

བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00KG03623	ImageGroup:	I00KG03729
LCCN:	97915754	ISBN:	n/a

Title:	<p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅུ་བ་དང་འབྲེལ་པ་</p> <p>byang chub sems dpa'i spyod pa la 'jug pa rtsa ba dang 'grel pa</p>
Author:	<p>ཤན་དེ་བ</p> <p>shantideva</p>
Descriptor:	reprinted from the si khron mi rigs dpe skrun khang published in 1990
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	inderpur, new delhi
Publisher:	yashodhara publications
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: from (0000 drive) on Dummy 17, no. 8

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཅུ་བ་དང་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།



སྤྱོད་དཔའི་ཞིབ་ལྟས་ཅུ་བ་མཛད།
 མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་འགྲེལ་པ་མཛད།

**BYAÑ CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA
LA 'JUG PA'I RTSA BA DAÑ
TSHIG GREL 'JAM DBYAÑS
BLA MA'I ZAL LUÑ BDUD
RTSP'I THIG PA**



*BY
ACHARYA SHANTI DEVA
&
KHENPO KUNZANG PALDEN*

2004

སྤྱབ་དཔལ་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི འབྲུག་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་
ལ་འཇུག་པ་བརྒྱུགས་སོ། ཞེས་པ་ཚུལ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཅང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་.....
དཔལ་འབར་སྤྱིང་གི་ཤིང་བཞོས་པར་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་མཁན་པོ་ཀྱན་
བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི འབྲུག་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་.....
འཇུག་པའི་ཚིག་འབྲེལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ཁུང་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་བརྒྱུ་
ས། ་ ཞེས་པ་ཞེ་ཆེན་བཟུང་གཉིས་དར་བྱས་སྤྱིང་གི་ཚུལ་གྱི་ཆེན་པོ་.....
ཤིང་བཞོས་པར་མ་ལྟར་ཆད་ལྷན་མཛད་པར་པར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

དཀར་ ཆག

- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་ས།.....(1)
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་འཇམ་.....
- དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཁུང་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱ་བ།.....(137)
- མཚན་པར་བཟླ་བ་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།(139)
- འེ་ཆན་དང་པོ་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་བ།(141)
- གཅིག་ སྤྱབ་དཔན་གྱིས་ཆས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།(141)
- 1 སྤྱབ་དཔན་མངས་གྱུར་གྱིས་ཆས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།(142)
- 2 སྤྱབ་དཔན་དབྱ་བཅའ་པས་ཆས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།(142)
- 3 སྤྱབ་དཔན་མཁས་པ་བཟླ་ཏམ་ཆས་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། (143)
- གཉིས། སྤྱབ་མས་ཆས་རི་ལྟར་ཉན་ཚུལ།(152)
- 1 ཀུན་སྤང་།(152)
- 2 ཀུན་སྤྱད།(153)
- (1) ཐང་བྱའི་ཀུན་སྤྱད།(153)
- (2) ཐང་བྱའི་ཀུན་སྤྱད།(156,

གསུམ། དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བཀྱོ་

བའི་ཚུལ།(157)

ཡི་ཆན་གཉིས་མ་བཤད་ཕྱ་དངོས་བཤད་པ།(159)

ཅུ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བཤད་པ། (159)

1 མཆན་དངོས།(159)

2 འབྱུ་ཕྱག(162)

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་མཆན་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་དངོས་

བཤད་པ།(163)

ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་

ཡན་ལག(164)

1 མཆན་པར་བཟོད་པ།(164)

2 རྩམ་པར་དམ་བཅའ་པ།(167)

3 ཁེངས་པ་བསྟུང་པ།(168)

4 སྒྲིབ་བསྟེན་པ།(170)

ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྩམ་ཕྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་.....

བཞིན་དངོས་བཤད་པ།(172)

དང་པོ། ཕྱང་ཅུབ་ཀྱི་མཉམ་མ་སྒྲིས་པ་བསྟེན་པར་བྱེད་

པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས། (172)

གཅིག བྱད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཡན་གྱི་ལེའུ། (172)

7 གཞུང་གི་སྒྲོར། (173)

(7) བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ། (173)

1 ལུས་རྟེན་བཤད་པ། (173)

2 སེམས་རྟེན་བཤད་པ། (175)

(2) བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡན། (177)

(7) སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཇུག་ཡན་ཡན། (177)

1 དགེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡན་ཡན། (177)

2 མིང་དོན་གནས་འགྱུར་པའི་ཡན་ཡན། (179)

3 ཡན་ཡན་དཔེའི་སྒྲིག་སྤྱད་པ། (179)

(1) གཞེས་འགྱུར་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱལ་སྐབ་པར་བསྟན་.....
པ། (180)

(2) རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ། (181)

(3) འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷན་མིང་གི་དཔེས་དགེ་ཅེ་མི་ཟད་.....
ཅིང་གོང་དུ་འཕྲིན་པར་བསྟན་པ། (181)

(4) རྒྱལ་མ་དཔེ་པོའི་དཔེས་པེས་པའི་ཕྱི་ལ་བྱིས་ཀྱིས་.....
གནོན་པར་བསྟན་པ། (182)

(5) དུས་མཐའི་མའི་དཔེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱི་ག་པ་བྱང་ནས་...
འབྱུང་པར་བསྟན་པ།(183)

(6) འདྲིའི་མ་བཞད་པ་གཞུང་གཞན་དུ་ཞུས་འཕང་པ།(184)

(2) སྒྲིན་འཇུག་སེམས་མའི་ཡན་ཡན།(185)

1 སྒྲིན་འཇུག་གི་དབྱི་བ།(186)

(1) རགས་པ་བདེ་ལས་བྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད།(186)

(2) ལྷ་བ་ཆས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད།(187)

2 ཡན་ཡན་གྱི་ཁྱད་པར།(190)

3 ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ།(191)

(1) ལུང་གི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ།(191)

(2) རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ།(192)

(1) སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡན་རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ།(193)

(2) འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡན་རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ།(196)

(3) སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ།(198)

2 ལེའུ་འི་མཚན་སྒྲིས་པ།(204)

གཉེས། ཕྱི་ག་པ་བཞགས་པའི་ལེའུ།(205)

2 གཞུང་དངོས་བཞད་པ།(205)

(2) མཚན་པ་འབྱུལ་བའི་ཡན་ལག(205)

1	དངས་ལུ་འབྱེང་བའི་མཚན་པ།	(205)
(1)	བདག་པོས་ཡོངས་ལུ་བཟུང་བའི་མཚན་པ།	(205)
(2)	བདག་པོས་ཡོངས་ལུ་མ་བཟུང་བའི་མཚན་པ།	(208)
(3)	ལུས་འབྱུང་བའི་མཚན་པ།	(212)
2	ཡིད་ཀྱིས་ལྷུ་ལ་བའི་མཚན་པ།	(213)
(1)	ལུས་དང་ལྷུ་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་འབྱུང་བ།	(214)
(2)	རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་པ།	(217)
3	སྒྲིབ་ལས་ལྷུ་ལ་བའི་མཚན་པ།	(224)
4	སྒྲིབ་ཡིད་པའི་མཚན་པ།	(227)
5	བཟློད་པ་དབྱེད་ཀྱི་མཚན་པ།	(228)
(2)	ལྷུ་ལ་འཚུངས་པའི་ཡན་ལག་	(229)
(2)	ལྷུ་ལས་ལྷུ་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་	(233)
1	ལྷུ་རྟོན་བཞད་པ།	(235)
(1)	ལྷུ་བཞད་པ།	(235)
(2)	རྩ་བ་བཞད་པ།	(235)
(3)	དབྱེད་པ་བཞད་པ།	(236)
(4)	སྐྱེས་པའི་རྟོན་བཞད་པ།	(236)
(1)	གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷུ་ལས་ལྷུ་འབྱེད་པ་བཞད་པ།	(238)
(2)	མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལྷུ་ལས་ལྷུ་འབྱེད་པ་བཞད་པ།	(239)

2 གཞུང་དོན་བཤད་པ།(240)

(1) ཁྱད་པར་སྔ་སྔར་བཤད་པ།(241)

(1) ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ།(241)

(2) ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ།(242)

(2) ཐུན་མང་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་པ།(245)

(*) ཐེག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག(251)

1 བཤགས་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱ་བ།(251)

2 བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ།(251)

(1) ཐུན་འབྱེན་པའི་རྫོབས།(262)

(2) རྟེན་གྱི་རྫོབས།(270)

(3) གཏེན་པ་ཁུན་དུ་རྫོད་པའི་རྫོབས།(277)

(4) སྔར་ཚུད་པའི་རྫོབས།(286)

2 མིའུ་ཁི་མཆན་རྫོས་པ།(287)

གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངས་སུ་བབྱང་བའི་མིའུ། (288)

7 གཞུང་དངོས་བཤད་པ།(288)

(7) རྫོར་བ་རྫོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས།(288)

1 ཆོགས་བསགས་པ།(288)

(1) རྟེན་སུ་ཁི་རང་བའི་ཡན་ལག(289)

(2) ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག(291)

(3) ལྷ་རྩ་ལས་མི་འདུལ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་...

ལག(293)

(4) དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག(294)

2 སྒྲིབ་པ།(296)

(1) སྒྲིབ་པ་དངོས།(296)

(2) དེའི་འཕྲིད་པ་དགོད་པ།(299)

(3) ལུས་བྱི་བྲག་དུ་གཏོང་བ།(300)

(4) སྒྲིབ་གི་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ།(303)

(2) དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ།(305)

(3) མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ།(308)

1 རང་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ།(308)

2 གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་དུ་གཞུག་པ།(314)

2 ལེའུ་འི་མཚན་སྒྲིམ་པ།(315)

གཏྱིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་ཆེ་སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་...

པར་བྱེད་པ་འདི་ལེའུ་གསུམ་ལས།

གཅིག འཇུག་ཤིག་གི་གནས་ལ་གཟབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་བྲག་

ཨོད་ཀྱི་ལེན།(316)

7 གཞུང་དངོས་བཤད་པ།(316)

(7) མདོར་བརྗེད་པ།(316)

(2) ཐུག་པར་བཤད་པ།(322)

1 བཟུབ་ཕྱ་བཟུབ་པ་ལ་བསམ་ཏེ་བཞག་ཨོད་པར་བྱ་བ། (323)

(1) བསམ་པ་ལེས་མ་བཟུང་གི་རྟམས་པར་བྱ་བ།(323)

(2) རྩེ་བ་བརྗེད་འབྱུག་གི་རྟམས་པར་བཟུང་བ།(330)

2 རྟེན་དལ་འབྱེར་ལ་བསམ་ཏེ་བཞག་ཨོད་པར་བྱ་བ།(331)

(1) དལ་འབྱེར་རྟེན་དཀར་ཚུལ་ལ་བསམ་ཏེ་བཞག་ཨོད་པར་བྱ་བ།(332)

(2) ངན་མོང་ལས་ཐར་དཀར་བ་ལ་བསམ་ཏེ་བཞག་ཨོད་པར་བྱ་བ།(334)

(3) དལ་འབྱེར་ཐོབ་དུས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ།(337)

3 ཐོབ་ཕྱ་རྟེན་མངས་པ་ལ་བསམ་ཏེ་བཞག་ཨོད་པར་བྱ་བ། (341)

(1) རྟེན་མངས་པའི་རྟེན་དམིགས་བཤད་པ།(341)

(2) རྟེན་མངས་སྤང་བའི་དཀར་ལྷན་བཤད་པ།(345)

(3) རྟེན་མངས་མི་རྩེ་སྤང་ཚུལ་བཤད་པ།(349)

2 ལེན་འཇུག་སྤྲོས་པ།(355)

གཉིས། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་

ཤེས་བཞེན་གྱི་ལུ།(356)

1 གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།(356)

(1) བསྐབ་པ་བཞུང་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་བཞུང་བ།(356)

1 མདོར་བཟླ་ན་པ།(356)

2 ལྷན་པར་བཤད་པ།(358)

(1) གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱང་ཚུལ།(358)

(2) དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱང་ཚུལ།(362)

(3) དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བཞུང་དགོས་པར་གདམས་པ། (367)

(2) སེམས་བཞུང་བའི་ཆེད་དུ་འདྲ་ཤེས་བཞེན་ཚུལ།(370)

1 མདོར་བཟླ་ན་པ།(370)

2 ལྷན་པར་བཤད་པ།(370)

(1) ཤེས་བཞེན་མེད་པའི་ཉེས་ངམ་གས།(370)

(2) འདྲ་པ་བཞེན་ཐབས་དངོས།(373)

(3) འདྲ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་སྒྱུང་གི་སྒྱུད་པ་ལ་.....

བསྐབ་ཚུལ།(375)

1 ཉེས་སྒྱུད་སྒྲ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གས།(375)

(1) སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དཀ་པར་བྱ་བ།(375)

- (2) བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ།(381)
- 2 དག་པ་ཚས་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས།(389)
- (1) བསྐྱེད་པ་མི་སྦྱོང་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིང་དགོས་་་་
པར་བསྐྱེད་པ།(389)
- (2) བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཞུགས་པར་བྱ་བ།(394)
- 3 སེམས་ཅན་དོན་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས།(400)
- (1) གཞན་དོན་སྐྱུར་ལེན་པ།(400)
- (2) མང་མིང་དང་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ།(401)
- (3) མ་རིལ་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པ།(405)
- (*) བསྐྱེད་པ་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྐྱེད་་་་
པ།(408)
- 1 བསྐྱེད་པ་ལུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་དངོས།(408)
- 2 ལེའུའི་དོན་བསྐྱེད་པ།(414)
- 2 ལེའུའི་མཆན་སྒྲིས་པ།(414)

གསུམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོང་ཁྱོས་སྤྱིང་

བྱུང་བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པའི་ལེའུ།(415)

7 གཞུང་དོན་དངོས་བཞད་པ།(415)

(7) ཁོང་ཁྱོས་སྤྱིང་པ།(415)

- (3) བཅོད་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ། (421)
- 1 བཅོད་ལུལ་ངེས་བཟུང་ལ། (422)
- 2 བཅོད་པ་བསྒྲུལ་པ། (422)
- (1) མི་འདོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཅོད་པ་བསྒྲུལ་པ། (423)
- [1] བདག་ལ་སྤྱི་ག་བཟུལ་དང་ལེན་བྱས་པ་ལ་བཅོད་པ་.....
བསྒྲུལ་པ། (423)
- ① སྤྱི་ག་བཟུལ་དང་ལེན་གྱི་བཅོད་པ། (423)
- ② ཚུལ་ལ་ངེས་ལེན་གྱི་བཅོད་པ། (427)
- ③ བཅོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པའི་བཅོད་པ། (433)
- [2] བདག་ལ་བརྟུལ་འདོགས་བྱེད་པ་ལ་བཅོད་པ་བསྒྲུལ་པ། (439)
- [3] བདག་གི་བཞེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཅོད་པ་.....
བསྒྲུལ་པ། (445)
- [4] དགྲ་ལ་ལེགས་བྱས་བཅོད་པ། (449)
- (2) འདོད་པའི་ལེགས་བྱེད་ལ་བཅོད་པ་བསྒྲུལ་པ། (455)
- [1] དགྲ་པའི་མི་འདོད་པའི་ལེགས་བྱེད་པ་ལ་བཅོད་པ་བསྒྲུལ་
པ། (455)
- [2] བདག་དང་བདག་གི་བཞེས་ལ་མི་འདོད་པའི་ལེགས་བྱེད་
པ་ལ་བཅོད་པ་བསྒྲུལ་པ། (457)
- (2) ལེགས་ཚན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ། (466)

1 བཅོད་ནས་ཀྱི་ནིང་དུ་བསམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གྱལ་པར་
བྱ་བ།(466)

2 ལྷ་བ་དབྱེས་པ་ལ་བསམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གྱལ་པར་བྱ་
བ།(470)

3 བན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བསམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གྱལ་
པར་བྱ་བ།(476)

4 ལེའུ་འི་མཚན་སྒྲིག་བ།(479)

གཞུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་གོང་

དུ་ཐོལ་བའི་ལེའུ་གཞུག་ལས།

གཅིག གྲགས་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ལེའུ།(480)

7 གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་བ།(480)

(7) བཙུན་འབྲས་ཙམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བཙུན་བ། (480)

(2) རི་ལྷར་བཙུན་ཆུལ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།(481)

1 བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་བ།(481)

2 མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ།(482)

(1) ལེ་ལོ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ།(482)

(2) དེ་རི་ལྷར་སྤང་གསལ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་བ།(483)

- (1) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲམ་ཆུལ།(483)
- (2) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲམ་ཆུལ།(488)
- (3) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་པ་.....
 བསྒྲམ་ཆུལ།(490)
- 3 ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་པ་.....(497)
- (1) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(497)
- (2) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(498)
- (1) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(498)
- ① ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(498)
- ② ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(506)
- ③ ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(506)
- ④ ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(507)
- (1) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(508)
- (2) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(509)
- (3) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(513)
- ④ ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(514)
- ⑤ ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(516)
- (2) ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(516)
- ① ལྷ་མ་ལས་འཛིན་པ་.....(516)

■ དཔང་བཟུར་བའི་ལྷ་མོ། (520)

༢ ལུ་ལི་མཆན་སྒྲིག་པ། (520)

གཏྲིས། ཀུན་རྫོང་བྱང་ཆུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ནས་...

གང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུ། (521)

༡ གཞུང་དངོས་བཞད་པ། (521)

(༡) མཆན་སྒྲིག་བཟུར་བའི་སྒྲིག་ནས་མདོར་བཟུན་པ། (521)

..... (༢) བསམ་གཏན་འབྱུང་བའི་ཆུ་ཚོགས་ཆུས་པར་བཞད་པ། (522)

1 མདོར་བཟུན་པ། (522)

2 ཆུས་པར་བཞད་པ། (523)

(1) འཇིག་རྟེན་སྤང་བ། (523)

[1] འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་ཆུ་མཆན་བཞད་པ། (524)

[2] ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ། (525)

[3] གྱི་རྟེན་སྤེལ་བའི་ཆུ་མཆན་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ། (531)

[4] སྤངས་ནས་དཔེ་བའི་ཡན་ཏན་བརྟེན་ཆུ། (535)

3 རྣམ་རྟོག་དོར་བ། (541)

(1) མདོར་བཟུན་པ། (541)

(2) ཆུས་པར་བཞད་པ། (542)

[1] ནང་བྱེད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ། (542)

- ① ལྷ་བཟུབ་དཀར་པ། (542)
- ② ར་མ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་བསམ་པ། (544)
- ③ འབྲས་བུ་གནོད་པ་མང་བར་བསམ་པ། (553)
- (2) ལྷ་རྟེན་སྐུ་ལ་ལྷ་པ་སྤྲང་བར་བྱ་བ། (556)
- (3) དཔེན་པའི་ཡིན་ཏན་ཏན་པ། (560)
- (2) བཅའ་གཏན་བསྒྲམ་པ་དངོས། (563)
- 1 མཚམས་སྤྱར་རྟེ་མདོར་བསྟན་པ། (563)
- 2 བསམ་གཏན་བསྒྲམ་ཚུལ་ཀློག་པར་བཞད་པ། (564)
- (1) བཅའ་གཏན་མཉམ་པ་བསྒྲམ་ཚུལ། (565)
- (1) མདོར་བསྟན་པ། (565)
- (2) ཀློག་པར་བཞད་པ། (566)
- (1) མཉམ་པ་རྟེ་མདོར་བསྒྲམ་ཚུལ། (566)
- ② དེ་ལ་རྟེན་པ་སྤྲང་བ། (577)
- ③ དེ་ལ་མཉམས་པའི་ཡིན་ཏན། (578)
- (3) རྟེན་བཟུ་བ། (580)
- (2) བཅའ་གཏན་བསྒྲམ་པ་བསྒྲམ་ཚུལ། (580)
- (1) ལྷ་མཚན་བཟོད་པས་མདོར་བསྟན་པ། (580)
- (2) དེ་བསྒྲམ་ཚུལ་ཀློག་པར་བཞད་པ། (582)
- ① བཟོད་ཚུལ་སྤྱར་བསྟན་པ། (582)

	གང་དུ་སྤྱེལ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་།	(618)
7	གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།	(613)
(7)	ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བཅུན་པ།	(618)
(2)	དེ་གྱིས་པར་བཤད་པ།	(620)
1	ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཡེད་པ།	(620)
(1)	བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ།	(621)
(1)	བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	(621)
(2)	བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	(621)
(3)	བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབྲེལ་པའི་གང་ཟག	(624)
(2)	དེ་ལ་ཅུང་པ་སྤང་བ།	(629)
(1)	གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་ཅུང་སྤང་བ།	(629)
①	འཇིག་རྟེན་ཡལ་པའི་ཅུང་སྤང་བ།	(629)
②	ཉན་སྒྲུབ་པའི་ཅུང་སྤང་བ།	(631)
③	མེས་པ་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅུང་སྤང་བ།	(637)
(2)	ལམ་སྤང་ཉིད་ལ་ཅུང་པ་སྤང་བ།	(617)
(3)	འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཅུང་པ་སྤང་བ།	(650)
(3)	ཐོག་ཆེན་མཆོག་དུ་བསྐྱབ་པ།	(654)
(1)	ལུང་ཐོག་ཆེན་བསྐྱབ་པ།	(654)
(2)	ལམ་སྤང་ཉིད་གཉིན་པར་བསྐྱབ་པ།	(665)

- 2 ལམ་བསྒྲམ་པམ་ཉམས་སུ་བྲང་བ། (667)
- (1) ཡང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲམ་ཚུལ། (667)
- [1] ལྷན་ཁྱེས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་བསྒྲམ་ཚུལ། (667)
- [2] ལྷན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་སྟོང་པར་བསྒྲམ་ཚུལ། (670)
- ① བདག་མེས་པར་འདྲད་པ་དགག་པ། (670)
- ② བདག་མེས་པར་འདྲད་པ་དགག་པ། (676)
- ③ བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ། (677)
- ༧ བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འབྲད་པའི་ཚུད་སྟོང་། (677)
- ༨ བདག་མེད་ན་སྟོང་ཆེ་མི་འབྲད་པའི་ཚུད་སྟོང་། (680)
- ༩ བརྟགས་པའི་བདག་མི་འགོག་པ་བཟུན་པ། (681)
- (2) ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲམ་ཚུལ། (685)
- [1] ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲམ་ཚུལ། (685)
- ① ལུས་ཁྱིར་བརྟག་པ། (685)
- ② ཡན་ལག་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ། (688)
- ③ དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་དགོས་པར་བཟུན་པ། (689)
- [2] ཚར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲམ་ཚུལ། (690)
- ① ཚར་བའི་རྩ་བའི་ལ་བརྟག་པ། (690)
- ② ཚར་བའི་རྩ་ལ་བརྟག་པ། (694)
- ③ ཚར་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟག་པ། (697)

- ④ ཚུ་པ་པ་ལ་བརྟགས་པ། (697)
- (3) མེམས་ཏན་པ་ཉིར་བཞག་བསྒྲམ་ཚུལ། (699)
- ① མེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ། (699)
- ② མེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ། (700)
- 4 ཚུ་པ་ཏན་པ་ཉིར་བཞག་བསྒྲམ་ཚུལ། (701)
- ① དངོས་བཤད་པ། (701)
- 2 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། (701)
- ༧ བདེན་གཉིས་མི་འབྲན་པའི་ཚུད་སྤང་། (702)
- ཁ བཏན་ཆེགས་མེད་པའི་ཚུད་སྤང་། (705)
- ག རྣམ་དབྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུད་སྤང་། (705)
- 3 བཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད་པ། (706)
- (1) དངོས་པོར་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། (706)
- (2) སྤང་བར་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དཔྱད་པ། (708)
- (1) ལྷ་ལ་དབྱེད་པ་རྟོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་བཏན་ཆེགས། (708)
- 1 ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདྲོད་པ་དགག་པ། (709)
- ② བཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདྲོད་པ་དགག་པ། (710)
- ༧ བཞན་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པ་དགག་པ། (710)
- ཁ བཞན་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པ་དགག་པ། (711)
- བ བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པ་དགག་པ། (713)

༡	གཙོ་བོ་དགག་པ།	(715)
༩	པདག་གྱེ་དགག་པ་དངོས།	(718)
④	གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་བཟུང་བ།	(722)
(2)	ངོ་མོ་ལ་དབྱུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཚིགས།		(723)
(3)	འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པ་ཡོད་མེད་གྱི་འགྲག་གི་གཏན་ཚིགས།		(724)
4	རྟེན་རྟིན་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།	(727)
(1)	རང་དོན་དུ་ཚིག་བཟུང་མཁོ་རྟོགས་པ།	(727)
(2)	གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་པའི་རྟེན་རྟིན་པ་རྟོགས་མེད་དུ་..... འབྱུང་བ།	(729)
༥	ལེགས་མཚན་སྒྲིག་པ།	(738)

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྒྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་

	ལེགས་གཅིག་ལས།	(739)
7	བསྐྱོ་བ་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ།	(739)
༨	དེ་ལྟས་པར་བཞད་པ།	(747)
(?)	གཞན་དོན་ལན་པ་དང་བདེ་བའི་རྟེན་བསྐྱོ་བ།	(747)
1	དམན་པ་ལྷན་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོ་བ།	(757)
(1)	ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྷན་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་ བསྐྱོ་བ།	(748)

(2) ངན་མོང་གསུམ་སྟགས་སྟེ་སྟོན་ཕྱག་བསྟུལ་བྱེ་བྱག་དང་

བྱལ་པར་བསྟུ་བ། (749)

2 མཚན་གྱི་དགོངས་པ་ཚྭ་གས་པར་བསྟུ་བ། (797)

(2) རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་ཁྱུར་བསྟུ་བ། (798)

(3) གཉིས་དོན་བསྟན་པ་དར་བྱས་སྟེ་བསྟུ་བ། (802)

ས་བཅད་གསུམ་པ་མཆུག་ཡངས་སྟེ་ཚྭ་གས་པའི་བྱེ་བྱ། (807)

1 བཀའ་རྒྱན་བྱན་པའི་བྱག་འཆལ་བ། (807)

2 ལུང་འཆུང་མཚན་སྟོན་པ། (808)

3 གང་གིས་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱང་བཞུད་པ། (808)

• ལ་རྩ་བའི་འཁྱུར་བྱང་བཞུད་པ། (808)

མཆུག་བྱང་། (810)

གིང་བཞོས་པར་གཞིའི་པར་བྱང་། (814)

ཁྱུར་བཞུད། སྟོན་འཆུག་བརྟུན་པའི་གསལ་འདེབས། (815)

॥ वाविसलवममवतव

॥ वेदिसलवममवतव

॥ सुदकुमसलवममवतव

विदवतिता ।

दीदरदिता ।

दुदुमसल । ।

༡༩། །ཁྱེ་གར་མད་དུ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཅཅ་མ་བ་ཏུ་ར།

མད་མད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐུད་པ་ལ་འཇུག་པ། མངས་
ཁྱེ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །
མདེ་གསེགས་ཆས་ཀྱི་སྒྲ་མངའ་སྒྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་
ལའང་གྱུས་པར་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། །མདེ་གསེགས་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲམ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བཟླ་དཔར་བྱ། །
ཐུན་ཆད་མ་བྱང་བ་ཡང་འདིར་བཟླ་མེད། །ཐེབ་སྦྱར་མཁས་
པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་རྟེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་
བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡོད་ལ་བསྒྲམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བཅུ་མས། །
དེ་བ་བསྒྲམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་
རི་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འགྱུར་
འདི་ནི་རྟོག་པར་གིན་ཏུ་དཀའ། །སྒྲིས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
པ་ལ། །གལ་རྟེ་འདི་ལ་ཡན་པ་མ་བསྟུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་མང་

དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཚན་མི་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་
 ནས། །སྒྲིག་འབྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 མངས་ཀྱས་མཐུ་མིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསྔུང་ནམས་སྟོ་
 རྒྱས་མང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་དྲག །
 རྒྱག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 འགྱུར། །བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ལ། །ཐུབ་
 དབང་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། །འདི་ནི་ཆད་མེད་
 རྒྱ་པའི་རྫོགས་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད། །མྱིད་པའི་ཐུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོས་འདོད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་
 རྟེན་པར་འདོད་པས་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་དུ་བྱང་
 མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་
 བའི་བཙོན་རར་བསྐམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བཟྍད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཐུག་
 བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ལི་ནམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུར། །མི་
 གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་ཀྱལ་པའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་

པར་ལྷུང་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤིས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕྱ་ཆད་མེད་སྟོན། །ལེགས་པར་ཡོངས་
 གུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་གཟུང་། །
 དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་གིང་བཞེན་དུ་ནི། །འབྲས་བྱ་བཟུང་ནས་ཆད་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚྭ་གིང་རྟག་པར་ཡང་། །
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་བས་སི་ཆད་འཁེལ་བར་འགྱུར། །ཐིག་པ་མེན་དུ་
 མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་པག་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེ་ནི་དུས་མཐའི་ལོ་བཞེན་སྤྲིག་
 ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་
 ཡི་ཡན་ཡན་དཔག་དུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སྟོ་དང་ལྷན་པས་
 རྣམ་བཟང་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡོད་པ་ལྟུང་ན། །རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་གེས་བྱ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་
 ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་གེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞེན་མཁས་པས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞེན་གེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་

པའི་སེམས་ལས་ནི། |འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྲུང་ཡང་། |ཇི་
 ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། |བསྟན་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་
 བ་མིན། |གང་ནས་བཟུང་ཉི་སེམས་ཅན་ཁམས། |མཐའ་ཡས་
 རབ་དུ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། |མི་ཚྭ་ག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། |སེམས་
 དེ་ཡང་དག་སྦངས་བྱུར་པ། |དེ་ནས་བཟུང་ཉི་གཉིད་ལྷག་གམ།།
 བག་མེད་བྱུར་ཀྱང་བསྟན་ནམས་བྱགས། |རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་
 མ་ཞིག |ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྲུང་། |འདི་ནི་འཐད་
 པ་དང་བཅས་པར། |ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། |དམན་
 མས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། |དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་...
 གསུངས། |སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁྲད་ནད་ཅམ། |བསལ་ལོ་སྐྱམ་
 དུ་བསམས་ན་ཡང་། |ཡན་འདྲིགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་དེ། |
 བསྟན་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་བྱུར་ན། |སེམས་ཅན་རེ་རེས་མི་བདེ་
 པ། |དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་འདྲིད་ཅིང་། |རེ་རེར་ཡན་ཏན་
 དཔག་མེད་དུ། |བསྐྱབ་པར་དོད་པ་སྒྲས་ཅི་དགོས། |ཡ་འམ་
 ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། |སུ་ལ་འདི་འདྲི་ཡན་སེམས་ཡོད། |ལྟ་
 དང་རྒྱང་སྤང་ནམས་ཀྱང་རུང་། |ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ།།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཐུན། |རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲི་སེམས།།

མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། |གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། |གཞན་
 དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། |མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་།
 སེམས་གྱི་དོན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། |ཐུན་མེད་པའི་མད་ཅིག་.....
 འབྱུངས། |འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། |སེམས་ཅན་སྟག་
 བསྟལ་ཅིར་གྱུར་པ། |དོན་ཆེན་སེམས་གྱི་བསྟན་ནམས་གང་། |
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། |ཡན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བྱང་། |སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། |སེམས་ཅན་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། |བདེ་དོན་བཙོན་པ་སྦྱས་ཅི་དགོས། |
 སྟག་བསྟལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། |སྟག་བསྟལ་ཉིད་ལ་
 མཛོན་པར་རྒྱག། |བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་སྟག་པས། |རང་གི་
 བདེ་བ་དག་ལྟར་འཇོམས། |གང་ཞིག་བདེ་བས་ཤངས་པ་དང་།
 སྟག་བསྟལ་མང་པོ་དེ་དག་ལ། |བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་།
 སྟག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་པཅོད་བྱེད་ཅིང་། |གཏི་སྟག་ཀྱང་ནི་སེལ་
 བྱེད་པ། |དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། |དེ་འདྲའི་བཞེས་
 ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། |བསྟན་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། |ཡན་
 བཏགས་ལན་ལྟོན་གང་ཡིན་པ། |དེ་ཡང་རི་ཞིག་བསྟགས་འོས་ན།
 མ་བཙོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། |བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱས་ཅི་

དགོས། |འགྲོ་བ་ཉུང་བ་དང་ནར་མའི་བས་སྦྱར་བ། |སྒྲིབ་ཅིག་
 བས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། |བརྒྱས་བཅས་སྦྱིན་བྱེད་འབྲངས་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་། |དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོ་པོས་བཀྱར། |
 སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། |བདེ་བར་གསེགས་
 གྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད། |ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་
 པ། |རྟག་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས། |གང་ཞིག་དེ་འདྲི་
 རུལ་ལྷས་སྦྱིན་བདག་ལ། |གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ། |
 ངན་སེམས་བསྦྱིད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། |དཔུལ་བར་
 གནས་པར་འབྱར་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། |འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་
 རབ་དང་བྱེད་ན། |དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། |
 རུལ་ལྷས་ནམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། |ཐིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་
 བ་ངང་གིས་འཕེལ། |གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། |
 སྦྱོས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་། |གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་
 བདེ་འབྲེལ་བ། |བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། |
 བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་
 ཡན་ཡན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི། |ལུ་དང་པོ། | |

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་

གསེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་

དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་

མཚན། །མེ་རྟག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །མེན་གྱི་རྣམ་

པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་

དང་། །རྒྱ་གཅང་ཡོད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་

མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཤྱགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་

དགའ་དང་། །ཚྭ་མེད་མེ་རྟག་གྱུར་སྤྱོད་པ་དང་། །མིང་

གང་འབྲས་བུ་ཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ན་

ཡང་གི་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་དཔག་བསམ་མིང་དང་རིན་ཆེན་མིང་། །

མ་ཚས་འབྲུངས་པའི་ལྷ་རྟག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚན་པར་

འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚན་དང་ཇིང་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དག་

ངང་པ་མིན་ཏུ་སྒྲིབ་སྟེན་ཡོད་འོང་ལྟར། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་

ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གདུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་

ཀུན། །སྤྱོད་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱུང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན། །སྤྱོད་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྩི་
 ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་ལ་
 བཞེས། །བདག་ནི་བསྟན་རྣམས་མི་ལྟན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་
 པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་
 དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་
 བཞེས་ཤིག །ཀྱུ་དང་དེ་སྟེན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་
 གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱུང་བར་བཅུ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་
 རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་
 མཆི་བར་བཅུ། །བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་ན། །
 སྤྱད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཡན་པར་བཅུད། །ཐུན་གྱི་ཐྱིག་ལས་
 ཡང་དག་འདའ་བཅུད་ཅིང་། །ཐྱིག་པ་གཞན་ཡང་སྤན་ཆད་མི་
 བཅུད་དོ། །ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་
 གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་
 ལྟན། །ཐུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྤར་ཐེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 དང་དེ་ཡི་སྟེན་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཆུ། །
 ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྟུ་དང་ནི། །རྩལ་མར་བཅས་པ་
 དུ་མས་སྟུ་ལྷས་གསལ། །དེ་དག་སྟུ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོམ། །

གཙང་ལ་རྩི་རབ་བསྐྱས་པས་སྤྱོད། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་
 བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་མེན་དུ་རྩི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །ཤོས་
 བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཚགས་དང་། །ཁྱད་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་
 དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་.....
 དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱེས་ལའང་བརྒྱན་པར་
 བགྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་རྩི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །རྩི་མཚོག་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་
 པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །སྒྲུབ་
 དབང་མཚན་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་རྟོག་མན་ར་དང་
 པར་དང་། །ཁྱུ་ལ་ལ་སྐྱེས་རྩི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིང་
 བ་སྤྱིལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚན། །སྤྱིས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་
 རྩི་ངད་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱན་ཚགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུལ།
 ཞལ་ཐས་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཚགས་བཙས་པ་ཡི། །ལྟ་བཤོས་ན་ས་
 ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ་པར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །
 རིན་ཆེན་སྤྱན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུལ་པར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྐྱར་བ་
 སྤྱིས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དབྱུམ་པར་
 བགྱི། །གཞལ་མེད་ཕ་བྱང་བསྐྱད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྟན། །

ལུ་རྟེན་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་
 མཁའི་རྒྱན་ཕྱར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
 དབུལ་བར་བསྒྱུ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན།
 ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་
 ཐུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །རྟེན་ཏུ་བྱུང་དབང་ནམས་ལ་དབུལ་བར་
 བསྒྱུ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ཚྭས། །རྩ་མ་དབྱངས་
 ལྷན་ཡིད་འོང་ལྟ། །སེམས་ཅན་ཐུག་བསྐྱེད་སེམ་བྱེད་པའི། །
 སྒྲིན་ནམས་ས་སར་གནས་ཕྱར་ཅིག །དམ་ཚེས་དཀོན་མཚན་ཐམས་
 ཅད་དང་། །མཚན་རྟེན་ནམས་དང་སྒྲ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་
 མེ་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །
 རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྤྲུལ་པས། །རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་མཚན་
 མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། །མགོན་
 སྤ་གས་དང་བཅས་ནམས་མཚན། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ནམས་ལ་...
 བདག །བསྐྱེད་དབྱངས་ཡན་ལག་གྱི་མཚན་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་
 དབྱངས་ལྷན་སྒྲིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འཕྲང་ཕྱར་ཅིག །
 དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཚེས་དང་ཚྭས་གྱི་
 མཚན་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྒྲིང་གྱི། །ལུས་བརྒྱད་

བས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །
 མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྦྱོར་
 དཔེན་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །མངས་ཀྱས་རྣམས་ལ་སྦྱུངས་སུ་མཆི། །
 ཆས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྦྱུངས་
 ལུ་མཆི། །ཕྱགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་ཀྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་
 མ་ཐུར་ཏི་གསལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཆེ་
 རབས་འདི་འཇག་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཆལ་ཤིག་བཅིས་
 བའམ། །བཅིད་ཏུ་སྦུལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་ལྷག་འཁྲུལ་པས་
 བདག་ནོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བཅིས་པ། །ནོངས་པ་དེ་
 ནི་མཐོང་བཅིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །
 བདག་གིས་དཀོན་མཚན་གསུམ་དང་ནི། །ལ་མའམ་སླ་མ་གཞན་
 དག་ལ། །ཉོན་མངས་སྒྲིན་ལས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གནོད་
 བཅིས་གང་ལགས་པ། །ཉེས་པ་ཏུ་མས་སྦྱོན་ཆགས་པའི། །ཤིག་
 ཅན་བདག་གིས་ཤིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཅིས་པ་དེ། །
 ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །བདག་ནི་ཤིག་པ་མ་བྱང་

བར། །ཐུན་དུ་འགྲམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །རི་ལྟར་འདི་ལས་
 རིས་ཐར་བར། །ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐབ་དུ་གསལ། །ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་ཐོད་པས། །
 ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
 ཐམས་ཅད་ཐོར་རྟེ་ཆས་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གྲུ་
 པས། །མཇེལ་དང་མི་མཇེལ་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱག་པ་ནམ་པ་སྒྲ་
 རྒྱགས་བྱས། །མི་མཇེལ་ནམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཇེལ་
 བ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 རྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་
 རྒྱ་ཁྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་
 དན་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 རེ་ཞིག་གསན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཇེལ་དང་མི་མཇེལ་དུ་མ་
 འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱག །མི་བཟད་གང་ཡིན་
 མཐུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སློ་བྱར་ཞེས། །བདག་གིས་
 རྒྱགས་པར་མ་གྱུར་པས། །གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །
 རྒྱག་པ་ནམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཆན་ཐོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །
 ཆེ་འདི་རྟག་དུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུན་པ་གཏད་ནས་འོང་མེད་ན། །

བདག་ལྷ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདྲག་བཞིན་
 ཏུ། །གཉིན་བཞེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་གྱང་། །སྲིག་འཆད་
 པ་མི་ཆར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤང་བར་འགྱུར། །
 གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉམ་ཐིན་པ་ལ། །གཉིན་གྱིས་ཅི་པན་བཞེས་ཅི་པན། །
 དེ་ཆེ་བསྔད་ན་མས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བཟུན་
 ཏུ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་
 མ་འཆལ་ནས། །མི་རྟག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྲིག་པ་མང་
 པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །སྐྱེ་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་
 རིང་བྱིད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐམ་མིག་ཅ་ངན་ལ་སྐྱེས། །
 རྒྱ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉམ་འཇིགས་འཇིགས་
 ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་
 ནད་གྱིས་ཐེབས་གུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །སྲུ་
 ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལྷགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་ནས། །ཐྱུགས་བཞིར་
 སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཐྱུགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་
 ནི། །དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་
 མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་རྗེ་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་ཀྱལ་བ་འགྲོ་

བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་བཙུན་པ། །སྐྱབས་ཆེན་
 འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་
 དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་ནམ་སྐྱག་ནས། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བསྒྱུ། །ཐུགས་
 རྒྱུད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །སྐྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་།
 ཉམ་ཐག་ང་རོ་འོ་དོ་འཕོད། །ཐྱིག་ལྟན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་
 དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཆེལ་
 སྒྲིང་ནས་འོ་དོ་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །
 ང་ཉ་ལ་སྐྱགས་སྒྲིང་བ་ནམས། །སྐྱག་ནས་ཐུགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་
 པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལའང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྐྱར་ཏུ་བསལ་ཏུ་གསོལ། །
 ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྐྱན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་

དགེ་བ་ལས་ལྷན་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།
 ཉིན་མཚན་དྲག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབར་ཞིག་བསམ་
 པའི་དུགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ལྷན་པས། །རང་བཞིན་
 ཁ་ན་མ་ཐོར་མ། །བཅས་པའི་ལྷན་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་
 རུང་བ་བཀྱིས་པ་ནམས། །མགོན་པའི་ལྷན་ལྟར་མཛོན་ལུམ་དུ། །
 ཐལ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷན་
 འཛུལ་དྲི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བཀྱི། །འདྲིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལྷན་ །ནོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །
 འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོད་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་
 བཀྱིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ལྷན་
 པ་བཞགས་པའི་ལེན་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། །

མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སངས་ཀྱི་ ། རྟུག་བཟུལ་པའ་བཟུལ་
 དགེ་བ་དང་། ། རྟུག་བཟུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། ། དགའ་
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྩ་། ། བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལྟར་དགེ་བསགས་པ། །
 རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྩ་། ། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་རྟུག་བཟུལ་ལས། །
 རིས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་རྩ་། ། རྟུག་བཟུལ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དང་། །
 རྟུག་བཟུལ་ལ་ལའང་ཡི་རང་རྩ་། ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་བདེ་མཛད་
 བའ། ། རྟུགས་བཟུང་དགེ་བ་རྒྱ་མཚད་དང་། ། མེམས་ཅན་ལན་
 ཐར་མཛད་པ་ལ། ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྩ་། ། རྟུགས་
 རྟུགས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ། ཐལ་མ་སྐར་རྟེ་གསལ་བ་ནི། །
 མེམས་ཅན་རྟུག་བཟུལ་སྐར་འཕྲོམས་ལ། ། ཚས་ཀྱི་རྒྱན་མེ་སྐར་དུ་
 བྱོམས། ། རྒྱལ་བ་ཐུ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། ། ཐལ་མ་སྐར་རྟེ་
 གསལ་བ་ནི། ། འཕྲོ་འདི་ཐུངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། ། བསྐལ་
 པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསལ། ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་
 ཏི། ། དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། ། དེས་ནི་མེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རྟུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་པར་སྟག ། འཕྲོ་

བ་ནད་པ་རྩི་སྤྲོད་དུ། །ནད་སྐྱོ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །སྤྲོད་དང་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཞིག་བྱེད་པར་ཤོག །
 མས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཆར་ཡབ་སྤྲོད། །བཀྲེས་དང་སྤྲོད་པའི་གནད་པ་
 བསལ། །མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་
 སྤྲོད་དུ་བྱུར། །སེམས་ཅན་ཤངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་
 ནི་མི་ཟད་གཏོར་བྱུར་དེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་ལྟ་ཆགས་སུ། །
 མཐུན་ན་ཉི་བར་གནས་བྱུར་ཅིག །ལྷས་དང་དེ་བཞིན་ཤངས་སྤྲོད་
 དང་། །དུས་གསུམ་དཀོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་སྤྲུབ་ཕྱིར། །ཤངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་
 ཅད་བཏང་བས་སྤྲོད་པ་ལ་འདུལ། །བདག་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་འདས་པ་བསྤྲུབ། །
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བཏང་བ་མཆོག །བདག་གིས་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷས་
 འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྟག་དུ་གསོད་དང་སྤྲོད་པ་འཇུག །
 བརྟེན་སྤྲོད་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལྷས་ལ་ཅི་བྱེད་
 དམ། །ཙྰ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལྷས་འདི་བྱིན་
 ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གནད་པར་མི་
 འབྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་འདྲ་བྱེད་དུ་ཆུག །བདག་ལ་

དམིགས་ནས་ནས་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྱིམ་དད་པའི་སེམས་
 བྱང་ན། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་གྱུར་
 གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞན་
 མ་ཟེད་པ་འམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ག་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་ནམས་ཀྱི་
 མགོན། །ལམ་ལྷགས་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀྲལ་འདོད་
 ནམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །
 གླིང་དོན་གཉིར་ལ་གླིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །
 གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལྷས་ཅན་བྱན་
 འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བྱན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནར་
 དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིགས་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་སྤན་ཆེན་དང་། །
 དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལྷས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་
 འཇོར་གྱུར། །ས་སྤགས་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ཏུ་ཉག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །
 ནམ་མང་ཉིར་འཆའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐུས་
 གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁ་མས་ལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་

ལྷ་པོ་འདས་པར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛིན་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །
 རི་ལྷ་རྩོན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིག་
 བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སློང་དང་ལྷན་པ་ཡིས།
 རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྒྱང་ནས། །མཆོག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཞུངས་བསྟོད་དོ། །དེང་དུ་
 བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་མི་སྤྱད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་
 རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་ཐུས་སུ་ད་ཀྱང་རྟོ། །
 ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་་་་
 བཅུམས་དྲེ། །སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་
 མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཁྲིང་བས་ཐུག་དར་ལུང་པོ་ལས། །རི་
 ལྷ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་
 བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་
 དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་བདེ་གཉེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་

བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྒྲན་གྱི་མཚན་གྱང་འདི་ཡིན་ན། །
 སྒྲན་ལམ་འབྲས་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲན་གྱིང་
 ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཁྱེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་རྩན་མངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་
 རྒྱ་མ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མ་སེས་རབ་རིབ་དག །དབྱེས་
 འབྱེན་ཏི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཚུལ་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །
 མར་གྱི་ཏིང་ཁྲ་ཕུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྒྲིད་པའི་ལམ་
 རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡངས་སྒྲིད་སྒྲིད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་
 རྒྱ་བདེ་བའི་མཚན་དུ་ཏིང་གནས་ཏི། །སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆེས་
 རིམ་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 རྒྱན་ཐུར་འགྲོ་བ་བདེ་གསེགས་ཏིང་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་འགྲོན་
 དུ་བོས་བྱིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སྐྱེས་དགའ་བར་གྱིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཡངས་སུ་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་གསུམ་པའོ། ། །

ཀྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བུར།

བརྟན་བརླབ་ནས། །གཞིལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་ཡང་། །བསྐྱབ་
ལས་མི་འདེམ་པར་བྱ། །པལ་ཙམ་བརྟམས་པ་གང་ཡིན་
པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་
བྱས་ཀྱང་ཀྱང་། །བྱ་ལམ་བཟང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས། །མངས་
ཀྱིས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་ལོ། །སེམས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་
ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཞོལ་
དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་
སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །བདག་
གི་འཁྱོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དེས་པོ་ཡལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །
ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱོར་པར་མི་བྱེད་པ། །
དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །
བསམ་པ་ཐག་པས་འཁྱོན་གཉེར་ནས། །འཁྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
བྱས་ན། །བདེ་འཁྱོར་ཇི་ག་འཁྱོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བཟང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི། །ལས་

15

འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགེ་ལོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་པ་
 བཅས་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཏི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་
 བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་ལྟ། །ལུས་
 ནི་ཐང་ཅིག་བརྒྱན་པ་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །
 མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །
 རྒྱུག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་དགེ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་...
 ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སྤང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཀུན་སྤངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་
 ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །རྒྱུག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་
 པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །
 དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བཙམ་ལྷན་གྱིས། །ཁྱ་མཆ་ཆེར་གཡངས་གཉེན་གྱིང་
 གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་ཡག་ལྷན་ཅུད་ལྟར། །མི་ཉིད་གིན་དུ་ཐོབ་
 དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་རྒྱུག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་
 པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་པར་མསགས་
 རྒྱུག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྤྱས་ཅི་དགོས། །དེ་ཙམ་ཁོ་ན་
 ཅུང་བྱར་ནས། །དེ་ནི་ནལ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་

རྩེ་པ་ཞེན་དུ། རྩིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་བྱེ། རེད་འདུའི་
 རྩེ་པ་རྩིད་ལྱུར་ནས། རབ་ག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་ན། རྩི་
 རེད་འདུའི་པ་གཞན་མེད་དེ། རེད་འདུའི་ལས་ལྷུངས་པའང་གཞན་
 མེད་དོ། རག་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྩིགས་ནས། རྩིངས་པས་བྱིས་
 རྩེ་བྱིད་ལྷག་ན། རེ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། རྩེ་རབ་
 རེན་པ་ལྷང་བར་འགྱུར། རལྷུལ་མེ་བཟོད་དགས་ལྷན་རིང་དུ། རྩི་
 རབ་ག་གི་ལུས་ལ་སྒྲུག་འགྱུར་ན། རེ་བྱིད་པ་མི་བཟོད་མེ་འབར་
 རས། རམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ། རིན་དུ་རྩིད་དགའ་
 རན་པའི་ས། རི་ཞིག་ལྟར་བྱས་རྩིད་ལྱུར་ནས། རབ་ག་རྩིད་
 རེས་དང་ལྷན་བཞེན་དུ། རྩིར་ཡང་དལྷུལ་བ་དེར་བྱིད་ན། རྩི་
 རྩིགས་ཀྱིས་རྩིངས་པར་བྱས་པ་བཞེན། རབ་ག་ལ་འདིར་མམས་
 རེད་དུ་བྱད། རེས་རྩིངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། རབ་ག་གི་
 རང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ལྷང་སྒྲེད་སྒྲུགས་དག་ནམས་ནི། རྩིང་
 རག་ལ་སྒྲུགས་ཡོད་མེན་ལ། རེ་པའ་མཇུངས་མེན་ཡང་རི་ཞིག་
 རྩིར། རེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞེན་བྱས། རབ་ག་གི་སམས་
 ར་གནས་བཞེན་དུ། རགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། རྩི་
 རེ་ལའང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། རགནས་མེན་བཟོད་པ་སྒྲུན་པའི་.....

གནས། །གལ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མི་
 བང་བྱིད་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། །ཉྱ་མངས་སྟོབས་ལྡན་དག་འདིས་
 བླ། །གང་དང་ལྷན་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་
 པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདྲོར། །བདག་གི་ཉྱ་
 མངས་དག་པོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །
 དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ལུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ན། །
 མཐུན་པར་རིམ་གྱི་བཞུན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་
 བ། །ཉྱ་མངས་ནམས་ནི་བཞུན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་ཐུག་བཟུལ་
 གནོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དབྱར་བྱར་པ། །
 གནོད་པའི་ཆགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྤྱིང་
 ལ་ངེས་པར་གནས་འཆར་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དཔུལ་སྐྱེས་
 ས། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་བྱར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་དེ་སྤོ་
 གནས་ཆགས་པའི་དྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་...
 ཡོད། །དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །
 ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདྲོར། །རེ་ཞིག་

གནོད་ཕྱིད་ཅུང་ཅུ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་གྱིས་ལྟར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་ནམས་དེ་
 མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལྟར་པའི་ཉྱན་མངས་དག །གཡུལ་རྩོང་དང་ར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་
 བ་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདུང་མཚན་གྱིས་ཐག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བྱད་བམད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་བར་མི་ཕྱིད་
 ན། །ཉྱག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་གྱིས་ལྟར་པ། །རང་བཞིན་དག་
 རིམ་གཞོམ་བཅོན་བདག་ལ་དེང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་བརྟུ་ཐྱག་རྒྱར་
 ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་ཕྱིད་ལྷག་མི་འགྱུར་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །
 དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྒྲིལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་
 འདྲ་བར་བྲལ་ཕྱིད་ན། །དོན་ཆེན་སྤྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཅོན་གྱིས་
 བ། །བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་ཕྱིད་ཡིན། །ཉྱ་བ་
 གདོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སྐྱབས་པ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་
 བ་ཡང་། །གང་དང་ཆ་ལ་སྐྱབས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་
 བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟས་ཅིས་མི་བཟོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་
 མཐུན་གདུགས་པས། །འགྲོ་བ་ཉྱན་མངས་ལས་བསྐྱལ་བར། །
 དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉྱན་མངས་ནམས་ལས་མ་
 སྒྲིལ་བ། །བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྤྱ་བ་རི་ལྟར་སྒྱུན་

པ་མིན། །དེ་ལྟ་ས་ཉྱ་ན་མངས་གཞིམ་པ་ལ། །རྟག་དུ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་
 བས་གཡུལ་བྱད་དེ། །ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉྱ་ན་མངས་པ། །ཉྱ་ན་
 མངས་འཛུམས་བྱེད་མ་གཏོགས་ས། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བསད་
 ཡུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིའི། །ནམ་པ་ཀུན་
 དུ་ཉྱ་ན་མངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དག་
 པོ་ཡུལ་ནས་བྱང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་ཤིང་མངས་
 བཟུང་ནས། །བྱས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་གི། །ཉྱ་ན་
 མངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉྱ་ན་མངས་ཉྱ་ན་མངས་ཤེས་
 རབ་མིག་གིས་སྤྲོང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །སྤོ་
 ཞན་བདག་ལ་བཙུན་པ་མེད་པར་བྱད། །ཉྱ་ན་མངས་ནམས་ནི་ཡུལ་
 ན་མི་གནས་དབང་ཚལ་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
 ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །འདི་
 ནི་ལྟ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྲོང་ལ་འཇིགས་སྤྲོངས་ཤེས་ཕྱིར་བཙུན་པ་བཞེན།
 རྟོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སྐྱེས་ནམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་...
 བྱེད། །དེ་ལྟར་ནམ་བསམས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་

བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བར་བྱ། །སྒྲན་པའི་ངག་མ་མཉན་ན་སྒྲན་
 དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སྐྱེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་
 ཅུའ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྐྱན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། ། ། །

བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་
 སེམས་བསྐྱབ་ཏུ། །སེམས་འདི་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་
 བསྐྱབ་པར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་
 མེད་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྒྲང་ཆེན་མ་ལུལ་ལྟས་པ་ཡིས། །
 འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་མི་བྱེད། །ཀྱན་ནས་བྱན་པའི་ཐག་པ་.....
 ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་འོང་། །ཐུག་
 ནང་སེང་གེ་སྒྲང་ཆེན་བྱེད། །ལུལ་དང་དབྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྒྲང་མ་དང་། །བྱད་པ་དེ་བཞིན་སྤྲོད་པོ་
 རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བཅགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུལ་བས་ན། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ཐུག་བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུན། །
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མཚན་ཆ་རྣམས། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་

ལྷ་མོ། །ལྷ་གས་པ་སྤྲེགས་ས་གཞི་སྤྲུ་ཡིས་ལྷ་མོ། །མ་ཚད་གས་དེ་དག་
 རི་ལས་ལྷ་མོ། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐིག་སེམས་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལས་གསུངས། །དེ་ལྷ་མོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན།
 ལྷ་མོ་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབྱུལ་
 ལྷ་མོ་ནས། །ཐིག་པའི་པ་རྩལ་ཐིག་ཡིན་ན། །ད་དྲུང་འགྲོ་བ་ཀྱེན་
 ལྷ་མོ་ན་ཐུན། །སྤྲོ་བ་པ་ཇི་ལྷ་མོ་པ་རྩལ་ཐིག། །བདོག་པ་ཐམས་
 ལྷ་མོ་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྤྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བདྲང་སེམས་ཀྱིས། །ཐིག་
 ལྷ་མོ་པ་རྩལ་ཐིག་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །
 ལྷ་མོ་ལས་སྤྲེགས་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད།
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སེམས་ནི་སྤྲོ་བ་པ་ལས། །རྒྱལ་སྤྲེགས་པ་རྩལ་ཐིག་པར་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །སེམས་ཅན་མི་སྤྲོ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །སྤྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །
 དབྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚམ་དང་འདྲ། །ས་སྤྲོ་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་
 ལྷ་མོ། །དེ་སྤྲོ་ཀོ་བས་གལ་ལང་། །ལྷ་མོ་མཐོལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་
 ལྷ་མོ། །ས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཐིག་རྩལ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །བདག་གིས་ཐིག་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། །བདག་
 ལྷ་མོ་སེམས་འདི་ཐིག་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་ནམས་བསྐྱོག་གི་ཅི་ཞིག་

དཀོས། |མེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། |ཆངས་
 ལ་སྐགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། |ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་།
 སྤྱད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། |བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་ནི་དཀའ་ཐབ་
 ཀུན། |ལུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། |མེམས་གཞན་གཡངས་
 པས་བྱས་པ་ནི། |དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། |གང་
 གིས་ཆས་ཀྱི་དོན་པོ་མཆོག |མེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། |
 བདེ་ཐོབ་ཐུག་བསྐྱེད་གཞིམ་འདོད་ཀྱང་། |དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་
 བར་འབྱུངས། |དེ་ལྟས་བདག་གི་མེམས་འདི་ནི། |ལེགས་བབྱང་
 ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། |མེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་
 པ། |བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། |མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་
 ཁྱོད་གནས་ན། |བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། |སྐྱེ་བོ་ངན་
 ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། |མེམས་ཀྱི་མ་འདི་རྟག་དུ་བསྐྱང་། |མ་
 ཡི་ཐུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཡིས། |སྐྱག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། |
 བསྐྱེད་འཇོམས་རིས་འཇོམས་སྐྱག་པ་ཡིས། |མེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་
 མི་སྐྱང་། |སྤྱད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། |སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་
 ཁྱོད་གནས་སམ། |བྱད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། |སྤྱི་
 བཙོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། |བདག་གི་རྟོད་དང་བཀུར་སྟེ་

དང་། །ལུས་དང་འཛིང་བ་མེད་ཟེ་ཞིང་། །དགེ་བ་གཞན་ཡང་
 ཉམས་ཟེ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱང་
 འདྲིང་པ་ནམས་ལ་ནི། །འབྲུག་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །ཐོག་
 ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མ་སྤྱོད། །
 བད་གྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་ནམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་
 བ། །དེ་བཞིན་མངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། །ལས་ནམས་ཀུན་
 ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྟན་པའི། །ཐོས་
 དང་བསམས་དང་བསྒྲམས་པ་ཡང་། །སྒོ་དོལ་བུམ་པའི་ཁུ་བཞིན་
 ི། །འབྲུག་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྟན་དད་པ་ཅན་དང་
 ི། །བརྩན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
 ིན་ཆགས་པས། །ལྟང་པའི་རྩྭ་དང་བཅས་པར་འབྱུར། །ཤེས་
 ིན་མེད་པའི་ཚམ་ཀུན་དག །འབྲུག་པ་ཉམས་པའི་རྩྭ་འབྱངས་
 ིས། །བསྐྱོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །ཀུན་པས་
 ིགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མངས་ཚམ་ཀུན་ཆགས་འདི་
 ི། །ཐོགས་སྐབས་ཚལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། །ཐོགས་རྩྭ་ལྟར་ནས་
 ིན་ལྟེ་འགྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་ཐོག་ཀྱང་འཛིནས་པར་བྱེད། །
 ིན་པས་འབྲུག་པ་ཡིད་སྤོ་ནས། །གུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ། །

སང་ནང་ངན་འགྲོགས་པ་དག ། དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཏེ་བར་ལ་
 བཞག ། ཟླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། ། མཁན་པོས་རྗེས་སུ་
 བཏྲན་པ་དང་། ། འཇིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་ལ། ། དྲན་
 པ་བདེ་ཐག་ཏིད་དུ་སྒྲི། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །
 ཀུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
 ཐུང་། ། ཏྲག་པར་བདག་ནི་གནས་ས་ཞེས། ། དེ་ལྟར་བསམས་
 ནས་རྩ་ཆ་དང་། ། ཀུས་དང་འཇིགས་ལྷན་དེ་བཞིན་མཛོས། །
 དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང་། ། དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྱུང་། ། ཀང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྤྲོ་ནས། ། བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་
 གནས་གྱུར་པ། ། དེ་ཆེ་ཤིས་བཞིན་འོང་འགྱུར་གྱིང་། ། སང་བ་
 དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འགྱུར། ། རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲི་སེམས། །
 འདི་ནི་སྤྱན་བཅས་ཤིས་བྱས་ནས། ། དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་
 དུ། ། ཟུངས་བྱུང་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། ། དོན་མེད་གཡང་བར་
 ལྟ་བ་ནི། ། ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་ཏེ། ། དེས་པར་སེམས་
 པས་ཏྲག་དུ་ནི། ། མིག་ནི་ཡབ་སྐེ་བལྟ་བར་བྱ། ། ལྟ་བ་ངལ་
 བསའི་ཆེད་དུ་ནི། ། རེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། ། འགའ་
 ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། ། བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལོགས་ཞེས་

བཟླ་༥། |ལམ་སྐྱེས་ལེགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། |ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བཟླ། |ངལ་བསྐྱེས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བཟླས་ནས། |
 ཐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟླ་བར་བྱ། |མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་བརྟག་བྱས་
 བས། |འགྲོ་ལམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་ཏེ། |དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་
 རྒྱལ་མས་ཅད་དུ། |དགོས་པ་གཤམ་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། |ལུས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། |བྱ་བ་བཟླགས་ནས་དེ་ནས་ནི། |སྐབས་
 ལུས་འདི་རི་རི་ལྟ་བུར། |གནས་པ་མིན་ཞེས་བཟླ་བར་བྱ། |
 རྒྱལ་མས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་མུས་པ་ནི། |ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། |
 འདི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆར་བར། |དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་
 བརྟག |ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་ནི། |སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གྲང་
 མི་འཆར་བར། |བདག་གི་མིད་འདི་གར་སྤྱད་ཅེས། |དེ་ལྟར་
 འདི་ལ་ས་སར་བརྟག |འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སྐྱེས་འབྲེལ་
 བས། |གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ། |འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་དུས་
 དུ། |ཚུལ་སྐྱིམས་བརྟང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། |གང་
 གིས་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ། |དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་
 བྱ། |དེར་གཏད་པ་མི་བསམ་པ་མིས། |དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་
 བར་བྱ། |དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལྷགས་བྱས། |གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་

མི་འགྱུར་ར། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འཕེལ་མི་འགྱུར། །བྲེ་མའི་གཏམ་ནི་སྒྲ་ཆགས་དང་། །རྩ་མཆར་
 ལྟ་མ་ན་མ་མང་པ། །ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་
 ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་ཤིན་པ་ཅོད་དང་། །ས་
 རིས་འདྲི་སྐྱེགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གསེགས་བསྐྱབ་པ་བྱན་བྱས་
 བས། །སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མཛད་ལ་དོར། །གང་ཆེ་བསྟོད་པར་འདོད་
 གྱུར་ཏམ། །སྤྱི་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་
 གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིགས་པ་ལྷན་པར་བྱ། །
 གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །སྤྱི་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །
 ལས་ལུ་མི་བྱ་སྤྱི་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཤོད་
 དང་ག་ཞུར་བཅས་པ་འམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱལས་ལྷན་པའམ། །
 མཆང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྦྱར་འབྲེན་བསྐྱ་སེམས་
 སམ། །གང་ཆེ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྟོད་
 པ་ཉིད་དང་ནི། །གསེ་བཅས་འབྱེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་
 ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །རྟོད་དང་བཀུར་ཏེ་གྲགས་འདོད་
 པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་
 སེམས་རིམ་གྱི་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདྲོང་བ་དང་། །རང་དོན་གཉིར་བར་འདྲོང་
 བ་དང་། །སྤྱི་བར་འདྲོང་བའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་
 གནས་པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཐུ་བརྟེན་ལ་མུ་ཅར་དང་། །རང་གི་ཕྱགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །
 དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉྱན་མངས་
 དང་། །དོན་མེད་བརྩན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆེ་དཔལ་
 བས་གཉིན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཤིན་
 ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་གུས་དང་ཞེ་སར་བཅས།
 རྩ་ཆ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་
 ལ་བརྩན། །ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །འདྲོང་བ་ནམས་
 ཀྱིས་མི་སྤྱོ་ཞིང་། །ཉྱན་མངས་སྤྱིས་པས་འདི་དག་གི། །སེམས་
 འདི་བྱུང་སྐྱམ་བཅེར་ལྟན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཕྱོ་མེད་དངོས་ལ། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །སྤྱལ་པ་བཞིན་དུ་ང་
 མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་དུ་གཟུང་བར་བྱ། །རིང་ཞིག་ལྟན་
 ནས་དལ་བའི་མཚེག་ །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །
 སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་དུ་མི་གཡོ་བཟུང་བར་བྱ། །
 བྱ་མོད་གལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཡན་ཚུན་ཀུན་དུ་བཤལ་བྱིད་ཀྱང་། །

སེམས་ཁྱད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །
 ལུས་འདི་བདག་གིས་གཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྱད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་
 བྱེད། །ཁྱད་དང་འདི་གཉིས་ས་ས་ན། །དེས་ཀྱི་ཁྱད་ལ་ཅི་ཞིག་
 ཟུ། །ཚེངས་པའི་ཡིད་ཁྱད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་
 མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །
 རུལ་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་བགས་པའི་རིམ་པ་
 འདི། །རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་བྱེ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་བྱ་བ་
 ལས། །ཤིས་རབ་མཚན་གྱིས་གུད་བྱེ། །རུས་པ་ནམས་ཀྱང་
 དབྱེ་བྱས་ནས། །ཀླང་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྤྱིང་
 བ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 འབད་དེ་བཙལ་གྱང་དེར། །ཁྱད་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་མ་མཐོང་ན། །ད་
 རུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །
 ཁྱད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཐག་གྱང་བདུང་དུ་མི་རུང་
 ལ། །རྒྱ་ལྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱད་ལ་ཅི་ཞིག་
 ཟུ། །ཉིས་ན་ལ་དང་བྱ་མོད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་
 རིགས། །མེད་ཅག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱད་ཀྱིས་བསྐྱངས་གྱང་ནི། །འཆི་བདག་བཅི་

བ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཉི་ལྔ་དང་ཁྱིམ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་
 ཁྱིམ་ཅི་བྱུང་ཡོད། །བྱུང་གཞིག་བཞུགས་ཏེ་མི་བདུབ་ལའང་། །
 ཞུས་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བྱུང་ན། །ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་
 ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་གས། །འདི་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས་ནི།
 ན་ནི་རང་གི་དོན་བྱུང་ཅུག །ཡན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །
 མཐའ་ཅད་བྱུང་པར་མི་བྱུང་། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟོན་ཅམ་དུ། །
 ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྤྱོད་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམས་དོན་སྤྱོད་པའི་
 ཁྱིམ་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སྤྱོད་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་
 ཁྱོད་ཁྱིམ་ཉི། །རྟོག་དུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྱོད་གཉིས་
 ལ་ཐུག་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཞེས་དང་གསང་པོར་གྱིས། །
 ལུས་སྤྱོད་པ་བཟུང་ལ་དུ། །སྤྱོད་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །
 ལུས་ལ་དུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟོག་དུ་བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགའ་བར་བྱ།
 ལྟར་བྱི་ལ་ཆོས་རྒྱུན་དག། །སྤྱོད་པ་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །
 ལྟར་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པས་རྟོག་དུ་དེ་བཞིན་
 ལྟ། །གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱུལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཅོལ་
 ལྟར་པར་བྱུང་པའི་ངག །གུས་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བྱིས་ཉི། །རྟོག་
 ལྟར་བྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར། །ལྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

དཀའ་པར་གསུངས་ཞེས་བཟླ་དེ་པར་བྱ། །བསྟན་ནམས་བྱིད་པ་མཐོང་
 ཟུར་ན། །བཟླ་དེ་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཞོག་ན་
 ཡོན་ཏན་བཟླ་དེ་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བཟླ་དེ་ན་རྗེས་སུ་བཟླ། །
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟླ་དེ་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་པར་རིག་པར་བྱ། །
 རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་དྲི། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཏྲ་ནའང་.....
 དཀོན། །དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་
 བ་ཟུང་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡང་མེད་ལ། །ཡ་རྩལ་
 ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉིས་པས་མི་དགའ་ཟུག་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཡ་
 རྩལ་ཏུ་ཡང་ཟུག་བསྐྱེད་ཆེ། །སྤྲོ་ན་ཡིད་ལེགས་འབྲེལ་བ་དང་། །
 རྣམ་གསལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་
 དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྲོ་བར་བྱ། །མིག་གིས་.....
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་རྩ་ཞེས། །དང་ཞིང་བུམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལྟ། །རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མ། །གཉེན་
 རྩ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡན་འདོགས་གིང་། །
 ཟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་ཆེན་འཁྱུར། །མཁས་གིང་དད་དང་ལྟན་བྱས་
 ནས། །ལས་ནམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །ལས་ནམས་ཀུན་ལ་

ལུ་ལ་ཡང་། །ལྷོ་ས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་པའི་ལ་རོལ་
 ལྷོ་ལ་སྐྱེས། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ཁྱད་ལྷགས་སྤྱད། །ཆུང་དུ་རི་
 ལྱུང་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་
 ལྱུང་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །དྲག་དུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ། །
 ལྷགས་རྩེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་ན་མས་ཀྱང་དེ་
 ལ་གནང་། །ལྷག་པར་ལྷང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་
 གནས་ལ་བཞོ་བྱ་ཞིང་། །རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་
 གས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷོན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པའི་ལུས། །
 ལྷན་ཆེགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། །དེ་ལྱུང་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི།
 མཐམ་པ་ལྱུང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྤྱང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་
 མར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་
 དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྤྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་། །མ་གྲུས་པ་ལ་
 ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་། །གདུགས་
 ལྱང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་པོ་གཏོགས་པ་དག་ལ་
 མེད། །དམན་ལ་བཟང་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྤྱིས་པ་མེད་པར་བྱད་
 མེད་མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་ན་མས་ལ། །མཆུངས་པར་
 ལྷན་པས་ཀྱན་དུ་སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱང་པ། །དམན་

པའི་ཚས་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། |སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། |མདོ་
 དང་སྤྱགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། |སྤྱི་དང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག |
 དོར་བ་ན་ནི་དགའ་བར་བྱ། |གཙོ་ལ་སྤྱགས་པ་ཡོངས་སུ་དོར་
 པའི། |ཁུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད། |ཁ་བཀང་བ་དང་སྤྱ་བཅས་
 དང་། |ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟུང་མི་བྱ། |རྒྱ་པ་བརྒྱ་ཕྱི་
 མི་འདྲུག་ཅིང་། |ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། |བཞུན་པ་མལ་
 ལྷན་གནས་དག་ཏུ། |བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། |འཇིག་
 ཉིན་མ་དད་ཕྱར་བ་ཀྱན། |མཐོང་དང་དྲིས་ཉི་ལྔ་བར་བྱ། |
 སར་མས་བད་ནི་མི་བྱ་ཉི། |གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། |
 ལག་པ་དག་ནི་ཀྱད་ཕྱིས་ཀྱང་། |ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་
 བྱ། |ལག་པ་གས་ཆེར་བསྐྱེད་མིན་ཉི། |ཁུང་ཟད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱ་
 བསྐྱགས་པ། |སེ་གོལ་ལ་སྤྱགས་བད་བྱ་ཉི། |གཞན་ཏུ་མ་བཟུམས་
 པར་འབྱར་རོ། |མགོན་པོ་སྤྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། |འདྲོད་
 པའི་སྤྱགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། |ཤེས་བཞིན་ཕྱར་ཏུ་ལྟངས་མཐས་ལ། |
 ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་སྤྱར། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་
 དག |ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། |སེམས་སྤང་བ་ཡི་
 སྤྱད་པ་ནི། |ངེས་པར་དེ་མིད་སྤྱད་པར་བྱ། |ཉིན་དང་མཆན་

མ་ལན་གསུམ་ཏུ། །ཐུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །ཀྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟུན་ནས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བུ། །
 རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་
 རྒྱུད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་
 སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །ཀྱལ་གྲས་ནམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ།
 དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །
 ལམས་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་
 བྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་
 རྒྱ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟུང་། །རྟག་
 པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 རྟོང་ངོ་། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་ནམ་ཐར་ལས། །སླ་མ་བརྟུན་
 ལཱ་ཆུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལྟུལ་གཞན། །
 མདོ་སྡེ་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་ནམས་ལས་བསྐྱབ་པ་
 རེད་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བསྐྱག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྤྱང་པའི་མདོ་
 རེད་། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྤྱད་
 རེད་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་

བདུས་པ་ཡང་། །རིས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟ། །ཡང་ན་
 རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི། །མདོ་ན་མས་ཀུན་ལས་བདུས་པར་བཟ།
 འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོའང་འབད་པས་
 བཟ་བར་བྱ། །གང་ལ་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་
 མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །
 ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ལྷས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་
 པར་བྱ། །ཆོག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྒྲན་དབྱང་
 བསྐྱགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཡན་འགྱུར་རམ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཏེ་ལུ་ལྟ་པའོ། ། །

བསྐལ་པ་སྟང་དུ་བསགས་པ་ཡི། ལྷན་དང་བདེ་གཤེགས་
 མཚན་ལ་སྒྲགས། ལེགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀུང་། ཁོང་
 ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། ཞེ་སྒང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །
 བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཐུབ་མེད། ཏི་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ།
 ལྷ་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞེ་སྒང་བྱག་རྩའི་སེམས་འཆང་
 ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་ཐུང་། ཏེགའ་དང་བདེ་བའང་མི་
 འཇོམ་ལ། གཉིད་མི་འང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། གང་དག་
 རྟར་དང་བཀུར་སྟེ་ཡིས། འདྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟན་གྱུར་པ། ཏི་
 དུག་ཀུང་ནི་སྒང་ལྟ་བུའི། ཞེ་དཔོན་དེ་ལ་གསེད་པར་ཤོལ། །
 ཏི་ཡི་མཇའ་བཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར། ལྷན་པས་བསྐྱུས་ཀུང་བསྟེན་
 མི་བྱེད། མདོར་ན་ཁྱོ་བས་བདེར་གནས་པ། ཏི་ནི་འགའ་
 མང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱོ་བའི་དབྱ་ཡིས་དེ་ལ་སྒྲགས། ལྷག་བསྐལ་
 དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྱོ་འཇོམས་པ། །
 ཏི་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི།
 ལྷག་བྱེད་པ་ལས་ཐུང་གྱུར་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་བས་རྟོད་ནས།

ཆར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཆ་གང་ཆར་ཡང་རྒྱང་སྐྱེས་དང་། །
 བད་དང་འཆིང་དང་དེག་སྐྱེས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རུ་མི་བྱ་
 གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་པ་འཕྲེལ། །ལ་ལ་བདག་གི་ཁྱེད་
 མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱི་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་
 ལྷག་ཁྱེད་མཐོང་ན། །ཤོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་
 ལྷག་མཐོང་གི་ངང་བརྟན་དང་། །བསྐྱེད་མཐོང་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། །
 ལྷག་མཐོང་གི་ལྷག་པ་བྱུང་བས་ཅིང་། །ལྷག་བསྐྱེད་ནམས་གིས་མི་
 ལྷག་པ་བྱས། །མཁས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་ནི། །མཐོང་
 ལྷག་པ་དང་རྒྱུ་གི་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཞུང་འབྱེད་ལ། །
 གཞུང་འབྱེད་ཆེན་གནོད་པ་མང་། །ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་ཅད་བྱུང་
 ལྷག་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་དག་འཛམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་
 ལྷག་དཔའ་བོ་སྤྱི། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའི། །གཞན་ཡང་ལྷག་
 ལྷག་ཡོད་ཏན་ནི། །སྤྱི་བས་དེགས་པ་མེད་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་
 ལྷག་སྤྱིང་རུ་ཇི། །ལྷག་ལ་འཛམ་གྲིང་དག་ལ་དགའ། །མཐོང་
 ལྷག་སྐྱེས་ལྷག་བསྐྱེད་གི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །
 ལྷག་ཡོད་ནམས་ལ་ཅི་སྤྱི་ཁྱོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད། །

དཔེར་ན་མི་འདྲིང་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདྲིང་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་གྱིས་ཉིན་
 མངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །
 སྤྱི་པོ་ནམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྱོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །
 ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཇི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །
 སྤྱིག་པ་ནམ་པ་སྤྱ་ཆགས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེན་གྱི་སྤྱབས་ལས་བྱུང་། །
 རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེན་ནམས་ཆགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་
 བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙ་པོ་ཞེས་བྱ་
 གང་འདྲིང་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་
 མེད། །མ་སྤྱིས་པ་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྤྱི་བར་འདྲིང་པ་གང་། །
 ལུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡོང་འགྱུར་བས། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་
 མེད་པར་མངོན། །ཁྱེན་ནམས་གཞན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །འགྱུར་
 བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱན་བཞིན་ན། །བྱེད་
 བས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་

ཕྱར། །བདག་གསོད་ལ་སྐྱེས་ཞུགས་པ་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ལ་མ་
 སྐྱེས་ན། །ཁྱི་བར་འཁྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆིག །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་
 བྱེད་པ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁྱི་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། །སྤྱིག་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྤྱིན་
 འདི་སྤྱི་བྱར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནའང་། །འོ་
 ནའང་ཁྱི་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དྲུད་འཁྱུལ་བཞོན་པ་བཞིན།
 དཔུག་པ་ལ་སྐྱེས་དངོས་བུ་ལྟེ། །གལ་ཏེ་འཕྲེན་པ་ལ་ཁྱི་ན།
 དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཐད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱི་རིགས། །
 བདག་གིས་སྤྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་
 བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གནོད་པ་
 འདི་འཁྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་
 ཀ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཆོན་བདག་གི་ལུས་ཕྱུང་ན། །
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱི་བར་བྱ། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་
 ཏུ་མི་བཞོན་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། །སྤྱིན་སྤྱངས་བདག་གིས་བཟུང་བྱར་
 ན། །དེ་ལ་གནོད་པ་སྤྱ་ལ་སྤྱི། །བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་
 ཅིང་། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ལ་བཀླམ་པས་ན། །རང་གི་ཉིས་པས་
 གནོད་བྱར་པ། །གཞན་ལ་བཞོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་

དཔལ་པའི་ཡུང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལ་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟར། །
 རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། །
 བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ནམས་
 རྒྱུ་ལྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་འདོང་ན། །བདག་གིས་
 རི་དག་མ་བསྐྱེད་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་
 མས་བདག་ཞིག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་
 རྒྱུ། །ཡུན་རིང་ཕྱག་བསྐྱེད་དཔལ་བར་འདོང་། །བདག་ནི་དེ་
 གནོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཡན་འདོགས་ན། །ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལྟེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད། །
 རྟེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔལ་མི་འགྲོ། །
 རྟེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱེད་ས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་
 རྒྱུ། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གནོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱེད་ས་པར་
 རྒྱུ་ལ། །བདག་གི་ཁྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་
 རྒྱུ་ལྟེ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པས། །
 རྒྱུ་ལྟེ་གང་དུ་འང་གཞིམ་མི་རུས། །ལྷན་ལ་མངོན་པར་ཞིན་
 རྒྱུ། །ལྷན་ནི་ཕྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་གནོད། །བརྟེན་དང་
 རྒྱུ་ལྟེ་བ་དང་། །མི་ལྟན་པ་ཡི་ཆེན་དེ་ཡིས། །ལྷན་ལ་

གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱད་ཅི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ། །
 གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཇ་ཆེ་གཞན་
 ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་
 འདོད། །རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བདག་
 འདི་མི་འདོད་ན། །བདག་གིས་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །ཐིག་
 པ་བདག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེང་ཉིད་གི་ཡང་ཐུང་། །
 སྐྱེ་འཆས་ལྷན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ལྷན་རིང་གནས་
 གུར་གུང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་སྤ་
 བརྒྱར་བདེ་རྒྱུང་ནས། །སད་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་
 ཞིག་ལྟ་ཅམ་བདེ་རྒྱུང་ནས། །སད་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་པ། །
 སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འང་མེད། །
 ཆེ་རིང་ཆེ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །
 རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གུར་ཏེ། །ལྷན་རིང་དུས་སུ་བདེ་རྒྱུད་གུང་། །
 རྩམ་པས་སྤྱགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐྱིན་མ་ལག་པ་སྤྱང་པར་འགྲོ། །
 གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གུར་ན། །ཐིག་ཟད་བསྐད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །
 རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་གུར་ན། །བསྐད་ནམས་ཟད་ཐིག་མི་འགྱུར་
 རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་

ཡུར་ན། །སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསན་པ་དེས་གྱོ་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྟན་སྟོ་
 ལ་ཁྱོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་ཚོད་ལའང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་
 ཅི་སྟེ་ཁྱོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་
 མེད་ལ་ཁྱོད་པ་ཚོད་ན། །ཉོན་མཛས་སྟེ་ལ་རག་ལས་པས། །མི་
 སྟན་སྟོ་ལ་ཅིས་མི་པ་ཚོད། །སྤྱི་གཟུགས་མཚོད་རྟོན་དམ་ཚོས་ལ། །
 འབྲུལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་དྲང་མི་
 རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་གས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །སྤྱི་མ་གཉོན་
 ལ་སྤྱི་གས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། །
 སྤྱི་མའི་ཚུལ་གྱི་རྟོན་དག་ལས། །འཇུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྱོ་བ་.....
 པ་ཚོགས། ཡུས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་
 གཉིས་ཀས་གནོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །
 དེ་བས་གནོད་པ་པ་ཚོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་མཛངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད།
 ལ་ལ་མཛངས་ཏེ་ཁྱོས་ཡུར་ན། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །
 སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གནོད་
 བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྟོན་ཆད་ཅི་བྱུར་བྱས། །ཉམས་ཅད་ལས་
 ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་སྟུར་

མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱང་སེམས་སུ། །
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསྟན་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཆེན་གྱུར་པའི་མ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་
 མཐོང་ནས་ནི། །རྩ་སྐབས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ལྟང་
 རྩ་དོར་བར་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །ཞི་
 རྒྱང་མི་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསྟན་ནམས་ཆེན་པར་དོགས་པ་ཡིས།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་མཛད་ལ་དོར། །གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །
 གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །
 དཔུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཅམ་
 ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །དེས་ན་དཔུལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །ཁྱོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་
 དོན་དུ་སྤྱག་ལ་སྐྱེས། །དཔུལ་བ་སྤྲོད་སྤྱག་སྤྲོད་གྱུར་ཀྱང་། །
 བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །
 འདི་ནི་དེ་ཅམ་གཞན་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྱུབ་འགྱུར་
 བས། །འཁྱོ་བའི་གཞན་སེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་
 ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱི་ཡན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །
 གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྱེད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས།

ཅེས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི།
 བདེ་འགྱུར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ན་མས་ཀྱིས་གནང་། །
 གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་
 ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །ཟླ་རྒྱ་ཕྱིན་སྐགས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་
 བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་
 མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གི་བདེ་རྟོན་ན། །
 དེས་ཀ་ཅི་ལྟེ་ཁྱོ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་
 བར་ །སེམས་ཅན་ན་མས་ནི་འདོད་ཅི་ན། །བསྐྱེན་བཀྱར་ངན་
 རྩན་ཅམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གས་
 བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གས་བ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་བྱ་དེ། །
 གཉིན་གྱིས་འཆ་བ་རྟོན་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བ་སྐར་ཁྱེད་ལ། །
 དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་གང་ཡིན། །
 གང་ཞིག་གཞན་འགྱུར་ཁྱོ་དེ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
 གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟོན་དམ། །ཕྱིན་བདག་ཕྱིམ་ན་གནས་གྱུར་

པ། །ཀུན་རུའང་དེ་ཁྱད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་
 ཟུ། །བསྔད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡན་ཏན་ཅིའི་
 བྱིར་འདོར། །རྟོད་པར་གྱུར་པ་མི་འཇིན་པ། །གང་གིས་སྤྱོད་པར་
 མི་བྱེད་སྤྱོས། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྤྱིག་བྱས་ལ། །ཁྱུ་རན་མེད་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། །བསྔད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྟན་
 ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །

བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་།
 དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྤྲོད་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དེ། །གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །རྟོན་མངས་
 ཉ་བས་བདེ་བ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །དེས་
 བབྱང་སེམས་དཔྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་བསྐྱང་མས་བདག་
 འཆོད་ངེས། །བརྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲུ་ནི། །བསྔད་ནམས་
 མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན།
 ལས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་གཤམ་གྱུར་

བ། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་ལ་བའ་ཞིག་འདོད་
 བ་ནི། །རྒྱན་སྐྱོན་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་
 དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསེད་བྱེད་ །
 ཆེག་འབྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞི་ན་དེས་ཀོ་སྤུ་ལ་བདེ། །
 བྱི་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ན། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་དུ་ །
 རྒྱ་བཞེན་བསྟེན་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་
 བཞེན། །རེ་ཞིག་སྤྲུ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟེན་
 ནམས་ཡོང་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །
 རྒྱ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་
 བྱེད་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། །དགའ་བ་དེ་ནི་
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཕྲོབ། །དེ་བདེ་བ་
 ནམས་བདག་བདེ་ན། །རྒྱ་ལ་འང་དེ་བཞེན་བྱ་དགོས་ན། །ཅི་འི་
 བྱིར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །
 རྒྱ་བས་བདག་ནི་བསྟེན་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྤྱི་འབྱུར་བ། །
 རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཕྲོད་པས། །བྱིས་པའི་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་བྱད། །
 བསྟེན་སྐྱོན་བདག་ནི་གཡོང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྤྱི་བའང་འཇིག་
 བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་རོག་དང་། །ཕྱན་སྐྱོན་ཆོགས་

བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྐད་སྐྱེད། །
 གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སྤང་བྱ། །
 ལྷུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་གི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་
 ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་
 གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲི། །བདག་ནི་ལྷག་བསྐྱུལ་
 འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །
 མི་གཏོང་སྒྲོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲི། །
 འདི་ནི་བསྟོད་ནམས་ཞེགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལ་འང་ཁྲི་བར་རིགས་
 མིན་ཏེ། །བཟོད་མཆུངས་དཀའ་བྱུང་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་
 ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྟོན་གྱིས། །འདི་ལ་
 བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསྟོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་
 ལ་བདག་ཞེགས་བྱེད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་
 ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོང་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་
 ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཞེགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྤང་མ་
 བས། །བྱིན་པའི་ཞེགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་དུ་འབྱིན་པར་
 བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་ཞེགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འཇིག་
 ཉེན་ན་ནི་སྤང་བ་མེད། །གནོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་མྱེ། །འདི་

ལྷ་ལ་ལ་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །
 དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱང་བ་ལྷ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་ཁྲོགས་བྱུར་པས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་
 བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་
 བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །
 འདི་ལྷ་ལ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབས་བསམ་
 མེད་པས། །དག་འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །འབྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་
 རུང་བ། །དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། །གལ་ཏེ་དག་འདི་
 གནོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །སྐྱབ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡན་བཅོན་ན། །བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྷ་ལ་འབྲུབ། །
 དེ་བས་རབ་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྟེ་བས་ན། །
 དེ་ཏིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཚས་བཞིན་མཚོད་པར་
 འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྐྱབ་
 པས་གསུང། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྷ་ལ་ཕྱན་
 ཚགས་ལ་རྩལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །
 སངས་རྒྱས་ཚས་འབྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་
 དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། །བསམ་པའི་ཡན་ཏན་རང་

གེས་མེན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཡོད་ཏན་ཡོད། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །
 བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་ཆ་ཡོད་པ། །
 དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་
 པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་
 ཆོགས་གཅིག་བྱ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་
 བ་འདྲ་དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཡུལ་ཡང་རྒྱང་བར་
 འབྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཚོག་སྤྱི་བའི་གས། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅམ་བདག་གིས་ཆ་བསྟུན་ནས། །
 སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་རིགས་པར་འབྱུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་
 གཉིན་གྱར་ཅིང་། །ཡན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་
 ཅན་མགྱ་བུ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལྟན་འབྱུར། །
 གང་བྱིར་སྤྱོད་གཏོང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡན་བདགས་
 ལན་ལྟན་འབྱུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱིད་ནའང་།
 བྱམས་ཅན་བཟང་དག་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། །རི་ཞིག་བདག་གི་

རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱུ་ལའང་མི་གཟིགས་
 པ། །དེ་ལ་ཚངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་
 བྲན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་སྐབ་ནམས་དབྱེས་འབྱུར་
 ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་ན་མི་དབྱེས་འབྱུང་འབྱུར་བ། །དེ་དག་
 དགའ་བས་སྐབ་པ་ཀུན་དབྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གནོད་བྱས་སྐབ་ལ་
 གནོད་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལྷས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདྲིང་
 པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འབྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་
 པ་བྱས་ནའང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་དབྱེས་པའི་སྐབས་མེད་དོ།
 དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གནོད་བྱས་པས། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་
 མི་དབྱེས་གྱུར་པ་གང་། །ཐྱིག་དེ་དེ་རིང་ས་སར་བཞགས་བཁྱི་ཡིས། །
 མི་དབྱེས་གང་ལགས་དེ་ཀུན་བཙོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ནམས་དབྱེས་པར་བཁྱི་སྤང་དུ། །དེང་ནས་ངས་བརྒྱལ་འཇིག་རྟེན་
 བྲན་དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྐྱིར་འཆོག་གམ། །
 འགྲུམས་ཀྱང་མི་བཙོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་
 འདི་ཀུན་སྐྱགས་རྗེ་འི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་དུ་མཛོད་པ་འདི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ང་པོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །
 མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྲས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་མཉེས་བྱད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་
 ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་བསྐལ་སེལ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟས་བདག་གིས་རྟག་དུ་འདི་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་
 ཞིག །སྤྱི་པོ་མང་ལ་གནད་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱི་པོ་མིག་རྒྱང་རིང་
 པོ་དག །རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གནད་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་
 མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་བཞིན་གནད་
 བྱེད་ཉམ་རུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་
 དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ནམས་དེ་ཡི་དབྱང་། །
 དེ་ལྟས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གདུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་
 མག་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྤྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་
 མག་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་
 བའི་གནད་ལ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མག་ན་ཡང་། །
 སེམས་ཅན་མག་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱོན་མི་སྤྱད་དོ། །སེམས་ཅན་མག་ལས་
 བྱང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་ལྟ་ཞིག །ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཛོང་། །
 འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མཛེས་སྤྲེལ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་

པ་ཡིས། |སྒྲིབ་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། |འཁོར་ལོས་སྐྱར་
བའི་བདེ་ཁྱིམ་ཐོབ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ལཱ་དྲུག་པའོ། ། ། །

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ། |འདི་ལྟར་བཙུན་
 ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། |རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། |བསྟན་
 བམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། |བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའོ།
 དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱགས་བཤད་བྱ། |ལེ་ལེ་ངན་ལ་ཞིན་པ་དང་། |
 སྤྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟུན་པའོ། |སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་བྱང་
 དང་། |གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིས། |འཁོར་བའི་སྤྱད་
 བཟུལ་མི་སྤྱོད་ལས། |ལེ་ལེ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། |ཉེན་མངས་
 རྒྱ་བས་བཤོར་ནས་ནི། |སྤྱོད་པའི་རྒྱར་ནི་ཆུད་གྱུར་ནས། |འཆི་
 བདག་ཁར་ནི་སང་གྱུར་པ། |ཅི་སྤྱོད་དུང་མི་ཤེས་སམ། |རང་
 སྤྱོད་རིམ་གྱིས་གསེད་པ་ཡང་། |ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ།
 འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། |གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན།
 ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། |འཆི་བདག་གིས་ནི་བཟུས་བཞིན་
 དུ། |ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། |འདི་ལྟར་གཉིད་ལྷག་ཇི་
 ལྟར་དགའ། |ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། |ཇི་སྤྱིད་དུ་ནི་
 ཆོགས་བསགས་བྱ། |དེ་ཆེ་ལེ་ལེ་སྤངས་ཀྱང་ནི། |དུས་མ་ཡིན་

པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་པ་ཅུ་མས་པ་དང་། །འདི་བྱེད་
 བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །སྒོ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །
 གྱི་རྟུང་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཁྱ་ངན་སྤྱགས་གྱིས་སྤྲངས་
 པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག །ཉི་དུ་རེ་ཐག་
 ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེས་ཐོ་ཉི་བཞིན་ལ་ལྟ། །རང་སྤྲིག་
 དན་པས་གདུང་བ་དང་། །དུམ་ལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །
 སྤྲིག་པས་མི་གཙང་ལས་གོས་ཤིང་། །སྒྲིས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །བྱིད་ནི་ཉ་གསུམ་འགྲོ་བ་ལྟེན། །ཆེ་འདིར་འཇིགས་དང་
 ལན་གྱུར་ན། །སྤྲིག་བྱས་དུམ་ལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྲིག་བསྐྲུལ་
 རྣམས་ནི་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཁུ་ཆན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་
 ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། །དུམ་ལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་
 བྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །བཙུན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་
 དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གནོད་མང་ཞིང་། །འཆི་བའི་བཟུང་
 བཞིན་ལྟ་འདྲ་བ། །གྱི་རྟུང་སྤྲིག་བསྐྲུལ་བདག་གིས་བཅོམ། །
 མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྲིག་བསྐྲུལ་ཁུ་ཐོ་ཆེ་ལས་སྒྲིལ། །
 བྱ་འདི་བྱི་ནས་རྟོད་དཀར་བས། །མོངས་པ་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་་་་
 ཐོག །དཀར་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ལས་པའི། །དམ་ཆས་དཀར་

བའི་མཚན་གྱི་མཛུགས་ནས། | ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་ཡིས་གཡོང་བ་དང་། |
 རྟོད་སྐྱེས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། | ལྷིད་ལྷག་མེད་པར་དབྱང་
 ཚན་དང་། | ལྷུང་སྒྲང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། | བདག་
 དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། | བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་
 གྱིས། | བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གལ་ཞེས། | ལྷིད་ལྷག་པ་ནི་མི་
 བྱ་ཏེ། | རྟེན་ལྷུང་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ནི། | བདེན་པ་གསུངས་
 པས་བདེན་འདི་གསུངས། | ལྷང་བྱ་ལ་ལྷང་བྱང་བ་དང་། | དེ་
 བཞེན་གྱིན་བྱར་གང་བྱར་བ། | དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྒྲུབས་བསྐྱེད་
 བ། | བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགའ་སྒྲ་མེད་འཕྱོང། | བདག་ལྷ་རིགས་
 གྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། | ལན་དང་གནོད་པ་རྩ་ཤིས་པས། | བྱང་
 ཆུབ་སྐྱེད་པ་མ་བཏང་ན། | བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཕྱོང། |
 རོན་ཏེ་རྟེན་ལག་ལ་སྐྱེས་པ། | བཏང་དགོས་པ་དག་གིས་འཇིགས་
 བེན། | ལྷི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར། | ལྷངས་པས་བདག་ནི་
 འཇིགས་པར་ཟད། | བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། | ལན་
 གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། | དབྱུག་དང་སྐྱེག་དང་གཤམས་
 འགྱུར་གྱི། | བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། | བདག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སྐྱེད་པ་ཡི། | ལྷག་བཟུལ་འདི་ནི་ཚད་ཡོད་དེ། | ལྷག་རྒྱ་

ཁོང་བསྐྱུག་གནོད་བསམ་ཕྱིར། །ལུས་མ་བརྟོད་པའི་སྤྱུག་བསམ་ལ་
 བཞིན། །སྒྲན་པ་ཀུན་གྱང་གསེང་བྱུང་གིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་
 མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱུག་བསམ་མང་པོ་དག །གཞོམ་ཕྱིར་མི་
 བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །གསེང་བྱུང་ལལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྒྲན་
 པའི་མཚན་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚེ་ག་གིན་དུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །
 ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསེང་བར་མཛད། །ཚེད་མ་ལ་སྐྱེས་སྤྱན་པ་
 ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྤྱར་བ་མཛད། །དེ་ལ་གོ་མས་
 ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་གཤམ་གཏོང་། །གང་ཆེ་
 རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚེད་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ན། །དེ་ཆེ་ག་
 ལ་སྐྱེས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱིག་པ་
 སྤངས་ཕྱིར་སྤྱུག་བསམ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད།
 འདི་ལྟར་སྤྱུག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱིག་པའི་སེམས་དང་ལུས་ལ་
 གནོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་
 ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ནས་གྱང་། །
 སྤང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུངས་གྱིས།
 སྤྱན་གྱི་སྤྱིག་པ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་སྤྱི་མཚན་སྤྱད་བྱེད་
 ཕྱིར། །ཉན་སྐྱོས་ནམས་པས་མཚན་དུ་བཤད། །དེ་བས་སྤྱི་ལལ་

གུན་སེལ་བའི། | བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ན། | བདེ་བ་ས་
བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། | སེམས་ཤེས་ལུ་ཞིག་སྤྱད་ལྷག་འགྱུར། |
སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་། | མེས་བཏན་དགའ་དང་
དོར་བ་ཡིན། | མེས་པ་ལྷག་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་དང་། | དེ་ཡི་
ཡན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། | དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱགས་སྤངས་ཏེ།
མེས་དང་ང་ཀྱུལ་དགའ་དང་དོར། | ལྟར་ལེན་དབང་སྤྱར་སྤྱབས་
ཀྱིས་ནི། | བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། | བདག་དང་
གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། | དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་ཏེ། |
གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། | བསྐྱེད་པ་ཀྱང་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ།
ཉེས་ཟད་ཚུམ་པ་དེ་ཡི་ནི། | ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། |
སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་གནས། | བདག་གི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱང་
མ་གས། | བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། | མང་པོ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་བྱ་ཏེ། | དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། | བསྐྱེད་པ་ཀྱང་
མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། | བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། | གོམས་
པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། | ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟོག་སྤྱོད་བཞི། | བདག་
གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། | བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་མ་མཚོད་
ཅིང་། | དགའ་སྤྱན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་ཕྱིན། | བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་མ་

བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྒྱགས་མ་བྱས། །འཇིགས་
 ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག །
 མ་ཡི་མངལ་གྱི་བྱག་རྩ་དང་། །ལྷག་བསུལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
 ཟད། །བདག་ནི་སྤྲོད་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མས་དང་
 བུལ་བ་ཡིས། །ཐོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་གུར་ན། །སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་
 མས་པ་གཏོང་། །དེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅ་བ་
 མས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡིའང་ཅ་བ་རྟག་དུ་ནི། །ནྟམ་
 མིན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ལྷག་བསུལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །
 འཇིགས་པ་ནྟམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །འདྲོད་པ་ནྟམས་དང་བུལ་བ་
 ནི། །ཤིག་པ་སྐྱེད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་
 དེ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་
 དང་དེར་ནི་བསྟན་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡན་གྱིས་མཛོན་
 མཛོད་འབྱུང། །ཤིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདྲོད་ཀྱང་། །གང་དང་
 གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་ཤིག་པ་དེས། །ལྷག་
 བསུལ་མཛོན་གྱིས་ནྟམ་པར་འཛོམས། །ཀུ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསེལ་བའི་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་པོར་གནས། །ཀུལ་བའི་གསུང་སྟན་བསྐྱེད་གྱིས་གཟི་……
 བཟིད་བསྐྱེད་བྱས་པ། །བྱབ་འདྲ་གྱིས་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ལུས་

མཚེག་ཅན། །ཀྱལ་པའི་མདུན་གནས་པདེ་གཤེགས་སྤྱུ་དེ་
 བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྤྱིས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བལྟས་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱངས་
 ཞུན་ལས་ལ་སྤྱགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་
 བརྒྱན་ཤི་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ལྟགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་
 ཀྱི་ས་གཞིར་ཐུང་བ་མི་དེ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་ལ་
 མས་བྱ་ཞིང་། །ཀུས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲམ་པར་བྱ། །དྲི་རྗེ་ཀྱལ་མཚན་
 ཚེ་ག་ཡིས། །བརྒྱམས་ནས་ང་ཀྱལ་བསྒྲམ་པར་བྱ། །དང་པོ་
 འགྱུར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྒྱམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྒྱམ་བྱ། །
 མ་བརྒྱམས་པ་ཉིད་མཚེག་ཡིན་གྱི། །བརྒྱམས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱའོ། །སྤྱི་བ་གཞན་དུའང་དེ་ཤོམས་ཤིང་། །རྩིག་དང་ཐུག་
 བསྐལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །
 དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མངས་ནུས་
 པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་ཀྱལ་བྱ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་
 བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་ཀྱལ་ཉིད། །ཉོན་མངས་དབང་
 མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྤྱོད་པར་མི་ནུས་པས། །
 འགྲོ་བས་བདག་ཉེར་མི་ནུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །

གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །པདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་
 འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །པདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་
 མཚན། །ཞི་བའི་སྤུལ་དང་ཐུང་གུར་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་སྤྱིང་
 ལྟ་བུར་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་པདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན། །ལྱང་བ་ཆུང་
 དུའང་གནོད་པར་བྱེད། །ཁྱམ་པཅས་ཚུལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཚངས་
 ལས་ཐར་པ་མེད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །
 ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་
 ཡིས། །ལྱང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་ཏྲེ། །པདག་ནི་ལྱང་བས་ཡམ་
 བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞུད་གད་འགྱུར། །པདག་
 གིས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བྱ་ཏྲེ། །པདག་ལས་སྤྱ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་
 བ་སེང་གེའི་སྤྱས་པདག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །
 འཁྱོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་པཅོམ་དེ། །ཉོན་མེད་ས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན།
 ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགྲ་དབང་
 འགྱུར། །ཉོན་མེད་ས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁིངས་ནི། །ངན་འགྱོར་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། །མ་ཡི་དགའ་ཉོན་པཅོམ་པ་དང་། །གཞན་
 གྱི་བྱས་བའི་བྲན་དང་ནི། །ཁྱེན་པ་མི་ཐུག་ཉམ་ཆུང་དང་། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁིངས་དགའ་

གྲུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་ཀྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་
 ཡིན་པ་སྒྲིམ། །གང་ཞིག་ང་ཀྱལ་དགྲ་ལས་ཀྱལ་ཕྱིར་ང་ཀྱལ་འཆང་།
 དེ་ནི་ང་ཀྱལ་ཅན་དང་ནམ་ཀྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་ཀྱལ་
 དགྲ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅའ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་ཀྱལ་བའི་
 འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཉྱན་མངས་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱད་གནས་ན།
 ནམ་པ་ཉྱང་དུ་སྒྲན་གཟུགས་དྲེ། །ལ་ལ་སྐྱེས་པས་སེང་གི་བཞིན།
 ཉྱན་མངས་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱང་བྱར་
 ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱང་
 བྱར་ཀྱང་། །ཉྱན་མངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་
 བསྐྱེས་དྲེ་བསད་བྱར་དམ། །བདག་གི་མགོ་མོ་བཅད་ཀྱང་སྤྲི།
 ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཉྱན་མངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་
 ཟུད། །ཅིད་མའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་
 ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་རྣམས་
 དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་
 མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་
 ལས་མི་བྱེད་རྫོགས་པར་བདེ། །སྤྱ་གྱི་མི་སར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། །

འདྲོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །ནྟམ་སྟོན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །
 བསྟན་ན་མས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཆར་བྱིན་བུའི་
 བྱིར། །ཉིམ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྒང་ཆེན་མཆོ་སྨྲད་མཆོར་
 འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྒར་བུའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལྷགས་
 པར་བྱིན་ན་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མ་འདྲོད་པས་དེ་སྒང་བྱ། །འཕམ་
 ཉིང་དགྲ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་བཞེན།
 ཉུན་མངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉུན་མངས་དགྲ་ན་མས་
 འཇིགས་པར་བཏབ། །གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་བྱུར་ན། །འཇིགས་
 པས་བྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞེན་བྱན་པའི་མཆོན་ཤོར་ན། །
 དཔུལ་བའི་འཇིགས་བྱན་བྱུར་དུ་སྒང་། །ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་
 བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྲབ་བྱུར་པ། །དེ་བཞེན་ཁྲགས་
 ནི་ཉིད་བྱུར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར། །ཡུངས་
 མར་བཀང་བའི་སྟོད་བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་ཤོགས་པས་དུང་བསྟེད་
 དེ། །ཁོ་ན་གསེད་བསྟེན་འཇིགས་པ་ལྟར། །བདུལ་ཁྲགས་ཅན་
 གྱིས་དེ་བཞེན་སྒྲིམ། །དེ་བས་པང་དུ་སྐུལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་
 རིངས་པས་ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་བཞེན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །

ལྷ་དུ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །
 བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་
 བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ལྟན་རིང་བསམ། །ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་
 འདི་དག་ལ། །ཐན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འབྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་
 ཡིས་ནི་བྲད་པའམ། །རྒྱུ་ལ་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་
 ནས་ལས་བྱེད་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །
 དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བྱ་རྟེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་
 བྱ། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་
 བཟུང་བ། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བས་དབང་བཟུང་རྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 འབྱུང་པར་འབྱུར། །བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། བཙུན་འབྱུས་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལེ་ལྟ་བུ་ན་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ལ་བཞག །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉྱན་མངས་
 མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་
 ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་རྟེན་སྐྱེས་ལ། །སྤོང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤང་སྟེ། །དེ་བས་
 འདི་དག་ཡོངས་སྤངས་ལ། །འཁས་པས་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ།
 ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉྱན་མངས་རྣམ་པར་
 འཇོམས་པར་གེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་
 ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །མི་
 ཉྱག་སུ་ཞིག་མི་ཉྱག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
 དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱང་ཕྱག་དུ། །ཐུག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར།
 མ་མཐོང་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་
 ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤར་བཞིན་སྤོང་
 པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །སྤྱི་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇུག་པར་
 བྱེད། །ཐ་མར་མུ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །ཏྲག་
 པ་མེད་པའི་མཛའ་བཞེས་ཀྱིས། །གཡུང་དུང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་
 འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱུད་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ་འགྱུར་དེ། །སྐལ་མེ་མཉམ་པར་ཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྐྱེན་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛར་འགྱུར་ལ། །
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལའང་
 ཁྲོ་བྱེད་པས། །སྔ་སའི་སྒྲེ་པོ་མགུ་བར་དཀའ། །ཡན་པར་སྒྲུས་
 ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཡན་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དེ་དག་
 ངག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁྲོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འབྲུག། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྦྱུད་ན་
 དྲིགས། །མི་སྦྱན་པོ་རྫོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྒྲེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་
 ཡན་པ་ཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྦྱུད་
 གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སྔགས།
 མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་
 བསྐྱེན་པ། །དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་

རྟོན་མ་ཕུས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་རྟོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་
 ལས་ཐག་རིང་ཕྱི་ལ་བར་བ། །ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་དེ། །
 འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་
 བ། །བྱང་བས་མི་རྟོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅམ་སྤངས་
 བས་ནི། །ཀུན་ལ་ཐུན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་
 པར་གནས་པར་བ། །བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །
 བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་བོ་ཞེས། །དེ་འདྲིས་སྟེ་མས་པ་འཆང་གུར་
 བ། །ཤི་བའི་འོག་དུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་ཚྲངས་
 པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གུར་པ། །དེ་དང་དེ་
 བསྐྱངས་སྟངས་འགྱུར་དུ། །ཐུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་གུར་ཞིང་ལྗང་། །
 དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་
 སྟེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདྲོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་བྱིས་
 ཉི་རབ་དུ་རྟོགས། །རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱང་ཞིང་། །གྲགས་
 དང་སྟན་པ་བྱང་གུར་བྱང་། །རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཆགས་བཅས་
 ཉི། །གང་དུ་འདྲོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོད་པ་
 གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་
 ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

མེམས་ཅན་མིས་པ་ལྟ་ཆགས་ལ། །ཀུལ་པས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །
 བདག་འདྲ་ངན་པས་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པས་མ་
 པ་བཏང་། །མེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྒྲིད། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་
 མི་སྟན་བཟོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །
 དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་རང་དོན་ནི།
 མེད་པར་དཀའ་བ་མི་འཕྱང་བས། །ཕྱིས་པ་འགའ་ཡང་བསེས་མིན་
 ཞེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་
 རི་དགས་ཕྱ་ནམས་དང་། །ཤིང་ནམས་མི་སྟན་བཟོད་མི་བྱེད། །
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་
 འགྱུར། །ལྷག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟངས་པའམ། །ཚུན་གིང་དྲུང་དྲུ་
 གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་ཀྱབ་དྲུ་མི་བལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །ས་སྤྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །
 རང་བཞིན་ཕྱིས་ནི་ཡངས་ནམས་སུ། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་
 མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྟངས་བཟོད་
 ལ་སྤྱོགས་ཏི་ཆེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོ་འོས་འཆང་ཞིང་། །
 ལུས་འདི་སྤྱ་བར་མ་ཕྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པར་.....
 ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྱོད་སངས་ཀྱི་ཞུགས་དག་གི། །ཁུས་

གོང་དག་དང་པདག་གི་ལུས། །འཇིག་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །
 བས་ཞིག་མགོ་རྒྱུ་མས་བྱེད་པར་འགྱུར། །པདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་
 ཀྱང་། །གང་གི་དྲི་མིས་ལ་དག་ཀྱང་། །དྲུང་དུ་ཉིར་འགྲུ་མི་
 འགྱུར་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགྱུར་པ་འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་
 བྱང་པ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ག་རུས་དག །ཞིག་སྤྱོ་ས་
 མར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །མངའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྤྱོས། །
 སྤྱོ་ན་གཅིག་ལུ་སྤྱོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་
 རྟེ། །རྒྱལ་པུལ་སྤྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གེགས་བྱེད་མངའ་བས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་ནམས། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་
 འཇིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་ལམ་ལྷགས་པའང་། །
 སྤྱོ་བའི་གནས་ནི་ཡངས་སུ་འཇིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་ས་
 བཞིན་དུ། །ཇི་སྤྱིད་སྤྱོས་ལུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་
 བཏེག་པ། །དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་
 པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་དབེན་གནས་ཏེ། །
 སྤྱར་ནས་མི་དང་འདྲར་བཅིས་ནས། །ཤི་ནའང་ལྟ་ངན་བྱེད་པ་
 མེད། །དྲུང་ན་འཁོད་པ་ལྟ་དག་ཀྱང་། །ལྟ་ངན་གནོད་པ་བྱེད་
 མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་ཀྱས་རྗེས་དྲན་སྟགས། །ལུས་ཀྱང་

གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་མིན་དུ་མདངས་དགའ་བའི།
 བཀས་ཆལ་ཆེགས་རྒྱང་བདེ་མྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་
 རི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་བྱ། །བསམ་
 བ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །
 སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩན་
 པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ལ་རྩལ་དུའང་། །འདྲིང་བ་
 རྣམས་ནི་ཕྱང་ཁྲིལ་བསྐྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་……
 གཙོད། །ལ་རྩལ་དུ་ནི་དཔུལ་སྐྱེས་བསྐྱེད། །མ་ཉ་མ་ཉ་མ་
 ལ་སྟེན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་རྣམས་
 སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇེམས་པར། །
 འཇིགས་པ་ལའང་བདག་ཞུགས་ཤིང་། །རྗེས་ཀྱང་བད་པར་བྱས་
 ཕུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། །མཚོག་དུ་དགའ་
 འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་
 དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །རབ་དུ་འདྲིང་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་
 བས། །ཅི་ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་མི་འགྲོ། །གང་ཞེག་དང་པོ་འབད་
 དེ་བཏེག །དྲངས་ཀྱང་རྩ་ཆས་འག་དུ་ལྟ། །སྟེན་ནི་མཐོང་ངམ་
 མ་མཐོང་ཡང་། །ཤོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །ཁྱེད་

ཉུན་མངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མངོན་ཐུག་གུར་པ་བཞིན། །
 བྱ་ཚོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །དེ་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་འབྱེད་པ་
 བྱེད། །གཞན་ནམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡངས་སུ་
 བསྐྱང་གུར་པ། །ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་བ་ན། །མེར་སྐྱ་ཅན་ཁྱོད་
 ཅིས་མི་བསྐྱང་། །ཤ་ཡི་ཡུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་ཚོད་དང་
 གཞན་བ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་རྟོག་གི། །ཕྱིང་བ་ཅན་ན་
 ཐུན་གྱིས་མཚོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགུལ་
 ཡང་ནི་ཁྱོད་སྒྲག་ན། །རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །
 བསྐྱོད་པར་གུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་
 ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང། །ཟས་ནི་གཅིག་
 ཡུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤང་དང་ཁ་ཁུ་འབྱུང་འབྱུར་ན། །དེ་ལས་
 བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཁུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཤིང་
 བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྐྱས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །
 སྤིང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཅང་བ་ལ་ཚོངས། །
 འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཚོངས་པ་ནམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་་་་
 ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་བྱས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་དུ་

བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རྩས་གཟེབ་རྒྱས་པས་
 སྤྱེལ་བ་ལ། །ཤ་མི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱད་ཅི་ཕྱིར་
 བང་བྱ་འཁྱུད། །ཁྱད་ཉིད་མི་གཙང་མང་མོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་
 ཁྱད་གཏན་སྤྱད་ཅིང་། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལས་ ། །
 མི་གཙང་བརྒྱམ་པས་འདྲིང་བར་བྱེད། །ཤད་ག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་
 ཞེས། །རིག་དང་ལྟ་བར་འདྲིང་ན་གོ། །ལེམས་མེད་པ་མི་རང་བཞིན་
 གྱི། །ཤ་ནི་ཁྱད་གོ་ཅིས་མི་འདྲིང་། །འདྲིང་མའི་ལེམས་གང་ཡིན་
 པ་དེ། །རིག་དང་བལྟ་བར་མི་རྒྱས་ལ། །གང་ཞིག་རྒྱས་དེ་ཤེས་
 པ་མིན། །དོན་མེད་འཁྱུད་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་
 གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་ང་མཆར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་
 གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ང་མཆར་ཆེ། །སྤྱིན་
 བུལ་ཏི་ཟེར་གྱིས་བྱ་བའི། །པར་གཞན་རྒྱ་མངས་ནས་ནི། །མི་
 གཙང་ཞེན་པའི་ལེམས་གྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ།
 ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདྲིང་ན།
 གང་ལས་དེ་ནི་བྱང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱད་རིག་འདྲིང་། །
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱང་གྱུར་
 ཞིང་། །དེ་མི་ས་པོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱད་ཅི་ཕྱིར་བང་

ཏུ་འཁྱུང། |མི་གཙང་ལས་ཕུང་མི་གཙང་སྟོན། |ཆུང་ཏུང་
 ཁྱིད་འདྲིད་མི་བྱེད་ལ། |མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། |
 མི་གཙང་སྟེས་པའང་འདྲིད་པར་བྱེད། |ཁྱིད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་
 ལ། -|སྟོན་པར་མི་བྱེད་མ་བཟད་ཀྱི། |མི་གཙང་རྒྱལ་བ་མི་གཙང་
 ལ། |བརྒྱམ་པས་གཞན་ཡང་འདྲིད་པར་བྱེད། |ག་ཕུར་ལ་སྐགས་
 ཡིད་འོང་དང་། |འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཆོད་མའང་རུང་། |ཁར་
 བཅུག་ཕྱིར་ཕུང་པོར་བ་ཡིས། |ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། |མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་གེ་ཆོམ་ན།
 ཏུར་ཁྱིད་དག་ཏུ་པོར་བའི་ལུས། |མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་
 གྱིས། |གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་བྱེ་ན། |འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 འགྱུར་བ། |ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། |ཕྱིར་ཞིང་དགའ་
 བ་སྟེ་བར་འགྱུར། |ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། |ཅན་ན་
 སྐགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། |གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་.....
 ལ། |ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། |གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 དྲི་ང་བས། |འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། |འཇིག་རྟེན་
 ནན་མེད་སྟེད་པ་དག |ཇི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྟུང། |འོན་ཏེ་དྲི་
 ཞིམ་ཅན་ན། |ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་ཕུང་། |གཞན་གྱི་

ཇི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པར་བྱེད། །གལ་
 ཏི་སྒྲ་མེད་རིང་བ་དང་། །སྤྱི་ཕྱིར་བཅས་འདམ་གྱི་རྒྱུ།
 བསྐྱས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། །རང་ལ་གནོད་པའི་མཚན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་
 ཕྱིར་བྱ་དོར་བྱེད། །བདག་ལ་མྱོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སྒྲིས་
 བས་ས་འདི་ཀུན་དུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབར་ཞིག་མཐོང་ནས་
 ནི། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །གཡ་བའི་རུས་གོང་གིས་
 ཐུབ་པའི། །གྲོང་གི་དུར་ཁྱོད་ལ་དགའ་འཇ། །དེ་ལྟར་མི་གཅང་
 ཟུར་པ་དེའང་། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟོད་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་
 བས་ཤ་ཐང་དང་། །དཔལ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་། །
 ཕྱིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་རུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །
 ནོར་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཆེ་གདུགས་ན། །ཞུས་ན་ལ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་
 དུབ་ཏེ། །ཁྱིམ་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འདྲ་བར་
 ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཕྱིས་བཟོད་ཉན་ཡོངས་དང་། །རིང་
 དུ་སང་བའི་ཟུག་བསྐྱེད་ཅན། །བྱ་སྒྲུང་འདོད་བཞིན་བྱ་སྒྲུང་ནམས།
 བྱུང་འཁོར་ལས་ཀྱང་མཐོང་མི་འབྱུར། །བདག་ལ་ཡན་འདོད་ནམ་

མྱེངས་པས། |གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་ཡང་། |དེ་མ་ཐོབ་
 པར་དོན་མེད་པའི། |གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་བདས། |ལ་ལ་
 རང་གི་ལུས་བཅོངས་ཤིང་། |དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་
 ཏེ། |རྒྱང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱང་ན། |ཤིང་རྒྱང་དགོན་པར་བབ་
 བབ་འབྱུང་། |འདྲོད་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་པ་དག |འཆ་འདྲོད་
 འཆ་བར་བུའི་ཞེས། |སྒྲིག་སྟར་དོགས་བཞིན་གཡལ་དུ་འརྱག།
 ཁི་ཕྱིར་བྱན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། |འདྲོད་ལྷན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད།
 ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་བཅུགས། |ཁ་ཅིག་མདུང་བྱང་དག་གིས་
 བརྒྱན། |ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་། |བསགས་དང་བསྐྱང་
 དང་བསྐྱེག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། |ནོར་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་
 པར་བྱ། |ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་ནྟམས། |
 སྤྲིད་པའི་ཕྱག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། |འདྲོད་ལྷན་ནྟམས་
 ལ་དེ་ལ་སྐྱབས། |ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཛོག་རྒྱང་སྟེ། |ཤིང་
 རྟ་འབྲེན་པའི་ཕྱགས་དག་གིས། |རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ལྟས་པ་བཞིན།
 ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱབ་ནའང་མི་དགོན་པའི། |མཛོག་རྒྱང་གང་ཡིན་
 དེའི་དོན་དུ། |དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྫོད་དཀའ་འདི། |ལས་
 གྱིས་མནར་བ་ནྟམས་གྱིས་བཅོམ། |འདྲོད་པ་ངེས་པར་འརྱག་འགྱུར་

ཞིང་། །དུལ་ལ་སྐྱེས་པར་ལུང་བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མེན་གྱིར་
 དུས་ཀྱན་དུ། །དུབ་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་
 བའི་ཆ་ཅམ་གྱི། །ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདྲིང་
 ལུན་བྱང་རྒྱུད་ལྟོད་པ་བས། །ཐུག་བཤུལ་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་མེད་། །
 དུལ་ལ་སྐྱེས་ཐུག་བཤུལ་བསམ་བྱས་ན། །འདྲིང་པ་ནམས་ལ་མཚན་
 དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དབྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དཔེར་མི་ཐོད། །དེ་ལྟར་འདྲིང་ལ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། །དཔེན་པ་ལ་
 རྗེ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅོད་དང་ཉན་མངས་ཀྱིས་སྦྱང་པ། །ཞི་བའི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །སྐལ་ལུན་རྒྱ་འོད་ཅན་གྱིས་བསེལ་བའི།
 ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱོད་མེད་ཞི་བའི་
 རྣམས་ཀྱང་གཡོལ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཡན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་
 པར་བྱེད། །ཁང་སྦྱང་ཤིང་དུང་ཐུག་དག་དུ། །གང་དུ་ཇི་སྤྱིད་
 འདྲིང་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱང་བའི་ཐུག་བཤུལ་སྤངས།
 ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྦྱོད། །རང་དབང་སྦྱོད་ཅིང་ཆགས་
 མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི། །ཆོག་ཤེས་བདེ་
 སྦྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པས་ཀྱང་ནི་དེ་རྗེས་དགའ། །
 དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནམ་པ་ཡིས། །དཔེན་པའི་ཡན་ཏན་བསམ་

བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་རྟེ་པར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟར་།
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །
 དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེད། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་པས་
 བྱ། །སེམས་ཅན་བདག་གཞན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་
 དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དག །སེམས་ཅན་
 བདག་གཞན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་
 བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་དུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །
 དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་ལྟོས་
 འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་དུ་
 ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བསལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱག་བཞིན། །བདག་གིས་
 གཞན་ལ་ཡན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །
 གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟར་། །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཆུངས་
 པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་
 གཅིག་བདེ་བར་བཟོན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟར་། །

ལྷག་བཟུལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་བསྟངས་བྱེད། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལ་ལྷག་བཟུལ་བས། །བདག་ལ་མི་གནོད་ཕྱིར་མི་བསྟངས་། །
 མ་འོངས་པ་མི་ལྷག་བཟུལ་ཡང་། །གནོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་.....
 བསྟངས་། །བདག་གིས་དེ་ནི་ཚུངས་སྐྱམ་པའི། །ནམ་པར་རྟག་དེ་
 ལྷག་པ་མྱེ། །འདི་ལྟར་གི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །ཁྱེ་བ་ཡང་ནི་
 གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་གང་གི་ལྷག་བཟུལ་གང་། །དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟངས་ན། །ཀྱང་པའི་ལྷག་བཟུལ་ལག་པས་མིན། །
 ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྟངས་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར།
 བདག་རྟུ་འཇིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་
 ཡིན་དེ། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་སྟངས་བྱ་ཉིད། །ཁྱད་དང་ཆོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། །ཁྱེང་བ་དམག་ལ་སྐྱབས་བཞིན་བཟུན། །ལྷག་བཟུལ་
 ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །ངེས་འདི་སྐྱ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །
 ལྷག་བཟུལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཕྱེ་བྲག་མེད་པ་
 ཉིད། །ལྷག་བཟུལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །ངེས་པས་དེར་ནི་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ །ཅི་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ནི། །བཟླག་པར་བྱ་
 ཞེས་པཅད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བཟླག་ནའང་ཐམས་ཅད་བཟླག

དེ་མིན་པ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་པལྱིན། །སྤྱང་རྩེས་ཕུག་པལྱལ་མང་
 ལྟར་པས། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་པལྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་པའི་ཕུག་པལྱལ་
 བསམ་བླས་ནས། །རྩི་ལྟར་སྤྱང་རྩེ་ཕུག་པལྱལ་མང་། །གལ་ཏེ་
 ཕུག་པལྱལ་གཅིག་གིས་ནི། །ཕུག་པལྱལ་མང་པ་མེད་འཕྱར་ན། །
 བཅེ་དང་ལྡན་པས་ཕུག་པལྱལ་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་པལྱེད་བྱ་
 ཏིད། །དེས་ན་མེ་ཏྲ་ཆ་མཛས་གྱིས། །ཀྱལ་པའི་གནོད་
 པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །པདག་གི་ཕུག་པལྱལ་མ་པསལ་ཏེ། །མང་
 པའི་ཕུག་པལྱལ་ཟད་འཕྱར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལྟུང་ནི་གོམས་ལྟར་པ།
 གཞན་གྱི་ཕུག་པལྱལ་གྱི་དགའ་བས། །པདྨའི་མཆོ་བྱ་རང་པ་
 ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཕྱག་པར་འཕྱར། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་བྱ་མཆོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཏིད་གྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནས། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱོད་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཆར་
 མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་ཐྱིན་འབྲས་
 བུའི་རེ་པ་མེད། །དེ་བས་རྩི་ལྟར་ཆུང་བ་ན། །མི་སྦྱར་ལས་ཀྱང་
 པདག་པལྱང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་པལྱང་སེམས་དང་། །སྤྱང་
 རྩེས་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །

རྩ་བ་ཁྱེད་གི་ཐིགས་པ་ལ། འདྲེན་པ་མེད་པར་གྱུར་གྱང་ནི། །
 བདག་གི་ཞེས་ནི་ཞེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་ཡང་།
 བདག་ཅེས་ཅི་མི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །བདག་གི་ལྷན་འདི་གཞན་དག་
 ཏུ་འང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀར་བ་མེད། །བདག་ཉིད་སྦྱོར་
 བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་མཚར་ཞེས་བྱས་ནས། །
 བདག་འདིན་ཡངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱེད་
 མར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སྐྱེས་པ། །ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 འདྲར་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལྷན་
 ཅན་ནམས་མི་འདྲད། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལྷན་འདི་ལ། །གོམས་
 པས་བདག་གི་སྒོ་འཕྱང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་།
 གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྒྲི། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །
 བྱས་གྱང་ངོ་མཚར་སྒྲུལ་མི་འཕྱང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐས་ཐོས་
 བས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འཕྱང་བཞིན། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱང་ཏུ་
 བ། །མི་སྦྱོར་ལས་གྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་
 བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྒྱུ་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་
 བས་མགོན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །སྐྱེས་ཇི་ཅེན་པོས་འགྲོ་བ་
 ཡི། །འཁོར་གྱི་འདིགས་པའང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་

མང་བྱུང་གིས་བསྐྱབས། |དཀར་ལས་ཕྱིར་ཐོག་མི་བྱ་ཏེ། |འདི་
 ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ལིས་ནི། |གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་།
 དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། |གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་
 བློས་ནི། |ཐུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། |བདག་དང་གཞན་
 དུ་བརྗེ་བྱ་བ། |གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། |བདག་ལུས་
 གང་ལ་ཆགས་པ་ལིས། |འཇིགས་གནས་རྒྱང་ལ་འཇིགས་སྟེ་བ། |
 འཇིགས་པ་སྟེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། |སྤྱ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད།
 ལུས་གང་བཟེས་དང་སྒྲིམ་སྐྱོམ་ནད། |གས་བའི་ཆ་ག་བྱེད་འདོད་
 པས། |བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག |གསད་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལས་སྐྱགས་བྱེད། |གང་ཞིག་ཁི་དང་རིམ་གྱི་ཕྱིར། |ལ་དང་
 མ་ཡང་གསད་བྱེད་ཅིང་། |དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་
 བས། |དེས་ནི་མནར་མེད་བཟེག་འགྱུར་ན། |མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་
 ལུས་དེ་ལ། |འདོད་ཅིང་བསྐྱང་དང་མཚད་བྱེད་ཀྱི། |འདི་ལ་
 སྤྱ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། |བཟླ་བར་མི་བྱེད་བརྟུན་མི་བྱེད། |
 གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། |བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ།
 གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་བྱུང་ཞེས། |གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཚུལ། |
 བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། |དཔུལ་ལ་སྐྱོམ་པར་གསུངས་

བར་འགྱུར། །གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། །ཕུན་ཕུམ་
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོབ། །བདག་ཉིད་མ་བར་འདོད་པ་དེས།
 ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྲོ་བྱས་
 ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱི་འཁོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་
 གཞན་བཀོལ་ན། །ཕུན་ལ་སྐྱབས་པ་མུང་བར་འགྱུར། །གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་བདག་ཐུང་ན། །ཇི་དཔོན་ཉིད་སྐྱབས་མུང་བར་འགྱུར།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་
 བྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཐུག་བཟུལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཕྱིས་
 བས་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ།
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་
 དག །ཡང་དག་བཞེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་
 རྩལ་ཡར་ཞོག་གི །ཕུན་གཤམ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཇི་དཔོན་
 རྩལ་པ་མི་སྟེར་བའི། །ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུབ་པའི། །ཕུན་ཕུམ་བདེ་གྱིད་ཡོངས་
 བོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཐུག་བཟུལ་བྱས་པའི་སྟོས། །མོངས་ན་མས་

ལྷག་བཟུལ་མི་བཟད་ལེན། |འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་
 དང་། |འཇིགས་དང་ལྷག་བཟུལ་ཇི་ཉིད་ཡོད་གྱུར་པ། |དེ་
 ཀྱན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་ན། |འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀྱི་བདག་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། |བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། |ལྷག་བཟུལ་
 སྤྱང་བར་མི་བྱས་ཏེ། |ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། |ཐྱིག་པ་སྤྱང་
 བར་མི་བྱས་བཞིན། |དེ་ལྟས་བདག་གནོད་ཞི་བ་དང་། |གཞན་
 གྱི་ལྷག་བཟུལ་ཞི་བུའི་བྱིར། |བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བ་དང་།
 གཞན་ནམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། |བདག་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་གྱུར་ཅིས། |ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་གྲེས་གྱིས་ལ། |སེམས་
 ཅན་ཀྱན་དོན་མ་གཏོགས་པར། |ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ།
 གཞན་དབང་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། |རང་དོན་སྒྲུབ་པར་རིགས་
 མ་ཡིན། |དེའི་དོན་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། |དེ་ལ་སྐྱེས་པར་
 བྱ་མི་རིགས། |དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱས་ཏེ། |བདག་གི་
 ལུས་ལ་ཅི་མཁྱོང་བ། |དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲེགས་ནས་ཀྱང་། |གཞན་
 དག་ལ་ནི་མན་པར་སྤྱོད། |དམན་སྐྱེས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། |ནམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་
 ལ། |ལྷག་དོག་འགྲན་དང་ང་གྱལ་བསྒྲུལ། |འདི་ནི་བཀུར་བྱས་

བདག་ནི་མིན། །འདི་མཆོད་བདག་གིས་མི་རྟོན་ཅིང་། །འདི་
 ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོན། །འདི་བདེ་བདག་ནི་ལྷག་བསྟུལ་ལ།
 བདག་ནི་ལས་ནམས་བྱད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས།
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡན་ཏན་མེད་པར་
 གྲག །ཡན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀྱན་ཡན་ཏན་ལྡན་
 པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་
 མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟ་བུ་གྲུ་སྤྲིམས་ནི། །ཉན་
 མངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་རུས་བདག་ནི་གས་
 དགོས་ཏེ། །གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྦང་། །འོན་ཏེ་
 བདག་འདི་གས་བྱ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟུས་པ་བྱེད། །
 བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡན་ཏན་ཅན། །
 ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྩེ་མེད་པས་
 འདི། །ཕྱིར་ལ་ཡན་ཏན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོ་
 བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་
 ཉིད་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་རྟོན་དང་བཀུར་སྟོ་ནི། །ཅོད་པ་
 ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྟུབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡན་ཏན་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡན་ཏན་

གང་། །ལུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ། །བདག་གི་སྤྱན་ཡང་
 སྤྱ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཚན་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་
 དང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་
 ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རྩལ་སྤྱས་པ་ལ། །ལྷན་རིང་བདག་ནི་
 དགའ་བས་བཟ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞུད་གད་དང་། །ལན་ཚུན་
 སྤྱད་པ་དག་དུ་བ། །རྟོན་མངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་
 ཅིག་དུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲག །འདི་དང་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བས། །
 གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་
 པ་ཡི། །བདག་གི་ཨོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །ཐུ་ལྡང་དགའ་བ་སྤྱི་
 བྱུར་པའི། །བདེ་སྤྱད་ལ་ནི་ཨངས་སུ་སྤྱད། །ཅི་ལྟ་འདི་ལ་རྟེན་
 ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཆ་བ་ཅམ་
 བྱན་ནས། །བདག་གི་སྤྱབས་གྱིས་དེ་སྤང་བ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་
 ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གནོད་དང་རྟག་སྤྱར་བ། །འདི་ཡིས་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །
 ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་
 བྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་གྱིས་ཐུག་བསྐལ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཞན་དག་གི། །དོན་

ལ་རབ་དུ་འབྱུག་གིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་བས། །
 དེ་མི་ཁོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གིས་ཐུ་དུས་སུ།
 ལས་འདི་བྱས་པར་བྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐུན་ཐུམ་བདེ་མེན་པ།
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འབྱུར་མི་སྤྱིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་
 དག་གི། །ཁྱེ་བ་ཁྱེ་གི་ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་གིས་ངར་འཛིན་བྱས་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་
 རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། །དེ་དང་
 དེ་ཉིད་ཐྱགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད། །
 བདག་གིས་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་
 དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྱག་
 དྲི་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གིས་ཏེ། །གཞན་
 གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤྱོད། །རེས་འགའ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །
 བདག་གི་སྤྱོད་ལ་བདག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་།
 རང་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར་བྱས་ལ། །བདག་གིས་ཉེས་པ་རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་།
 རྩེ་པོ་མང་ལ་རབ་དུ་གོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟག་བཟོད་
 པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཐུལ་གྱིས་ནོན། །བདག་ནི་ཐུན་གྱི་ཐ་
 ལ་ལྟར། །དོན་ནམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྤྱོད་

ཅན་རང་བཞེན་ཏེ། །ཁྲོ་བྱར་མཛན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །འདི་མི་
 མཛན་ཏན་ཅི་ནས་བྱུང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །མདོར་
 བ་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་གང་། །
 གནོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་
 གྱིས། །འདི་ནི་གཉལ་བྱ་འབྱར་ཚུལ་དུ། །ཤིང་བསྐྱེད་པར་
 ནི་མི་བྱ་ཏེ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞེན་དུ། །རྩ་ཆ་འཇིགས་
 དང་བཟུམས་ཏེ་བཞག །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་གིང་། །དེ་ལྟར་
 ཁྱོད་གྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་ཏེ། །དེ་ལས་
 འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །
 སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །
 ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་བྱ་བར་མད། །ཁྱོད་གྱིས་ཁྲོ་པོ་གར་བཞག་
 པས། །ཐུན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་
 དུ་འགྱོ། །ཁྱོད་གྱི་དྲིགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་
 རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་
 གཞན་ལ་ཁྱོད་བཅོངས་གྱིས། །སྟོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་ཕུལ། །
 གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །
 ཁྱོད་གྱིས་ཁྲོ་པོ་དཔུལ་བ་ཡི། །ཐུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངས། །

དེ་ལྟར་ཁྱད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག |ཁོ་པོ་ཕྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྐྱག !
 ད་ནི་ཁོན་ནམས་ཏན་བྱས་ཏེ། |ཁྱད་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞིམ།
 དེ་ལྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། |རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་
 བྱ། |དེ་ལྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། |གཞན་དག་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་
 བར་བྱ། |ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། |ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བར་བྱེད་གྱུར་པ། |དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མིན་ཏུ་ནི། |བཟེ་རེ་ཅན་
 གྱུར་ཏིད་ཏུ་ལྱང་། |དེ་ལྟར་ལྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། |འདོད་པ་ས་
 འདི་སེམས་ཅད་གྱིས། |ཇོགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། |དེ་
 ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་བྱས། |བྱས་མེད་འདོད་ལ་ཉྑན་མངས་དང་།
 བསམ་པ་ཉྑམས་པའང་སྒྲེ་བར་འགྱུར། |གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཉྑས་མེད་
 པ། |དེ་ཡི་ཡུན་ཆགས་ཅད་མི་ཤེས། |དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་
 ནི། |འཇིག་པའི་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་རྟེ། |གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་
 འཇིན་པ། |དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། |ཐ་མར་ཐལ་བའི་
 མཐར་གདུགས་སྟེང་། |མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། |མི་
 གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། |འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཇིན།
 གསན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྒྲིམ། |བདག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདིས་
 ཅི་བྱ། |པོང་སྐགས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན། |ཀྱི་ཏུད་ང་རྒྱལ་སེལ་

མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲ་བུས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་རྒྱལ་བསྐལ་
 ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ། །ཤིང་མཚུངས་
 འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པའམ། །ཕྱ་
 རྒྱུད་མེགས་ཀྱིས་རྩོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་མིན་
 བ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྟོད་པས་ཁྱོད་པ་
 དང་། །གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་
 འདི་འདྲོད་ཀྱུར་པ། །དེ་དག་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ལུས་འདྲོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གི་ཅིས་མི་དགའ། །
 དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་ལུས་བཏང་
 བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྟུང་བཞིན་གཟུང་
 བར་བྱ། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྟུང་པས་ཆོག །བདག་གིས་མཁས་
 པའི་རྗེས་བསྟེགས་དེ། །བལྟ་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །
 གཉིད་དང་རྒྱལ་པ་བཟོག་པར་བྱ། །ཀྱལ་སྐྱུ་བྱལ་སྐྱུ་ཆེ་ཆེ་ནམས་
 ལྟར། །རིགས་པའི་སྐད་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཆན་བྱེད་
 པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་རྒྱལ་བསྐལ་ནམ་མཁའ་བྱིན། །དེ་
 བས་བྱིབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །ལྷག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྟན་དེ། །

ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་
 པར་ལྟ། །ཕང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 བསམ་གཏན་བརྟན་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལྟེ་ལུ་བརྟན་པོ། ། །

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་
 ཏུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུག་བསྐལ་དག །ཞི་བར་འདོད་
 བས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་
 ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །
 སྟེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཤེད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནམ་གཉིས་
 མཐོང་། །ནལ་འབྱུར་པ་དང་ཡལ་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡལ་
 པ་ནི། །ནལ་འབྱུར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང་། །ནལ་འབྱུར་
 པ་ཡང་སྟེ་བྱུང་གིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་ནམས་གྱིས་གནོད། །གཉིས་
 ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་འང་རྟོག་
 བྱེད་ཀྱི། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །ནལ་འབྱུར་པ་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །གཟུགས་སྐྱེས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །
 གཤམ་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སྐྱེས་ལ།
 གཙང་སྐྱེས་གཤམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟུན། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་
 དོན་ཏུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཏུ། །དོ་དག་སྐད་

ཅིག་མ་ ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །ནལ་འབྱུར་
 ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟུང་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
 གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 གནོད་འགྱུར། །སྤྱི་འབྲུའི་རྒྱལ་ལས་བསྟན་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་
 དངས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །གམ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་འབྲུ་ན། །མི་
 ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱེ་ཞེ་ན། །ཇི་སྤྱིད་རྟེན་ནམས་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་
 སྤྱིད་སྤྱི་མཐུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟེན་པོར་ཅམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན།
 སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་མཐི་སྤྱིས་བྱ་བསྟན་ལ་
 སྤགས། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་ཕྱིག་མེད་དེ། །སྤྱི་མཐི་སེམས་དང་
 ལྟན་པ་ལ། །བསྟན་ནམས་དང་ནི་ཕྱིག་པ་འབྱུང་། །སྤགས་སྤགས་
 ནམས་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། །སྤྱི་མཐི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྤྱི་
 ཆགས་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱི་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཆགས་ཉིད། །
 རྟེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱི་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་རྒྱལ་བྱུང་བས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །རྟེན་ནམས་རྟེན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྤྱི་མཐུང་ཕྱིག་པར་
 མི་འགྱུར་གྱི། །རྟེན་ནམས་རྟེན་ནི་ཆད་པས་ན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་

ཡང་མི་འགྲུར་རྒྱུ། །གང་ཆེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་མ་
 གང་གིས་དམིགས་པར་འགྲུར། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད། །
 མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད།
 རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མ་རྒྱུ། །དེ་
 ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་།
 སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་ཁི་མ་ནི་རང་
 ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡོད། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་
 རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་
 མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་གྱིར་སྤྲན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །
 རེལ་བཞིན་སྤྲན་པོ་སྤྲ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་སྤྲས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །སྤྲས་དང་སྤྲས་མེད་པ་ཡང་
 མཐོང་། །སྤྲ་ཉིད་མིན་ལ་སྤྲན་པོ་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་
 བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་
 ཤེས་ཏེ་བཟོད་བྱེད་ན། །ཆོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་
 གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྤྲ་བཟོད། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན།
 གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མི་གསལ་བུ་མེད་འགྱུར་བཅུ་བཞིན།
 དེ་ནི་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །

རྒྱལ་ཤེས་བླ་མ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་། །གཞན་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས། །བླ་མ་འབྱུང་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་གཞན་དག་
 དང་ལྡན་བ་ནི། །མཐོང་བྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །བྱུང་
 བའི་མིག་སྒྲན་སྤྱིར་བ་ལས། །བྱམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འབྱུང་
 མིན། །ཇི་ལྟར་མཐོང་སྤྱི་ཤེས་བ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་
 བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་དུག་བཅུལ་སྤྱིར་བྱུང་བ། །བདེན་པར་
 ཉིག་པ་བཞེག་བྱ་མིན། །སེམས་ལས་སྤྱི་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །
 གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན།
 གཞན་མིན་ཞིང་དངོས་པར་མེད། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་མ་བདེན་མིན་ཡང་།
 བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟོན་ཅན།
 དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱུང་འབྱུང་། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་
 པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་
 རྟགས་མེད་པར། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་
 ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་སེམས་ཅན་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉན་མངས་སྤྱི་ལྟར་ཏེ། །
 གང་ཆེ་སྤྱི་མའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྤྱི་འབྱུང་།

དེ་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་བྱ་ལ། | ཉུན་མཛུགས་པག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། |
 དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། | སྤྱང་ཉིད་པག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། |
 སྤྱང་ཉིད་པག་ཆགས་གྲོམས་པས་ནི། | དངོས་པའི་པག་ཆགས་སྤྱང་
 འགྱུར་ཞིང་། | ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གྲོམས་པས་ནི། | དེ་ཡང་ཕྱི་
 བྱས་སྤྱང་བར་འགྱུར། | གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། | བརྟག་
 བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། | དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྱལ་བ། |
 རྩོམ་མི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། | གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 དག | རྩོམ་མི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། | དེ་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་མེད་
 པས། | དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། | ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་
 དཔག་བསམ་གྱིང་། | ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡངས་སྤྱང་བ། | དེ་བཞིན་
 གདུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་གྱི། | དབང་གིས་ཀྱལ་བའི་སྐྱར་ལྷང་ངོ་། |
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི། | མཚན་སྤྱང་བསྐྱབས་ནས་འདས་
 བྱུར་པ། | དེ་འདས་ལུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། | དྲག་ལ་སྐགས་
 པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། | བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་རྩིས་མཐུན་པ། | ཀྱལ་
 བའི་མཚན་སྤྱང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་
 ངན་ལས། | འདས་ཀྱང་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཛད། | སེམས་
 མེད་པ་ལ་མཚན་བྱས་པས། | ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་ལྟན་པར་འགྱུར། |

གང་ཕྱིར་པལ་ལས་པ་ལྟུང་གྲ་ངམ་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བཅ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འདུ། །ཅུང་ཉེ་དེ་འབྲས་
 ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བཞེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་
 འབྲས་ཕུ་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་སྟོལ་འགྱུར་གྱིས།
 རྩེད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལས་འདི་
 རི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐོག་ཆེན་
 མ་གྱུབ་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྱུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་
 ཀ་ལ་འདི་གྱུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྱུབ། །ཁྱེན་གང་གིས་
 རི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐོག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་
 གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་པར་
 འགྱུར། །ཐོག་ཆེན་ཅུང་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སྟུ་སྟེགས་པ་
 རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །ཅུང་བཅས་
 ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་ཅ་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན། །
 དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྟངས་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །
 ཉུན་མངས་སྤངས་པས་སྟོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་དུ་དེར་འགྱུར་
 རོ། །ཉུན་མངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་

བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉིད་ལེན་སྟེན་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་
 ཅེ་ན། །སྟེན་འདི་ཉིད་མངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མངས་བཞིན་
 ཏུ་ཅི་ཉི་མེད། །ཆར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟེན་པ་ཡིན། །ཆར་བ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །
 འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་
 སེམས། །འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྟེམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 ངག་གང་མདོ་ལྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདྲ་
 ན། །ཐོག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདྲ་
 མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་
 རྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །ངག་གང་འདྲ་གྲངས་
 ཆེན་པོ་ལ། །སྐགས་པས་གཏིང་དཔྱག་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་
 གྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྒྲ་ཞིག་བྱེད། །མངས་
 བས་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་
 སྒྲིལ་བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་
 ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུགས་ལ། །ཐུན་

འབྲེན་པ་ནི་འཕད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མེ་ཆམ་མི་བྱ་བར། །སྤང་
 པ་ཉིད་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡི། །
 ཟུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤང་པ་ཉིད། །ཟུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་
 བས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་ཟུག་བཟུལ་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱིག་པ་སྤྱི་འགྱུར་ན། །སྤང་ཉིད་ཟུག་
 བཟུལ་གྱི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱི། །གལ་ཏེ་བདག་
 འགལ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཇིགས་འགྱུར་ན། །བདག་
 ཉིད་འགལ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་གྱིག་
 ཡིན། །པོ་དང་སྤྱི་མེད་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྱེག་
 མ་ཡིན། །སྤྱི་པས་མིན་བདག་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་སེར་དང་ནི་
 ནག་ཁྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །སྤྱི་མཆིན་
 དག་ཁྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྱོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །
 བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འདྲ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ།
 རྫོད་དང་རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་བདག་མིན་ནམ་ཀུན་
 ཏུ། །ནམ་ཤེས་རྟུག་ཁྱང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡི་ཤེས་
 ཏུག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྤྱི་འཇིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཅི་གྱིག་རིག །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་ཇོ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་

མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་
 ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །
 དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཆེ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མི་ཉེ་བྱུར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །སྤྲ་
 འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །གཅིག་ནི་ལ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བདགས་ཡིན་ཡང་དག་
 ཉིད་མིན་དེ། །འདི་ལྟར་སྤང་སྤྲོབས་དུལ་དང་ནི། །ཐུན་པ་བྱ་
 མིན་ལ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྤྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་
 དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །
 དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །
 གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྤྲ་མེད་གཅིག །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་
 ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྲོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན།
 རྩིས་ཀྱན་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་
 བྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་བྱུར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཆེ་
 བྱེ་བྲག་བྱེན་ཅི་ལྟ། །དེ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་
 མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་དེ། །སེམས་མེད་ཉིད་བྱུར་བུམ་སྟགས་
 བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བྱུར། །ཤེས་ན་གི་ཤེས་

འཇིག་པར་ཐལ། |ཅི་ཉེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། |སེམས་པས་
 དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། |དེ་ལྟར་སེམ་མེད་བྱ་བལ་བ། |ནམ་མཁའ་
 བདག་དུ་བྱས་པར་འགྱུར། |གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། |
 ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་དེ། |ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་
 ན། |སྤྱི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། |བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དང་
 དང་། |དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། |བྱ་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ་གྱུབ་པས། |འདིར་བཅད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། |རྒྱ་ལྡན་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས། |མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱད་མ་ཡིན། |
 རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། |བྱེད་པ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱར་བལྟན།
 འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། |བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་
 ཐུར། |འོན་ཏེ་སྤྱི་སེམས་བདག་ཡིན་ན། |དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་
 མེད་དེ། |དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྤྱང་པ་དག |ཆ་ཤས་བྱེ་ན་འགའ་
 མེད་པ། |དེ་བཞིན་ནམ་པར་དབྱད་པ་ཡིས། |བཅའ་ན་བདག་
 ཀྱང་ཡང་དག་མིན། |གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། |སྤྱི་ལ་
 སྤྱང་ཇེ་བྱ་ཞེ་ན། |འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་སླངས་པའི། |མོངས་
 པས་བདགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། |སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱི་ཡི་
 ཡིན། |བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་མོངས་ལས་འདོད། |ལྷག་བཤལ་ཉེ་

བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་ཕུའི་སྒྲིངས་པ་བསྟོན་མི་བྱ། །ཕྱག་
 བཟུལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་དུ་སྒྲིངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཀྱང་བསྟོན་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྟོན་པ་མཚན་ཡིན་
 ན། །ལུས་ནི་རྒྱང་པ་བྱིན་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་དང་རྟེན་པའང་ལུས་
 མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་དང་དབྱང་
 པའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལྷགས་ལག་པའང་ལུས་ཡིན་ཏེ། །
 མཚན་ཁྱུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྱེལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 ལ། །མགོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་ཡིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རེ་ཡིས་
 ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མིན། །དེ་རང་
 ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །
 ལག་སྟགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སྟགས་དེ་དག་ཇི་ཉིད་
 པ། །དེ་མྱིད་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །
 ཇི་ལྟར་ལག་སྟགས་ལ་ལུས་ཡིད། །ལག་སྟགས་རྣམས་ལས་གཞན་
 མེད་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་
 སྟགས་ལ། །སྒྲིངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྱུར། །དབྱིབས་སུ་
 བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁྱི་ཡར་ལ་ནི་མི་སྟོབ་བཞིན། །ཇི་

སྤྱི་ཆེན་ཆགས་དེ་སྤྱི་དུ། །ལུས་ནི་སྤྱིས་བྱ་ལྟར་སྤང་བ། །
 དེ་བཞིན་ཇི་སྤྱི་ལག་སྤྱིས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྤྱི་དེར་ལུས་སྤང་།
 དེ་བཞིན་སར་མཆི་ཆགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆིགས་ཀྱང་
 རང་གི་ཆ་བྱེ་བས། །ཆ་ཡང་དུལ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། །དུལ་དེའང་
 ཕྱགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱགས་དབྱེའང་ཆ་ལས་དང་བྲལ་ཕྱིར།
 མཁའ་བཞིན་དེས་ན་དུལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལས་ལྟ་བུ་ཡི། །
 གཟུགས་ལ་དབྱེད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་
 པ། །དེ་ཆེ་སྤྱིས་གང་བྱད་མེད་གང་། །ཐུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད། །བདེ་ན་མུ་ངན་
 གདུངས་སྤྱིས་ལ། །ཞིས་སྤྱིས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྤྱིས་
 དང་ལྡན་པས་ཐིམ་མནན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ན། །
 གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་ཆར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ཐུག་བསྐལ་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རྒྱུ་པ་བསལ་མིན་ནམ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ། །ཞེ་ན་སྤྱི་དེ་ཡང་དེའི། །
 གལ་ཏེ་འགལ་ཆེན་སྤྱིས་པས་ན། །ཐུག་བསྐལ་སྤྱིས་པ་མིན་ན་ནི།
 ཆར་བ་རྟོག་པས་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་མིན་

ནམ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉིན་པོར་ནམ་དཔྱད་འདི་
 བསྐྱེད་མེ། །ནམ་བུ་གསལ་གྱིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་
 ནལ་འཁྱར་བ་ཡི་གས། །གང་ཉི་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་
 དག་གང་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །
 གང་གིས་གང་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །རྩལ་སྤྱད་རྩལ་སྤྱད་ལ་འཇུག་
 མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲིས་
 མེད་ཅིང་། །མ་འདྲིས་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འང་
 སྤྱད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །སྤྱད་པ་དང་
 ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཉི་མཐོང་ན་བཟུན་པར་གྱིས། །ནམ་གཤམ་
 ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚུགས་
 པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཉི། །ཁྱེར་ནི་རི་ལྟར་ནམ་དཔྱད་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །
 གང་ཆེ་ཆེར་བ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྤྱད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཐོག་མི་……
 འགྱུར། །མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལས་སྤུ་འདྲའི་
 བདག་ཉིད་གྱིས། །སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཆར་

བ་དེ་མིས་མཐོང་མ་ཡིན། །ཐར་དང་ཕྱི་མར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། །
 དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚུང་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་ཚུང་མིན་
 ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚུང་མ་ཡིན། །ཆོར་བ་པོ་འགའ་
 ཡོད་མིན་དྲི། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་
 ཆགས་འདི་ལ། །འདི་མིས་ཅི་ལྟེ་གནད་པར་བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་
 ན་མས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སྐྱེས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །
 ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོག་མ་
 ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུའང་མིན། །འདྲིས་མིན་སྐྱེས་
 ལུང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་མད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་
 ཉིད་རང་བཞིན་སྐྱ་ངན་འདས། །སེས་བྱ་ལས་སྤར་སེས་ཡོད་ན། །
 དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོ། །སེས་དང་སེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །
 དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོ། །འོན་ཏེ་སེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །
 དེ་ཆེ་སེས་བ་གང་ལས་སྤྱོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ནམས་སྐྱེས་ཅན་གྱི། །
 སྤྱི་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །
 དེ་ལ་བདན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །
 སེམས་ཅན་སྐྱ་ངན་ག་ལ་འདའ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་ནམ་རྟོག་
 ལྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །ཕྱིས་དེ་ངས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །

མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །
 གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་བརྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟན་
 ནས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོད། །གང་ཆེ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་
 རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དབྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱེད་
 བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟོན་ཡོད་མིན། །
 རྟོན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་མྱེ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་འདས་པར་བརྫོད། །
 གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་མིན་ཏུ་དཀའ་བར་
 བཞུགས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་
 ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་
 ལ་འང་རྟོན་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟེ་ཡན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་
 ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་
 ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་མེད་པར་ནི་ཡ་མེད་པ། །དེ་
 བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །ལྷ་གུ་ས་པོན་ལས་སྟེ་ཞིང་། །
 ས་པོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །ལྷ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །
 ས་པོན་ཡོད་ཤེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་

པས། །ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་གང་ལས་རྟོགས། །རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
 མངོན་སུམ་གྱིས། །ཁྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །པདྨའི་
 རྩང་བྱ་སྟགས་དབྱེ་ནི། །ཁྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
 ཁྱུ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། །ཐུར་གྱི་ཁྱུ་དབྱེ་ཅིང་ལས་ཀྱིས་
 ས། །ཅི་ཕྱིར་ཁྱུ་ཡིས་འབྲས་བསྐྱེད་བྱས། །ཐུར་གྱི་ཁྱུ་ཡི་
 མཐུ་ཅིང་ལས། །དབང་ཕུག་འགྲོ་བའི་ཁྱུ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་
 དབང་ཕུག་གང་ཡིན་སྟོན། །འབྲས་རྣམས་ཤིང་དེ་ལྟ་མོད། །
 མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སྟགས་དུ་མ་དང་། །
 མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། །འགོམ་བྱ་ཅིང་དང་མི་གཙང་ཀྱིས་
 བས། །དེ་ནི་དབང་ཕུག་ཅིང་མ་ཡིན། །དབང་ཕུག་མཁའ་མིན་
 གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་ཐུར་ནི་བཀག་ཐིན་ཕྱིར། །བསམ་
 མིན་པ་ཡི་བྱེད་པ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ཀྱིས་
 ས་སྟགས་དང་། །དབང་ཕུག་ང་མཁའ་རྟག་མིན་ནམ། །ཤེས་
 པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་ཐུག་ལས་ལས་ཡིན། །
 དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོན། །ཁྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །
 འབྲས་བྱའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་དུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་རྟེ། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡིད་མིན་ན། །
 དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོས་ན་ཆགས་པ་ཉིད།
 རྩ་མིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་མིན། །ཆགས་ན་མི་སྟེ་དབང་མེད་
 ཅང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྟེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་
 མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་
 ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱག་ག་ལ་
 ཡིན། །གང་དག་དུལ་ཕྱན་རྟག་སྟེ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཐར་
 བཅོག་ཟིན། །གཙ་པོ་རྟག་པར་འགྲོ་བ་ཡི། །རྩ་མིན་པར་ནི་
 གངས་ཅན་འདོད། །སྤང་སྤྱབས་དུལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། །བྱ་
 བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙ་པོ་ཞེས་བྱར་རབ་བཅོད་དེ།
 མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བཅོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་
 ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡིད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 ཡིད་མིན་དེ། །དེ་ཡང་ས་སྐྱེ་ནམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཡིད་
 ན་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཡིད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཅིང་འགྱུར། །སེམས་
 མེད་གས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །བད་སྐྱེས་ཡིད་པ་སྤྱིད་པའང་མིན། །
 དངོས་ནམས་དེ་རྒྱུ་རི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་ནམ་དཔྱད་ཟིན་
 མིན་ནམ། །ཁྱོད་གྱི་རྩ་ཡང་བདེ་སྐྱེས་ཉིད། །དེ་ལས་སྐྱེས་

སྐྱེས་ལྷན་པ་འདྲ་མཉམ་མེད། །སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་ནི་བདེ་སྐྱེས་མིན། །
 དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སྐྱེས་མེད། །བདེ་སྐྱེས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།
 རྟག་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་མིན། །བདེ་སྐྱེས་གསལ་བ་ཡོད་
 ཉིད་ན། །ཁྱེད་བ་ཅི་ཕྱིར་འཇིན་མ་མིན། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་
 བ་དེ། །རྟག་དང་སྤྱོད་པ་འདྲ་མཉམ་མེད། །རྟག་པ་དོར་ནས་
 སྤྱོད་ཀྱང་པས། །སྤྱོད་རྟག་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རྟག་པ་
 བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །གལ་
 ཉི་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྤྱོད་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །
 གསལ་བར་མེད་པར་སྤྱོད་བ་ནི། །ཁྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །
 གལ་ཉི་ཁྱེད་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཐན་ཐ་མི་གཙང་ཐ་བར་འབྱུར། །
 རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་ཐོན་ཉེས་ལ་བཞོ་བར་གྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་ཚངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་
 ཉིད། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྤྱོད་མཐོང་
 མ་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་
 བའང་བདེན་མ་མིན། །གལ་ཉི་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་
 བརྟན་པར་མི་འབྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྤྱོད་

ཕ་དེ་ཕྱིར་མི་འབྲུང་འབྱུང་། །པརྟགས་པའི་དངས་ལ་མ་རེག་པར།
 དེ་མི་དངས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངས་གང་
 མིན། །དེ་མི་དངས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །དེས་ན་མི་ལམ་
 བྱ་གི་ན། །དེ་མེད་སྐམ་པའི་ནམ་རྟག་ནི། །དེ་ཡང་ནམ་པར་
 རྟག་པ་ཡི། །ཞེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་
 རྩར་ནམ་དབྱུང་པས། །འགའ་ཡང་རྩ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་
 ས་པའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྟན་ནམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །
 གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་
 ཡིན། །མོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྤྱོ་མ་ལ་ནི་བྱད་
 ཅི་ཡོད། །སྤྱོ་མས་སྤྱལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྩ་ནམས་ཀྱིས་ནི་
 །གང་སྤྱལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཀྱར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་
 བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་
 འབྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཙུག་ཕྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་
 མ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །དངས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་
 པ་ལ། །རྩ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་
 ཡང་། །རྩ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱི་བ་བརྟ་ཐག་རྩ་
 ཡིས་ཀྱང་། །དངས་པ་མེད་པ་བཟུང་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་

དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། |དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
 མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་མིན་ན། |དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་
 འགྱུར། |དངོས་པོ་སྤྱིས་པར་མ་གྱུར་པར། |དངོས་མེད་དང་
 རི་འབྲལ་མི་འགྱུར། |དངོས་མེད་དང་རི་མ་བྲལ་ན། |དངོས་
 པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་མིན། |དངོས་པོ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་མིན་
 ཏི། |རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། |དེ་ལྟར་འགག་
 པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། |དངོས་པོ་འདྲ་མེད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། |འགྲོ་
 པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རི། |དྲག་དྲུ་མ་སྤྱིས་མ་འགགས་ཏིང་། |
 འགྲོ་བ་ཆི་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟེ། |ནམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་འདྲ། |
 ལྟ་རན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། རྒྱུ་དྲུ་རི་ཁྱད་པར་
 མེད། |དེ་ལྟར་སྤྱང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། |ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ནོར་
 ཅི་ཡོད། |གང་གིས་རིམ་གྱི་བྱས་པའམ། |ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པའང་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། |བདེ་བའམ་སྤྱག་བཤལ་གང་ལས་ཡིན། |མི་དགར་
 ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། |དེ་ཏིད་དྲུ་རི་བཅལ་བྱས་ན། |གང་
 ཞིག་མེད་ཅིང་གང་ལ་མེད། |དཔྱད་ན་གསན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི།
 གང་ཞིག་འདིར་རི་འཆི་འགྱུར་ཏི། |འབྲུང་འགྱུར་གང་ཡིན་ཕྱང་
 གྱུར་གང་། |གཉིན་གང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། |ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་འདྲ་པར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདྲོད་ནམས་ནི། །འཐབ་དང་སྒྲོ་བའི་ཁྱ་དག་
 གིས། །རབ་དུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །ཟུང་ན་འའ་ད་
 རྩལ་རྩད་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་གཙོད་དང་འཕྱགས་པ་དང་།
 རྒྱག་དག་གིས་ནི་ཆགས་ཆེན་འཆོ། །བདེ་འགྲོ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་
 ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སངས་སྤྱག་
 བཟུལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་ནམས་སུ་ལྟུང་། །སྲིད་པ་ན་ནི་
 གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་
 ཡན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །
 དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི་ །སྤྱག་བཟུལ་ཁྱ་མཆོ་མཐའ་
 ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲོབས་རྒྱང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་
 ཡང་བྱང་བ་ཉིད། །དེ་ཡང་གསལ་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་
 དང་བཀྲེས་དང་ངལ་བ་དང་། །གཉིད་དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཁྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་
 འདའ་ཡིས། །ནམ་དཔྱིད་ཤིན་དུ་རྗེད་པར་དགའ། །དེར་ཡང་
 རྣམ་གཡོང་གོམས་པ་ནི། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་གལ་ཡོད། །
 དེར་ཡང་ངན་སངས་ཆེན་པོར་ནི། །ལྟང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙུན་པར་

བྱེད། །དེར་ནི་ལྷག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །མེ་ཚམ་ལས་ཀྱང་
 བཀལ་དཀའ་ཤི། །སྒྲུང་མང་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །སངས་
 རྒྱལ་འབྱུང་རྟེན་མེན་ཏུ་དཀའ། །རྟོན་མངས་ཚུ་ཙོ་བཀལ་དཀའ་
 ཤི། །ཞེ་མ་ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་པར་བྱར། །དེ་ལྟར་མེན་ཏུ་ལྷག་
 བསྐལ་ཡང་། །རང་ལྷག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །ལྷག་བསྐལ་
 ཚུ་ཙོར་གནས་འདི་དག །ཁྱི་ཏུད་ལྷ་ངན་བྱ་བར་འོས། །དཔེར་
 བ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། །བྱས་དེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ།
 དེ་ལྟར་མེན་ཏུ་ལྷག་བསྐལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་རྟེན་བདེར་
 རྒྱུ་མ་བཞིན། །དེ་ལྟར་མྱ་ངང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པས་
 གནས་ནམས་ལ། །དང་པོ་རྟེན་ཏུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་མང་
 ལྷང་བ་མི་བཟད་འོང་། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་མེས་གདུངས་ལ། །
 བསྐྱེད་ནམས་སྤྱོད་ལས་ལེགས་བྱང་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚལས་
 ཆར་བྱས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འབྱར། །དམ་ཞིག་
 དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གུས་པར་བསྐྱེད་ནམས་ཚལས་བསགས་
 དེ། །དམིགས་པས་ལྷང་བར་འབྱར་ནམས་ལ། །སྤྱོད་པ་རྟེན་
 བྱ་སྤྱོད་པར་འབྱར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་ལུ་ཉི་དགུ་པའོ། ། །

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐུང་པ་ལ། །འཇུག་པ་ནམ་པར་.....
 བརྒྱམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་
 ཐུང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཐུགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །
 ཐུག་བཟུལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསྟོན་ནམས་
 ཀྱིས། །བདེ་དགའ་ཆུ་མཚ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་
 ཇི་སྟེད་དྲ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གུར། །འགྲོ་བས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཆུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་དཔུལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །
 དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །བདེ་ནས་བདེ་བས་དགའ་བར་
 ཤོག །བྱང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་
 ཉམ་ཐག་བསུལ་བར་ཤོག །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །
 དེ་ལ་དགའ་ཆལ་ཐུག་གུར་ཤོག །ཤལ་མ་རི་མི་སྤྲང་པོ་ཡང་། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །མཐིང་རིལ་ཏུར་པ་དག་
 དང་ངང་པ་དང་། །བཞུད་སྐགས་སྒྲིང་ལྷན་འབྱེན་པས་མཛེས་གུར་

ཅིག །པརྩ་རྩི་བསུང་ཆེ་ལྷན་མཆོང་དག་གིས། །དཔུལ་བའི་ས་
 རྩུགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །སྤུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ལྷང་
 སར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བརྟར་བར་ཤོག །བསུས་
 འཛམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོང་པ་ཡི། །གཞུལ་མེད་ཁང་གྱུར་
 བདེ་གསེགས་གང་བར་ཤོག །མདག་མ་རྩོ་བསྐྱེག་མཆོན་གྱི་ཆར་
 པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཡན་ཚུན་
 མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་རྩེ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་
 འཕེན་པར་ཤོག །རྩེ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འདྲ་ནང་བྱིང་པ་དག །
 འ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་རྟོག་ཀྱན་དའི་མདོག །བདག་གི་
 དགེ་བའི་རྩྭ་བས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསེན་ཆེའི་
 མེ་དང་ཁ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀྱན་ནས་ལྷན་
 བསལ་བདེ་དགར་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་མཐུ་སྐྱམ་...
 རྟེ། །བྱིན་ཏུ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འབར་
 པ་བརྒྱགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྩིག་དང་
 བྱལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག །མེ་རྟོག་ཆར་པ་
 སྤྱིས་རྩེ་དང་འདྲིས་བབ་པ་ཡིས། །དཔུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་

གསེད་པ་མཐོང་ཡུར་ནས། །སྒོ་བྱར་བདེ་བས་ཆིམ་པ་འདི་ཅི་
 བསམ་པ་དང་། །སེམས་དབྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པདྨ་མཐོང་བར་
 ཤོག། །སྒྲིགས་དག་འཇིགས་པ་པོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་ཤོག་ཅུ་བུའི་
 ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཕྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཁོངས་སྦྱབ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བཙུ་བ་སྦྱིས་ཡུར་བ། །གཞོན་ནུ་བྱར་ལུད་ཅན་
 འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་
 ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་མཚན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་
 བརྒན་སྦྱིས་དབྱལ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་བ། [
 ཁང་བཙུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིག་ལྷན་འདི་རྟོས་.....
 ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དབྱལ་ཀྱི་
 ཅི་འདྲོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་
 སྟགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྦྱིབ་པ་མེད་སྦྱིན་བདེ་བ་དང་། །
 བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་
 ཅན་དབྱལ་བ་དེ་དག་མཛོན་པར་དགར་ཡུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་ནམས་
 ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཐ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྒྲི་
 མི་རྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་ཡུར། །

འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འ་
 རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆེས་ཕྱུག་ཤིང་། །ཁྱེས་ཕྱུག་རྟག་
 ཏུ་བསལ་བར་ཤོག། །ཁོང་པ་ནམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་
 པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐུ་འཕྱུག་མ་བཞིན་དུ། །སྐུ་
 མཉམ་གཞི་ལྷ་མེད་བཅའ་བར་ཤོག། །གཙུག་ཕྱ་ནམས་ཀྱིས་གོས་
 དག་དང་། །བཀྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་བས་དང་ནི། །སྐྱེས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བདུང་བ་ཞིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀྱིན་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག། །ཁྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །
 ཡི་ཆད་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཐུན་སྐུ་ཆོགས་
 པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྤྱིད་པ། །ལྷ་ར་དུ་ནད་ལས་
 ཐར་ཕུར་ཅིག། །འཕྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འཕྱང་
 བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱག་པ་ནམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་
 པ་ནམས་ནི་ཕྱོད་པར་འཕྱར། །མཐུ་མེད་ནམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་།
 སེམས་ནི་པན་ཆུན་གཉིན་ཕུར་ཅིག། །འཕྲོན་པོ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ། །སྐྱགས་ནམས་སེམས་ཅན་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་
 འཕྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འབྱུང་ཕུར་ཅིག། །ཁྱུ་དང་
 ཁྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ལྱུང་ཕུར་ཏེ། །

རྒྱ་མི་རྒྱལ་སྐྱོ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་
 ཞོག །ཕྱ་ངན་ལམ་གྲོལ་འབྱམས་པ་ནམས། །འཕྲོན་པོ་དག་དང་
 བྱད་བྱར་ནས། །ཚམ་ཀུན་ལྷག་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་པར། །
 མི་ངལ་བ་དེ་སྐྱེས་འདྲིང་བར་ཞོག །དགོན་སྐྱེས་ལམ་མེད་ཉམ་
 ང་བར། །བྱིས་པ་ཆུན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་སྐྱེས་མུས་
 མེད་རབ་མུས་ནམས། །ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཞོག །མི་དལ་
 ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་སྐྱེས་རབ་བཅེར་ལྷན་ཞིང་། །
 རྒྱལ་དང་རྒྱུད་པ་ལྷན་ཚེགས་ནས། །རྟག་དུ་ཆེ་རབས་བྱན་བྱར་
 ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །སྤངས་རྒྱུད་
 ཆད་པ་མེད་པར་ཞོག །ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་
 དབང་དུ་ནི་རྒྱུད་པར་ཞོག །ཐམས་ཅད་གཞི་བཞེད་ཅུང་ཅུ་གང་།
 དེ་དག་གཞི་བཞེད་ཆེན་པོར་ཞོག །དགའ་བྱུང་ཅན་གང་གཟུགས་
 ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ལྷན་སྐྱེས་ཚེགས་བྱར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་
 བྱད་མེད་རི་རྩེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱར་ཅིག །མ་རབས་
 རྣམས་ནི་མགོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཞོག །
 བདག་གི་བསྟོན་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པ། །ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་དུ་དགེ་བ་

བྱེད་པར་ཤོག | བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མེ་འབྲལ་གྱིང་། | བྱང་
 རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། | སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཨངས་པ་བྱང་
 གིང་། | བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག | སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། | ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག | ཉན་
 ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་གྱིང་། | འཆི་བའི་སྤྱ་ཡང་བྲག་མ་གྱུར། །
 དཔག་བསམ་མིང་གི་སྤྱེད་མས་ཆལ། | སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལྔ། | ཆོས་སྣ་སྤྱོད་པས་གང་བ་ཡི། | རྟོགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་ཤོག | ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ས་གཞི་དག | གསེག་
 མ་ལ་སྟགས་མེད་བ་དང་། | ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པེ་རྒྱུ་ཅི། །
 རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག | འཁོར་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་དགྱུར་ཡང་། | བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག | རང་
 བཞིན་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག | བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བརྒྱགས་
 གྱུར་ཅིག | ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། | མིང་དང་འོད་མེར་
 ཐམས་ཅད་དང་། | བླ་མ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། | རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་ཐོས་པར་ཤོག | དེ་དག་ཉན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། |
 སངས་རྒྱས་ལྔ་དང་སྤྱད་གྱུར་ཅིག | མཆོད་པའི་སྤྱན་ནི་མཐའ་
 ཡས་པས། | འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་མཆོད་པར་ཤོག | ལྟ་ཡང་དུས་སྤྱ་

ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ཁ་རྟོག་ལུན་ལུམ་ཆགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་
 ས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ལྟར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །
 མཉན་ནམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་ལྟགས་བསྐྱས་བཟོད་
 ལྟལ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་པ་ལ་སྟགས་པ། །སྤྱང་ལྡེ་
 སེམས་དང་ལྡན་ལྟར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ལྟག་མ་ལྟར། །
 སྒྲིག་པར་མ་ལྟར་ན་མ་ལྟར། །འཇིགས་དང་བརྒྱས་པར་མི་འལྟར་
 ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་ལྟར། །གཙུག་ལག་ཁང་
 རྣམས་སྟོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །
 ཉག་རྩ་དཔེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དཔེ་འདུན་དོན་ཡང་འལྟལ་
 པར་ཤོག། །བསྐབ་པ་འདོད་པའི་དཔེ་སྤྱང་དག །དཔེན་པ་
 དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །
 སེམས་ནི་ལས་རུང་སྟོམ་ལྟར་ཅིག །དཔེ་སྤྱང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་
 ཞིང་། །འཐབ་དང་གནོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་
 རྩ་བུང་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་
 བྱིས་འཆལ་བས་ཡིད་བུང་ནས། །རྟག་རྩ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་་་་
 ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ལྟར་ནས། །དེར་ཡང་བརྒྱལ་
 རྒྱུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྟར་བ་དང་། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཀྱང་རྗེད་པར་ཤོག |རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། |ཕྱགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག |རན་སང་ཕྱག་
 བཟུལ་མི་ཐུང་ཞིང་། |དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། |
 ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། |དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྟར་.....
 འབྱུང་ཤོག |སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། |སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། |སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་
 ཀྱིས། |རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་ཕྱར་ཅིག |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཀྱིས་ནི། |འགྲོ་དོན་ཕྱགས་ལ་དཀོངས་འབྱུང་ཤོག |མགོན་
 པ་ཡིས་ནི་གང་དཀོངས་པ། |སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་འབྱུར་ཤོག །
 དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། |ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་བདེ་
 ལྟར་ཅིག |བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བློན་གྱིས། |ས་
 རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། |རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བླན་པ་དང་། |
 རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག |བདག་ནི་ཁ་ཟས་བྱི་ནས་ཀྱང་། |
 ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཆ་བར་ཤོག |ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་
 པ། |ལུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག |གང་ཆེ་བལྟ་བར་
 བར་འདོད་པའམ། |བྱང་ཟད་ཇི་བར་འདོད་ན་ཡང་། |མགོན་
 པ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། |གྲིགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་

མོག | ཡུགས་པ་ཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གདུགས་པའི། | མེམས་
 ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། | ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱད་མཛད་
 པ། | བདག་གི་སྤྱད་པའང་དེ་འདྲར་མོག | ཇི་སྤྱད་ནམ་མཁའ་
 གནས་པ་དང་། | འཁྱོ་བ་ཇི་སྤྱད་གནས་གུར་པ། | དེ་སྤྱད་བདག་
 ཇི་གནས་གུར་ནས། | འཁྱོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལེལ་བར་མོག | འཁྱོ་
 བའི་ལྷག་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། | དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྱོད་གུར་
 ཅིག | ཕྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། | འཁྱོ་བ་བདེ་
 ལ་སྤྱད་པར་མོག། | འཁྱོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་གཅིག་ལ། | བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། | བསྟན་པ་རྟོན་དང་བཀུར་རྟོ་
 དང་། | བཅས་ཏེ་ལུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག | གང་གི་རྟོན་རྟོས་
 དགེ་སྤྱོད་འབྱུང་། | འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལ། | གང་
 གི་རྟོན་གྱིས་བདག་དར་བ། | དེ་བའི་བཞེས་ལའང་བདག་ལྷག་
 འཆལ། | ཕྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། | བསྐྱ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་མེ་ཁུ་རྟོ་བཅུ་པའོ། | | |

ཕྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད་དཔོན་སྟན་
 ཏེ་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོང་ལོ། | | | ཀྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་
 དེ་བ་དང་། | རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་རྟོ་དཔལ་བཅུ་གས་གྱིས་ཁ་ཆའི་

དཔེ་ལས་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལས། མེད་ཀྱིས་ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་རྣམ་མེ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 དང་། རྒྱ་མོ་ལྷ་གྱིས་ལུས་དབུས་ཀྱི་དཔེ་འབྲེལ་པ་དང་མཁན་
 པར་བཙུག་ཤིང་བཟུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པོ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་ཀྱ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་མ་ཏི་ཀི་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྦྱང་
 མོ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བཙུག་ཏེ་ལྷགས་པར་་་་
 གཏན་ལ་ཡབ་པོ། ། ། །

བདུད་ཆར་གཙང་མེ་ཐག་ནི། ཏུ་ལྷ། ཤ་མེ། ཤ་མ་བ་ཏི།
 ཤ་མ་ཏི་ཏ་ཤ་ཏུ། ཨི་ཀྱ་ར། མང་ཀྱ་ར། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ཀ་
 ལ་རྒྱ་ཀྱ་ར། ཨི་ལྷ་བ་ཏི། ཨི་རྒྱ་ཀ་མ་ཏི། ཅི་ཤ་ཤ།
 རི་མ་ལ། མ་ལ་པ་ར་མེ། ཨི་ཁ་ར། ཨི་ཁ་ར་བྱ་མེ་ཁ་ལྷ།
 བྱ་མ་བྱ་མ་ནི། ཏི་ལྷ་ཤི། བ་ར་ལྷ་ཤི། ཤ་མེ་ཏ་ནི། མཐ་
 བྱ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ནི། རི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ མཐ་པ་ར་བྱ་ཏ་རྒྱ་ནི། ཅི་ལྷ་རྒྱ་
 མ་ར་བ་ཤ་ རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ བཟུ་མི་དང་། མ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ མཐ་ལྷ་རྒྱ་
 ཨི་ཅ་ལི་ཏྲ་ པ་ཏ་བ་རི་ཤད་དྲ་རྒྱ་ག་ཚུ་ལྷ་ར་ཀ་ལྷ་ཤི། ཐག་པ་པ་
 ལྷ་རྒྱ་དྲ་བཏན་ན་དེ་མེ་ཐག་དཔག་ཚད་བཟུ་ཚད་ཚད་དྲ་བདུད་དང་བདུད་ཏི་རི་ལྷ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལྷ་མི་ཐང་ལ། ཐང་ལྷ་ཀྱང་བར་ཚད་བྱ་བ་རི་དུས་པར་མོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཀྱང་ལྷ་ཤི། །

ཁང་ཁྱེད་དེ་ཅུ་མི་འཛིན་པའི་གཙུང་མ་དེ། ཨི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་ཡ་ལྟ་ཁོ་

༡༠༡ །

ཨི་སྐ་ཏྲི། སྐས་པཅས་ཀྱལ་ཀྱན་པམྱེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ།

ཐུབས་ཆེན་ཀྱལ་སྐས་སྦྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཁང་ལ་མ་ལོར་

ལྷ་ལྷུང་མན་ངག་བཞིན། །ཀྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་གསལ་མཛད་

པའི། །གཞུང་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཆས་སྦྱོན་འབྱེད་པ་པོ། །དད་

སྦྱོབས་པམྱེད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་བ། །རྩི་ལྷལ་ཆས་སྦྱོ་

དངོས་ལྷུང་དཔལ་འབར་སྤྲིང་། །ངག་དབང་གེས་རབ་སྦྱོ་བཟང་

དོན་ལྷུང་བཅས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །

ཆོ་དཔལ་སྦྱོབས་འཁྱར་འདོད་དགུ་ཕུན་ཕུམ་ཆགས། །རྩིགས་ལྷན་

གསར་པའི་དགའ་སྦྱོན་ལ་རྩལ་ཞིང་། །འིང་མིན་བྱང་འཇུག་ཐོབ་

པའི་དགེ་མཚན་སྦྱུལ། །ཅེས་ཆས་སྦྱོ་ཆེན་མོ་ཅང་ཆེན་དངོས་ལྷུང་དཔལ་འབར་

སྤྲིང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་པར་གསར་དུ་བཟུན་པའི་དགེ་བས་ཀྱལ་...

བཟུན་པའི་པར་ཆོ་དཔལ་ཞིང་ཀྱལ་ལ་ཕུན་པོར་དུ་གནས་ཞིང་ཁམས་གཞུང་ཕྱི་དགུ་འཛོ་ནམས་ལ་

ལུས་པ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ནོ་འཁང་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་དང་ནས་ལྷུག་པའི་རྩུར་བྱར་ཅིག །དགེའོ།

མཐོ་མན་ལ། ། ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ།

ན་མ་གྱ་ཅ་མཐུ་མྱི་རྩེ་ན་ས་སྐ་ཡ། །

བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲིན་གཞན་ལས་ཆེས་དཔའ་པའི། །

སྒྲིང་རྗེས་བྱལས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལས་མད་བྱང་བས། །

དེང་འདིར་མཛན་པར་བྱང་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོན་པའི། །

སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུ་སེང་གས་སྒྲིང་ས། །

མི་ཡས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེས་ཉེ་གས་བརྒྱད། །

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཟུན་པའི་གྲྲ་རབས་བདུན།

འཇམ་སྒྲིང་གྲན་མཚན་ཞི་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱེས། །

འཕགས་ལྷལ་པར་བྱལ་དད་བརྒྱས་སྒྲི་ཐོར་བརྟེན། །

རྒྱལ་པའི་བྱང་བཟུན་གངས་ལྗོངས་སྤང་པའི་མིག །

མཁན་སྒྲིལ་ཆས་རྒྱལ་ལ་པར་བྱལ་པའི་དབྱེད། །

འཇམ་དབྱངས་ནམ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་གསར་རྟེན་གྱི།

རིས་མེད་བརྒྱན་པ་ནམས་ལ་གྲུས་ལྷག་འཆལ།

བྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བཅ་བྱས་པའི་དཔལ།

རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།

རྩེ་བཅུན་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ནམས།

བྱང་ཆུབ་སྤྱང་པོར་སྤྱང་གི་པར་རྣམས།

གང་གི་ཞལ་གསུང་བྲག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད།

གང་ཐོབ་ཆ་ཤས་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་འདིས།

སླ་མ་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས།

བཏུན་དང་འབྲོ་ལ་སྤྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱས།

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མང་ད་ལ་སྐྱེས་པའི་འདས་པའི་.....

སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། རྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་གི་ལ་སྐྱེས་

པའི་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། བྱལ་ཆབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་

བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཀུལ་བ་ཐམས་ཅད་་་་་་
 གཤེགས་ཤིང་ཆེས་ཐུ་གཤེགས་པའི་ལས་པོ་ཆེ་གིད་པ་འཇིག་རྟེན་དང་ཞི་
 བ་ཐུང་འདས་གྱི་ཡན་པདའི་ལེགས་ཚགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་་་
 གཅིག་ཤར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཙོ་པོར་རྟེན་པ་ཀུལ་ཐམས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་བཤད་བང་གི་ཀུལ་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་འདི་རྟེན་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ།

ལེ་ཆན་དང་པོ་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཞེ། སྤྱོད་
 དཔེན་གྱིས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཆུལ། སྤྱོད་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཆུལ། དཔེན་
 སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཆུལ་ལ། །

གཅིག་དང་པོ་སྤྱོད་དཔེན་གྱིས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཆུལ།

དང་པོ་སྤྱོད་དཔེན་གྱིས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཆུལ་ལ་གསུམ་ཞེ།
 སྤྱོད་དཔེན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཆུལ། སྤྱོད་དཔེན་དབྱ་
 བཙུན་པས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཆུལ། སྤྱོད་དཔེན་མཁས་པ་བརྟེན་པ་
 ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཆུལ་ལ། །

१ **སྒྲིབ་དཔྱད་མཁའ་ཁྱུ་གིས་རྩལ་མི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།**

དང་པོ་སྒྲིབ་དཔྱད་མཁའ་ཁྱུ་ གྱུ་ཚ་འཁྱུལ་ནས་པ་གསུམ་གྱི་ནྦ་
 བཅ་འཆད་དེ། དེ་མང་ཁྱ་ཁྱ་འཁྱུལ་གྱི་ཚ་འཁྱུལ་གྱིས་མྱིན་མཆམས་གྱི་
 མཛད་ཁྱ་ནས་འོད་མེར་པམས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྒྲིབ་པ་མྱེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་
 འཁོར་དུ་མ་འདུག་པ་པལ་ནས། ལྷགས་གྱི་དབང་པོས་རྩྱུང་གསུམ་
 ཁྱིམས་པར་མཛད་པ་མྱེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ནམས་མིད་
 རིམ་པར་མཛད། ལྷགས་ཁྱ་ཁྱ་པཛོད་པའི་ཚ་འཁྱུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་
 དུ་འདུག་མ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དང་དབང་པོ་པག་ལ་ཉལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་མཛད་ནས། གསུང་རྩལ་ཁྱ་པལ་ཁྱ་པའི་ཚ་འཁྱུལ་གྱིས་ལྷ་ཁྱ་མྱེས་
 འཁྱོ་པ་རང་རང་གི་གད་དང་མཐུན་པའི་གསུང་དབངས་ལན་ལག་དུག་ཅུ་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ནས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་པའི་རྩལ་དེ་དང་དེ་འཆད་
 པའོ། །

२ **སྒྲིབ་དཔྱད་དབྱེ་བཙུག་པས་རྩལ་མི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།**

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔྱད་དབྱེ་བཙུག་པས་དག་པ་གསུམ་པལྱེན་ནས་
 འཆད་དེ། ཉན་པ་པའི་སྒྲིབ་དག་པ་ནི་གཞན་མམས་སེམ་པའི་མཛན་སེམ་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་མི་སྒྲིབ་ལ་པལྱེས་ནས་སྒྲིབ་ཞིང་དང་དུ་བྱུང་ན་རྩལ་
 འཆད། འཆད་པ་པའི་ངག་དག་པ་ནི་ཆགས་མྱེས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ལས་སྒྲིབ་པས་ངག་རྩལ་རྩལ་མེད་པ་པད་དག་ལྷན་པའི་དབངས་གྱིས་
 འཆད། གསུང་རབ་གྱི་པཛོད་བྱ་དག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚངས་

འཇིན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཚལས་པའི་ཞལ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལྟར་མི་བཞེད་པའི་གསུང་གིས་བཟུང་། ཚལ་ལ་ལྟག་ཆད་དང་།
 ངན་ལ་ནོར་འབྱུང་མེད་པར་འཆད་པའོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙམ་པ་
 དེ་དག་གིས་ཚེ་འབྱུང་ནས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་བྱིར་མི་འཆད་ཅེ་
 བ། དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་ཚེ་འབྱུང་ནས་པ་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་མི་རུས་ཏེ། གནས་ཀྱི་བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ་འཕགས་
 པ་ཚོས་འགལ་གྱི་བྱ་ཅེན་པོས་རང་གི་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོད་ཐོར་ཅན་
 དུ་སྒྲིལ་པ་ས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ་བྱིས་པ་དག་
 དཔལ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་ཡོད་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིམ་བྱས་ས་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བྱལ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱལ་མེད་མི་ཤེས་པ། ཇི་ཞད་
 དུ། མི་བྱའི་སངས་བཟ་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱ་མི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །
 དེ་མཆོད་པ་ནི་ཀུན་མཆོད་ཏེ། །ཀུན་མཆོད་ཡི་ཤེས་མིན་པས་མིན། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚལ་རབ་དུ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་ནི།
 ལྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ས་འདྲེས་པ་ལ་ཚལས་པ་མེད་པའོ། །

༢ རྟོག་དཔྱད་མཁས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཚལ་ཇི་

ལྟར་འཆད་ཚལ།

གསུམ་པ་རྟོག་དཔྱད་མཁས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཚལ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚལ་
 ལ་གཏིས། ཚལ་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུས་ན་ཡོངས་རྒྱ་
 རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅེན་པོ་ནས་པ་གཏིས་ཡོད་པའི། དཔལ་ན་

རེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་ལྟན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བཟླ་ན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་འཛོ་
 ལན་ལག་ལུང་ལྟ་ནས་འཆད། དེ་ཀྱང་མ་གྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་.....
 བཞུགས་པའི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཅུང་ཕྱ་བ་དང་། བཟླ་ན་
 པའི་རྣམ་བཞག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་འཆད། དེ་གཉིས་ལས་འདིར་
 རྒྱ་འབྱར་བ་རྣམས་དཔལ་མཛོན་འཇགས་པ་བྱ་བྱུང་དང་། པརྟེ་མི་ལྟ་
 ལའི་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ཏེ་བཟླ་ན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཕྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔའི་ལྟ་ད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཅིས་འཛོ་ལན་ལག་ལུང་ལྟ་ནས་འཆད་པ་ལ།
 མཛད་པ་པོ་སྲུང་མཛད། ཕྱང་གང་ནས་བརྟུལ། ལྷགས་གང་དུ་
 གཏོགས། དཔྱ་ནས་ཞབས་སུ་བཞུགས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དཀོས་ཆེད་
 སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། བཟླ་ན་བཅོས་
 ཅོས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལེགས་པར་ཆང་གིང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་པའི་ལྟ་ལྟ་.....
 བཟླ་ན་འཇམ་པའི་དཔྱངས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གིང་ཕྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་པ་...
 སྤགས་ངོ་མཆར་པའི་གཏམ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གིས་ཁྱད་པའི་པརྟེ་
 ཏ་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་རྒྱལ་བའི་ལྟ་བུ་མཛད། དེ་ཡང་། ལྷག་པའི་
 ལྟ་མཉེས་ན་ལྟ་ལྟ་། །བཀོད་པ་ལྟན་ཆོགས་ཅོད་པ་བཞོག །ཡ་སཆན་
 ཅན་དང་སྤང་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྤྲེགས་ཅན་བརྟུལ་བའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལུ་འཁོར་བའང་
 པོ་ཞེས་ཕྱ་བར་རྒྱལ་པོ་དགེ་པའི་ནོ་ཆ་ཞེས་ཕྱ་བའི་སྲུང་གི་པའི་ནོ་ཆ་...

ཞེས་ཕ་པར་གྱར་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་ལི་ཚེ་ནས་ཐོན་གྱི་ཀྱལ་པ་ལ་
 ཕྱག་ཕྱས་ཤིང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པས་སླ་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་
 མཁས་ལ་གྱས་པ་དང་། ཐོན་པོ་དང་འབངས་འཁོར་རྣམས་ལ་པན་.....
 འདྲགས་པ་དང་། མངས་པ་དང་ནད་པ་མཁས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཞེས་ཕྱག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་.....
 ཐུགས་གཞོལ་པའི་ངང་ནས་རིག་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཐོས་པ་ཡང་མཁས་
 པར་གྱར་ཅིང་ཐོད་པར་དུ་ཀྱ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པའི་སྤྱོད་.....
 ཐབས་ཤིག་ཀྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་། རེ་ཞིག་ན་ཡལ་ཀྱལ་པོ་
 འདས་ཏེ་ཀྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་པར་བསྐྱོར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་
 བཀམས་པ་ན་དེ་རུབ་ཆེ་ལས་དུ་སང་ཉིན་ཐོད་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐེ.....
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་ནས། བྱ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ལི་ལྷན་
 ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡིན། །ང་དང་ཁྱོད་
 གཉིས་སྤན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཆིས་པས་སད་པ་དང་། ཀྱལ་གྱི་དངོན་དུ་མི་རུང་པར་
 དགོངས་ཏེ། ཀྱལ་གྱི་དུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཁྱོས་ནས་
 དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་དུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་ཀྱལ་པའི་ལྷ་ལས་རབ་དུ་བྱང་
 ཏེ། མཆན་ཡང་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ནང་གི་ཀུན་སྤྱོད་འཕགས་
 པ་ལ་ཐེ་སྤྱོད་གསུམ་གསན་ནས་དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་མཛད་
 ཅིང་ཤིན་དུ་གཅིས་པའི་དོན་རྣམས་ཐུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ་བཏུས་

146

བདུས་ནི་མང་། མདོ་བདུས་ནི་ཉུང་། ཆེན་བདུས་ལ་དོན་ལྷན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེགས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འབྲུག་པ་འདི་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་དང་།
 འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡང་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱི་པ་མོ་མོ་
 མང་པོས་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་བྱུང་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ལེའུ་ལི།
 ལང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་ལེད་དག །ཅེས་པ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་མོ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་མཐོ་མེ་མཐོར་མོང་ནས་མཐར་ཐུ་
 མི་ལྷང་བར་གསུང་བྲགས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱགས་པར་སྤྱོད་ཏེ་གཤེགས་སོ། །
 དེ་ནས་གཞུངས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ལྷར་མིན་པ་བདུས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་བདུན་
 བཟུ་དང་། རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་ཅིང་། དཔྱི་ཏུ་ཁ་ཆེ་
 བ་ནམས་ཀྱིས་བདུས་པ་ལེའུ་དབྱའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་བདུན་བཟུ་དང་།
 ལལ་དབྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདུས་པ་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མོང་
 པ་མ་མཐུན་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱུང་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལ། །
 དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། ཞེས་དང་། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་
 བདུས་པའི། །མདོ་ནམས་ཀྱན་ལས་བདུས་པར་བལྟ། །ཞེས་པའང་མ་
 ཤེས་པས་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་ལྷགས་མཛད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་བཞུགས་པར་
 ཐོས་ནས་གཞུངས་ཐོབ་པའི་དཔྱི་ཏུ་གཉིས་སྤྱོད་འདྲིན་དུ་བྱིན་པས་མཛལ་མོ་
 ནས་བྱིན་དུ་མ་བདུབ་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་དག་ལྷས་པ་ལ་གཞུང་གི་ཆད་ལལ་མོ་
 དབྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདུས་པ་ལྷར་མིན་ལ་བསྐྱབ་བདུས་དང་། མདོ་
 བདུས་གཉིས་ཁོ་པོའི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་གསེབ་ན་དཔྱི་ཏའི་མི་གེ་སྤྱོད་མོ་མོ་

བ་ན བྱག་དྲག་ཅན་གཞན་དག་གིས་མ་བཟོད་པར་བྱས་པ་ལ་མི་འདྲི་
 རྒྱ་གཡེ་ལྷ་ཅན་གྱི་མཚན་ཆ་ཡང་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ལས་མེད་པའི་བྱར་
 བྱས་པའི་ལྷ་བཟུང་མི་རྣམས་ལས་བརྟག་པར་འཇལ་ལོ། །ཞེས་བྱས་པ་དང་།
 བྱས་པ་ཁོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཆ་ལ་རིམ་གྱིས་བལྟས་ཏེ། དེ་ལ་
 གྱི་བྱངས་ཤིག་ཅིས་སྒྲས་པ་ན། ལྷ་ཏྲིད་ལ་གནོད་པ་འཁུར་བས་མི་བྱང་
 ར་ཞེས་གསུངས་པ་ན་གནོད་བྱང་སྒྲ་མི་ངེས་པར་བྱངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ།
 ར་ན་བྱགས་དཔེན་པར་བྱན་ལ་གཅིག་བྱག་གིས་བཀལ་ཏེ་ལ་གཅིག་གིས་
 གཟིགས་ལྷ་གསལ་ཞེས་སྒྲས་ནས་བྱང་བས་དེའི་གཟི་བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་
 མིག་ལ་གཅིག་ས་ལ་ལྷ་ཏྲིད་བྱང་དང་བཅས་པ་སྒྲག་ནས་བཟོད་པར་.....
 གསལ་ཏེ་སྐབས་སྐབས་བ་ལས་མིག་གི་བྱ་གར་མིག་བརྟག་ནས་བྱག་རྒྱ་
 མེད་ཅིང་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དད་པར་
 མཐོང་ཅིང་ཆོས་ལ་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རིམ་ལྷ་བྱགས་ལྷ་བྱན་
 ཏེ་ཁྱ་ཙམ་མའི་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་སྤང་པའི་ཆ་བྱད་གཅེར་བྱ་སྤྱད་མ་པོ་བའི་
 ཆོག་མས་འཛི་བར་བྱེད་པ་ན། ལ་ཏི་མི་ཏ་རའི་བྱན་མོ་ག་ཙམ་ནས་
 སྤྱད་མ་པོ་བའི་ལྷ་འཕྲོར་སྤྱོད་དཔེན་ལ་པོག་པས་ལྷགས་བཟྱག་ལ་པོག་པ་
 ལྷ་འཁུར་གིང་ཁོས་བར་བྱར་པ་མཐོང་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྟེན་པའི་རྟན་
 པ་ཤིང་ག་ར་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་པོས་ནས་མཁའ་ལ་དབང་བྱག་ཆེན་...
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡི་དེ་ནང་པ་དག་གིས་བཤིག་མ་རྣམས་ན། ནང་པའི་
 ལྷ་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེར་བཟྱག་ཏེ་བྱི་རོལ་སྐྱ་རྟེན་པའི་སྤྱོར་འཁུག་

དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱུ་པོ་ལ་གསལ་བས། ཕྱུ་པོས་ཀྱང་ནང་པའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་པུལ་ཏེ་ཕྱུ་པོས་ཕྱུ་པོར་བཞེག་པར་ཁམ་མེད་མ་རྒྱལ་པས་ཕྱུ་
 པོ་ཕྱེད་དུ་རྒྱུ་པོ་ལ་བྱན་མའི་ཐུང་མཐོང་བ་དེ་ཕྱུ་པོ་ན། དེ་ཚེ་
 ཅིག་གཟུངས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བཅས་པས་ཤིང་ཁྱོད་གཅིག་གི་དྲུང་ནས་
 རྟོད་པ་ལ་དོན་དེ་ཕྱུ་པོ་དང་མིས་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་བྱས་པ་གང་དང་རམ་ཕྱག་
 གཏིག་དང་མེ་རྣམས་ཏྲ་མོན་གྱིས་ཤིག་གཟུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་མང་གི་དཀོང་མོ་ཁྱོད་དང་གིས་ནས་མཁར་ཤིག་བཏབ་ཏེ་མོང་བས་
 ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚམ་དུ་རྒྱུ། རྟོན་གྱི་མའི་ཐུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ་
 ཤར་མྱོར་ཅམ་ཐིན་པ་ན་ཁྱོད་དཔོན་གྱིས་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་.....
 བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆུང་གི་འཛུལ་མ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ཆང་...
 མེད་པར་ཁྱིར་ཏེ། ལྷ་དང་ཤིང་དང་། ཁྱོད་ཁྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་
 ལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཕྱག་པར་རྒྱུར་ཏེ། དེར་ཚལས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་བདམ།
 ཐུ་རྟེན་གས་ཀྱི་རྟོན་པོ་ལང་ནས་པར་འཁོར་ཆུང་གིས་བདམ་པའི་བྱེུ་བཞིན་
 དུ་བྱན་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་ཏི། །དེ་ནས་ཁྱོད་དཔོན་གྱིས་ཐིན་མཚམས་ནས་
 རོད་བྱང་ནས་ཕྱུ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ལ་ལས་བཟུན་ནས་གོས་དང་བྲལ་གྱིང་
 ཏུལ་གྱིས་གཏོགས་པས་ཤིན་དུ་གྲང་བར་རྒྱུར་པ་ལ་མེས་རྟོ་བར་བྱས་ཤིང་
 ཆུས་པུལ་ནས་གོས་བཟུན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་བར་བྱས་སོ། །སྤར་ལང་
 ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་དུ་བཏུག་པ་ལ་ཁྱུ་དང་བྱག་པ་དང་གོས་བྱན་
 པ་ལ་སྟགས་པས་བདེ་བར་བྱས་ནས་ཐུ་རྟེན་ཅན་མང་པོ་མངས་ཀྱས་གྱི་...

བཟུན་པ་ལ་བཅུག་ཅིང་ཕུ་ཉེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནས་མ་བཤེག་ཉེ་ནང་པ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཀྱང་དང་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཕུད་དིང་དུ་གནས་་་་་
 བར་མཛད་པས་དེར་ཕུ་ཉེགས་མཇམ་པའི་ཕུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱི་དཔོན་
 འདིས་རང་ཉིད་སོ་སྦྱེ་ཡིན་པར་ཞལ་བྱས་བཞེས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱལ་པ་ཞི་བའི་ལྷ། ཞེས་མེ་དུ་དེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནས་པར་འཕུལ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཤེས་རབ་་་་་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་མག་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་
 བཟུན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱེས་བྱ་སང་དུ་བྱོན་མད་ཀྱི། །ཞི་བ་ལྷ་ཡི་
 མཛད་པ་འདྲ། །ཉམས་དང་དགོངས་པ་ཅན་མི་རྟེན། །ཅེས་པུ་ཐུ་ཏི་
 ཅན་མཛད་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་དཔོན་
 ནག་པོ་པས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་སྦྱོར་གསུང་པར་་་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱི་
 དཔོན་འདིས་རྒྱལ་པར་རྟོན་པ་བསྐྱབ་བདུས་དང་། བཟུས་ཏི་བཟུན་པ་
 མདོ་བདུས། དོན་རྒྱལ་ལ་ཆོག་བཟུས་པ་རྒྱུད་འཇུག་དང་གསུམ་མཛད་
 པ་ལས། རྒྱུད་འཇུག་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
 གྲགས། ཞེས་གསུངས། ཕྱང་གང་ནས་བདུས་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 གསུང་རབ་མྱེ་རྟོད་གསུམ་དང་། བྱད་པར་མདོ་མྱེ་ཁོ་ན་ལས་བདུས།
 བྱུགས་གང་དུ་གཏོགས་ན། ལྱིར་ཤིག་པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལས་ཤིག་པ་ཆེན་
 པའི་བྱུགས་སུ་གཏོགས་ལ། ཤིག་ཆེན་མདོ་སྤྲེལ་གཉིས་ལས་མདོ་ཏི་བྱུགས་

ལུ་གཏོགས་ས། །དབུ་ནས་ནམས་ལུ་བརྒྱུ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱར་བ་པ་རེལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོར་ཆུལ་གྱིས་པར་བཞད་པའོ། །དམོག་ཆེད་ལྷ་ཞིག་གི་
 དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིལ་དཔལ་
 ན་ལེགས་པའི་པར་ཏུ་ལྷ་བརྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཚངས་ལ་མ་ནོར་
 བ་ཉམས་ལུ་ལེན་སེམ་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཤི། དེ་ལྟར་ཅིས་འགོ་ལན་
 ལག་ལུས་གཏན་ལ་ལམ་པས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ནས་ཆས་ཀྱི་སྦྱད་
 བྱང་དུ་འཕྱར་བའི་དམོག་པ་མཛད་པའོ། །

གཉིས། སྦྱོར་མས་ཆས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཆུལ།
 གཉིས་པ་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཆུལ་ལ། ཀྱན་སྦྱང་དང་།
 ཀྱན་སྦྱོད་གཉིས་ལས།

༡ ཀྱན་སྦྱང་།

དང་པོ། སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་བཟོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་
 འཇུག་རྒྱལ་ལྷ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ལེན་པར་བྱ་བ་ཤི། འདི་
 ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མ་མེད་པའི་དུས་
 ནས་མ་མར་མ་ལྟར་པ་མེད་ལ། མ་མར་ལྟར་པའི་དུས་ལྷ་ད་ལྟའི་མ་མ་
 བཞིན་དུ་རྫིན་ཆེན་པོས་བརྒྱངས་ཏེ། ཐས་ཀྱི་ཕྱད་ཕྱིན། གས་ཀྱི་ཅིས་
 གཡོགས། སེན་ཏུ་བྱམས་པས་བརྟེན་བསྐྱངས་པའི་རྫིན་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་
 ལ། རྫིན་ཆེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པ་བདེ་བ་འདྲོད་བྱང་བདེ་བའི་

ལྷ་ཚུལ་དགེ་བ་པ་རྩ་མཉམས་སྤྱད་མི་སྤྲོད་པར་རྩལ་བཟུལ་གྱི་རྩུ་མི་དགེ་བ་...
 བརྩ་མཉམས་ཁོ་ན་དང་དྲ་སྒྲུང་ཏེ་ཞེ་འདྲོད་དང་ལག་ལེན་བྱན་ཅི་མཉམ་དུ་...
 ལྷར་ནས་ལམ་ལྷག་མགོ་སྒྲུང་སྤྱད་པ། ཡང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་...
 བ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་འདི་ན་ལས་སྤྱང་རེ་རེ། བདག་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་...
 མི་ལུས་ཐོབ། ཡཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་མཐུལ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱད་...
 དྲ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་བས་ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་...
 བཏང་བར་དམ་པའི་ཚུལ་ཐབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཉན་ནས་ཉམས་བྱ་སྒྲུང་སྤྱེ་མ་...
 ལྷན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལས་སྤྱང་རྩལ་བཟུལ་བག་...
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་...
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ལྷ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དམ་...
 བའོ། །

༢ ཀྱན་སྤྱད།

གཉིས་པ་ཀྱན་སྤྱད་ལའང་། སྒྲུང་བྱའི་ཀྱན་སྤྱད་དང་། སྒྲུང་བྱའི་...
 ཀྱན་སྤྱད་གཉིས་ལས།

(༡) སྒྲུང་བྱའི་ཀྱན་སྤྱད།

དང་པོ་སྒྲུང་བྱའི་ཀྱན་སྤྱད་ལ། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱན་གསུམ། ཇི་མ་དུག
 མི་འཛིན་པ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལས། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱན་གསུམ་པོ། ན་བ་མི་...
 གཏད་ཁ་སྤྱབ་ལྷ་བྱའི་སྤྱན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་གཤམ་རྫོལ་ལྷ་བྱའི་སྤྱན།
 སྤན་སྒྲུང་དང་འདྲིས་དྲུག་ཅན་ལྷ་བྱའི་སྤྱན། ཞེས་པ་ལྟར། ཚུལ་

ཉན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ན་པའི་ཤེས་པ་ལུས་གཞན་དུ་མི་ཡིངས་ཤིང་ཆས་
 འཆད་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་གཏད་ནས་མི་ཉན་པར་ཁ་ཡིངས་ཡིག་ཡིངས་བུས་ན་་་་
 ལྟོད་ཁ་སྒྲ་བས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅུད་སྤྲུགས་པ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ཆས་བྲུལ་་་
 ན་ཡིད་དུ་ཆས་ཆག་གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཤོས་པའི་སྒྲན་དང་། གང་
 ཇི་ལྟར་ཤོས་པའི་ཆས་དེ་ཡང་ཤོ་ཤོ་དང་ཤོས་ཤོར་བཞག་ནས་ཡིད་ལ་ས་་་
 བཟུང་ན་ལྟོད་ཞབས་རྒྱལ་དུ་བཅུད་ཇི་ཅམ་སྤྲུགས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲ་ཡིད་པ་་་
 དང་འདྲ་བར་ཆས་ཅི་ཅམ་ཉན་ཡང་སྒྲ་ཤོག་དུ་བཀལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་དང་། ཀྱན་སྤང་ཆེ་འདྲོད་བྲགས་འདྲོད་རྟེན་བཀྱར་་་་
 སྤྲུགས་འདྲོད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་སྤྲུག་ལཱ་རྟེན་རྟེན་པ་
 དང་འདྲེས་ཏེ་ཉན་ན་དུག་ཅན་གྱི་སྒྲོད་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་སྤྲུགས་པ་དང་་་་
 འདྲ་བར་ཆས་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་མི་པན་པར་ས་ཐད་ཆོས་ཀྱང་ཆས་མིན་དུ་་་་
 འཕྱོ་པའི་སྒྲན་ཏེ་གསུམ་དང་བྲུལ་བས་ཉན་དཀོས་པར། བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱིས་ལུས་པར་སར། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ལ་གིག་དང་།
 ངས་བཤད་པར་བུའི་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་ཐུང་། ཆས་
 ཆས་བཞིན་དུ་མ་སྒྲ་ན་ཆས་རྟེན་ཟུར་ངན་སང་དུ་འཕྱོ་པའི་སྒྲ་བྱིད་ཅམ་
 དམ་པ་ནམས་གསུངས་སོ། །ཇི་མ་རྒྱག་ནི། ནམ་བཤད་རིག་པ་ལས།
 ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིད་ཉིད་དང་། །ཐི་
 རལ་ནམ་གཡིང་ནང་དུ་ལྷད། །སྒྲི་བས་ཉན་པ་ཇི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཏེ།
 བྱ་མ་དུང་མཆེད་སྤྲུགས་ལས་ང་རྟེན་རྟེན་པའི་ང་རྒྱུ་དང་། ཆས་དང་

སྐྱེ་མ་མཆེད་ཤོགས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་
 མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷལ་གྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་རྩེ་གཅིག་དུ་མི་འཇོག་
 པ་དང་། སེམས་ཀྱིང་རྒྱགས་ཀྱིས་ནང་དུ་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་ལྟན་རིང་
 རྒྱགས་པས་པགྱེས་སྐྱེམ་ཆ་བྱང་ཚལས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ཉན་མི་འདོད་པ་...
 རྒྱུ་བས་ཉན་པ་ནམས་ཐི་ཆེ་འདིར་ཁང་། ཆོག་དོན་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 རང་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་། སེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གྱི་མར་ཁང་ཆོས་དང་མི་འབྲུད་པའི་ཉེས་པས་འཁོར་
 བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པར་འབྱུར་བས་རབ་དུ་གྲུས་པས་རྒྱུད་ལས་.....
 བཟུམ་ཞིང་ལོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་དགོས་སོ། །མི་འཇིན་པ་ལྟ་ནི།
 ཆོག་འཇིན་ལ་དོན་མི་འཇིན་པ་དང་། དོན་འཇིན་ལ་ཆོག་མི་འཇིན་པ།
 བད་མ་འབྲུད་པར་འཇིན་པ། ཁོང་ཞིག་ནོར་ནས་འཇིན་པ། དོན་གྱི་
 སྐྱེ་མ་དུ་འཇིན་པ་ནམས་བྱང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་རིམ་པར། ཆོག་
 ལྟན་ཅིང་ལོགས་པ་རེ་ཆེད་དུ་འཇིན་ཅིང་དོན་ཐབས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་.....
 འབྱུག་ན་དེས་སེམས་ལ་པན་མི་ཤོགས། ཆོག་གིས་ཅི་བྱ་རྣམས་དུ་ཁྱད་དུ་
 བསད་ནས་དོན་ཐབས་ལྟ་ཞེས་ཐུར་ཐིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ས་མ་བརྟེན་པར་དོན་
 མི་འབྱུང་། ནང་ངེས་ཞེས་དགོངས་ཀྱི་གསུངས་སྡེ་ཆོགས་པ་བདེན་མ་
 འབྲུད་པར་བབྱང་ན་ཁང་དག་པའི་ཆོས་དང་བྱལ་འགལ་དུ་འགྲོ། ཁོང་
 ཞིག་ནོར་ནས་བབྱང་ན་བཟུན་པའི་བབས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཚོགས་པའི་
 འགལ་འདུ་ཅན་དུ་འབྱུར། དོན་ཞིག་པར་བབྱང་ན་ཞིག་རྟོག་རྒྱན་...

འབྲམས་ནས་རང་རྒྱད་ཅུད་མ་ཞིང་བཟུན་པའི་ཀླང་འདྲིན་དུ་འབྱར་བའི་
 བྱིས་མང་དགོས་པ་ཡིན་ནི། །

(༢) མང་བུའི་ཀྱན་སྦྱད།

གཉིས་པ་མང་བུའི་ཀྱན་སྦྱད་ལ་འདྲ་ཤིང་བཞེས་པ་ཞི་བརྟེན་པ། ས་རྒྱལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལུན་པ། སྦྱད་ལས་གཞན་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་
 འདྲ་ཤིང་བཞེས་པ་ཞི་བརྟེན་པ་ནི། མྱོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདྲ་ཤིང་བཞེས་པ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཚས་ལ་སྦྱར་གྱི་
 འདྲ་ཤིང་བཞེས་པ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ནད་ཏན་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཆ་
 བའི་འདྲ་ཤིང་བཞེས་པ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ལ་སྦྱར་པ་མཁས་
 པའི་འདྲ་ཤིང་བཞེས་པ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚས་ཉན་པའི་ནལ་འཕྱར་
 ས་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་དང་བཅས་པ་ནི། ཚས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་
 ངག་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱད་ལས། དང་པོ་བྱང་ཅུབ་སེམས་བཞེད་
 དི། །རང་ཉིད་སྦྱལ་མར་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ན་བ་གཡས་པར་པར་
 བསམ། །སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །མྱ་མའི་ཞལ་གྱི་
 རྒྱུ་མེད་དག །པརྒྱར་རེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ། །འགྲོ་ནམས་ལྷ་མོར་
 བསྐྱེད་བྱ། །ནོན་ཁར་མི་རྟག་སྦྱོང་པ་ཉིད། །སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་
 ཅས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སྦྱར་དངོས་ཐེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་དང་། མེ་
 རྟག་ཟུན་སྟགས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྦྱོད་ལས་སྦྱོལ་པ་དང་། །
 སྟག་ཆགས་ཀྱན་ལ་འཆ་མི་བྱེད། །མྱ་མ་ལ་ནི་གསལ་བ་འདེབས། །མ་

ཡིངས་ཐུ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །དྲགས་མེལ་བྱར་ན་མྱུན་ཆོག་འདྲི། །
 སྤྱལ་མ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྔན། །ཞེས་པས་ཉན་པ་པོས་ཆས་འཆད་པའི་
 ཉན་དང་། མཆད་པ་མི་རྟག་སྐགས་འབྱལ་བ་མྱུན་པ། མ་མྱགས་དག་
 པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱད་ལམ་མ་དད་པ་ལ་སྐགས་
 པ་འབྲས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆས་གུལ་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲ་བྲུང་སྐགས་
 ལ་མི་འཆེ་ཞིང་ཤིག་ལ་སྐགས་པའི་གནད་པ་ཆེ་ཆུང་བཟོད་པ། ཆས་ཉན་པ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉན་པར་བཅུན་པ་ནི་བཅུན་འབྲུས། སེམས་མ་
 ཡིངས་པར་ཉན་ཅིང་ཐོས་པར་འཇིན་པ་ནི་བསམ་གཏན། རང་གིས་རྟགས་
 པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་དང་ཐེ་ཆམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ན་ཐུ་མ་ལ་འདྲི་ཞིང་ཅོད་
 པས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་སེས་རབ་ཉི་མ་རལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་་་་
 རྟགས་པར་ལྔན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་ལའང་ཆས་བཟུན་པ་ནི་མྱུན་པ།
 ཉན་མངས་པ་ཡིད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆས་བཟུན་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་དང་གནད་
 འཆེ་བཟོད་པས་བཟོད་པ། སྤྱོད་པས་བཅུན་འབྲུས། ཆས་འཆད་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པས་བསམ་གཏན། ཆོག་དོན་འབྱེད་པས་སེས་རབ་
 ཉི་དྲུག་པོ་རྟགས་པར་འབྱུར་རྒྱུ་རོ། །སྤྱད་ལམ་གཞན་བཟུན་པ་ནི། མ་
 དད་པ་ལ་ཆས་མི་བཤད། །མིན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་། །གདུགས་
 དང་འཁར་བ་མཆན་ཐོགས་དང་། །མགོ་པོ་གཞོགས་པ་དག་ལ་མིན།
 ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའོ། །

གསུམ། དཔུན་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་

ཇི་ལྟར་བཅི་བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དཔེན་སྤོབ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བཅི་བའི་ཚུལ་
ལ། ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷའམ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ། དང་པོ་ཆིངས་
ཆེན་པོ་ལུ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་རྒྱ་པར་འདྲད་རྣམས་
ལ། །མན་ངག་ཚུང་ཞིག་བྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ།
དགོང་པ་བཟུམ་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆིག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་
ཚུར་བཅས། །བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བཟུད་པར་བྱ། །ཞེས་ན། །ཆིངས་
གསུམ་ནི་དཔུས་ཀྱི་ས་གཙང་པ་ལྟ་བུའི་མཆོངས་ལྟ་བུ། ཆིག་གི་འབྲུ་
དོན་པ་ཅུས་སྤུལ་གྱི་རྒྱར་འགྲོས་ལྟ་བུ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བཟུ་བ་མེད་གཤི་
འབྱུང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷའམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་གཞུང་
གི་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ལྟོན་པར་འབྱུར་བ་དེ་དང་དེར་གཤིས་པར་བྱ་བ་……
ལས་ཀྱིས་པར་མ་སྦྱོས་ལ། དོན་དུ་བདག་གི་སྒྲ་ས་བཀའ་རྒྱན་ཅན་ནི།
བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་གདམས་པར་གར་བས་གསར་རྟིང་མེད་པའི་བཟུན་པའི་བདག་པོ་རྟིང་
དུ་ཡུར་གཤིས་གཞུང་འདི་ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། མ་སྒྲ་པ་རྣམས་ལ་ཇོ་
བཙུན་བཅོད་རྣམས་རྩམ་འི་འབྲེལ་པ་དང་། དགོ་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་དར་
ཏྲུག་དང་། བཀའ་བཟུད་པ་རྣམས་ལ་དཔའ་པོ་གཙུག་གིང་སྐགས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། རྟིང་མ་པ་རྣམས་ལ་ལྷར་རྟོགས་ཆེན་
མྱེ་མེད་ཏེ་ལ་རྟིང་མ་རང་ལུགས་བཞིན་གསུངས་ཞེས་ཐོས་ཤིང་། ཕྱིས་

བ་སྒྲིག་རིགས་ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བ་པའི་ལས་ལེགས་སྒྱུར་སྤྱི་ཏུ་ལྟ་ཡོད་པ་སྒྲིག་པ་
 དུ། བོ་དྲུ་ས་ཏུ་ཅཅ་ཨ་བ་ཏ་ར་དེ་ཉིད་པོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིག་པ་བཟང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བོ་ས་ཞི་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་བུ་
 འཇུག་པ། བྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཉིས་པ་སྒྱུར་ན། བོ་དྲུ་ཞེས་པ་བྱང་
 རྒྱལ། དེ་པའི་ནང་དུ་ས་ཏུ་སེམས་དཔའ། ཅཅ་སྒྱུད་པ། ཨ་བ་ཏ་ར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ན། །མཚན་དེ་གང་གི་སྒྲིག་པ་བཏགས་ཞེ་ན། བྱིར་བཏོད་
 བྱིར་དོན་དང་། ཏོད་བྱིར་ཀྱི་ཆད་དང་། བྱིར་ལས་དང་། ཡུལ་དུ་ས་
 གང་མག་དཔེ་སྤྲེལ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཏགས་པ་ལས་འདི་ནི་དང་པོ་འོ། །མཚན་
 དེའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་མ་བུ་ལྟར་བྱིར་བྱང་བ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་
 བྱས་པས་རྒྱལ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་བྱ་སྒྱིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་བྱང་བས་ན་བྱང་། རྒྱགས་བྱིར་ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱལ་པས་ན་རྒྱལ། དེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་
 ཆེད་དུ་དབྱ་དང་ཡན་ལག་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སྤྲེལ་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྱུད་
 པས་སེམས་མི་རྒྱས་པར་དཔའ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཏེ། མཛད་ཅེ་བྱུང་ལས།
 བཏུན་པ་སྒྱུག་བཟུལ་ཞྭགས་ངན་དང་། །ཐབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཏོ་བའོ།
 ཞེས་སོ། །སྒྱུད་པ་ནི། བྱལ་དཔང་སྒྲིབ་ཆེན་པས། བྱལ་ཐམས་ཐམས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཏེ། །གཙུག་པོ་ལ་རྒྱུན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་

ཁྱེད་པ་ཏུ་ག་ཏུ་འདུ་ལ། ཁྱེད་པ་དེ་ལ་འདུག་པ་ཏུ། ལས་དང་པོ་
 བའི་སྒྲིལ་དང་བཏུན་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སམ་ཚུལ་...
 མངས་ལ་མ་ནོར་བར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁང་དག་པར་སྟོན་པས་སོ། །
 མཚན་བཏགས་ཤིང་ཁྱེད་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་མིང་བཏགས་
 བ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་
 དོན་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་དེ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། མིང་ཏུ་
 གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །
 དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། །ཚམ་ནམས་མིང་ཏུ་གདགས་པར་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་པར་འདིར་བཞུད་བྱ་ལས་བཏགས་
 པས། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཚན་ཅམ་མཛོང་བས་དབྱ་ཞབས་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་ཏུ་ཅུད། འབྲིང་གིས་ཐོགས་ཅམ་རྟོགས། ཐ་མས་སྟོན་
 སྟོན་ལ་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་ལྟར་ཁྲིགས་པས་བཅའ་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་...
 ད། །མཚན་གྱི་སྒྲིལ་པར་བཞག་ཏུ་སྒྲིལ་པས་མཚན་གཉིས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་
 ར་ཞི་ན། དེ་མི་འགྱུར་བར་མ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱེད་པར་བཞི་ཡོད་དེ།
 གང་ཞི་ན། ཁྱེད་པར་ཚམ་ཁྲིལ་པའི་པུན་པས་བཏུན་བཅོས་ཁྲིལ་མར་མིང་
 ཚམ་པའི་དགོས་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་ལེགས་ལྟར་
 ལྟའི་སྒྲིལ་པར་ཚམ་གསུངས་པས་རང་གིས་དེའི་སྒྲིལ་ཏུ་བཏོན་ཅིང་བཤད་
 པས་རང་གྱེད་ལ་བྱིན་སྐབས་འདུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་དེའི་སྒྲིལ་
 ཀྱིས་ཚམ་གསུང་པར་འགྱུར་པས་སྒྲིལ་པ་བྱ་ཆགས་ཆོག་པ་དང་།

མཚན་འདི་ཇི་ལྟར་བར་གཞུང་ཀྱན་གྱི་སྐད་དུ་ཡོད་ན་དོན་ཤེས་ཤིང་.....
 འཆད་པར་ལྟ་ཅི་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཇི་བཞིན་འདོན་པར་དཀའ་བར་ཤེས་ནས་
 ཁོ་སྡེ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དགོས་པའོ། །

༢ འཁྱར་ཕྱག

གཉིས་པ་འཁྱར་ཕྱག་ནི། ཁོ་སྡེ་བའི་བཀོད་པ་ལྟེ་འདི་ལ་རྒྱལ་པའི་
 བཀས་བཅད་ཀྱི་ཕྱག་གམ། རྟེན་སྡེ་དང་མཚན་གྱི་ཕྱག་ཅེས་བྱ་ཞེ། ཚམས་
 རྒྱལ་ཡུལ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁོ་སྡེ་བ་རང་རང་གི་ལྷན་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱོས་པ་.....
 རང་གང་མེས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་གཅིག་དུ་བཀས་མ་བཅད་...
 ལ། རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་པཱི་ཏ་དང་ཁོ་སྡེ་བ་མང་
 པོ་བྱ་གང་དོན་ལྟ་ཁང་། འཕང་ཐང་ལ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 གདན་དྲངས་ཏེ་ཚམས་རྣམས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གདན་ལ་དབབ་ཆེ་ཞེ་
 རྟེན་གཞུག་མེས་མོ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་འཁྱར་ཕྱག་མཛད་དགོས་པར་...
 བཀས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེ་རྟེན་གཞུག་མེས་མོར་མ་འདྲིས་པར་འཁྱར་...
 བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་འདུལ་བར་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་ཞིབ་.....
 གསུངས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཅིག་གི་རྟེན་ལྟེ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
 གཞུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཞེས་དང་། མདོ་ཞེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ལེམས་རྣམས་རྫི་བ་དང་རྫི་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་...
 དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཞེས་དང་།
 མཛན་པར་ཕྱང་ཁམས་ལྟེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྐྱོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་

རབ་ཟབ་མཆོག་རྟོགས་ཕྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་
 ལྟར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་མཛད་པ་ལས། འདིར་མདོ་ཐེ་དང་
 མཐུན་པར་ཕྱག་མཛད་པ་ཏེ། མ་ཤིག་པའི་གཏིད་འཐུག་པ་ལས་ཁངས་
 བྱིང་ཞེས་ཕྱི་ཆས་ལ་ཁྲོ་གྲུག་གི་པར་རྟེན་པར་རྒྱས་པ་ན་ཁངས་རྒྱས་དང་།
 དེ་ཡང་། རི་ཁད་དུ། མ་ཤིག་གཏིད་ལས་ཁངས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་
 ཕྱ་ལ་ཡང་ཁྲོ་རྒྱས་ཕྱིར། །ཁངས་རྒྱས་པར་འདབ་ལྟར་རྒྱས། །དེའི་ཕྱིར་
 ཁངས་རྒྱས་ཞེས་ཕྱོད། །ཞེས་པ་བཞིན་ན། །བསམ་པ་ཕྱང་རྒྱལ་མཆོག་
 ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་བ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩན་པས་ཕྱང་་་་
རྒྱལ་གྱལ་པ་ལ་མེམས་མི་རྒྱས་པར་དཔའ་བ་དང་། དེ་ཏིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་
 ན་བཞུགས་པའི་དམ་པའི་ཆས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་རྩ་བས་་་་་་
 འཐུར་མཛད་པའི་ཐུ་རུ་ལ་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་འཐུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་་་་
 ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་མཆན་དེ་ལྡན་གྱི་ གཞུང་དངོས་བཞད་པ།

གཉིས་པ་མཆན་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་བཞད་པ་ལ། བཟན་བཅོས་
 རྩ་བ་ལ་འཐུག་པའི་ལན་ལག བཅོམ་ཕྱ་བཟན་བཅོས་ལུས་གྱི་རང་
 བཞིན། མཐུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱ་བ་དང་གསུམ།

སྤྱི་བཅད་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འབྲུག་ པའི་ཡན་ལག

དང་པོ་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།
ཁེངས་པ་བསྟུང་བ། སྤྱི་བ་བསྟེད་པ་དང་བཞི་ལས།

༡ མཚན་པར་བཟོད་པ།

དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་གང་ལ་འཚལ་ན་ལམ་བདེ་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཚྲགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གསེགས་པས་ན་བདེ་གསེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་དཀོན་
མཚན་བཟུན་ཏེ། དེའང་ཕྱ་ག་ཏའི་སྤྱོད་ལས་བྱངས་ན། སྤྱི་ནི་ལེགས་
པ་མཛེས་པ་བདེ་བ་དང་། ག་ཏ་གསེགས་པ་ལ་འབྲུག་པས་ན། ལེགས་
པའམ་མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་། སྤྱི་མི་ཚྲོག་པར་གསེགས་པ་དང་།
ཚྲགས་པ་འམ་མ་ཁུག་པར་གསེགས་པ་དང་གཟུམ་ཏེ། འདིའི་དོན་མཁ་
གྱི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སོ་སོར་དང་།
གཉིས་ཀར་སྤྱར་ཏེ་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་འཆད་དུ་ཡོད་ནའང་། འདིས་
འབྲས་ཏེ། ལེགས་པའམ་མཛེས་པར་གསེགས་པ་ནི། ཀྱན་རྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་
ཕྱག་ཀྱན་གྱི་ཉེས་པའི་ཕྱི་མ་མེད་པར་ལེགས་པའམ་མཛེས་པར་གསེགས་པ།
དཔེར་ན་སྤྱི་བ་བསྟེད་པ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ། དེས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱས་པ་ཏེ། སྤྱི་བ་ནམས་ནི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་འབྲས་ལས་མ་འདས་པའི་

བྱིར་རོ། །སྐར་མ་ལྷོག་པར་གསེགས་པ་ནི་བདག་ལྟའི་ས་པོན་བྱང་ནས་
 བྱང་པའི་བྱིར་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པས་སྐར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་པར་སྐོ་
 ལྷོག་པ་སྟེ། དེའི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ། དེས་སྐྱེ་
 རིམ་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྤྱད་ཅེར་མོང་ནའང་སྤྱད་
 པའི་ར་བ་ལས་འདའ་མི་རུས་པའོ། །མ་ལུས་པའམ་རྫོགས་པར་གསེགས་
 པ་ནི། སྤངས་རྫོགས་མཐར་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་མ་བརྟེས་པ་བྱང་
 མད་ཀྱང་མེད་པ་དཔེ་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསེགས་
 ཚུལ་དེས་ནི་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་ལས་མི་ལྷོག་པར་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤངས་རྫོགས་མ་རྫོགས་པས་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ས། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོགས་པའམ་བཟུན་པ་ཚས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མངའ་དཔང་.....
 འབྱོར་བས་སམ་མངའ་བས་ན་ཚས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་ཞེས་ཚས་དཀོན་མཚན་ག་
 བཟུན་ཏེ། དེའང་བྱུད་སྐུ་མ་ལས། ཚས་སྐུ་ནམ་གཉིས་ཤིས་བུ་སྟེ། །
 ཚས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཐབ་པ་དང་། །ལྷ་ཚོགས་
 ཚུལ་ནི་ཉན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བས་སྐྱེས་རྫོགས་པ་ཚས་
 སྐའི་རྒྱ་མཐུན་བཟུན་པ་ཚས་སྐུ་ཐབ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ལྱང་གི་ཚས་སྤང་
 མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བས་ན་དེ་སྤྱད་ཅེས་ས། །སྐས་བཅས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚན་བཟུན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིར་སྐྱའི་རྒྱ་ས་
 སྐུ་གཅན་འཛིན། གསུང་གི་སྐས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། ལྷ་བས་ཀྱི་
 སྐས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་སྟེ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པའི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་

[illegible]

ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་པ་ལས། བཟོད་ན་མས་ན་མ་མིན་པ་དེ་ཉི་ཤུག་
 བཟུལ་གྱི་མས་ཅད་ཞེས། །བཟོད་ན་མས་ལྟར་པའི་མི་ཡིས་བམམ་པ་ན་མས་
 གྱང་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱས་དེ་
 བཟུན་བཅས་ཅུ་མ་ཞེས་ལྟག་བཅས་སོ། །

༢ རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྙེས་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ན་མས་ཀྱི་ཁྱོད་པའམ་རྩམ་པ་ཉིས་ཁྱོད་རྩམ་པའི་རྒྱལ་.....
 སྤུངས། རྟེན་པ་ཆས་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་སྤུངས། ལེམས་ཅན་དན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤུངས་སམ་བསྐབ་པ་ལ་འཁུག་པ་ཉི་ཤུག་པའི་ཐུགས་སྙེས་རྩམ་རྒྱལ་ཆང་ལ་ས་
 རྩམ་པ་ལྟར་པ་འདི་ནི་མ་ཆད་དང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 ལྟར་མི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་མདོར་བསྟུན་ཉིང་གི་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་འདིར་ནི་
 བཟོད་པར་བྱ་ཉི། དེ་ལ་ལྟར་བཞེན་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དེ།
 ཆད་མ་ན་མ་འབྲེལ་ལས། ལྟར་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་ཡིན་དེ། །ཉིས་པ་
 བད་པ་བཟུན་ཀྱི་ཆེན། །སྤྱོད་པ་འབྱར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །ཉིས་བད་ལྟར་
 ཏུ་ཉིས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་རྩམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལེན་ཅ་བཟྱུལ། མགུལ་ཀྱི་བྱམ་པ་ནས་བྱང་། ཐུགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས། ཏུང་གི་ཆེས་པར་ནས་བྱར་ཉི་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པའི་
 བཀའ་རྩི་མ་མེད་པའི་ཐེ་མྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟར་མ་ཉམས་པར་ཡོད་.....

བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་བཅས་པས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བས་དགོས་པ་མེད་ན་ལོ་
 ལྷ་མ་ན། ལྷ་དེ་དག་མེད་དེ། ལྷ་པའི་བཀའ་བྱ་ཆེ། ལྷ་པ་ལྷ་པས་
 མང་བས་ཉིགས་དུས་ཀྱི་མེས་ཅན་ཆེ་ལྷ་པའི་ལྷ་པ། ལྷ་པ་བཅོན་ནས་ལྷ་པས་
 མ་མཉམས་ཆོངས་མེད་ལེ་ལོས་གཞན་དཔང་དུ་གྱུར་པ་ནས་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་ལོ་
 ལྷ་པ་དག་ལྷ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེད་མི་ལྷ་པ་ནས་ལྷ་པ་བཅོད་པ་ཆེན་པོས་
 དགོངས་ཏེ། ལྷ་པ་ཆེ་ལྷ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲོ་པ་ནས་
 བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བཅོན་པའི་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་པ་དཔེ་བྱ་དུ་
 བཅོང་ལ་མ་མོར་བའི་ཉིད་བཅས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །
 ལྷ་པ་བཅོན་པའི་ལ། འཕྲུགས་པ་བཞེད་པའི་བཅོན་པའི་ལ། ལྷ་པ་
 བའི་ལྷ་པའི་བཅོན་པའི་ལ། འཕྲོ་པ་ལྷ་པའི་བཅོན་པའི་ལ། ལྷ་པ་
 བའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་བཅོན་པའི་ལ། འདི་ནི་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔང་
 དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྷ་པ་དམ་པ་ནས་ལྷ་པ་དམ་པའི་ལྷ་པ་དམ་
 དུ་འང་མི་འདྲོ་བས་ཆོས་པ་མཉམས་ཀྱི་པའི་དགོས་པ་མཛད་ཏེ། ལྷ་པ་
 རབ་ཆོང་བྱ་ལས། དམ་པས་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་པ་
 ཏེ་དག་ལས་ཁས་ནི་སྒྲུངས་གྱུར་ན། །དྲི་ལ་མི་ཆེ་ལྷ་པ་མི་བཞིན་དུ།
 ལྷ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

༢ ཁྲིམས་པ་ལྷ་པ།

ལྷ་པ་ལྷ་པ། ལྷ་པ་ཆེད་མངས་ལྷ་པ་བཅོན་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་

སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་གཞི་དང་པོ་མ་གྱི་དོན་ཟུང་མོ་གཞན་ཡང་
 གཞི་དང་འདི་དོན་ལྟ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཆོག་ཤིང་སྤྱོད་ཡང་། སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཅི་ཅི་སྤྱོད། སངས་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱོད་པ་མང་དུ་
 སྤྱོད་པར་བྱང་། །ཞི་བ་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཉམས་དང་དགོངས་པ་
 ཅན་མི་རྟོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་.....
 བེངས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི། སྤྱོད་དཔེ་དཔེ་པོ་ཡི་སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་དཔེ་པོ་ཡི་དབང་པོ་ཡི་སྤྱོད་རབས་དཔེ་པོ་བསམ་འཁྲི་གིང་
 སྐྱེས་དོན་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྤྱོད་རབས་མཛོད་ཤིང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་.....
 ཆོག་ཤིང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་གིས་བཅིངས་པས་མཁས་པ་མཁུ་བ་བསྐྱེད་.....
 པའི་བཅུ་དྲུག་བཅོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་བྱུང་པའི་
 མཁས་པའང་ཞི་བ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་
 སྤྱོད་ན་སྤྱོད་འཇུག་འདི་ཉིད་ཅུ་མ་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་མཚན་པོ་ཞིག་འོང་ང་.....
 ལྟས་པའི་བསམ་པའང་བདག་མེད་ཅེས་ཆོག་དང་དོན་ལ་མཁས་པའི་ང་.....
 རྒྱལ་པོ་ཡི་པའོ། །འོ་ན་འདི་ཉིད་བཅུ་མ་པ་ལ་དགོས་པ་ཧི་ཡོད་སྟེ་ལྟ་ན།
 རང་གི་ཡིད་ཀྱི་བསམས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་དུ་སྤྱོད་
 པ་བྱུག་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་གོ་མས་ཆ་འོན་པ་
 ལ་འཆད་ཅོད་ཅུ་མ་གསུམ་ལས་ཅུ་མ་པ་མཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ངས་.....
 གཞི་དང་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔེ་ཅི་ཅི་གོ་སྤྱོད། གང་

ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས། །འཆད་ཚད་གཉིས་ལ་ས་ངེས་པ། །
 མྱིད་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་ཚུམ་པ་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ས། །འདིའི་
 དཀོན་པ་ཡང་། ང་ལྷལ་གྱི་སྒྲིང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས་ཞེས་
 ཞེསས་ང་ལྷལ་གྱིས་ཁྱིམ་ན་ཁྱང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་
 མི་འཇོན་པར་ས་མད་བདུད་གྱིས་བསྐྱ་བར་འབྱར་ཞིང་ཚུམ་པའི་བཏུན་.....
 བཙུག་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་འང་མི་འབྱར་པའི་ལྷན་ནམས་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ན། །

- སྤྱི་བ་བཞེད་པ།

བཞི་པ། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་སེས་པས་ཆག་མད། འདི་ཉིད་
 ཚུམ་པ་ལ་དཀོན་པ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། དཔེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཞེསས་དང་མྱིད་
 པ་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཉིད་བསྐྱེད་པའམ་གྲོལ་གྲོལ་གྱི་མཁས་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་རམ་...
 ཆེད་དུ་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཞེསས་དཔའི་མྱིད་པ་ལ་དག་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 དད་པའི་ཤུགས་སམ་ལྷན་མྱིད་འཇུག་ཚུམ་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དུས་རེ་.....
ཞིག་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱར་པ། ཡང་ཡང་འདྲིས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་གཏན་དུ་
 ཆེས་ཆེར་འབྱར་རེ་ཞེས་རང་སྤྱི་བ་བཞེད་པ་དང་། དམན་ས་བཟུང་རྟེ་
བདག་དང་སྤལ་བ་མཉམ་པ་རྟེ་རིགས་འདྲ་བ་བྱང་ཆུབ་ཞེསས་དཔའི་མྱིད་
པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཟུ་པོར་གནས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་རྟེ་མྱིད་འཇུག་
འདི་དག་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་ཞེསས་དཔའི་མྱིད་པ་ལ་དག་ཞིང་སྤྱི་བས་...

འཇུག་པ་ལ་ཚལ་པའི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱིད་ཅེས་གཞན་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་། རང་ཉ་ཅང་སེམས་ཀྱིས་པས་བྱིད་ལྷགས་
 རེད་ཡོན་ཉན་བྱི་བའི་སྤྱོད་དུ་གི་བྱང་བས་སེམས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་དེ་གོངས་
 བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉ་ཅང་ང་ཀྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཀྱལ་པས་
 དམའ་བ་གཉིས་ཡོན་ཉན་བྱིད་པར་ཅན་རང་བྱུང་ལ་བྱི་བའི་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་
 འགྱུར་བར། ཡབ་གྲས་མཐའ་པའི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ཡབ་ཀྱལ་པོ་མས་གཙང་མ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ཚལ་གྱི་ལྷགས་བཞིན་ན། །
 དེ་ཉུང་ཀྱང་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་པ་ཅམ་དུ་མ་མད་འཆད་ཉན་བསྐྱེད་པ་ཚལ་
 གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་བར་ཆད་གི་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་བྱེད་
 བ་དང་། སེམས་ང་ཀྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཐུངས་བ་དང་། ཁེ་ལས་སེམས་
 ཀྱིས་པ་ཐུང་དགོས་པས་འདི་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱ་བ་གང་ཙམ་པ་ལ་ལྷགས་
 ཅན་ལྷགས་པར་འགྱུར་གྱི། བྱི་པོ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚལ་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིའི་ལྷགས་ཀྱིས་དགོས་ཚལ་ཚལ་བཞི་ཡང་བཏུན་དེ། བཟོད་
 བྱ་དེ་བདེ་གཞེགས་ཐམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཞེས་དང་། དགོས་པ་དེ་
 ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ཚལ་གྱིས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 པས་དང་། ཉུང་དགོས་དེ་བདེ་གཞེགས་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་མངའ་བ་ཐམ་བཅས་
 ཐུང་ཚལ་སེམས་དཔའི་ཚལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དེ་ཐོབ་བྱའི་འབྱས་བྱ་ཐོབ་ན་
 ཡིད་པའོ། །འབྲེལ་བ་དེ་གྱི་མ་རྣམས་ཐུ་མ་རྣམས་མེད་ན་གི་འབྱུང་བའོ། །
 དེ་དག་གི་དགོས་པ་ཡང་གཞན་དག་ཡིད་ཅེས་པའམ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚམས་

གྱིས་འཇུག་པའམ། གཞན་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའམ། གཞུང་མཛུགས་པར་
བྱེད་པའི་ཆེད་ལྷན་ཞེས་སྐབ་དཔན་རྣམས་བཞུད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ་བཅུ་མ་བྱ་བཅུན་བཅས་ལུས་གྱི་

རང་བཞིན་དངོས་བཞད་པ།

གཉིས་པ་བཅུ་མ་བྱ་བཅུན་བཅས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་བཞད་པ་ལ་

གྱི་གཞུང་དུ་ཐོབ་དུ་བཞུད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་རིན་པོ་ཆེ། །

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །ཞོང་

ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་བར་གྲོག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། སྐྱེས་པ་

མི་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། མི་རྣམས་པར་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་སྐུ་

བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐུ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་

བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་གཅིག་སྐྱེས་བཅད་བཞིའི་ཁྲངས་སུ་བསྐྱེས་ཏི་འཆད་པར་

བྱེད་པ་ལ།

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་

བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས།

གཅིག་ ཐོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།

དང་པོ་ཐོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་།

མཚན་ནི། །

༡ གཞུང་གི་སྐོར།

དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་ལན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

(༡) བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ལྷན་རྟེན་བཤད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་
ལས །

1 ལྷན་རྟེན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདིར་ལྷན་རྟེན་ལྷན་ཚགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་བྱུང་འཛུགས་ནས་དལ་བ་དང་། ལྷན་འཛུགས་ནས་འཕྱར་པ་ལྟེ། ལྷན་གྱིས་
ཀྱིས། དཔལ་བ་ལེ་དཔག་དུད་འཕྱོད་དང་། །ཆེ་རིང་ལྡ་དང་ལྡ་ལྡ་
དང་། །ལོག་ལྡ་མངས་ཀྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་། །ལྷན་པ་འདི་དག་གི་
ཁོས་བརྒྱད། །ཅིས་པས་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་བྱུང་བས་དལ་བ་བརྒྱད་
དང་། མི་རྟེན་དཔལ་སྤྱོད་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐུན་མ་ལོག་གནས་
ལ་དད། །ཅིས་རང་འཕྱར་ལྡ་དང་། མངས་ཀྱས་བྱེད་དང་དེས་ཚལ་
གཞུངས། །བརྟེན་པ་གནས་དང་དེས་རྗེས་འཐུག །གཞན་བྱིར་སྤོང་
ནི་བཅེ་བཤ། །ཞེས་གཞན་འཕྱར་ལྡ་ལྟེ། དལ་འཕྱར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་
བཤི་མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེ་བྱངས་གང་ལ་བསམ་ན་རྟེན་པར་...

མེན་ཏུ་དཀར་བ་མིན་ཏེ། ལྷ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་རྒྱལ་པར་དཀ་པས་གཞི་བབྱང་།
 ལྷིན་པ་ལ་མོགས་པས་ཁྲོགས་བྱས། ལྷིན་ལས་རྒྱལ་པར་དཀ་པས་མཚམས་
 ལྷར་བ་ཞིག་དཀོས་པ་ལ་བསམ་ན་དང་། དཔེ་ཡང་ལྷ་མཚེ་ཆེན་པོའི་
 གཏིང་ཏུ་གནས་པའི་བྱུང་ལ་ཡང་བ་ལོ་བལྟ་ཤིང་མཚམས་ལྷ་མཚེ་ཆེང་་་
 ན་ལན་རེ་ཡང་བའི་མཁྱིན་པ་གཏུང་ཤིང་གི་བྱ་ག་དང་འབྲུད་པ་ལས་ཀྱང་
 ཆེད་པར་དཀར་བ་ལ་བསམ་ན་དང་། བྱངས་ཡང་དབྱལ་བ་ན་ས་་་་
 ཆེན་པོའི་བྱལ་ལྷ་བྱ་བྱ་དང་། མི་དྲགས་ན་ཆ་པོ་གང་གཤི་བྱེ་མ་ལྷིན་ལྷ་
 བྱ་དང་། ཏུད་འབྲོ་ན་ཆང་འགག་གི་བྱང་ས་ལྷ་བྱ། ལྷ་ས་མིན་ལ་
 ཁ་བ་བྱ་བྱག་འཛུབ་པ་ལྷ་བྱ། ལྷ་མི་ལ་མེན་མའི་ཆེང་གི་བྱལ་ལྷ་བྱ་
 དང་། ཡང་ལྷིན་མཚན་གྱི་ལྷར་མའི་དཔེས་བྱངས་མང་ཏུང་ལ་བསམ་ན་
 ཆེད་པར་མེན་ཏུ་དཀར་བ་འདི་དཔེས་ཐོ་མ་དཀོན་མཚོག་གི་བྱགས་ཐེ་་་་
 དང་རང་གི་ལས་དབང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཁྱེས་བྱའི་ལྷ། ཁྱེས་བྱ་གཞུས་
 ཁྱི་དོན་མཛན་མཐོ་དང་རིས་ལོགས་གང་ལྷུབ་ན་འབྱུབ་པར་རྒྱས་པའི་དལ་
 འབྱར་འདི་ཆེད་པའམ་ཐོབ་པར་བྱར་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལུས་ཏེན་འདི་ལ་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཚས་ཞིག་ས་བསྐྱབས་པར་མེངས་ས་ལས་་
 ཏུ་མི་ཆེ་ཆུང་མད་དང་དལ་འབྱར་དོན་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ལྷིན་རིས་པ་མེད་པས་ཏུས་དོ་རྒྱུ་ཙམ་ཏུ་འང་མི་
 འཆི་པའི་རིས་པ་མེད་པས་ཤི་བར་བྱར་ན་ལྷིན་ཆད་དམ་ལྷིས་ལྷ་ནི་མི་ལུས་

འདི་འདྲ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱར་པར་ག་ལ་འབྱར་རྟེ། འཛོམ་པར་མི་
 འབྱར་བས་དལ་འབྱར་དོན་མེད་ཅད་ཚོས་ཁྱ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་རྟེ།
 དེས་ན་ད་ཅིས་དལ་འབྱར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་མ་དང་
 མཐུ། མཐ་མཐི་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་རྟེན་པར་དཀྱའ་ཞིང་
 ཞིང་འཇིག་རྒྱ་བ་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་རྟེ་འཇིག་...
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་ཅུང་བསྐྱར་གྱིས་རང་མགོ་རྟེ་མ་ཚས་...
 གིས་བརྟན་རྟེ་གྱར་བ་ཉིད་དུ་དལ་འབྱར་ལ་ཉིང་པ་ལོན་པར་བྱ་དགོས་...
 རྟེ། དཔལ་མར་མི་མཐོང་གྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་ནི་ལྷན་བྱང་ཤེས་བུའི་
 རྣམ་པ་ཡང་། །ཆེ་མི་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །རང་པས་རྒྱ་
 ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤང་བར་གྱིས། །
 ཞེས་གདམས་པར་མཐོང་པ་བཞིན་ནོ། །

2 སེམས་རྟེན་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་ན་རྟེ་མ་ཡིད་པའི་མཚན་མ། མ་
 བ་མེད་པའི་ལུན་ནག མར་མ་མེད་པའི་སྤྲིན་ཅུམ་ན་སྤྲོག་འབྱུ་བའི་རྒྱན་
 གིས་དུས་གད་ཅིག་མ་ཅམ་ལ་གཟུགས་རབ་དུ་སྤང་བ་ལྟན་པ་ལྟར། དཔེ་
དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེ་མ་མ་ཤར་བའི་མཚན་མ།
 མང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་ནག ལྷིད་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེདས་པའི་སྤྲིན་ཅུམ་ལྷ་བྱ་འདིར། མངས་སྐྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས

ཁྱི་བྱ་གསལ་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལ་མ་བྱེ་འོད་ཟེར་དང་། རང་རང་གི་ཚུན་བསལ་གསལ་
 བསྐྱེད་ན་མས་ཁྱི་ཚུ་བསལ་གཉིས་གོང་འཇམ་མས་པའི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལ་མ་རེ་...
 འགའ་ཞིག་ན་ཚོང་ས་པའི་ལུན་ན་ག་གིས་བཀའ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་ས་སའི་
 ཁྱི་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ན་མས་ཏེ་དགེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲི་གྲས་ཁྱི་
 ལྟང་བའམ་དོན་གཉིས་ཁྱི་འདུན་པ་ཐང་འགའ་ལྟེ་བརྒྱ་ལ་ན་རེ་ལྟང་ལ་ན་
 གཉིས་ཅམ་འབྱུང་གི་ལན་མང་པོ་དང་རྒྱན་རིང་པོར་མི་འབྱུང་བས་...
 རིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན་དགེ་བ་བསྐྱེད་འདོད་ཁྱི་སྒྲི་རེ་ཁྱེས་ན་ལང་བའི་...
 ལག་གི་བ་ང་ལྟར་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་བྱིར་སྒྲི་ལྟ་...
 བསྐྱེད་ལྟེ་སྒྲི་ལང་མི་འདྲི། གྲས་མར་མི་བྱེད། སྒྲི་གྲག་རང་གིས་
 བཅད་དེ། རང་ལྟ་མི་ལག་དུ་མི་གཏོད་པར་ལྟ་ཐག་རང་མགོར་དཀྲིས་
 ནས་དབྱ་གཉིས་རིང་དུ་བཏང་། ཞིང་ཐ་རིང་དུ་བྱས་ཏེ། བཀའ་
 གདམས་གོང་མའི་ཚས་པའི་ལུག་ནར་བརྒྱ་དང་། ཚས་ཇེ་གཅང་པ་རྒྱ་
 རས་ཁྱི་དྲགས་སྒྲགས་གསུམ་བཅས་དང་ལེན་བྱིས་དམ་པའི་ཚས་ལང་དག་...
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ལྟམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལ་ལུག་ནར་བརྒྱ་ནི། མི་གྲལ་ནས་བྱེད། ཁྱི་གྲལ་བསྐྱེད་སུ། ལྟ་
 གྲལ་ཐོབ་ཅེས་བྱེད་བསྐྱེད་སུ་ཐོབ་གསུམ་དང་། སྒྲི་ལུག་ཚས་ལ་གཏད།
 ཚས་ལུག་སྒྲུང་ལ་གཏད། སྒྲུང་ལུག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ལུག་ཐག་ཁྲང་
 ལྟམ་པོ་ལ་གཏད་ཅེས་གཏད་ས་བཞི་དང་། ཐེབས་མེད་རྩ་ཇེ་རྩ་ན་ལ་

བདང་། ཁྱེལ་མེད་རྩ་རྩེས་ལ་བཞག །ཡེ་ཤེས་རྩ་རྩེ་རང་དང་འཁྱོགས།
 ཞེས་རྩ་རྩེ་གསུམ་ཉི་ཤུའོ། །དྲག་ཐགས་གསུམ་ནི། ཅི་ཡོངས་བ་ཤོག །
 གང་ལྟར་འཁྱོ་བ་སང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །

(༢) བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིའི་
 ཡན་ཡོན། སྒོན་འཇུག་སོ་མའི་ཡན་ཡོན། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

[༡] སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིའི་ཡན་ཡོན།

དང་པོ་ལ། དགེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡན་ཡོན།
 མང་དོན་གནས་འཁྱར་བའི་ཡན་ཡོན། ཡན་ཡོན་དཔའི་སྒྲོ་ནས་མཐུན་པ་
 དང་གསུམ་ལས།

I དགེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡན་ཡོན།

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟས་དེ་དེ་ལས་ན་དགེ་བ་
 ལྷུ་བ་འདྲིང་གྱི་སྒོ་ནི་སྒོ་ནི་འཁྱར་བ་དང་འདྲ་བར་ཉལས་སྒྲོབས་རྒྱུ་བ་ཉིང་
 ཡོན་ལ་དུས་དྲག་དུ་རྒྱག་པ་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ནི་སྒྲིན་རྩམ་གྱི་ལྷན་ནག་ལྟར་
 སྒྲོབས་རྩམ་ཆེན་པོས་ངན་སོང་དུ་འཕེན་ཅིང་ཤིན་དུ་བརྒྱག་དཀའ་བས་
 མི་བཟད་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ལྟར་རབ་
 དུ་སྒྲུང་བ་འདྲི་ཉིད་མིན་པ་ཉི་འདྲི་ཉིད་མ་ཀྱང་གསུང་དགེ་བ་ལས་པ་གཞན་

གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན།
ལྟལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་སྟགས་ཏུ་མར་མཐུང་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
ནམས་ལ་གནས་སྟབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་
འབར་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་དཀོངས་པར་མཛད་པ་མི་ཐུབ་དབང་ཆེན་པའི་ལ་
 མངས་ཀྱིས་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐར་བྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདགས་པ།
 ཐུན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱན་གཅད་པ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་མངས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 པ། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཕྱ་མ་ཡང་གོང་ཏུ་སྟེལ་པ། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་
 ཅེན་པ་འཕྲོལ་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པར་གཟིགས་ལ་
 བེང་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་
ནི་བྱངས་དང་ཆད་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་གནས་ལ་
སྟབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་མཚན་སྟོན་མེད་པ་མངས་
 ཀྱིས་ཀྱི་ག་འཕང་བདེ་སྟག་ཉིད་ཏུ་ཕྱི་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་དུས་གསུམ་
 ཀྱན་ཏུ་ཕྱོལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་སྟོན་པའི་སྟུག་བཟུལ་
 སྟོ་ག་ན་འཆི་ལ་སྟགས་པ་བརྟུ་ཕྱག་མང་པ་གཞིམ་པར་འདོད་ཅིང་ཐབས་
 ལ་འརྒྱལ་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདི་དང་སྤྱི་མའི་མི་བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསལ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
སྟབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མང་པོ་བརྟུ་ཕྱག་ཏུ་མར་སྦྱོད་པར་ལ་

འདྲད་པས་ཀྱང་གང་འདྲད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་...
ཉིད་རྒྱུས་རྟག་རྟུ་གཏང་བར་མི་བྱ་ཉི་རང་རྒྱད་ལ་བཟུང་བར་བྱོམ། །

2 མིང་དོན་གནས་འགྲུར་བའི་ལན་ལོན།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་ཐོ་མ། བ་ཆོད་ལ་ནས་གཞོན། རིགས་
 ལ་བཟང་ངན་མེད་པར། རང་རྒྱད་ལ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་
ཉིད་རྒྱུས་པར་གྱུར་ན་མྱད་ཅིག་གིས་ཉི་རྒྱུས་མ་ཐག་པའི་མྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་
ལ་ཐར་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་...
བཟུམས་པའི་ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མིང་གནས་འགྲུར་ཉི་
བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མིང་གི་...
ཅད་པར་དཔུང་ཞིང་པམྱོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་གནས་འགྲུར་
ཉི་འཇིག་ཉིན་པ་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པས་བྱག་བྱར་ཉི་བྱག་མཆོད་བཀྱར་...
ཉི་བྱ་བའི་གནས་སྤྱ་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཐད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་བཀྱར་ཉི་བྱ་རུང་ཉི།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ར་.....
 གསུངས།

3 ལན་ལོན་དཔེའི་སྒྲི་ནས་བཟུན་པ།

གསུམ་པ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བརྟན་པ།

རྩན་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་སྐད་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། འབྲས་ཕུ་ཅན་གྱི་ལྷན་གིང་
 གི་དཔེ་སྐད་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཅན་ཅན་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 དཔེ་སྐད་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་

(1) གཞུང་ལྷན་གྱི་དཔེ་སྐད་ལྟར་པ།

ལྷན་པ་ལྟར་པ།

དང་པོ་ནི། དཔེ་གཞུང་ལྷན་གྱི་ཆེ། དཔེ་ཅན་ཕུང་ཆུང་གི་
 ལྷན་པ། ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་ལྟར་པ། ལྷན་པ་

མེད་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ལྟར་རང་གིས་བཟུང་བར་དམ་བཅའ་
དག་ལ་སོ། །

(2) རིན་པོ་ཆེའི་ལཱེས་དོན་ཆེ་བར་བརྟན་པ།

གཤིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་མཚའི་ཁྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆང་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེད་དཔོན་མཁས་པ་བརྟེན་ཅིང་དེས་བརྟག་པའི་ནོར་བུ་ལ་མཚན་...
དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་...
འགྲོ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལ་ཉེ་འབྲུན་ཐུང་དང་བུལ་...
བའི་སངས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེ་...
ཤེས་ཀྱིས་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཉེ་བཞུགས་པར་བརྟན་
ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིན་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་...
འབྱུང་བས་ན་རིན་ཆེ་བས་ཏེ་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་གཟིགས་ཤིང་གདུལ་བུ་...
རྣམས་ལ་བརྟན་པར་མཛད་པ་དེས་ན། རིགས་ཏུག་གིས་བཟུས་པའི་འགྲོ་...
བའི་གནས་རིས་ཀྱི་རྟུག་བཟུལ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་...
ཀྱིས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལེགས་པར་ཉེ་སྦྱར་དངོས་ལྡན་གསུམ་
ཆང་བར་རང་གྱུད་ལ་འཛིན་ཅིང་། དུན་ཤིས་པལ་ཡོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་
ལ་བརྟན་པར་བཟུང་བར་བུའོ། །

(3) འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཤིང་གི་དཱེས་དགོ་ཆ་

མི་ཐད་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བཅུན་པ།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་དགེ་བ་གཞན་གང་
མི་ཉིད་པ་ཀྱན་ནི་ཆུ་ཤིང་གི་རྩྭ་པ་ན་མས་ནི་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་མྱིན་
ནས་ཅ་བ་བད་དེ་སྤར་མི་ཁྱེ་བ་བཞིན་དུ་ནི་བསོད་ནམས་ཅ་མཐུན་གྱི་……
དགེ་བས་མངན་མཐོའི་འབྲས་བུ་བཞུད་ནས་འཛད་ཅིང་། ཉན་རང་གི་
ཕྱང་པོ་ལྷན་མེད་དུ་མད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་མིན་པའི་དགེ་བ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མཁས་ལྷན་ཤིང་བཟང་པོ་……
ནམས་ནི་འབྲས་བུ་མི་ཐད་ཅིང་སྤར་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་ནམ་
མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ལྷ་མེད་པདྨ་འབྲས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་མི་
འཛད་ལ། ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་
མངས་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པའི་ནང་དུ་བབྲང་དུ་ཨོད་པའི་……
འབྲས་བུ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་པས་ཀྱང་མི་ཐད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷན་
པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།

(4) རྒྱལ་མ་དཔའ་པོའི་དཔེས་ཤིས་པའི་ཕྱིག་པ་

ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཅུན་པ།

བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྤང་གི་ལས་སྐབས་དཀྱིན་མཚན་གསུམ་ལ་གཞོད་
པ་དང་། མཚན་མཐོང་པ་ལ་སྐབས་པའི་ཕྱིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་

དུལ་པ་མནར་མེད་པའི་རྒྱལ་བཤལ་མྱེང་རིམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 དཔེར་ན་ཡ་བཟད་པའི་རྟམ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་སྤྱལ་མ་དཔལ་མོ་ལ་བརྟེན་ན
 ལ་དེའི་བུའི་བྱང་དུ་མོང་ནའང་བུའི་གཤམ་ལ་ལན་ལྷགས་པའི་དབྱའི་གནད་.....
 དཔལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུང་ཅམ་གྱིས་སྤྱལ་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་.....
 ལེམས་ཤིན་པོ་ཆེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིག་ཆེན་དེའི་འབྲས་བྱ་དུལ་བའི་།
 རྒྱལ་བཤལ་ལས་ལུང་གིས་རྟེ་བྱང་ཅམ་གྱིས་སྤྱལ་བར་འཕྱར་བ་ལྟེ། དེར་
 མི་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱལ་ནའང་དར་གྱི་མོ་མོང་བདེམས་པ་ཅམ་ལས་མི་མྱེང་བར་.....
 བར་བར་འཕྱར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལེམས་དེ་ལ་ཤིག་པ་ལ་སྤྲལ་ཅིང་བག་
 མེད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན་རྟེ་ལོན་དུ་བརྟེན་པར་ཤིགས་སོ། །

(5) ཏུས་མཐའི་མེའི་དབེས་མ་རིས་པའི་ཤིག་
པ་ཆུང་ནས་འབྱེན་པར་བཟུན་པ།

ལ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལེམས་དེས་ནི་ཏུས་མཐའི་སྤྱི་བསྐལ་པ་
 འཛིག་པའི་ལེས་སྤྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་ལྟར་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་ལུས་པར་
 ལྷག་མེད་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞེན་དུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་.....
 ལེན་པ་མི་བརྒྱ་བསད་པ་ལྟ་བུའི་ཤིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏུས་སྤྱད་ཅིག་.....
 ལ་ཅིག་གིས་མྱེང་བྱ་ལྷག་མེད་དུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའམ་དག་པར་བྱེད་པས་
 ན་དེ་ལ་ཅིའི་བྱར་མི་བརྟེན་རྟེ་བརྟེན་དགས་སོ། །

(6) འདིར་མ་བཤད་བ་གཞན་ཏུ་ཞུ་འཇུག་པ།

དུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མི་མན་མན་སྒྲིབ་དཔག་ཏུ་མེད་
ཅིང་ཆད་གཞལ་ཏུ་མེད་པས་མཐའ་ལས་པ་གཞན་དག་ནི་བྱུང་པའི་བྱུང་་་
ཆབ་ཆེན་པོ་ཞི་བརྒྱན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སློ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་ཆང་་་
དཔེན་ནོར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཏུ་ནོར་་་་
བཟང་ལ་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷས་ཕུའི་སྒྲི་ནས་བཤད་པ་ནི་ལས་པོ་ཆེ་་་་་་
ཞིང་པོས་བརྒྱན་པའི་མེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཞུ་འཇུག་པར་
མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་ན། ཞིང་པོ་བཤད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནོར་བཟང་གིས་འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱང་ཏུ་སེམས་བརྟུན་་་
ཅིང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བརྟན་ཉི་དགེ་སྤྱིང་ལྷན་གྱི་དཔལ་གྱི་བྱང་ཏུ་་་
མངགས་པ་བཞིན་རིམ་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྟེན་
པ་ནམས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་པ་སྣ་རེ་རེ་ལས་མ་གཞུངས་ཤིང་
མཐར་མྱོ་ཕྱགས་བྱ་མཆོའི་འགྲམ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་་་་་་
བཞུགས་པའི་བྱང་ཏུ་བྱེད་ཆེ་ཞི་བརྒྱན་བྱམས་པས་འཁོར་ནམས་ལ་གསུངས་
པ། ལྷོས་ཤིག་བསམ་པ་ཨོངས་ཀྱང་དག་པ་འདི། །ནོར་བཟང་ནོར་ནམས་
རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཁྱུད་པ་དམ་པ་ཨོངས་འཆོལ་གིང་། །
མཁས་པ་ང་མི་བྱང་ཏུ་ཉི་བར་འོང་། །འཇགས་པར་འོངས་སམ་སྙིང་ཞི་
བྱམས་བྱང་ཁྱོད། །བྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འཇགས་འོངས་སམ།

ཞེགས་པར་ཁོངས་སམ་བཟུ་ན་རབ་ཞི་བ། །དཀའ་བ་མྱོད་ཆེ་བྱལ་པར་
 མ་གྱུར་ཏམ། །ནམ་དག་བསམ་ལྡན་ཆུར་ཤིག་ཁོངས་པ་ལེགས། །ཞེས་
 བ་ལ་ཤིགས་པ་གསུངས་ཏེ་དབྱགས་དབྱང་གཞིངས་བཟོད་མཛད་པ་ལ་ཐར་
 གྱི་ལ་རྒྱུ་རྒྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མྱོད་པ་གསུང་བར་རྒྱས་པ་ན།
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་གི་ཤོ་བྱང་ནམ་པར་ལྟར་མཛད་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་...
 པའི་ལྷིང་པོ་ལ་རྫོགས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་མཛལ་བས་ཤོ་བྱང་གི་མིག་ཆེ་...
 རེ་རེ་བཞིན་དབྱ་དང་ཡན་ལག་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་ཤིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའི་མྱོད་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་བས་སྒྲིབ་ཆུལ་མཛོང་བས། ནོར་བཟང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མྱོད་པ་མཐའ་དག་བྱགས་སྲ་ཆད་ཅིང་། བྱམས་
 མཛན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་...
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་བཟུད་པའི་ས་པོན་ལྟ་བུ། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པའི་ཆས་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུ། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་ས་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཡན་ཏན་དེ་དག་དང་ཡན་ཡན་གྱི་བྱེ་བྱག་...
 ཆད་མེད་པ་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྡན་ན་ཞེས་པ་ལ་ཤིགས་པ་བྱ་ཆེར་...
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ཡན་ནམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ། དགེ་
 བ་འཕེལ་བ། རྒྱུག་པ་འདྲག་པ་གསུམ་གཙ་པོ་པོ། །

[༢] མྱོན་འཇུག་མེ་མའི་ཡན་ཡན།

གཉིས་པ་མྱོན་འཇུག་མེ་མའི་ཡན་ཡན་ལ། མྱོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ།

གཉིས་གཙོ་སེམས་ལ་བཞེད། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། གཙོ་སེམས་
 བཞེད་པས་སེམས་ཀྱང་ཞར་ལ་བཞེད་པར་གསུངས་པས་ན། ཨ་མ་གཉིས་
 ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་དཀོང་ཉི་གསུངས་པ་ལས་གཙོ་སེམས་བཞེད་པས་
 སེམས་ཀྱང་དང་། སེམས་ཀྱང་བཞེད་པས་གཙོ་སེམས་ཀྱང་བཞེད་པར་
 འགྱུར་བས་དཀོང་ཉི་ལ་འགས་མེད་དུ་གསུངས། མཚན་ཉིད། གང་
 གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་ཤིང་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གཉིས་སམ་བྱར་གཉིས་
 དང་ཕྱན་པ་ལྟ། དོན་གཉིས་ཕྱན་པས་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞིས་དང་།
 སེམས་བཞེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཁང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འདྲ་། །ཅེས་སོ། །

(2) བྱ་བ་ཚུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དོན་ནམ་སེམས་ བཞེད།

གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བཞེད་ནི། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པོས་ལས་སྤྱོད་
 པ་ལྟ། བྱམས་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསྐྱེད་
 ནམས་ལེ་ཤེས་ཚུགས་རབ་པས་ནས། །ཚུགས་ལ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་
 ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདྲ་། །ཅེས་ཨོངས་འཛིན་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྤྱོད་མཉེས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མན་ངག་གི་ཁྱང་ཐུངས་ནས། ཚུགས་
 དམ་པ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་པསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པ་དམ་པ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ས་

དང་པའི་པདོན་པ་མཛན་ལུ་མ་མཛོང་པའོ། །དབུ་མོ་གཞན་ཡང་།
 གཅིག་ནས་ཐུག་གི་པར་དང་། ས་མཚམས་ཀྱིས་ལུ་མ་མཛོང་ལྟར་ན་ཉིང་
 གཉིས་དང་། མོ་མོས་ཀྱང་མཚམས་ལུ་མ་མཛོང་ལྟར་ན་མི་པད་པ་བརྒྱད་ཅུ་
 ལ་མཁུལ་པའི་མོ་ནས་བྱང་ཅུ་ཀྱི་ལེམས་དེ་ལ་དབུ་ན་མང་པོ་འགྱུར་ཡང་
 མཛོང་བལྟ་ན་དབུ་པའི་གྲངས་རྒྱུ་པའི་མོ་ནས་ནས་པ་གཉིས་ལུ་ལེས་པར་
 བྱ་ཉི། གང་ཞེ་ན། བྱང་ཅུ་མཚམས་ཀྱི་མོ་ན་པའི་ལེམས་བརྒྱད་དང་
 ནི། བྱང་ཅུ་ཀྱི་མོ་ན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁད་
 པར་མི་ལྟར་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ལྷོ་མ་བྱ་ཞིག་འདྲེད་པའི་ལུ་ལྟ་འཁྱེད་བར་
 འདྲེད་ཅིང་དོན་ཀྱང་གཉིས་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དཔེར་ན་ལུ་ལུ་ནས་
 འཁྱེད་པ་མི་བྱེད་བྱུག་གས་ཁད་པར་མི་ལྟར་ཡོད་པ་ལེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཀྱང་
 མཁུལ་པས་ཉེ་མཁུལ་པ་བྱང་ཅུ་ལེམས་དཔེར་ན་མས་ཀྱིས་མོ་ན་པ་དང་་་་
 འཇུག་པའི་ལེམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་གྲང་གི་རིམ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་ཀྱང་་་་
 ལེས་པར་བྱ་ཞེས། དཔེར་ན་ནས་བརྒྱད་པར་མཛོང་པའི་མོ་ན་འཇུག་གི་
 ཁད་པར་འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཀྱང་ལྟེ། མོ་པ་དཔན་ལེ་
 ལེས་ཞབས་མཁུལ་ཀྱིས་སྤོ་སྤོ་ལྷོ་པའི་ལེམས་བརྒྱད་མོ་ན་པ་དང་།
 འཇུག་པའི་ལེམས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་དང་། མ་ལྟ་པ་དང་
 མི་ལེས་ལུགས་པ་ལ་མཁུལ་པས་ཚགས་ལས་པའི་ལེམས་བརྒྱད་ལ་མོ་ན་པ་་་་

དང་། སྤྱི་ལོ་མ་ཐུག་ལོ་མས་སྤྱི་བཞི་དེ། འཁྱི་པ། རིན་ཆེན་
 འབྲུང་གནས། སྤྱི་མཚའི་སྤྱི་མཁའ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདྲད་ཀྱི་སྤྱི་
 དེ་ཚེ་གས་མ་སྤངས་པ་སྤྱི་པ་དང་། སྤངས་པ་ལ་འཁུག་ལོ་མས་དང་།
 སེམ་རབ་འབྲུང་གནས་སྤྱི་མཁའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པས་མ་མེན་པ་དང་།
 མེན་པ་ལ་དང་། རྩ་བའི་རིན་པོ་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་
 པ་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལ་དམིགས་པ་འཁུག་པར་བཞེད་དེ། སྤྱི་
 འབྲས་ལ་དམ་བཅའ་བའི་བྱང་པར་དུ་བཞེད་པ་དང་གཅིག་གོ། ཁ་ཅི་ལ་
 སྤྱི་མི་ཐུག་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་སྤྱི་པ་དང་། ཐོབ་ནས་འཁུག་པར་འདྲད་
 པ་སྤྱི་མཁའ་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་ལོ་མས་བཞེད་ལ། འདྲད་པ་ཅན་མ་གཏོགས་
 གཞན་ལ་ལོ་མ་ཅི་ལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲི་ལྷན་སྤྱི་འབྲང་པར་འདྲ་ཡང་.....
 དཀོངས་པ་ལེན་ཆུང་མི་འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་མཆོད་ཆེན་པོས་ནི། འབྲས་
 བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྤྱི་པ་ལོ་མས་དང་སྤྱི་ལ་དམ་བཅའ་བ་འཁུག་ལོ་མས་སྤྱི་
 གཞུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། དཔེ་ཐོགས་ཀྱིས་དབྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 བསམ་པས་སྤྱི་དང་སྤྱི་པས་བྱུང་། ཞེས་སྤྱི་འཁུག་གཏིག་རིར་གཞུངས་
 པ་བཞེད་མཛད་ན་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་གཏིག་པའི་ལོ་མས་ཅན་...
 མཐའ་ཅན་སྤྱི་ཞེས་ཀྱིས་བཤམ་མཐའ་ཅན་དང་བཤམ་ཏི་ཡང་དག་པར་...
 རྩ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་འཁོད་པར་བྱའོ་ཞེས།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞོ་འཕང་ཏིད་དུ་འཁྱོ་པར་འདྲད་ཅིང་དོན་དུ་...
 གཏིར་ནས་སྤྱི་པ་དམ་བཅའ་བ་དོན་གཏིག་སམ་སྤྱི་པ་ཀྱིས་དང་ལུན་...

པའི་མྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་
 པ་དུག་སྦྱིབ་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བྱུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འབྲུ་བའི་ཆ་ཡང་འབྲུ་འདྲད་མི་འདྲར་
 བ་བཞིན་དུ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་དུས་ན་མྱོན་སེམས་ཡོད་དཀྱིལ་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། ཆུལ་སྤྱིས་གསུམ་དང་། རྩོམ་
 པ་ཞེས་ལྟོག་པའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ཡང་རྩ་པོ་གཅིག་ཏུ། གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་
 པའི་ཕྱང་ཆུབ་འདྲད་ནས་དགེ་བ་སྦྱོང་པ་མྱོན་འཇུག་གཉིས་དང་། དེས་
 རང་གྱུད་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་ཆགས་སྤེལ་བ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་
 བས་ཆུལ་སྤྱིས་གསུམ་དང་། དེ་སྤེལ་ཅད་ཀྱིས་རང་གྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
 ཆ་དང་བཅས་པ་རྩོམ་པས་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིམས་ནད་སེལ་བ་དང་། དཀྱིལ་འདྲད་
 འཕྱང་བ་དང་། ལུན་པ་སེལ་བའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་རྩ་པོ་གཅིག་
 ལ་ལྟོག་པ་ལྟ་དུ་གསུངས།

2 ལྷན་ཁོན་གྱི་བྱུང་བར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱང་ཆུབ་དུ་མྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅས་
 ལས་ནི་འཁྲར་བ་འདྲིར་འཁྲར་ཆེ་ལྟའི་བྱུལ་པོ་ཆངས་དབང་མཁུ་དང་མིའི་
 འཁྲར་ཁོན་བསྐྱར་བའི་བྱུལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཆགས་པའི་
 འབྲས་བུ་བྱ་ཆེ་བ་འཕྱང་ཡང་མི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་

དུ་བཅོད་ན་མཁ་སམ་བྱིན་པ་དང་ཚལ་གྱི་མཁ་ལ་སྟགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱན་ལ།
ཆགས་ཏེ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ལ། དུས་གང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེད་
དུ་བྱ་བ་ཞེས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་ཤིང་ཕྱ་མེད་པ་རྒྱུ་ཞིན་ལྟག་
བཟུལ་རབ་དུ་དགྲོལ་བའམ་བསྐལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་བྱིན་
རྒྱག་ལ་ཁྱོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལས་བྱིར་མི་ཐོག་ལུས་པ་
ཡི་ཞེས་གྱིས་ཕྱ་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཏེ་མ་ཉམས་
པར་བཟུང་བར་ཡུར་པ་ཉེ་བཟུང་བར་བུས་ན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་གང་
ཅག་དེ་གཉིད་ལྷག་གས་ཆེད་མ་སྟགས་པག་མེད་པར་ཡུར་ཁྱེད་བྱིན་སྟགས་
བཅོད་ན་མཁ་གྱི་བྱགས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐད་
མི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཞིག་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པ་རབ་
དུ་འབྱུང་ང་། །དེ་ལྟ་ནའང་འཇུག་ཐོས་སྒྲུངས་ནས་བྱིན་སྟགས་ལ་དུས་
 དང་དུས་ཕྱ་རུང་ཐད་ཅམ་དུའང་མི་སྐྱར་ན་དགེ་བ་མི་འཇུག་པ་མ་ཐད་དགེ་
 བ་ལ་མི་སྐྱར་བའི་ཅ་རྒྱུང་གི་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས།

3 བྱང་རིགས་གྱི་རྫོ་ནས་བསྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་བྱང་རིགས་གྱི་རྫོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱང་གི་རྫོ་ནས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྫོ་ནས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།

(1) བྱང་གི་རྫོ་ནས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། འཇུག་ཤྲོམ་ཐོབ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་ལ་ལན་ཨོན་དེ་ཉུང་
 ཨོན་པ་འདི་ནི། དམིགས་ལུལ་མེས་མ་ཅན་གྱི་བྱངས་དང་། བསལ་བྱ་
 ལྷག་བསལ་གྱི་ནམ་བྱངས་དང་། ཐོབ་བྱ་མངས་ལྷན་གྱི་ཨོན་ཉན་དང་།
 རུས་བསལ་པའི་ལྷན་གང་ལ་བསམ་ཁྱད་དཔག་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་ན་འཕྱད་
 པ་བཞི་དང་བཅས་པར་བྱང་རྩལ་མེས་མ་དཔའ་ལག་བསྐྱངས་གིས་ནི་ལྷན་...
 པའི་མཛོད་ལས་དཔན་པ་ཉན་རང་གི་ལས་ལ་མོས་པའི་མེས་མ་ཅན་གང་ཞིག་
 ཁ་བྱང་པའི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གིས་བྱང་རྩལ་མེས་མ་གྱི་ཨོན་...
 ཉན་དང་ལན་ཨོན་ངེས་པ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་གིང་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་བྱིར་...
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། བདག་ནི་མེས་མ་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ལས་པ་དེ་ལ་ལན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར་གྱི་བཞོས་ན་
 མེས་མ་ཅན་མེས་མ་ཅན་ལ་ལན་པ་དང་བདེ་བར་དམིགས་པ་མཐའ་ལས་...
 པའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ལས་པ་དག་བག་མེད་པར་ལྷུང་ཏམ། གཉིད་
 གིས་ཁོག་ཁྱད་ཉིན་མཚན་རྟེན་མེས་མ་གྱི་རྒྱད་ཅིག་ལ་འཕེལ་བ་དང་། ལྷན་
 པར་དང་ཨོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(2) རིགས་པའི་རྫོན་ནས་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྫོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐོན་མེས་མ་གྱི་ལན་
 ཨོན་རིགས་པའི་རྫོན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་མེས་མ་གྱི་ལན་ཨོན་རིགས་
 པའི་རྫོན་ནས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།

[1] རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་ཡན་ཨན་རིགས་པའི་མོ་ནས་

བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནི་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་
ལྷན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ཕུལ་ལས་.....
གཞན་གྱི་སྤྱད་ཕུལ་མ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཁུང་ནམ་དག་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱིས་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལས་རིགས་པས་འཐད་པ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་ནའང་...
བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་ཡན་ཨན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གིང་རྒྱལ་བས་བྱང་ཡང་ཡང་
བཞགས་པར་མཛད་པས་ན་རིགས་པས་བྱང་བསྐྱབ་ནའང་འབྱུང་པར་.....
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཤི། རྒྱ་ཀྱིས་
བདག་མཛའ་པོའི་བྱ་བ་ཆེས་རྒྱ་མཚར་ནོར་བྱ་ལོན་ཏུ་འགྲོ་ཆེ་མས་...
ནས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཅུང་ཤིང་རྒྱལ་བས་ང་རང་རྒྱ་མཚར་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་...
ཀྱིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱས་ཏིང་བར་ཟེར་ནས་མགོ་ལ་དྲོག་པས་བསྐྱན་ནས་
མོང་བས་རྒྱ་མཚར་གྱི་གཟིངས་ཞིག་ཆེ་ཁོས་ཤིང་ལེབ་གཅིག་ལ་འཇུས་.....
པས་མཚོ་སྤྱང་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ། དགའ་བའི་གྲོང་མགས་རིམ་པར་བཞུད་
ནས་མཐར་མགོ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འཁོར་ནས་ཐུག་བཅུལ་བཞེད་.....
དགའ་བ་བྱང་བས་དེའི་རྒྱན་ཀྱིས་མའི་མགོ་ལ་དྲོག་པ་བསྐྱན་པའི་འབྲས་
བྱ་སྤྱང་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་བཅུལ་བདག་ལ་སྤྲོན་ནས་དེ་དག་གིས་མི་སྤྱང་...
པར་ཐོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་མ་ཐད་ཏུ་ཐུག་བཅུལ་ལས་སྤོལ་ནས་ཤིང་ཏུ་ལ་...
བདུན་མིང་ཏུ་བདེ་ཆམ་མེར་འདྲག་པ་ཆེ་འདྲིས་ནས་ལྷན་སྐྱོས་སོ། །

[illegible]

༣༡ དེ་དག་ལ་ཡན་ལེན་མེད་པས་མི་འབྱུང་ངོ་ལྟམ་ན། ཆངས་པས་
 རང་གི་མངའ་པོས་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདྲད་དང་། ཐུག་བཟུལ་དང་
 ཐུལ་འདྲད་ལོགས་ཆངས་པོའི་གནས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པོའི་ཆངས་པ་ལ་.....
 ཡང་དེ་དག་མངས་ཀྱས་ཐོབ་འདྲད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེན་འདི་ཡོད་དམ་
 རྟེ་མེད་དོ། །ཡ་དང་མ་དང་ཆངས་པ་ལ་ལོགས་པོའི་ལེན་ཅན་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་ཐོན་ཆད་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མངས་ཀྱས་ཐོབ་འདྲད་འདི་འདྲེན་...
 ལེན་ཀྱང་པར་ཅན་ཐ་ན་གང་ཅི་ཡང་མི་བའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་.....
 མིང་སྟེ་མ་ཚུང་ན་ལེན་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངས་བྱ་ག་ལ་སྟེ་ལྟེ་སྟེ་...
 མི་ཤར་སོ། །ལྟ་ལ་ལོགས་པ་གཞན་དག་གཞན་དོན་དུ་ལྟ་ཅི་རང་གི་དོན་དུ་
 ཡང་མི་འབྱུང་གུའི་ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལེན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལེན་གྱི་ཤིན་ཆེན་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གི་ནང་ནས་.....
 ཤིན་པ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་པར་དུ་འཇགས་པ་འདི་ཉིད་རང་ཀྱང་ལ་
 རྟེན་མེད་པོའི་སྟེ་ཐར་སྟེན་མ་ཚུང་བའི་ངོ་མཆར་མད་ཅིག་སྟེ་མད་དུ་.....
 བྱང་བ་ཞིག་ད་རེས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆས་ཐོས་པ་དང་། དགོ་པོའི་བཞེས་
 གཉིན་གྱི་མཐུས་རང་ཀྱང་ལ་འཁྱུངས་པ་འདི་ནི་ལྟ་ལྟུལ་དཔག་བསམ་གྱི་...
 ཐོན་པ་འཇིག་རྟེན་མི་ལྟུང་དུ་སྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པོའི་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས་སྤངས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགའ་བདེ་མ་ལུས་པ་...

འབྲུང་པའི་རྒྱ་དང་། མེམས་ཅན་མེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་པའུལ་གྱི་ནད་མ་
 ལུས་པ་མེལ་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོའམ་རྩྱ་ལྷ་ལ་ཡི་རིན་ཆེན་པོར་རྒྱུ་པ་མེམས་
 གྱི་བཙོད་ནམས་སམ་མན་ཡན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་ཙམ་ཞེས་ཆད་གྱིས་
 ཇི་ལྟར་གཞུལ་གྱིས་ལང་ཞི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་
 དང་ཐུག་པའུལ་གྱི་ནམ་གྲངས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་གཞུལ་
 གྱིས་མི་ལང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔལ་ཕྱིན་གྱིས་ལུས་པ་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་གྱི་བཙོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་ཏེ། །དེ་བས་བྱང་ནི་ལྟག་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

[2] འབྲུག་པ་མེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་ཡོན་རིགས་ བའི་རྫོང་མ་བསྐྱབ་པ།

ཀུན་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གདམས་
 བའི་རྫོང་དག་ན། །ཡུལ་དཔ་ནམ་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་པ། །སྤྱིས་
 མཆོག་ནམས་ལ་ཏིན་རེར་ཏྲག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་མེམས་ལ་གྲངས་
 དང་ཆར་མི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པའི་མེམས་གྱིས་མེམས་
 ཅན་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདྲད་གྱི་ཡན་པར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ལ་སྐགས་པས་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་
 མཆོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འབྱུང་ན། ནམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་དོན་དེ་མངས་་་་
 ལྷན་ཀྱི་ཤིང་ལང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་སྐགས་བྱིན་དུག་ལ་དངོས་དུ་སྦྱར་
 བ་བཞུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཆོད་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲིམ་ཅི་་་་་་
 དཀོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་མུང་བ་ནད་མང་བ་ལངས་སྦྱོང་མེད་
 བ་ལ་སྐགས་པའི་འདི་བྱིའི་ཕྱག་བཟུལ་མི་འདོད་པས་འདོར་བར་འདོད་་་་
 པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་། ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གྱུར་
 བས་སྐྱེ་གཏོང་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྐགས་མི་དགེ་བ་བཟུང་དང་དུ་
 སངས་ནས་འདི་བྱིའི་ཕྱག་བཟུལ་ཉིད་ལ་བྱེ་མ་སྟོབ་མར་མེ་ལ་མཆོངས་པ་
 བ་བཞུགས་དུ་མཛད་པར་རྒྱག་ཅིང་། དེ་བཞུགས་དུ་ཆེ་མུང་བ་ནད་མེད་པ་
 ལ་སྐགས་པའི་འདི་བྱིའི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་ཐབས་སྤང་དོར་ལ་སྤངས་
 ཞིང་གཏི་ཕྱག་པས་དགེ་བཟུ་མི་སྦྱབ་པར་མ་ཆད་མི་དགེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་
 ཏི་རང་གི་འདི་བྱིའི་བདེ་བ་དགྲ་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་འཇམས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བས་སྤངས་ཞིང་་་་་་
 དབུལ་བ་དང་། ཕྱག་བཟུལ་སྐྱེ་འབྱས་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉམས་པར་
 བ་དེ་དག་ལ། བྱམས་པ་ཆེན་པའི་སྒྲི་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཇུག་པའི་
 གི་བདེ་བ་ཀྱན་བྱིས་ཅི་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤོང་རྩེ་ཅན་པོའི་སྒྲི་ནས་
 འདི་བྱིའི་ཕྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གཏོང་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤོང་རྩེ་

ཅེན་པའི་རྒྱ་ནག་སྤང་དྲ་གྱི་གནས་པ་ལྟ་ན་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དྲ་ལ་...
 རྒྱ་ལ་པའི་གཏི་ལྷག་ཀྱང་ནི་མེལ་བར་བྱད་པ་ཡི་རྒྱ་དེ་དང་དགེ་པ་རྟོགས་
 མཁུངས་གཞན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། བདེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་ལྷག་བསྐྱེལ་
 མེལ་བ་དང་། སྤང་དྲ་གྱི་གནས་རྟོན་པ་དེ་འདྲའི་མན་འདྲགས་པའི་
 བཞེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་འབྲས་བྱ་བ་མེད་ནམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་མེམས་དེ་དང་འདྲ་བར་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

དེས་མན་ཡོན་བསྟན་ཐིན་ལ། དེ་ལྟར་མན་ཡོན་གྱིས་པའི་དོན་པོ་
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་མེམས་དེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་མི་བྱིད་པའི་ཐབས་
 མེད་ངེས་ལྷན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་མ་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱད་པ་...
 དང་། བྱིས་པ་མི་རྟོགས་ཤིང་གང་འཕེལ་དུ་བྱད་པའི་ཐབས་ལ་བཀྱིས་
 བ་ལས་དང་རྒྱུ་མ་པ་ཆུ་ལ་གདུང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཆེན་...
 པོ་ལྷན་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ན་མན་ཡོན་གྱིས་པའི་དོན་འབྲས་
 ཀྱང་བ་ཡིད་གྱི་གཞན་དུ་བཞད་གྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་མན་པས་...
 མེམས་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དཀོན་གསུངས།

(3) མེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཐག་གི་ཆེ་བ།

གཞུམ་པ་མེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཐག་གི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱར་
 ཐས་དོར་མཁུངས་ཀྱི་...མན་འདྲགས་པ་ལ་བྱིས་འདྲིས་མན་འདྲགས་པ་ཞེས་...
 རྒྱར་ལན་ལྟ་ན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བྱས་པ་གྱིས་ཤིང་རྟོན་པའོ་པའི།

མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉི་ཤར་གནས། །ཞེས་བྱས་པ་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་
 བརྒྱུང་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆེ་ཞིང་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་བཟོད་ཅིང་...
བཟླགས་པར་འོས་ན། ལྷ་རང་གིས་ཡན་མ་བཟླགས་ཤིང་ཡན་པ་ལྟུང་
 ཤར་སྟུང་གྲང་མ་བཙུལ་བཞིན་དུ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་ཁེགས་པའམ་ཡན་བདེའི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་ལྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་...
 མཚན་ཅིང་བཟོད་དེ་བཟླགས་པར་འོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །དཔེ་ལ་
 བཟོན་ནས་དོན་ཇ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔེ་ལས་དོན་ལྟག་པར་ཤེས་
 པ་ལྟལ་དམན་པ་བརྒྱུའམ་ཟློང་ལ་སྟགས་པ་འགྲོ་བ་ཀྱང་བད་ཅམ་ལ་ནར་...
མའི་ཞེས་ཁོའམ་རྒྱ་བ་ཉིན་བཞིན་ནར་མ་ཉི་ལྔན་མ་བཙད་པའི་བས་ཁྱིན་
པའམ་ཁྱུར་བ། དེ་ཡང་། དུས་དམན་པ་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལ།
 དཔོན་པོ་དམན་པ་ཡོན་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་བས་ཅམ་ཁྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཁྱུར་བ་དམན་པ་བརྒྱུང་བཞིག་ལ་སྟགས་བརྒྱས་བཙུལ་དང་བཙས་པའི་སྟོ་
 ནས། ཡན་འདྲིགས་པ་དམན་པ་ཉིན་བྱེད་ཅམ་ལ་ལྟོ་འབྱངས་པར་བྱེད་
པ་ཡི་ཁྱིན་བདག་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱིན་གཏོང་བྱ་ཆེན་པའི་དགོ་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟེ་མ་མང་པས་བཟོད་ཅིང་བཀྱར་བར་འོས་པ་ཡིན་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དེ་ལྟར་ལྟལ་དམན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མཐོང་མས་པ་ནམས་

དམན་པ་མ་ཡིན་པ་དུས་རིང་པོ་འཁོར་བ་མ་ཉུངས་ཀྱི་པར་དུ། དངོས་

པོ་དམན་མ་ཡིན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་

པ། ལྷོར་བ་དམན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞི་ཞིང་གུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་ནས།

མན་འདྲགས་པ་དམན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་རང་གི་མིད་ལ་གང་

ཅི་བསམ་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་

རྟ་ག་དུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏོང་བའི་བྱིན་བདག་བྱང་ཆུབ་

མེས་དཔལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཀུར་བར་འོས་པ་སྒྲིས་ཅི་དགོས་སོ། །

མེས་ཅན་གང་སུ་ཞིག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཆང་བྱིན་པའི་བྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལུས་ངག་གིས་

གནོད་པ་ལྟ་ཅི། གལ་ཏེ་ཞེ་ཅང་ལ་སྐྱབས་པས་འདི་ལ་མ་རུང་བ་ཞིག་

བྱང་ན་ལྷ་མ་པའི་ངན་མེས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། ངན་མེས་

བསྐྱེད་པའི་བྱངས་བཞིན་ཏེ་ཞེས་འདིར་སྒྲིས་བུ་རྫོབས་ལྡན་བྱིས་མེ་གོལ་

གཅིག་བདེ་བའི་ལུན་དུག་ཅ་ཅ་བཞིར་བཞོས་པའི་ལུན་གཅིག་དུས་

མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྟེ། དེའི་བྱངས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱི་བཞུལ་

པར་ནི་དཔལ་བར་ལྷག་བཞུལ་ཆེན་པོ་ལྷོང་ཞིང་གནས་པར་འཕྱར་ཞེས་

རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏི། རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཙེ་འདྲུལ་གྱི་མདོ་

འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ། བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་

ལ་ཁྲི་ཁྲི་བ་དང་བརྟན་པའི་སེམས་ཅི་ཙམ་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བསྐལ་པར་.....
 སེམས་ཅན་དཔལ་པར་གནས་པར་གྱི་ཆ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་ལྟ་ཞིག་གིས་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དང་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཞལ་དུ་བཞུ་བར་བྱེད་ན་དེ་
ཡི་འབྲས་བྱ་ནི་དེའི་ཡུན་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་དེ་སྟོན་ལས་ལྷག་པའི་.....
 བསྐལ་པའི་གྲངས་སུ་དགའ་ལྷན་ལྷོ་འདྲེ་བ་ཆུང་བ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱ་ཆེ་...
 བས་ན་ངན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་
 བ་དང་མ་དེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདྲོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡོངས་
 ལྟ་བུལ་པ་བརྒྱང་ནས་གལ་ཏེ་ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལྱང་བར་འབྱར་ལ། ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་བརྒྱང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སེམས་.....
 ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིག་བསྐྱེད་པ་
 བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་གིས་ཐོག་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཞུ་
 ན། འདི་ནི་དེ་བས་བསྐྱེད་ནམས་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་མོ། །ཀྱལ་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་དོ་གལ་ཏེ་ཁ་
ཐས་མེད། རྒྱལ་གྱིས་མེད། ལག་ནོར་མེད། མི་མི་ཕྱགས་འཕྲོར།
ནད་གདོན་དབྱ་འདྲིའི་གདོན་འཆེ་སྐྱབས་སྟེན་ངན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞེས་...
ཆེན་པོ་འི་ཙམ་བྱང་ཡང་ལྷན་ངན་གཡང་དུ་འབྱུག་ཅིང་སྟེན་ངན་གྲགས་

ལུ་འཆར་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་པར་ཆ་དང་ལྷ་མི་འཁྱར་བས་
ཐིག་པ་མི་འབྱུང་པར་མ་ཟད་ཐིག་པའི་བཞགས་མ། དགེ་པའི་བསྐྱེལ་
 མར་ལྱར་ཏི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ཚགས་དགེ་བ་ངང་གིས་གོང་དུ་
འཐེལ་བར་འཁྱར་ཏི་དཔེར་ན་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷ་
 སྟོང་གཙུག་ན་ནོར་བུ་བཞེན་ན། །དེ་ཡང་བྱང་ལེམས་སྒྲིང་རྩེ་བས་ཞན་ཅིང་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཁྱེན་ངན་ལྷ་མི་རེ་བྱང་ཡང་མི་བཟོད་པ།
 ལྷ་འབྱུངས་ཏི་མས་རྩེ་ཆེ་ཆོས་པའི་གཙུགས། །ཁྱེན་ངན་ཐོག་དུ་བབ་
 ཆེ་བ་མཉམ་པ། ཞེས་གཙུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་བཟོན་ཅིང་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲིང་མེད་ཀྱི་མ། ལྷ་དང་བཟུང་ཐིག་པས་གང་པའི་
 ཆེ། །ཁྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་པམ་དུ་བསྐྱར། ཞེས་སྒྲིང་གཙུངས་པ་ལྟར།
 ན་ཆ་ལྷག་པའུལ་དག་འདྲེ་སྒྲིང་ཁྱེན་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བར་བྱང་ཆུབ་ལྷ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ནི་མར་མེ་དང་ནགས་ཀྱི་
 མེ་ལ་སྒྲིང་གིས་རིམ་པར་གནོད་པ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར། །
 གང་ཐག་མཚན་དམན་གང་ལ་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
དམ་པ་མྱིད་ཞིའི་ལྷ་དང་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལེམས་དེ་བྱེས་པར་ལྱར་པ་དེ་ལི་སྐུ་ལ་སྒྲིང་གཙུག་གུས་པ་ཆེན་པའི་སྒྲིང་
 ནས་ཞི་བ་ལྷས་ལྷག་འཆལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་ལྷག་པ་ལ་བརྟུན་
 ཐབས་ལ་སྒྲིང་པའི་གནོད་པ་ཆུས་ཀྱང་། བཟང་འབྲེལ་ཆེ་གཅིག་མངས་
 ལྷ། ངན་འབྲེལ་འཁྲར་བ་མཐའ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་ལིན་པས་སྒྲིང་རྩེ་

དང་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཐལས་མཁས་དང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་གྱིས་་་་
 གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྟེ་སྒྲིབ་པར་མཛད་
 དེ་དཔེར་ན་དྲང་སྤང་བཅོད་པར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱམས་པའི་སྒྲུབས་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པས་
 འདི་ཕྱི་འདི་བ་ཐམས་ཅད་པའི་འཕྱང་གནས་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཕྱང་རྒྱལ་་་
 སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ཞེས་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ལྟར་བདག་
 ཅག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་་་
 སྒྲུབས་སུ་འགྱུ་བར་བུམོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ཕྱང་སེམས་ལ་ངན་སེམས་་་་་
 ཕྱས་པས་དཔྱལ་བར་སྒྱེ་ཞེས་དང་། འདིར་གནོད་པ་བྱས་པས་འདི་བ་
 དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལས་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཐུ་མ་ནི་ལས་
 འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངན་སེམས་གྱིས་འབྲལ་དུ་དཔྱལ་བར་
 རྒྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། འདིར་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་
 ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཐལས་ལ་མཁས་པ་དང་སྒྲིན་ལས་དཔའ་བཅན་་་་
 པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་ལྡན་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སེས་པའི་དོན་པོ་རང་གིས་ཕྱང་སེམས་ནམས་
 ལ་ལྟར་སྒྲིག་སྐྱུམ་གྱི་རྟེས་པ་གང་ཕྱས་ལ་བཤགས་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབས་སུ་
 འཛིན་ན་དོན་འབྲས་འཕྱང་བ་ཡིན་གྱི་སེམ་ཤིང་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་་་་
 ཡང་མི་འོང་བས་སེམས་ཐོག་དུ་བྱངས་ཏེ་བསྒྲིམ་དགོས། དེའང་གྱིར་པོད་
 འདི་འཇགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པའི་འདུལ་ཞིང་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་

གསུངས་ཤིང་དེང་མལ་ཆེར་དབང་མ་སྟོབ་པའང་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ལ་.....
 སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བྱག་མཚད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཐག་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་....
 ཡིན་ལ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རང་གིས་སྤྲོད་...
 ཆད་ཞིག་ལྟ་སྟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཡོད་ན་བཞགས་སྤྲོད་ཀྱིང་། དེང་
 རྒྱན་ཆད་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་བྱག་མཚད་དང་རྒྱལ་མ་གནས་སུ་འཛིན་...
 དགོས་ཏེ། རྒྱེས་མའི་དུས་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གང་ཐག་གཞན་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྲོད་ལ་མི་ལྟ་བར་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེ་ལྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་བྲམ་...
 ཟེ་ཟེ་བ་ལྟར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེ་བ་ཉ་བ་ལ་བྱག་མི་བྱ་བར་ཆོས་ཀྱི་ཟེ་
 བ་ལ་བྱག་བྱ་བ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལ་བྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། གལ་
 ཏེ་ཉེས་པའི་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འདྲས་བྲམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་.....
 བསྐྱེས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཟད་དེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་
 ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་...
 གྱི་ཉེས་སྤྲོད་ལ་མི་བལྟ་བ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་སན་ངག་ཡིན་གསུངས།

༢ རེབ་མཚན་སྟེས་པ།

རེབ་མཚན་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མན་ཡོན་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རེབ་དང་པོར། ॥

གཉིས། རྒྱལ་པ་བཤགས་པའི་ལུ་

ལུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་བཤགས་པའི་ལུ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་
ན། །

༡ གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག ། ལྷག་འཚལ་བའི་
ཡན་ལག ། རྒྱལ་ས་སྤྱི་འཐོ་བའི་ཡན་ལག ། རྒྱལ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་
ལག་དང་བཞི་ལས།

(༡) མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག །

དང་པོ་ལ། དངོས་སྤྱི་འཐོར་བའི་མཚན་པ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་
བའི་མཚན་པ། རྒྱུ་ལས་སྤྱི་འཐོར་བའི་མཚན་པ། སྤྱི་ལྷན་པའི་མཚན་
པ། བཟླ་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་ལྔ་ལས།

༢ དངོས་སྤྱི་འཐོར་བའི་མཚན་པ།

དང་པོ་ལ། བདག་པོས་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བའི་མཚན་པ། བདག་
པོས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་བའི་མཚན་པ། ལྷག་འབྲུལ་བའི་མཚན་པ་དང་
གཞུང་ལས།

(I) བདག་པོས་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བའི་མཚན་པ།

དང་པོ་ནི། ཨོན་ཏན་གྱི་ཁང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རིན་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གྱུ་མེད་ཀྱིན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་གྱུ་ཚྭས་ཆང་...
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུའི་ས་ཚྭས་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་
 མེད་ཀྱིས་སེམས་དྲངས་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བར་.....
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱགས་བསགས་པ་སེམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མཚད་པ་ཡིན་
 ཞིང་མཚད་པ་རྣམ་དག་ཞིག་བཤམས་པས་སེམས་དྲངས་པར་ཁང་འབྱུང་...
 རྩ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཉམ་མེད་རྩ་བོ་རྩེར་བོད་ཀྱིས་སེམས་བརྟེན་གྱས་
 པ་ན་མཚད་པ་བཤོམས་གསུངས། བཤམས་པ་ན་འདི་འབྲས་མི་འོང་...
 གསུངས་ནས་མ་གནང་། ཁང་བཤམས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས།
 ཁང་དེ་བས་ཆེར་བཤམས་པ་ན་འོང་ཅམ་གསུངས་ནས་གཞོད་གནང་བས་...
 ན་མཚད་པ་འདི་གལ་ཆེན། །དེས་ན་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིངས་སྤྱོད་ཆ་
 གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རང་གི་འཆ་བའི་ཆ་ཀྱིན་དུ་བཞག་ནས་ཆ་...
 གཉིས་དགོན་མཚད་གི་མཚད་པར་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས། མཚད་པ་དེ་
 ཁང་དག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་མཚད་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་དག་པ་
 ནི། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་གྱུད་ལ་བཟུང་བའམ་བརྟེན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི། རྒྱལ་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་རྩལ་གྱི་མཐུན་པར་གསེགས་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟར་.....
འདས་རྣམས་དང་། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་གཉིས་

མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚས། |ཆགས་བྱུང་ཉིད་ནི་འགྲོག་པ་དང་། |ལམ
 གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱེད། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་ཆགས་
 པ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གང་ཆགས་པ་དང་བྱུང་
 བ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་ལྟེ་དམ་པའི་ཚས་དགོན་མཚན་གྱི་མ་མེད་པ་དང་།
མངས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཆེ་ཡོན་
 ཉན་བརྒྱ་བྲག་བརྒྱ་གཉིས། གཉིས་པར་སྟོང་བྲག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཡོན་ཉན་གྱི་མཚན་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་ལ། དངས་པོ་དག་པ་
 ཇི། ལྷགས་པར་ཉེ་གྱི་བཅང་བ་སྐྱེས་གཙང་བཞོད་ལྷགས་པ་ལྟེ། དེ་
 མང་གྱི་བཅང་བ་ལྷག་འཚོ་དང་ལྷིག་བས་མ་བསྐྱབས། ད་ཆུལ་དང་རྩ་
 ཚས་སྐྱ་མ་སོང་། མེར་སྐྱ་དང་འཁུར་ཉ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཅིང་བ་དང་།
 གཙང་སྐྱ་དང་བཅས་པས་སྐྱེས་གཙང་བ་རང་ལ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དངས་པོ་.....
 གང་ལྷགས་གང་གཅེས་གང་དགོན་པ་དེས་མཚན་ན་མེར་སྐྱའི་གཉེན་པོར་
 མང་འགྲོ། གཞན་དུ་བྱུང་གྱི་ཚུ་ས་དང་ལོ་མའི་མེར་ས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚན་
 ན་བསོད་ནམས་འཛད་པའི་སྐྱར་འགྲོ་བས་མི་རྒྱུང་རྩ་། |བཞོད་ལྷགས་པ་
 ལྟེ་མཐོ་དམན་མེད་པར་ཁོད་སྐྱེས་པ། ཡོ་འཁྱོགས་མེད་པར་བྱང་བ།
 བདུན་ཚར་སྐྱེས་ཀྱི་དོར་བྱས་པ། ལྷགས་པར་བཀང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 ཆུ་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཁོངས་ན་སོངས་སྟེད་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། བྱིར་བོ་
 ན་ཆུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གིང་། ཡོན་ཆུབ་དུ་མཚན་ནས་

འཇུག་པས་སྤྲོད་ནད་འབྱུང་བ་སྐྱེས་སྤྲོད་དང་བྱལ་བར་བཤམས་ནས་་་་
མཆོད་དགོས་སུ། །

(2) བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་བ།

གཤིས་པ་ནི། ཚུགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཁོ་དགའི་
དཔལ་འབྱོར་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་གང་ཡོད་འབྱུང་བ་ལྟེ། འདི་དག་གི་ནམ་
པ་ཡིད་ལ་བྱན་པའམ་མིང་ཅམ་མམ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་་་
ཡིན་ན་སྐྱེས་པས་ཆོག་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གང་དང་གང་འབྱུང་ག་དག་
པའི་ཞིང་དང་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་པད་མ་དཀར་པོ་
དང་མཐུ་ར་དང་ལྷན་ལ་སྤྲོ་པ་ཆུ་དང་ཐང་ལས་སྤྲོས་པའི་མེ་རྟག་ཇི་ལྟར་
ཡོད་པ་དང་པིལྱ་དང་ཡུལ་དང་ནས་འབྱས་སྤྲོ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱས་བྱ་ཇི་་་
ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་བྱལ་པོ་གི་ལྷི་དང་བཐང་དུག་སྐྱེས་ལ་ལྷན་ཅི་
ལྷན་ནོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནམ་པའམ་རིགས་སུ་གཤོགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པོ་རྒྱུ་དང་། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིན་ཆེན་
གང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མདོ་ལས། བཅིལ་དང་ཞོམ་དང་ཡང་དང་
འཇམ། །དངས་པའི་ཆུ་ནི་རྒྱ་མ་ཞེད། །འབྱུང་ན་ལྟོ་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །
མཁྱིན་པ་ལ་ནི་མི་གནོད་པ། །ཞེས་ཡན་ལག་བཟུང་ལྷན་གྱི་ཆུ་མཆོ་མ་
རྒྱས་པ་དང་དེའི་ཚུགས་བཞི་ནས་ཤར་གྲ། ལྟོ་མིན་ཏུ། རྩལ་པའི། བྱང་

མི་ཏ་མྱེ་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རེ་ལ་པའི་མཆོ་བདུན་ལ་
 མཇུ་པ་རྒྱ་གཙང་མ་ཡིད་དུ་ཁོང་པ་ཅི་ཡོད་དང་། མཉམ་མེད་རྩ་པོ་ས་ཀྱང་།
 བོད་འདིར་རྒྱ་ལེགས་པས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཆེན་བསམ་ཀྱང་ཆག་ཅེས་
 གསུངས། རིན་ཆེན་ལྷ་བཞི་ལས་བྱུང་པའི་རིམ་བུ་ལ་པོ་རི་རབ་དང་གསེར་
 གྱི་རི་བདུན་ལ་མཇུ་པའི་རི་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་བྱ་མཐོངས་
 ཞེས་མཐའ་ཅན་དན་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་.....
 པ་དང་། མ་ལྟོགས་གཏུའི་མཐུ་ལ་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མེ་རྟག་ལྷ་ཆགས་བྱུ་
 བས་མངོས་པ་ཉིན་མོ་མེའི་བྱ་འབྱུང་དང་མཆན་མོ་བྱའི་ཅ་ཅ་མེད་པས་...
 དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་པ་ན་མས་དང་། རྒྱན་པའི་ཤིང་མེ་རྟག་ཁ་དྲག་ལྷ་
 ཆགས་པའི་བྱན་གྱིས་བྱས་ཤིང་བྱད་པ་མྱེ་བྱ་ཆམ་བཞོད་པ་ལྷར་མངོས་པ་
 དང་། ཤིང་གང་ཞིག་བྱན་འབྱུང་ལ་སྟགས་པ་ཁ་དྲག་དང་དྲི་རོ་བྱན་ལྷ་
 ཆགས་པའི་འབྱུང་བྱ་བཟང་ལ་མང་པའི་བྱུད་གྱིས་ཡལ་ག་ན་མས་དུད་པ་མྱེ་
 དམའ་བར་འདུག་པ་དང་། ལྷ་དང་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བ་ཡང་ཅན་དན་ས་མཆོག་ལ་སྟགས་པའི་དྲི་མི་ཤིང་དང་ནི། ཞ་ག་རུ་ལ་
 སྟགས་པའི་ལྷན་བྱིས་དང་། ལྷར་བྱུང་གི་སྟེན་དང་། ཡོངས་འདུས་ས་
 བརྟེན་གྱི་རྒྱན་པ་སྟགས་སྟོས་ཅི་ལྷར་དཔག་ཅིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འབྱུང་པས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྟགས་

བར་གསེར་ལ་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཤིང་དང་། གཤོལ་གྱིས་མ་ཆོས་ཤིང་ས་པོན་མ་
 བདུབ་པར་རང་འཁྱུངས་པའི་འབྲས་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཨ་རྟག་གི་རྣམ་པ་
 མང་པོ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་
མཆོད་པར་ཁོས་པའི་ཀླན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྗོད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ནི།
 གྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་དང་། རྩ་མེད་མདངས་ལྷན་གཟུ་ཡི་མཆོ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཁ་དྲག་ལྷ་ལྷ་པདྨས་བརྒན་པ་དང་རྗེ་བྱ་ཆུང་་་
རྩ་མང་པོ་པདྨས་བརྒན་པ་དང་དེ་དག་ལ་ངང་པ་དང་བཞད་ལ་སྐྱེས་་་་
 པའི་བྱ་རིགས་ལྷ་ཆོགས་དྲུང་གི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ། གསེར་གྱི་མདོག་
 ལྷར་མེར་བ། བྱ་རྩའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ། གཟུ་ཡི་མདོག་ལྷར་ལྷང་
 བ་ལ་སྐྱེས་པས་མངོས་པའི་སྤྱ་རྒྱག་ངོམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའི་སྐད་ལྷན་
 སྐྱེས་པ་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤར་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་་་་་
 ལྷན་མེ་འོད་ལམ་མེ། ལྷ་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་བདུག་སྐྱས་རྩ་ཞིམ་སྤུལ་
 ཡི། རྒྱལ་གངས་དཀར་མར་གྱི་ལྷ་བཞོས་དཀར་ཟེངས་མེ། བྱང་
 རྩ་ཆབ་ལྷན་མའི་མཆོད་ཡོན་དངས་མེང་རེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་རྩ་་་་་་
 ལྷོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལས། མེ་རྟག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གྲངས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པ་ལྷེ་ཆད་་
 མེད་པའི་རྣམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་མཐས་ཅད་དང་། ཁ་

ན་མ་མོ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་བདག་པོའི་ཨངས་སྟེ་བཟུང་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་
 ལྟན་པའི་ཨངས་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་། སྟེར་བའི་ཁྱད་པར་སྟེ་ཨིས་སྟངས་
 ནས་ཞེས་སེམས་ཐོག་དུ་བཟུང་ཉི་རང་གི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་གེས་བསྟེན་
 ཅིང་ཡངས་སེམས་མེད་པར། ཞིང་གི་ཁྱད་པར་སྟེ་གཟུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་
 སྟེན་བཟུང་བ་མེད་པར་བྱལ་པས་བྱལ་པ་འགྲོ་བྱུག་ལས་ཉིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 སྟེས་བྱ་ཀྱང་གཉིས་མི་ནམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཡིགས་པར་ཉི་རིན་...
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་ན། ཡིན་ཨངས་
 གྱི་སྟེང་བ་ཆེན་པོ་ཉི་ཡིན་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡུལ་ན་འབྱས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེན་པར་
 མཛད་པ་དཔེར་ན་མངས་རྒྱས་ལ་སྟན་དོག་བདུན་ཡུལ་བས་མི་དབང་ང་...
 ལས་དུ་དང་བྱེ་མ་སྟར་གང་གཉིས་བས་ཚས་རྒྱལ་སྟེ་ངན་མེད་དུ་གྱུར་པ་...
 ལྟ་བུའི་ཡིན་གནས་ཀྱི་དམ་པ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཡོ་དང་སྟེ་མེད་པར་
 ཡན་པར་བཞེད་པའི་བྱགས་ཉིང་ཆེ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཅུར་
 དགོངས་ཞེས་བྱགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་དགོངས་ཉི་བདག་གི་མཚན་
 པ་འདི་དག་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་འབྱུང་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་ནི་ཆེན་ཀྱི་སྟེན་པ་ལ་ཚོགས་པའི་བཙུང་ནམས་དང་མི་
 ལྟན་པས་ཆེ་འདིར་ཨངས་སྟེན་འབྱུང་པ་ ཡིན་ཆན་ཉི་སྟེང་པོ་མི་ནང་...

ན་མ་དབྱུག་བབྱང་ཉི་ཤུར་ཤུར་བས་ན་མཚན་པར་ཁོས་པའི་ནོར་ལྟར་.....
 བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་དངོས་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་ཏེ་མེད་པ་...
དེས་ན་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བབྱང་ཉི་ཤུར་ལ་དོད་མེད་པར་སེམས་
ཅན་སེམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་ན་ཅི་མ་ཁུང་ལྟ་པས་
གཞན་དོན་ལ་བལྟ་ཞིག་དགོངས་པའི་མགོན་པོ་ཀུལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་
ཀྱན་གྱིས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བའི་མཚན་པ་ལ་དེ་ནས་དངོས་
ལོན་སེམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་བྱིད་ལ་ཡོངས་པ་མི་མངའ་ཡང་བདག་
ཅག་གི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་དོན་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཉིད་
ནས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་གི་མཐུས་ཤིང་ཁམས་ས་ས་ནས་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིག་
ཅིས་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཀུལ་བ་སྐས་བཅས་ལ་
མཆོད་པ་དང་བཅེ་བའི་སྐབས་མཁས་དང་རྩ་ལྟུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
མངའ་བ་ལགས་པས་བཞེས་པར་མཚན་ནས་བདག་ཅག་གི་ཆོགས་རྫོགས་
ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཡང་མཚན་པར་ལྟར་ཞེས་གསུངས།

(3) ལུས་ལྟུང་བའི་མཚན་པ།

གསུམ་པ་ནི། བདུད་བཞིའི་གཞུང་ལས་ཀུལ་བས་ན་ཀུལ་བ་སངས་
 ཀུན་པོའ་ལྟ་ན་ལྟར་རང་དེ་མི་སྤྱལ་བྱང་ཀུལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་...
བཅས་པ་ནས་ལ་བདག་གིས་ནི་ད་ནས་བབྱང་ཉི་ཤུར་སྐབས་ནས་སུ་བདག་

རང་གི་ལུས་གཅེས་ཤིང་ཚོངས་པ་དགོས་ཤིང་མཚན་པ་འདི་ཀྱན་དུས་གདན་
 དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དབུལ་པར་བགྱི་ཡི། སེམས་དཔའ་མཚན་གྱིས་བྱས་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་ཚོངས་སུ་བཞེས་་་
 ཤིག་ལྟེ་བཞེས་ནས་བདག་གིར་མཛད་ཅིག་དང་། རྒྱ་གསུམ་་་་་་་་
 གུས་པས་ཀྱིད་རྣམས་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བ་ལྟེ་འོང་ནས་ཡཀའ་བཞེན་དུ་
 བསྐྱབས་པར་བགྱིས། །བདག་ནི་ཀྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོངས་སུ་བཞེས་ཏེ་བྱན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྫོངས་སུ་བསྐྱབས་བས་ཞེས། བདག་གིར་མཛད་ན་ཀྱིད་རྣམས་
 ཐུགས་མཆོས་པར་བགྱི་པའི་སྐད་དུ་སྲིད་པ་འཁོར་པར་གནས་ན་ཡང་་་་་་་
 གཞན་དོན་དུ་འཁོར་པའི་ཐུག་བཅུལ་ལ་མི་འཛིགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡན་བདེའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཀྱིད་མི་
 དགེ་བ་རྒྱད་པའི་ཤིག་པ་དང་ལུན་ན་ཀྱིད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་རྒྱན་བྱགས་དབུ་
 འཕང་ལ་གནད་ཅིང་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་རང་དོན་ཡང་མི་བྱས་པས་ཐོན་གྱི་
 །
 ཤིག་པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་ལྟེ་བཞགས་པར་བགྱིད་ཅིང་ཤིག་་་
 པ་གཞན་གང་ཡང་སྐད་ཆད་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་ཐོས་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་
 རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འབུལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཡང་་
 གསུངས།

2 ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མཆན་པ།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་མཚན་པ་ལ། བྱམ་དང་སྤྱི་མཉམ་
འབྲེལ་བ་དང་། ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་པ་གཉིས་ལས།

(1) བྱམ་དང་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་བ།

དང་པོ་ནི། མས་ཀྱི་ཐུ་བྱིར་བྱམ་དང་ཀང་པ་བཟུ་བ་རྒྱུ་པ་མེ་
རྟག་གི་ཐྱིང་བས་མགོ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ་སྤྱི་མཉམ་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱད་
དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཀུལ་བ་བྱས་བཅས་ལ་རྟེན་པའི་བྱི་
མ་མེད་ཀྱང་བདག་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་བྱམ་ཀྱིས་བྱུང་བྱིར་
སྤྱི་ལ་བྱམ་གསལ་བ་ལྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱམ་ཀྱི་ཁང་པ་གཅིག་
གམ་མང་པོ་ཅན་དན་ག་བྱར་ལ་སྤྱི་མཉམ་པས་བསྐྱས་པས་མིན་དུ་རྒྱུ་ཞིས་པ།
མེལ་སྤྱི་ཐུ་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་བཞུགས་པ་ལྟ་ཆེན་ལྟར་མཛུགས་པ་རྒྱུ་མ་
མེད་པས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྲུ་བས་འཆར་བ་ཁོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱར་
བའི་བྱུག་པ་ལ་ཐེམ་བྱས་བཅད་པ། རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་ནམ་མེལ་སྤྱི་མཉམ་
འོད་ཟེར་སྤྱི་ཆོགས་འབར་བའི་ག་བ་ལྟགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་
དང་ཐུན་པ་བཞི། དེའི་ཅ་བར་འཕྲ་ར་ཞེས་ཆུ་བརྟེན་པའི་ར་བ་མི་ལང་
པའི་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མེད་པར་འབྲེད་དུ་ག་སྤྱོད་བཞི་དང་ཐེང་སྤྱོད་
ཁྱིམ་བྱས་པ་ལ་ནང་རྩས་སྤྱི་མཉམ་ཀྱི་ཐེང་དུ་སྤྱི་རྟག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མཉམ་པའི་རིན་
པོ་ཆེའི་འོད་འབར་ཞིང་ཆོགས་པའི་སྤྱི་རེ་དང་འཕན་གསུགས་ཀུལ་མཚན་
བ་དན་དུ་བ་དང་སྤྱི་ཐེད་ལ་སྤྱི་མཉམ་པས་རབ་དུ་མཛུགས་པར་བྱས་མིང་བརྒྱན་

ཉི་དེའི་དབུས་ཀྱི་མཚོ་ལ་གྱི་ཉིང་ལ་སྤང་གིས་བརྟུལ་པའི་ཀྱི་མི་ལས་ལ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་ཐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིང་གིས་བརྟུལ་པའི་དང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱོས་པ་དེར། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 རྒྱུ་རྒྱ་མཐུན་པར་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྤྱགས་ཆོས་་་
 སྤྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱི་ཡོ་སེས་སྤྱི་མའི་རྣམ་་་
 རིལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཡི་སྤྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའི་འཁོར་
 ཆོགས་ཀྱི་མཚོ་དང་བཅས་པར་བྱུན་པ་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཉིང་་་
 དུ་བཀལ་ཏེ། རང་ངས་སྤུལ་པའི་མཚོད་ལྟ་རྣམས་གྱིས་སྤྱལ་རས་དཀར་
 པ་སྤྱི་ག་མི་སྤྱི་བ་པ་ལུ་ཏེ་མན་པ་པ་ལ་མེད་ཏུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་པུས་
 པ་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་མང་པོ་དག་ཕྱེད་གྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱི་བཟང་རྒྱ་ཆོགས་པའི་
 སྤྱིས་གྱི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྤྱལ་གཉིས་ལོགས་པར་བཀང་བ་ཡོ་བའི་རྒྱལ་
 གྱིས་དབང་སྤྱལ་བུས་པ་དང་རྒྱལ་ཆོག་སྤྱལ་ཁང་གི་ཕྱི་རིལ་འོད་གྱི་འདྲ་
 རྣམ་གྱི་ཉིང་དུ་མཚོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་རྣམས་གྱིས་ལ་
 ལས། གང་ཆེ་ཀང་གཉིས་གཙོ་པོ་སྤྱོད་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བརྟུད་པའི་སྤྱི་
 དབུངས་རྣམ་པ་དང་ནི་ལ་ལས་ང་སྤྱལ་སྤྱིང་བྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིལ་མོ་བཅས་
 པ་དུ་མས་སྤྱི་སྤྱལ་གསོལ་བར་བཞུམ། །དེ་ནས་སྤྱལ་ཁང་གི་ཐོམ་བྱ་རྣམས་
 བ་ན་སྤྱལ་རྒྱ་རྣམ་མཁའ་རྣམ་བཤ་པས་འོག་དུ་འཁོད་པའི་རང་གཞན་་་

མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་ལ་མ་ལུས་པ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པར་
 ལུ་ལ་ལྷ་གཞི་བདག་འདྲི་རྒྱུ་ནད་བདག་ལོག་ཀྱི་གནད་འཆའི་བཅས་་་
 རྒྱུ་གདུག་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་གི་ཞིང་མི་ནད་དང་བྱུགས་ནད་རྒྱན་ཆད། རིན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ལྷན་ལ་ཞུས་པར་བཅས། རྒྱུ་གཞི་ལ་པའི་ལུ་པ་
 གས་བཅས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལ་ལྷ་མི་ལོག་དང་། གི་གི་ལ་ལོགས་པ་མཆུངས་པ་
 མེད་པའི་ལོག་རྒྱ་མ་མེད་པས་གཅང་ལ་རྒྱ་མིན་ཏུ་ཞིས་པའི་ལྷན་ཕྱེ་ནས་་་
 པས་རབ་ཏུ་བརྒྱས་པས་རྒྱ་ཕྱི་ཞིང་ཕྱི་དྲོ་ལེགས་པར་བཅུང་། །ན་བཅས་
 རྒྱུ་རས་རྒྱ་ཕྱི་ཀུན་འོད་དམར་པའི་རྒྱས་པར་བྱིན་ཆུང་དང་དཔོན་ལུ་པ་
 ཕྱི་ཆུ་ཏུ་རང་གཞན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་མཆོམས་ལྷ་མེས་པས་་
 དེ་དག་ལེ་མེས་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལོ་པར་བཅས་མ། །རྒྱ་ཕྱིས་པའི་
 རིས་དེ་ནས་ལུ་པ་དམ་པ་དེ་རྒྱམས་ལས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆགས་བྱལ་གྱི་རྒྱས་པ་རབ་་
 རྒྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་རྒྱམས་ལ། རྒྱན་པ་བཅག་དང་དྲོ་ལྱིག་ཅི། །ཞེས་
 པས། རྒྱུང་པའི་ཆོན་གཟུམ་གྱིས་ཁ་དྲོག་ལེགས་པར་བརྒྱུར་པའི་ན་བཅས་་
 ཆས་ལོས་གཟུམ་ལ་ལོགས་པའི་འཆོ་པའི་ལོ་བྱད་བཅུ་གཟུམ་པོ་མེན་ཏུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཕྱིས་བརྒྱས་པའི་ལོས་འབུམ་ལྷག་རི་པའི་དམ་པ་འབུམ་པར་བྱ་ཞིང་།
 ལངས་རྒྱ་ལྷ་ཆུ་ཆུ་ཅན་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྒྱམས་ལ་ལྷ་རྒྱས་
 ལས་རྒྱུ་པའི་ལོས་བཅང་པོ་རིན་མང་དང་བྱལ་པར་མེན་ཏུ་བྱལ་ཅིང་་་་་་
 ཡང་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་རྒྱ་ཆོགས་པའི་ལོས་ལུས་ལ་་

བསམ་གཏན་གྱི་པདྨ་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་གར་གྱི་ཕུ་དྲུང་། དར་དཀར་པོ་
 གསེར་གྱི་ངང་རིམ་ཅན་གྱི་རྩྭ་དྲུང་གཡོགས། ཆེ་གུའི་མེད་དཀྱིས། དར་མུ་ཆེན་
 གྱི་ཅན་པཎ། ཟླ་ལྷེར་ཏེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། གར་གྱི་ཕུ་དྲུང་
 གི་ཆབ་དུ་དར་དབྱང་བཟང་བའང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་དེས་རང་གཞན་
 ལེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ང་ཆ་དང་ཁྱེད་ཡོད་གྱི་གོས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་གྱི་ནམ་པ་གསེར་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་
 གྱི་ཕུ་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་པའི་དབྱ་བྱན། ལྷན་བྱན། མགུལ་བྱན། ད་
 གལ། སེ་མ་དྲ། ཕྱག་གདུབ། ལྷམས་གདུབ། ལྷ་རག་ཏེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱན་བརྒྱད་པོ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས་འཕགས་མཆོག་དམ་པ་གྲན་དུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐུན་རས་གཟིགས་དང་སྤྲོད་ཕྱག་ན་དྲ་ཆེ་
 དང་ས་ཁྱི་ལྷ་པོ་བྱམས་པ་ནམ་ཁྱི་ལྷ་པོ་སྤྲོད་པའི་ལའང་བརྒྱན་པར་
 བཀྱི་ཞིང་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་རང་གཞན་ལེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཚན་དཔེའི་བྱན་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་པར་བྱའོ། །

(2) ཉེར་རྩྭ་དྲུང་གི་མཆོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། མཆོད་ལས། སྒྲིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་མ་དང་།
 རི་རབ་དང་ནི་འདྲོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྩྭ་ལ་ནི།
 རྩྭ་ནི་གྱི་ཕུད་ལྷན་པར་འདྲད། །དེ་རྩྭ་པ་ནི་རྩྭ་གཉིས་པ། །བར་

མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་། །དེ་རྟོང་ལ་ནི་རྟོང་གསུམ་མོ། །ཞེས་
 དཔལ་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་ཀུན་
 ཏུ་རྟེ་ཞེས་པའི་ངད་རབ་ཏུ་ལྡང་བའམ་འཕྲོ་བ་ཡི་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་བསེལ་ཞིང་རྟེ་མཆོག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོད་
 ཏུང་མེར་དང་ཉ་ལྷན་ལ་སྟགས་བཀང་བ་དེ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱལ་པའི་
 དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གསེར་བཟང་པོ་
 ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་ཏུ་ལེགས་པར་བསྟུ་བཏུལ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་བཙོ་
 མ་ཞེ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་མཆོད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་མདངས་བརྟན་ཅིང་དར་གྱས་ཀྱིས་
 བྱི་དར་བྱས་པ་ལྟར་འོད་རང་རྩེ་ཆགས་ཤིང་གཞན་རྩེ་འཕྲོ་བས་འབར་
 བ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་བྱགས་པར་བཅུའོ། །དེས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པགས་པ་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱའི་མཆན་
 བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །བྱལ་པའི་དབང་པོ་མཆོད་པར་
 བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཁ་དྲག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བའི་ལྷའི་མེ་རྟག་མཆོད་རབ་དང་། ལྷ་དང་མའི་ལུས་ཀྱི་མེ་རྟག་པན་
 དང་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་བྱ་མི་དང་དག་པའི་ཞིང་གི་རྟེ་ཞེས་ཞིང་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བའི་མེ་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་མ་རྣམ་མཁར་གཏོར་བས་སྤུལ་སྤྱོད་ཆགས་
 བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁང་བཟང་དང་སྒྲ་རེ་དང་འཕན་གདུགས་

རྒྱལ་མཆན་མཛུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་མེ་རྟག་གི་ཆར་...
 དབབ་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལའང་མཆོད་...
 པར་གྱུར་པ་དང་། མེ་རྟག་ལྷ་ལཱའི་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་བསྐྱོད་མཁས་པས་བྱས་...
 པ་ལྟར་སྤྱིལ་ལེགས་པར་བརྒྱས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འོངས་...
 རྒྱ་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱན་རྣམ་པ་...
 ལྷ་ཆོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གསལ་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་མེ་རྟག་གི་ཆར་བྱ་བྱ་...
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །ཅན་དན་སྤྱལ་སྤྱིང་དང་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་དང་བྱུར་བྱུང་གི་སྤྱོད་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆར་མ་ཐག་
 དུ་ཡིད་འཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་དྲི་ཞིམ་པའི་ངད་ཕྱགས་སེམས་དུ་བྱབ་ཅིང་...
 ལྷངས་པ་ཡི་བརྟག་པ་རིངས་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་དུ་བ་...
 སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་ལྟར་འཁྱིགས་པ་ཡིག་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་གྱི་རྣམ་...
 པ་རྒྱང་གིས་ཕྱགས་བརྒྱར་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་...
 པ་དེ་དག་ལ་གྱུས་པས་དབུལ་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱོད་ཅིང་། དྲི་དེས་སེམས་...
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཀུལ་བསལ་ནས་བདེ་བམ་ཆེམ་པར་བྱས་པ་དང་།
 དེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་...
 ཞིམས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་གིས་བྱབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །ཞལ་བས་

ར་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་ཆེན་ལ་སྐྱེས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ།
 བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁ་དྲིག་...
 དང་ཁྱི་རི་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་ལྷ་རྩལ་ལས་...
 ལྷ་བ་པའི་བཤོས་སམ། ལྷ་ཞེས་ཀྱལ་པོ་ལྟེ། དེའི་ཞལ་དུ་བཟའ་བར་
 རོས་པའི་ལྷ་བཤོས། ལྷ་མ་རག་པའི་ཞལ་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་མང་པོ་མདོར་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བཟེད་དང་ཀ་རྟ་ར་སྐྱེས་ལྷ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་...
 བཟའ་བདུང་ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བཅུའོ། །དེས་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་གསུམ་ཅད་ཀྱི་རྟིང་ངེ་འཇིག་ཀྱི་མས་མཆོག་ཐོབ་...
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །འཇམ་བུའི་ལྷ་གསེར་ཀྱི་པདྨ་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་གྲལ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟེ་སྤྲིགས་ཤིགས་པ་ཡི་པད་...
 ལྷ་ལས་ལ། བོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོན་མེ་འོད་ཀྱིས་
 འཇམ་བུའི་སྤྲིང་སྐྱེས་ཀྱི་པ་ཅིང་རྟིན་མཆན་རྟག་དུ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རང་རང་གིས་ལྷ་བལ་ཡང་གང་ལྟ་ནི་ལྷ་བར་ལྱུང་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་པོ། ལྷ་བྱ་
 བ་རིན་ཀྱལ་པོ་རི་རབ། མར་ཁྲ་ནི་ལྷ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཅམ་ལ་འོད་ལྷ་ལས་
 བས་མཁའི་ཁམས་གསུམ་ཅད་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་རྟེ་
 དེ་དག་ལ་འབུལ་བར་བཅུའོ། །དེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གསུམ་ཅད་སེམས་
 ལྷ་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཅད་པས་ལ་རྟེ་སེས་བྱ་གསུམ་...
 ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་...

མཎ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནི་མིག་མང་རིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཤོད་ལྷོ་མས་
 བས་བསྐྱར་བ་མནན་ན་ནིམས་པ་བརྟེན་ན་འཕར་བ་ལ་རྩི་གིས་ལྷ་ཚོགས་་་
 རྒྱས་ཅུ་བ་ལང་གི་ཀ་བའི་སྒྲུབ་མཐུག་ཅམ་ཀྱིས་ཕུགས་པ་དེར་མེ་ཏྲག་མིད་
 ཏུ་འོང་བ་ཁ་དྲག་ལྷ་ཚོགས་པ་མེལ་མ་ཉེ་ལྷ་བ་མེད་པ་མི་འབྱེང་ཅམ་ཏུ་་་
 གཅལ་ཏུ་དྲགས་མིང་བཀོད་པ་ལང་མཚད་པར་བཅུ་འོ། རེས་རང་གཞན་གྱི་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་པ་ས་ལྷ་ཕུརི་མེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །རྒྱ་ཁྱོད་དང་བཀོད་པའི་ཚད་ཆོས་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་
 མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་སྒྲུབ་པ་བརྟེནས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་ཤོགས་པའི་
 རང་དང་འདྲོད་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ན་མཚད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་པི་ཁྱི་ལ་་་
 ཤོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་མིད་ཏུ་འོང་བའི་་་་
 ལྷ་པ་རྒྱགས་པ་དང་ལྷ་པའི་བྱིའི་གཤམ་ཉེ་དང་ནང་གི་ཀ་བ་ཤོགས་ལ་་
 མིང་གི་དང་ཅུ་མིན་ཤོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་དབྱང་བའི་སྒྲུ་ཏྲིག་དམར་པོ་དང་་་་
 རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ལ་ཤོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཅན་པོ་་
 འབྱང་བས་མཛོས་ཤིང་མིད་ཏུ་འོང་བ་འོད་དང་འོད་མེར་འབྱམ་སྒྲག་་་་་
 འབར་བ་བྱ་བའི་ཁྲག་མགོ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ར་ལབ་དང་རྩལ་བྱ་དང་་
 མེ་ལང་གིས་བརྒྱན་པ། མེ་ལང་གི་རོས་ཀྱང་རྩལ་བུའི་སྒྲུབ་བྱང་ཅུ་བ་མེམས་
 དཔའི་རྒྱད་པ་ལྷན་པ། ཅན་དན་གྱི་ལ་ཁ་ནས་རྩི་བཟང་གི་ཅུ་རྒྱན་བབ་

[illegible]

221

ཐུག་པས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་པ་ང་ཀྱལ་དང་པོ་མཚན་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་ཅམ་ལོ་ལོ་
ལུ་བ་ལས་ཀྱང་མཚན་པ་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་གསུངས། །

3 རྒྱན་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་པ།

གསུམ་པ་རྒྱན་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། གང་དུ་བཞད་པ་དེ་
དག་ལས་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་པའི་ཆགས་སེལ་རྟོན་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ན་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲུད་དུང་དགྲོལ་གསུམ་གྱི་རོལ་མ་ལོ་
དང་། མི་འམ་ཅའི་ཐུང་པའི་སྤྱ་རྟོན་གྱི་སྐད་འོད་ཀྱང་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་
པར་གར་འཆམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཐའི་ཀྱལ་པོ་རལ་དགའི་ཏམ་བུ་རའི་
ཀྱུང་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་གར་དང་བཅས་པའི་བརྟོད་པའི་བྱ་དབྱངས་རྟོན་པ་ལོ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་སྐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་སེལ་ཞིང་སེམས་པའི་དགའ་བདེ་སྐོབ་པར་བྱེད་པའི་
རྟོན་ཞེས་པ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཐུགས་བརྩམས་ཞིང་ཀྱན་ཁྱབ་པར་ལོ་
བྱེད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་བྱན་ལོ་
ཐུར་འབྲུང་ཞིང་རྟོན་མི་འཆད་པར་ཏྲག་དུ་སྐོས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ལོ་
ཅེས་རྟོན་པ་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆས་དགོན་མཚན་གྱི་
གེ་སྟགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་དང་། དེ་ཡང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཆོས་རྣམ་

བའི་ཚེ་འཕུལ་ཞེས་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷང་གི་
 ཚས་འཆད་རྟན་བྱེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་མ་
 ལུན་འདས་མཛད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སུ་གནས་གཙང་མའི་
 ལྷ་དག་གིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་ རྟོགས་པའི་ཚས་་་་
 རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། ཚས་སྐྱའི་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེད་
 པའི་མཛད་པ་བརྒྱད་དང་སྒྲི་བལྟན་པའི་མཚད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ལ་སྐགས་པ་
 ལྷ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་སྐྱ་འཁུངས་པའི་དུས་སུ་པདྨ་སྐངས་པའི་་་་
 མཚད་རྟེན་ལེར་སྐར་མས་གཙང་གིས་བཞེངས་པ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 སུ་བདུད་འདུལ་ལས་བྱང་ཆུབ་མཚད་རྟེན་གསུགས་ཅན་སྤྱང་པ་ལ་སྐགས་་་
 པས་བཞེངས་པ། ཚས་འཁྲར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མཚད་རྟེན་བཟ་གིས་སྒྲི་མང་
 ལུ་རྩ་ཏྲ་ལྷིང་ལུ་ལྷེས་བཞེངས་པ། ལྷ་རྟེགས་རྟོན་པ་ལྷེ་དུག་བདུལ་བའི་
 དུས་སུ་ཚེ་འཕུལ་མཚད་རྟེན་རྩེ་རྟའི་ཆལ་དུ་ཡི་ཙ་མིས་བཞེངས་པ།
 སངས་རྒྱས་བཙུན་མ་ལུན་འདས་གིས་ལྷ་ལུལ་སྐམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་མ་ལ་ཚས་་
 བལྟན་ནས་སྐར་མི་ལུལ་གསལ་ལུན་དུ་བབ་ཆེ་ལྷ་བབ་མཚད་རྟེན་དེ་དག་
 རྣམས་གིས་བཞེངས་པ། དགེ་འདུན་དབྱེན་བལྟམ་པའི་དུས་སུ་དབྱེན་
 འདུམ་མཚད་རྟེན་འོད་མའི་ཆལ་དུ་མ་ལྟ་དུ་བས་བཞེངས་པ། ལྷ་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་ཞབས་ཆེ་རྣམ་ཀུལ་མཚད་རྟེན་སྤང་འདས་མཚད་རྟེན་་
 ཅ་ཅན་དུ་བྱད་གིས་བཞེངས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་དང་། མདོ་ལྷེ་བསྐལ་བཟང་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐ་གདང་ནི་རྒྱས་པར་འཕུར་རོ་ཞེས་་་་་

གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆེས་མཆེ་བ་བཞི་པ་ལས་ཆངས་
 པ་དང་། སྤང་བྱིང་གྲ་སྒྲགས་ཀྱི་འག་གི་བྱ་དང་། ཀ་ཁིང་ཀའི་ཀལ་པ་
 དང་། ཆོག་འཇིན་ཡིད་འོང་གི་སྤང་བྱིང་གྱི་རྩ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་
 རེ་རེ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ལུལ་མ་ལྟ་
 རྟེན་གྱི་པོ་ཆེ་བཟུང་དང་རས་ཆོག་པ་དང་མ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་
 བཟུང་ལ་སྐོས་པར་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་ཀལ་གྱི་རན་མེད་ཀྱིས་གནོད་
 རྱིན་ཁོལ་པོ་བསྐྱབས་ནས་འཇམ་སྤྱིང་གི་ས་གནས་བྱེ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་པ་དང་། ཀལ་
 པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོས་དགེ་སྤྱང་མ་ཀར་མ་ཉི་ཤི་ལ་སྐལ་ནས་ཀྱ་གར་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་པདྨ་ལྷུངས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གསེར་པའི་རིང་བསྐལ་སྤྱན་ངངས་
 པ་ད་ལྟ་རྩ་པོ་རང་ལུང་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྤྱན་མཆམས་སུ་བཞུར་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་དེ་ལས་ཨོ་ཀུན་སངས་ཀུས་གཉིས་པས་རྩ་འཁྱལ་གྱིས་རིང་བསྐལ་.....
 བྱེ་གང་སྤྱན་ངངས་རྟེ་བས་མ་ལས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ན་བཞུགས་པ་ལས་
 འཕེལ་བ་སྐལ་ལྟན་གྱི་གང་ཐག་གིས་ད་ལྟ་འང་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐོས་.....
 པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་། རིས་སུ་བྱིས་པ་སྐྱགས་པ་འབུར་དུ་དོད་
པའི་སྐྱ་གཞུགས་ལ་རྟེ། མེང་ག་ལའི་སྤྱིང་གི་བྱ་མ་སུ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་
 བདེན་པ་ལ་འགོད་པར་མཇུག་པའི་ར་མ་བྱིས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བའི་ཐང་སྐྱེའོད་ཟེར་མ་དང་། བཟོ་ཀལ་ཀམ་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགུང་ལོ་རྟེར་ལྟ་བུའི་

ཚད་དགའ་ལྷན་ལྷན་ཕུལ་ན་བཞུགས་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚད་རྩིས་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ལྷན་གྱི་དང་། བཅུད་པའི་ཚད་རྩིས་པོ་ཆེ་མི་བཅུད་རྩིས་
 གཉིས་དྲུ་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་པ་དང་། ཅན་དན་ལས་ཕྱས་པའི་རྩིས་པོ་ཆུ་
 ནག་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། གསང་ཐུགས་རྩིས་པོ་ཆེ་མི་ཐུག་པ་ནས།
 བཅུན་པའི་བཅས་གསུམ་ཞེས་སྐྱེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ལས་རང་
 ཕྱན་པའི་མངས་ཀྱས་རྩིས་པོ་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱེད་དང་། གསུང་རྩིན་དུ་བཅུན་པ་
 བྱ་གཅིག་གི་ཅུད་དང་། ཐུགས་རྩིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གས་
 གསེར་གྱི་རྩིས་པོ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷ་གང་བ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ན་
 རྩིས་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་པའི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་འཕྱུན་པར་འགྱུར་བ་
 ལ་སྐྱེས་པ་འི་ཕྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེན་ལྷ་ཚུགས་དང་མེ་རྟག་དང་
 རི་བཟང་དང་གོས་ཀྱན་འབྱུང་ལྷན་ལྷ་ཚུགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆར་པ་རྟག་
 ཏུ་ཀྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་གྲག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིམས་
 ནམ་པར་དག་ན་སྟོན་ལས་རི་བོད་པ་དང་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། རི་ལྷ་ར་
 མིན་ནའང་ལན་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འཕྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །

4 སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཚན་པ།

བཞི་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔལ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲག་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་བཅུ་
 རྒྱུང་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོས། འོད་

ལྷ་པ་བཏྟན་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ནས་སྤྱི་མཚན་དཔེ། གཞུང་ཚངས་དབྱངས། ཕྱགས་ནས་མཆིན་
 ལ་སྐུ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ལྷ་ཕྱ་སངས་པ་སྐུ་ཕྱང་རྒྱུ་ལ་སྐུ་པའི་
 ཚུགས་དང་བཙུག་པ་ནས་ལ་པདག་གིས་བཏྟན་པའི་དབྱངས་རྟེ་གད་ཀྱི་……
 གདངས་འདེགས་འཛེག་འཕྱར་ལྷན་སྤྱི་མཚན་ལྷ་ཕྱ་ལྷན་ལ་སྐུ་པའི་ཡོན་
 ལག་རྒྱ་མཚན་རྟེ་གྱི་མཚན་ལྷ་ཕྱ་སངས་ལས་པ་ལྷ་ཕྱང་པར་བཟུང་གིང་།
 བཏྟན་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ལྷན་དུ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཕྱང་སྐུ་ལས་པ་ནས་རྒྱལ་
 པ་སྐུ་པའི་དེ་དག་ནས་ལ་པའི་པར་རྟེ་གདོན་ཆི་མ་པར་དུས་དང་ནས་
 པ་ཀྱན་དུ་ཕྱུ་ཅིང་འཕྱར་པར་ཕྱར་ཅིག་ཅིས་སྤྱི་པའོ། །

(2) ཕྱག་འཚལ་པའི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱགས་བཅུ་རི་ཞིང་སྐུ་ལས་
 ཡས་པ་ན་འདས་པ་དང་ས་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་རྟེ་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་
 ཞིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱན་དང་ཕྱང་དང་རྟེགས་
 པའི་དམ་པའི་ཚས་དང་ཚུགས་ནས་ཀྱི་མཚན་འདུས་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པ་
 དགེ་འདུན་དང་བཙུག་པ་ནས་ལ་རང་གི་ཕྱག་ཕྱགས་བཅུ་རི་ཞིང་གི་དུལ་
 ལྷ་རུ་ཀྱན་གྱི་སྐུ་ལ་མི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་གྱི་སྐུ་ལ་དང་སྐུ་ལ་པར་……
 ལྷ་ནས་ཕྱག་པདྱད་ཅིང་ཀྱན་པས་སྐུ་ལ་མི་གནས་གསུམ་དུ་གསུགས་……

ཏི་ལུ་མ་མཐུ་ཅད་མ་ལ་ཡང་པའམ་ཡན་ལག་ལུ་མ་ལ་ཡང་པ་དང་། ངག་
 ལུ་པམ་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཆེན་དང་། ཡིད་ལུ་པམ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་གཟུམ་གྱི་ཆེ་པའི་ཡན་ཏན་ཏན་ཏི་ལུ་མ་གིང་དད་པམ་ནི་པདག་ཅན་...
 གིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེ་པལྟོན་དུ་གང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་
 ལངས་ཀྱི་ལྷ་གཟུམས་དང་། ཐེན་ཆེན་གྱི་ཤི་རྣམ་དང་རྟོན་པའི་ལྷ་
 བཟུམས་པའི་གནས་ལ་མོགས་དང་། ལེམས་བརྩེད་སྤྱིང་མོགས་ཆས་འཆད་
 ཏན་བྱེད་པའི་གནས་གཞི་རྣམས་དང་། ལྷ་གཟུང་ཕྱག་ཀྱི་རྟོན་དང་མཆོད་
 ཏིན་གང་མི་ལྟོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལའང་པདག་ཏིད་ཕྱག་འཆལ་གིང་། མ་
 བར་གྱི་མཁན་པོ་དང་དེ་ལྱང་ནོད་པ་ལའང་གཟུངས། དེ་པལྟོན་དུ་དགོ་
 ཆུལ་སྤྱིང་གི་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་
 དང་། བརྟུལ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་མ་བརྟུལ་ཏི་རྗེས་མ་ལ་ལྷགས་པམ་
 བརྟུལ་ལྷགས་ཏི་རྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏན་ཅམ་འཇིན་པ་ཡན་ཆད་བརྟུལ་
 ལྷགས་མཆོག་ཏི་གོས་དཀར་ལྷང་ལའི་ཤི་དང་རབ་བྱང་དུར་སྤྱིག་གི་ཤི་...
 རྣམས་ལ་མི་བྱེད་དད་པམ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏི་སྤྱི་གཟུམ་ལུ་པམ་ཕྱག་...
 འཆལ་ལོ་ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་གཟུམ་གྱི་ཕྱག་གི་ནང་ནས་ཡིད་གཙོ་བམ་ཁ་
 ཡོངས་ཡིག་ཡོངས་ཀྱི་ངང་ནས་ཕྱག་མང་པོ་འཆལ་བ་པམ་ལེམས་ཐོག་ནས་
 ཕྱག་གཅིག་ཅམ་འཆལ་བ་ཆད་ཆེ་གིང་ཡན་ཡན་ཆེན། །དེ་ཡང་ལུས་དང་

བོད་པ་ལྟར་པས་ཅ་སྤྱིང་སེམས་ནམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བས་དྲང་པོ་བཞི་
 ལྟན་གྱི་སྒྲི་ནས་རང་གི་གཡས་སུ་ལ་གཞན་དུ་མ་མཐུན་དུ་དག་བཞེགས་
 རིང་མཐའ་སྒྲར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་ངོམ་ལ་དུ་ལ་འཁྲིགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཨོད་པར་བསམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་གུས་པས་ལག་གཏིས་
 ཀྱི་ཐལ་མའི་བར་དུ་ནོར་བུ་བཟང་བར་བསམས་ཏེ། །ཐར་མདོ་ལས། བུ་
 ཁ་འབུས་ཕྱིས་འདྲ་བའི། །ལག་གཏིས་ཀྱི་བོར་ཐལ་ཐུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལེགས་པར་ཐུར་བ་ཀྱི་མཁྱིན་གྱིང་ག་གསུམ་དུ་རིམ་པར་གདུག་པ་
 ན་དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཨོན་ཏན་དན་གིང་དེ་
 དང་དེར་བྲག་འཆལ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ནས་དབྱ་གཙུག་ཏྱར་བལྟར་མི་
 མངན་པ་དང་། གསུང་ཚུལ་ཀྱི་དྲང་དང་། བྲགས་དཔལ་གྱི་བེའུ་འམ་གྱ་
 གསུང་བྲགས་མི་ཐད་པ་ཐུན་གྱི་འཁྱར་ཁྱེད་ཨོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ལ་ཡང་པ་འམ་ཡན་ལག་
 རྒྱ་ས་ལ་ཡང་པ་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་བྲགས་མི་
 གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་འདུར་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཡས་ཕྱིར་དྲང་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །བྲགས་མི་
 གཞན་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་འདུར་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་སྒྲ་དག་གཞན་ཕྱིར་
 འཁྱོག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འཕར་པའི་ལམ་ཡང་དག་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ་མོ། །ལག་པ་གཡས་པ་ས

པ་ན་ཇི་ཉྱར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཤིང་དྲུང་དྲུ་བཟུགས་
 ཉི་ལོ་དང་ནམས་བརྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱག་གཏམ་མ་ལ་བཟུན་ནས་བདུད་ལྡོ་
 དཔུང་དང་བཅས་པ་བརྟུལ་ཉི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 བམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདུད་དང་བྱིར་སྐྱེལ་བ་མམས་ཅད་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་ཅིང་ལག་པས་མ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུན་ནས་གངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེའི་ལག་པ་
 གཡོན་པ་ས་ལ་འཇུགས་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་གྱུ་དག་བྱིས་པའི་ཆོས་ལ་.....
 གནས་ཉི། གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་འཇིན་པ་གདུལ་དཀར་བ་དེ་དག་བརྟུ་བའི་
 དངས་པོ་བཞིས་ཤིན་དུ་ཁྱད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། །
 དེའི་གདོང་དང་དཔུལ་བ་ས་ལ་གདུགས་པ་ན་སེམས་ཅན་མམས་ཅད་ང་.....
 རྒྱལ་ས་མཆིས་པ་འདིས་ཐུ་ས་ལ་རིམ་གྱི་བཟིད་བརྟེད་ཅིང་བྱི་གཙུག་.....
 བཟླར་མི་མངོན་པ་འཛོམ་པ་དང་། དེའི་བའི་ཆོས་མམས་ཅད་འཕགས་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ཉྱར་ལན་ལག་ལུས་ཕྱག་
 འཆལ་བ་འདིས། སེམས་ཅན་མམས་ཅད་ཀྱི་བྱིབ་པ་ལྟ་སེལ་པར་གྱུར་
 ཅིག །དབང་པོ་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདྲོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མེད་
 པ་ལྟ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མིག་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་
 བ་ཁྱད་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནམས་འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་
 ཅིག །རྒྱལ་ཁྱིམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་ཁྱད་

བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱུ་
 བར་གྱི་ལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་གྱི་ལ་བའི་ཡེ་ཤེ་ལ་
 མཐོང་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་ལོ་
 བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཡན་ཡན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ལྟ་
 བུད་དཔང་ཆེན་པོར་གྱི་རྒྱལ་དག་དང་། །མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་གྱུར་
 གྱལ་གྲངས་ཤོབ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མཚན་གི་གོ་འཕང་ཤོབ། །
 ཅེས་སོ།

(༢) རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བའི་ཡན་ལག

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲི་དབྱེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན། ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འབྲུང་གནས། རྒྱུ་ནང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་དང་། ནང་པའི་གྲལ་དུ་
 ཚད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་དབྱེ་ཡིན་རྟེ། ནང་པའི་ཆོས་སྒྲི་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
 དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཞི་རྟེན་ཡང་ཡིན་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱུ་པ་
 ཀྱན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ལྟོ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་མ་གྱི་
 བཞེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡ་གྱི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བར་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་མ་སོང་བའི་གང་ཐག་ནམས་ལ་རྟོན་པས་མ་གནང་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ལྟོ་འི་རྒྱུ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་ཕྱིར་ལོ་

༥༡ ། ཨོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མོ་
 མེད་པའི་གང་ཐག་གིས་མོ་བྱང་ཐག་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་
 ཀྱང་མན་པ་མེད་དེ། འབྲི་གྲང་རྒྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ། རྒྱལ་པོ་འབྲི་
 ཆས་གཞུག་མོར་ན་མན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དཔེར་ན་
 མིང་རྩ་མེད་པས་ཀྱང་དང་རི་མོ་མེད་པ་བཞིན་ན། །རྒྱལ་པོ་མོ་དང་
 ལྷན་པའི་གང་ཐག་གིས་མོ་བྱང་ཐག་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་
 ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཨོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་བྱིར་.....
 དཔེར་ན་མིང་རྩ་བཏན་པའི་ཀྱང་དང་རི་མོ་བཞིན་ན། །བྱི་དང་ནང་གི་
 རྒྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་དང་ནང་པ་མངས་རྒྱས་པའི་གྲུ་ཏུ་ཚུད་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 བྱི་ནང་གི་རྒྱད་པར་འདི་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་འདྲད་པ་དང་མི་འདྲད་.....
 པས་འབྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་གནས་མ་བྱ་བས། རྒྱར་
 བྱིར་བ་ཡི་གང་ཐག་ཡོད། །ཏྲག་གས་མི་ཏྲག་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་བཟོད་
 མེད་ཀྱི་བདག་འདྲད་པས་ནང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཤིང་། བྱིར་སུ་ཞེས་
 པ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་རྩ་མོའི་རྒྱུ་མ་པ་ཤི་
 ཏ་ཀའི་ཤིང་པོ་ཞེས་པས་བྱི་ནང་གི་གྲུ་པ་མཐའ་ལ་ལན་གསུམ་རི་རི་ཞུགས་
 ཀྱང་བྱི་ནང་གི་རྒྱད་དབྱེ་མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་གསུངས། པ་ཤི་ཏ་དཔལ་
 ལྷན་རྩ་མོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཇགས་སུ་ལ་ན་མཁས་པའི་རྩ་ཏྲག་ལ་མོགས་
 པ་བཞུགས་ཀྱང་། ང་ཡི་སྐ་མ་ཤིན་པ་ནི་གཤེགས། ང་ནི་ཡོད་ཏུ་
 མངས་པས་རྒྱ་གར་ན་བྱི་ནང་གི་དབྱེ་པ་ཤེས་པ་མེད་གསུངས་པ་དང་།

ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོད་མངའ་རིམ་ལུལ་དུ། ལྷ་བས་འགྲོ་ཁོ་ན་གསུངས་པས།
 མཚན་ཡང་ལྷ་བས་འགྲོ་མི་པལྟེ་ཏ་ཞེས་བདགས་པ་ན་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་༡་་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱིས་ཆས་གཞན་ཞིག་གསུངས་དགོས་ཏེ། མ་གསུང་ན་
 ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་ལྷ་བས་འགྲོ་མི་པལྟེ་ཏ་བདགས་པར་འདུག་ལྷས་པ་ལ་
 རྩ་པོ་ཉིད་བྱགས་དབྱེས་ཏེ། བདག་གི་མིང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བལྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་འདུག་གསུངས། འཕྲི་གུང་སྦྱབ་པས་ཀྱང་།
 མདོར་ན་དམ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བས་འགྲོ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་ལ་་་་
 ཐབ་གནད་ཀྱང་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བས་འགྲོ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་།

གཞུང་དོན་གཉིས་ལས།

1 སྦྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། ལྷ། རྩ་པོ། དབྱེ་བ། མ་སའི་དོན་བཤད་པ་
 བཞི་ལས།

(1) ལྷ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལྷ་ནི། དང་འདྲད་ཡིད་ཆེས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་ལས་
 བྱེ་མཐོ། །

(2) རྩ་པོ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྩ་པོ་ནི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་བས་སུ་འཇིན་
 པ་ཁས་ལེན་ཅིང་དམ་པཅའ་བཞོ། །དེ་ཡང་གསལ་འདེབས་དང་མ་ནོར་

བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གསལ་འདེབས་ནི་རང་ལ་ཉེས་པ་སྟགས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཕུང་ཆེ་ཡུལ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ལྷན་ཏེ་དེ་ལས་བདག་བཟུང་བར་.....
 གསལ་བའི་མ་ལུ་བ་ཕུལ་དུ་ཤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཉེས་ཆན་ཞིག་
 གིས་དཔྱད་ལ་སྒྲིག་ནས་ཕུལ་ནས་བདག་ལ་ཉེས་ཆན་མི་འཕུང་བར་གསལ་
 བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་འགྲོ་ནི། མདོ་གྱུན་ལས། ཁས་
 ལེན་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གིས་དུས་ད་ནས་བཟུང་ཉེ་ཁྱད་ལྷན་ལེགས་...
 ཉེས། མཐོ་དམན་ཅི་ཕུང་ཡང་ཁྱེད་ལས་རེ་ལྟོས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ལྟམ་
 པས་དགོན་མཚན་གཞུག་ལ་ལྷན་པ་གནས་སུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་
 ཡིན་ལ། མདོར་ན་ལྷན་པ་འགྲོ་བའི་རྩ་ཁས་ལེན་གང་དམ་བཅའ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེན། །

(3) དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཞུག་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷན་པ་ཡུལ་གྱི་མྱོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་གཙུག་པོ་གྱུར་སྤང་གིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལྷན་པ་འགྲོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷན་པ་འགྲོ་དང་གཉིས།
 འདས་པ་ལ་འདྲ་ཐོག་དམན་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལྷན་པ་འགྲོ་གཉིས། ཐོག་
 ཆེན་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ལྷན་པ་འགྲོ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་
 ལྷན་པ་འགྲོ་གཉིས་སོ། །

(4) མ་མཐོང་དོན་བཤད་པ།

བཞི་པ་མ་མཐོང་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་གྱུལ་མཚན་དམ་པ་ལས།

འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་དག་གིས། |ལལ་ཆེ་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་།
 ཀྱན་དགའ་ར་པ་ལྷན་གྱིང་དང་། |མཚན་རྟེན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །
 སྐྱབས་དེ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། |སྐྱབས་དེ་དག་ལ་པརྟེན་ནས་ནི། སྐྱག་
 བཟུལ་ཆེ་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། |ཅེས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་
 ལ་སྐྱབས་པའི་རྟེན་ལྷན་གྱི་ཅམ་ལ་སྐྱག་ནས་རི་དང་ནགས་ཆལ་སྐྱབས་ཀྱི་
 ལྟ་དང་། དབང་སྐྱག་དང་ཚངས་པ་སྐྱབ་འཇུག་དང་ཕྱི་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་པ་
 སྐྱབས་སུ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྐྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་
 པ་ལྟ་ཅི་རྟེ་གནས་སྐབས་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པར་ཡང་མ་ཇིས་པས་.....
 གཙུག་པོ་འཇམ་མཚན་གྱི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཚན་གསུམ་ཡིན་
 ཀྱང་བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལའང་། ཐོག་དམན་གྱི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ནི་ཀྱང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཚན་སངས་ཀྱས་ཞེས་ཀྱང་གཉིས་མི་ནམས་
 ཀྱི་མཚན་ཀྱས་པ་ཤུག་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྟེ། སྐྱགས་
 ཚས་སྐྱ་དང་སྐྱ་ལུས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་ཀྱས་དང་། ཞི་བ་འདྲད་
 ཚགས་དང་ཐུལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚན་དམ་པའི་ཚས་ཞེས། ཐུང་བྱ་རྟེན་
 མངས་མ་པོན་དང་བཅས་པ་ཐུངས་པའི་ཐུང་བའམ་ཐུང་འདས་སམ་.....
 འགོག་པ་ཚས་དང་། ཚགས་ནམས་ཀྱི་མཚན་དགེ་འདུན་ཞེས་གང་ཟག་
 གི་ཐུང་བྱ་ཐར་མེད་གསར་བྱ་འདུས་པའི་རྟེན་པ་དེ་འགྲོ་པ་ལྟ་དང་.....
 བཅས་པས་ལམ་བདེན་དང་གང་ཟག་གཉིས་སྐྱ་སྐྱར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པས་

འདུས་པ་ན་མས་ཀྱི་མཚན་དག་འདུན་ཡིན་ཏེ། རང་ག་འདུས་པ་ལ་འོ་ཅས་
 མོ། །འདུས་པ་གཞན་ནི་སྒྲིལ་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་
 མར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པས་མཚན་མ་ཡིན་ན། །དེའང་སྒྲིལ་པ་རྒྱན་ཞུགས་
 ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་དང་། མི་སྒྲིལ་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་བཞིའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་མཚན་གསུམ་ལ་ཀུན་སྒྲིང་རང་ཉིད་སྤྱིད་པ་འཁྲར་བའི་
 འཇིགས་པ་ལ་སྒྲུག་ནས་བྱང་པ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཁམས་ལ་སྒྲུལ་གདུག་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཕྱུ་བལྟ་བུ་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུལ་བར་འདྲིད་
 པའི་བསམ་པས་གནས་སྐབས་དུས་ཇི་སྤྱིད་འཆི་བའི་བར་དང་མཐར་ཐུག་
 རང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། །ཐོག་
 ཆེན་གྱི་རྒྱབས་འགྲོ་ནི། མ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་
 ལ་སྤྱིང་ཇི་དྲག་པོ་གསུམ་མི་བཅོད་པ་བཞུད་ནས་སྤྱིང་ཇི་མར་མི་བཞུག་པར་
 དེ་དག་རྒྱལ་བཟལ་དེ་ལས་སྒྲུལ་བར་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་མ་སྒྲུལ་
 བར་གཞན་སྒྲུལ་མི་བྱས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་
 པ་ལས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་མཚན་གསུམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་
 བོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདྲིལ་གནས་སྐབས་རྒྱལ་
 རྒྱབས་འགྲོ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱའི་རྒྱབས་འགྲོ་གཉིས་ལས།

[1] གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱབས་འགྲོ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་
 པ་ལས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གྱི་ལ་བྱན་མིན་གྱི་དཀྱིལ་མཚན་གསུམ་ལ་

239

གྲོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་དོན་ཡང་སྤྱབས་འགྲོ་
 ལས་གཞན་མེད་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་
 བཞེས་འབྲས་སྤྱབས་ཀྱང་བརྟན་པར་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱབས་འགྲོས་
 གྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིལ་མི་རྒྱས་པས་སྤྱབས་མ་ཐར་གྲུག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སྤྱབས་དང་སྒྲིལ་སེམས་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བས་ཁྱད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །སྤྱི་དཔེན་དབྱིག་གཉིན་ལ་རང་ལས་
 ལྟག་པའི་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སྤྱི་དཔེན་
 སྒྲིལ་བརྟན་པས་མདོ་རྒྱུ་ལྡན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་
 སྤྱབས་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཞེད། རྒྱ་གར་ཇ་ཙམ་དམ་
 བཅའ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་གཉིས་ཡོད་མེད་ཏུ་བཞེད། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱི་ཆེན་
 པས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཁྱད་ཡིན་གསུངས་པ་འདིའི་དགོངས་
 པ་ལ་བརྟགས་ན་རྩ་བའི་གཅིག་ལ་ལྟག་པ་ཐ་དང་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཞེས་པའི་ལྟག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་
 གིས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ལྟག་པ་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

2 གཞུང་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེ་རུང་གི་སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་
 པར་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྒྲིལ་ནས་འཆད་
 པ་ལ། ཁྱད་པར་སྒྲིལ་བཤད་པ་དང་། ལྟན་མང་ཏུ་འགྲོ་ཆུལ་བཤད་

པ་གཉིས་ལས།

(1) བྱ་བར་ས་སར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

[1] དང་པོ་ཐོག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ།

དང་པོ་ཐོག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ་ནི། བསམ་པ་རང་ཉིད་
མིད་པ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་དེ་ཞི་བ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེད་
དུ་དུས་མི་མིད་འཆར་བའི་བར་དུ་ཞེས་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་་་་
ལྟར་རོ། །སྐབས་ལྟལ་ནི་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་
བ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆས། །མི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་
ཀ་དང་། །མུང་ན་འདས་ལ་སྐབས་སྐྱེ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐུ་ཐུག་བཤུལ་བདེན་པའི་ལྟག་མ་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྐུ་རྒྱལ་
བྱ་དོན་གྱི་བཅས་ས་སའི་སྐྱེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ལམ་ལུ་རྟོན་ཐོག་གཅིག་
དུ་བསྐྱོད་ནས་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་སྐུ་ལྟས་ནི་ལྟར་རྒྱལ་བྱ་་་་
དོན་གྱི་བཤུལ་ལས་དབང་གིས་འཕངས་པའི་ས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟས་དེ་ཡིན་པས་སྐབས་་
ལྟལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་ལྟལ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་བདེན་དེ་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་སྐུ་ལྟས་ནི་ཐུག་བཤུལ་བདེན་པའི་ལྟག་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་མི་་་
སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་རྟོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་ན་སྒྲིབ་པ་མུང་བས་མུང་བའམ་མུང་་་

འདས་སམ། འདྲ་ཆགས་དང་བྱལ་བ་འགྲེལ་བདེན་ཆས་དང་། དེ་
ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱབས་ལུལ་ཡིན་ནོ། །

༥ [2] ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱབས་འགྲེལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱབས་འགྲེལ་ནི། དམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིབ་
པའི་ཆེད་དུ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་ཉི་ཤང་རྒྱལ་གྱིང་པར་དེ་གྱིང་པ་ལ་.....
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་
ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི་ལོ། །ལྷང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆས་
ནམས་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཡི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆགས་
ལའང་ལྷ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ཉི། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་བཟང་ལྟོད་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་གྱིར་འགྲོ། །
སང་ནས་ལེམས་ཅན་མན་གྱིར་དེར་འདུག་ཉི། །བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་
འཁོར་ལ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །ཅེས་པ་ལྟར་བསྟུན་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ན་གྲགས་ནི་རྗེའི་གདན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དང་། རྒྱལ་བ་
འདྲ་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རིན་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་སྤང་བྱེད་
ཅེས་པ་ལ་སྐགས་པ་མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་
གྱིང་པའི་ཤིང་བྱང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དང་།

ནང་ཤིག་པ་པདེ་གསེགས་ཤིང་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་པ་མངན་དུ་མ་ལ་
 བྱར་པར་དུ་ཤི། པདེ་གསེགས་ཤིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་པ་པལྱེན་
 མངན་དུ་བྱར་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མི་མཐོང་ཤི། མགན་པ་བྱམས་པས།
 པམས་པའི་བྱིས་གནས་བྱ་ཆུང་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་པལྱེན་འཕགས་
 པས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ར། །ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོག་ཆེན་བྱན་
 མང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཤི། སངས་རྒྱས་ནི། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྟོགས་
 ཡིན་པ། །མཁྱིན་དང་བཙེ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པར་སྔ་སྔར་རང་ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངན་ལུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 གསུམ་རང་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟ་པ་དང་ཇི་ཉིད་པ་
 གཟིགས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཙེ་པའི་
 ཤིང་ཇི་ཆེན་པོས་ལམ་རྟོན་ཅིང་ལྷག་པལ་དང་ཉན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱང་པར་རྒྱས་པ་གསུམ་གཞན་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤི། དེ་ལྟ་
 བུའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་པའི་ཡ་བྱལ་དུ་
 བྱས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་པལྱེན་མ་སྤྱ་གསུམ་མ། །
 ཆས་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་

གསལ་གཉིན་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས། |གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ།
 བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚས། |ཞེས་པས་ན་མ་རྟོག་གིས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ལས་དང་རྟོན་མངས་པ་དང་། ན་མ་པར་རྟོག་པ་
 མེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་གསུམ་གང་ཞིག་འདྲད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་འགོག་.....
 བདེན་གྱི་ཡན་ཏན་དང་། དེ་མས་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་བཤགས་ལ་བ་
 ཅན་ཀྱན་ནས་རྟོན་མངས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསུམ་གང་
 གིས་འདྲད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལས་བདེན་གྱི་ཡན་ཏན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡན་ཏན་བརྒྱད་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚས་...
 མ། |འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འགོག་བདེན་ནི་སྤང་བའི་ཆའམ་མེད་
 པ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པས་མ་...
 ན། ལས་བདེན་གྱིས་བཞག་པའམ་ལས་བདེན་རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་སམ་ལས་བདེན་གྱིས་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་དབྱིངས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པའམ་དབྱིངས་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྟགས་པ་...
 ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚས་སུ་བརྟུ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། |དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པའི་ཚས་
 གྱི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཐོག་པ་ཆེད་པའི་ཐེ་མོན་གྱི་ཚས་ལྟར་དང་། དགེ་འདུན་
 ནི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་བྱུར་མི་ཞུག་པ་ཏེ། བུམས་པས། ཇི་ལྟ་ཇི་
 ཏེད་ནང་གི་ནི། |ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། |སྤོ་ལྟར་བྱུར་མི་
 ཞུག་པའི་ཚགས། |སྤོ་མེད་ཡན་ཏན་དང་ལྟར་ཏེ། |ཅེས་པས་གནས་

ལུགས་པ་དེ་གསེགས་རྟིང་པོ་མཛན་ལུས་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་མཆིན་པའི་ལེ་.....
 རེས་དང་། དེས་ལེམས་ཅན་གསལ་ཅན་ལ་ཁྱེད་པར་གསེགས་པ་ཇི་རྟིན་
 མཆིན་པའི་ལེ་ལེས་དང་། ལཱ་རྟིག་ལུ་ལེད་པ་ནང་མོ་མོ་རང་རིག་པའི་ལེ་
 རེས་གསུམ་རིག་པའི་ཨོན་ཏན་དང་། ལེ་རེས་དེ་རྟིན་རྟོན་རེས་རྟོམ་
 འབྲུག་གི་རྒྱུ་པ་གསུམ་མཇ། རྟོན་མངས་པ་ལས་ཁྲོལ་པ་ཆགས་རྒྱུ་ལས་
 ཁྲོལ་པ་དང་། རེས་རྒྱུ་ལས་ཁྲོལ་པ་མོགས་རྒྱུ་ལས་ཁྲོལ་པ་དང་། རང་
 འདྲ་ཡིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་པ་དམན་རྒྱུ་ལས་ཁྲོལ་པ་གསུམ་ནི་
 ཁྲོལ་པའི་ཨོན་ཏན་གསུམ་དང་བྱུག་གས་དཔེ་གཞི་དཔེ་པའི་མ་ལུས་ཏུ་བྱས་
 པས་བརྒྱད་དོ། །

(2) ལུན་མང་ཏུ་རྒྱབས་ལུ་འགྲོ་རྒྱལ་བཤད་པ།

གཏིག་པ་རྒྱབས་ལུ་འགྲོ་རྒྱལ་ནི། རྟོན་པ་ལྷ་ལེད་མངས་རྒྱལ།
 རྒྱབས་པ་ལྷ་ལེད་དམ་ཆེས། འབྲེན་པ་ལྷ་ལེད་དགེ་འདུན་ཅེས་པ་རྟོར།
 ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱབས་དངོས་ཆེས་ཡིན་ཏེ། རས་ནི་རྟོན་ལ་ཅར་
 པའི་ཐབས་བརྟན་པས། །ཅར་པ་རང་ལ་རག་ལས་བརྟན་པར་བྱས། །
 རེས་དང་། རྒྱུ་པས་རྟིག་པ་ཅུ་ཡིས་མི་འཁྱུད་ལ། །འགྲོ་པའི་རྒྱལ་
 བཟལ་བྱུག་གིས་མི་ལེལ་གྱིང་། །རྟིན་བྱས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་རྒྱ་མིན་.....
 ཡང་། །ཆོས་རྟིན་གྱི་པ་བརྟན་པས་ཁྲོལ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་
 པས་དམ་པའི་ཆོས་རང་གིས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་པ་དང་ངན་སྤང་གི་རྒྱལ་.....
 བཟལ་ལས་རང་རྟིན་རྒྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་ན་རྟིན་གས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་.....

བུའི་ན་གནས་ཀྱི་ཚུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱིན་དེར་རང་གྱུར་ཕྱིས་...
 གྱུར་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་མ་ལྟ་ཕུལ་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 ན ། མ་དང་པོ་པའི་སྐྱེད་པ་དང་པོ་པའི་ཚུལ་ལྟར་པས་དེ་མ་གཏོགས་...
 པར་སྐྱེད་པ་གནས་གཞན་གཏོགས་ཀྱིས་བྱུང་དང་པོ་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པས་...
 སྐྱེད་པ་ལྟར་པའི་ཚུལ་ལྟར་པས་ལྟར་པས་ན། གསལ་ཐུགས་རྒྱུ་
 མ་པས། སྐྱེད་པ་ལྟར་པའི་ཚུལ་ལྟར་པས་ལྟར་པས་དང་། ཅ་སྐྱེད་ཐུག་
 ལེ་གསལ་དང་། ར་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུ་གསལ་ཐུགས་ལྟར་པས་ནི།
 རང་ལུས་ཀྱི་ཅ་སྐྱེད་ཐུག་ལྟར་པས་ལྟར་པས་ལྟར་པས་དང་པོ་པས་པས་པས་
 དེ་ལྟར་སྐྱེད་པས་ཅ་དག་པ་ལྟར་སྐྱེད་པས་རང་གྱུར་ནས་བཞད་པའི་...
 འབྲས་བྱ་འབྲས་པར་འབྲས་ལ། གཞན་དུ་སྐྱེད་པས་འབྲས་དང་གསལ་འདེབས་
 ཀྱི་ཁྱད་མ་ཤེས་པར་ཅ་སྐྱེད་ཐུག་ལྟར་རང་ལུས་ན་གནས་པས་དེ་ལ་བདག་
 སྐྱེད་སྐྱེད་པས་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་པའི་བཅའ་མ་མཛད་པས་མཛད་ན་
 གསལ་འདེབས་དང་སྐྱེད་པས་འབྲས་ཁྱད་པར་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱེད་པ་གནས་
 ཚུལ་དང་པོ་པའི་ཚུལ་ལྟར་པས་དང་། ཚུལ་དེ་ལང་རང་གྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་
 པ་ནི། གནད་དམ་པ་ལྟར་པས་ཤེས་པ་གསལ་ཆེ་བ་ལྟར་ནི། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་པས་
 འབྲས་ཁྱད་པར་ལས་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚན་གསལ་ལས་དམ་...
 པའི་ཚུལ་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱེད་པ་དང་པོ་པའི་ཚུལ་ལྟར་པས་དང་། དེའང་རང་གིས་
 སྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་གནད་དེ་མ་གཏོགས་པར་གསལ་ཐུགས་རྒྱུ་མ་...
 པའི་སྐྱེད་པས་ལྟར་པའི་དུ་བཞད་པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་བཞད་པ་ནི། རང་

ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་དཔར་མ་ཞེས་པར་མད་དོ།
 དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ན་རྟིང་མ་པ་ཁ་གཅིག་འགལ་སྤང་གི་ལན་ཀྱང་བཟོད་མི་
 ཞེས་པར་ཁང་ཁྱོད་བ་དང་། རང་གི་ཆས་ལ་ཐེ་ཆམ་སྤྲོས་ནས་སྤང་བ་སྟགས་
 མེད་པ་ནི་གོང་དུ་བཟུན་པའི་གནད་དེ་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཆས་སྐྱབས་དངོས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་སྐྱབས་་་
 གནས་སུ་བཟོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་ན་རང་རེ་ཆོངས་
 པས་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གང་ལས་གཤེར་
 པའི་ལམ་དེ་མ་ནོར་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བཟུན་པས་སངས་་་
 རྒྱལ་ཀྱང་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་རང་རེ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྟོན་པའི་ལམ་རས་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པས་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་རྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 ན། བདག་གི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོན་པ་རྣམས་དང་། རང་རེའི་
 མ་མ་ཉི་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་ཡིན་ཀྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་བསམས་ནས་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། བདག་གི་ལམ་ཆས་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
 དམ་པའི་ཆས་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཆོང་
 དང་སོ་ནམས་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱངས་ལ་སྟགས་པ་མི་བྱེད་བསམ་པས་་་་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཏེ།

བདག་གི་སྒྲིགས་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མིན་ཏི་དཔེར་ན་ལྷ་ས་ལྷ་པོར་
 འབྲེན་ན་ཀླར་དཔེན་དེས་མི་ལྷར་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་བྱེད་དེ་འབྲེན་ན་སྒྲིགས་མིན་
 གྱི་གཞན་དུ་དེར་མི་འབྲེན་པ་དང་འབྲེན་པ་དེ་ཅས་མི་འབྲེན་པ་ནས་ཅད་
 སྒྲིགས་མིན་པ་ལྷར། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་པ་དང་པ་ཚོས་བརྒྱད་ལ་གཡོངས་
 པས་སྒྲི་མེར་སྒྲི་མིན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཁ་སྤྲོད་གཞུག་ལ་སྒྲིགས་པ་གཅིག་
 ཏུ་མི་བྱེད། དེར་ས་མད་ཉན་རང་ཡང་བདག་གི་སྒྲིགས་མིན་ལ། བདག་
 གིས་ནི་ཁྱལ་གྲས་བྱང་མེས་མ་འཕགས་པ་ནས་ཀྱི་ནས་མར་གྱི་ཇེས་སྒྲི་མི་
 ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་ལ། དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྒྲིགས་མིན་ནོ། །གཞན་
 ཚོས་ལས་ལས་བདག་བརྒྱར་འབྲེན་པ་ནས་ཅད་དང་མི་འབྲེགས་ས་ལྷ་ས་
 ནས་དཔེ་བཅའ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་པ་ལས་སྒྲིགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིགས་
 སྒྲི་འབྲེན་པ་ནི། གནད་དཔེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷར་སྒྲིགས་སྒྲི་འབྲེན་གྱིས་
 པ་ཅས་གྱིས་མི་ཁོང་བར་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་དཔེན་གྱི་མདུན་ནས་སྒྲིགས་
 འབྲེན་ཚུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་དགོས། སྤངས་ནས་ཀྱང་བསྐབ་བྱ་
 ནས་མཐུང་དགོས་པས་དེ་ལ་བྱུན་མིན་གྱི་དང་། བྱུན་མང་གི་བསྐབ་བྱ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་པའི་དང་། བསྐབ་པའི་དང་། ཅ་
 མཐུན་གྱི་བསྐབ་བྱ་གཞུག་ལས། དང་པོ་ནི། མངས་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་
 སྒྲི་མང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་གཏན་གྱི་སྒྲིགས་སྒྲི་བསྐབས་ནས་
 བྱག་མཚན་མི་བྱ། ཚོས་ལ་སྒྲིགས་སྒྲི་མང་ནས་མེས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་
 མཚན་མི་ལས་དུའང་མི་བྱ་བར་ཅི་དུས་སྒྲི་འབད་པས་བསྐབ་། དགེ་

འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྦྱང་ནས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་ས་དང་རང་གི་སྒོ་མ་དང་་་
 ཚས་ལ་མི་དད་ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་ང་དང་མི་འགྲོགས། གཉིས་པ་ནི།
 མ་དང་དཀར་ལས། སྐྱ་གཟུགས་ནམ་པ་མང་པོར་དེ་སྐྱལ་ནས། །འགྲོ་བ་
 དགེ་ལ་སྐྱར་བའི་དྲན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངས་ཀྱས་ཀྱི་
 སྐྱ་རྟེན་དང་། ཐུགས་རྟེན་སྒྲིའི་ཆག་དུམ་ཅམ་ལ་ཡང་མངས་ཀྱས་དཀོན་
 མཚན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏེ་མ་གུས་པ་སྤངས། གུས་པས་མཛད། གྱི་
 ཤེས་བཏེག །གཙང་མར་འཛག་ །ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྦྱང་ནས་ཚས་ཡི་
 གེ་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཚས་དཀོན་མཚན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏེ་མ་་་་་
 གུས་པ་སྤང་ཞིང་གསུང་རབ་ཡི་གེ་ས་རྟེན་དུ་འཛག་པ་དང་། འགོམ་ཡུག་
 དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་ལྗོངས་ལྟར་བའི་ཆེ་མཐུ་བ་མར་མཆིལ་མས་བསྐྱས་
 པ་དང་། མི་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་སྤངས་ནས་གུས་པར་བྱེད་དགོས་
 ཏི། ལྷན་གྱི་གོང་གུན་དུ། རྩ་བའི་ཐ་མར་བྱར་པ་ན། །ང་རྟེན་ཡི་
 གེས་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་ལྷན་དུ་ཡིད་བྱས་ལ། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་
 གུས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། གཉིས་མཛད་ལས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ནི་
 གཉིས་གཟུགས་ཀྱིས་བཞགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་ལྷ་རགས་ལེར་པོ་བཅིང་བ་ཡན་ཆད་དང་། ཐ་
 ན་ལྷན་པ་དམར་ལེར་ཅམ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚན་གྱི་འདུ་ཤེས་་་
 བཞག་ཏེ་གུས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ། མ་འོངས་སྐབ་པའི་
 བལྟན་པ་རྒྱབ་པའི་ཆེ། །དམར་དང་ལེར་པའི་གས་ཀྱི་རས་མ་ལུན། །

རྩ་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱས་དང་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད། །ཤིང་པ་རྩ་ཚ་མཚན་རྟེན་།
 ཟེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟེ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་
 སྤང་དྲ་གྱི་གནས་རྟེན་པའི་སྤང་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་་་་
 དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏེ། །ཞུས་རྟེན་བསྐྱེད་བཀྱར་ལ་
 འབད། དེའི་བཀའ་རྒྱལ་པའི་གསུང་ནམས་ལ་ཚས་དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་ཏེ། ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཞིང་གསུང་གི་བྱར་ཅམ་ཡང་གི་
 བཅག །སྤང་མའི་འཁོར་གྱི་སྤང་ནམས་ལ་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ཏེ་སྤང་གསུམ་གྱས་པས་བསྐྱེད། མི་མཉེས་པ་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་གི་
 བྱ་ཏེ། ར་པོ་ཆེའི་མདྲར། ལུང་ན་མ་ཟེད་ཀྱན་དགའ་པོ། །སྤྱེ
 རྒྱལས་མ་འདྲན་ཀྱན་དགའ་པོ། །ང་ཉིད་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །དགེ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་རྒྱལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་མོགས་པའི་དྲན་ཟེད་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱན་མཛད་ནི། མངའ་ཤིས་པར་
 ཆེན་གྱིས། སྤྱེད་དང་བྱ་དགའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་། །དཀོན་གལ་
 ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་གྱི་འཚལ་ཞིང་། །དུས་མཚན་གྱི་བཅག་རང་གཞན་
 སྤྱུལ་འགྱུར་འགོད། །གར་འགྱུར་བྱུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཚལ། །
 རྩ་ན་མས་བྱན་མཛད་བསྐྱབ་བྱར་རྩ་པོ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །
 སྤང་དྲ་ཚལ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་ནམས་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྤྱུལ་སྤང་མཛད་པའི་ལན་
 ཡན་ནི། ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས་པ་དང་། ནང་པའི་བྱལ་དུ་ཆུད་པ་
 དང་། འཇིགས་པ་ལས་སྤྱུལ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་་་་་

སྐྱེས་པ་ཏྲེ། ཉི་མའི་ཉིང་པའི་མདྲ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྤྱབས་སུ་
 མེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུན་ནམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཆོ་ནི་འབྱུགས་ལུང་ཁྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་བྱེ་བའི་
 བ་རྩལ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་མདྲ་ལས། སྤྱབས་སུ་
 སང་བའི་བསད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀང་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ། །

(-) རྒྱག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག

བཞི་པ་རྒྱག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། བཤགས་ཀྱིས་མདྲ་
 དུ་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པ་དངོས་གཉིས་ལས།

1 བཤགས་ཀྱིས་མདྲ་དུ་བྱ་བ།

དང་པོ་ནི། བཤགས་ཀྱིས་ཕྱགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ན་ནམས་.....
 ཏེ་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན་ན་བཟུགས་པ་མི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་...
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་
 ཉིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ལ་ལྟས་ཀྱིས་
 ཐལ་མོ་ཕྱར་ཏེ་ངག་གིས་གསོལ་བ་ཏྲེ་སུ་བ་འབྱལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

2 བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཤགས་པ་དངོས་ལ། སུན་འབྱེན་པའི་རྫོབས། ཏེན་

ཉི་ཤུ་བཅུ་། གཉི་ཤུ་པ་ཀུན་དུ་ཐུང་པའི་ཐུང་བས། མིང་རྒྱུད་པའི་ཐུང་བས།
དང་བཞི་ལས།

(1) ཐུན་འབྱེན་པའི་ཐུང་བས།

དང་པ་ནི། ཅི་ཉུ་ན་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་
ནས་བཟུང་ཉི་དུ་ཉི་ཆེ་རབས་འདིའམ་ཆེ་རབས་ཐུ་མ་གཞན་དག་དུ་་་་
།དག་གིས་ཐང་དོར་བྱི་གནས་མ་འཇལ་ཞེས་མ་རིག་པ་ཉུ་ན་མངས་པའི་་་་
དབང་གིས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་་་་
ཐུར་བ་རང་གིས་དངོས་སུ་བཀྱིས་པའམ་གཞན་དག་ལ་བཀྱིད་དུ་ཉུ་ལ་བ་་་་
ཉིད་དང་ནི། ཐུ་འབྱུང་ཐང་དོར་ལ་ཆོངས་པའི་གཏི་ཐུག་གིས་འབྲུལ་པར་
ཐུར་པས་བདག་མེལ་བྱིས་ན་ནེ། གཞན་ཐིག་པ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་ཉི་དགའ་བ་གང་བཀྱིས་པའི་ཐིག་པ་དེ་གཞུམ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པས་
གང་དང་གང་བྱས་པའི་ཉིས་པའམ་དོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་ཞེས་ཉིས་པ་ལ་་་་
ཉིས་པར་མཐོང་བར་བཀྱིས་ནས་ཁ་ཅམ་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་་་་
ཐུན་པས་ཉི་ཉིང་ཐག་པ་ནས་མགོན་པོ་མངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་་་
མཐོལ་ཞིང་བཞག་ལ་ཉི་ཐུན་ཆད་ཀྱང་ཐུ་མ་པར་བཀྱིས། །ཉུད་པར་ཉིས་
པ་ཆེ་ཤོས་ཐུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་བྱི་ཞིང་བདག་གིས་མངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་་་་
འདུན་ཉི་དགོན་མཆོག་གཞུམ་དང་ནི་པན་འདྲགས་པའི་ཞིང་མ་དང་མའམ་

མཛན་བྱུང་གི་ཁྲ་དུ་ཕྱི་ཞིང་པུར་པར་འཇམ་པའི་ཞིང་མཁན་སྤྱོད་མཁས་་་་
 མཛན་གཞན་དག་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཆགས་པར་ཚོངས་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་རྟན་་
 མཛན་པའི་སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་པ་ལུས་ཀྱིས་བཅོམ་བསྐྱུ་བརྟུང་བརྟེན་མཁས་དང་
 རག་གིས་སྤྱོད་པ་དེའམ་རན་སྤྱོད་མཁས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཁོག་ཕྱ་རན་མཁས་་་
 མཁས་གཞན་པ་བཅུ་པ་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དཀོན་་་་
 མཚན་ལ་གཞན་པའི་ལས་དང་། དཀོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་ཉེ་སངས་རྒྱས་
 དང་ཆོས་དང་ཆོས་ལཆད་པ་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཐད་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་་
 ཀྱི་དཀོན་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱི་ལས་དང་གཡོ་སྤྱོད་མ་ཕྱིན་པར་སྤང་བ་ལ་་་
 མཁས་པ་ནི། མ་པམ་པམ། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་
 ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་། རྒྱལ་མོ་ཕྱིར་སྤང་པའི་སྤྱོད་ལ་
 མཛན་དཀར་པོས་ལན་མང་ལུགས་ནས་ན་ཆ་དྲག་པོ་བྱང་བ་བརྟུན་ཉྱོང་པའི་་
 ཆབ་ཡོན་བདག་གིས་དངས་པའི་རྣམ་མིན་དུ་གསུངས་པ་མཁས་དང་། དེ་
 ལ་སྤྱོད་པ་བརྟེན་དགེ་ལྟན་གྱི་དཀོན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་དུ་ལྟ་བའི་་་
 སྤྱོད་ཉེས་པ་ལྟན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་ལྟན་ལ་དབང་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཆེ་སྤྱོད་གང་དང་གང་ཀྱི་ལས་དང་ཆོང་མཁས་གཡོ་སྤྱོད་སྤངས་ན་་
 བཀའ་པའི་ཐབས་མེད་པར་དཔུལ་བར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ།
 དགེ་ལྟན་གྱི་ནི་ནི་ཆེ་དང་ལྟོ། །དགེ་ལྟན་གྱི་ནི་དྲག་དང་ལྟོ། །
 དྲག་ལ་ནི་གཉེན་པོ་ཡོད་ཀྱི། དགེ་ལྟན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནི། དགེ་ལྟན་

གྱི་ཕུ་བ་ཉི་ཇ་ཁོ་ལ་ལངས་སྟུན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཕ་...
 ལྷུས་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་སྤྱང་མར་འབྱལ་ལྷ་འོག་མ་དང་།
 འོག་མར་འབྱལ་ལྷ་སྤྱང་མ་དང་། དགེ་འདུན་པའི་དབྱར་རྩྱེད་དབྱུན་ད་...
 དབྱུན་རྩྱེད་དབྱར་དུ་འཇོག་པ་དང་། དེ་ངོང་འབྱལ་ལྷ་མང་ནང་བར་
 བཞག་དུ་མི་རྒྱུང་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་ལྷུས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཐད་ཅིག་ཐོན་གྱི་གཏམ་དང་ལྟར་ན། འདུལ་བ་ལས།
 དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་ཅིགས་པ་དང་། ག་བ་ལ་མཆིལ་མ་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་...
 མ་རྒྱུང་བ་བྱས་པས་ཅིགས་པ་དང་། ག་བ་ལྟ་བུའི་དབྱལ་བ་དང་། གཏུན་
 དང་བྱགས་མ་ལ་སྐྱེས་རང་གིས་ལངས་སྟུན་པས་གཏུན་དང་བྱགས་མ་ལྟ་...
 བུའི་དབྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་པའི་དབྱར་རྩྱེད་དབྱུན་རྩྱེད་དང་
 དབྱུན་རྩྱེད་དབྱར་རྩྱེད་དུ་བསྐྱར་ནས་མ་བཞོས་པས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་...
 ཅད་པ་ཚུས་ལྷུས་ཀྱིས་སྤྱེལ་བར་འགྲོ་གིང་ཤིན་དུ་ཕྱག་བསྐལ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། མཛངས་སྟུན་ལས། ཤིང་སྤྱང་པ་ཆེན་པོ་ཁབ་རྩེ་ཅམ་
 ཡང་མ་ཁྲབ་པ་མེད་པར་སྤྱན་བྱ་སྒྲ་ཅིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་ཅིང་མ་བར་གྱུར་པས་...
 ཤིན་དུ་ཕྱག་བསྐལ་གིང་འོ་དད་འཕྱོད་པ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་...
 ལི་ཏ་ཞེས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་རང་སྟུན་ཅིང་བཟའ་བདུང་གཞན་
 བྱིས་པའི་བྱགས་ལ་བྱིན་པའི་ནམ་མཁུན་རང་ཤིང་སྤྱང་དང་གཞན་སྤྱན་བྱར་...
 གྱུར་པ་དང་དེ་ལས་འཕྱུར་ཏེ་དབྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་།
 ལ་པའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱར་གྱི་མི་གཅང་པའི་ཤིང་ག་ཞིག་གི་ནང་སྤྱན་བྱ་...

255

འབྲུར་རྩ་གྲུང་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལངས་ཏེ་ཕུས་ངག་
 མིད་གསུམ་གྱི་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྩན་པར་གྱུར་ཏེ་གྲུང་ལངས་ཀྱི་དུ་ལས་
 མ། །རྒྱ་ལེན་ཏེ་བྱང་ཕྱགས་ན། ལུ་ཁྱེན་ཀྱང་གྲུང་པ་ས་ཕྱག་.....
 དང་བཅས་པ་གཅིག་ན། ཕྱིས་པ་མང་པོ་ཅེ་བའི་དབུས་ལུ་ཁྱང་ཚུ་བ་
 འབྱུང་བ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་བྱང་བ་ལ། ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་
 བྱས་པས། ཕྱིས་པ་ཚོས་དུས་ཚྭ་འོག་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་པ་ཕྱིན་
 ཀ་ལྟ་དུ་འགྲོ་གིང་པགས་པའི་སྤྱི་གིག་གིག་བྱས་ཏེ། ས་ནས་མེ་ལྷེ་ཉུག་
 ཅིང་། སམ་སྤྱི་ཏེ་མྱད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འབར་རྩ། །དེའི་ཉེ་འཁྱར་
 ར་བྱམས་པ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་གསན་ནས། ཕྱིས་
 པ་འདི་འབྲས་ཀྱང་སམ་སྤྱི་ཏེ་མྱད་གིས་པ་འོ་མཚར་ཆེའོ་སྤྱོད་ནས་ཉན་
 དུ་ཕྱིན་པས་དེ་ལ་མེ་འབར་པ་འདུག་ནས་སྤྱོད་མཚན་དྲིས་པས། འདི་
 རྣམས་ཀྱང་སམ་སྤྱི་ཏེ་ཉན་པས་འབར་ལ་ཁྱོད་དད་སམ་སྤྱི་ཏེ་ཉན་པས་མེ་
 འབར་བ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་འདིར་ལས་གང་གིས་སྤྱོད་དྲིས་པས། བཟུན་
 པ་འདི་རྣམས་ཐོན་གཅིག་དང་། ཁྱོད་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱེད་བཟང་པོ་
 གཅིག་འདུག་པས་བྱང་པོར་བཞད་དོ་ཟེར་ཏེ། བརྟན་པས། ང་ལྟ་
 ལེ་ཁྱེད་མཁན་པོ་ལྷལ་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། ང་རང་བདག་པོ་ཡིན་སྤྱོད་ནས་ནས།
 དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་སྤྱིགས་སྤྱི་བྱེད་བྱུང་ཚད་དུ་བྱུང་པས། ད་ལྟ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པའི་མི་དྲགས་ལུ་སྤྱོད་ནས་ཉན་དུ་ནང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་འབར་པའི་
 མེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷེ་ས་ནས་ཉུག་པོ་ཡིན། རྩེ་སྤྱོད་པའུགས་པའི་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་གཅིལ་ལྷན་མ་བུད་པར་བྱིན་པས་ཀྱང་པ་བྱིན་ལོག་དུ་འཁུ་བ་
 དང་། ང་ནི་འདྲ་ཁང་གི་བྱུང་བྱུ་ལ་སྒྲིན་མེ་བུལ་བས་སྒྱུ་ལ་ཉེ་བྱུ་ཉེ་བྱིན་
 བ་འཆབ་པ་ས་བྱུང་བས། ཡགས་པའི་བྱི་ཤིག་པའི་བྱུག་པལལ་ཉག་དུ་
 ཡོད་པས་དཀོར་འདི་འཇིགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་
 དཀོར་འདི་ཁྱོད་ལྱི་བར་འདུག་ལོ་ཟེར། འདི་ལས་ནམ་མཐར་རྒྱུ་པས།
 འདི་ལས་ལོ་སྤྱིང་བྲག་བཙོ་ལྷ་ན་མཐར་ཉི། དེ་ནས་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་འདུག་ཟེར། འདི་ལ་བཞགས་ཐབས་མེད་དམ་བྱས་པས། ལས་འབྲས་
 ལ་བྱད་གསོད་བྱས་པས་མེ་མེད་ཟེར། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འཇོག་
 ན་ཡན་ཡོན་ཆེ་རྗེ། ངའི་ཉེར་གནས་དཔལ་ཡོན་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་སྤྲོག་
 བས་གཅིས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལ་དུག་བས་འཇིགས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཁྱོད་འཆི་.....
 ལར་འཇུག་ཡོད་དང་རྩལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱིང་གིས་བསྐྱུས་
 ནས་སྤོང་། ཁྱོད་ཅམ་འཁྱར་བ་ལས་སྤྲོལ་ཉེ་གཅི་ཟེར། རོ་ན་བཙུན་
 གསོན་ནམས་གདོན་དགོས་པའི་སྒྱུ་མཆན་རྒྱུ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་
 མཁའ་བྱ་ཡིན་པས་སྤོང་ན་ང་འོ་ཆ་ཁྱོད་ནམས་ཡི་བྱུག་ནས་འགྲོ་ཟེར།
 དེ་ནས་དར་ཅམ་གཅིག་བྱུན་མེད་དུ་སྤོང་། ཡང་ལབ་པ་ལ་ད་ཅི་ནས་གར་
 བྱིན་རྒྱུ་པས། ལུ་ཡ་གི་ན་ནལ་འབྱུར་པ་གཅིག་འདྲུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གྱི་
 བར་ཆད་ལ་བྱིན་ཟེར། རྟེན་མཁན་པོ་ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་ཤིག་པ་གཅིག་དེ་
 འདྲ་བྱེད་པ་ཞན་བྱས་པས། བདེན་ཉེ་ངའི་ཤིས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་
 ཟེར་ཡང་སྤོང་ཡང་བྱིས་པ་དེ་ལ་བཏབ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོད་དུ་བྱས་

ཉི་ཁ་ལྟ་ནས་མེ་ལྷོ་ཉུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་འབར་བ་ལ། ལྷ་མོ་རྣམས་
 འཕྱར་དེ་སྤྱད་དངས་ཏེ། ཁྱོད་མི་དམིགས་པ་གཅིག་ལྟས་པས་ཁྱོད་
 ཅིང་གདུལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམས་
 མཐུ་ཅན་སྤྱུ་ལའང་མི་འཇིགས་ཐེར། འོ་ན་ཁྱོད་ཅན་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་
 པས། ངས་ཐམས་པག་རེ་རྟེན་ཀྱང་ཐོས་ན་རྟོག་མེ་ལ་ཤིང་བརྟན་པ་བཞེན་
 འཕྱར་གྱིན་འདུག་ནས་ལྷ་མོ་འདྲིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལྟེན་དུ་
 འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་ངན་སད་རྟེན་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་ཐེར་དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་པས། ང་མཁའ་ན་པ་བྱེད་དུས་སུ། ཁྱོད་ལྟེན་པ་དང་ལ་
 རྟེན་པ་དུ་འོང་ནས་བདུལ་གྱུགས་དང་མི་ལྟན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུལ་
 དང་ཆུ་ཤིང་ལ་ལྟན་པའི་མཐོང་ཆས་ཐེར། དེས་འཇོན་དམ་རྣམས་པས།
 ལྷ་མོ་མགོ་བརྒྱགས་ཀྱིས་རྣམས་ཐེན་ཕྱི་མ་ཡི་དུགས་སུ་འགྲོ་ཐེར། དེ་ལ་
 ཐབས་ཡོད་དམ་ལྟས་པས། དགེ་འདུན་རང་ལ་བཞེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ།
 ལྟན་ལྷ་མོ་མཐོལ་གྱིང་བཞགས་ན་འདག་ཆོ་ཐེར། ལྷ་མོ་འཕྱར་པས་དེ་ས་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་སྐྱེས་པས། ཐལ་མོ་ལྷ་མོ་མ་ཡང་བྱོན་
 བཞོག་གམ་ཐེར་ནས་མཆི་མ་ཐལ་བྱས་ཏེ་སོང་བས་ལྟན་ཆད་དེར་མ་འཁོར་
 ར། །དེར་དེ་བཞེན་ཆགས་སུ་མཐོལ་ཏེ། རྟེན་པས་དེར་འདུས་པལ་ཆེར་
 ཁོང་གི་མཁའ་ན་པ་ཡིན་པར་འདུག་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོ་ངེས་སོང་ངོ་། །དེས་
 ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་ལ་གྲུའི་འདུ་གཤིས་བཞག་
 པར་བྱའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་སྟན་སྐྱེས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱུས་ཀྱིས་བྱའི་ལྷ་ཁང་

གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུ་སྟོན་པས་ཚུ་དེས་འབྲས་བཙུང་མ་བདུབ་པས་དེས་.....
 ཉིན་དགེ་འདུན་གྱི་ཚས་སྟོན་ཆགས་པས་དེས་ན་མ་མིན་གྱིས་མི་དྲགས་.....
 འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ལྟ་བུར་སྒྱེས་ཤིང་ཕྱག་བཟུལ་བའི་ཚུལ་མདྲ་ལས་.....
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཇ་པོ་ཇ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་དུས་ན། ཞལ་ཏ་
 བ་ཚས་བཞིན་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། དེས་ཉིན་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་བདུང་
 བ་འདྲེན་པ་བྱང་ཡང་གཅིག་བྱང་བ་ན་དེ་རིང་སྐྱམ་མང་པོ་ཡོད་གྱི་.....
 མང་མ་བྱང་ན་མི་ཉན་པས་ནང་པར་བྱང་སྐྱམ་མྱེ་བཞག་པ་དང་མཚན་.....
 མ་སྐྱམ་ཤིན་དུ་ཆེས་པས་ཚུ་ཟངས་ཆེན་མོ་ནས་ཚུ་འབྱང་བར་བྱིན་པ་དང་
 ཚུ་ཟངས་སུ་ཚུ་སྐྱམ་ནས་ཚུ་ཐིག་ཀྱང་མི་འདུག ད་ཅི་བཀང་ན་ད་མེད་
 པ་མི་སྲིད་ང་འཁྱལ་འདུག་བརྟག་པར་བྱ་སྐྱམ་མྱེ་རྟོ་གཅིག་དེར་བཞག །
 དེ་ནས་སྐོ་ན་མཚུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བདུང་ང་སྐྱམ་པས་སང་བ་ན་དེ་ཡང་
 གས་ནས་འདུག །འདི་འདྲ་མི་སྲིད་ང་འཁྱལ་འདུག་འོན་ཀྱང་བརྟག་པར་
 སྐྱམ་མྱེ། དཀྱིལ་དུ་ཐོ་ཆེན་པོ་བཅིགས་ནས་བཞག ཡང་གང་གྲུ་
 ལ་བདུང་ང་སྐྱམ་པས་དེ་ཡང་སྐྱམ་ནས་འདུག །འདི་འདྲ་མི་སྲིད་ང་
 འཁྱལ་འདུག་འོན་ཀྱང་བརྟག་སྐྱམ་མྱེ་གང་གྲུའི་པ་རྩལ་ན་ཤིང་ཐྱང་ཞིག་
 འདུག་པ་ལ་ཚས་གོས་དཀྱིས་ནས་བཞག སྐྱམ་གྱིས་གདུང་བཞིན་ཉལ་ནང་
 པར་བཞུས་ཆེ་ཚུ་ཟངས་ཆུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་རྟོ་བཅུག་འདུག །མཚུ་
 མི་ཐར་ཚུ་མེད་པ་དེས་ནང་དུ་ཐོ་ཆེན་བཅིགས་འདུག །གང་གྲུའི་པ་རྩལ་
 གྱི་ཤིང་ཐྱང་ལ་ཚས་གོས་དཀྱིས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་གསུངས། དེ་མ་ཐག་

འབྲས་ཕུ་མིན་པ་ཁྱེད་པ་ཆུང་བས་མིན་གསུངས། དེས་ན་མུ་མ་དགོན་ཤེས་
 ལྷག་མཛད་དང་ཕྱི་ཁག་དཀོར་གཏེར་པ་མོགས་ལས་འཛིན་པ་ཆེ་ཆུང་དམས་
 གྱིས་གཙམ་མུ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་ལ་མན་ཆུན་འབྲེལ་གྱིང་འདྲི་མ་ཆེ་བ་...
 རྒྱལ་ལ་མིན་ཏུ་འབྲུང་ཏེ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་...
 དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་འདི་ལ་ལྷགས་ལྷན་བ་བཀ་ཡོད་ཤིང་མ་མཛད་ན་བསྐལ་
 པ་མང་པོའི་བར་དུ་དབྱལ་བ་བཅོ་བརྒྱལ་ལ་མོགས་པའི་ལྷག་བཤལ་མི་...
 བཟད་པ་ཆུང་ངེས་པ་ལ་བསམས་ནས་ཆུང་མད་ཤིང་མུ་མ་པའི་མེམས་
 གྱིས་ལྷན་པ་འདི་ལ་གཞིགས་གིང་བཀ་ཡོད་ཤིང་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་ཁྱུ། དེ་
 ལྷན་གྱི་གཞུང་ཏེས་པ་དུ་མས་ཆུན་མེམས་ལྷན་ལ་ལྷགས་ལ་གཤའ་ལྷན་...
ཆགས་གིང་གནས་པའི་ཤིག་ཅན་ནམ་ཤིག་ཅན་པོ་བདག་གིས་ཤིག་པ་གང་
མིན་ཏུ་ཏེས་པ་ཆེ་གིང་མི་བཟད་པ་དབྱལ་བ་ལ་མོགས་པར་ཁྱེ་པའི་ལས་ངན་
བཀྱིས་པ་དེ་མེས་ཅད་འཛིན་པ་མངས་ཁྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལ་
མ་མོར་མཐོལ་གྱིང་བཞགས་མ། །དེ་ཡང་ལྷན་དུ་བཞགས་དགོས་པའི་ལྷ་
 མཆན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་ཁྱེན་ངེས་པ་མེད་པས་དུས་དེ་རིང་ཏིད་དུ་མི་
 འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། མི་ན་འཆི་ཁ་གནད་གཙོད་ཀྱི་ལྷག་བཤལ་
 མི་ནས་བར་དོའི་ལྷག་བཤལ། ཕྱི་མ་ངན་སང་གི་ལྷག་བཤལ་ཐ...ས་ཅད་
 ལྷ་ཤིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱང་བས་ན་རང་གིས་ཁྱར་བྱས་ཀྱི་ཤིག་པ་ལ་...
 འགྱོད་མེམས་དང་། ཕྱན་ཆད་ལྷན་མེམས་ཀྱིས་གཏེན་པོ་དགེ་པའི་ལས་

ལ་མ་འབད་ན་བདག་ནི་ཕྱིག་པ་བྱས་པའི་ལང་རན་བཤགས་པས་མ་བྱང་།།
བར་ཐོན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་དུ་མཆི་ཞེས་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིག་པ་
 མ་བཤགས་པར་ཤི་ན་རན་མང་ལ་མཇགས་པའི་དུག་པུལ་ཐྱིང་བར་འགྱུར་
 བས་ན་ཐབས་མི་ཉར་ཕྱིག་པ་འདི་ལས་རང་ལྷན་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
པ་ཞིག་གྱུར་ཞིང་རིངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་མི།
 དུས་ནས་ཞིག་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ནའང་། དེ་རིང་ཁོ་ནར་ཕྱིག་པ་བཤགས་།
 ལྷ་མི་ཁོམས་པས་དེའི་བར་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རྩ་ལྷམས་ནས་ཡིད་བརྟན་
 ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ་མི་ཅུང་བའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་འདི་ནི་རང་གི་ཕྱིག་།།
 བཤགས་ལ་མཇགས་པའི་བྱ་བའི་མགོ་བརྒྱམས་ཐིན་པ་བྱས་པ་དང་མ་བརྒྱམ་།
པ་མ་བྱས་པ་ད་གཞོན་བྱ་བར་འདྲོད་པ་ལ་མཇགས་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་
བར་དུ་མི་ཐོན་པས་གཙང་ཅན་གཅིག་གི་ཆེ་ལ་གཙང་མེད་བརྒྱ་ཞེས་པ་།
 ལྷར་ན་བ་དང་མི་ན་བ་བདེ་བར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱང་།
 རྒྱན་གསེང་གི་ཉི་ལྷུང་དང་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་ད་ལྷ་ཡིད་ཀྱང་རྫོ་བྱར་དུ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའི་སྒོ་བྱར་ཉིད་དུ་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་།
ཆེ་འདྲེ་ལ་མེད་མི་བརྟན་ཞེས་དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཆི་ལྷམ་པའི་མིད་བརྟན་
 བཅའ་མི་ཅུང་ལྷོ་དུས་ནས་འཆི་གནས་འདྲིའི་འཆི་ འཆི་ཀྱིན་འདྲེས་འཆི་
 མཇགས་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་མི་

དབང་པོ་མ། མོ་འདིར་གནོད་མང་རྒྱུ་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཁུ་མི་ཁུ་
 བྱར་བས་ཀྱང་མི་ཉག་ན། །དབྱགས་དབྱང་དབྱགས་རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་
 པ་ལས། །མད་ཁྱམས་ཁང་ལགས་དེ་ནི་ང་མཛུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ར། །གལ་རྟེ་མི་བར་བྱར་ན་མ་ཆ་བྱལ་རིམ་གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་གིད་
 རྟེ་དབྱ་གཉིད་ཀྱིས་བཟུང་ཆང་རྒྱ་ལངས་རྒྱུད་མ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མས་ཤོས་
 ལྷས་དང་བཅས་པ་མཁས་ཅད་པོར་རྟེ་ཆེ་ལ་རྩལ་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་
 ཆ་ཞེས་འགྲོ་དགོས་པར་བདག་གིས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མ་གྱིས་པས་མཛུང་བ་
 གཉིད་རྟེ་བ་ཀྱིས་དགའ་མཛུང་རྒྱུ་བའི་དོན་དང་མི་མཛུང་དོན་རྟེ་མི་
 མཛུང་བ་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་ལྟར་ལ་
 སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ནས་སྐྱེས་གཙང་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་རྣམས་
 བ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་མི་མཛུང་བ་དབྱ་རྣམས་མ་བདུལ་ཀྱང་མི་
 ནས་མེད་པར་འགྱུར་གྱིང་མཛུང་བ་གཉིད་ཀྱིས་རྣམས་བསྐྱངས་ཀྱང་མན་
 པ་མེད་པར་མཁས་ཅད་མི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་མད་བདག་
 རང་ཉིད་ཀྱང་མི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་རི་མིང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ནང་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དབྱ་གཉིད་
 བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐོན་པོ་གནས་ལྟ་བུ། བརྒྱན་པོ་སྐྱེས་ལྟ་བུ། ལྷག་
 པོ་རྒྱ་ལྟ་བུ། མཛེས་པ་ལྟ་བུ། འགྱུར་པོ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་།
 བརྟེན་པའི་མཁུང་། བསྐྱེད་པའི་རྩེ། འདུལ་བའི་ལ་མ། ལུན་

ཐུ་ལ་ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལི་དོན་དུ་རྟེན་པ་་་་
བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེའི་འཐད་པ་དབེར་ན་མདང་གི་མི་ལས་དུ་་་་་
 གཞུགས་ལ་ཚེགས་པའི་འདོད་པའི་ཚོན་ཏན་ཐུ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པ་དང་། དེ་གི་
 འདུལ་གཉེན་སྤྱང་རྟེན་བཀྱར་ཚེགས་གང་དང་གང་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཡང་ད་་་
 བད་མད་པ་ད་ཏན་པའི་ཕུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བ་
བཞེན་དུ་ཁར་མང་པན་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞུགས་ཚེགས་ཕུལ་ཐུ་ལ་ཁོང་དོར་
 དེ་གི་འདུལ་གཉེན་སྤྱང་ཚོང་དང་མི་ནམས་རྟེན་བཀྱར་ཏན་གསུམ་ཐས་ཤོས་
 ཁོངས་སྤྱད་ལ་ཚེགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་འདོད་ཅིང་ཁོངས་སྤྱད་པ་
དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་དང་འདི་འདུ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་ཏན་པའི་་་་
ཕུལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱིད་པ་ལས་ཐུར་འདས་ཤིང་འགགས་ཐིན་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ད་ལྟ་མཐོང་ཤིང་པན་གནོད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་དག་
གི་དོན་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཆོ་རབས་ཐུ་མ་ནམས་ཀྱི་དེ་གི་གཉེན་ལྟ་
ཅི་རེ་ཞིག་ད་ལྟ་གཚན་པའི་ཆོ་འདི་རྟེན་ལའང་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་
དུ་མ་མང་པོ་ཞིག་འདས་པ་ཉེ་གི་ནས་ཏན་ཕུལ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་དག་
 གིས་དངོས་སུ་པན་གནོད་ཐུང་མད་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་
 རྟེན་པ་བྱས་པའང་འདས་ཉེ་གི་གནོད་དོ་ལྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཐིན་ཉེ་འདི་
 ལྟར་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆགས་ཐུང་ལ་ཚེགས་པ་

བཏྲུག་ནས་བྱས་པའི་རྒྱུ་པ་ནས་སྤྱོད་མི་བཅད་པ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་པར་གཏུན་ན་སྐྱགས་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ལྷན་པོ་ལ་གདགས་པར། ཏུས་ཀྱི་ཉེན་ཏེ་ལྷན་པོ་
 འཁྱོ་འགྱུར་ན། །འཁོར་དང་ཁོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཞེས་ཤིང་མི་འབྲལ་མ། །
 ལྷན་པོ་དེ་ནི་གང་དང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཤིང་
 ལྷན་འབྲལ་མ། །ཞིས་པ་ལྟར་དང་། གཏུན་ན་གནས་པ་ལང་དགེ་རྒྱལ་
 གི་འབྲས་པོ་གང་ཡིན་མང་དེ་བཞིན་གཞེགས་པས་དགའ་པོ་བྱས་ཅུ་ཅ་་་་
 གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་དང་དཔལ་བར་བྲིད་པར་མཛད་པའི་དེ་དང་དེར་ཁ་་་་
 རང་སྐྱོ་བའི་གནས་ལྷ་ལྷ་ཁང་བཅད་དང་དཔལ་བའི་མི་དང་མངས་ཁར་ལ་་་
 མེགས་པ་མཛོང་བ་དང་། རྒྱུ་བདག་མདངས་ལྷན་གྱིས་མངས་སྐྱེས་ལ་
 གྲུན་དགའ་ར་བ་ལྷན་གྱི་མེག་གདམ་པ་ན་དེའི་ནས་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་
 བྱ་ད་ལྷ་ནས་སྐྱེས་པར་ག་རེའི་བྱས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་
 ལྷ་སྐྱོ་ཆེན་མི་ཆེན་གང་དུ་འཁྱོ་པར་གྱ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་གཞི་བཏང་ནས་
 མཐས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐར་འོང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལས་ལྷང་རྒྱལ་ཅན་ནམས་
 ལ་དཔལ་བ་ལ་མེགས་པར་གཞིན་ཤིང་ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་མ་འོང་
 ནས་འབྲིད་པར་ལྷང་བ་དང་། དགེ་བ་ཅན་ནམས་དག་པའི་གནས་སྐྱོ་
 དང་སྐྱེ་མས་བསྐྱེད་ཀྱིད་པར་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྷ་བཅོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་བདག་ནི་ནས་གསུག་གི་བྱང་བའམ་འཁྱོན་་་

མི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་གང་ནས་འོང་བ་དང་དྲ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཆ་མེད་...
 ཅིང་ཕུར་བ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བདག་གིས་རྟོགས་
 མཉམ་ཤིང་པར་མ་ཕུར་པས་རྟག་འཛིན་ཨ་འཕམ་གིང་སྤང་དོར་ལ་ཚོངས་...
 པའི་གཏི་ཐུག་དང་རང་ཕྱགས་དང་འདོད་པའི་དོན་ལ་འདོད་ཆགས་...
 དང་། གཞན་ཕྱགས་དང་མི་འདོད་པའི་གནས་ལ་ཞེ་ཤང་གིས་སྤྲོད་གཏོང་
 བ་དང་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཐྱིག་པ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཕྱས་
 གིང་བསགས་ན་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་བཞགས་ན་ཆེ་ནི་ལྟོན་མེད་འབྲིབ་པ་
 དང་བཅས་བས་ལྟག་ཆ་ཆད་པའི་རྒྱང་ཕྱོད་ལ་ཞེན་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་
 དུས་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འོང་ནས་ཆེ་འཛད་པ་ལས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 ཚམ་དུ་ཡང་ཆེ་མི་འཛད་པར་ཐོད་པ་ཡི་ནི་སྐབས་ཡང་ཡེ་མེད་པར་ཆེ་...
 འདི་དུས་རྟག་དུ་གོད་ཅིས་འབྲིབ་པར་འགྱུར་གྱིང་སྤྲོད་པའི་ཀུལ་པོ་དངོས་
 གུ་ལྟོན་གྱར་གྱང་། ཆེ་ཡི་འཕེན་མད་སྤྲོད་ལ་མཐུད་དུ་མེད། ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆེ་ལ་ལྟོན་པ་ལྟར་ནས་ཉེ་གཞན་ཞིག་རྣམས་འོང་བ་མེད་ན་འཁོར་བའི་
 ལེམས་ཅན་བདག་དང་བདག་ལྟ་བུ་རིས་པར་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཉེ་...
 རིས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ཐྱིག་པ་བཞགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་
 ཉེ། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། ལྟག་ཆ་བཅད་པའི་རྒྱང་བཞིན་དུ། །
 ལྟོན་མེད་འབྲིབ་པ་དང་བཅས་པས། །ལྟན་གྱང་འཆི་བའི་ལས་ལྟགས་ན། །

གློ་ཕྱར་ཆེ་ལ་ཁྱ་ཡིད་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་ར། །དེ་ལྟར་ཆེ་བད་ནས་
 འཆི་ཆེ་བདག་ནི་མཉམ་མའི་ག་མ་ན་ཉལ་ནས་འདུག་བཞིན་དུ་གཉེན་ཉེ་བ་
 ཡ་མ་ཁྱད་མིང་བསེས་ཞོགས་དགའ་མཛའ་དང་ཁྱད་པ་ལ་མོགས་པ་ཀྱད་
 ཁྱིས་མཐའ་མམས་ཅད་བསྐྱར་གྱིང་རང་འཆིར་འཇུག་ཕྱབ་པ་ལྟ་ཕྱི་ཕྱག་
 བཟུལ་ཁྱིས་གདུང་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་པར་སྟོན་
 འཆད་པ་ཡི་གནད་གཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་བཞེད་པར་དགའ་བའི་ཆར་བ་
 དུག་པོ་དག་ཁྱས་ཀྱང་མི་མེན་པར་བདག་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་ཉམས་སུ་
 ཁྱུང་བར་འཁྱར་གྱིང་མིམ་རིམ་དུས་ལས་ངན་འཁྱུལ་པའི་རང་གཟུར་འཇུར་
 སུ་བྱང་བའི་གཤེན་ཇེ་མི་མོ་ཉལ་མཛན་སུམ་དུ་མེན་ཏེ་ཞགས་ནག་གིས་སྒྲི་
 བཅིངས་ནས་རང་གཅིག་ཕྱར་མོ་བས་བདུང་བ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་
 གཏད་བཞིན་ཁྱིད་པ་ལ་ཡ་མ་ཁྱ་ཆ་མེད་ཉེ་བ་གཉེན་ཁྱིས་ཅི་ཞིག་ཡན་གྱིང་
 ཞོགས་དགའ་མཛའི་བསེས་ན་མས་ཁྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ་ཁྱས་ཀྱང་ཁྱུ་བ་
 པར་མི་དུས་ཀྱི། དུས་དེ་ཡི་ཆེ་བཞེད་ནམས་དགེ་བ་ཞིག་བསགས་ཤིང་
 འཁྱུ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འཁྱར་བ་ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཐར་མ་བཞེན་ཏེ་ཞེས་ཐར་མ་བསགས་པས་ད་ནི་
 ཅི་ཕྱར་ཡོད་དེ་ཕྱགས་ཉིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱལ་བ་ཁྱས་བཅས་ལ་
 མགོན་པོ་ཞེས་ཕྱག་བཟུལ་ཁྱིས་འོ་དྲད་པས་ཉེ་མང་དྲར་ལ་མོངས་ཤིང་ཁྱ

འབྲས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མེད་པས་སྒྲིག་སྲུང་བཀ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་་་་་
 མིང་པ་ལས་ངན་པོ་བདག་གིས་ནི་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་ཀྱི་འཇིགས་པ།
 སྒྲིག་སྲུང་པོ་འཇིགས་པ། སྒྲིག་སྲུང་མིང་གི་འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་
 མེད་པ་མ་འཆལ་ཏེ་མ་ཤེས་ནས་མི་ཏྲག་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཆེ་འདིའི་དབྱ་
 འདྲལ་གཉེན་སྒྲིང་ནས་ནོར་མེད་སྒྲིང་ཀྱི་ཆེད་དག་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་་་་
 མིགས་པའི་ཐུག་པ་མང་པོ་ཏེ་བར་བསགས་སེང་བསྐྱབས་ན་འཆི་པའི་ཆེ་
 སྒྲིག་དུ་ཐུག་བཅུལ་གྱིས་གཅིར་ཞིང་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཀུལ་
 པའི་ཆད་པ་ཐོག་པས་སྒྲིག་དུ་ཉེས་ཅན་གྱི་སྒྲི་པོ་མི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལག་
 མིགས་ཡན་ལག་ཅེས་གཅོད་པའི་སར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་མི་ཉམས་གྱིས་དེ་
 རིང་ལྟ་བུར་ཁྱིད་པའང་སྒྲིག་དུ་འཇིགས་སེང་སྒྲིག་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཁ་གདང་ཞིང་སྐམས་པ་དང་མིག་ཅེ་ངན་པ་སྒྲི་ཅེ་རེ་མགོ་འཕང་དམའ་བ་
 ལ་སྒྲི་པ་ཐུ་ལས་ཏེ་ཐུར་གྱི་མི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིག་
 དུ་ཉམས་ཐག་པར་སྒྲིང་ན། ལས་ངན་འབྲལ་པའི་རང་གཞུགས་གསེན་མེད་
 མི་ཉམས་མཁའ་མ་ཅུང་བ་ཉམས་ནི་མི་ལས་བདུན་འགྱུར་དུ་ཆེ་བ་གཅེར་
 བྱ་སྒྲི་པོར་གཅིངས་པ་མིག་གྱུ་གཞུམ་སེལ་མིག་ལྟར་བཟད་པ་མཇུག་་་་་་
 གཅོགས་བཅུས་ཞིང་སྒྲི་ཞོ་རྒྱུ་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་འཕྲོ་རྒྱུང་དག་དུ་་་་་
 འབྲད་པ་ལྟར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལྟགས་ཀྱི་དང་གཞན་པ་ཐོ་བ་དང་དབྱ་ཏེ་

ལ་ཚལ་པ་ཐོག་པ་སྤྱི་པ་ལྟར་རབ་དུ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི་ཉི་འཇིག་
 འཇིགས་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་ཁྲི་གཉིས་དང་ལྷ་ཚལ་ལྟ་ཚལ་ཅན་གྱིས་.....
 བཟུང་ཉི་མཁའ་པས་བཅིངས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བུར་ཆེ་གྱི་མར་བྲིད་...
 མར་བྱུར་ཅིང་དཔུལ་པའི་ལྷ་བ་ལྷགས་པའི་གཞི་མང་ལ་ཚལ་པར་ཉམས་
 ང་བར་འཇིགས་པའི་ལུན་ནག་གིས་མཐུན་ནས་བཟུམ། ལས་ཀྱི་ཁྲུང་དམར་
 གྱིས་རྒྱལ་ནས་དེད་དེ་གཤིན་མེད་ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་.....
 མེད་མེད་ཆད་ཆད་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱགས་པའི་དུ་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། ཐོ་
 བས་བཞེག །ཀང་ལག་གཅོད་པ་ལ་ཚལ་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ནད་
 དག་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོབས་པར་བྱུར་པ་དེ་མི་ཆེ་རབ་དུ་བྲིད་ཅིང་ལྷག་.....
 བཟུལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པར་འབྱུར་བ་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དུས་དེའི་ཆེ་
 མོ་མ་ལྟ་མེ་ཚལ་ལྟའི་ཆེ་ཅན་ལྟ་ཞིག་གིས་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་དང་.....
 གཤིན་མེད་ལས་མཁན་ལ་ཚལ་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནམས་ལས་...
 ཉམས་ཐག་བདག་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྲིད་པར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
 ལྷག་པས་བྲིད་ཤ་ཐོན་པའི་ཉི་མུ་བྱང་ཞེས་མགོ་ལྷགས་ཀྱན་ལྷག་པར་བཟུམ་
 ཉི་མེག་ཐུ་ཅེར་རེ་གཅེར་ཞིང་བྱམ་དུ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ཁ་ཤར་ལ་མེད་...
 པའི་ལྷགས་པའི་བཟུམ་ཉི་མུམས་མཁན་གཞན་དག་འཆོལ་བར་བྲིད་ལ་དེ་
 ལྟར་ནན་དན་གྱིས་ལྷགས་པའི་བཅུ་མང་རང་བུས་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུང་བ་

གཉིན་གཞན་ཡིད། ལྷ་པ་ཆེན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆས་ནི་སྤང་དང་
 གནས་དང་མགོན་དང་རྟོན་པར་འབྱུང་ར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། དེ་ལྟར་
 འཆི་པའི་གནས་སྐབས་དེར་དམ་པའི་ཆས་དགེ་བ་མ་གཏོགས་སྐབས་གཞན་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཆེ་ལས་ངན་པ་པདག་གིས་མི་ལྟར་བྱ་ཉི་
 ཅེ་ཡང་བྱ་སྐབས་ཡིད་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པུལ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་ཉམས་་་་
 ཐག་པར་འབྱུང་རྟོ། །

(2) རྟོན་གྱི་རྟོགས།

གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་རྟོགས་ནི། རྟོན་གྱི་རྟོགས་ཞེས་བཤགས་ཀྱིས་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། དག་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་གྱི་མ་ཉི། དེ་ལྟར་
 འཆི་ཞིང་ལས་ངན་འབྱུལ་པའི་རང་གསུགས་གཤིན་མེད་པའི་བཟུ་མ་སྐྱེས་པ་ན་་
 ལྷག་ནས་ད་གཞོན་སྐབས་འཛུལ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བ་་་་་་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་་་་་་
 མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པུལ་མཐའ་དག་ལས་རྟོག་
 པའི་དོན་དུ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་ལྷགས་པའི་དུ་བ་ནས་གཞན་དོན་་་
 འབའ་ཞིག་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་པོ་མ་ལུས་ལྷན་འདས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྟོགས་གྱི་་་
 ནམ་གྱངས་ལ་ཡབ་དང་ལུས་ལས་བྱང་པའི་རྟོགས་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་
 དང་། མེ་ཤིས་གྱི་རྟོགས་ལ་ཤིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཡབ་

དང་ཕྱག་ལས་ཕྱང་པའི་རྟོག་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཚོགས་
 གི་ཆེན་པོ་རེ་ན་མེད་མེད་བའི་རྟོག་པོ་བཟུངས་ལྟ་བུ་རེ་མེད་པར་.....
 མཛད་ལས་གཞུངས་ཤིང་། རྟོ་འཇང་པའི་མཛད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 བ་ཀྱི་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ན་ཕྱལ་དེའི་ཕྱད་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་འཁྲུ་ལྟ་
 བུ་རེ་དང་ལྟན་པས་ལས་ཕྱགས་དང་ཚོགས་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་གིས་གཞན་
 ཕྱི་འཕེན་པར་མ་ཐོག་པའི་རྟོ་ལ་ལང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞབས་
 གཞན་པའི་མཐོ་པོར་གིས་ཕྱང་གྱི་ཕྱག་གིས་ནམ་མཁའ་འཕང་བ་ཡིད་དང་
 ཕྱག་ལས་ཕྱང་པའི་རྟོག་པོ་དང་། རྟོ་འཕྱལ་གྱིས་དེ་རྟལ་ཕྱན་ཏེ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་གཏོར་བ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱད་ནམས་མི་
 དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ་རྟལ་ཕྱན་ནམས་སྤར་བཟུང་ཏེ་ལྟ་མ་བཞིན་མཛད་
 ནས་གནས་དཔེན་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་བསྐྱེད་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 ཞེས་བྱ་བར་གཞུངས། རྟོད་པར་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའི་རྟོགས་
 དངོས་ནི། རི་སྐད་ཏུ། གནས་དང་གནས་མིན་ནམ་མིན་དབང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་ཚོས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་འཁྱའི་ལས། །བསམ་གཏན་ཐོན་གནས་
 རྒྱུ་ཏེ་ལྟ་ཡི་མིག །ཐག་ཐད་མཐེན་པའི་རྟོགས་དང་བཟུ་ཡིན་ན། །
 ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་མཐེན་པའི་རྟོགས་བཟུ་མངའ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་ཐོན་པར་མཛད་པའི་མངས་རྒྱས་དང་། དེའི་བཀའ་བཞིན་རང་
 གིས་བཟུབ་ན་འཁྲུ་བ་དང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་འཇིགས་
 བ་མ་ཕྱག་ཀྱན་ཐེལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ། སྤང་དྲོལ་ཆོངས་པའི་སྟེ་པོ་

མདོ་མོར་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཆེ་གང་ཤིག་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱས་བྱས་་་་
 ནས་མང་འཆི་ཆེ་འཇིགས་སྤྲུག་གིས་ཅི་བྱ་མེད་པར་རྒྱབས་འཆོལ་བར་བྱེད་
 བྱང་ལན་པར་དཀའ་ཞིང་འབྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ལད་མ་མི་བྱེད་པར་་
 བདག་གིས་ནི་དུས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ནང་ཁྱ་མ་ཆས་ཐོས་ན་ཁྱ་མ། ཉིན་
 བྱང་ཆས་ཐོས་ན་ཉིན་བྱང་། དགོང་མ་ཆས་ཐོས་ན་དགོང་མ་ཉིད་ནས་
 བབྱང་ཉི་བྱང་རྒྱལ་ཉིང་པ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོན་པའི་་་་
 རྒྱལ་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བསམ་དགོས་ཏེ། ཆས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་
 གསུམ་འབྲེས་མར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆས་འཆད་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་
 ཆོག་སྤྲོས་རྟོན་རྟོན་མི་བྱེད་པར་དོན་མཁས་པའི་ཞོར་ལ་བཤད་ན་བསྒྲུབ་་་་
 ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་སྤོབ་ལས་དུ་བསྐལ་པ་བྱངས་
 མེད་མང་པོར་བཅོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ནས་་་་་
 འཕམ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་དུང་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་་་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཆེ། ཐབ་ཞི་སྤྲོས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆས་ཞིག་བདག་གིས་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྒྱད་པའམ་མཆིན་པའི་་་་
 ཆས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་་་་
 མེལ་བའམ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆས་ལ་ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་་་
 དེ་རིང་ཉིད་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཁས་དཔའི་ཆོགས་

རེ་ལྟེན་པ་ཕྱིར་མི་ཚུག་པའི་དགོང་འདུན་ལ་ཁང་དེ་བཞུགས་དུ་དེ་རིང་ཉིད་
 རྣམ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁང་དག་པར་ཉེ་གཏོ་སྐྱ་དང་ཐེ་ཚམ་མེད་པར་.....
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འདག་ནི་འཆི་ཁའི་འཇིགས་པ་དང་། མི་རྣམ་པར་
 རྟེན་འཇིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་འཇིགས་པས་
 རྣམ་པར་སྐྱབ་རྣམ་ཐུལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་ཤོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་དུ་.....
བསང་པ་ཞེས་པ་དང་ཐོས་ཉེ་བྱིད་ལ་འདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཤིངས་
ཐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འཕྲོད་དཀོས་ཀྱི་གཞན་དུ་འཇིགས་
 ཐུག་མེད་པར་འོ་དོད་ཀྱིས་ཐོས་ན་ཐུལ་བ་ཐུག་པཅས་ལ་ཐུན་དུ་སྐྱས་.....
 པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱང་ཁྱེལ་བར་འགྱུར་རོགས་སུ་དེ་བཞུགས་
 དུ་ཐུལ་ཀུན་ཁབ་གཅིག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་གཞན་གྱིས་མ་
བརྒྱལ་བར་འདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདག་གི་ལུས་འདི་དབྱལ་བར་བགྱེད། །
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་གངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཉིང་པའི་མདུན་དུ་.....
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པུང་ཉི་མཐའ་ཁས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་...
 ཉི་ཐུགས་ཉིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྱི་བ་སྐྱ་ཆེ་ཆམ་...
 ཁང་མེད་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བྱིད་པས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཉིང་རྗེ་དང་.....
ཐྱིད་ཐུན་པ་མ་འབྲལ་བ་ཉི་མི་འགལ་བར་མཛད་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མི་ཐུག་པར་གསེགས་པས་ན་...

རྟོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཡང་མིག་མི་འདུམ་པའམ་ཐུན་རམ་གཞིགས་་་
མགོན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དད་པས་གདུང་བྱགས་ཀྱིས་
ཉམས་མི་ཐག་ཀྱང་ཉམས་ཐག་ཐག་གིས་གཏོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཅམ་མིན་་་
 པར་སྤྱང་ཁྲུང་རྩས་པའི་གདིང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་འཇིགས་
 པ་དང་། དགོས་ཐག་ཉི་པར་འཆི་བ་དང་བར་དྲི་འཇིགས་པ་ལ་སྒྲག་ནས་
 ཐུག་བཤལ་གྱིས་གཟིར་ཞིང་མིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པའི་དབང་གིས་སྐད་བྱང་་་
 པའི་གདངས་མཐོན་པའི་ང་རམ་འོ་དྲན་བྲག་པོས་འཁོད་པ་སྤྱི་ཕོ་ཆེན་པོ་་་
 བཏང་སྤྱི་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་རྟེ། ཐྱིག་ལུན་བདག་ལ་
ཞེས་ཕྱིར་ལུས་དང་ངག་དང་ཁྲུང་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་དང་དེ་བས་ཀྱང་། རི
 སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་གདོན་ཆེན་རྟེ། །འཁོར་བའི་བྱ་མཚར་ལྷུང་
 བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ལས་
 བྱང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ང་དང་ང་མིར་བདག་དང་གཞན་དུ་འཇིན་
 པའི་བདག་འཇིན་ལས་བྱང་། བདག་འཇིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་འཆད་དམ་ཉན་ནས་འདོན་བསྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་་་
 ཐམས་ཅད་ལ་མེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཏད་སྒྲུ་མེད་པར་ཆགས་ཁྲང་ལ་་་
 སོགས་པའི་རྟོག་ངན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱང་ནས་འཁྲུལ་བ་ཀྱི་འབྱམས་སུ་སྤང་་་
 སྤྱི་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ངན་སྤང་གསུམ་ལ་སོར་་་
 པར་འགྲོ་བའི་ཐྱིག་ལུན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་ནས་ལས་ངན་པོ་་་

བདག་ལ་བཟུབ་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཁྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 མང་ཞིང་བཟུང་བྱ་ནི་མ་བཟུང་བའི་གང་ཐག་ཡིན་པས་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་...
 སྤུངས་ལ་བྱག་མཚན་སྟགས་ཀྱིས་བཞེན་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། མངས་ཀྱས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱི་འཕགས་པ་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་སྤུངས་ལེགས་ལས་དང་སྤུངས་...
 བ་སྒྲིང་བ་བྱང་བ་ན་མས་ཀྱི་འཁར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན་...
 འཕགས་པ་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་སྤུངས་ལོ། ཅུན་མངས་འཚལ་ཅུག་དུ་སྒྲིང་བའི་
 བཟུན་གཟུགས་ལས་དང་སྤུངས་པ་སྟགས་གང་ཤངས་ཤིང་ཀྱང་པ་ན་མས་ལ་བྱུར་
 ལྟག་པར་བཅེ་ཞིང་སྒྲིབ་པར་མཚན་པའི་ས་ཡི་སྒྲིང་སྤུངས་དང་ནི་བྱམས་...
 སྤུངས་སྒྲིབ་པ་ན་མ་ལེལ་ལ་སྟགས་པ་བྱགས་བཟུངས་ཞིང་ན་བྱགས་ཆེ་དང་...
 མཚན་ལས་སྟགས་ཀྱ་ཆེ་བའི་མཁོན་སྤུངས་བཟུངས་དབང་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་...
 བྱམས་འཚལ་ཞིང་སྒྲིབས་ཤིག་ཅས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཚན་ནས་བཟོད་དེ་ལོ།
 ནད་ཀྱིས་འཕོད་པར་བྱོ། །གང་ཞེས་སྒྲི་སྒྲ་བྱེ་བྱག་ལ་སྒྲར་བ་དཔལ་
 གསང་བའི་བདག་སྤུངས་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས་གཤེན་ཆེ་ཡི་ཤོ་ཉ་...
 ལས་མཁན་ན་མས་དང་བྱ་དང་བྱི་ལ་སྟགས་པ་ལ་བསད་ཀྱི་ལག་དམར་ལྟར་
 མྱང་བ་ཡི་ལེགས་དང་ལུན་ཞིང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ན་མས་རབ་དུ་སྒྲིག་ནས་...
 སྒྲིགས་བཞིར་འབྱེར་བའམ་འབྱོས་པར་བྱེད་པ་བྱག་ན་ན་ཆེ་ཅན་ལ་དད་...
 སྒྲིང་ཀྱས་པས་སྒྲིབས་སྒྲི་མཆོམ། །དེ་ཡང་བྱན་མང་གི་བཤད་པ་ལྟར་ན་

ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱུགས་པ་བྱེད་ནས་མཛད་
 པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་བྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་...
 བར་དུ་དཔལ་བྱུག་ན་དྲ་ཐོས་དྲ་ཐོ་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་བརྒྱམས་ནས་ཀྱལ་
 བ་དེ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱི་ཆག་འགྲུལ་པར་མཛད་ཅིང་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ཉེ་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་...
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ཐོས་སུ་འབྱང་བའོ། །
 ཡང་གསང་བ་པ་ཞེས་པ་གནོད་ལྷན་ཡིན་ལ་དེའི་བདག་པོ་གནོད་ལྷན་ལག་
 ན་དྲ་ཐོས་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །བྱན་མིན་གསང་ཐུགས་ལྟར་ན་ཀྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དྲ་ཐོས་རང་གཟུགས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་...
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབང་ཏུགས་ཀྱི་དྲ་...
 ཐོ་བྱུག་ན་བརྒྱམས་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །རང་དེའི་ད་ལྷ་ཀྱལ་གསུལ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་སྟགས་རང་གང་མས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་གཅིག་ཆོག་མ་ཞིག་...
 མེད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པས་དེའི་དབང་ལྷས་ལྷ་བསྐྱམས་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཏུས་ནས་ཡང་མི་བཞེད་པར་འཇིགས་སྐྱུག་ནས་བྱང་དང་མཆོན་རྩི་ལམ་གྱི་
 ཏུས་སུ་བྱན་བྱུག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱང་ན་སང་འཆི་ཆེ་མཐུན་དུ་
 བསུ་མར་བྱོན་འོང་བའི་སྐད་བ་འབྱང་ངོ་གསུངས། ལས་ངན་བདག་ནི་
ཐོན་ཆད་ཀྱལ་བ་གསུལ་བཅས་བྱེད་ན་མས་ཀྱིས་པཀའ་དགོ་སྟོན་སྐྱེད་དྲོར་ལས་
འདས་པར་བྱས་ཀྱང་ད་ནི་འཆི་ཁ་དང་བར་དྲོ་བྱི་མ་ངན་སང་གི་འཇིགས་

བ་ཆེར་ཏེ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་འབྱུང་པའི་སར་འཁྱུ་ཞིང་བཞུག་ནས་ལྷང་...
 བ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་...
 མཆི་བ་ལགས་ཀྱིས་ཐིག་པ་མི་དགེ་པའི་འབྲས་ལྷན་པ་ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་འཇིགས་...
 བ་དེ་དག་སྐར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

(3) གཉེན་པོ་ཀྱན་རྒྱུད་པའི་སྦྱབས།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་རྒྱུད་པའི་སྦྱབས་ནི། དེ་ལ་བག་ཡོད་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཟོན་ལེ་རྣམས་གཙ་པོ་དེ་དང་དེ་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་...
 ལྷན་འདྲིར་ཡང་ཐིག་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རང་ལྱུང་ལ་བྱེད་བྱེད་ཡིན་...
 པའི་བྱིར། ལས་སུ་འབྲས་དང་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་བཞོམ་མྱེ་རང་ལྱུང་
 ལ་ཐིག་པ་འདག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་སྦྱོ་...
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་མད་ཡོད་ཀྱང་ཁེ་ཁོ་རྣམ་གཞིར་གིས་དེར་མི་...
 རྒྱར་བ་རྣམས་ལ་སྐར་དུ་དེ་ལ་རྒྱར་བའི་བྱིར་ལས་སུ་འབྲས་དང་ཆེ་མི་རྟག་
 པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞོམ་མྱེ་དེའི་སྦྱོ་བྱིས་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱར་བའི་ཆེ་དགེ་བ་...
 གང་བསྐྱབ་རྒྱར་མ་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་དང་། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཐིག་པ་མཤགས་པའི་དྲན་འདུན་དང་། ཐེས་སུ་ཐིག་པ་
 འདགས་པའི་ཆེད་དུ་མཐོ་བ་མྱེ་རྒྱར་དངོས་ཐེས་གསུམ་ཚང་ན་མམས་ཅད་...
 ཐིག་པ་མཤགས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་གང་དཔེན་པར་
 དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཕྱན་ཕྱ་ཅམ་ཕྱང་བ་ལའང་གཉེན་...

ངས་མ་བཤགས་ན་དེའི་ནམ་མཁུན་ཐུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་མང་པོའི་
 མང་དུ་སྒྲན་དྲིག་གཅིག་ཡོད་པ་སར་བཏབ་ན་ནས་མང་པོ་སྒྲི་ཡང་སྒྲན་...
 དྲིག་དེ་སྒྲི་བ་ལའང་མི་གནོད་པར་སྒྲི་བ་ལྟར་དགེ་བ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་ཤིག་...
 པའི་གཉེན་པོར་མ་དམིགས་ན་དེས་ཤིག་པ་འཇོམས་པར་མི་བྱེད་གསུངས།
 དགེ་བ་ཅན་ཡང་སྒྲི་མ་ངན་སྤང་དུ་མི་སྒྲི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་དེར་སྒྲི་བའི་
 ལས་རྒྱད་ལ་ཡོད་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱད་པར་འཆི་ཁའི་མཆམས་སྤྱར་
 ལ་རག་ལས་པས་ན་གང་ལ་མཆམས་སྤྱར་མི་ཤེས་པས་ཤིག་པ་བཤགས་པའི་
 གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་རྒྱ་རྩ་མངས་པ་ལ་...
 བསམ་སྟེ་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པས་བཤགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནད་ཀྱི་...
 དཔེས་བལྟན་པ་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་...
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་འཇིགས་ན་ཡང་སྤྱན་པའི་ངག་བཞིན་དུ་སྤྱན་བཞེན་
ཞིང་གཏར་བཞེག་ཕྱག་པ་སྟགས་བཅོད་པར་བྱ་དགོས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
འདྲང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ང་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
པོ་མི་ནད་ཀྱིས་དུས་ཏྲག་དུ་བཏབ་པའི་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱན་པ་མཆོག་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་སྤང་སྤང་དྲོ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་ཅི་དགོས་
 མ། །ཆགས་སྟགས་རྩ་མངས་པའི་ནད་དེ་དག་གི་ནད་ནས་གཅིག་གིས་
ཀྱང་ངམ་ཡང་ན་རྩ་མངས་པ་དེ་ངག་རྒྱད་ལ་སྟེན་པའི་གང་ཐག་གཅིག་
གིས་ཀྱང་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་མི་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་ངན་སྤང་ལ་...

མཁུག་པར་ཕྱག་བཤུལ་གྱི་མ་བཞག་པར་བྱེད་ན་ཉིན་མངས་པའི་ནད་དེ་དག་
 གས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་དམ་པའི་ཚས་ལས་གཞན་ནི་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་
 བཅུ་ཡང་ལུས་ཀྱང་མི་རྟེན་ན་དེ་ལ་རྟེན་ནད་དེ་དག་གས་པའི་སྒྲན་པ་.....
 མཚན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟ་ན་འདས་ལུས་སེམས་.....
 གཉིས་ཀའི་ཕྱག་བཤུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་...
 མཛད་པ་ཡི་བཀའ་ལྟར་ནས་མི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་.....
 བཞེན་པར་མི་བྱེད་པར་བྱིན་ཅི་ཤིག་རྩ་སེམས་པ་རྣམས་ནི་རང་ངས་ནས་...
 སེན་རྩ་སྒྲན་ཞིང་གཉི་ཕྱག་ཅན་གཞན་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཅས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་...
 གནས་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཀྱང་འདྲར་ཞིང་སྤྲད་པར་བྱེད་དེ།
 ལུང་དབང་པོས། གང་ཞིག་གསེར་རྟེན་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་
 སྒྱགས་འབྱག་པར་བབྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རྩ་རྒྱས་ལས་ཤིག་
 པ་དག །བབྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྒྲན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་ས་
 རྒྱན་ལ་མི་སྤྲོན་པ་མཆིལ་མ་འཐུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛི་བྱེད་གཞན་རྩའི་གསའི་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་ལན་གསུམ་
 དབང་བསྐྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ནད་གས་པའི་
 སྒྲན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟ་ན་འདས་དང་། ལུས་ནད་གས་པའི་སྒྲན་པ་
 བདག་ཉིད་ན་ཞེས་ང་རྒྱལ་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དེ་
 མཛད་ན་ཚས་བཟུན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་དགོངས་ནི། རི་པོ་གངས་ལྗན་

ཏུ་ཐུ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྱིད་དེ་སྒྲན་བརྒྱ་བརྒྱུག་པས་ལལ་ཆར་མ་སྟེན་པས་དེ་ལྟ་
 བཞིན་གསེགས་པས་མི་བཞིན་མཁྱེན་ཅིང་བཟུན་པས་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་ལྟ་
 མཛད་པ་དང་རྒྱར་ཏེ་སྒྲན་པའང་རིག་གནས་ལྷན་བྱ་ཅམ་སྟེན་པས་མི་ལྟ་
 རིང་བས་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དང་། སྒྲན་ཡང་
 དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པར་གསུངས། འབྲས་བྱ་ངན་སྤང་
 གི་གཡངས་ས་ལ་བསམས་ཏེ་བཞགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷུང་ཡང་ཡན་
 ལག་ཅམ་སྒྲན་པར་འབྱར་བའི་སྐས་མགོ་སྟགས་གཡངས་ས་ཐ་མལ་པ་རྒྱང་
བྱ་ལའང་འགྲོ་རིང་ལ་སྤངས་པ་ལ་བག་ཡོད་པས་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན་
འདི་ནས་དཔག་ཆད་ཐོང་བྱ་ཞེས་ཐོང་ལྷག་ཏེ་བྱ་ཞེ་ཏེ་ཁྱི་ལ་སྟགས་པར་
རིག་བྱ་ལྷུང་བ་ཡི་དཔྲལ་བ་ཡང་སྟེན་ལ་སྟགས་པར་བར་བྱ་བསྐལ་པ་སྤྲོ་
ལྷན་རིང་པོར་རྒྱག་བཤལ་དྲག་པོ་རྒྱང་བར་འབྱར་བས་གཡང་མར་ལྷུང་ལྟ་
དགས་གྱིས་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱར་ལྟ་
 ཏུ་གཏིན་པོ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ། ཏུས་དེ་རིང་ཁོ་ན་ཅམ་
 ལའང་མི་འཆིའོ་ཞེས་སེམས་བག་ལབ་ཞེ་བདེ་བར་འདུག་པ་འདི་ནི་རིགས་
 མིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ནི་སྟེན་མེད་པར་འབྱར་བའི་ཏུས་གང་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་ཏེ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འབྱར་བའི་མིང་དེ་ཡང་
 ད་རུབ་ཅམ་ཏུའང་མི་འབྱར་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་བསྟེན་སྤྱིང་ཏུའང་། ཆོ་

རྟོ་གནོད་མང་རྒྱུ་གིས་བརྟམ་པ་ཡི། |རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་
 བ། 'དབྱུགས་དབྱུང་དབྱུགས་རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་ཚལ་པ་ལས། |སང་ཚེས་ས་
 ཀང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། |ཞེས་པས་སོ། |དེས་ན་བདག་ལ་དེ་
 རིང་ཅམ་དུ་མི་འཆི་བས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པའམ་སྒྲག་མི་དགོས་པ་...
 སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་སྐུ་ཡིས་བྱིན་ཏེ་སྐུ་ཀྱང་བྱིན་པ་མེད་
 ན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི...
 འགྱུར་ཏེ། མཆན་པོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་འམ་སྐུ་ས་
 རེས་ཀྱི། |དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། |འཆི་བདག་ཕྱེ་ཆེན་དེ་དང་
 རྟོ། |ཁྱད་ཉིད་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། |ཞེས་པས་སོ། |གདོན་མི་མ་
 བར་ཤི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ངེས་ན་ཅི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡབ་ཕྱེ་སྐུ་...
 དལ་ཀྱིས་མ་དགའ་འབྱུང་བྱིད་ཅིད་མི་ནམ་གཡང་སྐུ་ཀྱང་དུ་བདེ...
 བར་འདུག་ཏེ་འདུག་མི་རིགས་ཏེ། སྐུ་ངན་བསལ་བར་ཡང་། མ་ཞོག་གམ་
 རྟོ་མཐོ་རིམ་ན། |སྐུ་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། |འགའ་ཞིག་ཁྱད་ཀྱིས་
 མཐོང་བའམ། |ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཕྱེ་ཆེན་མ། |ཞེས་པ་ལྟར་ར། |དེ་
 ཡང་སློང་ན་གོས་ཀྱི་བགས་ཆགས་སྟག་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་འདྲ་ཡན་བྱི་ཞེན་...
 ཆགས་འདི་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། སྤན་ཆད་
 སྤང་ཕྱི་ཞེས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་འདྲ་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མ་སྤྱད་པ་མེད་
 བར་ཡངས་སྐུ་སྤྱད་ཀྱང་ལུས་ཤིས་འབྱད་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་མ་.....

ཅམ་ཞིག་མྱོང་ནས་ཞིག་ཉེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་.....
 གནས་པའི་བདེ་བ་ནི་མི་མྱོད་ཅིང་མེད་པས་སྤྱིང་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་
 དུང་ཡང་སྤྱད་ན་ཡང་ཞིག་ཅིང་མེད་པ་ལས་བདག་ལ་ལྷག་པ་ལྟར་དང་མི་
 འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཞིག་པ་ཅི་ཞིག་ཨོད་དེ་དེ་མེད་ན་མེད་....
 བཞིན་དུ་བདག་ནི་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་མཛན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
 ནས་དེའི་དོན་དུ་ཐིག་རྒྱལ་མཁས་གང་ལའང་མི་འཇོག་པར་དཀའ་ཆེགས་
 ངལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་བྱད་དུ་བསད་ནས་སྤྲོ་མའི་ཉེ་རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་
 འཇོག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མེད་པའི་སྤྲོ་མ་དང་བཅས་
 པའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་གྱི་གཉིས་ལུང་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་
 ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག བྱད་པར་དུ་མྱོད་པ་ཆེ་བ་ཞི་ཆང་བྱད་མེད་དང་དོན་
 མེད་པ་ཁ་ལྷའི་དུད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་ནས་ཡང་སྤྱད་ཡང་ཞིག་པ་ལས་
 མྱོད་པ་ལྷག་པར་འཇེལ་ཏེ་འདི་གྱི་གཉིས་ལུང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཅི་ཡང་
 མེད་པས་ན་འདྲོད་པའི་ཡུལ་གསལ་ཅད་ལ་ཞེན་པ་བཅད་དེ་བྱ་བ་གསལ་
 ཅད་ཆེ་བཞག་རྒྱུ་བསྐྱར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་མིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་
 གིས་ཁོངས་སྤྱད་པ་གསལ་ཅད་ལ་སྤྱིང་པ་མེད་པར་མཚོང་ནས་ཞེན་ཆགས་
 བཅད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་པས་ཅེད་མ་ལ་མིན་ནས་འཇོག་པ་མེད་པ་
 ལྟར་འདྲོད་ཡོན་གསལ་ཅད་སྤྱད་མིན་ནས་འཇོག་པ་མེད་པས་བྱ་བ་གསལ་
 ཅད་བད་ཆད་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མྱོད་པའི་སྤྲོ་མ་མྱོད་ལེན་གཉིས་མིན་

པས་ན་གང་ལ་མེད་པ་ཆེ་ན་ཕྱིག་པ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཞིང་མེད་ལོན་གཉིས་་་་
 ལྷན་ཆད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་མྱོང་མི་དགོས་སོ། །ཆོག་བཞི་འདི་མན་ངག་
 ཉིང་པོ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་ཐུ་མ་དང་དཔོན་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཆེ་འཁོར་
 གཡོག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟགས་དཔོན་གཡོག་མང་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པར་་་་
 མ་ཟད་འཆི་བའི་ཆེ་ན་རང་རང་གི་གསོན་པའི་ཆེ་སྟག་འདི་དང་དེ་བཞིན་་
 དུ་པ་མ་བུ་ཆ་སྟགས་གཉིན་དང་སྟགས་དགའ་མཛའ་བཞེས་དང་ནོར་་་་་
 ལངས་སྟོད་སྟགས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྤངས་པའམ་ལུལ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤང་པོ་དབྱུག་བརྒྱང་གཉིས་འདྲ་བར་རང་ཉིད་སྟགས་མེད་
 གཅིག་ཤར་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་འཇིགས་པའི་ལུན་ནག་
 གིས་མདུན་ནས་བསྐྱུལ། ལས་ཀྱི་ཞུང་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད་དེ་་་་་་་
 གཞིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་སོད་སོད་དང་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་སྐྱ་་་་་
 དང་བཅས་པར་ག་ཞེད་དེ་ལས་དབང་གིས་མཐོ་མེད་པའི་ཆེ་མ་ནས་མནར་
 མེད་ཀྱི་བར་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་་་་་
 དུས་ན་གཉིན་ཉི་ཤ་དང་སྟགས་དགའ་མཛའ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མིའི་དབྱ་
 མི་མཛའ་བ་ཀྱན་ཅི་རུང་ཉི་ཤན་པ་དང་གནོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་
 དེའི་ཆེ་ཅིས་གནོད་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆགས་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱིག་པ་
 མི་དགེ་བ་བརྒྱ་མཉུན་བུམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་ལ་མཉུན་ཀྱི་རྒྱག་བཤུལ་
 དབང་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་གིན་དུ་མནར་བར་འབྱར་བས་ན་རྒྱ་ཕྱིག་པ་མི་

དགེ་བ་དེ་ལས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ན་རང་རྒྱད་དེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ལོ། །
ཞེས་ཏིན་མི་དལ་མཆན་མི་གཏིད་པར་དུས་དྲག་ཏུ་བདག་གིས་ནི་འདི་ཏིད་
འབའ་ཞིག་ཅེས་གཞན་དགག་སྒྲི་ཏི་འདི་གཅིག་ཕ་ཁོ་ན་བསམ་ཞིང་ཐིག་
བཞགས་ལ་འབད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རིགས་ཤིང་འཐད་པའོ། ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་གོས་ཆན་ལ་བཙོ་བ་ལས་འགྱུ་བ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལོ། །
 པའི་ཡན་ཏན་རང་རྒྱད་ལ་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་དབང་ལོ། །
 གིས་ཡན་པས་ཐིག་སྒྱུར་ལ་བཙོན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ཐབས་དུ་མས་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ཐག་པ་ནས་བཞགས་པར་འདོད་
 པའི་རྟོག་པ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞགས་པ་དངོས་ནི་གང་བཞགས་པའི་
 ཏིས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་སམ་ཐི་ཆན་གྱིས་བཟུས་ན་ལོ། །
 བཅས་རང་གཏིས་སྒྲུ་འདུ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་པ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱས་
 བྱས་ན་ཐིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅས་པ་ཞེས་པ་བཅས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་བཞི་ཏི་བཅས་
 ལྡན་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་བཅས་རང་
 གཏིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དེས་རྣ་སྟེན་བཅད་པ་དང་བྱི་རྩོམ་ཁ་ཐམ་ལྟ་
 བུ་བཅས་ཐིག་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ས་སྟེན་ཅམ་ཡང་
 རྒྱ་མ་གྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་རང་ལོ། །
 བཞིན་གྱི་ཐིག་པ་ཀིན་ས་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་རྣ་སྟེན་བཅད་

བ་ལྟ་བུ་བཅས་རང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། དེ་ཡང་རྩ་མེད་མི་
 གཙོད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཅས་ཀྱང་གི་གནས་ན་མས་ཀྱང་མ་བསྐྱང་ན་བསྐྱང་
 པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་མི་རྣམས་པས་ན་དེ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ར་བ་ལྟ་བུར་
 བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ལས། གང་ཞིག་ལྟོན་པ་ཐུགས་
 རྟེན་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱི་བར་སེམས་ནས་འདའ་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་
 ནི་དེ་ལས་ཐུག་བཟུལ་གཞན་དབང་མོབ། །ཐྱིག་ཆལ་བྲིག་པས་ཨ་སྤྱི་
 ཆལ་ཉམས་ལྟར། །དུད་འགྲོ་བྱི་འགྱུར་ཨི་ལའི་འདབ་ཁྲ་བཞིན། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུར། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་སྤང་དྲོལ་
 རྩེད་ཀྱིང་མི་མེས་པ་གཏི་ཐུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་
 སྟགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཐྱིག་པ་ཁ་ན་མ་ཕོ་བ་ཞེས་ཁ་ཕོག་དུ་བྱུང་མི་ཕོད་
 བ་ལྟེ་གང་བྱས་པའམ། བྱི་རྩྱའི་ཁ་ཐས་ཐས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐོས་པ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པའི་ཐྱིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་མས་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་
 ཅི་དང་ཅི་བཀྱིས་པ་ན་མས་མགོན་པོའི་ལྟེ་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་་་་
 ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ན་མས་གྱི་ཐུན་ལྟར་མངོན་ཐུག་དུ་ལུས་བ་ཐུ་
 གལ་མིག་མཆི་མ་འཐུགས་ལག་ཐལ་མ་སྤྱར་ཏེ། བཀ་སྤྱི་ཐུགས་བཅས་
 བཀགས་ཆིག སེམས་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་བྱི་མ་ངན་མོང་གི་ཐུག་བཟུལ་ལ་
 འཇིགས་ཀྱིང་ཐུག་ནས་གནོང་འཁྱོད་དུག་པོའི་སེམས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་

གུས་པས་ཕུག་འཆལ་ཏེ་ཉེས་པ་དང་ཕྱང་ལོ་དེ་དག་གསལ་ཅད་ས་སར་མི་

གསང་མི་མྱེད་པར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བཅི་ཞེས་ས། |ཡང་དང་

ཡང་ཞེས་མཁས་པའི་རྣམས་ལྟན་གྱི་ཚིག་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་དོན་

རྟ། |དེ་ལྟར་རང་ལ་ཁྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཚིག་ཏུ་ཕྱར་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རང་

ཚིག་ཏུ་མི་འབྱར་པར་ཁོང་པའི་བྱང་ན་མིག་ལྟན་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་

པའི་རྣམ་གྲངས་ཁྱས་ཏེ་བཤགས་ན་གྲངས་མེད་མང་པའི་ལ་རྣམ་ནས་དེ་

དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲན་གྱིས་གཤེགས། རུ་འབྱལ་གྱི་སྤྲན་གྱིས་གསན།

མཆིན་པའི་ཕུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འབྱར་བས་ན་མངོན་སུམ་ཀྱང་ཡིན་

གསུངས། འདྲིན་པ་ཁྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཐིག་པ་

ཕུས་པས་ནོངས་ཤིང་ཉེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའམ་ལགས་པར་གསུང་

དུ་གསལ་བའམ་ཁྱ་བ་ཡིན་རྟེ། བཤགས་ཀྱལ་གྱི་ཉེས་པ་འདྲི་བ་ལྟར་རང་

གིས་ཉེས་པ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཁྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

(4) སྐར་ཅུན་པའི་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་སྐར་ཅུན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་ལྟོད་པ་ངན་བ་

འདྲི་ནི་ལྟར་བ་ནས་ལྟན་པའི་ལས་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནས་མིན་ཤིང་དུ་མི་བཟད་པ་

བཞེད་ཅིང་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལྟོད་པ་བཟང་པོ་མ་

ལགས་པས་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉེ་སྔན་ཅད་བདག་གིས་ནི་སྤྲོག་ལ་བབ་

ཀྱང་ཁོང་ཡེ་མི་བཅིད་ཅིང་རྣམ་ལགས་ས་ཞེས་བཟོད་པས་བཤགས་ཀྱལ་

གྲུ་པ་ཐུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འོད་མེར་ལྷ་ཚགས་པ་བྱང་བས་རང་གཞན་
 རྒྱུ་ལས་ཅན་ཐུག་ཅན་ཀྱི་ཉིས་ལྟར་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་
 གན་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་ཚས་ཀྱི་གྲུ་མཚན་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་གྲུ་མཚན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གང་གཞན་གཉིས་ཏེ། ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་ཡང་བཤགས་པས་དག་
 བར་བྱེད་པའོ། །བཤགས་ན་འདགས་པར་ཐུག་པའི་ཡན་ཏན་ཏེ། བསྐྱེད་
 སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་ཐོན་ཆད་བག་མེད་ལྟར་པ་ཡང་། །ཕྱི་ནས་བག་དང་
 ལྟན་པར་འབྱུང་དེ་ནི། །ཐ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་ནས་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་
 མེད་ཐུང་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༢ ལེབྱའི་མཚན་ཚིགས་པ།

ལེབྱའི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 འདྲིར་ལན་ལག་བཞི་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བཞུད་བྱའི་གཙ་བོ་ཐུག་པ་ལས་
 བཤགས་མིན་པས་ན་ཐུག་པ་བཤགས་པའི་ལེབྱ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ལུ་

ལུ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ལུ་ལ་གཞུང་དང་
མཚན་ནོ།

(?) གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆས། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་
པ། མཐུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་ལས།

[?] སྤྱིར་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆས།

དང་པོ་སྤྱིར་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆས་ལ། ཆགས་བསགས་པ་དང་
སྤྱི་བྱང་བ་གཉིས་ལས།

1 ཆགས་བསགས་པ།

དང་པོ་ཆགས་བསགས་པ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས། ཐུ་མ་བཞི་ལྟ་
གཉིས་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ། རྒྱུ་སྤྱི་
རང་བའི་ཡན་ལག་ ཆས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ ལྷ་
རན་ལས་མི་འདུལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ དགེ་ཅ་གཞན་
ནོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས།

(1) རྩོམ་བྱ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག

དང་པོ་ནི། རྩོམ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་དགོ་བ་གསུམ་ལས།

རྩོམ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་དགོ་བ་བཅོད་ན་མས་ཆ་མཐུན་ལ་རྩོམ་བྱ་ལྟེན་ལས།

རྩོམ་ཡི་རང་བ་ནི། རྩོམ་བྱ་ཡི་མཐུན་ཆ་ན་གང་སྟེ་ཡང་རྩོམ་བྱ་གྱི་

དཔལ་ལ་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་གི་རྩོག་བཟུལ་ལྟར་ཞིང་ལ་མཐུན་པ་གདུང་བ་ལས་

རྩོམ་བྱ་མཐོ་རིམ་སྟེ་ལ་མཐུན་པའི་ལྟ་མཐོ་པའི་ལྟ་ལྟར་ལ་མཐུན་པ་ལས་

མཐོ་བའི་རྩོམ་བྱ་ལས་ལ་ལྟར་ལ་མཐུང་དང་ལྟར་ལས། རྩོམ་ཡིན་པ་དག་

མཐོ་བའི་ལྟ་མཐོ་པའི་དགོ་བའི་ལྟ་མཐུན་པ་དང་།

ལྟར་བྱ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི་དཔལ་ལ་མཐུན་པ་ལྟར་ན་ལྟ་མཐོ་པའི་ལྟ་ལས་

ལྟར་བྱ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི་དཔལ་ལ་མཐུང་དང་ལྟར་བྱ་ལྟར་ལས། རྩོག་བཟུལ་གྱི་རྩོག་

བཟུལ། རྩོམ་བྱ་ལྟར་བྱ་ལྟར་ལྟར་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟར་ལས་ལྟར་

བཟུལ་ལྟར་དག་མཐོ་པའི་ལྟ་མཐོ་པའི་ལྟ་ལྟར་སྟེ་གསུམ་དང་ལྟར་ལྟར་ལས་

དང་མཐོ་པའི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ག་སྤངས་པ་ལྟར་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱར་པའི་དགེ་བ་ངེས་འབྱུང་
 དང་བདག་མེད་ཀྱི་ཅིས་མཐོན་པའི་དགེ་བ་གང་བསགས་པ་དེ་ལ་དགའ་བས་
ཐེག་པ་ལེ་རང་རྩི་། །འབྲས་བུ་ལྷན་ཅན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཁམས་
 ག་སྤངས་འཁོར་པའི་སྤྱད་བསྐལ་སྤྱི་གནས་ལ་མེ་མོགས་ལས་ངེས་པར་ཐར་ཏེ་...
 སློབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་བྱིར་ཁོང་བྱིར་མི་ཁོང་དང་མི་སློབ་པ་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཚེ་
 འཁང་ཐོབ་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐམ། ཅུས་པའི་རྩ་མོ་ནི་
 བཅོམ། གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱན་
 རས་དང་། ལྟན་པ་བྱགས་ཐེ་ཅན་གྱིས་བསྟན་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཞག་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་དམ་པའི་ཆས་འདུལ་བ་དང་མཐལ་བ་འདི་ཡང་དེ་
 དག་གི་རྩན་ཡིན་པས་སྤྱི་རྩན་བྱན་ནས་དེ་ལ་དད་པས་ཡི་རང་རྩི་། །སྤྱི་
 བུ་ཆེན་པའི་དགེ་བ་སྤྱི་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་
 ལས་འབྲས་བུ་ལ། མཐར་སྤྱད་གི་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཁྲུལ་པ་རྟོགས་པའི་...
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འདྲེ་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་
 པ་ནས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱི་སྤངས་བ་དང་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འང་གེས་ནས་ཡི་རང་རྩི་། །རྒྱ་ལ་བསམ་པ་ནས་མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་པ་དེ་བ་མཚན་སངས་ཀྱི་གྲོ་བོ་.....
 འཕང་ལ་འཁོད་པར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་
 བ་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོར་བ་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པའི་དགེ་བ་.....
 ལན་ལྟ་བུ་ལུ་ལས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་ལྷན་རིང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ལ་བྱག་དྲག་མེད་པ་ལྷིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྩེ། །དེ་
 ལྷོར་ཡི་རང་བྱས་ན་དེའི་དགེ་བ་ལས་ཆེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་པའི་ཆུལ་
 ལྷན་ཆུལ་པོ་གསལ་ཆུལ་གྱིས་སངས་ཀྱིས་འཁོར་བཅས་ལྷན་བྱངས་དེ་བསྐྱེན་
 བཀྱར་བྱས་པ་ལ་དབུལ་ཚུལ་ཡི་རང་བྱས་པ་ལས་བརྒྱ་བ་དབུལ་མ་ལ་.....
 མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལན་ལྟ་བུ་ལང་། མདོ་ལྷན་པར་
 ལྷོར་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆད་བཅུང་བྱང་། །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པ་ལྷོར་རྩེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་འདི་
 ནི་ང་ཆུལ་དང་རྩམས་ཆས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཆེགས་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་ལྷོར་དུ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་མཐོང་.....
 ཐོས་གང་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་གསུངས། །

(2) ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་བདག་ཅག་གི་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་
 མཛད་པར་རྒྱགས་པར་སངས་ཀྱིས་པ་ན། བབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་

འདུལ་མ་བྱས། །བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །ཕྱ་ལ་
 བལྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྤྱོད་ནགས་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་བྱ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟགས་དགོས་པའི་རབ་དུ་མས་ཞུག་བདུན་
 རྟག་བདུན་དུ་ཆོས་མི་གསུང་པའི་ཚུལ་གནང་བ་ལ། ལཱ་འི་དབང་པོ་བརྟུ་
 གྱིན་གྱིས་དྲུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། ཆངས་པས་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཅིངས་རྟོང་དང་ལུན་པ་སྟགས་ཕུལ་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཆོགས་བཞི་...
 རེའི་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ལུས་ལ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བུ་རྟོང་བདུབ་པ་དང་། ལུས་ལ་
 མར་མེ་རྟོང་སྤར་བ་སྟགས་དཀར་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱབས་ཏེ་ར་ལྟ་...
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་བརྟེས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིངས་ལྱིར་མི་...
 བསྐྱར་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་བདུབ་
 པས། ཆངས་པ་མ་ལྟ་དྲུ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནྟ་བར་ལུན་ཞིང་དད་
 དང་ཤེས་རབ་ལུན། །མི་འཆོ་འདུ་ཤེས་རྟག་དུ་ཆོས་ཉན་པ། །དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བདུན་ཅིངས་སྒོ་དབྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་
 ལྟར། ལྷགས་བརྟུ་པོ་རྣམས་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་བཞུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སངས་
 ལྷན་བཅོམ་ལུན་འདས་སའི་ལྷན་པས་གཟིགས་ཤིང་བརྟེ་བས་དགོངས་པར་...
 མཛད་པས་བདག་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་གསེར་གྱི་...
 འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པ་ཕུལ་བར་སྟགས་ཏེ་ལུས་སྟལ་སྟུར་ཏེ་རག་གིས་ལྷ་...
 ཞིང་གསལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལྷག་བཤལ་སྟུ་ཆོགས་གྱིར་གྲུང་ཤིང་གནས་...

དང་གནས་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། ལས་དང་ལས་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུང་དྲར་
 གྱི་གནས་མི་ཤེས་པས་མ་རིག་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱག་པར་འཕྲོམས་པ་རྣམས་ལ་...
 རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཚས་གྱི་སྤྱད་མེ་རབ་དུ་འབར་
 བ་ལྟ་བུ་སྤྱར་ནས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱད་པ་བསལ་དེ། མི་ཤེས་གྱི་སྤྱད་པ་ཡང་
 དག་པ་བཟུན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་...
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་ན་སྤྱི་བ་
 ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་ལྷའི་ལྟ་ངན་སྤྱད་པ་མི་སྤྱི་བ་དང་། དམ་
 པའི་ཚས་གྱི་སྤྱད་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས།

(3) སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་..... བའི་ཡན་ལག

གསུམ་པ་ནི་སྤྱ་ངན་པ་དག་ཅག་གི་སྤྱ་ངན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཚུན་ཉམ་གྱི་...
 ངན་ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱ་ཚེ་སྤྱ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱངས་
 བ་ལྟར་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ངེས་པའི་དྲན་
 དུ་སྤྱལ་བ་རྣམས་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདེམ་ཡང་གདུལ་བུའི་མཛད་པ་མཐར་...
 སྤྱ་ངན་དགོས་དཔང་གིས་སྤྱ་ངན་ལས་འདེམ་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་ངན་པར་བཞེད་པ་
 རྣམས་ལ་ལུས་ཐལ་མ་སྤྱར་དེ་དག་གིས་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་...
 ཡས་པ་འདི་རྣམས་སྒྲུང་དྲར་གྱི་མིག་གཉི་སྤྱག་གི་ཡིང་རྟག་གིས་ཁང་.....
 བའམ་ཁྱེངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་སྒྲུང་དྲར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བཀྱི་བའི་...

མད་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོའི་པར་དུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདིའང་ཤིང་བྱ་ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་བཞུགས་་་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཡང་བསམ་མི། །

(4) དགོ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་བཟོ་པའི་ཡན་ལག

བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་བཟོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་སྤྱིར་
 བཟོ་བ་ཡིན་ཡང་འདིར་རང་གྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆད་མེད་
 པ་བཞིའམ་སྤྱིང་མེད་མེ་བྱུངས་དགོས་ཏེ་དེའི་ཅ་པར་སྤྱིང་མེ་འདོད།
 ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བཟོ་བ་དང་སྤྱིང་མེ་ཕྱགས་མཐུན་དུ་བཟུན་་་
 པ་ཡིན་ནམ་ལྟམས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འདི་དག་ཀྱན་བྱས་པའི་དགོ་བ་འདིས་མཆན་ཏེ་དགོ་བ་བདག་གིས་དུས་་་
 གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ནི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་་་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ཐུག་བཟུལ་
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་བྱང་བར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བསམ་མི། །བྱེ་
 བྱག་དུ་སྤྱིང་མེད་ཀན་འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱང་ནམས་ཀྱི་ངན་སྦྱུད་མི་་་
 དེའི་མཉེན་དབང་གིས་ལྟ་ནམས་ལམ་ཞིང་ལྟ་མིན་ནམས་ཀྱི་ཏེ་དེའི་ཁ་ཆངས་
 ལས་ནད་སྦྱུན་དམར་པོ་ལས་གཉན་རིགས་བཅོ་ཁ་རྒྱད་སྟགས་ཀྱི་ནད་ལྟ་་་་
 ཆེགས་ཀྱིས་གདུང་ཞིང་མནར་བ་ཉམས་ཐག་པ་ནམས་ངི་སྤྱིད་དུ་ནད་ལས་་་
 གྲུལ་ཞིང་སྟེན་པར་ཐུར་གྱི་བར་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་་་་

མཐོན་པ་མཐོང་པོ་དཔེར་ན་མཐོན་ཀྱིས་པོ་པ་མཐོང་ཉ་རྩ་ཉི་ཉེ་མཐོང་པོ་པ་མཐོང་ས་ནས་...
 ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་གནད་མྱོག་ཆགས་དེས་པ་ལ་མཐོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐོན་མཐོན་གྱི་ནས་པ་གང་མི་རྟེན་པ་མཐོགས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དང་བྱང་མཐོགས་
 ནས་མཐོན་གྱི་བྱུགས་མཐོན་གྱི་ན་མཐོགས་ལས་བྱང་པ་ལང་མཐོན་ན། །མཐོན་དེ་མཐོན་
 ཅིང་མཐོན་པའི་མཐོན་པ་ཁྱེད་ཅུ་འཕེབས་ལ་མཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དག་དང་།
 བདག་ཅག་གིས་མཐོན་པས་དགེ་མཐོང་ནད་པའི་ལུས་མི་གཅང་པས་གོས་པ་...
 མཐོན་མས་བྱད་ཅིང་མཐོན་པ་མཐོན་མཐོན་ཅིང་ནད་གཞོག་བྱེད་དགོས་
 པར་བཅས་པའང་མཐོན་པས་ན་དེ་མི་ནད་གཞོག་བྱེད་པར་གོག་ཅིག་ཅིས་
 མཐོན་མཐོང་དངོས་ཀྱི་ནད་པ་ལས་པར་མི་འདྲར་མཐོང་ནད་གཞོག་ལ་མཐོགས་པ་
 བྱེད་དགོས་སྟེ། །འཕྲིན་ཉིན་གྱི་ཁ་མཐོན་ན་པ་མཐོང་པ་མཐོང་མཐོན་པའི་མཐོན་
 བཅས་ཀྱིས་མཐོན་པ་ནས་ལ་རྩ་བཅུའི་མས་དང་བྱེད་ཅིའི་སྐོས་ཀྱི་ཆར་
 མཐོན་མི་འཆད་པར་མཐོན་པ་མཐོན་དང་སྐོས་པའི་གནད་པ་མཐོན་དག་...
 བསལ་ནས་རལ་དུ་ཆོས་པའི་བདེ་བ་ལ་འཁོར་པར་བྱར་ཅིག །མཐོན་པའི་
 བསལ་པར་པར་མཐོན་པ་མཐོན་པ་མཐོན་པ་དང་། བྱར་མས་ཆོས་པ་དང་།
 བྱར་གོང་དགར་པོ་པ་ནས་མཐོན་པ་དེའི་ཆེ་བ་དག་ནི་མས་དང་སྐོས་ཀྱི་མཐོན་
 བསལ་ཆོགས་པར་བྱར་ཉི་མཐོན་སྐོས་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱར་
 ཅིག །དེས་མཐོན་ཉི་ནད་ཀྱི་བསལ་པ་ལ་མཐོན་ཆོགས་དང་མཐོན་གྱི་བསལ་
 པ་ལ་བདག་གི་མཐོན་མཐོན་ཆའི་ཆར་མཐོན་གྱི་ཆར་དུ་བྱུར་བྱས་པར་...

ལྱུང་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། དེང་སང་རང་རེས་ནད་མཚན་ལྷ་གི་འཕྲུལ་
 བ་པར་མ་དེ་དང་དེར་མི་ཁྱེ་པའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་མཚན་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 རིམ་པར་སྒྲན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་མཚན་ཆའི་རིགས་དང་དགེ་འདུན་པ་
 མོགས་ལ་ཐམས་མྱོས་ལུལ་ཤེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་
 མི་ཁྱེ་པའི་སྒྲན་ལས་གདབ་པར་བྱ་དགོས་གསུང་། འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་
 ཅན་གང་ཁ་ཐམས་མྱོས་དང་རྒྱལ་གོས་དང་ལག་ནོར་ཁོངས་སྤྱད་གྱིས་ཁོངས་
 ཤིང་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ནི་ཐམས་འདྲེད་པ་ལ་ཐམས་དང་སྒྲོམ་འདྲེད་
 བ་ལ་སྒྲོམ་ལ་མོགས་པ་གང་འདྲེད་པ་མི་ཐད་པའི་གཉིས་ཆེན་པོར་ལྱུང་རྟེ་
 ཐམས་ཅོག་ཁོངས་སྤྱད་མོགས་ཅི་འདྲེད་པའི་ཨོ་བྱང་མཁོ་དགུ་ལྷ་ཆགས་པ་
 རྣམས་ལྷ་རང་རང་གི་མདུན་ན་རྟེ་བར་གནས་པར་ལྱུང་ཅིག་ཅེས་སོ།

2 རྫོ་བྱང་བ།

གཉིས་པ་རྫོ་བྱང་བ་ལ་རྫོ་བྱང་བ་དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པ་
 དཀྲོད་པ། ལུས་ཕྱི་བྱག་ཏུ་གཉོང་བ། རྫོ་བྱང་གི་འབྲས་ཕྱི་གཞན་དོན་
 ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བཞི་ལས།

(1) རྫོ་བྱང་བ་དངོས།

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་སྤྱད་ལ་ཁྱེ་པའི་རྫོ་བྱང་བ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པས་རང་འདྲེད་ཀྱི་འཁྱི་བ་མ་བཅད་ན་གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་
 བ་མི་ཁྱེ་བས་ན་དང་པོ་རྫོ་བྱང་བ་གལ་ཆེ་ཤི། དེ་ཡང་ཇི་སྟེད་དུ་ སེམས་

ཅན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ལ། །མན་འདྲ་དེ་ནི་དེ་འདྲོ། །གཞན་
 མན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་དུ་བྱ། །གང་ལ་
 བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲན་གྱིས་བྱུགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གཞན་དྲན་དུ་བདག་དུ་འཇིན་པའི་གཞི་གསུམ་བཅུང་ནས་སྒྲོ་.....
 རྒྱངས་པ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བས་དངས་སུ་སྦྱར་བས་མི་གཏོང་ཏེ། མི་རུས་
 དེར་བཅུན་དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
 ར་སྒྲོ་ཐོག་ནས་དེ་གསུམ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་གཏོང་ཞེས་གོམས་ན་ཕྱིན་
 པའི་མར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ་དངས་སུ་རྒྱང་མད་བྱིན་གྱི་
 མེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། གཏོང་ཞེས་མེད་པར་བྱིན་པ་བྱེད་པ་སྐགས་
 ནི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཡིན་པས་གཏོང་ཞེས་ལ་གོམས་པ་ཤིན་དུ་གཅེས་
 མོ། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལུས་གཙུ་ཆེ་སྟེ་ལུས་
 ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་བརྒྱང་ནས་འདི་བྱི་ཀྱན་དུ་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་གྱི་
 ཡོངས་སྦྱོང་དང་དགོ་བ་ལ་བདག་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་པས་ལུས་ལ་ཞིན་པ་.....
 གཙུ་བ་གནད་ཆེའོ། །དེས་ན་དངས་པོ་བདག་གིས་གཅེས་པར་བརྒྱང་
 བའི་ལུས་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནོར་དང་ཐས་གོས་སྐགས་ཡོངས་སྦྱོང་.....
ཐམས་ཅད་དང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་མན་བདེའི་དྲན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་གཏོང་ཚུལ་མེར་སྤྲུལ་ཡོངས་པ་དང་ལན་དང་ནམ་མཁུན་ལ་རེ་བ་

མེད་པར་ཉིད་ཐག་པ་ནས་གཏང་བར་བྱ་གིས་ངག་གིས་བཟོད་ཅིང་དོན་
 མེས་ལ་གསལ་བར་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་གདམས་ངག་
 གི་གནད་མེད་པའི་ཅ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་འགོང་པ་ལྟལ་ལྟད་དེ་བདག་
 མེད་ཉིད་པ་ཉིད་དམིགས་མེད་ཉིད་མེད་ཅི་དང་མ་ཕྱལ་བའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་མ་
 ལྟ་བུའི་མེས་ཅན་ཨངས་བྱ་མི་གཏོང་བའི་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པས་ལྷན་
 སྐྱོན་ལ་གཅིག་འཛིན་བྱ་གིན་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་མ་གྱི་དུས་སྒྲི་དེ་དང་དེ་ཐད་
 ཀ་ཐད་ཀར་ནས་གདོང་བསྐྱོད་ཁོ་ན་ཕྱག་ནས་གཏན་ས་རི་ཁྲོད་སྐྱོན་སྒྲི་
 འཛིན་སྒྲི་ལ་སྐྱོན་པ་ཅི་བྱང་ཆེ་གཞི་གསུམ་པ་གཞན་ལ་བཏང་མིན་
 པ་མིན་པས་གཅིག་པར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་མེས་ཀྱི་ཁྱར་ཚལ་པ་ལྟར་སྒྲི་ཡང་ཁྲོལ་ལེར་བདེ་ཅམ་མེར་སྐང་
 ནས་དེ་ཀའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་ཁྱར་བདག་འཛིན་སྒྲི་བར་གྱུར་ན་ལྷན་དང་
 དེ་བཞིན་ཁོངས་སྒྲིད་སྐྱོན་ངག་ནས་བཟོད་ཅིང་མེས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་.....
 སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གཅན་གཅན་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟགས་ཅན་དང་གྲུགས་
 མེད་འདྲི་མིན་སྐྱོན་སྐྱོན་མ་ཅུང་པ་ནམས་ཀྱིས་གཉེར་གྱིང་ཁྱེད་ལྟང་ཁོངས་
 སྒྲིད་ཏེ་མོ་མོ་ཀྱིས་ཁྱར་བར་བསམ་པ་སྒྲི་ཡང་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་ཀྱང་
 འདི་ནི་སྒྲི་སྒྲིང་མིན་ལ་སྒྲིན་པ་ཡང་མིན། གཙོད་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་ལས་
 ལྟག་པ་མེད་དེ། གཏན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་བྱ་མི་གཙོད། །ཕྱང་པ་
 གཏན་དུ་བསྐྱར་པ་ནང་གི་གཙོད། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་གཙོད་པ་
 དོན་གྱི་གཙོད། །ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལས་གལ་ཆེ་

བ་གཞན་མེད་དོ། །འཁྲུག་པ་པུས་ལས། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
 བའི། །གནད་ཀྱི་གནད་ནམས་འདི་རིགས་ཀྱི། །འདྲེན་གྱི་ལུས་དང་
 ཁོངས་ཀྱི་དང་། །དེ་ལ་པུས་གསུམ་བཞེད་པ་ནམས། །མམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བཞུང་དག་དང་ཐེལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་
 མཇགས་པས་འདི་གསུམ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞུང་བ་
 དང་། རང་མཇལ་གྱི་རྒྱ་མ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་གོང་
 ནས་གོང་དུ་ཐེལ་བ་ཏེ་བཏང་བཞུང་དག་ཐེལ་བཞེ་བཞི་རྒྱར་བས་བཅུ་...
 གཉིས་པར་བྱིན་དུག་གི་རྩ་མོར་བཞུབ་པ་དང་། རྩད་པར་དུ་བྱེད་པའི་
 མྱོ་ནས་བཅུན་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལྷར་ལུས་ཁོངས་ཀྱི་གཞན་ལ་
 བཏང་ནས་རང་གི་ཐས་གོས་མཇགས་ཡིན་ཀྱང་དཔེར་ན་གཡོག་གིས་དཔོན་...
 གྱི་ཐས་གོས་ལ་ཁོངས་ཀྱི་པ་ལྷར་གཞན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལུས་འདི་...
 འཛེ་བའི་ཆེད་དུ་ཐས་གོས་ལ་ཁོངས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་བྱིན་ཡིན་...
 དུ་འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས། གཞན་ལ་བྱིན་ནས་རང་དོན་དུ་ཐོད་ན་ཕྱིན་
 འཕྲོག་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ།

(2) དེའི་འཕྲད་པ་འགོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པས་རྒྱལ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་འདི་...
 ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུང་ན་འདའ་བའམ་ཐུང་འདས་འཕོབ་པ་ཡིན་ན།
བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཁུག་ཅིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མྱོ་འདི་ཡང་...

ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡི་གེ་འཕང་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་པས་གཏོང་།
 དགོས་མི། །འོ་ན་དགེ་བས་ལྟ་བུ་འདས་འབྱུང་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བསྟོན་ནམས་དགེ་བའི་ཚགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྟེན་མངོན་མཐོ་འཕྲོ་བ་ཅིང་།
 ལས་བདེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྟེན་པ་
 ལྟར་ལ་གྱེ་བའི་ཀྱེན་ཅམ་ཡིན་ལ་དེས་རྟེན་གྱིས་སྤང་བས་ཉན་རང་གི་ལྷག་
 མེད་ལྟར་འདས་ཐོབ་ཆེ་བྱད་ཤིང་ཐད་པའི་མེའས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུར་།
 འབྱུར་བར་འདྲོད་པ་དང་། གྱིབ་གཉིས་བཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་
 བའས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལྟར་འདས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཐར་
 པ་ནོར་ཅམ་ཐད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིབ་གཉིས་བྲལ་བ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་སྤྱབ་དུ་མེད་པ་དང་། ལས་བདེན་ཡང་ཆུ་བཞལ་ཐིན་
 པའི་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་ཕྱིར་ཐར་པ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བདག་འཇིན་གྱིས་བཅིང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་དོན་མེད་པ་
 དང་། ལྟར་པར་མཐར་འབྲས་ཇོགས་བྱང་འཕྲོ་བ་པ་ནི་འདུས་བྲས་ཀྱི་
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་པར་གཏོང་དགོས་མི།
 ལྟ་མཚན་གཉིས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟར་འདས་མ་བསྐྱབ་ན་གཏོང་ཅི་
 དགོས་ལྟམ་ན། ད་ལྟ་མ་བཟང་ཡང་འཆི་པའི་ཆེ་ལྷན་དང་ལོངས་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་དང་དགེ་བ་ཡང་ཐར་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་ཐད་ཐིན་ནམ། ཡིན་
 ཀྱང་ནམ་གྱིན་ལན་གཅིག་སྤྱང་ནས་ཐད་པར་འབྱུར་བས་ན་ཐམས་ཅད་དོན་

འབྲས་མེད་པར་གཏོང་བར་ཆབ་གཅིག་གྱི་འདུ་པར་ངེས་པར་འདོད་.....
 བར་འགྱུར་བ་ལ་ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་ཞེས་ཅན་
ཐམས་ལ་ཡན་བདེའི་ཕྱིར་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ནི། ཅུད་མོས་སྤྲ་མ་མོང་
 བར་དོན་འབྲས་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

(3) ལུས་བྱེ་བྲག་ཅུ་གཏོང་བ།

གསུམ་པ་ནི། ཅུད་པར་དུ་བདག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
ལུས་ཅན་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་འདི་ཉིད་ཅི་བདེར་ནི་གང་འདོད་
འདོད་དུ་བྱིན་ཐིན་པ་ཡིན་ཀྱིས་ད་ནི་དུས་ཅན་དུ་ལུས་ཀྱིས་གསོད་པ་དང་
ངག་གིས་སྒྲིད་པའོ། དོ་དབྱུག་གིས་བདེག་པ་ལ་སྐྱེས་ཅི་དགར་བྱེད་
ལ་རག་གྱི་ཅི་འདོད་འདོད་ཀྱིས་ཤིག དེའང་བདག་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་...
ཅི་འཇོ་ལྟ་ཆོགས་བྱེད་དམ་ངག་གིས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ཐེར་ལྟ་
བས་ཚེ་འདྲི་བར་བྱེད་དམ་མང་པོས་བཞད་གད་དང་ག་ཞེས་སྤྱ་འབྲ་སྒྲིད་
སྐྱེས་མི་འདུ་བ་ལྟ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱང་ཅུང་གྱི་བདག་གི་ལུས་འདི་ག་ཞན་.....
ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཐིན་ཀྱིས་འདི་ལ་འགལ་སྔོང་མཐུན་སྤྱབ་ལ་
སྐྱེས་པ་ཡི་ཁ་རྟས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་རང་དབང་བའི་འདུ་ཤིས་བཀག་པའོ།
དེ་དག་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་གནོད་པའོམ་ཤིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་.....
བཟང་ངན་གང་ཡིན་པའང་དེ་བྱེད་དུ་ཅུག་ཅེས་རིགས་པའི་ལས་ལ་སྤྱར་.....

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཐ་བའི་རྒྱར་མྱོན་པ་བདག་ལ་
དམིགས་ནས་དུས་ནས་དུས་ལང་ལེམས་ཅན་འགའ་ལང་ཉི་གཅིག་ཀྱང་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིར་བཏུན་ནས་ཕྱི་ཕྱག་དུ་བདག་ལ་.....
དམིགས་ནས་ལ་རྩལ་པོ་གང་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལེམས་ཀྱིས་ཉེ་
གནོད་པར་འདྲོད་པའམ་འོན་ཏེ་དད་པའི་ལེམས་བྱང་ནས་རང་དོན་རྒྱལ་
པར་འདྲོད་ན་གང་ཐག་དེ་ཉིད་དུས་ཉག་དུ་ཐབས་དེ་དག་གིས་ཚས་དང་
ཐང་མིང་ཚགས་གང་འདྲོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འབྱུང་པའི་རྒྱར་བྱུར་
ཅིག་ཅེས་བསམ་པ་རྒྱད་མི་ཐ་བར་བཏུན་ཏོ། །ལེམས་ཅན་གང་དག་བདག་
ལ་མཉམ་དུ་དངོས་ཀྱི་མྱོད་པ་ཁ་ཐེར་རམ་གཞན་གང་དག་ལྷན་དང་ལོངས་
མྱོད་ལ་དངོས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱེད་པའམ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ནས་འབྱུང་པ་དང་
རྒྱར་པ་འདྲིམས་པ་ཚགས་བྱར་ཀ་ལྟ་ཚགས་གཏོང་ཡང་ཅུང་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱིར་བཏུན་མི་ཐ་བར་བཏུན་པ་ཉི། མདོར་ན་ཡབ་ཕྱས་མཐུན་པའི་མདོ་
ལས། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཐམ་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཉི་བའི་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་ཚགས་གཟུངས་པ་ལྟར་བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་དུན་
རིག་དང་བམང་ངན་གྱི་འབྲེལ་ཐོག་གི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲོད་
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེ་

མ་ཁུལ་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྫེན་པའོ།།

(4) རྩི་རྩེད་གི་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱོད་པ།

བཞི་པ་ནི། བདག་ནི་མེས་ཅན་ཁ་ལ་ཞན་དཔང་ཆུང་པ་མགོན་
མེད་པས་ཉམས་སྐྱོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་རྒྱལ་པོ་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
བཞིན་ཏུ་ཆུང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གྱི་ལོ་
གཙུག་པོ་དང་། ལ་རྩལ་ཏུ་བཞུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུང་འབྲིང་པོ་
ལ་གྱུ་བཟང་པོ་དང་ནི་ཆེན་པོ་ལ་གཞིངས་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཏུ་རྣམས་ལ་
ཐམས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ལྷན་རིང་གྱུ་མཆོའི་ཆུང་དབྱུག་ནས་སྐྱེས་པས་
རྩི་ནས་མྱིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཆུ་མེད་པའི་སར་བཟའ་ཤིང་མེ་རྟག་
མེད་པའི་མྱིང་དང་ནི། མཆན་མ་ཡི་གེ་སྐྱེས་ལ་བལྟ་བར་འདོད་པ་
སྐྱེས་ཐང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལྷན་པས་མྱིལ་ནས་མར་མེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
མར་མེ་དང་། འདུག་པའི་གནས་དང་ཉལ་བའི་མལ་འདོད་པ་ལ་གནས་
དང་མལ་བཟང་པོ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་ནད་པ་དང་གན་པ་སྟེ་
བྱ་ཁོལ་འདོད་པར་ཀུན་གྱི་ཅི་བརྩོལ་བ་ཉན་པའི་བྱ་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐྱོལ་
ཅིག །མྱིང་བཞི་སྐྱེས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆར་འཕེབ་རྒྱས་པའི་མེད་པཞེན་
གྱི་ནོར་བྱ་དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གང་ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་
གཉེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་

རིགས་ལྷན་གྱི་ཐོས་གཞན་ལ་གཏོར་བས་ཐོག་ཚད་འདྲ་པོ་ལྟ་དང་།
 སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རིག་འདིན་གྲུབ་ནས་ཆེ་ཉི་མ་བས་རིང་མདངས་པར་།
 ལས་གསལ། ལྟ་བས་ཁྲུང་པོ་བས་ཆེ་བ་སྐགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱུང་བས་ན་
 བཟུག་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་འགྲུབ་འབྱུང་བའི་རིགས་ལྷན་གྲུབ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བསམ་ཞིང་དཔག་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཇི་ལྟར་འདྲ་པ་བཞེས་པས་འབྱུང་བའི་འདྲ་འཛར་ཉི་འདྲ་པ་འཛ་
 བའི་བ་དམར་ཐལ་དུ་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་ས་ལ་སྐགས་པའི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་པ་འདི་ནི་གྱི་ནང་གི་འབྱུང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་།
 འབྱུང་བ་ལྟ་དེའང་གནས་པ་ལྟས་ཆེ་ཞིང་ཁྲབ་པ་བྱ་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་ལྟེ།
 མས་ཉིན་དང་ཆུས་ལྟ་དཔ་དང་མས་སྤྲོན་པ་དང་རྒྱང་གིས་མི་རུལ་བར་།
 བྱེད་པ་ལ་སྐགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ཅིང་གོ་འབྱེད་
 པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིར་འཆ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་དུས་རྟག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པ་མི་ཉིན་།
 ལྟ་སྤྲོན་གཡོ་གོ་འབྱེད་པ་དང་ཐས་གོས་ནར་ཁྲངས་ལྟར་ལ་སྐགས་པ་།
 རྣམ་པ་མང་པའི་ཉིར་འཆའི་ལྟེ་ཉིར་བར་འཆ་བ་ཇི་ལྟར་པའི་རྒྱུའམ་གཞིར་

ཡང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཁྱབ་པ་ཀྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ལས་དང་། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་
 མཐས་གདུགས་ཞེས་ནམ་མཁའ་འདི་མེད་པར་མ་བྱུང་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཁྱབ་་་
 ཅིང་བྱད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམས་ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་་
 དུ་ཉེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་དུ་སྤྲི་ཐམས་་་
 ཅད་མངས་ཀྱས་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བདག་ནི་གང་ལ་ཅི་་
 དགོས་པའི་ཁོངས་སྤྲད་ལྟ་ཆོགས་པའི་ཉེར་འཛའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག་ཅེས་གནས་
 པ་རྒྱན་རིང་བའི་སྒྲིན་ལས་མ། །དེ་ལྟར་སྒྲི་བྱང་བ་འདི་ཉིད་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིར་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། སྒྲི་བྱ་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་ལས་འདེབས་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་བུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིན་
 ལས་ཀྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་མངས་ཀྱས་དང་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་སྤྲིན་ལས་ཀྱ་ཆེ་་
 ཆུང་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་།

(2) དཛས་གཞི་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་དཛས་གཞི་དམ་བཅའ་བ་ནི། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་པ་ལེན་ཆོག་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱལ་པོ་ལྟ་བུ། མཉན་པ་
 ལྟ་བུ། རི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ལེན་
 ཚུལ་ཡང་འཕགས་པ་ཤོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་སྒྲིན་འཇུག་ས་སར་ལེན་
 ཅིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་སྒྲིན་འཇུག་གི་རྒྱུ་པ་སྐྱབས་གཅིག་དུ་
 ལེན་ལ། དེ་ཡང་སྐ་མ་མཆན་ལྟར་ལས་ལེན་ན་རྩ་ཆ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་

ཉིན་དུ་མཚན་ལོན་ལ། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་མ་འཕྱར་ན་འང་ཐོག་ཆེན་
 གྱི་ཉིན་གསུམ་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་དུང་དུ་སྒྲ་ན་འང་ཐོམ་པ་སྒྲི་བ་གསུངས།
 གང་ལྟར་ཡང་དགོངས་སུ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་སད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་བས་...
 སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས་སོ་སོར་ལེན་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲན་གྱི་
 སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་
 སྒྲན་ལེམས་གྱི་ཐོམ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་པ་
 གཉིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་འཇུག་ཐོམ་སྒྲ་... ॥
 སྒྲ་བས་གཅིག་དུ་ལེན་ན་སོ་བྱང་ལྟར་གསུམ་གྱི་ཐོམ་པ་ལེན་ཆེ་སྒྲན་གྱི་དཔེ་
 ལྟར་ལེན་པར་མཚུངས་པས་འདྲིར་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲན་བདག་ཅག་གི་
 སྒྲན་པ་རྒྱ་མཁའ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱད་...
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངས་བྱས་སྒྲན་ཆེན་
 པོའི་མདུན་དུ་དགེ་སྤྱོད་མི་འཇུགས་པས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མོད་དཔག་མེད་དང་། མངས་བྱས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲན་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ནམས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་...
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་
 གྱི་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་དག་གིས་
 ལས་དང་པོ་པ་ནས་མངས་བྱས་གྱི་མའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བས་...
 བྱིང་གནས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་...

པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་སྒྲན་མེད་པ་སངས་ཀྱིས་བྱི་
 གྱི་འཕང་འཕྲོ་བ་པའི་དྲན་ནམ་ཆེད་དུ་སྒྲན་པ་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་ནི་.....
བཞུད་པར་བཅུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 མར་ཕྱིན་དུག་སྐྱེས་ལའང་དུས་འདི་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གིས་དུས་ཆད་...
དང་སྐྱར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅུ་ཞེས་འཇུག་སེམས་.....
 བཞུད་དེ་ཐོས་པའི་ཐོབ་མཆེད་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་ཐ་མའི་ཆེ་
 ཡིན་པས་དེ་དུས་བདག་གི་ཁྱད་ལ་སྒྲན་འཇུག་གི་ཐོས་པ་ཐོབ་པ་ལྟམ་དུ་
 ཐོབ་སྟེ་སྟེ་དགོས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་སྟོན་ལྟར་ན་དང་པོའི་སྒྲན་
 པ་གཉིས་པས་འཇུག་པ་གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་
 ཐོབ་སྟེ་བཞུད་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་དགོས་
 མས་ན་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཐོས་ལེན་པ་འདི་མེན་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བཙུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 ཞེས་པ་འདིར་ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉིས་སྟོད་ཐོས་པའི་ཆུལ་བྱིས་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རལ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་བྱི་ནས་
 མཁའི་ལྷོང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷོང་བཙུན་པོ་བསྐྱད་.....
 དགོས་པ་དང་། འབྱིང་གིས་བྱིས་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷོང་མེར་སྐྱས་ཆས་ནོར་མི་སྟེར་བ་སྐྱེས་བཞི་པ་...
 བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཐ་མས་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་

གསུངས་པའི་སྒྲིག་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གསུང་པས་ཚག་པས་ཅ་ལྟ་ལ་
 རྒྱས་འབྱིང་གསུས་པའི་རིམ་པ་མཛད་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཞེད་པ་
 དང་། ཡང་ཚགས་ལམ་དུ་ཉིས་སྟོད་ཐུག་པ་དང་། སྒྲིག་ལམ་དུ་དགེ་
 བ་ཚོས་སྟུང་དང་། འཕགས་ལམ་དུ་སྐྱེས་ཅན་དྲན་བྱིད་ཀྱི་ཚལ་སྐྱེས་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ཚད་མ་ལ་སྐྱེས་སྟོན་པ་ནས་རང་
 ལུས་གཏོང་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྒྲིག་རྒྱས་དང་བརྒྱན་ནས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པ་
 མཛད་ལ། རང་ལུགས་ལ་ལག་བཟང་གི་ལྷས་པའི་མདྲ་ལས། དུས་དང་
 དུས་སུ་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་ཟད་སྐྱེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་དཔའི་.....
 སྟོད་པ་བྱ་མཚེ་ལྟ་བུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་མི་རྒྱས་པར་རིམ་པར་.....
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་བསྐྱབ་བརྒྱས་སུ་བསྐྱབ་.....
 པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྒྲིབ་ཉི་མང་བར་བྱ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་
 བ། རང་གི་རྒྱས་ཚད་དང་སྒྲིབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གསུངས།

(༢) མཚུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེས་པ།

གསུམ་པ་མཚུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེས་པ་ལ། རང་དགའ་
 བ་བསྐྱེས་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེས་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ལས།

I རང་དགའ་བ་བསྐྱེས་པ།

དང་པོ་ནི། ཞོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྐྱེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཡིས་
སྐྱེས་རབ་དུ་དང་བའི་སྒྲིག་སྐྱེས་རབ་དང་དངས་གཞིའི་ཚགས་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་མེས་པ་བསྐྱེད་དེ་རྩོམ་པ་བརྒྱུད་ནས་རྩོམ་མཁུག་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་
བརྟན་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དུ་རང་གི་
མེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གསེངས་བཞུག་ཅིང་དཔལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་
མེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེང་གི་དུས་འདིར་བདག་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་ལ་དོན་ནས་
འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། མི་མད་དུ། ལེགས་ན་ཐར་པའི་གྲུ་
གསེངས་ལུས་འདི་ཡིན། ཁྱེས་ན་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩ་ལུས་འདི་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟར། མི་ཡི་རྒྱ་བའམ་མིད་པ་ཐོབ་པའང་ཁྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་པར་
ལེགས་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་དུས་དེ་རིང་ནས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་
འཛིབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ད་གྱུར་ཏོ། འདིས་ན་ད་ནི་བདག་གིས་ལས་
ཅི་ལ་བབ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་དང་ཡུན་པའི་ལས་གཞན་དོན་ཁོ་
ན་ལ་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་་་་
སྐགས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རང་་་་
འདྲ་ཡིད་བྱེད་སྐགས་ཀྱིས་ཅ་ལྟང་གིས་གོས་མ་ཁྱུང་བས་ལྟང་བའི་སྒྲོན་
མེད་པས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་རིགས་འདི་ལ་བདག་རང་ཐོག་ནས་པ་རྩོམ་
བྱས་ཐིན་པར་བྱས་ནས་ཁྱེས་ལྟང་གི་ཁྱི་མས་རྩོག་པ་དང་བཅས་པར་མི་་་་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་

མེ། རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་མི་རྟེན་པའི་ཚད་མི་ཤང་
 བས་རྟེ་ཤང་པ་ཞིག་གིས་གནས་བྱུག་དར་བྱས་པའི་རྩལ་གྱི་བྱང་པ་ལས་མི་
 ཞིག་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་མེན་དུ་ང་
 མཆར་དུ་བལྟ་ཞིང་དགའ་བ་ལྟ་ཆེན་པོ་གྱི་བ་ལྟར་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མི་
 ཞིག་ལྟར་ལྟེན་རྟེ། མི་སྐད་དུ། སྒྲིན་བུའི་མཆས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ནི། །
 རྟེན་དབང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཆས་ལྟེ་པའི་
 གནས་ཉིན་མཆས་པའི་རྩལ་ཁྱོད་ནས་མི་ཞིག་ལྟར་བསྐད་ནམས་གྱི་ལྟེན་
 དབང་ཡིགས་པར་གྱུར་ནས་སྒྲིན་ཞེས་རྒྱད་པ་མཆས་ཅད་ལེལ་པར་བྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བདག་ལ་གྱེས་པ་ནི་མེན་དུ་ང་
 མཆར་ཆེ་བར་བལྟས་རྟེ་དགའ་ཞིང་སྤྱི་བར་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 དཔལ་ནམས་གྱིས་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་རང་རང་གི་མཆས་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཚུལ་བཟུན་པའི་སྒྲིན་ནས་མཆས་ལས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་འཆི་བདག་
 གི་བདུད་རྩི་བ་ནས་འཇོམས་ཤིང་འཆི་མེད་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མོ་
 པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལེམས་
 འདི་ཡིན་རྟེ། ལྷན་སྐྱོ་མ་ལས། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་མོ་པ་ལ། །
 འཆི་བདུད་རྩི་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གནས་
 རྒྱལ་ལྟ་ཡང་དུས་ཡིན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡང་

ཡིན་ན། །ཀྱང་སྐུ་ལྷ་ལྷ་མིའི་བྱ་བ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བ་པའི་
བདུན་ཅིའི་ཁོ་བརྒྱ་ལྷ་དུ་མར་མི་འཆི་བར་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལས་མཚན་དུ་...
བཟུན་ཏེ། །མ་བཟུན་པར་ཁོ་བྱེད་ལ་དབང་སྟོབ་པས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་
མ་ལུས་པ་སེལ་བའམ་མེད་པར་བྱེད་པ་མི་རྣམ་མཁའ་མཛད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་
མི་མད་པའི་གཉེར་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཁང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་...
ཡིན་ན། །རྒྱ་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་སྟགས་ཉན་སྤངས་པའི་ནད་དང་...
དེའི་འབྲས་བྱ་ཆུང་མཁིས་བད་ཀན་སྟགས་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱི་ནད་ཡིན་ལ་...
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
དང་བདག་མེད་པའི་ཚས་བཟུན་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནད་མ་ལུས་...
པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་མཐང་པོ་ཀྱན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ན། །ཤེར་བྱིན་ལས། ཉན་སྟོན་ཞི་བ་ཚལ་རྣམས་ཀྱན་
སེམ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེར་ཞི་བྱིད་མཛད་ཅེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་སེམ་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་པ་འཁོར་...
བའི་ལམ་འདིར་ལུན་རིང་འབྲས་ཤིང་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱིས་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་...
ཡི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་སྤྱོད་པ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱག་བཟུལ་...
ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་སྟོན་ཀྱི་ལམ་བཟུན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་...
སྤྱག་བཟུལ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱིས་ངལ་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་

གནས་ཐོན་གིང་བཟང་པོའི་བཞེས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱ་ཕྱ་ཉན་རང་གི་འབྲས་ཕྱ་ཐོབ་་་
 པའང་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་གིང་། རྒྱུ་
 ཕྱ་ཆུང་ཤུའི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་
 དགེ་ཤིག་ཟུང་དྲ་བ་ལྟན་ཏེ། རན་མོང་གཞུག་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་གནས་ལས་
 རྒྱལ་བར་ཕྱབ་ནས་མཐོ་རིམ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ལ་འཁོད་ཅིང་འཇིན་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ཞེས་བྱས་ནི་ལྷ་ཕྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའང་རན་མོང་ལས་
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་རྒྱུགས་ལས་ཞེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་གཞུག་ཀྱི་་་་་
 རེས་ཞེགས་ལ་འཁོད་པའི་ཐོག་མར་མངོན་མཐོ་ལ་འཁོད་དགོས་པས་ན་་་
 ལས་རྒྱུའི་རྒྱུགས་ཕྱའང་གཞུང་ལ། དེ་ལྷ་ར་འཕྲོ་བ་ནམས་མངོན་མཐོ་དང་
 ཐེག་དམན་ཀྱི་རེས་ཞེགས་ལ་འཁོད་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནམས་དང་
 མཐར་དེ་ནམས་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཁོད་པ་ནི་ཕྱང་ཆུབ་ཞེས་པ་་་
 དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་དྲན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆས་ཐེག་པ་་་
 ཆེན་པོ་བཟན་ཏེ་མཐའ་ལས་པའི་འཕྲོ་བའི་ཆུད་ཀྱི་གཙུ་བོ་ཐར་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཙུ་བའི་ཆགས་སྐྱེས་ཉན་མོངས་པའི་བྱིབ་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་པ་
 ཞེས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ཀྱི་དམ་པ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་ནི་བཞེས་་་་
 བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྷ་ཕྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉན་བྱིབ་ནི་མཁོན་
 གི་ཕྱམས་པས། ཞེས་ལྷ་ལ་སྐྱེས་ནས་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉན་མོངས་
 བྱིབ་པར་འདྲོད། །ཅེས་པར་བྱིན་ཏུག་གི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་རགས་པ་

བཅས་ཅད་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་རྣམ་མཆིན་
ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་་་་
རབ་མིང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་དབྱིས་དེ་དུང་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཉྱེང་གསུམ་གྱི་ཞུན་པ་གཅིག་ཆར་དུ་་་་་
 མེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད།
 ཅེས་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞིན་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ན། དེར་
 འཕྲོག་པས་གཞན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་་་
 པས་ན་དེར་འདོད་དོ། །མངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དམ་པའི་ཆས་འཁོར་ལ་
གསུམ་གྱི་ཉྱེང་པའི་ཡང་ཞུན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་དཔེར་ན་འོ་མ་་་
མང་མོ་བསྐབས་པ་ལས་ཉྱེང་པོ་མར་དང་མར་གྱི་ཉྱེང་ཁུ་ཞེས་མར་བཞུས་
པའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཉྱེང་ཁུ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་ལུང་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དིགས་དུག་གི་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་འཕྲོན་པོ་སྤྱིད་པའི་ལམ་སྤྱི་་་
 མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་དམའ་བ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཞིང་
 འཕྲོ་བས་ཕྱག་བཟུལ་བར་ལུང་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་་་
བདེ་བའི་ཁོངས་སྤྱིད་ལ་ལྷུང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བདེ་བའི་མཆོག་འཆི་མེད་ཞི་བ་ཐོབ་པ་

ལ་ཚལ་པ་ཤོང་དུ་ཇི་མཉམ་བཅུན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་བྱེས་་་་
 ནས་ཉེར་གནས་ཞེས་ཉེ་བར་གནས་ཉེ་དཔེར་ན་ཅ་ཤིང་ཆས་ཁ་བཟུང་བ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་ཅན་ནམས་མཉམ་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་མི་ཐོད་པར་འཆི་བ་ལ་ཐག་
 ཇི་ཉེར་འགྲོ་གིང་གཏན་དུ་ཐོད་པའི་སར་ཐོན་ཏུ་མེད་པས་འགྲོན་པ་ཆེན་
 མོར་ཟུར་པ་ནམས་གང་འདོད་པའི་བདེ་བས་ངམས་ཤིང་ཆམ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཞེས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་ན་ཞེས་དོན་བཟུས་ཉེ་བཅུན་པོ།

2 གཞིན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུག་པ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཤད་གཞི་ཐོན་དུ་མང་ཉི། མགྲོན་དུ་
 འཁོད་པ་ཡིན། ལྷན་འཁོད་ན་བདག་གིས། དུས་ནམ་འཁོད་ན་དེ་ཤིང་
 ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཁོད་ན་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 ཞེས་དཔའི་ཆེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་ཐར་ཉེ་དཔེར་པོ་བཞག་
 པའི་མདུན་དུ། ལྷ་འཁོད་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་་་་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པོས་ཉེ་ཅི་ཐུན་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལོ་འཁང་ཉིད་དང་ནི། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་་་་
 མཐའ་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་དང་མི་མི་བདེ་བ་ཐུན་ལུས་ཆགས་
 པ་ཐུན་པ་ལ་མགྲོན་དུ་པོས་ཐིན་གྱིས་གཙང་ཤིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་
 རྩ་ཅུ་ལྟ་ཚལ་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་ཚལ་པ་ཐམས་ཅད་་་་

དགའ་མང་གིས་སྒྲིག་ཅིས་དགའ་བ་པམྱེས་ཏུ་གཞུག་པས་དེ་དག་གིས་རྗེས་
སྐྱེ་ཡི་རང་བས་ཡན་ཡོན་གྱི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ཅིང་འཁྱར་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།
དེ་དག་དཔང་པོར་གཞུག་པས་རང་གི་རྩ་ཆ་དང་ཐུལ་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་རང་
འཁྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

༢ ལིབྱའི་མཆན་སྒྲིག་པ།

ལིབྱའི་མཆན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་...

ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐམས་གཙུག་པོར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་...

ལིབྱ་གསུམ་པོ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིས་པ་མི་ཉམས་

པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས།

གཅིག འཇུག་ཕྱག་གི་གནས་ལ་གསོལ་པ་ལྟར་

ལེན་པ་བག་ཡིད་ཀྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱད་
པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། འཇུག་ཕྱག་གི་གནས་ལ་གསོལ་པ་ལྟར་
ལེན་པ་བག་ཡིད་ཀྱི་ལེའུ་ལ་གཞུང་དང་མཚན་ནོ།

༡ གཞུང་དཔྱད་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

(༡) མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་
མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་བྱིན་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་གཉིས་
ཀྱི་འདུ་ལ། དེ་ལས་ཐུ་མ་བསྟན་ཐིན་ནས་བྱི་མ་ལའང་བྱིན་པ་ནི་ལེའུ་
ཐུ་མ་ཉམས་ལས་བསྟན་ཅིང་ཁྱད་པར་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤྱིས་ལེད་ཀྱི་ནལ་.....
འབྱར་ལེན་པས་དགེ་སྤྱང་རི་ཁྱོད་པའི་བྱིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཆེན་མ་

གཞུང་མ། ཚུལ་སྤྲོམས་ནི་པག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེའུ་གཉིས་དང་
 གཞན་བཞི་མེའུ་གྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཐོབ་ཚུལ་
 བསྐྱེད་བྱ་ནམས་བྱངས་ཀྱིས་བཅོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་སྤྲོམས་
 ཉིད་བྱང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནི་པག་ཡོད་དང་བྱན་ཤེས་ནམས་ཇི་སྟེན་གཞུངས་
 མ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་རང་བྱུང་ལ་བཞུགས་དགོས་ལ་པག་ཡོད་མེད་
 མར་རང་དགར་ལུས་ངག་བཅོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཐོས་ཀྱིས་དུ་མང་ཉི་
 རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་ཐུང་བ་བྱིད་མཁས། རིག་པ་ཙམ་ཚུང་།
 རུལ་བསྐྱེད་པས་མཐའ་མི་འཁྱུལ་བས་ན་པག་ཡོད་བཞུན་ཏེ་ཐོས་པས་མ་
 སྐྱེས་གཞུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་སྤྲོམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འབད་པ་གཅེས་ཏེ། ལཱི་དབང་པོས། སྤྲོམས་ནི་ལྟ་དང་མི་ལྟའི་ས་བཞིན་
 དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གཞུངས། །ཞེས་དང་།
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །བསྐྱེད་པ་
 ལ་ནི་རབ་དུ་ཐུང་། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
 བའས་གཞི་རྟེན་ཚུལ་སྤྲོམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་སྤྲོམས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་མི་ཤེས་བསྐྱེད་བར་སྐྱེས་པ་མཚར། །ཞེས་
 གཞུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅོ་བསྐྱེད་ལ་མོགས་པའི་དགག་
 ཐུབ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐུང་དོར་རམ་.....
 འཁུག་ཐོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ཡོན་པ་པག་ཡོད་གྱི་ར་པོ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་རྟེན་རང་བྱུང་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུང་དོར་ལ་འབད་

དགོས་ཏེ། ཏིང་འཛན་ཀྱལ་པོ་ལས། སྤྱི་མཁའ་དང་ཐོས་དང་གཏོང་དང་
 བཞུང་ལ་ཤིགས། །དགེ་བའི་ཆོས་ལུ་བཞུང་པ་མེ་བྱེད་པ། །ཀུན་གྱི་
 ཅ་བ་བཀ་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེར་ཐོབ་བྱེད་ཅེས་བདེ་པར་གཤེགས་པས་
 བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀ་ཡོད་བཟེན་པ་ལས་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཞེས་པར་བྱས་ཏེ་ཀྱལ་བའི་གྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུར་
དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲ་ནས་སྤྱི་གྱིར་ཡང་མི་འདྲར་བར་རང་
ཁྱེད་ལ་རབ་དུ་བཟུང་པར་བཟུང་ནས། ཁོ་ཁོ་དང་གྱི་བཞོལ་གྱིས་གཤེལ་
བ་མེད་པར་དུས་ཏེག་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅ་ལྟར་ཏི་ཤུ་
ཤིགས་དགག་ལྷུབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བའམ་མི་ཉམས་པའི་
དོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་བས་དགོས་མོ། །དེ་ལ་ཀྱལ་བའི་གྲས་
 ཞེས་གྱིར་སེམས་མཆོག་བཟུང་པ་མི་གཙུག་གྱིས་པ་གཙུག་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་འདྲིམ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མི་འགྱུར་
 བས། གཙུ་ཆེར་དོན་གཉིས་མཁ་བྱར་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཤིགས་བྱང་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱ་ཆེན་པའི་སྒྲ་ནས་ཆ་ག་ཆད་ལྟན་གྱིས་ཆུལ་.....
 བཞེད་དུ་བྱང་ཐོས་རང་ཁྱེད་ལ་ཐོངས་ནས་བཟུང་ཀྱལ་གྲས་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་ཞེས་འདྲིམ་གྱི་བྱང་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟུང་

བཟུང་གེས། མི་ཚུག་པ་མི་མེས་ཀྱིས་སུ། །མེས་དེ་ཡང་དག་སྒང་
 ཟུར་པ། །གེས་མེས་བཞེད་ཆེ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་
 འདི་ཅེ་ལ་བབ་བྱང་མི་གཏོང་ང་ལྟམ་པའི་འདུན་པས་བཏུན་པར་འཇིན་...
 དགོས་ཏེ་འདུན་པ་གཏད་ནས་མི་ལས་མེན་དགོས་ལྟམ་དུ་འདུན་པ་གཏད་
 ན་མེན་པར་འཇུར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདུན་པ་གཏད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།
 བསྐྱབ་ལས་མི་འདྲའ་གེས་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་བྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ལ་
 དཔེར་ན་གེས་མཁས་མཁས་ལྟན་ལྟན་བྱས་པས་ཅེ་ཡང་མི་འོང་བས། བྱང་
 ཆུབ་མེས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙུ་
 བོ་གང་ཡིན་གེས་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་སྤང་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་སྤང་བྱ་ཅ་ལྟར་བཙོ་བཟུད་དང་། སྤོན་འཇུག་གི་ཅ་ལྟར་དང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་ལྷ་པོ་མཛོ་ལས། ཅ་ལྟར་བཙོ་
 བཟུད་གསུང་པ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ཆོགས་བཙད་དུ་བཏུས་པ། དགོན་མཚན་
 གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ལས་ལས་པ་ཡི་ལྟར་བར་འདྲད། །དམ་
 པའི་ཆས་ནི་སྤང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུང་བ་ཡིན། །ཚུལ་
 བྱིས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤང་ལ། །འུར་སྤྱོད་འཕྲོག་དང་བདེག་པ་དང་།
 བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་དུ་བྱང་ལས་འཕྲུག་པ་དང་།
 སྤྱོད་དང་འབྲལ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་།
 བྱོག་པར་ལྟ་བུ་འཇིན་པ་དང་། །སྤྱོང་ལ་སྤྱོད་པར་འཇིག་པ་ཡང་། །
 ཅ་པའི་ལྟར་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །སྤྱོད་པ་མ་བྱས་མེས་ཅན་ལ།

རྩེད་པ་ཉིད་ནི་འཇོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་པ་ནས་ས།
 རྩེད་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་འཇོན་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་པའི་ཡོངས་ཐུངས་ནས།
 ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྩེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སྐྱེད་པ། །སྤྱོད་
 བར་འཁྱར་བ་མེད་ཞེས་འཇིག་། །མ་རྩལ་དག་ཀྱང་འཇིག་འཁྱེད་དང་།
 རང་གི་ཡན་ཏན་འཇོན་པ་དང་། །རྩེད་པ་དང་ནི་འཁྱར་ཉིད་དང་། །ཆི་རྩ་
 འཇོན་པ་ལས་གཞན་སྤྱོད་དང་། །འདྲེན་ནི་ཐབས་མ་འཇོན་པའི་ཞེས།
 རྩེད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅད་འཁྱེད་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུན་བྱེད་དང་། །ཐུན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཞི་གནས་འདྲར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཇོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ནས་ས། །ཁ་རྩེན་བྱེད་ལ་ཐུན་པ་དང་། །འདི་དག་ཅ་བའི་ལྱང་བ་ཉི།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཆི་ལས་འཇགས་པ་ནས་ལྱང་བའི།
 མདུན་ཏུ་འཁྱེད་ཉི་བཞགས་པར་བྱ། །ཞེས་རིམ་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་
 བ་ལ། །སྤྱོད་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་ལ། །དམངས་པོ་ལ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་
 འཁྱེད་པཅས་འཇོན་པ་འཁྱེད་པ་ཞགས་ཐབས་དང་འཇོན་པ་འཁྱེད་ཉི།

གཉིས་པ་ནི་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་
 གྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་
 བྱེད་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅ་བའི་ལྱང་བ་ཉི་བའོ་
 ཞེས་ཐེག་དམན་ཏུ་སེམས་འཁྱེད་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཏུང་པ་སྤྱོད་སེམས་
 གྱི་ཅ་ལྱང་དང་། དཀོན་མཆོག་འཇོན་པ་ལས་གསུངས་པའི། འཁྱེད་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པའི་ཅ་ལྟར་ཉེ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིན་མཁས་
 བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་པའི་ཚད་ཅམ་ཞིག་...
 གྲང་ནི་བསྐྱབ་པོ་ལྟམ་པའི་སྒྲིལ་པས་འཇུག་མཁས་གཏོང་གི་རྒྱལ་ལས་
 མཁས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱར་བ་ཅམ་གྱིས་ཅ་བ་ནས་མི་གཏོང་ངོ། །མདོར་
 ན་ཉེས་སྦྱད་ཐང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་དྲག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 མཁས་ཅན་ལ་མན་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་
 བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་སེམ་དགོས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱད་ནི་བྱ་བ་མང་ལ་བྱེད་པ་མང་བ་ཏེ། མཁས་ཅན་གྱི་
 མཁས་ཅན་ནམ་པ་མཁས་ཅན་གྱི་མཁས་ཅན་དུ་སྦྱིན་པའི་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་སེམ་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་སྒྲིབ་མི་བཟོད་...
 ན། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉིར་བ་དང་། སྒྲིན་པ་འདི་འགྲེ་ཡང་རུང་།
 འགྲེ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། མད་བྱང་
 རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཐུང་ཀྱང་རུང་། ཉག་དུ་སྦྱན་མི་འཆད་
 པར་དྲན་པར་གྱིས་སྟོན། ཁིད་ལ་གྱིས་སྟོན། རྒྱལ་པོ་སྟོན། ཁངས་ཀྱིས་
 དང་བྱང་ཆུབ་མཁས་དཔའ་དང་ཉན་མོས་དང་རང་མངས་ཀྱིས་དང་། མ་
 མའི་སྒྲིབ་པོ་མཁས་ཅན་དང་། བདག་གི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་མཁས་ཅན་བསྐྱས་ཏེ་ཇོས་སྒྲིབ་པོ་རང་
 བའི་མཚན་གྱིས་ཇོས་སྒྲིབ་པོ་རང་བར་གྱིས་སྟོན། ཇོས་སྒྲིབ་པོ་རང་ནས་བྱང་

སངས་ཀྱིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་ཀྱིས་དང་ཉན་
 ཐོས་ནམས་ལ་མཚན་པ་བྱལ་ཅིག །བྱལ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྱན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་
 དུས་གསུམ་དུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྟེན་
 ཤིག །བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་དེ་ཉར་ཞུགས་ལ་བྱལ་པ་གྱིས་ཤིག །བྱལ་
 པའི་མིད་ཀྱང་མི་ཉམས་ས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཚྲགས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་མྱོན་པ་དང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 དང་དེ་སངས་ཀྱིས་གས་བཅས་ལ་འབྱལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པར་
 གསུངས་པ་འདི་དང་། ལག་བཟང་གིས་ཀྱས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ལྷམ་པའི་འདུན་པ་
 མ་བཤེད་ན་ཤོར་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་འདུ་པར་གསུངས་
 པས་ན་དེ་ཕྱིན་དུག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟན་ཅིང་ཉིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་ཡན་པ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཡིན་ནོ།

(2) ཀྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡིད་པར་བྱ་
 བ། ཉིན་དལ་འཕྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ། མང་བྱ་ཉན་

མཐུན་པ་ལ་བསམ་ཞིང་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

1 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་ཞིང་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ། བསམ་པ་མཇུག་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ། ལྷན་པ་
བཙུན་འགྲུས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས།

(1) བསམ་པ་མཇུག་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ།

དང་པོ་ནི། བཟའ་ལ་རྟེ་ཅི་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་བརྟམ་...
པའམ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་དོན་...
ཡིད་མེད་སྐྱེས་ཆུང་བད་བརྟགས་ཀྱང་ཞིབ་པར་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་...
མི་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་དམ་བཅས་པར་བྱས་པར་ལྷན་...
ཀྱང་། ཁས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བའམ་མི་བྱ་བར་བརྟེན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཞིབ་...
པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་སྐྱེས་དོར་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་རེ་...
ཤིང་འཐད་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྟེ་འབྲུལ་པ་ཆུང་...
བད་ཀྱང་མི་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་...
མཇུག་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་བྱམས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་རབ་...
ཆེན་པོས་གང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཇུག་རིན་པོ་ཆེ་...
འདི་ལན་ཡན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་རང་རྟོག་...
ཀྱིས་ཀྱང་ལན་ཡན་ཀྱི་ལེའུ་འི་སྐབས་སྐྱེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས།

རིན་ཏུ་དོན་ཆེན་ལྟན་པ་ལ། རྒྱུ་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ།
ཞེས་བཏུར་བཏུར་ནས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ཞེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྤངས་མིན་ནས་ད་བསྐབ་པ་ལ་སྤྲོབ་མི་
རྒྱས་ཞེས་བྱི་བཞོལ་ལས་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་བསྐབ་བྱ་ལ་
འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐར་བཟུན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ཞི་ལྷག་བཟུལ་ལས་བསྐུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
འགོད་པར་དམ་བཅས་ནས། དེ་ཐུར་བ་ལག་ལེན་བྱི་མོ་ནས་ལས་ཀྱིས་
བསྐུབ་པ་ལ་བརྟུན་པར་མ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་དག་
ཀུན་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་བྱིན་པས་བསྐུས་པར་
བྱས་པས་བསྐུ་བ་པོ་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འབྱར་ཏེ་དབྱལ་བ་ལ་སྤར་
པའི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འབྱར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དེས་ན་ཇི་ལྟར་དམ་
བཅས་པ་བཞིན་དུ་བསྐུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་དགོས་སོ། །དེའི་ལྷ་མཆན་
དངོས་པོ་ཡལ་པ་མན་ཆང་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱང་མད་ཅམ་ལའང་། ཡིད་ཀྱིས་
འདི་ལ་འདི་ལྟར་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱས་ནས། མི་གང་གིས་དངོས་
ལྟ་དེ་ལྟར་པར་མི་བྱེད་པ་མི་མི་དེ་ཡང་མི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱར་རོ་ཞེས་
ཆོས་ཡང་དག་པར་ལྟར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དཔེ་བུ་ཞི་
བཞག་ལས་བྱང་། རྒྱང་མད་གཅིག་ལྟར་པར་བསམ་ནས་མ་བྱིན་ན་ནི་མི་

དུགས་ལུ་སྤྱི་ལ་དམ་བཅས་ནས་མ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་འགྲོའི་
 ཞེས་གསུངས་ན། སྤྱི་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རང་
 གིས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཞི་བཤག་པས་ནས་མཁའི་གར་བྱ་བ་ཀྱི་...
 སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་མགྲོན་དུ་གཏོར་བའམ་པོས་ནས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་
 པ་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱབ་
 པར་མ་བྱས་པའམ་མ་བྱིན་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་...
 དང་ལྟ་མིན་ལ་སྤྱི་གས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྒྱན་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་...
 པས་ན། བསྐྱེད་བ་བྱེད་པ་པོ་བདག་བདེ་འགྲོར་ཇི་གར་འགྲོ་བར་འགྱུར་...
 རམ་སྤྱི་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལྟར་ན་པད་དཀར་དུ་བྱ་རིམ་བྱས་ཐོན་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་སྤྱི་གས་བཅས་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་...
 བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་པི་ན་མི་བར་བྱུར་
 པ་ལ་བདུད་རླིག་ཅན་བྱམ་ཟེར་སྤྱལ་པས་ལག་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གཤས་བཅད་
 དེ་གཤན་པས་བྱིན་པས་མ་གུས་པས་བྱིན་པ་མི་ལེན་ཟེར་ནས་བསྐྱུར་བ་ལ་
 སྦྱོར་བར་བྱུར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཡང་རང་ཐར་པ་དག་བཅོམ་པུ་ཚོའི་
 ཅིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་སྦྱོན་བྱང་སེམས་བསྐྱལ་པ་བཞི་...
 བཅུར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པའི་མི་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ཡང་...
 རང་རྒྱལ་དུ་བྱུར་པར་གསེར་མདོག་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་བཙོན་དུ་གསུངས་...
 པ་དག་དང་འགལ་ཁོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་གས་...

པའི་མི་གང་གིས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱང་ཡང་དེ་དག་རང་ཉིད་ངན་...
 འགྲུལ་མ་ལྟར་བར་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི།
 རང་རང་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆུལ་གིས་གིས་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཆུལ་ན་ཆོགས་པ་...
 རྣམས་ཆུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱི། མི་སྐད་དུ། མ་ཕྱི་
 མཛད་མ་བཟུ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཁྱུ་མི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །དེ་མཆིན་
 པ་ནི་ཀྱན་མཆིན་ཏི། །ཀྱན་མཆིན་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཁྱུ་འབྲས་ལྷ་ཞིང་ཞིབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཁོ་ནས་མཆིན་ཅིང་གཟིང་
 པའི་བྱང་ཆོས་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པས་བསམ་
 པའི་ངལ་བས་ཅི་གིས་བྱ་གྱེས་པ་གྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་ཐུན་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་པའི་གནས་ལྷ་གཞུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་
 མི་ཤེས་པ་ཞེས་ནས་ཐུང་དང་ནས་བཤད་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ནི། ཐབས་
 ཀྱིས་བྱང་དུ་མིན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ལེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱོལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དང་། བུ་ཕྱ་ཏི་ནི། ཀྱན་ཐོབ་བྱང་སེམས་
 བྱང་ཡང་དོན་དམ་བྱང་སེམས་མ་བྱང་བ་ཞེས་དང་། འདིའི་འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཡང་ཐར་པའི་སེམས་མ་གྱང་པའི་རྣམས་པས་...
 ཐར་པ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱོལ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིས་བཤད་དོ། །དེ་
 ལས་དང་པོ་ནི། མཛད་བྱན་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་

| བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ལྟར། དེ་ཡང་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་བྱང་ལམས་
 བཏང་ཚུལ་ལས་ཀྱང་མྱར་མྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། གཉིས་པ་འདི་
 ཡང་འཐད་ཚུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འདུག་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བདག་
 མེད་གཉིས་ཉིགས་ཆེ་ཀྱན་ཇོ་བ་བྱང་ལམས་བཏང་བར་ཇི་ལྟར་འཐད་ལྟར་
 པ་སྟགས་གང་ལའང་དབྱད་གཞི་ཆེ་ཡང་དགོངས་པ་བསྐང་བར་བྱས་ཤིག །
 དེ་ཡང་སྒྲིན་ལམས་གཏང་བ་ལའང་། དབྱ་མི་ཤ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་
 ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལ་ལན་འདྲགས་པའི་དུས་བྱང་ན་མི་བཏགས་གནོད་པ་
 བསྐྱུག་པའི་དུས་བྱང་ན་ཡང་མི་བསྐྱུག་ལྟར་པས་ལམས་ཅན་སྒྲིས་བཏང་བ་
 དང་། ཐེག་དམན་དུ་ལམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅ་ལྟང་བྱང་བ་གསུམ་
 ཀྱིས་བཏང་ལ། བྱང་ཚུལ་ལམས་བཏང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཚུལ་ལམས་དཔལ་
 རྣམས་ལ་ལྟང་པའི་ནང་ནས་ཤིན་དུ་ཉེས་པ་ལྡི་བ་ལྟེ། འཕགས་པ་ལྟང་
 པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལས་བཅུ། །སྤྱིད་
 ཀྱང་རང་ཚུལ་དབྱ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ས་
 སྤྱིན་བྱང་ཚུལ་གྱིས་སྟམས་པ་ཡིན། ལམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ལས་ལས་བས་
 ཀྱང་ཤིན་དུ་ལྡི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུ་མཚན་འདི་ལྟར་ལྟང་
 བ་དེ་ནི་བྱང་བར་བྱར་ན་ལམས་ཅན་ལ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པ་ལ་
 རྣམ་པ་དམན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལམས་ཅན་སྒྲིས་བཏང་
 པའི་ལྟང་བ་བྱང་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་ལྟག་མེད་མ་གྲུབ་ཀྱི་

བར་དུ་མེས་ཅན་གྱི་དྲན་བྱེད་ཀྱང་ནམ་མཁམ་གར་ཐུབ་གྱི་མེས་ཅན་...
 གྱི་དྲན་མི་རྣམས་པས་མེས་ཅན་གྱི་དྲན་ལ་དམན་པར་འགྱུར་ལ་སངས་
 གུ་ལ་འགྱུར་ན་ནམ་མཁམ་གར་ཐུབ་གྱི་མེས་ཅན་གྱི་དྲན་ལ་ཆེན་པོ་བྱེད་...
 བར་འགྱུར་ར། །དེར་མ་ཐད་གང་མེས་ཅན་གཞན་འགྲུབ་ཞིག་གིས་ལུན་
 རིང་པོར་ལྷ་ཅི་དུས་སྐད་ཅིག་གི་བར་ཅས་དུ་ཁང་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་དཔའ་
 འདིའི་བསྐྱོད་ནམས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དང་གོགས་བྱེད་པར་གྱུར་ནམ་གེུ་
 བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་མེས་དེ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲན་ལྟུང་པ་ལ་...
 དམན་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པས་བྱེད་པ་པོ་དེ་མི་ངན་འཁྱར་
 རྒྱུ་བའི་བྱངས་ལྟ་མཐའ་བྱུག་པ་མེད་པ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རབ་དུ་ཞི་བ་...
 ནམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བུ་
 སྲིང་གི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པ་འཛུགས་ཅིང་སྲིག་བཅད་པ་བས་...
 ཀྱང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་དཔའི་དགེ་བ་ཐ་ན་དུད་འཁྱོལ་ཐན་...
 ཆངས་པ་གཅིག་ཅུ་ལྟར་པའི་བར་ཆད་བྱས་ན། དེ་ནི་དེ་བས་ཐིག་པ་
 ཆེས་བྱངས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། མངས་ཀྱས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལའང་བསྐྱོད་ནམས་
 ཞེས་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་གྱི་བར་ཆད་དང་དེ་བྱེད་མཁན་ལ་ཇོགས་བྱང་བྱིར་...
 བསྐྱོག་ཐོག་དམན་མེས་ཅན་བསྐྱེད་གྱི་ཅེ་ལྟུང་དང་བྱེད་པའི་ལུས་བྱང་ཆུབ་...
 མེས་ཅན་དཔའ་དེས་སྐྱོན་མེས་ཅན་བྱང་བས་མེས་ཅན་གྱི་དྲན་ལ་དམན་ཞེས་

རྒྱ་མཐོང་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཉི་མུ་མཚན་ན་མ་
 འཕྲུལ་པ་མེམས་ཅན་མང་པོ་ལྟ་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མཛན་མཐོང་མོ་
 བདེ་བ་ཙམ་ཡང་བཞིག་ན་བདག་ཉིད་མཛན་མཐོང་བདེ་བ་ལས་ཉམས་དེ་
 ངན་འགྲོར་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱས་པས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་མ་ལུས་མཐའ་ལྷས་
 པའི་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མུ་བཞིག་པས་བདེ་
 འགྲོ་ལས་ཉམས་མེད་པར་འགྲོར་སྒྲིབ་མཐའ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་
 གྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ཉི་མུ་མཚན་ཡང་དེ་ཉི་མུ་ཆུབ་སེམས་བཟུང་
 ཀྱི་གཞས་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལ་དེ་འགྲུབ་ན་སྒྲིབ་འོད་ཟེར་སྣ་
 ཚོགས་ངན་སོང་གསུམ་ཚོགས་སྒྲིབ་བྱེས་ནས་དེ་དག་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་དེ་
 བ་ལ་འགོད་པ་ཤིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྱང་
 བ་བྱང་ལང་སོར་རྣམ་དང་མི་འདྲ་བས་གཉེན་པོས་བཞགས་དེ་སྒྲར་སེམས་
 བཟུང་སྒྲང་བས་གསོ་བར་བཞེས་སྒྲམས་ན་གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལྟར་རེས་འགའ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་བའི་ལྱང་བ་སྒྲིབས་ལྟན་བྱང་བ་དང་རེས་འགའ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབས་དང་ལྟན་པ་སྒྲང་བ་དག་འཁོར་བར་རེས་ཚས་
 གྱིས་འདྲེ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། གནས་སྐབས་ས་དང་པོ་ཤིགས་སྒྲིབ་པ་ལ་
 ལྟན་རིང་དུ་ཤིགས་ན་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྐབ་པ་ལ་ལྟ་གྲོས་

གྲང་ཅི་དགོས། །དེ་ལ་གལ་ནི་ལྷུང་པ་བཞགས་ཚུ་བཅ་ཀྱིས་དག་ནས་ངན་
 མིང་དུ་མ་བྱེས་ཀྱང་རང་རྒྱད་ལ་མེན་ཏན་གསར་དུ་བྱེ་བའི་གཞག་བྱེད་.....
 བཅ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་མེན་ཏན་བྱེ་བ་ལ་བུན་རིང་དུ་ཐོགས་པར་
 འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་དེ་མོ་བཅ་གྲག་བདུན་གྱིས་མཚན་གྱི་དངོས་བྱུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཏིལ་ཐུར་གང་ཞོག་ནས་ཐངས་པས་ཐ་བ་བདུན་.....
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷུང་དེ་དེ་ལྷ་
 བཅ་ན་སེམས་བཞེད་པའི་དུས་རྒྱ་ཇི་ལྷུང་ཁས་ཐང་ཞིང་དམ་བཅས་པ་.....
བཞིན་དུ། བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པས་བག་མེད་པའི་རྣམ་ནས་བསྐྱབ་
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

(2) རྒྱུང་བ་བཙུན་འབྱས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ།

ཀུན་ལ་ནི། དེང་ནས་སམ་དེ་རིང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་.....
 ཐང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་འདི་ནས་
 དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་པར་འོག་ནས་འོག་དུ་ངན་མིང་ནས་ངན་མིང་དུ་བྱེ་བ་
 བཞུད་མར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་བཤལ་བྱང་བར་འགྱུར་ར། །འོན་ཀྱང་བདག་
 གིས་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན་འང་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་
 བདག་ངན་མིང་དུ་མི་གཏོང་བར་སམ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲིན་...
 འགྲོའོ་ལྟ་ན། ཐུར་ཁང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཡིད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་

འདས་གྱུངས་མེད་པ་བྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་འདས་པར་གྱུར་
 གྱུར། དཔེར་ན་གསོར་མི་རྒྱུ་བའི་ནད་པ་ལ་སྒྲན་པས་མན་མི་སྟགས་
 པ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་རང་གི་ཐྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྟེན་པས་སངས་
 གྱུ་མང་པོ་དེའི་གསོ་བའི་རྟེ་མན་གདགས་ཤིང་འདྲིན་པའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་
 མ་གྱུར་རྟེ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐ་མ་སྦྱོར་ཀྱན་མད་
 མན་ཏན་ཀྱན་ལུན་བདག་ཅག་གི་སྦྱོར་པའི་མདུན་དུ་ལྷས་ཐྱིན་མཛན་སྐུམ་
 དུ་དཔྱལ་བར་ལྷང་བར་འདྲིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ད་དུང་ངམ་ད་ལྟོ་
 རྒྱུ་ཡང་ཐུར་གྱི་སྦྱོད་པ་དམན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དགེ་བ་མི་
 བསྐྱབ་པར་ཐྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་ན། ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འང་འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྟེ། ངན་འགྲོར་
 གྱེ་ཞིང་གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་མཛན་མཐོར་གྱེས་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་
 ནད་མང་བ་དང་ལྷགས་སྦྱོག་སྟགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་། རལ་གྱི་སྟགས་
 ཀྱིས་བཅད་པ་དང་དགྲ་རྟེ་སྟགས་ཀྱིས་གཤགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་
 གྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

2 རྟེན་དལ་འབྱུར་ལ་བསམ་རྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ།

གཞིས་པ་རྟེན་དལ་འབྱུར་ལ་བསམ་རྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་དལ་
 འབྱུར་རྟེན་དཀའི་ཚུལ་ལ་བསམ་རྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། ངན་སྐང་ལས་

ཐར་དཀར་པ་ལ་བསམ་ཏེ་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་
དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

(1) དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆུལ་ལ་བསམ་ཏེ་བག་ ཡིད་བར་བྱ་བ།

དང་པོ་ནི། ལུ་ཏུ་མ་ལྟོ་རའི་མ་རྟག་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་...
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའམ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བརྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡིད་
པ་དང་། རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་
རིམ་པར་གཞན་འབྱོར་དང་རང་འབྱོར་ལྡན་པ། མི་ཁྲིམས་པ་སྤང་བས་
དལ་བ་དང་གསུམ་བརྟན་རྟོ། །མཐུན་རྟེན་འཇོམས་ཤིང་འགལ་རྟེན་མེད་
པས་དགེ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་འགྲུབ་དུ་རྒྱང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་
དགོན་པ་ཡིན་ན་ད་པེས་ཅམ་ལས་དུས་གཞན་ནམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་བས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ལ་འབད་པར་བྱ་
དགོས་ས། །དེ་ཡང་འགལ་རྟེན་ནད་མེད་པའི་རྟེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
ཞིང་། མཐུན་རྟེན་མས་གོས་ལ་སྤགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་དགྲ་གདོན་
སྤགས་ཀྱིས་རྟེན་པར་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། གསོན་པའི་ཆེ་འདི་ནི་སྤང་
ཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་བརྟན་མི་རྒྱང་བས་བསྐྱུ་བ་རྟེ་སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་གིས་
ཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་འདི་ནི་ལྟན་རིང་མི་གནས་པས་ཐང་གཅིག་

གིས་བརྒྱན་པོའམ་གཡར་པོའི་ཀ་ཆ་བཞིན་དུ་གདན་དུ་སྦྱད་པའི་དབར་...
 མེད་པར་བདག་པོ་དང་འདྲ་བའི་འཆི་བདག་གིས་ནམ་ལེན་ངེས་པར་དུ་...
 དྲི། །བདག་གི་སྒྲིན་ཆད་ཀྱི་སྦྱད་པ་སྐང་དོར་ལ་བག་མེད་པར་མི་གེ་བ་
སྦྱད་པ་འདི་འདྲས་གནས་པར་བྱེད་ན་ནི་དུ་ཕྱིན་ཆད་ཐར་པ་ལྟ་ཏེ་མཐོ་
ཤིས་མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཕྱོམ་པར་མི་འགྱུར་བ། དཔེར་ན་སྒྲིན་ཀྱི་འཕྱོམ་པ་
 གྱི་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱི་མཚན་ནང་དུ་སྦྱན་པ་དང་ཆེ་སྒྲིན་བདག་
 འདིར་སྦྱོར་སྒྲིན་ཀྱི་ཕྱང་ལ་དུ་ནི་མང་བས་གྱི་མཚན་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟ་
 གུས་པ་ལ་བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱང་ལ་བྱུང་བས་...
 ཡིན་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོམ་པར་མ་ར་པར་...
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན། དྲིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བ་པ་ལས་
དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཡལ་ཅིར་གཞན་
 གྱི་སྒྲིག་བཅད་ནས་གཤམ་མ་རྟེན་ན་སྒྲིག་མི་འཆི་ཞིང་གཞན་པ་མེད་ཐབས་
 ལ་མི་བས་ཀྱང་མཁས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་འཐད་པ་ནི་འདི་འདྲའི་དལ་
 འགྱུར་སྦྱོམ་པ་གང་གི་ཆེ་སྒྲིན་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྦྱད་དུ་ཅུང་བའི་སྐལ་བ་...
 དང་ལྟན་བཞིན་དུ་ཡང་། དགེ་བ་ཅུང་མད་ཅམ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་
 པར་གྱུར་ན། ཆེ་བྱི་མ་དྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་དུ་འགྱལ་བ་ལ་སྟེ་
 པའི་སྦྱག་བཟུལ་གྱིས་གཟིར་ཞིང་སྐང་དོར་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱོང་པར་གྱུར་པ།

དེ་མི་ཆེ་བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་གིས་བྱར་མཛད་དེ་བྱ་བ་མཁས་མེད་དོ། །ངན་
འགྲོ་ལས་འགྲོག་པར་ཡང་མི་རྣམས་ཉེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་དེ་དགོ་བ་ཆུང་
ཅ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆགས་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་ཉེ་ཉེ་
པར་བསགས་ན་ལུན་རིང་པོར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བྱག་བརྒྱར་ཡང་དེ་ངན་
འགྲོར་བརྒྱད་མར་ལྟར་བ་ལས་འདི་འགྲོར་གྱི་བ་ལྟ་ཅི། བ་ན་འདི་འགྲོའི་
གྲ་ཅས་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཁྱེ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་པཅམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གདམས་པའི་མདོ་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བརྒྱང་
གི་དཔེར་གསུངས་པ་ས་གཞི་འདི་མཁས་ཅད་ཀྱི་མཆོར་ཆེར་བྱར་གྱིང་དེའི་
ཁར་ཆུང་གིས་བྱགས་མཁས་ཅད་ཏུ་ཁྱར་གྱིང་གཡེང་བའི་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་
གཅིག་པ་གིས་གི བྱ་གར་རྣམས་ལ་ཡང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེའི་མཆམས་
བྱ་གྱིང་ཏུ་ལན་རེ་ཡོང་བས་མགྱིན་པ་ཆུད་མིད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཀྱེ་མཆོ་ཀྱེ་
ཆེ་གྱིང་གཉའ་ཤིང་ལ་ལེམས་མེད་ཅིང་རྣམས་ལ་ཡིག་མེད་པ་ལ་ཐོགས་
པའི་བྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་དཀན་པ་ལྟར། མི་ལྷས་ཉིད་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་
པར་དཀའ་གིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།

(2) ངན་སྤང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམ་རྟེ་བཀ་
མཛད་བར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལ་ངན་ལེམས་རྒྱས་པའས་

མཚམས་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་མཁའ་འཇམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་བྱས་པའི་ཐེག་པས་ཀྱང་དུས་ལུན་རིང་པོ་བར་གྱི་བསྐལ་བའམ་
 བསྐལ་པ་མཐར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཐུག་བཟུལ་ཚུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་
 གསུངས་ན། དུས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་བསགས་
 པའི་ཐེག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་དབང་གིས། ངན་མོང་དུ་ལུན་རིང་པོར་
 ཐར་བ་མེད་པར་ཐུག་བཟུལ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་བདེ་འཁོར་མི་འགྲོ་
 བ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁྱིར་གྱུ་ཚུང་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟོན་གཙོད་པ་ན་དུས་ལུང་ཡང་འབྲས་བུ་ལུན་རིང་པོ་བར་
 གྱི་བསྐལ་བར་དཔུལ་བའི་ཐུག་བཟུལ་ཚུང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་
 རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཐེག་པ་ཚུང་ནས་
 མད་པ་དང་བསགས་ནས་དག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་རང་རང་གི་
 རྒྱུད་ན་མེད། དེར་མ་མད་ད་ལྟར་ལུས་འདིའི་ཉིང་ནས་དུས་སྐད་ཅིག་རེ་
 ཡང་རྟོག་ངན་གྱིས་དཔུལ་བར་གྱེ་བའི་ལས་ངན་ཅི་ཅམ་ཞིག་མ་བསགས་
 དེས་ན་གྱེས་ནས་མ་མེད་པར་དུ་ལས་ངན་བསགས་པ་འདིས་དཔུལ་བ་ནས་
 ཐར་བའི་དུས་མེད་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚུང་ཚུལ་ནི། མཛོད་
 ལས། ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་ལྟོ་གང་དང་། །ཏི་བ་གང་དུང་གོམས་པ་
 གང་། །ཐོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །ཁུ་མ་ཁུ་མ་མིན་པར་འགྱུར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་ཐེག་གི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཁྱེའང་འཆི་ཆེ་

བྱེད་ཀྱིས་པ་ཚས་ཉིད་འབད་བྱུ་ལྱི་རིགས་པ་བཞི་ལས་བྱི་མ་ཡིན་ན། །འོན་
 ཀྱང་དཔལ་བའི་འགྲོ་བ་ནམ་མཁུན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལས་གསལ་པ་དང་
 དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤང་ན་ནམ་ཡང་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་
 པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིའི་དཀོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་མ་ཞེས་པས་་་་
 མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱད་པར་ཞུ།

(3) དལ་འབྱུར་ཚབ་བྱས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ།

གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ཅང་བ་རྙེད་པར་རྟེན་
 མིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེན་འདི་འབྲེལ་དལ་བ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་་་
རྙེད་དེ་ཚས་དང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ལ་འབྲད་པར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་རབ་
ཆེ་འདིར་གཏན་མེད་མེད་པ་དང་། འབྱིང་བྱི་མ་མི་ལུས་ཚོ་བ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ཞེས་པ་དཔའི་རིགས་སད་བྱབ་པ་དང་། ཐ་ན་འཆི་ཁར་འགྱུད་པ་མེད་
 པའི་དགེ་བ་ཅི་ལ་ཡང་གོམས་པར་མ་བྱས་པའམ་དགེ་བ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱབ་
 པར་འཇིག་རྟེན་ཚས་བསྐྱད་གྱི་དབང་དུ་ཡོངས་མ་ལས་ལ་མི་ཆེ་སྤྱང་ཐད་
བྱས་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་འདི་ལས་བསྐྱུས་ན་བསྐྱུ་ཆབ་དེ་བས་ཆེ་་་
བར་གྱུར་པ་གཞན་གཅིག་གྱང་མེད་དེ་རང་གིས་རང་སྤྱངས་པར་བྱས་པ་་་
འདི་ལས་སྤང་དོར་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱངས་ཆབ་ཆེ་བར་གྱུར་པའང་གཞན་་་་་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུལ་བསྐྱུ་བྱིད་མཁས་པས་རྗེས་སུ་མི་་
 འབྲང་། རིག་པ་ཚལ་རྒྱང་བས་སྤྱངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་

བཀ་ཨོད་བཞེད་དེ་དམ་པའི་ཚལ་ནས་དག་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གལ་
ཏི་བདག་གིས་དལ་འབྱར་ཐོབ་དུས་དཔེ་བ་མ་བསྐྱབ་ན་རང་གིས་རང་མེན་
དུ་བསྐྱས་ཤིང་ཚངས་ཆབ་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་རྟོགས་པའམ་ཤེས་ནས་ཀྱང་མིག་
ཕྱི་ཆས་རི་དྭགས་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་ལོན་ལ་བྱེད་ཅིང་རྟེན་བཀུར་
ལྷན་གྲགས་སྐགས་བསྐྱབ་པས་འབྲུལ་ཞིང་ཚངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་
ད་དུང་རང་གིས་ཀྱང་བདག་ལྷན་ཚལ་བསྐྱབ་མི་དུས་སོ་ལྷན་པས་ཡིད་
ཆད་ཅིང་ཐུད་ཁུགས་བ་ཏེ། རང་གི་ཚལ་གྲལ་རང་གིས་བཅད་དེ་ང་རིག་
 པ་རན་པས་སློབ་གཏེར་མི་ཤེས། ང་ཞེ་ཡང་ཆེ་བས་རྟོང་རྩེ་མི་འོང་། ང་
 རྣམ་གཤེང་ཆེ་བས་བརྟན་འབྲུས་མི་དུས་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པར་རང་གིས་་་་
 རང་བརྟན་ནས་མི་ཆེ་རྟོང་མད་བྱས་ནས་རང་གིས་རང་བྱང་པར་བྱས་ན།
ཆེ་འདིའི་མཐར་ལྷི་འཆི་བར་འབྱར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། རྟེན་དཀར་བ་འཇམ་
 བུའི་རྒྱང་དུ་ཞུས། ཐོབ་དཀར་བ་དལ་འབྱར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཐལ་
 དཀར་བ་ཐུ་མ་དང་ཚལ་དང་མཐལ་པས་དམ་པའི་ཚལ་ཤིག་བསྐྱབ་ན་་་་
 འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལ་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་པར་ང་རེ་འབྱོད་ལྷན་དུ་་་་
བྱང་མེན་རྩེས་ཀྱིས་བཀང་ནས་སེམས་ལ་ལྷ་ངན་ཆེན་པོ་ལྔ་པའམ་རྟེན་པར་
འབྱར་ལ་གི་འཕྲིན་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བར་གྱུང་ཏེ། ཐ་མལ་ཅན་དན་དུས་
 མཐའ་དང་། །དཔུལ་མེ་རྣམས་ནི་བདུན་འབྱར་རོ། །ཞེས་པའི་དཔུལ་

པའི་མེ་མེན་དུ་བཟོད་པར་དཀས་ཞེས་བཟོད་དཀར་བས་དུས་ལྷན་རིང་དུ་
བདག་གི་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་མེན་དུ་གཞོན་ག་ཅན་ལ་བཞེགས་པའི་ལྷན་
བཟུལ་ཁྱང་བར་ལྷར་པའི་ཆེ་ན། བདག་གིས་ཆས་ཞིག་བསྐྱབས་ན་འདི་
འདྲ་ཁྱང་དོན་མེད་པས་ཆས་ཞིག་མ་འབྲུག་པ་ལྟམ་དུ་བསམས་ནས་.....
སམ་དཔུལ་བསྐྱང་ནམས་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ལྷན་བཟུལ་འདི་...
ཁྱངས་བ་ཡིན་ན་མེར་བ་ན་ནང་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་མི་བཟད་པ་མེར་བ་དུ་
འབར་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིང་སེམས་ལྷན་བཟུལ་གྱི་གདུང་བ་དཀ་པ་བཟོད་
པར་དཀར་བ་ཁྱང་བར་འབྲུར་བར་གདོན་མི་ས་བ་ལྟེ་ལྟེ་ཆས་མེད་དོ། །ཁྱུ་
དཔེ་བྱངས་གསུམ་གང་ལ་བསམ་ན་མེན་དུ་རྟེན་པར་དཀར་བ་རྟེན་ནས་...
མན་བདེ་ལྷུ་བ་པའི་གཞིའམ་ས་ཆ་དགེ་པའི་དམ་པའི་ཆས་བསྐྱབ་ཆག་པའི་
དལ་འབྱོར་གྱི་ལས་འདི་འདྲ་བ། ཇི་ཞིག་ལྟར་ལྷན་རིང་པོ་ནས་མ་རྟེན་
པར་ད་རིས་བཟོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དབང་གིས་རྟེན་པར་ལྷར་ནས་བདག་རང་
ཉིད་མྱོ་འབྲུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སྤང་ཞིང་མན་གནོད་ར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་
ལྷན་བཞེན་དུ་སྐར་ཡང་ངམ་ཁྱིར་ཡང་ཤིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་ཏེ་སྐར་ཁྱིས་
པའི་གནས་དཔུལ་བ་དེར་རང་གིས་རང་བྱིད་འགྲོ་ན་ཞེས་དཔུལ་བ་ནས་...
འདིར་འོང་བ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚར་འགྲོ་ཆེ་བུ་གཞོན་
བུའི་ཆེད་དུ་གཞོན་ནམས་ལ་ཁ་ཆེམ་བཞག་པ་ལྟར་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ལྷ་

3 གྲང་བྱ་ཉྑན་མྲངས་པ་ལ་བསམ་ཞེ་བཀ་ཡོད་པར་

བྱ་བ།

གསུམ་པ་གྲང་བྱ་ཉྑན་མྲངས་པ་ལ་བསམ་ཞེ་བཀ་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ།
ཉྑན་མྲངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། ཉྑན་མྲངས་གྲང་པའི་དཀའ་ཁྱད་
བཤད་པ། ཉྑན་མྲངས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།

(1) ཉྑན་མྲངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཆེ་བདག་གི་ཁོང་ན་མྲངས་པར་བྱེད་
པ་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱད་པའི་ཡ་མ་ཞེ་གྲང་དང་བྱེད་པ་འདྲོད་ཆགས་སྤྱད་
ཁོང་ནས་གཏི་སྟག་ལ་སྟགས་པའི་ཉྑན་མྲངས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ་ཉྑན་མྲངས་པའི་དབྱ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མགོ་དང་ཀླང་ལག་ལ་སྟགས་
པའི་གཟུགས་སྟ་བུ་བའི་དམག་གོ་ཅན་གོ་འབྱ་ཅན་མཚན་ཆ་སྟ་ཆོགས་
ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དཔའ་པོ་བརྩན་འབྲས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་
ཉི་ལེ་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ལ་བསྟུ་བྱེད་མཁས་པས་མཇུངས་པ་ཤེས་
རལ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཉེ་གཏི་སྟག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཇི་ཞིག་
ལྟར་ཉྑན་མྲངས་དེ་དག་གིས་སྒྲ་མ་དཔྲན་པོ་སྟགས་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་
བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱན་གཡོག་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བཀོལ་
ཞིང་སྟག་བཟུལ་པར་བྱས་པ་ཤི། ཇི་ལྟར་ན་རྟེན་བཀུར་སྟན་གསལ་ཁོངས་
ཁྱད་ཡོངས་ཆོལ་གྱིས་ཉྑན་མི་དལ་མཚན་མི་གཏིད་པར་འདྲོད་ཆགས་གྱི་་་་

གཏོག་དང་། རང་སྐྱོན་འདྲར་བ་ལ་མོགས་པ་གང་ལས་ཀྱི་འཛུགས་པར་
 ཞེ་ཐང་གི་གཏོག་བྱིད་པ་ལ་མོགས་པ་རྟན་མངས་པའི་དགའ་གང་རྩལ་བ་
 རྟན་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱབ་དགོས་པས་བྱན་དུ་བྱར་པའི་རྩལ་བཟུལ་
 བྱས་མནར་པར་བྱིད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུག་པའི་གནས་
 ཁང་ཡང་གཞན་མེད་པར་བདག་གི་མེས་པ་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་གནས་འབྱོར་
 ལྟར་གནས་བཅས་བཞིན་དུ་པར་ལ་ཆགས་ཐང་ལ་མོགས་པའི་རྟན་མངས་
 པའི་གཏོག་ཅི་འདྲར་ལྟར་དགའ་མཁུར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་སྒར་ཚུར་ལ་
 འཛུགས་བཞེད་པར་དགའ་མཁུར་བདག་ལ་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ཀུན་རྩ་
 གནད་པ་རྩ་ཆགས་བྱིད་པའི་རྟན་མངས་པའི་དབང་པོ་དེ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བར་
 བཞེད་པ་དེ་བཞེད་པ་བཞེས་པའི་བཞེད་པར་བྱ་བའི་གནས་མིན་པ་ལ་བཞེད་
 པར་བྱས་པ་འདི་དེ་རྩལ་བ་མས་དང་བཅས་པས་ཐུད་པའི་གནས་མིན་ནོ།
 རྟན་མངས་པའི་དབང་པོ་འདི་མིས་གནད་ཆབ་ཆེ་བ་ལ་བསམ་ན་གལ་ཉི་ལྟ་
 མི་དབང་པོ་དང་ལྟ་མིན་བྱི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མོགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ན་རྟོགས་ཆེ་བར་བྱུགས་པ་ཤི་ཤིས་ཀྱང་མི་རྟོང་བྲག་མང་པོ་
 གཞོམ་རྩལ་པ་དེ་རྩམས་མ་ལུས་པ་མཚན་ཅད་བདག་ཁོ་ན་ལ་དབྱར་ལངས་
 ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ལུས་དང་མིངས་ཐུད་ལ་གནད་པ་ཅམ་རྩལ་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་

ནང་དུ་འཁྱིད་ཅིང་འབྲུག་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་ལ་
སྐྱེས་པའི་རྩྭ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དབྱ་པོ་འདས་
ནི། དཔུལ་བའི་མེ་གང་དང་འབྲུད་ན་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཞོག་དཔག་
ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པའི་རི་མི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཞིན་པ་བརྟན་པའི་རི་
རབ་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པར་བསྐྱེག་པར་རུས་
པ་མི་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དེར་བདག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་
ལ་གནོད་སེམས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སྔ་དུག་མ་གཅིག་ལ་འདྲོད་པར་བྱེད་
པས་ན་དབྱ་དེ་དག་སྒྲིང་དགོས་སོ། ཁག་དུ་ལྷན་རིང་བ་ལ་བསམ་ན།
བདག་གི་རྩྭ་མེད་པའི་དབྱ་པོ་གང་ཡིན་པ་འདྲིས་དུས་རིང་པོ་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནོད་པ་བྱས་ཤིང་གཉེན་པོས་མ་བཙམ་
ན་ད་དུང་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་གནོད་པ་
བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་དབྱ་པོ་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་
རྩྭ་མེད་པའི་དབྱ་པོ་དེ་ལྟ་བུར་ལྷན་རིང་པོར་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། དེས་ན་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཁ་རྩྭ་པར་དཀའ་
བ་ལ་ལམ་ན་ལམ་ན་ཐ་མལ་གྱི་དབྱ་གཞན་ལ་རྒྱ་ནོར་བཅས་གོས་སྐྱེས་ཅི་འདྲོད་
ཅིན་དེ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ཚུར་ཁེན་
དུ་དུས་རྒྱུན་ལྷམས་ཅད་དུ་ལན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ལན་ཅི་སྐྱེས་བྱེད་

པ་ཡིན་ན། ཆགས་ཐང་ཚོངས་གཞུང་ཆགས་ཉན་ཚངས་དབྱ་པ་ནམས་ནི་
 ཉན་ཚངས་པས་ཅི་འདྲ་ཉ་ཕྱ་པ་ཕྱེན་པར་ཕྱས་ན་མན་པ་དང་བདེ་བ་
 མི་བྱེད་པར་མ་མད་ཕྱིར་གིང་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕྱག་པུལ་ལྷ་ཆགས་་་་
 གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པས་ན་དེ་ལ་མི་བཞེན་པར་ཐང་བར་བྱ་དགོས་མི། །
 ཁོང་དུ་རི་རྒྱད་བཞད་པའི་ཚལ་དེ་ཉར་དུས་ཕྱན་རིང་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པར་རྒྱད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་མང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་ལྷ་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 མང་མེད་པར་ངང་གིས་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན་དུ་དབྱར་ཕྱར་པ་ཆེ་
 འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཕྱག་པུལ་ལྷ་ཆགས་གྱིས་གནོད་པའི་ཆགས་རབ་དུ་འཁྲུག་
 བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དུ་ཕྱར་པའི་ཉན་ཚངས་པའི་དབྱ་པ་འདི་ནམས་་་་་
 བདག་གི་ཉིང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཕྱ་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་བའམ་བཅས་ནས་་
 འདུག་པ་དེའི་བཀའ་རབ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་ན་གནོད་པ་རབ་ཞིག་དང་། འབྲིང་
 ཞིག་བསྐྱུ་བ་ན་གནོད་པ་འབྲིང་ཞིག་དང་། བ་མ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་ན་གནོད་
 པའདྲ་མ་མཐམ་ཚུང་ཅ་ཞིག་བྱེད་ལ། གཏན་ནས་མ་བསྐྱུ་བ་ན་གནོད་
 པའང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་ཉན་ཚངས་པའི་དབྱ་འདི་ཉིང་ལ་གནས་བཅས་
 ནས་མེད་ན། དེ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཕྱག་པུལ་གྱི་རང་བཞིན་མེ་མི་འོངས་
 དང་དུག་ཕྱུ་ལ་གྱི་གཟེབ་ལྷ་ཕྱའི་འཁོར་བར་སྐྱག་པའམ་འཇིགས་པ་མེད་་་་
 པར་འདི་ལ་བདག་དགའ་བར་ཕྱར་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་་་་

ཆགས་ཤིང་དགའ་བར་ག་ལ་འབྱར་རྟེ་འབྱར་མི་ཤིགས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ནམས་ནི་འཁོར་བའི་ཕྱག་བཤལ་མི་འདྲད་བཞིན་དུ་སྤང་
 རྒྱུ་དཔལ་གིས་སྤྱོད་བ་སྤངས་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་
 བ་ལ་དགའ་ཞིང་འདྲད་ནས་མ་ཡིན་རྟེ། ག་ལ་རྟེ་ཡིན་ན་མེམས་ཅན་ནམས་
 བྱང་འཁོར་བ་ལ་གནས་ནས་མི་ཐར་བར་འདྲད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་...
 པར་མེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་ཕྱག་བཤལ་མི་བཟོད་པ་དེས་རང་ཡང་དེ་མི་
 བཟོད་པར་རང་གི་ཕྱག་བཤལ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་
 མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙུན་རའི་ནང་...
 ནས་ཐར་དུ་མི་འབྱུག་པའི་བཟུང་ས་བྱེད་ཅིང་དཔལ་བ་ཡང་མས་ལ་སྤྲུལ་
 པའི་གནས་སྤང་སྤྲུལ་གཙོད་པའི་གསོད་བྱེད་གྱི་གསེད་མར་སྤང་བར་...
 ལྟར་པ་ཡི་ཉན་མངས་པ་འདི་དག་ནི། ག་ལ་རྟེ་བདག་གི་སྒོ་ལ་གནས་རྟེ་
 རྒྱང་དུ་མི་འདྲད་པའི་ཆགས་པའི་དྲུ་བ་ན་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བྱ་འཛིན་གྱི་...
 སྤྱོད་པས་བཟུང་བ་ལྟར་གནས་པར་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆེ་འདི་གྱི་ཀྱན་དུ་བདེ་
 པ་ཡི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་འདི་ཉིད་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་...
 བཤོ།

(2) ཉན་མངས་སྤང་བའི་དགའ་ཐུག་བཟོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་མངས་ངས་ཟིན་ཅིང་ཉན་དམིགས་ཤེས་
 ས་ཅས་གྱིས་མི་ཁོང་བས་སྤང་དགོས་ལ་དེའང་དུས་ཇི་བྱིད་བདག་གིས་དགྲ་

ཉེན་མངས་པ་འདི་དག་མགོ་ནོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཛན་ལུས་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་མ་བཅོམ་པའམ་མ་གྲང་བ་དེ་མིད་དུ་བདག་གིས་ཉེན་མངས་པའི་
གཉེན་པོ་རང་གྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་བཙུན་འགྲུས་
ཐྱག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་འདྲར་བར་འབད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་བཙུན་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་གི་མལ་པའི་དབྱ་པོ་ཉ་ནོར་སྐབས་འཕྲག་
པས་གནོད་བྱེད་ཆུང་དུ་ཅམ་ལ་ཡང་ཁྲིས་པ་བྱུར་པ་ཡི་ང་གྱལ་ཆེན་པོ་བདེ་
ཉི་ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམས་གྱིས་དྲྭ་དེ་མ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ་ཐ་ན་
གཉིད་ཅམ་ཡང་མི་འོང་བ་ཅམ་གྱིས་བཙུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་གནོད་
བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེན་མངས་པའི་དབྱ་འཛམ་པ་ལ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
དགོས་པ་མྱོས་ཅི་དགོས་སྐྱེས་དཔེ་ཆེས་སུ་བཙུན་པ་འདི་ཆ་པོ་དངོས་
པའི་དཔེ་ཞེས་གསུངས། བདག་གིས་འབད་པས་གཞོན་པར་མ་བྱས་
ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་
ཐྱག་འཇུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱུར་པའི་དབྱ་པོ་ཐ་མལ་པ་ཉེན་མངས་པ་ཞེས་
མིད་པའི་ཆོག་ཉི་ཉམས་ཐག་ཅིང་ཉིང་རྩེ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་པའི་དབྱ་པོ་
འདི་དག་དང་གཉུལ་ངོར་ལན་ཆུན་འགྲན་པའི་འཐབ་མ་ལ་བྱལ་དུ་དངར་
ནས་དབྱང་བསྐྱེགས་པའི་ཆེན་པོ་ཉེན་གྱིས་དྲྭ་པོ་དེ་གཞོན་པར་འདྲིན་པ་
ཡང་རང་ལ་མདའ་དང་མདྲང་དང་རལ་གྱི་ལ་སྐགས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཐོག་

པའི་རྒྱལ་བཤལ་དྲུག་པ་ཡོད་པར་གེས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། དབྱ་པ་
དེ་གསེད་པ་ཚལ་དོན་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་ཐུགས་རྟེ་ལྟ་ནས་.....
འབྱེར་གྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འབད་པས་སྤང་གིང་གཞོམ་པར་མ་
བྱས་ན་དུས་དྲུག་དུ་ཆེ་འདི་ཕྱིར་ཐུག་པཤལ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་ཐུར་
པ་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་རང་.....
བཞིན་གྱི་དབྱར་ཇེས་པ་མཚན་དམན་སུའི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཉེན་མངས་པ་འདི་དག་གཞོམ་པའམ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཙན་འགྱུས་..
ཚམ་པ་བདག་ལ་དེང་གི་དུས་འདིར་གཉེན་པ་ལ་འབད་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཐས་
མེད། ལག་ནོར་མེད། རྒྱབ་གོས་མེད། རྒྱན་ངན་པ་ལ་ཚལ་པའི་
རྒྱལ་བཤལ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པའི་རྒྱར་ཐུར་པའི་གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་།
ཐར་ངས་ཉེན་མངས་པའི་གཉེན་པ་བརྟེན་ཀྱང་སྤང་མ་རྒྱུ་ལྷམ་དུ་སེམས་..
རྒྱལ་གིང་ཡིད་ཆད་པ་དང་ད་དུང་ཡང་ངས་སྤངས་མི་རུས་སོ་རྒྱུ་པས་.....
གཉེན་པ་བརྟེན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱིང་ཐུགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཉེན་མངས་
པའི་དབྱ་འདི་མ་གྲུལ་གྱི་བར་དུ་བཙན་པ་མི་འདོར་བར་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་..
དགོས་རྟེ་ཡིད་ཆད་དང་སྤྱོད་ཐུགས་བྱེད་མི་ཉན་ན། །གང་དང་འཕེབ་པ་
དོན་ཆེན་པ་མེད་པར་གཞུལ་དུ་དབྱ་པ་ཡིས་རང་གི་མགོ་ལ་ཚལ་པའི་....
ཐུག་ལ་རལ་གྱི་ཚལ་གྱིས་ཆ་མི་སྤྱོད་ལམ་གྱལ་བརྟེད་པ་ཡང་རང་རང་གི་

ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་གྱིར་མི་དཔའ་པོ་ཡིན་པའི་དྲགས་སུ་
གཞན་ལ་རྩམ་པར་བྱེད་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མཆོས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
པར་བཙོན་འབྱུང་རྩམ་པར་གྱུར་པ་བདག་ལ་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པའི་ཐུག་
བཟུལ་གང་ལྟར་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་
སྤྱི་བ་པ་འདག་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ན་ཡན་འདྲིགས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་
ཉ་པ་དང་གདོལ་པ་སྟེ་གན་པ་གིང་ལས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་རང་གི་འཆོ་བ་
ཅམ་གྱིག་དོན་དུ་གཉེར་གྱིང་བསྐྱལ་བའི་སྐུ་མཆོས་པ་ལ་ཡང་ཉིན་མི་དཔའ་
མཆན་མི་གཉིད་པར་ཀང་ཁྱག་དོ་ལ་ཟད་ལག་ཁྱག་གིང་ལ་ཟད་དེ་གྲང་བ་
དང་ཆ་བ་དང་ཆར་དང་རྒྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་གནོད་པ་ཁྱད་
དུ་བསང་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་ན། འཁྱོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་
བདེ་འཁྱོ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོ་འཕང་བསྐྱལ་
པའི་ཕྱིར་བདག་ཉེ་བུའི་ལས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གནོད་པ་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་
ངས་པར་བཟོད་དགོས་སོ། །ཐུར་སྐུ་མཆོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་བརྩ་
ན་གནས་པ་ན་མ་མཁའི་མཐུན་གཤུག་པར་བྱལ་བའི་འཁྱོ་བ་སྐུ་མཆོས་ཅན་མ་
ལུས་པ་རྣམས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་ཁྱོལ་བ་རྣམས་ཁྱོལ་
བ་དང་། དབྱུགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་

དེ་ཉིད་མངའ་པ་ཐུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེན་ཁྱད་ཏུ་འཇིག་པ་འདི
 ཡང་ཆགས་ཐུང་ཡིན་པས་ཐུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ལྷན་ན་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་
 ཅིང་ཐུང་བྱ་ལ་འཁོན་ཏུ་འཇིག་པའི་ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉིད་མངའ་པ་འདི་...
 རྟེན་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉིད་མངའ་པ་འཇོམས་ཕྱིད་ཡིན་པས་
 ཐུང་བྱ་མ་གཏོགས་སོ་སྟེ་འཇོག་ཐུང་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཤིས་སྒྲིབ་
 ཡིན་པས་ནམ་ཞེན་ན་ཐུང་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་འཇོག་གིས་དང་
 པོ་ཉིད་ནས་འདི་ལྟར་བདག་ནི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསལ་དཔར་གྱུར་ཏམ།
 བདག་གི་མཚན་པོ་རལ་གྱིས་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བྱང་ཐུང་སྟེ་སྟེ་ཞིང་ཉམས་
 ཉམས་ཅིན་པོ་ཅི་ཕྱང་ཡང་དུས་ནམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་དེའི་དབང་ཏུ་སྤང་ནས་ཆགས་
 ཐུང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉིད་མངའ་པའི་དབྱ་པོ་འདི་ལ་འདྲུད་ཅིང་དེའི་དབང་
 ཏུ་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དམ་བཅའ་ཕྱིད་དགོས་
 སོ། །རང་གི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་དབྱ་པོ་གནོད་ཕྱིད་ནམས་རང་གི་
 རལ་ནས་ལྷལ་གཞན་ཞེན་རྒྱ་ལན་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱད་པའམ་ཕྱང་ཡང་ནི།
 དབྱ་པོ་དེ་ཉིད་ལྷལ་གཞན་ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱ་སྤང་ནས་དེར་གནས་
 བཅས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ནས་ཁྱམ་པ་ཀྱན་མའི་དབྱང་མང་པོ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་བས་དང་རྒྱས་པར་བརྟམ་པའམ་རྒྱས་ནས་དེ་ནས་རང་
 རལ་ཏུ་ཕྱིར་ལྷོག་ཅིང་རང་ལ་ལན་ཏུ་གནོད་པ་ཕྱིད་ཏུ་འོང་གི། ཉིད་མངའ་

བའི་དགྲ་ཡི་ཚུལ་ནི་ཐ་མལ་པའི་དགྲ་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་
 བའི་ལམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཐངས་མིན་ནས་བྱིར་ཐྱག་དུ་མེད་དོ། །དེ་རྒྱུ་
 ལྟར་སྤྲོད་ན་ཆགས་སྟགས་ཏྲ་མོངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན་པ་
 གཞིས་སྤྲ་བས་སྤྲ་པའི་ཆོག་གིས་ཏྲ་མོངས་ཞེས་ངན་པ་ཐ་ཆད་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཐུན་ཁུང་
 དུ་ཉི་མ་ཤར་བས་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ཡིད་ལྟ་
 ཁང་ལྟ་བུ་ལས་བྱིར་བསལ་ནས་ཕུལ་གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་འཕྱར་ཏེ་པ་
 འགྲོ་བའི་ཕུལ་མེད་ཅིང་། ཕུལ་གཞན་གང་དུ་གནས་ནས་རུས་པ་བརྟས་
 ཏེ་སྤར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱིར་དུ་ཁོང་ཏེ་ཁོང་བ་མེད་དོ།
 རེས་ན་སྤྲོ་ཤེས་རབ་ཞན་ཅིང་དམན་པ་བདག་ལ་སྤར་ཏྲ་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་
 བའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་མེད་པར་མད་གྱི་ཡིད་ན་ནི་དགྲ་གཞན་པས་གཞིས་པ་
 བའམ་སྤང་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཏྲ་མོངས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་རི་ལྟར་ལྟ་ན། རང་གྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་སྟགས་ནས་སྤྲོས་ན་དེའི་
 དབང་དུ་མི་གཏང་བར་འདི་ལྟར་བརྟགས་དགོས་ཏེ། ཆགས་སྤང་སྟགས་
 ཏྲ་མོངས་རྣམས་ནི་བྱི་ཕུལ་དགྲ་གཉེན་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་ན་མི་
 གནས་ཏེ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཡིད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ན་དེ་
 རྟག་གང་ཐག་གཞན་སུས་མཐོང་ན་བདག་ལྟར་ཆགས་སྤང་སྟགས་སྤྲོ་བར་
 འཕྱར་དགོས་ནའང་མི་སྤྲོ་བའི་བྱིར་དེ་ན་མེད་དོ། །ནང་རང་གི་དབང་

བ་དེ་གཅིར་གྱིས་རྩལ་བཟུང་རྟེ་དེ་ཉིད་དང་མེ་གང་ནས་བྱང་། ད་ཉིད་
 གང་ཏུ་གནས། མཐར་གང་ཏུ་འགྲོ་གིས་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཚེ་ལ་བ་
 མེགས་ཀྱི་མོ་ནས་ཉིན་མངས་པ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐུ་བར་བཞུགས་
ཕྱིར་བཙུན་པ་བཞུད་ཅིང་བཞུན་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་སྤང་སྤང་བ་ལ་དེ་
ལྟར་མི་བཙུན་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་དབྱལ་བ་ལ་མེགས་པའི་
 རན་སྤང་ན་མས་སྤང་ཅི་རྟེ་ལྟར་བཟུང་གིས་གནོད་པ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རྟེ་མ་
 འཇུག་ཅིས་སྤྲོད། །དེ་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་། འཇུགས་པ་དགོན་མཚན་བཅེགས་
 བ་ལས། མ་འོངས་པའི་ཏུས་ན་དགེ་སྤྲོད་མཛན་པའི་ར་བྱལ་ཅན་གྱི་རྩ་
 ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དག་འབྱུང་རྩི། །འོད་སྤྲོད་མི་ལྟར་གྱི་རྩ་
 ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དག་གང་ཞེ་ན། གྱི་རྩ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཇིགས་
 བ་ལས། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅི། རྩ་དེ་སྤྲོད་འཇུང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་
 སྤྲོད། །འོད་སྤྲོད་འདི་ལྟར་དགེ་སྤྲོད་དང་བྲམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་གསུགས་དང་།
 སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉིན་
 བ་ལ་མཛན་པར་བཙུན་རྟེ། མི་རྟག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། འཇིག་
 པའི་ཚུས་སྤྲོད་ཉིན་གྱི་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་མི་སྤྱོད་པས། སྤྲོད་དང་།
 སྤྲོད་ཕྱིར་དང་སྤྲོད་བདེ་ལ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། ལྟལ་འཁོར་དང་བྱལ་
 པའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ན་ཡང་། གསུགས་དང་། སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་དང་།
 རྩ་དང་། རེག་བྱ་ན་མས་ཀྱིས་གནོད་པར་འབྱུང་རྩི། །གལ་ཏེ་དེ་དག་

དཀོན་པར་གནས་པ་ལས་འཆི་པའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་...
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་...
 ཉི་དེར་ཡང་དེ་དག་གི་འདྲད་པའི་ཨོན་ཏན་ལྷ་མོ་དག་གིས་གནོད་པར་...
 འགྱུར་རྒྱུ། །དེ་དག་གི་འཕྲོལ་ནས་གྲང་ངན་སྤང་ལས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིལ་
 བར་འགྱུར་ཉི་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།
 དུད་འགྲོའི་སྒྱི་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 ན། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱང་གི་རྩ་ལ་སྟེགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། །འོད་
 སྒྲུང་གི་མའི་དུས་ན་དགེ་སྦྱང་ནས་འཕྱོར་བ་གི་རྩ་ལ་སྟེགས་པ་དང་མི་འདྲ་
 བ་དག་ནི། དཔེར་ན་སེང་གེ་ལ་རྩ་འཕངས་ན་རྩ་གང་ལས་ཡུང་གིས་པས་
 རྩ་ལ་མི་སྟེགས་པར་རྩ་འཕང་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་སྟེགས་པས་བྱིས་རྩ་...
 འཕྱང་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་ནས་འཕྱོར་སྒྲུད་པ་པ་
 གྱི་རྩ་ལ་གྱི་འདྲད་པའི་ཨོན་ཏན་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་ལས་ཡུང་བར་གཞན་
 ནས་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞན་ནས་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་
 རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞོང་དུ་བཞུན་པ་དེ་ལྟར་པག་ཡོད་པའི་གཏམ་
 རྣམས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བསམས་ཉི་པག་འདྲ་དང་བཞུན་བཅོས་ལས་ཐུ་...
 མཛུ་བཤད་པ་ཡི། །ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་གྱིས་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་
 དང་གཞན་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་...
 ལེན་པ་ལ་གིན་དུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྐན་པ་ལྟ་བུ་སངས་

གཉིས། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཡང་
བརྟགས་པ་ཤིས་བཞིན་གྱི་ལེའུ།

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པ་ཤིས་
བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལ། གཞུང་དང་མཆན་ནི།

༡ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་བསྐབ་པ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱར་བ། སེམས་བསྐྱར་
བའི་ཆེད་དུ་བླན་ཤིས་བརྟན་ཚུལ། བླན་ཤིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་
ཚུང་གི་ཚུད་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ། བསྐྱབ་པ་ལྟན་སྐབས་ཆོགས་པའི་ལན་ལག་
གཞན་པ་ལྟན་པ་དང་བཞི་ལས།

(༡) བསྐབ་པ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱར་བ།

དང་པོ་ལ། མདོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

I མདོར་བཟུན་པ།

དང་པོ་ནི། རྟོལ་འདྲིར་ཤིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་བླན་པའི་ར་
པོ་ནི། སྒྲིང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཤིས་བཞིན་གྱི་ར་པོ་
ནི་རང་མང་པོའི་ནང་ངམ་གཅིག་ཤར་འདུག་ཀྱང་རྩང་ཕྱོད་ནས་པ་ཐམས་ཅད་

ཏུ་རང་གི་སྒྲིག་གཞུང་གི་སྒྲིག་པར་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཏེ་སྤང་དྲོ་ལ་སེས་་་་
 བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་རང་གིས་ཡང་དག་
 པའི་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོས་པའི་སྒྲིག་ནས་སྤང་དྲོ་གི་གནས་ལ་ཕྱུངས་ནས་་
 མཁས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་དྲོ་ནས་མ་ལེན་པར་བྱ་སེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་དེ་མི་
 སེས་ན་ཅི་ཞིག་མི་བརྟེན་ཅིང་སྤང་དྲོ་བྱ་ཉི། བསྐྱུང་བྱ་མི་སེས་བསྐྱུང་
 བར་སྒྲིག་པར་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟར། དེང་སང་དགེ་ཚུལ་སྤང་སྒྲིག་
 རྒྱུ་དང་ཐུགས་པར་སྒྲིགས་པ་གཞན་དག་གིས་བསང་པར་བཅི་བ་ལས་་་་་
 ཆེར་གྱིས་ལས་ལྟག་དང་ཅ་ལྟང་ཅམ་གང་ཡིན་རྒྱུ་མི་སེས་པ་མང་པོ་འདྲུག་
 པ་འདི་འདྲུག་ཅི་ཡང་མི་འོང་ལ། དེས་ན་སྤང་དྲོ་གི་གནས་ལེགས་པར་
 སེས་ནས་མི་བརྟེན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ནས་སྤང་དྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱུང་
 བའི་སྒྲིག་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། བསྐྱུང་བརྟགས་ལས། རང་གི་སྒྲིབ་དཔྱན་
 རང་འདྲ་བར། །བདག་གི་བག་ཉལ་སྒྲུ་ཡིས་སེས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཞན་དག་གིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ངན་མི་སེས་པས་ལས་ཏུ་འཛོག་
 པ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་ངན་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་སེས་ནས་དེ་མ་
 ཕྱིད་ཅིས་བརྟེན་ན་ཁོང་ཁོ་བ་ལས་མེད་པར་ལས་ཏུ་འཛོག་མི་རྣམས་པས་ན།
 རང་གི་སྒྲིག་གཞུང་རང་གིས་ལས་ཏུ་བཞུགས་ནས་ངན་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་་
 བར་མི་འཁྱུར་པར་ལས་ཏུ་ཡང་འཛོག་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒྲིབ་དཔྱན་
 རང་གིས་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་སེམས་རྟ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཏན་པ་ཐག་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། སེས་བཞིན་བྱ་ར་བའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་ཏན་པོ་ལྟ་བུ་

མ་བཟུང་ན་བཟུང་བ་བཟུང་གི་དུས་པལ་ན་ལས་ལྷན་པའི་བཟུང་བ་རིན་པོ་ལོ་
 སྤེལ་ནས་པ་གཞུག་ཁང་དལ་པར་བཟུང་བར་འདྲད་པ་ཡིས། ལེས་ནས་
 གཞེང་གི་དབང་དུ་གཞི་བཟུང་བར་དཔ་པ་དང་གཞི་བཞུག་གིས་རབ་དུ་ལྷོད་པ་
 བཞུགས་ནས་རང་གི་ལེས་ལ་འདྲི་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱིན་ཅི་ཞིག་ལས་བཟུང་བར་ལ
 འབད་པར་བྱ་རྟེ། རང་གི་ལེས་ལ་འདྲི་དཔ་གཞི་བཞུག་ཀྱིས་ཀྱང་མངས་པ་ལས་
 བཟུང་བར་མ་བྱས་ན་བཟུང་བ་གི་ཉམས་པར་བཟུང་བས་མ་ཁང་བཟུང་བར་
 མང་ཞི་གི་དུས་པལ་བྱིར་ར། །དེས་ན་ལེས་མ་བཟུང་བར་ལྷལ་པོ་མེད་
 ལ་ལྷན་ནས་རེ་གི་ལྷན་ངག་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་བཟུང་ཐོས་ཁྱེད་དུ་ལྷོད་པ་
 མང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐར་མི་འཁྲུལ་བས་ལེས་ལ་འདྲི་བཟུང་བ་གལ་ཆེན།

2 ལྷན་པར་བཞུག་པ།

གཉིས་པ་ལ། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེས་ལས་བྱང་ཆུལ། དལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལེས་ལས་བྱང་ཆུལ། དེས་ན་དེས་པར་ལེས་པ་བཟུང་དགོས་
 ལྷན་གདམས་པ་དང་གཞུག་ལས།

(1) གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེས་ལས་བྱང་ཆུལ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལེས་ལ་ཁྱེད་པོ་ཆ་འདྲ་ལྟར་མང་གི་བག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་དུ་བྱུང། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མདུན་བཟུགས་
 ད་ལྟའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་ལྷལ་དུ་བཟང་ནས་ལ་ལན་བྱང་ཆུལ་དུ་ལན་
 ལར་བཟང་པར་ལས་ལན་པ་འགག་དོ། ཆེ་བྱི་མ་ལ་དཔུལ་བ་མན་མེད་

བ་ལ་མཁས་པར་བཅོ་བཞེག་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་གནོད་པ་དྲག་
 བ་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ན་གཟལ་ངར་རྒྱུད་པའི་གྲང་ཆེན་འདུལ་རྒྱང་གིས་
 མ་ཐུལ་བ་ཆང་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དབྱ་ལ་ཅད་པ་ཡིས་དབྱ་ཤིང་གྲང་...
 བྱིར་བཞུགས་པའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་མི་ཐུལ་འདི་ན་དཔུལ་བ་...
 མནར་མེད་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པས་སེམས་...
 བཟུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཀླན་
 རྣམ་གྲང་དྲར་གྱི་གནས་མི་བཞེད་པའི་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་གྲང་
 བ་འདོད་པས་རྒྱས་པ་འདི་རྒྱན་མང་གི་རྒྱས་མི་དཔུད་མ་འོངས་པའི་མདུན་
 མི་བཟ། ད་ལྟའི་རིག་པ་ཁྱེན་ཐུལ་དུ་མི་བཏང་བར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་རྒྱང་པོ་ལ་དམ་པོར་བཏགས་ན་ཆོ་འདི་བྱིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་...
 ཅད་མེད་པར་འགྱུར་གྱིང་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་
 ཏུ་གཏད་པ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་བྱིའི་འཇིགས་པ་གང་གི་ན་ཆོ་འདིའི་འཇིགས་
 པ་ལྟག་དང་མེད་གེ་དང་གྲང་ཆེན་དང་མེད་དང་ཐུལ་དང་ཆོས་རྒྱན་ལ་...
 མཁས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོ་བྱི་མའི་འཇིགས་པ་སེམས་ཅན་...
 དཔུལ་པའི་རྒྱང་མ་གཞིན་རྒྱུ་བྱ་འཇིགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ལ་ལྟམ་པ་...
 རྣམས་དང་། གཉིས་ཀར་འཇིགས་པ་མ་རྒྱུ་པའི་མཐུས་ཅད་པའི་བྱེད་མ་

གནོད་པོད་འདྲེ་མོད་གཏོང་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ལོན་ཅིང་མདངས་འཕྲུག་...
 པའི་གྲིན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་ཕྱིད་རྣམས་རང་གི་སྐྱེས་པའི་གཅིག་ཕྱི་...
 གནོད་པོ་ལ་བཟུང་ཏེ་དམ་པོར་བཏགས་པ་ལས་གནོད་ཕྱིད་གདུག་པ་ཅན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་རང་ལ་.....
 གནོད་པོར་མི་འགྱུར་དེ། འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཆེ་ཆུན་གྱིས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་མདུན་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་བཏགས་ཏེ་སྤང་
 བ་ལྟེན་སྐྱེས་པའི་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆུན་གྱིས་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ལ་འགོ་བའི་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 བཟུངས་མིང་བཟུངས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་དང་མི་ཐུག་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཐུག་ཀྱང་མོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནོད་པོར་ས་.....
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་སྐྱེས་པའི་གཅིག་ཕྱི་བྱམས་སྤྱིང་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་ལ་འཛིན་གྱིས་བརྟུལ་བ་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་འཛིན་.....
 འཛིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་མིང་གནོད་པོ་
 མི་ཕྱིད་དེ། རིམ་པར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷག་དང་རྒྱང་
 ལྷུ་ལན་ཆུན་བཅེ་བས་ཆེད་མོ་ཕྱིད་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་སེང་ཉ་ལ་
 མོགས་པས་སེང་གེ་ལ་དུག་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་མོགས་ཐུས་ཏེ་བཞོན་པ་ལ་...
 མོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་ཕྱིད་ལྱང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་ཕྱི་འཛིན་
 འཛིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་དང་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་དཔག་...

ལྷ་མེད་པ་ཡང་། རང་གི་སེམས་རྣམ་གཞིར་འཁྱུལ་པའི་དབང་དུ་སྔར་ཉི་
 རྒྱུ་པ་མེད་ལྟེ་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཉི་པ་དེན་པ་
 ཉི་ག་གཅིག་གསུངས་པ་རྒྱན་མེད་པའི་སངས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། དཀོན་
 མཆོག་རྒྱན་ལས་སེམས་ཉིད་དབང་དུ་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་……
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་དང་། རྟན་པ་ཉིད་པའི་ལས། སེམས་ནི་དག་
 དང་དག་ཆེན་ཏེ། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་དག་མེད་དོ། །རྟུལ་མིང་རང་
 ལོས་རང་བསྐྱེད་ལྟར། །སེམས་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལ་
 སྐུལ་པ་འོ། །རིགས་པས་སྐྱུལ་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་མཆོན་
 ར་གཙང་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་སྐྱ་ལེ་རལ་གྱི་སྐྱ་མའི་ནགས་ཆལ་ལ་སྟེ་
 པ་དང་། འཕགས་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་ལ་སྐུལ་པ་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 ནི་གང་གཙང་པ་ལ་སྐུལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུ་ཡང་……
 མེད་དོ། །ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ལ་གཞི་མེ་རལ་དུ་འབར་པ་
 ཡང་སུ་ཡིས་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ཅིང་གལ་མ་ཤིང་
 རྟེན་པའི་ཉིང་འོག་དུ་ཐུར་རང་གང་ལ་ཆོགས་མིང་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་སྐྱ་
 རི་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྱོད་པའི་རྟེན་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཅི་ལས་བྱུང་ཉི་
 གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ་པའི་འཕྲིགས་
 པའི་གནད་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱལ་པ་མེད་ལྟེ་པའི་……

མེམས་མེམས་པའི་དབང་གིས་བྱང་པ་ཡིན་པར་གངས་རྒྱལ་བཙུག་ཅུག་.....
འདས་བྱུང་པས་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས།
ལྷགས་ཀྱི་ས་གནི་འབར་གིང་ཙ། །འབར་བའི་མེ་ལྷུས་ཀྱན་ནས་ཁྱབ།།
ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་ལེ་རྣམས་པ་ཡིས། །ཁུ་གཅིག་ཙ་གས་བསྐྱར་གསལས་བ།།
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་པ་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་མེམས་ལས་བྱང་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉི་འདྲེད་ཁམས་
གསུགས་ཁམས་གསུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་གསུམ་མམ་ས་འག་ས་ཉིང་ས་མ་ཉི་
གསུམ་ན་རང་མེམས་འབྱུང་པའི་དབང་ལས་མ་བྱང་པའི་འཇིགས་པ་གཞན་
འགའ་ཡང་མེད་པས་ན་རང་གི་མེམས་ཉིད་རྣམས་གཡོང་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་
མི་གཏོང་བར་ལེགས་པར་བསྐྱར་ན་ཆེ་འདི་བྱིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
པར་འགྱུར་རོ།།

(2) དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མེམས་ལས་བྱང་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་པ་ཡང་ནང་མེམས་ཀྱི་ཉིང་ན་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་
རས་ཀྱི་དངས་པོ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ཁུ་ས་པའི་དབྱལ་བ་མཐའ་དག་
པོར་པས་ཏེ་བསལ་ནས་བྱང་པོ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་བྱིན་
པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་དེང་གང་ངས་ད་བྱང་འགྲོ་བ་བཞེན་པའམ་
བྱང་པོ་མང་པོ་འདི་བཞེན་དུ་ཡོད་པར་བྱར་ན་ཆུན་ཀྱི་ཁྱུ་བ་པ་གངས་རྒྱལ་
བཙུག་ཅུག་འདས་རྣམས་མི་ལྟར་ན་ཕྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་

འབྱུང་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་རང་ལ་ཕྱག་ཁྲིའི་སྒྲིང་
 ཅི་ཡོད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཡི་འཇམ་པ་ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདྲིའི་ལན་དང་བྱི་མར་
 རྒྱུ་མྱིན་བྱི་འབྲས་བྱ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་བཅས་ཏེ་བྱིན་ཕྱལ་གྱི་
 རྒྱ་མཐོང་པ་མཐོང་བྱུག་དབུལ་གྱིན་ལ་མེད་ལྟ་དང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཏོང་
 མི་བྱུང་པ་མེད་པས་གཏོང་སེམས་ཀས་གཏོང་སེམས་ཡོས་པ་ཏིད་ཀྱིས་བྱིན་
 པའི་ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཐོང་མི་མད་པ་ལས།
 བྱིན་པའི་ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཞིག་ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་ཏེ་གཞན་ལ་གཏོང་པའི་སེམས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་
 པ་ཞེས་འཁྲིའི་གསུང་དུ་མི་རྟོག་པས་མེད་པ་ལ་བྱ་གྲིང་འོག་མ་ལའང་.....
 འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ཀམ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་གྱི་དཔྱད་པ་ཆེ་
 རྒྱང་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་སེམས་བྱི་ནང་གི་དཔྱད་པ་གང་ལ་ཡང་གཏོང་
 མི་བྱུང་པའི་ཆགས་སེམས་མེད་པའི་གཏོང་སེམས་དེ་བྱིན་པ་ཏིད་ཡིན་པས་
 བྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཏིད་དོ། །ཚུལ་སྤྲིས་ལང་སེམས་ལས་བྱུང་བྱི་མྱོག་
 གཙོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་ཏེ་ལ་ཚོགས་པ་འི་སེམས་ཅན་ནམས་ཕྱལ་གང་ཞིག་
 དུ་དེ་དག་གཏན་ནས་གཤིད་པར་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱད་པའམ་གཞན་གཅིག་
 གིས་མི་གཤིད་པའི་གནས་ཞིག་དུ་འཇོག་ཐབས་མེད་པས་གཞན་དག་གིས་
 གཤིད་དམ་མ་བསད་ཀྱང་བྱུང་བྱེ། རང་གི་མྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཤིད་
 ལྟས་པའི་སྤྱང་བའི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལས། ཚུལ་སྤྲིས་བྱི་

མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། མདོ་ལས། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་མ་
རྩལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤྱང་བའི་སེམས་པའོ།
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུལ་བྱད་མེད་ཚོགས་མེད་པར་བྱས་ནས་གནོད་
སྤྱོད་པ་བསྐྱང་བྱེད་མེད་པས་རང་གིས་སེམས་བྱད་མེད་ཚོགས་ལ་ཆགས་
པ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སེམས་ཉིད་ཨོད་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པར་ཉེས་པ་
མ་བྱས་པ་ཅམ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡིན་ན། །དེས་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡང་སེམས་ལས་
བྱང་བ་ཡིན་ན། །བཟོད་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་
བསྐྱུན་པའམ་མ་རུངས་པའི་གནོད་བྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་གང་དུ་སྤང་
ཡང་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྤང་ཡང་
གནོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ན་གནོད་
བྱེད་དེ་དག་མེད་པར་རམ་གཞིམ་གྱིས་ཡང་ཡི་མི་ལང་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕུལ་མེད་
པ་ཞིག་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་ན་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་ཨོད་ཀྱང་ནང་རང་གི་སྤྱོད་
པའི་སེམས་འདི་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་བསྤྲོས་པས་བཅོམ་པའམ་སྤྱང་བྱུ་
ན་གྱི་རྩལ་གྱི་དག་པོ་དེ་དག་གསལ་ཅད་ཚམ་པའམ་བྱུ་པ་དང་འདྲ་བར་
འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེར་མ་ལ་ཚོགས་པའི་གནོད་པ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ས་
མི་ཉེང་འདི་མཐའ་དག་གིས་ཞེས་གྲོ་བ་འཇམ་པོས་གཏོག་དུ་འདྲོད་ཀྱང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོ་བས་གལ་ལང་ཉེ་མི་ལང་ལ། རང་གི་ལྷམ་མཐེལ་ཅམ་གྱི་
གྲོ་བས་ནི་རང་རང་གི་ཀྱང་པ་གཏོགས་ན་ས་ཉེང་གསལ་ཅད་གྲོ་བས་གཏོག་

པ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་རུ་བྱ་གནད་པར་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་བདག་གིས་མེད་པའམ་བྱུང་བཞོག་པར་མི་ཡང་གི་
ཞེས་མི་ལྟ་བུ་ཁྱད་དང་བདག་གི་སྤྱི་བའི་མེས་པ་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་ཏེ་དེ་བྱུང་བཞོག་
པར་བྱའི་ཉི་ཉ་དཀོན་གྱི་གནད་བྱ་རུ་བྱ་གནད་བྱེད་དམས་བྱུང་བཞོག་
ག་ཅི་ཞིག་དཀོན་ཉི་མི་དཀོན་མོ། |བཙུན་འབྲུག་ཁྱད་དང་མེས་པ་བྱ་
ཉིང་ན་ཡོད་དེ་བྱམས་པའམ་ཉིང་ཆེན་མེས་པ་གསལ་པ་ཉི་མོག་མོག་པོ་ལྟ་
བྱ་མ་ཡིན་པར་མས་བྱ་གཅིག་ལྟ་ལ་བཙུན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཞུད་ན་དེའི་
འབྲུག་བྱ་གང་ཞིག གཟུགས་ཁམས་ལུ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་མོགས་
པ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མོ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཉི་དཔེར་ན་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མདོར། བྱ་ཆུང་འཆི་བར་མ་ལ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
པ་དང་། བྱད་མེད་མ་བྱ་གཉིས་ཆུས་ཁྱིར་བ་ལ་མན་ཆུན་བྱམས་པའི་
མེས་པ་གསལ་པོ་གཅིག་བཞུད་པ་ཅམ་བྱིས་ཁྱད་མི་འཕྲོས་པ་ན་དེའི་འབྲུག་
བྱ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གཟུངས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་དང་
བཅས་པའི་འབད་ཆུ་ཆེན་པོ་དགེ་བ་གང་དང་གང་སྟུབ་ན་དེའི་འབྲུག་
བྱ་ཡང་ལྟ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཞན་པས་འབྲུག་བྱ་ཆངས་པ་ལ་མཐོང་བ་འཕྲོས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཉི་མེས་པ་གཙ་ཆེ་བའི་བྱུང་རོ། |འདིར་ཡང་སྤྱི་མེས་པ་
གཟུངས་མོ། |འཕྲེལ་ཆུ་གནད་མང་ངོ། |འཕམས་གཏན་ཡང་བྱུང་

མཁས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་གཏན་དེ་རང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བའི་གྲགས་་་་
 མ་ཐབས་ངག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱི་ཁ་མཁས་མེད། རྒྱུ་མོ་མ་
 མེད་ལ་མཁས་པའི་དཀའ་ཕྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་་་་
 མཁས་མེད་རྒྱུ་པར་བྱས་ཀྱང་། མཁས་ནི་འདྲོད་པའི་ཡུལ་མཁས་གཞན་
 ལ་གཡེངས་པས་མེད་ཁ་མོག་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པས་བསྐྱེད་དང་་་་
 དཀའ་ཕྱབ་ལ་མཁས་པ་གང་བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཆོས་་
 མཁས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛན་སུམ་དུ་རྒྱུ་པའམ་མཁྱིན་པས་འདྲོད་་
 པའི་དོན་རྒྱུ་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པའི་མདོ་ལས།
 དགེ་སྤྱོད་དག་འདྲོད་པ་ལ་མཁས་གཡེངས་པས་དཀའ་ཕྱབ་དང་། ཉན་ལ་་
 མཁས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས།
 མཁས་གཡེང་པ་ནི་བདག་གི་དོན་ལང་འགྱུ་པ་པར་མི་འགྱུར་ན་གཞན་གྱི་་
 དོན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། དེའི་ཕྱིར་མཁས་གཡེང་བའི་གོ་སྐབས་ནི་འགའ་ཅས་
 ཡང་དབྱེ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་རབ་ཀྱང་གང་
 མག་གང་གིས་མེས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམ་གཙུག་པོ་མཚན་དུ་བྱུར་པ་མཁས་་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་ཞིང་བདག་མེད་པའི་འོད་གསལ་པ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་མེས་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་གསང་བ་སྤྱི་ལྟ་ཡིན་པ་ཆོས་་་
 མཁས་ཅད་མཁས་མེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་གསུགས་པར་བཞིན་དུ་གར་གྱིང་་་་་་

མེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕུག་པ་རང་གི་མེས་ལས་མ་འདས་པ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་...
 ཅམ་ཡིན་པའི་བྱུང་གཙ་པོ་མེས་འདི་གཏན་ལ་འཕེབས་དགོས་ལ་དེའང་...
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཁ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཁས་...
 བརྟགས་པ་རང་གི་མེས་ཀྱི་འགག་གནས་གསུམ་མཁས་སྤྱི་པ་དང་བྲལ་
 བའི་མེས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་འདི་མ་ཤིང་ན། བྱུང་འདས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཅད་...
 ནས་གཞི་མ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་དོན་མེད་ཅིང་གྱི་ནར་རྟེ་སྤྱོད་པོ་...
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱམས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་
 མེས་ཀྱི་གསང་གང་མག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟགས་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་བདག་...
 མེད་མ་རྟགས་པས་དེ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 སྤྱོད་པོ་བཀོད་པར། བྱང་ཆུབ་མེས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 གི་མེས་ལ་བརྟེན་རྟེ། །ཞེས་མཁས་གསུངས་སོ། །

(3) དེས་ན་ངེས་པར་མེས་ལ་བསྐྱུང་དགོས་པར་ བཀའ་མས་པ།

གསུམ་པ་ནི། ཚེ་འདི་བྱའི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་མེས་འདི་ནི་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་མི་བརྗེད་པའི་བྱ་བ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་གིང་ལུས་མེས་ལ་ཡང་...
 མང་བརྟགས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་རྟེ།

བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཅད་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པས་རང་གི་སེམས་འདི་བསྐྱེད་པའི་
 བཅས་ལྟ་རེ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གོས་དཀར་ལྟར་ཁོ་དང་རབ་
 ལྟར་དུར་སྤྲིག་གི་བརྒྱལ་གྲགས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་རེ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་
 ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་པར་གོས་དཀར་པོ་ལྟར་པ་དང་སྤྲི་
 རྒྱ་པོར་བཅིང་བ་དང་། གོས་དུར་སྤྲིག་བཞོ་བ་ལ་སྤྲིགས་པ་ངལ་བ་འབྲས་
 ལྟ་མེད་པའི་བརྒྱལ་གྲགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱེ་དགོས་པ་ཅི་
 མང་མེད་དོ། །སེམས་བྱི་རོལ་དུ་ནམ་པར་གཡེང་བས་དྲན་ཤིང་མེད་པས་
 མ་གྲངས་པ་དང་རྒྱད་ཚུལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བཅས་ཀྱིས་བའི་དུས་ཚོད་་་་
 མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་གནས་ན་རང་གིས་འབད་པས་བསྐྱེད་པ་རྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 ཉམས་སྤྲོད་གས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཕྱིར་དུ་བག་ཡོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་
 སྤང་བྱེ་བའི་ཁྲོད་ཞེ་བོ་གདུག་རྩལ་ཅན་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་བའི་གནས་
 མཐ་ཁྲོད་བྱད་མེད་ལ་སྤྲིགས་པ་ཞེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པར་འདྲོད་པས་ཀྱང་ཉམས་ན་ཐུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ཀྱི་མ་འདི་དུས་རྟག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 ན་ལུས་ཀྱི་མ་ཞིན་དང་འཁྲུད་ན་ཉམས་ཏེ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་གི་་་
 སེམས་འདི་ཡང་འདྲོད་པ་དང་མི་འདྲོད་པའི་ལུས་དུ་ཐག་ནས་ཆགས་སྤང་་་
 ཞེ་བར་འགྱུར་བས་ན་དུས་དང་ནམ་པ་མཐའ་ཅད་དུ་ཆགས་སྤང་བའི་་་
 ཁྲོད་དུ་འདུག་མི་ཅུང་རེ། །དེའི་སྐྱེད་པ་བྱེད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མ་ཉམས་པ་

མི་ཕུག་བཟུལ་རུང་དུ་མིས་ཆེ་འདི་ཙམ་ལ་གནད་པས་སྐྱག་པའང་མི་.....
བཟུང་བ་མི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་པར་བྱེད་ན། ཆེ་བྱི་མ་དཔུལ་པར་བཟུས་
འཇོམས་ཀྱི་རིས་པར་དུ་ལུས་འཇོམས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཕུག་བཟུལ་ཆེན་.....
པོས་སྐྱག་པ་དག་གིས་ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་འདི་བྱི་རྩལ་དུ་བག་
དུ་མི་འབྱུག་པར་བྱན་སེས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བཟུང་ཉི་བཟུང་དགོས་སོ། འདས་
དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་སེས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་.....
བཟུང་བའི་སྒྲིད་པ་འདི་འབྲས་སྒྲིབ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེ་སྒྲུང་བྱི་བའི་.....
ལུལ་སྒྱེ་པོ་གདུག་པ་ཅན་ངན་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་སམ་འདྲོད་ཆགས་སྒྱེ་བའི་
ལུལ་བྱད་མེད་མཛེས་མའི་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་ཉི་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་...
གནས་སྒྲོམ་པ་དེ་བཟུང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་རྒྱེན་གྱིས་....
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པའམ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། ཁད་ག་
གི་རྒྱུད་པ་ཡོན་འབྲུལ་བ་ལ་སྐགས་པ་དང་བཀྱར་སྒྱི་བུག་འཆས་གང་ན་.....
སྒྲོབས་པ་ལ་སྐགས་པ་དང་ལུས་སྐྱག་གི་རྟེན་དང་འཆོ་བ་བས་གོས་ལ་སྐགས་
པ་མེད་ཅིང་མདོར་ན་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་ཞིང་དགེ་བ་གཞུན་ལུས་ངག་གི་
དགེ་བ་གང་ཡང་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་མི་བསྐྱབ་པ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་...
དུས་རྟག་དུ་བྱན་སེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་བཟུང་བའི་བརྟུལ་བྱུགས་.....
འདི་ནི་དུས་ནས་དུ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཉི་བྱ་མི་རུང་ངོ་།།

(2) སེམས་བསྐྱང་བའི་ཆེད་ཏུ་བྲན་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ།

གཉིས་པ། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཆེད་ཏུ་བྲན་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་ལ།
མདོར་བཟུན་ཀྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

1 མདོར་བཟུན་པ།

དང་པོ་ནི། མདོར་ཏུ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཆུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་བདག་གི་ཇི་ལ་འཇུག་ནས་ལ་ནི་སྒྲུང་དྲར་གྱི་གནས་མི་བཟེད་པའི་བྲན་པ་དང་ནི་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞེན་དག་སྟོན་ཐབས་ཅད་ནས་འབད་པས་སྦྱག་ལ་བཤ་ཁྱད་བསྐྱངས་ཤིག་ཅེས་ཞི་བཟུ་བདག་ནི་དེ་ལྟར་ངག་གིས་གསལ་བ་འདྲེབས་ཤིང་ལག་ཐལ་མ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་རང་རེ་ལ་དད་པས་མ་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་དེ་སྟངས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ།

2 ཀྱས་བར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བཞེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས། བྲན་པ་བརྟེན་ཐབས་དངོས་གཉིས་ལས།

(1) ཤེས་བཞེན་མེད་པའི་ཉེས་ཅམིགས།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱང་མཁྱིམ་པད་ཀན་ལ་སྟགས་པའི་ནད་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་རྟུགས་པའི་མི་དག་ལང་ཆེ་དར་ལ་བཤ་ཅིང་ནམ་རིག་པའི་བཤ་བར་ཕྱར་ཁྱད་ནི་འགྲོ་འདུག་སྟོན་བཟོད་ལ་སྟགས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱན་

ལ་མཐུ་མེད་ཅིང་གི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་ལ་གིང་རིག་པ་སྒྲིག་པའི་གང་
མཐུ་མེད་ཀྱང་དྲན་གྱིས་མེད་པས་མཐུ་མེད་ཀྱིས་པར་གཏེངས་གིང་སྒྲིང་དྲན་
ལ་སྒྲིངས་པས་རང་གི་མཐུ་མེད་ཀྱིས་པར་ལྟར་པ་དེས་སྒྲིང་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་
པ་དགེ་པའི་ལས་རྣམས་གང་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལ་ཅི་ལྟར་འདྲན་པ་བཞིན་དུ་
བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་མེད་པར་ལྟར་པ་ཉིད་དྲི། ཤེས་བཞིན་མེད་
ན་གྱིས་རབ་ཅུང་མ་བར་འལུར་ཏེ་འདི་ལྟར་གྱིས་བཞིན་མེད་པས་རྣམ་པར་
གཏེང་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིག་བྱ་གང་ལ་སྒྲིག་པས་ཐོས་པའི་གྱི་
རབ་དང་དེའི་དྲན་ལ་ཅུ་ལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཏུགས་གིང་དཔུང་པའི་བསམ་
པའི་གྱི་རབ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲན་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པ་ལས་ཕྱང་པའི་
གྱིས་རབ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིང་པའི་ཕྱི་པའི་ནང་དུ་ཅུ་ལྟགས་ཀྱང་རིམ་
ཀྱིས་ཐགས་ནས་མེད་པར་འལུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཐག་དེའི་དྲན་པ་ཅུ་
ལ་གྱི་ཐོས་པས་པས་པས་པས་ཀྱི་གྱིས་རབ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རིང་དུ་མི་
གནས་པར་བརྟེན་པར་འལུར་ཏེ་གྱིས་བཞིན་མེད་ན་དྲན་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་
བསྐྱང་གི་ཕྱབ་པས་སྒྲི། འདི་བཞིན་དུ་ཅུ་ལ་སྒྲིགས་ཡང་ཅུང་མ་བར་འལུར་
ཏེ། རང་ཉིད་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྒྲིང་དྲན་ཡང་དག་པར་
གྱིས་པའི་ཐོས་པ་དང་ལྟན་ཅིང་ལྟ་འབྲས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དྲན་པ་ཅན་མིན་
པ་དང་ནི་སྒྲིང་དྲན་ལ་སྒྲིང་པའི་བྱ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཐག་དུ་མ་ཡང་

372

པར་བྱེད་དེ་བདེ་འགྲོའི་མོ་འཁང་གི་འཕྲོ་བ་པས་ས།

(2) བྱ་བ་བརྟེན་པ་ལས་པོ་ལས།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཚན་དེ་ལྷ་བས་ན་ཁྲུང་དྲུག་གི་གནས་མི་བཞེད་
པའི་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་པའི་སྒྲི་ཁྲུང་ཉི་མམས་ཀྱི་བུ་ཅི་ལྟ་
གི་ཕུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲི་ར་ཉིན་མཇུག་པའི་ཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷུང་པའི་དོན་དུ་
བཞག་ནས་དེ་ལས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཀྱང་དུ་ཉི་མམས་དུ་དུས་ནས་ཁྲུང་གི་གཏོང་
རྩལ་དོན་དུ་བྱ་བ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཚུགས་དུག་གི་ཕུལ་ལ་
དུས་ནས་དུ་གཞིང་དུ་མི་འཇུག་པར་བསྐྱེད་དཀོས་ཞེས་སོ། །ལལ་ཉི་བྱ་
བ་བརྟེན་པ་བཞེད་ནས་སེམས་ཕུལ་ཐོག་དུ་གཞིང་མོང་ནའང་དེ་ས་ཐག་དུ་
བདག་གིས་བྱ་བ་བརྟེན་པ་བཞེད་འདུག་པས་སེམས་ཉིན་མཇུག་པའི་དབང་
དུ་མོང་ནས་རང་འགྲོའི་གནད་པའམ་ཕུག་པུལ་དག་མུང་བར་འགྲུར་པའི་
ཉིས་དམིགས་ནམས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ར་ཁྲུང་བྱ་བ་དེ་ཉི་མམས་ཀྱི་
བརྟེན་དཀོས་སོ། །ལས་དང་པོ་པ་བྱ་བ་བརྟེན་མི་ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་
བ་བརྟེན་ཐུབ་ཐབས་སམ་སྒྲི་བའི་ལྷ་ནི་བྱ་བ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་མ་མཚན་
ཉིད་ལྷན་པ་དང་ནི་འགྲོགས་པའམ་བརྟེན་པ་ལས་བྱ་བ་སྒྲི་བར་འགྲུར་བས་
ན་ཐེག་པ་གང་གི་ཕུགས་ལ་སྒྲི་ས་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་བརྟེན་དཀོས་པར་གསུངས་
ལ། སྒྲི་མའམ་མཁན་པོས་ཁྲུང་ཁྲུང་དྲུག་གི་གནས་ཚུལ་བཞེད་དུ་སྒྲི་བ་མ་

དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཅིང་སྤྱོད་པ་དག་ལ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ལྟར་པ་ལྟར་
 རང་གིས་སྤང་དོར་བཀའ་བཞུགས་ལྟ་བུ་ཅིང་བདག་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་སྔོན་
 ན་སྤྱོད་མཐོང་བཀའ་བཞུགས་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པ་འཇམ་སྤྱག་པས་སྤྱོད་
 པ་དང་ལྟར་པའི་གང་ཅག་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱུས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟར་པ་བདེ་
 སྤྱག་ཉིད་ཏུ་ཉེ་དཀའ་ཆེན་མེད་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་མངས་ཀྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཡང་མོགས་པ་
 མེད་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པར་ལྟར་པ་མི་མཐེན་པ་དང་མི་གཞིགས་པ་
 རྒྱང་ཅད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟར་ཐུག་། ཏུས་ཏུག་ཏུ་
 ལྟར་མི་འཆད་པར་བདག་ནི་འདུག་པའམ་གནས་མི་ཞེས་བཤས་པར་བྱ་རྟེ་
 མངས་ཀྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཡང་པའི་རྒྱང་ན་མིག་ལྟར་
 བཞུགས་མེད་པས་བདག་གི་ལུས་ངག་མིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ཆེ་ཆུང་
 ཐམས་ཅད་མཛན་ཀྱས་ཏུ་མཐེན་ཅིང་བྱགས་ཁྱིལ་འགྲོ་བས་མི་རྒྱང་ང་ཞེས་
 དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་མི་བཞེད་པར་བསམ་ནས་རང་ངོས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་
 ལ་འཇིགས་པ་ངོ་ཆ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་གཞན་ངོས་ནས་ཉེས་
 སྦྱོད་འཇིགས་པ་ཁྱིལ་ཡོད་པས་འཇིགས་པ་དང་ལྟར་པ་དེ་བཞུགས་ཏུ་མཛོས་
 ཉི་གནས་པར་བྱས་ཤིག །དེ་ལྟར་གནས་པ་དེས་ནི་ལྟར་པ་ཅམ་བྱེད་པར་
 མ་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་མངས་ཀྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་གཏོང་

ཞིག་དང་པོར་རང་སྐད་ལ་ནམ་རྟག་གང་དང་གང་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
འདི་འབྲུའི་སྐབས་མཇུག་རྟག་འདི་དཔེ་བཅས་མི་དཔེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་
བརྟགས་ཏེ་མི་དཔེ་བའི་ནམ་རྟག་ཡིན་ན་འདི་ནི་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱང་།
གནོད་པར་བྱེད་པའི་སྐད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཤིས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཆེ་།
བདག་གིས་ཁྱེད་ལས་ཁྱ་མི་བྱ། ངག་སྐད་པར་མི་བྱ། སྐབས་རྟག་ངན་
དེའི་ཞེས་སྐད་འབྲང་དུ་མི་འཇུག་པར་གིང་ཤིང་ཆེན་པོ་སྤྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་
བཞིན་དུ་རང་གི་སྐབས་ཁྱེད་ལ་ཐོག་དུ་ཤོར་བའི་རྟག་ངན་ཕྱི་དབང་དུ་མི་།
གཏོང་བར་བྱངས་སྐབས་པར་ནི་གནས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་གིང་བྱ་རྩ་
ཕྱིས་དང་ལག་ཁྱ་གཏུན་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་རྟག་ངན་པ་གང་སྤྱོད་ཏེ་
ས་ཐག་དུ་འབྱར་འཇོགས་བྱེད་དགོས་སོ། །དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རང་གི་མིག་གིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནམ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མིག་།
གཞན་དུ་གཡོང་བའི་ཚུལ་ཕྱིས་ནམ་པར་གཡོང་བར་བཞུགས་ནི་དུས་ནམ་།
ཁང་བདག་གིས་མི་བྱ་ཏེ་གཞན་ཕྱི་མཐོང་མར་ཚུལ་འཇོགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་།
པར་སྤང་དོར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཟེགས་ ར་སྐབས་པས་དུས་རྟག་དུ་ནི་།
མིག་ནི་རྒྱུ་མདུ་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་འཇུག་ཉེ་གིང་གང་ཅས་དུ་ཡབ་ཏེ་བཞུགས་
བྱ་དགོས་ལ་གཞན་དུ་སྐབས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྐབས་གང་སྤྱོད་
ན་མིག་དེའི་ཞེས་སྐད་འབྲང་ནས་དེའི་ནམ་འབྱུར་མིག་ལ་དོད་པོར་བས་ན་།

རྒྱུ་པར་གཡེང་བས་མིག་གིས་བལྟ་མི་ཤུང་ངོ་ཞེས་གསུངས། འགྲོ་བའི་ས་
 འདུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་གི་ཆེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བས་ཏུ་བར་གྱུར་པ་ན་
 མིག་དང་སེམས་ངལ་གསལ་ཆེད་ཏུ་ནི་ཐོན་སེམ་དང་ལྷན་པས་རང་གི་.....
 སེམས་ས་ཡིངས་བཞིན་ཏུ་རིག་འགའ་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་
 སོ། །གལ་ཏེ་གང་མག་འགའ་ཞིག་རང་གནས་ཏུ་མིག་ལས་ཏུ་འོངས་ནས་
 རྒྱང་བར་གྱུར་ན་མིག་ཐར་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བལྟ་བར་མིག་གཏྱའ་ཤིང་གང་...
 ཅས་ཏུ་ཕབ་ཏེ་ལེགས་པར་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཏུ་གར་པས་འོངས་པ་ལེགས་
 ཞེས་པ་སྐྱེས་ལུ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྟན་པའི་ཆོག་དག་ཏུ་བར་
 བཞིན་ནས་མག་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་ཅས་ཀྱི་ལས་ལ་སོང་
 པར་དག་སྐྱེས་འཇིགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ས་ཡིངས་
 བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རིག་པར་ཤར་ལ་སྐྱེས་པར་ཕྱགས་བཞིན་དལ་...
 བྱའི་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་ལས་ཏུ་ངལ་བས་བའི་ཆེ་སྐྱེས་སུ་གཞན་
 ཀྱི་མིག་ཐར་མི་མཛེས་པའི་མག་ཕྱིར་བཟུར་ཆེ་མཆོངས་ལ་སྐྱེས་པས་.....
 གོད་པག་གི་རྩོད་པ་ས་མེན་པར་པག་ཕབ་ཏེ་ཞི་ཏུ་ལ་གྱིས་ཁ་ནི་ཕྱིར་ཕྱེད་
 ཤིང་བལྟས་ནས་ཏུ་བ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཡང་དག་ཀུན་གཅན་གཟན་སྐྱེས་འཇིག་
 པ་ཡོད་མེད་ལ་ལེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མཐུན་
 དང་ཏུ་བ་ཏུ་ལེགས་པར་འཇིགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་ལུ་...

གཞན་དུ་ཡང་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་རང་གི་གནས་ལུ་ཚུར་འོང་བར་བྱ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཕྱགས་འདིས་མཚན་ནས་གྲོང་དང་དགོན་པ་ཚལས་གྲུལ་ཞིགས་ཀྱི་.....
 གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་མ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ལ་ཞིགས་པ་མཐས་ཅད་དུ་རང་ངམ་
 གཞན་གྱི་དོན་ནམ་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཆེ་བ་དེ་དང་དེ་ཞེས་པར་བྱས་་་
 ནས་ཞེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐུད་པར་བྱ་དགོས་་
 མོ། །རང་གིས་གྲོང་ངམ་ཚལས་གྲུལ་ལས་ཐུན་བཅད་པའི་ཆེ་ལ་ཞིགས་པར་
 བདག་གིས་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་སྦྱིལ་དགྲུང་དང་ལག་པ་མཉམ་བཞུག་ལ་.....
 ཞིགས་པའི་ནས་ལྷང་ཆས་བདུན་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་གནས་པར་བཟོ་ཞེས་.....
 བསམས་ནས་བྱ་བ་བརྟུགས་ནས་ཏེ་བྱ་བ་དེའི་འགོ་བརྒྱམས་པ་དེ་ནས་ནི་་
 སྐབས་དང་སྐབས་ལུ་རང་གི་ལུས་འདི་ཐར་ཇི་ལྟར་བཟུང་པ་དེ་ལྟ་བུར་ད་
 ལྟ་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཡིན་ཞེས་ཞེས་བཞིན་གྱིས་ལུས་ལ་བརྟུགས་ཤིང་བལྟ་
 བར་བྱ་དགོས་མོ། །ཐིང་ཆེན་ཐུན་པ་བརྟུགས་པ་ཤོར་ཁོང་ན་གནོད་པ་་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ན་མི་འཚར་བར་དམ་པོར་བརྟུགས་དགོས་པ་ལྟར་རང་གི་
 རེམས་ཆགས་ཐང་ཞིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུར་པ་ཐིང་ཆེན་ཐུན་པ་འམ་ཐུན་པ་་
 ལྟ་བུ་འདི་ནི་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཐང་གི་ཐུལ་ཞིགས་ལ་གཡེང་ཁོང་ན་དཔུལ་བ་
 དང་ཡི་དྲགས་ལ་ཞིགས་པའི་ངན་ཁོང་གི་གནོད་པ་བྱེད་པས་ན་རང་གི་.....
 རེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིང་ས་བྱ་མི་འཇུག་པར་དམ་པའི་ཆས་འཆད་ཉན་སྒྲིམ་པ་

ལ་ཚལ་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་སེམས་པའི་ལ་བ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལ་
 དན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཇི་ལྟར་ཁྱང་ཆེན་བརྟགས་པ་གཞན་དུ་མི་འཛུང་བར་
 དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་ན་ཏན་གྱིས་ལུས་བྱུང་མི་བྱ། ངག་
 སྒྲིབ་པར་མི་བྱ། སེམས་དམ་པའི་ཚལ་ཀྱི་ཆེན་དོན་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་རྩེ་
 གཅིག་དུ་སེམས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་ཡང་སེམས་བྱི་རལ་དུ་མི་གཡང་
 བ་དན་པས་བརྟགས་རྟེན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱངས་དཀོས་སྒྲིབ་། རེ་ནས་ཀྱང་
 རྟེང་ངེ་འཇིན་ཐབ་མ་བསྒྲིབ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་གི་སེམས་
 འདི་ཁོ་ན་ལ་གཏད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ལུས་
 གཞན་དུ་མི་ཡིངས་པའམ་མི་འཛུང་བར་བྱ་གིང་། གལ་རྟེན་ཅུང་མད་གཡང་
 མོར་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་བདག་གི་ཡིད་འདི་རྟེང་ངེ་འཇིན་ལས་གཞན་གར་བྱེད་
 ཅིང་འདུག་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རང་གི་ཡིད་ལ་སྒྲིབ་པ་བརྟག་ཅིང་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་རྟེན་མི་ཡིངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་དཀོས་སྒྲིབ་། རྟག་གཤིག་
 ཚལ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གི་འཇིགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་དགའ་ལྷན་
 དུས་མཆོད་ལྟ་བུ་ལ་ཚལ་པ་དང་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་དང་འབྲེལ་
 བར་ཤིན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 བར་གལ་རྟེན་མི་དུས་པར་བྱུང་པའི་ཆེན་པོ་གིས་དན་ཤེས་བརྟེན་རྟེན་སེམས་
 མ་ཡིངས་པར་ཅི་བཞིན་བྱ་བར་གནང་གྱི་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་བྱེད་པ་ལས་

རྒྱལ་སྤྱིམས་མཚན་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཏན་པ་མེད་པའི་བྱིན་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་.....
བྱིན་པའི་དུས་དག་དུ་ལག་པ་ཆེར་བསྟོད་པའམ་ཆང་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
སྤྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བཞག་པའམ་བྱ་བར་སློ་གྲོས་
 མི་མད་པའི་མདྲ་ལས་བྱིན་པའི་དུས་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིམས་བཟུས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་
 ལྟ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔའི་སྟོད་
འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་སློབ་པའམ་ཞེ་ཞེས་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པའམ་གང་ཞིག་དང་
པོ་བསམ་ཏེ་དེའི་འགོ་བརྒྱང་བའམ་བྱར་ཏེ་བྱ་བར་བརྟམས་མིན་པ་དེ་ཉིད་
མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོན་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ལྟ་.....
 སྟགས་འདྲ་མི་འདྲ་སྟེ་ཚགས་ནས་དུ་ཡང་མི་བསམ་ཏེ། སྟོད་འཇུག་སློབ་
 པ་ལ་སྟགས་པ་གང་བརྟམ་པ་དེར་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏན་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས་
 གང་བརྟམ་པ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོ་འབད་པས་.....
བཟུབས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་ཞིང་སྟོད་འཇུག་སློབ་པ་སྟགས་གང་བརྟམ་
 དེ་ཁོ་ནས་ཚན་པར་མི་བྱེད་པར་ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་ནམས་ལེགས་པར་མིན་ནས་བྱི་
 མ་བྱི་མ་པ་ལྷགས་པར་བྱས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཁྲ་བྱི་ཀྱན་ལེགས་
 པར་བྱས་པ་ཏེ་ཁྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
 པར་གཞན་དུ་ཁྲ་མ་མ་མིན་པར་བྱི་མ་སྟགས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ན་
 ཁྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རེ། གང་པ་ལ་གཅིག་མ་བཏེགས་

པར། །གཉིས་ཀྱི་པ་དྲེགས་ན་འབྱེལ་བའི་སྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ། །དེ་
 ལྟར་རིམ་པར་ཐུ་མ་ལེགས་པར་མེད་ནས་བྱི་མ་ལ་ཐུགས་པར་བྱས་ན་རྟེ་རྟེན་
 རྟེ་ཁྱ་མོད་པ་ལས་ཞེས་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྟེ་པའི་རྟེན་མོངས་པ་དེ་
 རྟེན་དེ་ལྟ་ན་རྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱ།

(2) བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་འབྱུང་བ།

གཉིས་པ་ནི། ནད་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་འབྱུང་པའི་
 ཆེད་དུ་ཁྱ་རེའི་གཞན་གད་དམ་བྱེ་མའི་གཏམ་རྟེ་འབྱེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་
 འདྲ་མི་འདྲ་ནས་པ་རྣམས་པ་དང་། གྲང་པོ་ནམས་ཀྱིས་མས་རྟེན་བྱུར་
 སྒྲིལ་ཆེད་དང་སྒྲི་རྟེན་དང་གར་དང་མིག་འབྱུལ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ང་...
 མཚར་བའི་ལྟ་མོ་ནས་པ་མང་པོ་ཁྱ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་འབྱུང་པའི་བྱུར་
 འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་གཏམ་རྣམས་དང་ང་མཚར་བའི་ལྟ་མོ་དེ་.....
 དག་ལ་རང་ཆགས་པ་གྲང་བའམ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་རང་རྟེན་གཏམ་...
 དང་ལྟ་མོ་ལ་ཆགས་ནས་གཏམ་རྣམས་པ་ལ་འཇུག་མི་བྱང་གིང་ལྟ་མོ་
 རྣམས་པ་ལ་མཚར་མཚར་དུ་བལྟ་མི་བྱང་ང་། །ཁྱད་པར་གྲང་པོའི་གར་
 ལ་མཁས་པ་ལ་ཐུ་མ་དང་མི་ཆེན་གྱིས་བལྟས་ནས་གྲང་པོ་ལ་གནད་ཆེན་བྱས་
 བས་དགའ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུ་མ་དང་ཐུ་ལ་

གྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་མ་དང་པ་བཟུང་དགོས་པ་ས་ན་དོན་ནམ་དགོས་
 པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐར་མ་དང་མིང་བྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་ས་ཀོ་བ་དང་ལག་པ་
 བཟུང་མི་བྱུང་པར་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་གཅོད་པ་དང་། ས་རིས་འདྲི་བ་ལྟེ་ས་
 ལ་རི་མ་འདྲ་མི་འདྲ་ལྟ་ཆོགས་འདྲི་བ་སྐྱེས་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་
 ན་བདེ་བར་གསེགས་པས་དེ་དག་བྱ་མི་བྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་རྣམས་
 ནན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པས་ངན་སྐད་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པས་དེ་ལི་མོད་ལ་ལྟེ་དེ་མ་ཐག་དུ་དོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དུས་
 གང་གི་ཆེན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐག་ཉི་རིང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའམ་
 ཐ་ན་ལག་སྐྱེས་ཡན་ལག་ཅུ་བཟུད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ་ངག་གི་བྱ་
 བ་གཏམ་རྣམ་པ་ལྟ་ཆོགས་གཞན་ལ་བཞད་པའམ་སྐྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་བ་
 ན་ཡང་དང་པོར་རང་གི་ཆེས་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དང་གཏམ་སྐྱ་བ་འདི་དག་གི་
 ཀྱན་སྐྱོང་དགོ་པའམ་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་བྱང་ཆུབ་.....
 ཆེས་དཔལ་འཇ་བརྟན་པས་རིགས་མིང་འཐད་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ་ལྟེ་ཆེས་
 མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱངས་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །འདི་
 ལྟར་ཉིས་ཟུང་གི་འབྲུང་མ་ཉི་ལྔ་ཙ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་བྱ་གིང་བྱ་བ་.....
 ཡང་རང་རྒྱད་ལ་རིས་པར་ས་བྱང་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཐོན་ན་སྐར་བྱང་....
 ཐགས་གསུམ་གྱི་ཉིས་ཟུང་མི་འབྲུང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྐྱོ་ཐོག་

ལྟ་ཞིན་ནས་དོན་མི་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ངེས་པ་རྟོན་ནས་སྤང་དོར་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་འབད་པ་སྐྱེན་དུ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཉི་ཤུ་ཅེ་བཅུན་པོ་དེ་དག་
 གང་ཞེ་ན་དུས་གང་གི་ཆེ་རང་གི་ཡིད་ཚུགས་དང་རྒྱ་ཐུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དང་། དཔྱ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་ཁྲོ་པར་འདྲོད་པ་
 དེ་མི་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་། དག་གིས་དེ་དག་གི་གཏམ་སྒྲུབ་པར་
 མི་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་པ་
 ཞིད་པར་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤང་བྱུང་བར་ནི་གནས་པར་བྱ་ཞེས་ཡུལ་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཆགས་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རང་
 གི་ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་རང་གིས་མི་གོ་བའི་ཡུལ་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཞོད་པ་དང་། བྱད་པར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་པར་
 གཡེང་བས་ཞོད་པ་དང་། ག་ཞར་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་བྱེད་པའི་ཅེད་མ་ཅེ་
 འདྲོད་པ་དང་བཅས་པའམ། གས་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དང་། ང་རྒྱལ་
 ཅམ་དང་། ཆེ་བའམ་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ།
 རྒྱད་མད་རྣམས་པའི་ང་རྒྱལ། སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ། མཛན་པའི་ང་རྒྱལ་ཉི་
 ང་རྒྱལ་བཅུན་དང་། རྒྱགས་པ་ནི། རིགས་དང་གསུགས་དང་ལང་ཆ་
 དང་སྐྱེས་པ་དང་དོར་བྱིས་རྒྱགས་པ་ཉི་ལྔ་དང་ལྔ་དེ་ལམ། གཞན་གྱི་རྒྱན་

དངོས་སུ་བྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་འདྲ་བ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལས་མ་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་ཞེས་ཅུང་པ་ཐུར་འདུམ་པ་སྤར་དབྱེ་བར་འདྲ་བ་ལས་
 རྒྱུ་པ་ཐུར་བའི་གནས་དེར་ཡང་ཡང་སྤོང་བ་ལས་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་ཞེས་པ་
 རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་མགོ་གཞིག་ནས་བསྟུ་བར་འདྲ་བའི་ཞེས་ས་
 མཐ། དུས་གང་ཆེ་བདེན་དང་རང་ཕྱགས་ལ་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་ལྟོད་
 ལ་ལྟར་ཞེན་པ་ལས། ཡང་མི་དགའ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞན་གྱི་ཕྱུར་ལ་ཞེས་
 པ་བཞུགས་པ་ལྟོད་པ་ཞིད་དང་ནི་དག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་་་་
 གྱིས་གཞེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གཞན་པན་ཅན་ཅུང་པ་ལས་
 འབྱེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གང་གི་ཆེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་་་་
 གཞུམ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤིང་བཞེན་དུ་གནས་པར་བྱ་དགོས་མོ། །ཟས་སྐོས་
 སྐྱེས་ཐང་མིང་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པར་འདྲ་བ་དང་ལྷན་བཏིང་བ་དང་་་་་
 ལུག་འཆལ་བ་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་བཀྱར་གྱི་འདྲ་བ་དང་རང་གི་ཡོན་ཏན་་
 གཞན་ལ་བྱགས་པར་འདྲ་བ་ལས། མི་འབྱུང་ཆུ་ཞེན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་
 བྱེད་པའི་གཞིག་འཁྲར་བཅང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདྲ་བ་ལས། །བདག་
 གི་ཞེས་པ་རིམ་གྱི་རྟེ་མལ་ས་བཅའ་བ་དང་གཟིམ་འགྱེལ་སྐྱེས་འབྲལ་་་་
 གྱིས་བཞེན་བཀྱར་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གཞུམ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤིང་བཞེན་དུ་་་་

གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། རང་གིས་སྤྱད་པར་བྱས་པས་གནས་དོན་རྒྱང་
ཅུ་ནད་གཞིག་ཏུ་བྱ་ལས་པར་འདྲར་པ་དང་རང་དོན་རྒྱང་ཅུ་ཚེས་གྲལ་ལ་
མཁས་པར་འདུག་ས་ཏུ་བྱ་འདྲམས་པ་སྟགས་རང་དོན་གཉེར་པར་འདྲད་པ་
དང་དེ་ཡང་རང་དོན་གཉེར་པ་དཔྱད་སེམ་གྱིས་ཟིན་པ་དགེ་བསེས་འཕེན་གྱི་
ནས་ཐར་ཏུ་བྱར་དགོས་སོ། ཆགས་རྒྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཏམ་དང་རང་
གར་དོན་མེད་པའི་ཁྱད་མ་བརྟན་གྱི་གཏམ་སྟགས་ཁ་མི་དགེ་བའི་བང་ལྟ་
མཛད་ཉེས་ལྱང་གི་འབྱུང་ཚུ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་མ་བཤད་པར་འདྲད་པའི་ལྟ་
མཁས་བྱང་པར་བྱར་ན་དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། བཟོད་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱགས་སྟན་མི་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འབྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལེ་ཁོ་
དང་བྱ་དགའ་བའི་མྱོད་པ་དང་མྱོང་པ་ཉིད་མོས་པས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་
པར་མ་སྤྱད་པ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་བརྟལ་ཏེ་མ་ཆད་གྱི་བྱ་བ་དང་མུ་ཚར་ཏེ་
མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་སྟན་ཆ་ཆེན་འཆལ་འདྲ་མི་འདྲ་སྟ་ཚུགས་པ་བཤད་པ་
དང་། རང་གི་ཕྱགས་དགའ་བའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཚུས་འཇིག་རྟེན་གང་ལྟ་
ལའང་བཟང་ངོ་སྟམས་པས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་མཁས་བྱང་ན་དེ་ཆེ་གིང་
བཞིན་གནས་པར་བྱ། དེ་ཡང་རང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱ་མ་སྟགས་ལ་དད་མདོག་
བྱེད་པ་ལལ་ཆེར་ཕྱགས་ཞེན་ཡིན་པས་དད་པ་དང་ཕྱགས་ཞེན་མ་ནོར་བ་
དགོས་ཞེས་གསུངས། ཐུར་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་སྟགས་ཀྱན་ནས་

ཉུན་མཐུན་པ་ཉེས་མེད་ཀྱི་འབྲུང་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
བརྩམས་པ་དང་མ་ཞོ་རྒྱ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ལ་
བརྩམས་པ་ལ་མེད་ཀྱི་འབྲུང་མ་འབྲུང་ལ་ལྷོས་པར་བརྩམས་ཉེ་ངོས་མེད་པར་བྱས་
ནས་རང་གི་མེད་ཉུན་མཐུན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་བརྩམས་པ་དེ་ཆོད་པར་
པོས་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔལ་ལོས་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་རང་གྱུད་ལ་
བརྩམས་པ་ལོས་ལོ་མས་དེ་གི་ཉུན་མཐུན་པ་ལོས་ལྷོས་དང་དོན་མེད་པ་ལོས་ལྷོས་ལ་
མི་འཆར་བའམ་མི་གཞིངས་པར་བརྩམས་པོར་གྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ལྷོས་རག་
གཉེས་ཀྱང་རྟོག་རན་གྱི་མེས་སུ་འབྲུང་དུ་འཇུག་མི་དུང་ངོ་། །མཚམས་ལ་
འདུག་པ་སྐྱེས་ལྷོས་རག་མེད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གང་སྐྱེས་ན་གཞན་གྱི་ལད་
མ་བྱས་པས་མི་འོང་བས་དགེ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དཔྱ་པོ་འདི་དག་དང་
ལྷན་ནས་སྐྱེས་དགོས་ལ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གང་བྱེད་ན་དེའི་རྒྱུ་
དངོས་མེས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཐེ་ཆོས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་
དང་། དེའི་དོན་ལ་མེད་ཆོས་ལས་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པ་
ལ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བརྩམས་པོས་ཆོས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་ན་བ་
སྐྱེས་ཀྱི་ཉུན་དཔལ་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོ་མས་གསུམ་
ཤིང་དགའ་བ་དང་། རང་གི་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་མཚད་འོས་ལ་
ལྷོས་དང་རག་གིས་ཞེ་སར་བཅས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ང་ཆ་ཤིས་པ་

དང་མེ་མ་དང་མངས་ཀྱིས་བྱང་མེས་མེད་པ་ལྟར་ངས་ནས་སྐྱབ་པའམ་
འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་གི་ཞིང་ཉེ་ཁྱིམ་དཔང་པོ་ལཱ་ལྷན་དང་ཁྱད་
 པར་མིག་ན་པ་མེས་པ་ལྟར་བྱི་དཔང་པོ་ལཱ་ལྷན་ལྷན་དགས་ལ། མ་བཟུངས་
 ན་ཆགས་ཁྱང་མེད་ཀྱི་པར་འབྱར་རོ། །ལལ་ཏི་ཆགས་ཁྱང་ནམ་གཤིང་
 མེད་ཆེ་བས་དཔང་པོ་ལཱ་ལྷན་བཟུངས་མི་བྱུང་ལྟམ་པས་རང་གིས་རང་བཟུངས་
 ཏི་རང་བྱང་རང་གིས་བྱེད་མི་བྱང་ཉེ་དང་པོ་ནས་ཆགས་ཁྱང་མེད་པ་
 གིག་གིས་དཔང་པོ་ལཱ་ལྷན་བཟུངས་ཏི་མཚན་དུ་བྱང་བཟུན་སྟེ་པ་མ་མེད་ཏི་
 འདི་ལྟར། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་ཅན་གཙུང་མཛེས་དགའ་དང་གི་ཁྱང་
 ཅན་རབ་འབྱར་དང་གཏི་ཐུག་ཅན་ལས་ཆུང་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 བས་བཟོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱོ། །ཞི་དུལ་གྱི་ཁྱོད་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་
 ཡང་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བཟོན་པར་བྱ་དགོས་ཏི་བྱང་
 མེས་པ་ནམས་ལུ་གཏན་པོ་ཡིན་པས་གཞན་མེས་པ་མ་དད་པ་བཟུང་དགོས་
 མོ། །ཁ་གཅིག་མགྱ་ན་ཁ་ཅིག་སྟོ་བས་ལན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་
བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལེ་འདྲོད་པ་ཐོད་པ་ཡིན་པས་ན་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་
 མེས་པ་དཔའི་ཁྱོད་པ་ཁྱོད་ན་ལ་ལ་དགའ་ཉེ་བཟོད་པ་སྟགས་བྱེད་ཅིང་ལ་ལ་
 མི་དགའ་བར་ཁྱད་པ་སྟགས་བྱེད་པ་ནམས་བྱིས་མི་སྤྱོད་ཀྱིང་གལ་ཏི་སྤྱོད་པར་
 བྱར་ན་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་གྱི་པར་ཆད་དུ་འབྱར་བ་ཁྱད་ལྷན་ལྷན་བྱ་དེ་བྱང་རང་
 རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བཞེན་དང་། རང་མི་སྤྱོད་པར་མ་ཐད། མེས་པ་ཅན་མོས་

བ་ལྟ་ཚེགས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་ཅང་ཚེགས་ཉན་ཚངས་པ་ཁྱེས་པ་ལ་...
 རག་ལས་པས་མཇ་དེའི་དབང་དུ་མང་བའི་བྱས་པ་འདི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་...
 རེམས་དཔའི་ཁྱོད་པ་ཚེས་ལྷུ་པ་པ་ཚེགས་ལ་མི་དགའ་བའི་རེམས་འདི་ལྟ་བུ་
 རང་དབང་མེད་པར་བྱང་བའོ་ལྷུ་མ་རྟེ་རེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་དེ་དག་ལ་...
 བྱང་ཆུབ་རེམས་དཔའ་ནམས་ནི་ལྷན་པར་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་...
 ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གང་ལ་འཇུག་ན་ཁ་ན་མ་མོ་པ་མེད་པའི་
 དེས་པོ་ལ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚེས་ཉན་པ་དང་། མས་མ་བ་ལ་
 ཚེགས་པ་དང་གཞན་རེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚེས་བཤད་པ་དང་...
 ལྟན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཚེགས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་
 ཡང་ལྷུ་ལ་པ་ལ་ངས་འདི་བྱས་མོ་བྱེད་དོ་བྱོལ་པ་ལ་ཚེགས་པའི་ང་དང་
 ང་མིར་འཛིན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ང་དང་ང་མིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མེད་...
 འདི་དུས་ཉན་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དུས་ཤིང་མོ་ཞིག་ཡན་ནས་མ་རྟེན་
 པའི་དལ་བའི་མཚན་རྟེ་མི་ལུས་ཤིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ད་...
 རེས་རྟེན་པའམ་མོ་པ་པ་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞིས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་པ་ཚེགས་པའི་རེམས་
 དེ་ལྟ་བུ་དཔེར་ན་འི་མི་ལྷུ་པོ་འི་རབ་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ལྟར་
 ལྷིག་གྲོགས་ལ་ཚེགས་པས་འི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལས་རབ་དུ་མི་གཡོ་བར་

བཏུན་པར་གཞུང་པར་བྱ་དགོས་སོ།

2 དགེ་བ་ཚས་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཚས་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་
པའི་རྒྱ་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་དགོས་པར་བཏུན་པ། བསྐྱབ་པའི་གཙམ་
ལ་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལས།

(1) བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་ དགོས་པར་བཏུན་པ།

དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་འདིས་ལྷན་ལ་གཅེས་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཚུགས་ན་
ཆས་དང་སྒྲིམ་ན་བཏུང་བ་ལྟར་ཞིང་ཐ་ན་གཞན་གྱིས་མིག་སྒྲ་ཅམ་ལ་སྒྲིན་
བཟོད་ནའང་དེ་དང་དེའི་ལན་བཟོད་ནས་ལྷན་འདི་བསྐྱབ་པའི་སེམས་སྤང་
བྱའི་ནམ་རྟག་དེ་ལ་ལྷན་ལ་གཅེས་འཛིན་གཅོད་པའི་གཉེན་པོའི་ནམ་རྟག་
གིས་ཚོད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་བྱ་གོད་དང་ལྟེ་སྤང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆགས་
གིང་ཞེན་པ་ལས་རྒྱ་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལན་ཚུན་ཀུན་དུ་བཤལ་ཞིང་བྱིད་དེ་...
ཆས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཡིད་བྱིད་ཀྱིས་བྱ་གོད་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ལ་མི་དགར་...
ཏེ་མི་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་འདུག་ན་ནི་དེང་སང་ངམ་ད་ལྟ་ཡང་ཅི་བྱིར་...
ལྷན་འདི་ལ་ཆགས་གིང་ཟས་གོས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལན་ཚུན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་གཞོད་
པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཁ་ཏ་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ལྷན་འདི་...
བདག་གམ་བདག་གིར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་ཡིད་བྱིད་ཀྱིས་ཟས་གོས་སྒྲིབ་

གྱི་མ་ཅི་ཕྱིར་ལུས་འདི་བྱུང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། མེས་མ་མ་
 ཡིད་ཁྱོད་དང་ལ་མའི་ཁྱ་ཁྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་མ་
 དད་དམ་མ་མ་མ་བཞིན་ན་ལུས་དེས་ག་མེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉིད་གས་
 པ་མེད་དོ། །འདྲེན་གནས་པའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་མཁོའོ་ཞེ་ན། མང་དོར་ལ་
 མངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་གནས་པའི་རྟེན་ཞིག་མཁོ་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཤིང་གི་མི་
 གཟུགས་གཅང་མ་ཞིག་ལ་འདྲེན་གྱི་ལུས་ཞེས་གསུང་བར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་
 རིགས་ཀྱི་ཤ་ཁྱལ་ལ་མོགས་པའི་མི་གཅང་བའི་ཐུག་མོ་ཏུ་ག་འདུས་པའི་ཆེ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅུས་པ་རྒྱས་པས་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་ཁྱུངས་ཞིང་ཆུར་བསྐྱུས་ཏུ་ཡོད་
 པའི་འཁྱུལ་འཁོར་བྱ་གཤི་མོ་དཔྱ་ནས་མི་གཅང་བ་འཇག་པ་འདི་འདྲའི་
 ཅུལ་བའི་ལུས་ངན་པ་བཅོག་པ་འདི་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཅུང་ཉིད་གས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་མང་ཅུལ་བ་ནི་ཐུག་མོས་པའི་དྲངས་མ་ཤ་ཆེ་ལ་མོགས་དང་
 ཉིགས་མ་ཅུལ་བ་རྒྱ་ལོང་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཐིན་བྱ་བ་རྒྱད་ཁྱི་གནས་པར་དགའ་
 བོ་མངལ་འཁྱལ་གྱི་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་གསུང་གཅི་ལ་འདྲི་མ་ངན་པ་ཕྱོ་
 བའང་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཅུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་
 པོ་ཡོད་པས་བསྐྱང་ངོ་ལྟམ་ན། མོག་མར་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་མོགས་པའི་
 རིམ་པ་འདི་རང་གི་ཁྱོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཆ་རྣམས་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིས་
 པགས་པ་དང་ཤ་མོགས་མ་དད་ཏུ་ནམ་པར་བྱེ་བྱེ་བལྟས་ན་མི་གཅང་བ་འདྲི་

མི་ཞིམ་པ་མེན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཕྱི་བའི་གནས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
ག་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ནས་ལས་སྒོ་མེས་རབ་ཀྱི་མཆན་གྱིས་གུད་དུ་བྱ་
དད་དུ་ཕྱི་ཞིང་བརྟགས་པ་དང་རུས་པ་ནས་གུང་ལྷ་ཅིགས་སྐགས་སྐ་སྐར་
མ་དད་དུ་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་ནང་དུ་ཀང་གི་བར་དུ་ལེགས་པར་བལྟ་བར་
བྱ་ཞིང་ལུས་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་སྡིང་པ་འདྲད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་
པོ་གཙང་བ་སྐགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒོ་མེས་
རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐ་སྐར་དབྱད་དེ་བརྟགས་པར་གྱིས་དང་། དེ་ལྟར་འཕད་
དེ་འདྲད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཙལ་གུང་ལུས་དེར་སྐགས་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིང་པ་འདྲད་བྱ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ན། ལ་
མཐོང་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ན་ལུས་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆག་། པའི་
ཚུལ་གྱིས། སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ལུས་མི་གཙང་རུས་བ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་འདི་
སྤང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། ལུས་འདི་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་ཕྱིར་ལས་བསྐྱང་སྐྱམ་ན་ཅི་ཞིག་མཁོ་ཉེ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་མི་གཙང་
བ་འདི་བཟར་ནི་མི་རུང་ཞིང་ཁྱག་དང་རྟག་ལ་སྐགས་པ་དག་གུང་བརྟུང་དུ་
ནི་མི་རུང་ལ། རྒྱ་མ་དང་སྤྱའང་ཉེ་ཡོང་ཁ་ལ་སྐགས་པའང་དཔྱིབ་བའམ་
འཛིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། འདི་འདྲའི་མི་གཙང་བའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཁྱོད་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱ་ཉེ་ཅི་ཡང་མི་མཁོ་འོ། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་གཅིག་དུ་ན་ལས་

བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཉིས་ཀྱི་ན་གཙང་བཙུག་མེད་པའི་
ལ་དང་བྱ་ནོད་མོགས་ཀྱི་མཁ་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ན་རིགས་མིང་འཐད་ཅེས་སྒྲུང་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་བྱི་
 ནང་ཀྱན་དུ་བརྟུགས་ན་ལྷིང་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷིང་པ་ཞིག་ཡིན་...
 དགོས་ལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། 'སེམས་ནི་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱལ་པ་
 འདྲ། །ལུས་ནི་དཔེ་ཐུག་ཀྱན་བྱི་གཏོག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་
 འདི་དཔེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཏོག་དུ་བཞོལ་བྱལ་ན་འགྲོ་དུག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མི་ལུས་འདི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྷིང་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱ་མ་དང་ལྷ་པ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་མོགས། མི་འོ་
ཅོག་སྟེ་མིར་ལྟར་པ་མཐའ་དག་གི་ལུས་འདི་ནི་དཔེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཏོག་
དུ་བཞོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐད་ཅེས་དེ་ལས་གཞན་བྱིད་དུ་མེད་དོ། །དེ
 ཡང་ལུས་ལ་མཛོན་ཞིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རང་ལུས་ལ་ཁ་རྒྱས་བྱལ་གོས་བྱན་
 ཆ་མོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པས་...
 ལུས་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་ནི་འཆི་བདག་གཞིན་རྗེ་བཙུང་པ་ལྷིང་རྗེ་
 མེད་པ་དེ་མིས་དབང་མེད་དུ་བྱིད་ལས་སྟོགས་ཏེ་བྱ་ནོད་མོགས་དང་བྱིར་
 བྱིན་ནས་དེ་དག་གིས་ཟ་བར་བྱིད་ན། དེ་ཆེ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་
 ཡོད་དེ་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བྱན་གཏོག་ལས་ལ་བཞོལ་དུ་མི་བརྟུབ

རྟེ་ལས་ལེགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལའང་། རྟེ་པོའམ་དཔོན་པོ་དེས་ཟས
 དང་གོས་ལ་སྟགས་པ་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་ཟས་གོས་་་
 སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའམ་གསོལ་གྱང་སེམས་ཁྱོད་དང་ལུས་གཉིས་མཐར་་་
 འབྲལ་ཞིང་སོ་སོར་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་རང་ལ་མི་ཕན་ན། སེམས་ཁྱོད་གོ་
 ཅི་ཞིང་ག་ཐང་ཞིང་དཀར་ཆེགས་ཆེན་པོས་འདི་ཟས་གོས་སྟགས་ཀྱིས་གསོ་ཞིང་
 གསོ་མི་རྟགས་ས། །དེས་ན་ཐུར་བཞེན་དུ་ལུས་ལ་ཞེན་མི་འདུག་པར་སྟ་
 བྱེད་ནས་ལས་བཅོལ་བ་བཞེན་དུ་ལུས་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆས་ལེགས་པར་་་་
 བསྐྱབ་པའི་སྟ་དང་རན་པ་ལྟ་བུར་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ལྟར་བའི་ལྟ་འབྱང་་་
 ལྟག་སྟུབ་ཅམ་ཀྱིས་ཟས་གོས་ལ་སྟགས་པའི་འཆ་བ་བྱེད་ནས་ནི། ད་ནི་
 རང་གི་དོན་དེ་དམ་པའི་ཆས་ལ་སྟོས་བསམ་སྟོས་པ་སྟགས་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །
 ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆས་ཤིག་བསྐྱབ་པའི་དོན་མེད་པར་ལུས་འདི་་
 ལ་ནི་ཟས་གོས་སྟགས་ཡོད་ན་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ལུས་
 འདིའི་ལྟ་ཀྱབ་ཁོ་ན་མི་ཡུའོ། །ཐར་པ་དང་ནམ་མཁེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ་ལུས་ལ་བྱ་ཡི་སྟོ་ཅམ་བཞུག་ཞིང་ཞེས་
 ལུ་ལ་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ལྟར་བར་བསྐྱང་བ་ལྟར་ལུས་འདི་ལའང་བཟང་་་
 རན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ལྟར་བའི་ཟས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞི།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བསམ་པ་བཟང་པོ་་

བྱང་ཅུ་པ་ཏུ་སེམས་པ་བྱེད་དེ་རྒྱུར་པ་བཟང་པོ་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་...
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་ནས་མཐོང་ཐོས་བྱས་རྟག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་
 ལྷན་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བྱ་དབང་གི་བྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལི་ནི་ལུས་བྱ་རྟེ་...
 བྱལ་བའི་སྐུ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ནི། །

(2) བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གཉིས་སེམས་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་
བྱང་གཉིན་པའི་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། དུས་རྒྱུ་ཏུ་གཞན་
 ལ་བལྟ་ན་འདྲམ་པའི་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཁོ་པའི་ནམ་འཁུར་ཁོ་གཉིར་བསྐྱ་
 བ་དང་ང་བྱས་རྟེ་ང་ནས་པའི་ལྟ་བ་ཡོངས་བྱ་ཐོང་རྟེ་ཞེས་མ་བྱེད་པར་...
འགྲོ་བའི་བཞེས་རྟེ་མན་འདྲགས་པ་དང་གཡོ་དང་སྐྱ་ཡིད་པས་བྱང་ཞིང་
གསོང་པར་སྐྱ་བར་བྱས། ཁྱི་དང་མལ་ལྟན་ལྟོད་ལྟོད་ལ་སྐྱུ་པ་ལ་
 འདུག་པ་དང་ལེན་པ་ལ་སྐྱུ་པའི་ཆོ་བ་ཅེས་ཏུ་རྟེ་མ་བརྟག་པར་སྐྱ་...
དང་བཅས་པར་གྱི་འདུག་ཅིང་གི་དོར་རོ། །གལ་རྟེ་དོར་ན་གཞན་གྱི་མིག་
 ལྟར་གྱི་མཛེས་པས་མ་དད་པར་འཁུར་བ་དང་། ལྟ་མ་དང་མཁན་པོ་
 སྐྱུ་པའི་རྟེ་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སྐྱུ་པའི་གནོད་པར་...
 འཁུར་བས་ཁང་པ་སྐྱུ་པའི་ཁོ་ལང་ལྟགས་བྱས་ཏུ་མི་དབྱེ་རྟེ། དུས་རྒྱུ་
 ཏུ་རང་སྐྱོན་ལ་བསམ་ནས་གཅོམ་ཞེས་པ་བྱ་བ་གང་ལའང་ཁུར་ཆེན་པོ་...

གཞན་གྱིས་མཐོང་མོས་སྤྱི་མི་འབྱུང་བའམ་མེད་པས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བར་

བྱ་དགོས་ཏེ་དགོན་རི་ཁྱོད་སྐབས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མཐོང་མོས་

མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་མ་ཞི་བ་ཅུ་སྟུང་དང་ཕྱི་ལ་དང་...

ཆོས་ཀྱན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་མེད་ཏུ་འཇམ་པོས་གང་ལག་ལ་སྐབས་པའི་

སྤྱི་མེད་པར་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ལས་རང་རང་གི་མངོན་པར་འདྲ་པའི་དོན་

ཁ་མས་ལ་སྐབས་པ་སྤྱི་བ་པ་ལོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱལ་ན་མི་འབྱུང་བ་ལོན་ན།

བྱུང་བས་མཐ་བྱང་ཅུ་བ་མཐམ་དཔམ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱལ་བ་ལ་དུས་

ཏུ་ལ་དེ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུ་ལ་དང་བག་མེད་པར་སྤྱད་དགོས་པར་

ཆོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་ལྟེ་རང་ལ་

གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་གྱིས་མི་དགེ་བ་མ་བྱེད་བསྐྱལ་བ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྐབས་...

གྱིས་མེད་ཅེས་ལན་པའི་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་མཁམ་མེད་། རང་གིས་ཆེད་དུ་

གཉིས་ནས་མ་བཅོལ་བཞེན་དུ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལན་པར་བྱེད་པའི་ངག་

ཅེས་ཁ་ཏ་བསྐྱལ་དུ་བྱང་མི་བྱང་ཅི་ལོན་ཀྱང་ང་ཀྱལ་དང་ཁྱད་གསོད་སར་

མི་བྱེད་པར་རེ་ཞིག་གསུམ་པས་སྤྱི་བར་སྤྱང་གིས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ནམས་

ནི་བསྐྱལ་ཅིང་མི་མཐུན་པ་ནམས་གསོད་འདྲར་ཞིང་དེ་ལ་མི་འཇུག་ནོ། །

དུས་ཏུ་ལ་དེ་འབྲལ་ཁུན་དུ་ལན་པར་སྤྱི་བ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་བཞེན་སྤྱི་བ་པའི་

སྤྱི་བ་མར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྐབས་ཞིགས་པར་སྤྱི་

པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལན་མི་བཟོད་པར་ཡི་རང་གིང་དེ་
དག་མཁུ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་བར་གསུངས་སོ་གེས་བྱང་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། ཡར་མཆོད་མར་སྒྲིན་སྐྱེས་པའོད་ནམས་བྱེད་པ་གཞན་མཐོང་བར་
བྱུར་པ་ན་རང་གིས་དེ་ལ་བྲག་དྲག་གིས་མི་ཟོད་པར་རང་གིས་འོས་ཤིང་ཤིང་
པ་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་སོ་གེས་སྐྱེས་དངས་སུ་མཛད་བྱས་དུ་བཟོད་པས་དེས་
སེམས་ལེགས་པར་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་ལ། དེ་ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་
བཟོག་པའི་ཆེད་དུ་མོག་ནའང་དེས་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་བཟོད་པས་བཟོད་
པར་བྱ་གིང་། གང་ཐག་གཞན་གྱིས་གིས་རང་མི་དགའ་བའི་གང་ཐག་སྐྱེས་
གཞན་སུ་གྱིས་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་བྱེད་ན་རང་གིས་དེ་དང་འགལ་བར་
མི་སྤྱོད་པར་དེས་ཐེས་སུ་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ཟྱེ་བཟོད་རྒྱལ་བྱེད་
དགོས་སོ། འགའ་གྱིས་གིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་མཐོང་ན་དེས་
འང་ང་ལྟལ་བར་མི་བྱེད་པར་བཟོད་མཁན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གིས་
པའི་མཁས་པ་དག་རྣམས་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཤིག་པར་བྱ་དགོས་སོ།
ཕྱིར་ཡང་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སེམས་དགའ་
བ་འཕྲོ་བ་པའི་བྱིར་ཡོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགའ་བ་དེ་ནི་ཆེན་པོས་
ཤིན་གྱིས་ཏྲ་ནའང་མི་རྟོད་པས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡོན་པ། དེ་ལྟས་ཏེ་དེ་
ལྟ་བུས་ན་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཚུལ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་རྟེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་དྲིན་མེད་པར་ཡི་རང་བཟ་
 རང་ཉིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཚངས་སྤྱད་པར་བྱ་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་
 བདག་དེ་ལ་ཚངས་སྤྱད་ན་ཆེ་འདིར་ཚངས་སྤྱད་དེ་ལ་གོད་པར་འགྱུར་བ་
 རྒྱང་མད་ཀྱང་ཡོང་ཡི་མེད་ལ་ཕྱག་དྲིན་མེད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་.....
 འབྲས་བྱ་ཆེ་ལ་རྩལ་དུ་ཡང་མཛད་མཐོ་ལ་ཚགས་པའི་བདེ་བ་ཆེ་བའམ་
 ཆེན་པོ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འགྱུར་བ་ཚངས་
 སྤྱད་ཚགས་མཐོང་བ་ལ་ཐུང་གིང་ཕྱག་དྲིན་དང་འབྲན་མེས་ལ་ཚགས་.....
 པའི་རྟེན་པས་ཆེ་འདིར་རང་གི་ཡོན་ཏན་མད་པར་འགྱུར་གིང་བསམ་ངན་གྱི་
 མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཟ་མི་དགའ་བ་དང་ཐུག་བཟུལ་ལྟ་ཆོགས་པ་ཐུང་
 གིང་ཆེ་ལ་རྩལ་དུ་ཡང་བསམ་ངན་གྱི་འབྲས་བྱ་ངན་ཚང་གི་ཐུག་བཟུལ་ཆེ་
 བའམ་ཆེན་པོ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གིས་གཏམ་འདྲི་བ་ལ་ལན་
 ཚགས་སྤྱ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་གེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས་ཡིད་མེད་པས་འཇིག་
 ལ་བ་གྱི་དེ་དགོ་ཐིག་གང་ལ་ཚན་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ལུ་
 རྒྱང་བཟ་རང་གི་ཆོག་ལྟ་གྱི་མི་འགལ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཐེ་ཆས་མི་
 རྒྱུད་པས་དྲན་གསལ་པོ་དང་ལ་རྩལ་པོ་དེའི་མེས་དགའ་བཟ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་། རང་ཕྱོགས་ལ་མེས་ཆགས་པའི་གཏམ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་གྱི་
 ཐུང་བཟ་མི་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་ཚགས་པ་ཐུངས་པ་དང་། མད་ཱི་གདངས་

དང་བཤད་ཚུལ་འཇམ་གྱིང་གཏམ་མང་ཉུང་དེ་ལ་རན་པར་སྒྲ་བར་བྱ་དགོས་
 མོ། །མིག་གིས་མཐོ་དམན་དྲག་གན་ཚགས་མེས་ཅན་ལུ་ལ་ལྟ་བ་ན་ཡང་
མེས་ཅན་འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 མེས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་བར་དུ་ལ་རོལ་བུ་བྱིན་པ་དྲག་ལ་ཚགས་པའི་ཚགས་...
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དེ་མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ནོ་...
འཕང་མོ་བ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་གིས་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་དཔའི་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་
 དང་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུར་གེས་ནས་མིག་ཁྲང་ཚགས་མི་བྱེད་པར་མས་བྱ་ལ་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏོ་མེད་ཅིང་འཁྲིག་པོ་མ་ཡིན་པར་དང་གིང་ཀྱན་སྤང་.....
བྱམས་པ་དང་ཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་མོ། །དེ་ལྟར་བཀང་
 དང་གང་བརྒྱབ་ན་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟག་པར་རམ་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་།
 བཀས་པའི་ཁྱད་པར་མཛན་གྱིས་ཉེ་དད་པ་དང་ཉིང་རྩེ་ལ་ཚགས་པའི་...
 འདུན་པ་ཕྱགས་དྲག་པའི་ཀྱན་ནས་བསྐང་བའམ། གཉེན་པོ་མིས་ནི་བསྐང་
བ་ཉིད་དེ། གཉེན་པའི་ཁྱད་པར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་གང་གཅེས་
 གང་དམར་བྱིན་པས་མེད་ལྟའི་གཉེན་པོར་རིང་རིང་པ་དང་། ཚུལ་སྤྱོད་
 ཁྱད་པར་ལ་གྱིན་པ་གང་ཆེ་དེ་སྤྱོད་པ་ཚགས་བྱིན་དྲག་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་...
 ཀྱི་གཉེན་པོ་འབྲུ་རིས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། གིང་གི་ཁྱད་པར་ལུ་མོན་ཏན་
ཅན་གྱི་གིང་དཀོན་མཆོག་གཞུག་དང་ནི་བན་འདྲགས་པའི་གིང་རང་གི་ཕ་...

མ་དང་། ཐག་རིང་གི་འགྲོན་པ་ཕྱད་རིང་གི་ནད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟུག་...
བཅུ་ལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕྱིན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གཞན་ལ་ཕྱིན་པ་བས་དགེ་
བ་ཕྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་རོ། །ཐིག་པ་ལའང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བ་
 གང་དང་གང་བསྐྱབས་ན་གཞན་ཕྱིས་ལད་མེ་བྱས་པས་ཅི་ཡང་མི་རིང་གིང་
 རྒྱད་པར་དྲ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་པ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་དག་མ་དག་
 གི་ཕྱིན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཀྱན་སྤོང་དང་ཕྱིན་ཚུལ་བཅུ་བ་སྐྱེས་པ་མི་...
 མཁས་པར་རང་གར་ཕྱིན་པ་ཅམ་ནི་དྲད་འགྲོས་ཀྱང་ཕྱིན་ལ་དེས་ན་མཁས་
 བར་བྱས་ནས་གནད་དྲ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། དང་པོ་རང་
 རྒྱད་ཀྱིས་ཆས་གང་བསྐྱབ་ན་དེའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་དེའི་
 དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱད་པ་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ནམས་བདག་གིས་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱ་ཉེ།
 རྒྱན་རྩ་པོ་རྒྱུ་ལྟ་གདམ་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་མཚན་པ་དང་ཕྱིན་...
 པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱལ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་གང་
 མག་གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་བྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་རང་...
 གིས་འབྱུ་བ་ན་བསྐྱབ་ལ་མི་འབྱུ་བ་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་རུང་རོ། །ཕྱིན་པའི་
མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འོག་
མ་འོག་མ་ལས་ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་ཐད་པར་མཚན་ཏུ་བྱུགས་པའམ་འཕགས་

བས་ན་ཤོང་མ་ཤོང་མ་ལ་གཙ་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་ག་
 རིས་ཀྱི་ཚུ་དང་བྱ་མཚེ་ཆེན་པོས་བྱ་པར་བཞུགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ལ་བྱ་བ་ལ་
 བྱ་བ་བས་ཏེན་གཅིག་ཚུལ་སྤྲོས་པ་བྱུང་བ་ལན་ཡན་ཆེ་བ་ཚོགས་ཤོང་ལ་
 བས་ཤོང་དུ་བྱ་པར་དུ་འཇགས་པར། མདོ་བྱ་བ་ལས། རྩ་མ་ལ་བཞེན་
 བས་བྱི་མ་དང་། དམན་དང་མཚོག་རགས་པ་དང་བྱ་བའི་རྩ་བས་གཞུངས་
 མ། །བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམན་པའམ་ཆུང་ཆུང་གི་ཕྱིར་ནི་ཚུལ་སྤྲོས་ལྟ་བུ་མཚོག་
 གས་ཆེ་ཏེ་ཆེན་པོ་མི་གཏང་ངོ་ཞེས་བྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཙ་ཆེར་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 གང་གིས་འོང་བ་དེ་བསམ་ན་ཞེས་བསམ་གྱིང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལང་། བྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །བཟུན་བཙོག་ཀྱན་
 ལ་མཚོག་དུ་གཅིས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

3 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོས།

གཞུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོས་ལ། གཞན་དོན་ལྟར་
 ཡིན་པ། མང་མིང་དང་ཚིག་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ། བ་རིལ་བྱི་མ་དང་པ་བཅུང་
 བ་དང་གཞུམ་ལས།

(1) གཞན་དོན་ལྟར་ཡིན་པ།

ཏེན་བྱུང་ཐོས་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་དང་དཔེ་བ་ཚིག་བྱུང་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོས་
དེ་ལྟར་རིག་ཅིང་གནས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོས་

གནས་མཐུན་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཏན་ནས་མེད་
པར་དུས་ཏུག་དུ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་བཙུན་པར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་བུ་ཡིས་དུས་རིང་པོའི་མཐུན་ལས་ཐུག་གི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཅིང་ཐུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་འདྲར་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲལ་གྱི་བདེ་
བ་རྒྱུ་དུ་ཉམས་པ་དང་ཐུག་བཟུལ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་
པས་ཐོག་པ་རྒྱུ་དུ་བ་རྣམས་དང་བྱང་མཐུན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བཀྲག་པ་
ཡི་ཐུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་ཆེན་
པོ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་གནང་ཞིང་དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ལྟ་རྒྱུ་
ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དོན་
དུ་བསལ་པ་དང་། ཐུས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐར་མས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མ་འཆི་བའི་
 འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་ཆངས་པར་ཐུད་པས་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱལ་པ་སངས་པོའི་ཆོགས་ཆོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

(2) རང་བྱིང་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། རང་མི་ཁྱོད་ལྟ་བུར་འདུག་ཆེ་བསྟན་ལྟོམས་ཅི་རྟེན་
པ་རྣམས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་བྱ་བྱི་ལ་སྟགས་པ་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་མགོན་
མེད་པ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་བྱི་ནང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་མི་ཁྱོད་པ་
རྣམས་ལ་བགོ་བར་བྱ་གིང་རང་གི་སྐལ་བ་ལ་ཡང་ཐུད་གིས་དགོན་མཆོག་

॥ མཚན་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་འབྲང་ཅམ་མམ་འབྲང་ཚུག་རན་པ་ཅམ་ཏུ་.....
 ཆལས་རྩང་མེད་པར་ཕྱུག་གས་པའི་ཆེད་ཏུ་པམའ་བར་བྱ་གིང་ཚུག་མ་.....
 འབྲུག་མ་ལ་པམྱ་གིང་ཕྱིན་པར་བྱ་རྟེ། པམའ་མང་ཆེས་ན་ཕྱི་གིང་ཆུགས་
 བ་དང་ཉུང་ན་ཉམས་ཆུང་བས་དགེ་བ་བསྐྱེད་མི་དུས་པའི་བྱིར་ར། །རང་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆང་པའི་ཆས་གས་དང་མཐུང་གས་དང་ལྷམ་བྱར་རྟེ། ཆས་
གས་རྣམ་པ་གཞུག་པའི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རང་ལ་ཅི་ཡོད་སྤྱང་མི་པ་ལ་
ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་ས། །ཆས་གས་གཞུག་ནི་ཕྱིན་པར་མི་བྱ་རྟེ། བྱང་
 མེསས་མི་ཐར་ལས། ལལ་རྟེ་དེ་ལ་ཆས་གས་གཞུག་ལས། ཉུང་བར་བྱར་
 ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆངས་པར་བྱོད་པ་ལ་གནས་པས་དེ་ནི་ཡོངས་ཀྱི་.....
 བཏང་བར་མི་བྱོལ་གས་གཞུངས་པའི་བྱིར་ར། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་མེསས་
 དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆས་ནི་ཆུས་བཞིན་ཏུ་བྱོད་.....
པའི་རང་གི་ཕྱུག་འདི་ལ་གཞན་དོན་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ལག་པ་གཙང་
པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནད་པ་མི་བྱ་བར་ཚུ་འབྲང་ཚུག་སྤྱབས་ཅམ་ཀྱི་མམ་.....
 གོས་མཐུང་གཉིས་ལ་མ་ལྟར་བས་གཞན་མེསས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་རང་གི་ཕྱུག་
 བསྐྱང་བར་བྱས་རྟེ་བྱང་ཆུབ་མེསས་དཔའི་བྱོད་པ་བྱོད་ནས་དགེ་བ་མེསས་.....
 ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྣམ་མཁྱིན་ཏུ་པམྱ་བ་དང་སྤོན་ལས་གདམ་རྟེ་མེསས་ཅན་.....
ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས་ས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་མེསས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཁྱི་གར་ལ་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་པ་དེའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་
དུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཁྱིང་ཐེའི་བསམ་
པ་མ་དག་པར་རྟེ་ས་དང་པོ་རལ་དུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཁྱི་བར་དུ་དམ་པའི་
ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལུས་འདི་ལི་མགོ་དང་ཀང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་
དངོས་ཀྱི་གཏང་བར་མི་བྱ་རྟེ་གཞན་ལ་ཡན་པར་མ་དེས་ཤིང་རང་འགྱུད་
ཅིང་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་མིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱབ་བདུན་ལས།
དཔེར་ན་སྒྲན་ཆེན་པའི་ཐོན་ཤིང་ལྟ་བུར་བསྐྱང་དགོས་པར་གསུངས་པས་
སྟེ། །ཅི་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཡང་ལྟ་སྟེ་མ་བྱང་
ཆུབ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བལྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཆེན་
པོ་སྐྱབ་པའི་ལྟར་འགྱུར་ཤིང་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ན་གཏང་རྩ་
རྟེ་བཏང་དགོས་སྟེ། །ཚུལ་དང་སྟེ་མ་ལ་བསམ་པ་དང་ལྟུང་ལས་མ་གྲུས་
པ་ནམས་ལ་ཚུལ་མི་བཤད་དེ། བཤད་ན་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་ཉམས་པ་དང་ཉན་
པ་པོ་ལ་ཡན་མི་སོགས་པ་དང་དེར་མ་ཐད་ཚུལ་ལ་མ་གྲུས་པས་ངན་སོང་དུ་
ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་གྲུས་ཀྱང་ལྟར་བའི་བྱད་པར་མི་ན་བའམ་
ནད་པ་མིན་པཞིན་དུ་མགོ་ལ་ཐོད་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དང་། ལྟ་བྱེད་
པ་དང་། གཏུགས་སོགས་པ་དང་འཁར་བ་རྟེ་ལག་རྟེན་དང་རལ་གྱི་དང་
མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཆ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པ་གོས་

གྱིས་མཚན་པོ་གཡོགས་པ་དང་ཁྱི་ཕྱ་ཆེ་མཚན་ལ་འདུག་པ་ལ་མོགས་པ་དག་
 ལ་ཆས་བཤད་པ་མིན་ཏེ་བཤད་མི་རུང་གིང་ནད་པ་མོགས་ལ་ནི་ཉེས་པ་ལྟ་
 མེད་དོ། །ཆོ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མས་པ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཐམ་པ་མྱོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཆེ་པ་ས་དང་ལམ་ལ་མོགས་པ་བཤད་མི་
 རུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་མི་ཤོགས་དག་མེད་པར་བྱད་
 མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཆས་བཤད་པ་མིན་ཏེ་བཤད་མི་རུང་ངོ་། །ཆས་བཤད་
པའི་ཆེ་ཡང་དམན་པ་ཉན་རང་དང་མཚན་གྱི་ཆས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་
པ་ནམས་ལ་ལ་ལ་བཤད་མས་པ་དང་། ལ་ལ་བཤད་མི་མས་པར་མི་བྱིད་
 པ་ཀླན་དང་བྱིས་པ་ལ་ཐས་ཐ་དད་པ་ཉུར་བམང་ངན་དུ་མི་བལྟ་བར་ནས་
 ཤོལ་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་རམ་དང་ལན་ཆའི་ར་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའམ་མཉམ་
པར་སེམ་ནས་གྲུས་པས་ཀུན་དུ་བྱུང་པ་ལྟེ་བཤད་དགོས་ཏེ། ཆས་ཐམས་
 ཅད་ནམ་པར་འཐག་པ་ལྟུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆས་ལ་ལ་ནི་བམང་བར་འདུ་སེམ་
 པར་བྱིད་ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་སེམ་པར་བྱིད་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆས་མྱོང་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་
པོ་རྣམས་པོ་ཐམ་པ་དང་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཆས་ཀྱི་མྱོད་དུ་བྱུར་པ་ནམས་ནི་དམན་
པའི་ཆས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་བྱུར་བར་མི་བྱ་ལྟེ། བྱུར་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུར་

གིང་ཤེས་ལའ་ཅན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་པ་དང་། དད་པ་ཅན་མག་བསྐྱར་མི་
 ཅུང་བས་སོ། །ཉུང་མཐའ་མ་གཅི་པ་བཤད་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་མིན་ལས་
 གཞན་དུ་དགོ་པའི་མན་མན་དང་རྒྱལ་པའི་རྟེན་དམིགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མེད་མ་གྱི་འདྲར་བར་མི་བྱ་རྟེ་དགོ་རྒྱུ་འབྲས་གཅི་
 མེད་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་
 དུས་པའི་གང་མག་ལ་མན་མན་ཅན་གྱི་མདྲ་ཅུང་མད་ཅས་བཟུགས་པ་དང་
 གཞུང་ཐུགས་རྒྱུང་མད་ཅས་བཟུགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེན་ཉེ་ཁྱ་ནས་ཐོས་
 བར་འབྱར་ར་ཞེས་སྒྲི་མི་བཞིན་པའི་ཆེན་ལོས་འདྲིད་ཅིང་བསྐྱ་བར་མི་བྱ་
 རྟེ། ཅུང་ངེས་ཤེས་དགོངས་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་འབྱེད་ཅིང་
 རྒྱུ་དང་འཆོས་པར་ཆོས་རྟེན་པས་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱང་བར་བྱའོ།

(3) ལ་རྩལ་གྱི་མ་དཔེ་ལ་བསྐྱར་བ།

གཞུས་པ་ནི། ཕྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔའ་གཞན་གྱིས་མ་དད་པ་ས་བསྐྱང་
 བ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་ཆེན་པོར་འབྱར་བས་ན་སྐྱེ་མིང་དང་ནི་མཆིལ་ས་
 དང་རྒྱལ་དང་ཁ་བྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་དག་སྒྲི་མའི་མདུན་དང་ལྷ་ཁང་དང་ཁང་
 པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུག་གནས་ལ་དྲོར་བ་ན་ནི་ས་ལ་སྐྱེས་པས་མཐོང་བ་
 དགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཅི་བ་དང་གཤང་བ་ལ་སྐྱེས་པའང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཆུ་གཅིང་མ་དང་མང་བཟང་པོ་ལ་དྲོར་བ་ནི་རྒྱུ་
 ཅིང་བཀལ་པ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མས་མ་པའི་ཆེ་ཁ་ཏ་ཅང་བཀལ་ཆེ་

པ་དང་ཀན་རྟེན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་མ་པ་དང་མས་.....
ཁར་མ་སྤྱོད་པར་ཁ་གདངས་ནས་ཉ་ཅང་ངམས་པས་ནི་བཟའ་སར་མི་.....
 ཕུའོ། །ཁྱིམ་ལ་སྐྱེས་པར་གང་འདུག་པའི་ཆེ་ཤིང་པ་གཉིས་བརྒྱད་ཉི་མི་
འདུག་ཅིང་ལག་པ་བཟུ་བའི་ཆེ་ལག་གཉིས་མཉམ་པར་མི་གཉིས་ཉི་ལན་...
ཆུན་པོས་བྱས་བསྐྱེད། །དྲ་ཁ་སྐྱེས་པའོན་པ་དང་མལ་མ་དང་འདུག་
པའི་སྤྱོད་གཅིག་གས་གནས་ཁང་དཔེན་པ་དག་དུ་ཡང་ཁྱིམ་པ་ནམས་བྱས་...
གཞན་མི་བྱད་མེད་དང་རབ་དུ་བྱད་བས་ནི་དུ་མ་མེན་པའི་བྱད་མེད་...
གཞན་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཉི་བྱ་མི་རུང་ང་། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་
མེམས་ཅན་གཞན་ནམས་བྱས་འབྲུ་ཞིང་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་པ་ཀུན་...
རང་གིས་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནམས་དང་རང་གི་མ་མཐོང་ཞིང་མི་སྤྱོད་པ་...
ནམས་བྱང་གང་མག་གཞན་མཁས་པ་དང་རྒྱས་མོད་ནམས་ལ་རྩིས་ཏེ་སྤང་...
པར་བྱ་དཀོན་མོ། །ལས་སྐྱེས་འདི་བའི་ཆེ་མ་གྱས་པའི་ནམ་འགྱུར་ལག་
པ་གཞན་པར་སྤྱོད་མཉམ་མཐུབ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་སྐར་མས་ཏེ་སྐར་མ་གཅིག་
གིས་བད་ཅམ་བྱེད་ལས་བཅན་པར་ནི་མི་སྤྱོད་ཉི་ལུག་ངག་གི་ནམ་.....
འགྱུར་གྱས་ཤིང་རྟེན་པ་དང་པུང་པུལ་གཞན་པ་མི་ལག་པ་དག་ནི་སྐར་མ་
ཀུན་བྱས་བྱང་མི་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ལས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་དད་པར་...
འགྱུར་པ་དེ་རྟེན་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་དཀོན་མོ། །རྟེན་

ལྟུང་སྐྱེགས་བཅའ་ཀ་ལེན་པ་དང་འཇོག་པ་སྐྱེགས་དཀོས་པ་རྒྱང་བྱ་ལའང་
ལག་པ་ཆེས་ཆེར་རམ་གས་ཆེར་བྱ་དུ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མན་ཏེ་རྒྱང་ཟད་
ཅམ་སྟོད་ལ་ང་སྟེ་བསྟེགས་པ་དང་སེ་མོལ་ལ་སྐྱེགས་པས་བད་བྱ་ཏེ་གྲོ་གྲོ་
བདེའ་སྟུང་དཀོས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གཞན་དུ་སྟོད་ལམ་མ་བསྟུམས་
པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་གྱིས་གཞན་ན་མས་མ་དད་པར་འགྱུར་རོ། | ཉལ་བའི་
ཆེ་ནམ་གྱི་གྲང་བུན་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་པ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་
ལྟན་འདས་སྟེ་ངཉ་འདས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ན་སང་གེའི་ཉལ་ལྟུངས་གྱི་
 གཞིག་གཤམ་ས་ལ་ལབ་ཏེ་དབྱ་བྱང་དང་ཞལ་རྒྱུ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གཟིམས་པ
ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་ན་སངས་རྒྱས་ཇེས་བྱ་བྱང་ཡིན་པས་འདི་
ལྟར་གནད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་སྟོགས་སུ་གར་དང་བྱང་ལ་
 སྐྱེགས་པར་མཚོ་བསྟན་ཏེ་སྟོ་གཤམ་འོག་དུ་ལབ་ནས་རྒྱང་པས་རྒྱང་བ་
 མནན་ལ་ལག་གཤམ་འབྲམ་པའི་འོག་དང་གཡོན་བསྐྱའི་སྟེང་ནས་བརྒྱངས་
 ཏེ་ལྷས་ཆས་མོས་གྱིས་གཡོགས་ནས་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་བྱན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་དང་ལྟན་པའི་སྟེ་ནས་སྟང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་སང་སྟར་དུ་ལྱང་བའི་སེམས་སམ་འདུ་ཤེས་ལ་ཉལ་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
རིས་པར་སེམས་སྟར་བའམ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ཉལ་བར་བྱའོ། | དེ་ལྟར་
 ཐུས་ན་གཉིད་གྲང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། | དེ་ལ་རང་གི་ཆེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་

དང་ཉིད་གཅིག་གི་བྱ་བ་མྱོ་བ་ལྟར་ནས་ཉམས་སྒྲིལ་བ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ད་ནང་ཉི་ཅེ་ཤར་བ་རང་བྱས་པ་བཅའ་བའི་དུས་དང་། ཉིད་བྱང་དར་
 ལ་བའ་པ་དང་། དགོངས་མོ་ཞུས་པ་དང་། ཉལ་བ་འཆི་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབས་པའི་དུས་དང་། གཉིད་ཆེ་གི་བ་དང་། མི་ལས་བར་དོ་དང་།
 ནང་སད་ཆེ་བྱི་མའི་ཕྱི་སྤྱི་དང་ཉིང་མཆའས་སྒྱར་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་
 དང་དེའི་སྐབས་སྒྲིལ་དེ་དང་དེ་ལོན་པའི་འདུ་གཤམ་བཞག་ཉེ་བྱང་ཆུབ་བྱི་
 རེམས་རིག་པ་ཆེ་སྐྱེས་ཉམས་སྒྲིལ་མ་བཟེད་པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

(一) བསྐྱབ་པ་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་

བཟུན་པ།

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བཟུན་པ་ལ།
 བསྐྱབ་པ་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དངོས་དང་། མེའུའི་དོན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།

1 བསྐྱབ་པ་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དངོས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་མ་རེ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་བསྐྱབ་པའི་
དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་གྲངས་དང་ཆད་མེད་པར་ནི་.....
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱེ་རྒྱུད་ནམས་ནས་གསུངས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་རྒྱང་བའམ་རྒྱང་བ་མི་རྒྱུད་
པ་རྒྱུད་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པར་སེམས་རྒྱང་མ་བྱུང་བར་དེ་སྤྱི་དུ་
བཞུགས་ཞིང་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅ་ལྟར་བྱང་ན་གང་མག་དབང་

མི་རབ་འབྱེད་མ་མའི་བཞགས་མཐས་བཞིན་དུ་བཞགས་པ་བཅུད་ཅིང་། །
 མཐར་ཐུང་མེད་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་ཉེས་བྱས་ལ་མཇགས་པ་གང་ཐུང་བ་
 ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་། །
 བཞགས་པ་མི་རང་བཟོ་བ་གསུམ་ཉི་ཐུང་ཆུབ་ལྟར་བཞགས་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་
 པ་གདོན་པར་བྱ་ཞིང་སངས་ཀྱས་སྤྱ་མཇགས་ཀྱིས་བ་ཐུས་དང་བཅས་པ་
 དང་ཐུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བཏེན་ནས་ལྟར་བའི་ལྷག་མ་ཞེས་ཅ་བའི་ལྟར་
 བ་ལས་གཞན་ཉེས་བྱས་ལ་མཇགས་པ་གཉིན་པོ་སྟོངས་ལྷན་དེས་ཞི་བའམ་།
 དག་པར་བྱ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ངམ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་ཡང་ཐུང་ཉི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ལ་སྦྱད་
 བྱང་ཐུང་། མདོར་ན་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐབ་
 དཀོས་པར་ལྟར་རྣམས་ལས་གསུང་པ་ཞི་བ་ལྷས་བཀའ་ལྟར་བཞིན་དུ་བཟུས་
 པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ལ་མཛན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་
 ནས་འབད་དེ་བསྐབ་པར་བྱ་དཀོས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱིས་
 བའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་དུ་བཟུས་པ་འདྲི་ལྟར། དཔའ་ན་འགྲོ་བའི་ཆེ།
 ལམ་མཇགས་འཇིགས་པ་བརྟགས་མཇགས་དང་འདུག་པའི་ཆེ། ཀྱང་པ་།
 བཅུང་ཉི་མཇགས་དང་། རི་ཁྲོད་མཇགས་སུ་འདུག་ཆེ། མཇག་པར་ལྟར་དང་
 མཇགས་དང་། བས་མ་ཆེ། ཁ་བཀང་བ་མཇགས་དང་། གཏམ་བཞད་
 ཆེ། ལྷ་ན་ཡིད་ཡེབས་མཇགས་དང་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ། མིག་གིས་སེམས་

ཅན་སྐྱུ་དང་། ཉལ་པའི་ཆེ། མགོན་པོ་ཕྱ་ངན་འདས་སྐྱུ་
 མཚན་ཉི་གང་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱད་ལུ་ཡོངས་ཕྱ་དག་པའི་
 མདོ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས། ཁྱལ་ཕྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་གསེབ། ཁྱུ་
 ཆད་མ། ནང་དོན་རིགས་པ་ཉི་རིགས་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་གནས་ཆུང་
 ལྷ་ལ་སྐྱུ་པར་མི་བསྐྱབ་པ་ལི་ཤེས་བྱའམ་རིགས་པའི་གནས་དེ་ནི་གང་
ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཉི་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་དུན་
ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་
 པའི་འདེགས་འཛུགས་དང་ལག་པའི་བསྐྱང་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་ཆུན་ཆད་
བསྟོན་རྣམས་དགེ་བའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཅི་ཡང་མེད་དེ་མི་དགེ་
 བའང་དགེ་བར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྷང་མ་བཟུན་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅི་དགས་ས།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་གཞན་དོན་དངོས་སུ་བྱས་མཐ་ཡང་ན་རང་མཚམས་
 བཟུན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབ་ཉི་གཞན་དོན་དུ་བཟུང་གིང་སྐྱུ་
 ལམ་གདབ་པ་ལ་སྐྱུ་པས་བསྐྱད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཉི་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་སྐྱུ་པ་ལམ་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་གཞན་མི་
སྐྱུ་ཅིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་
 ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་པའི་དགེ་ཅ་གང་
 འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞུ་འཇང་འཇོབ་པའི་ཕྱིར་བཟུང་
 ཞེས་བཟུང་གིང་སྐྱུ་ལམ་གདབ་པར་བྱ་དགས་ས། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚན་

ཏུ་མེམས་པའི་དེ་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་འདི་གི་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དུས་
 ཏུ་ག་པར་གང་དང་འགྲོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འབྱུང་བར་...
 འབྱུང་བའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མེད་མ་དམ་པ་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲུམ་...
 གུས་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གང་འགྲོ་བའི་དང་། གང་
 དུ་འགྲོ་བའི་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་ཐོག་པ་གསུམ་ལས་འདི་བྱི་མ་ཕྱི་
 མདོ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་དག་དང་། །ཡི་ཞེས་བཙུན་འབྱུས་བཙུན་པ་དང་། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པར་བྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་
 བྱུས་སྒྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཕྱི། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔན་པའི་བྱིར། །ཐོག་
 ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཤྲོད། །ཅེས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔན་པའི་ཆས་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐབ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ཆེན་དོན་ཕྱོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་...
 སྒྲིད་པ་ཕྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སམ་བརྟུལ་བྱུགས་མཚན་ཕྱི་ཕྱོམ་
 པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ནམས་རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིག་གི་...
 བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་རྩ་རྩི་རང་གི་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་བཀའ་འགལ་བྱུགས་...
 དཀྱུགས་སྒྲིགས་མི་བྱ་བར་ཐུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ།
 བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོན་ན་ཐལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀྱེད་པའི་ཁུ་ལས་
 ཕྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔལ་ནོར་བཟང་གིས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་...
 བརྒྱ་སྒྲིགས་རབ་དུ་ཡང་པོ་བརྟེན་པ་ལས་ཁྱེུ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་...

ལྟ་མ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ཆེ་བུས་པས་བསེས་...
 གཉིན་བཞེན་པ་ལི་རྣམས་ཐར་ལས་སྒྲོ་མ་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བཞེན་པ་ལི་
 ཚུལ་དང་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་རང་ལ་ནད་པའི་
 འདུ་སེས་དང་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ལ་ནི་སྒྲོ་བའི་འདུ་སེས་དང་། ཚུལ་
 ལ་སྒྲོ་བའི་འདུ་སེས་དང་། ནད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་ནི་ནད་ཉེ་བར་
 འཛི་བའི་འདུ་སེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སྐྱེད་པས་ཇི་ལྟར་བཞེན་
 བའི་ཚུལ་སྒྲོ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞེ་བཞེན་དགོས་སོ། །ཁྱེད་
 དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམས་ཐར་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པལ་ལ་ཕུལ་བ་གཞན་...
 མདོ་ལྟེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནས་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོང་སྒྲོང་
 ལ་སྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལེས་པ་དཔའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལ་མཐུན་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལེས་...
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞིང་སེས་པར་འབྱུང་ལ། སྒྲོ་མཚན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་...
 མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱེད་པར་དུ་བྱུང་བ་
 ལེས་པ་དཔལ་རྣམས་མཁའ་ལྷིང་ལྷིང་མདོ་ལྟེ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ལེས་པ་དཔའི་...
 ཅེ་ལྟར་བཅོ་བཟུང་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅེ་ལྟར་བྱུང་ན་འཛིན་ཐབས་དང་བཅས་...
 པ་གསལ་བར་བཞུན་པའི་བྱིར་ཐོག་མཐུན་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་བཞུགས་...
 བྱ་དགོས་སོ། །གང་གིས་བྱིར་བྱུང་བ་ལེས་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དྲུག་

དུ་ཁྱེད་པའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཁོངས་ཁྱེད་དགེ་བ་རྣམས་བརྟུང་།
བརྟུང་དག་པ་མྱེས་པའི་ཚལ་ལ་མཇགས་པ་མི་བ་ཕྱ་རང་གིས་མཛད་པའི་།
བསྐྱབ་བརྟུས་དེ་ལས་བྱ་ཆེར་རབ་དུ་གསལ་བར་ཁྱོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་།
མཇགས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཉེ་གདོན་མི་མ་
པར་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་བར་བྱ་གིང་། ཡང་
ན་རེ་མིག་མེ་བ་ཕྱ་རང་གིས་མདོ་ལྷེ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་མཇགས་དཔའི་ཁྱེད་
པ་རྣམས་མདོར་བརྟུས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་
བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཁྱེ་མུམ་གྱིས་
མཛད་པའི་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་མདོ་བརྟུས་གཉིས་པོའང་འབད་པས་ཡང་།
ནས་ཡང་དུ་བལྟ་བར་ཡང་བྱོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་བཀའ་མདོ་ལྷེ་རྣམས་
དང་བལྟན་བཅོས་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་མདོ་བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་གང་དང་གང་།
ལས་བྱ་བ་གང་དང་གང་ནི་མ་བཀའ་ཅིང་གནང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་།
ཆུབ་མཇགས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཉལ་དུ་ཚལ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་།
པར་བྱ་བ་ལྷེ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་དད་པའི་མཇགས་ནི་བརྟུང་།
གིང་མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཇགས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མཐོང་གིང་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་མཇགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པ་འབའ་མིག་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་།
པར་བྱོ།

2 ལེབ་རྒྱ་དོན་བརྒྱ་བ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅི་བྱེད་དང་དག་གི་ཅི་བཤད་དང་།
ལེས་ཀྱི་ཅི་བསམ་སྟགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་།
དུས་རྟག་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དག་གི་མི་དག་ལྟར་མ་བརྟན་གང་ཡིན་ཞེས་།
བརྟག་རྟེ་སྤང་དོར་ལ་སྒྲིབས་ཤིང་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་འདི་རྟེན་ཁྲོ་
ན་མདོར་བརྟན་ན་ནི་ཤིས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲིབས་བརྟུང་བའི་།
མཆན་རྟེན་དོ་ཞེས་མཆན་རྟེན་ཡང་དག་པའོ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་དངོས་སུ་ནན་དན་དུ་བྱུང་ཅིང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཅིག་ཙམ་བཟོད་པས་སམ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་།
དགོས་པའམ་དོན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་རྟེ་མི་འགྲུབ་པས་དོན་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་།
ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་རྟེ་དཔེར་ན་སྤན་མ་སྤོང་པར་སྤན་དཔྱད་བྱུང་།
བཞི་སྟགས་བསྐྱག་པའམ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནད་པ་དག་གི་ནད་ལ་ཡན་
པར་འགྱུར་རམ་རྟེ་མི་འགྱུར་ལ་ལུས་ཀྱིས་སྤན་སྤོང་པ་དང་བྱུང་ལམ་ལ་།
 སྟགས་པ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་ལས་མན་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ།

2 ལེབ་འཇུག་མཆན་སྤོང་བ།

ལེབ་མཆན་ནི། བྱང་རྒྱུ་ལེས་སམ་། འདི་བྱུང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
ཤིས་བཞིན་བརྟུང་བར་བྱ་བ་རྟེ་ལེབ་ལྟ་པའོ། །

གསུམ། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོང་།
 ཁོ་སྤང་བྱེད་བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པའི་ལུ།

གསུམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོང་སྤང་བྱེད་.....
 བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པའི་ལུ། གཞུང་དང་མཆན་ནོ།

༡ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ཁོང་སྤང་བ། བཟོད་པ་བསྒྲུམ་པ། སེམས་ཅན་ལ་
 གུས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

(༡) ཁོང་སྤང་བ།

དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་ཞེས་ཆགས་གནས་འཇིག་རྟེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་
 པར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེ་ཉི་ཤུ་དང་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་.....
བསྐལ་པ་སྤང་བྱ་བས་གས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་.....
པདེ་པར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཉི་.....
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་།
རྩལ་ཁྱིམ་པ་རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་པའི་ལེགས་པར་རྒྱུད་པའི་དགེ་པ་གང་ཡིན་...
པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིང་ཁོང་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་.....

བྱིད་པ་འཇམ་ཐད་པར་བྱིད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། འཇམ་
 དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་མདོ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཁྲིང་ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 བསྐལ་པ་བརྒྱུད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཇམས་པར་བྱིད་པ་ཞེས་བསྐལ་པ་...
 བརྒྱ་དང་རྟུང་གི་ཚྭས་འཇམས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འཇུག་འབྲེལ་རྣམས་
 ལས། སེམས་ཅན་གྱི་མལ་པ་ལ་ཁྲིས་ན་བརྒྱ་དང་། རྩལ་སེམས་ལ་ཁྲིས་
 ན་རྟུང་ཞེས་བཟླ་དེས་དང་། མདོ་བྱུང་པར། རྩལ་སེམས་ལྷུང་བརྟན་
 མ་ཐོབ་པས་ལྷུང་བརྟན་ཐོབ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་ལ་ཁྲིས་ན་དེའི་གྲངས་ཀྱི་
 བསྐལ་པ་དེའི་ཚྭས་འཇམས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་ན་དེ་...
 རྟུང་གསུང་མོད། འབྲེལ་བཤད་འགས་དྲགས་པ་ཁྲིང་བསྐང་གིས་ཚྭ་བ།
 ཞེ་ཐང་མཛད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ན་བསྐལ་པ་རྟུང་གི་རྒྱན་ཚུལ་གྱི་དགེ་ཚུ་
 འཇམས་ན་སོ་རྒྱུ་མ་ཁྲིང་ཁྲི་ལྷི་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཀྱང་...
 ཐར་པ་མི་འཐོབ་སྐྱུ་པའི་དྲགས་པ་བཞེད་ལ། འདིའི་སྐད་ཅིག་བྱ་ཚྭས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་ལ། ཁ་ཅིག །འདི་ལ་གཞིམ་བྱ་དང་།
 འཇམ་བྱིད་དང་། འཇམ་ཚུལ་གྱི་རྟུང་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུར་དགེ་བ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་མ་ཐིན་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་...
 དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཐིན་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཅམ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀས་ཐིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་དང་གསུམ་མོད་པ་ལས་དང་...
 པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ང་པོ་དྲག་
 རྩ་འཁྱལས་པ། རྗེས་ཀྱང་འགྱུར་པ་སྐྱེས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་བུལ་

བ་ཡིན་ཞིང་། གཞུགས་པ་ནི། མ་ཡོན་ཅ་བ་ནས་འཇོམས་པ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱལ་ནས་ཚུང་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པ་མིལ་གྱིས་མནན་ནས་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་
 ཚུང་འབྱུང་དུ་བསྐྱར་བ་ཉི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉི་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོག་
 མར་མྱིན་པར། རི་མདུད་དུ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་གང་དང་། །ཉི་
 བ་གང་དང་ཞོམས་པ་གང་། །ཐུ་བྱི་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །ཐུ་མ་ཐུ་
 མ་ནས་མྱིན་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པས་མོ་མེར་མང་ཚུང་དུས་བསྐྱར་བ་
 ནི་མར་ཆ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པས་གཞོན་བུ་མ་ངེས་ཤིང་། འཇོམས་ཚུལ་ཡང་
 མ་ངེས་དེ་འཇགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལས། ཉི་པར་འཁོར་དགེ་
 བའི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སུ་མད་་་་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉི་བས་ན་མགས་དུས་ལ་ཡང་ཐམས་ཚུ་བར་མི་བྱེད་ན།
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་ཉི་ཆེ་ཞིག་སྒྲིམ་ཞེས་བྱལ་བས་་་་
 རིན་པོ་ཆེས་དགག་པ་མཛད་པར་གཞོན་བུ་མ་ངེས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མར་
 ཆ་ལ་དེ་ཉི་བ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད། འཇོམས་ཚུལ་མ་
 ངེས་ཞེས་གསུངས་ལ། འཇོམས་བྱེད་དངོས་སུ་མ་གསུང་ཡང་། མགས་
 དུས་ལ་ཡང་ཚུ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཚུ་དམོག་
 བར་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དེ་ཉི་བ་བཀག་ལ། དེས་ཀྱང་དངོས་
 ལན་ནི་མི་ཁོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ལན་གཞན་མ་མཛོང་ལ། འདིར་ཅ་
 བའི་ཆོག་ལ་བསམ་ན། དམོན་མཚན་མཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོགས་བྱེད་
 གང་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲ་ཡང་། རོན་ལ་བསམ་ན། རྒྱུན་ཚུལ་ལྷན་ངག་

གི་དགེ་བ་རྣམས་འཇམས་ལ། མེས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་འཇམས་མི་རུས་པ་
 འདྲ་རྟེ། རྒྱན་པ་དང་མཚན་པ་སྟགས་རྒྱན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་བསྟན་ནམས་
 ཕྱ་བའི་གཞི་དང་། སྒྲིག་སྟེང་མེས་པར་བྱ་དུ་པ་ཚུལ་སྤྱོད་མེས་པར་ཕྱང་བའི་
 བསྟན་ནམས་ཕྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་ཕྱང་མེས་སྟེ་ལ་རྟེན་ནས་
 སྤྱོད་ཚུལ་གཅིག་ཅུ་མ་སྤྱོད་པས་འཇམས་པར་བྱེད་ལ། བསྟན་བཅུན་བསམ་
 རེས་བསྟོམ་པ་ལས་ཕྱང་བའི་བསྟན་ནམས་ཕྱ་བའི་གཞི་རྣམས་ནི་འཇམས་མི་
 རུས་རྟེ། དམན་དང་མཚན་གི་ཐུད་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་བཙན་པ་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་
 རང་དང་དམུ་འགལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དགེ་རྩ་
 རྣམས་ཀྱང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐབས་གྱིས་མིན་ན་དགེ་བ་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲུག་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས། རང་བྱུང་གི་དགེ་བ་འཇམས་ཤིང་དཔུལ་པར་
 རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཞེ་སྤྱང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་
 བྱུར་པ་བཙན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་དཀའ་བྱུང་མཚན་གཞན་མེད་དེ།
 མདོ་ལས། བཙན་པ་དཀའ་བྱུང་དམ་པ་བཙན་པ་མཚན་གྱི་རྩ་བ་
 འདས་པ་མཚན་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་
 དེ་བས་ན་བཙན་པ་བསྟོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཐབས་རྣམས་པ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དཀོས་སོ། །
 དགྲ་ལ་སྟགས་པ་པ་རྩ་པོ་ལ་མེས་མི་དཀའ་བས་ཞེ་སྤྱང་བའི་བྱུག་རྒྱུའི་
 མེས་རང་བྱུང་ལ་འཆད་ན་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡི་རྟེན་པའི་འཇམས་ཀྱི་བདེ་

བ་ཚལ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱང་ཉེ་ཉིང་རེ་འཇིན་ཚལ་སྤྱང་ལ་མི་སྤྱི་ཞིང་.....
 མེས་པ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་བའང་མི་འཁོབ་ལ་ཐ་ན་མཚན་མ་ཡང་.....
 གཉིད་ཅམ་མི་འོང་ཞིང་ལྷན་མེས་པ་གཉིས་པོ་སྤྱན་མི་བྱུང་པས་བརྟན་.....
 བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱན་ལ་ཚལ་པ་གང་ཟག་གང་དག་.....
 གཞེས་དུལ་དར་ཟབ་ཚལ་ཚལ་མོར་དང་གདན་སྟོབ་པ་ཚལ་གཞན་.....
 སྤྱི་མ་བཀུར་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡིས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱན་པའས་སྤྱི་མ་བྱེད་པའི་ཀྲུལ་
 པོ་ལ་ཚལ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཚལ་པ་བྱན་...
 གཡོག་དེ་དག་གྲང་ནི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་དཔོན་དེ་ལ་སྤྱི་མི་
 རྩི་བར་གསོད་པར་སྤྱི་མི་གསོད་པ་བྱེད་ན་གཞན་དག་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྲང་...
 ཅི་དགོས་མོ། །ཞེ་སྤང་ཅན་དེ་ཡིས་ཆེན་མོ་བ་དང་བདུང་བཤེག་ལ་སྤྱོད་...
 བ་བྱས་པས་གཉིན་ཉེ་བ་སྤྱོད་མཐའ་བཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་པར་...
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་གཡོག་ལ་ཀྲུ་
 ཡངས་སྤྱོད་ཚལ་ཡངས་པ་མེད་པར་སྤྱི་མ་པས་རང་གི་གཡོག་དུ་འཇུག་འཁོར་
 དུ་བཟུས་ཀྲང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འཁོར་དང་གཡོག་དུ་མི་.....
 འདུའོ། །མདོར་བཟུ་ན་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་སམ་སྤང་...
 སྤྱོད་ཅན་དེ་བདེར་ཉེ་བའི་བར་གནས་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ངམ་གཅིག་གྲང་...
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་ཅན་

ནམས་ལ་ཁྲི་བའི་དབྱ་ཡིས་དགེ་ཅ་འཇམས་ཤིང་དབྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་་་་
གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ཆེ་འདི་ཕྱི་ལྷན་བཅུ་ལ་མང་པོ་དག
ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་མག་གང་ཞིག་རང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྲི་བའི་
དབྱ་དེ་འཇམས་པར་བྱེད་པའི་བཅོད་པ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཞད་པ་་་
དེ་ལས་བཞུགས་ཏེ་ཆེ་འདི་དང་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་མར་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བདེ་དགའ་
བྱ་ཆེན་པོ་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་བདག་གི་ཕྱགས་ལ་སྐྱེས་
སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ་དུ་བཅུ་ལ་བྱས་པ་དང་རྟོད་པ་སྐྱེས་་་་
འདྲ་དུ་བཅུ་ལ་འགྱུར་པ་ཡི་གེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡི་ཡིད་་
མི་དཔལ་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེ་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པར་གྱུར་ནས་་་་
དཔེར་ན་མཆོད་པའི་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པར་བྱེད་པར་ལྷན་ཞེ་སྒྲིབ་ཆེན་་་་
བཅས་པའི་སྐྱེས་ཏེ་བདག་རང་བྱུང་གི་དགེ་བ་ནམས་འཇམས་པར་བྱེད་་
པས་ན་ཞེ་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པའི་བདེ་བ་དེ་དང་ནས་གཞོན་པར་བྱ་དགོས་་
ས། །དེ་ལྷན་ཏེ་དེ་ལྷན་པས་ན་མས་བཅད་ནས་དབྱའི་སྐྱེས་པས་པར་
བྱེད་པ་བཞུགས་དུ་བདག་གིས་དབྱ་པོ་ཞེ་སྒྲིབ་དེའི་མཆོད་པའི་དགའ་བ་དེ་
ནི་ཅ་བ་ནས་ནས་པར་གཞོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འདི་ལྷན་བདག་རང་་་
རྟོད་ལ་དགེ་ཅ་འཇམས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནས་ཆེ་འདི་ཕྱིར་གཞོད་པ་སྐྱ་
ཆགས་བྱེད་པ་ལས། དབྱ་པོ་ཞེ་སྒྲིབ་འདི་ལ་ནི་བྱ་པའི་ལས་ཀྱི་གཞན་་་་

རྒྱུ་མཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱུང་རོ། །མི་འདྲན་པ་དང་འདྲན་པའི་གཞག་
 བྱེད་པ་ལ་མཇགས་པས་གནོད་པ་ཆེན་པའི་ལས་ཅི་ལ་བབ་པར་གྱུར་གྱང་.....
 བདག་གིས་ནི་མེད་མི་བདེ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགའ་བའི་མེད་འདི་
 ནི་དཀྱུགས་པར་མི་བུལ་གྱིས་རང་གིས་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱེད་དཀོས་སོ།
 དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་ན་བདག་བཟང་ངན་ཀྱན་....
 གྱིས་བརྟམ་པར་འགྱུར་རོ་ལྟམ་ན། མཇམས་འཁྲུགས་ནས་གནོད་བྱེད་དེ་ལ་
 མི་དགའ་བ་བྱས་གྱང་རང་གིས་འདྲན་པའི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུ་བ་
 བར་མ་མད་རང་གྱུད་གྱི། དགེ་བ་དག་ནི་འཇམས་གིང་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ནས་མཇགས་ཡོ་བ་ལྟ་བུ་བཙོལ་སྟེ་
 མེད་ན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བཙོས་པར་རྟམ་ན། དེ་ལ་མི་དགར་
 ཉེ་མི་དགའ་བར་ཁྱོ་བར་བྱས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དཀྱུགས་ཡོལ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཇགས་པ་བཙོས་སྟེ་མེད་ན་ནི་བཙོས་སྟེ་མེད་
 བས་དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ་མི་ཡན་པར་མ་མད་སྐར་ཡང་
 རང་གཞན་འཁྲུགས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བས་སོ།

(2) བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བཟོད་ཕྱལ་རྣམས་བཟུང་བ་དང་།
 བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས།

1 བཟོད་ཕུལ་ངོས་བཟུང་བ།

བཟོད་ཕུལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ཞེས་བདག་ལ་མི་འདྲད་པ་བྱས་པ་བཟུ་་་་
 གཉིས་དང་། འདྲད་པའི་ལོགས་བྱས་པ་བཟུ་གཉིས་ཏེ། དེ་གང་ཞི་ན།
 བདག་གམ་བདག་གི་བཞེས་པ་མ་གཉིད་ལྷོགས་ཐུ་མ་ཚུལ་ཕྱགས་ལ་ཚོགས་་་
པ་ན་མས་ལ། ཐུག་བཟུལ་པར་བྱས་པ་དང་། བརྟུ་ས་ཚོགས་ཀྱིས་རྟེན་
པ་མི་རྟེན་པ་བྱས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཀྱན་མ་ཁྱོད་ཚོགས་ཆེན་ཐུབ་མ་
དང་། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏམ་ངན་བཟོད་པས་མི་རྟེན་པ་བཟུགས་་་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བཟུད་མི་འདྲད་དེ། །དག་ལ་དེ་ལས་བཟོག་པས་ཏེ་་་
 བདེ་བ་དང་རྟེན་པ་དང་བརྟུད་པ་དང་རྟེན་པ་ལྟེ་བཞི་མི་འདྲད་པས་བཟུ་་་
 གཉིས་སོ། །འདྲད་པའི་ལོགས་བྱས་པ་བཟུ་གཉིས་ནི་བདག་གམ་བདག་
 གི་བཞེས་ན་མས་ལ་བདེ་ཚོགས་བཞི་བཞི་ལྟེ་བཟུད་དང་དག་ལ་དེ་ལས་་་་་་
 བཟོག་པ་ཐུག་བཟུལ་ཚོགས་བཞི་ལྟེ་བཟུ་གཉིས་བཅས་ཏེར་བཞིན། །དེ་
 ལ་ཐུར་བྱས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་དོ། །མ་ཚངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ།
 བདུན་ཙམ་དོན་གཉིས་པ་ནི་ཞེ་ཐང་ལྟེ་བའི་ཐུ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་མི་འདྲད་པ་་་
 དང་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། འདྲད་པ་ལ་རྟེན་ཏུ་བཟུས་ནས་བཟོད་པ་བཟོས་
 དགོས་གསུངས།

2 བཟོད་པ་བཟོས་པ།

གཉིས་པ་ལ། མི་འདྲད་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བཟོས་པ། འདྲད་

པའི་གཞག་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲམ་པ་དང་གཉིས་ལས།

(1) མི་འདྲད་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲམ་པ།

དང་པོ་ལ། བདག་ལ་ཐུག་བཅའ་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲམ་པ་
དང་། བདག་ལ་བརྟམ་མཇགས་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ། བདག་གི་བཞེས་
ལ་མི་འདྲད་པ་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ། དབྱ་ལ་ལེགས་བྱས་བཟོད་པ་དང་
བཞི་ལས།

[1] བདག་ལ་ཐུག་བཅའ་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲམ་པ།

དང་པོ་ལ། ཐུག་བཅའ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆས་ལ་ངེས་
མཇགས་གྱི་བཟོད་པ། གནོད་ཕྱིད་ལ་མི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་
ལས།

① ཐུག་བཅའ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བདག་ལ་ཐུག་བཅའ་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲམ་
ཚུལ་ཀྱས་པར་བཤད་ནས་འོག་མ་ནམས་ལ་དེའི་འགྲིས་སྤར་དེ་བསྒྲམ་……
དཀོས་པའི་ཕྱིར་བཟུས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་བཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་……
བཟུན་པ་ལས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདེ་བའི་སྐྱོ་རྟོད་བཀྱར་སྐྱེས་ནི་……
ངེས་འགའ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཉུང་ལ་ཐུག་བཅའ་གྱི་སྐྱོ་མི་འདྲད་པ་སྟེ་……
ཆོགས་པ་ནི་ཞིན་དུ་མང་པོ་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་རྟོད་……
འཁོར་བའི་མཆན་རྟོད་ཡིན་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་བྱིན་ཆད་ཐང་སྟོ་བྱས་

གུང་མད་པ་མེད་པས་བཅོད་དཀོན་ལ། གལ་ཏེ་མེས་ན་ཕྱག་བཅུལ་ལ་
 མེན་ཏན་གུང་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཕྱག་བཅུལ་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཕྱག་.....
 བཅུལ་ལས་མུར་འདྲད་གྱི་རིས་འབྱུང་མེད་ལ་ཕྱག་བཅུལ་མེད་ན་རིས་.....
 འབྱུང་གི་རྩོ་སྐབས་གུང་སྤྱི་བར་འབྱུར་བ་དེ་པས་ན་མེས་ས་ཁྱོད་བཏན་པར་
མཛོམ་ཞེས་སྐད་ཚུགས་པས་བཅོད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཕྱག་བཅུལ་ནི་རིས་
 འབྱུང་གི་ལྟ་འདྲིན་དགོ་བའི་བསྐུལ་མ་ཤིག་པའི་ཕྱགས་མ་ཡིན་པས་མེན་....
 ཏན་མེད་པ་ཡིན་ན། །དཀའ་ཆུག་སྤྱི་ལྟ་མ་ལ་དད་པ་ནྤམས་དེའི་
 ཏན་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཅེར་མཚངས་པ་དང་ཕྱིན་ཐེག་གི་མེ་ནང་དུ་རང་མཚངས་
 བ་དང་ཕྱལ་ཀར་པའི་ལྟ་སྤྱོདས་འགའ་ཞིག་གིས་ཚངས་པ་ཐོབ་པར་འདྲད་
 པས་ཏེ་ཆུ་གསལ་ཐིན་བ་ན་རང་གི་མགོ་གཙང་པའམ་ཕྱལ་དེ་དག་མན་....
 ཚུན་ཕྱག་དྲག་གིས་ཚུད་པས་ཁང་པ་སྐབས་མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་མཚན་གྱིས་
བཅད་པ་ལ་སྐབས་པའི་ཕྱག་བཅུལ་གྱི་ཚར་བ་ཤིན་དུ་བཅོད་པར་དཀའ་བ་
ནི་འདྲད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་བཅོད་པར་བྱེད་ན་བདག་...
 གིས་དོན་ཆེན་པོ་ཐར་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡི་དོན་དུ་བདག་གི་ཅི་ཡིས་
ཕྱིར་ཐུར་ཏེ་ཐུར་མི་ཤིགས་སོ། །གནོད་པ་བཅོད་པ་ལ་སྐབས་པ་གང་ལ་
ཡང་རང་གོམས་སོང་ན་བྱ་ཐུ་བར་མི་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་གང་
ན་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མཚན་དེ་པས་ན་དང་པོ་གནོད་པ་ཆུང་

རྩ་ལ་བཅོད་པ་ཞེས་པར་བྱས་པས་ཕྱིས་སུ་རིམ་གྱིས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་...
 ཡང་བཅོད་པར་བྱས་ཤིག །དེ་མི་ལྟར་ན་ཐུལ་དང་ག་སྒྲིང་གིས་སྒྲགས་པ་
 དག་དང་ནི་ཐས་མེད་པས་བཀྲེས་པ་དང་བརྟུང་བ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཐོང་
 བའི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ཆར་བ་དང་། ལུས་ལ་གཡན་པ་མ་ཞིང་འབྲུགས་པ་...
 ལ་སྒྲགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྟོན་མེད་པའི་ཐུག་བཟུལ་མི་བཅོད་པའི་
 ཐབས་མེད་པ་ཅིས་མ་མཐོང་ཉི་མཐོང་ན་རྟོན་ཆེན་བཟུབ་པ་ལ་བཅོད་པར་
 རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དབྱར་ཆ་བ་དང་དགུན་གྲང་བ་དང་ཆར་བ་དང་
 རྒྱང་ལ་སྒྲགས་པ་དང་ནད་ནམ་པ་ལྟ་ཆོགས་པ་དང་ཞགས་པ་ལ་སྒྲགས་པས་
 འཆིང་བ་དང་གཞན་གྱིས་བརྟུང་བ་དེག་སྒྲགས་བྱས་པ་ལ། བདག་གིས་ཏ་
 ཅང་བཟེ་རེ་ཆེན་པོའས་བཅོད་ཐོན་ཅང་ཅ་ཉིད་ཏུ་མི་བྱ་ཉི་དེ་ལྟར་བཟེ་...
 རེ་མི་ཅམ་བྱས་ན། དེ་ཅམ་ཏུ་བཟེ་རེ་མེ་ཆེ་དང་། གནོད་པ་མེ་འཕེལ་
 ཏུ་འཕེལ་ཞིང་མི་བཅོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོམས་ན་འགྱུབ་པ་
 དང་། དེ་ལ་བཅོད་པའི་རྟོབས་བརྟེད་པ་དཔེར་ན་གང་ཐག་ལ་ལ་དག་
 གཡུལ་འོར་རང་རང་གི་ལུས་ལ་མཚན་སྒྲགས་ཐོག་པས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་...
 ཐག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཀྱི་དཔེར་ཞིང་བརྟན་པ་ལྟག་པར་བྱེ་...
 གིང་ཆེ་བར་འགྱུར་བའང་མེད་ལ་གང་ཐག་ལ་ལ་དག་གཡུལ་འོར་གཞན་གྱི་
 ལུས་ལ་མཚན་ཐོག་པའི་ཐག་ཅུང་ཐད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་བྱན་མི་ཐོག་ཉི་

མོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ན་རང་གི་ཁྱེད་མཛོང་ན་སྒྲིག་ཅི་
དགོས་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིག་གི་ངང་སྤྱད་
བརྟན་པ་ཉི་དཔའ་བརྟན་ཆེ་བ་དང་སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་ཉི་དཔའ་བརྟན་
མེད་པ་ལས་ལྟར་པ་ཡིན་ནི། །ཞོམས་ན་སྤར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དོན་
ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཤུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
དུ་བསད་ཅིང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེད་བཟུལ་གང་ཤུང་ནམས་ཀྱིས་ནམ་
དུ་ཡང་མི་ཚུགས་ཤིང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་སྤྱོད་ཤིག །མཁས་པས་ཉི་
ཤུང་ཆུབ་སྒྲིགས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་ལ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལ་སྐྱོན་
པའི་སྐྱེད་བཟུལ་སྤྱད་པ་ཅི་ཤུང་ཡང་ནི་རང་རང་གི་སྒྲིག་རབ་དུ་དང་
ཞིང་དགའ་བ་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་འཇིག་
ཉིན་པ་ནམས་གཡུལ་དང་འབྲད་ཆེ་སྐྱེད་བཟུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་
ལས་སྤྱོད་མངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་དགོས་པས་སྤང་བྱ་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོན་
པའི་སྤྱོད་མངས་པ་ནམས་དང་གཉིན་པོ་བཟོད་པ་སྐྱོན་གཡུལ་སྤྱད་པའམ་
འབྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་གཡུལ་འབྱེད་པའམ་སྤང་གཉིད་གཡུལ་
སྤྱད་པའི་ཆེ་ན་ཆོས་གནད་དུ་སྤང་བ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བས་སྐྱེད་བཟུལ་ལས་གནོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་
དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་སྐྱེད་བཟུལ་ལས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་
དུ་

བསད་ནས་ཉིན་མངས་པ་ཞི་ཤང་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱ་པོ་འཛམས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ནི་དབྱ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་པོ་ཕྱི་ཕྱི་བས་དང་ལྡན་པའི་
 མཚན་གྱི་ཉིན་ནི། །དེ་ལས་ཕྱག་མ་མི་ཏྲ་སྐྱེས་གཞན་གསེད་པའི་དབྱ་ལྟ་
 འཛམས་པ་ནི་མི་མེད་པའི་རྩ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གྱི་དྲ་
 བར་བྱེད་ཅིང་དཔལ་པོར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་དྲ་
 བ་ལས་ཕྱང་བའི་ཨོན་ཏན་ནི་ཕྱག་བཟུལ་ཨོན་ན་ཡིད་འཕྱང་གི་དྲ་གྱི་དྲ་
 གྱུར་པས་རང་གྱུད་ཀྱི་ཁེངས་པའི་ང་གྱེད་ལས་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལྟ་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཕྱག་བཟུལ་བའི་སྤྱོད་གྱིས་གཞན་འཁོར་
 བ་པ་ཕྱག་བཟུལ་ཅན་ནམས་ལ་ཕྱག་བཟུལ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེ་ཅད་
 མེད་པ་གྱི་དྲ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱག་བཟུལ་དེའི་ཕྱི་དྲེག་པ་ལ་འཛམ་གྱི་དྲ་
 བར་བྱེད་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱི་དྲེག་པ་ལ་དགའ་གི་དྲ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 མས་དགེ་དྲེག་གི་ཕྱི་འབྲས་ལ་ཞིབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ།

② ཚེས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱག་བཟུལ་བཟོད་མེད་ཀྱང་ཕྱག་བཟུལ་གང་
 ལས་འཕྱང་བའི་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྱོའི་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་དང་མཁྱིས་
 པ་བད་ཀན་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཅིན་པོ་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་འཕྱང་གནས་ཅེ་ལྟ་
 བའམ་ཅིན་པོ་དེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། སེམས་ཨོད་པའི་གང་མག་ནམས་ཀྱིས་

གནོད་པ་ཕྱམ་པ་ལ་ཅི་ཉྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་མི་ཤིགས་སོ། །ནད་ནི་དུས་གདོན་མས་
 རྒྱུད་བཞིན་ཁྱེན་དབང་ལས་ཕྱང་བས་ནད་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ཁྱོས་.....
 པས་ཅི་ཞིག་ཕྱ། གང་མག་འདིས་བདག་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ནི་དབྱག་
 ལ་སྟགས་པས་བཟུན་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཉྱེ་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་ཁྱོ་སྐམ་ན། དེ་གཉིས་
 རང་དབང་མེད་པར་འདྲ་བར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་མ་རྒྱུ་གནོད་ཕྱིད་ཁྱེ་དག་.....
 རང་ནད་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཤིང་པ་བཞིན་ཞེ་སྒང་སྟགས་ཉན་མངས་པ་དང་་
 དུས་གདོན་མས་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི་ཁྱེན་ཁྱིས་བཟུལ་ནས་རང་དབང་མེད་.....
 པས་གཞན་དབང་དང་དེ་ཡིན་ན་ཉྱེན་འབྲེལ་དང་ཉྱེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྒྲིང་་
 ཉྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོ་ཕྱེ་ཁྱོ་ཕྱིད་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཁྱོ་བ་བསྟོག་དགོས་སོ།
 དཔེར་ན་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལ་སྟགས་པ་རང་དབང་མེད་པས་མི་འདྲད་་
 བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེ་ཁྱེན་ཁྱེ་དབང་གིས་ནད་ལྷ་སྟགས་པ་འདི་འབྱུང་བར་.....
 འབྱུར་བ་ལྟར། ནོན་དེ་བཞིན་དུ་གནོད་ཕྱིད་དག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་དབང་མེད་པས་མི་འདྲད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་
 ཁྱེ་ཁྱེན་ཁྱེ་དབང་གིས་ནད་ཁྱིས་ཁྱོ་བ་སྟགས་ཉན་མངས་པ་འབྱུང་བར་.....
 འབྱུར་བས་ན་རང་དབང་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །ནད་ལ་གནོད་པར་ཕྱིད་
 པའི་བསམ་པ་མེད་ལ་དག་ལ་ཡོད་པས་མི་མཚུངས་སོ་སྐམ་ན། དང་པོ་
 ནས་ཐདག་ཉྱེད་འདི་ལ་ཁྱོ་བར་ཕྱེ་དགོས་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་ཁྱེ་བོ་རྣམས་

ཞི་རྒྱུན་གྱི་ནང་དེ་རྒྱུན་ལལ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་
 དེས་ཀྱང་གང་ཟག་འདི་རི་རྒྱད་ལ། ཁོ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་
མ་བསམས་ཀྱང་། ཁོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ལལ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ཁོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་
 ཆེ་མེ་ཁོང་གིས་རང་གི་རང་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་མ་མ་མ་མ་
 བསམས་ཀྱང་རྒྱུན་དབང་གིས་འཆར་ལ། གཟུགས་དེས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་
 ཞིག་མེ་ཁོང་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱུན་དབང་གིས་མ་
 རྒྱང་བ་ལྟར་ནད་དང་དགྲ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེ་
 རྒྱང་ལ་ཚགས་པའི་རྒྱན་མངས་པའི་རྒྱུན་པ་ཇི་སྐྱེད་པ་མམས་ཅད་དང་། དེས་
 ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་སྒྲིག་བཅད་པ་དང་མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་ཚགས་པའི་
ཐིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཆགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་རྟུལ་ལས་བྱུང་
 བ་ལེན་གྱི། རྒྱུན་མེད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཚགས་པའི་རང་
དབང་ཡོད་པ་མ་ལེན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཤིང་སྤྱང་ཇི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ལེན་ནོ། །ཕུལ་གཟུགས་ཚགས་མེད་པར་མིག་ཚགས་དབང་གིས་ཀྱིས་མཐོང་
 ཚོས་ཚགས་མེད་ལ་མཐོང་ཚོས་ཚགས་མེད་ན་དེ་ལ་བསང་ངན་གྱི་དབྱུང་
 པའི་མི་འདུག་པས་ཕུལ་དབང་གིས་གཟུམ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་རྒྱང་
རྒྱུ་ཡང་ཕུལ་དབང་གིས་གཟུམ་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཆགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་

ཞེ་ཐང་ལ་དེ་གང་ཟག་འདི་ཞི་མུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་སེམས་པ་
མེད་ལ། ལུལ་དབང་སེས་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ཐང་
དེ་ཡང་བདག་རྒྱན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། །ཕྱི་རྒྱལ་མུ་ཉུགས་
 བྱངས་ཅན་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་ལ་སྐགས་པས་རྒྱན་སེམས་ཅད་རང་དབང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙ་པོ་དང་བདག་ལ་སྐགས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱིས་
 དགའི་གནོད་སེམས་ལ་སྐགས་པ་འབྲས་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ་སྐམས་ན། དེ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཚས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙ་པོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་པ་དེ་དང་། ཚས་
 ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་ཅེས་འདོད་པའམ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 རང་མ་རྒྱུས་པའི་ཐོན་རྒྱུ་བདག་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་སྐགས་པ་བྱ་
པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ཉེ་བསམས་ནས་
འབྲུང་བ་མེད་དེ་མ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ཚ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ན། །དེ་
 དག་ཉུག་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱང་བས་རྒྱུས་ན་མི་ཉུག་པ་དང་།
 ལྷ་རྒྱན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མ་རྒྱུས་
པར་གྱུར་ན་ནི་གཙ་བདག་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཡི་ཚ་
གནོད་བྱེད་སྐགས་མུ་རྒྱེ་བའམ་རྒྱེ་བར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་དེ།
 བྱངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་བདག་སེས་རིག་གི་རྒྱུས་བྱ་དེས་གཙ་པོས་གཏད་

བའི་ཡུལ་ལ་མངས་ཁུང་པར་བྱེད་དེ་ཞེ་ན། བདག་དེས་ཡུལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 བྱང་འཛིན་ན་ཡུལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དུས་རྟག་དུ་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་
 ཤེས་པ་ལྟེང་བར་འགྱུར་བས་རྟེ་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ལས་དུས་ནས་ཡང་ཡང་.....
 འགག་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ན་ཏེ་འཛིན་བྱེད་དུ་རྟག་པའི་བྱིར་
 རོ། །འགྲུག་པ་ཅན་པས་བདག་རྟག་པ་མེས་མེད་པ་ཞིག་འདྲ་དེ་པ་དགག་
 པ་ལ། དེ་ལྟའི་བདག་དེས་གནོད་མེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ཏི། ཅི་ཏེ་བདག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི། རྟག་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ནས་
 མཁའ་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་པ་ཡི་བྱ་བྱེད་མཁས་ཅད་མེད་པར་མཛད་
 རོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྟག་ཀྱང་ཁྱེན་གཞན་མེས་པ་སྐྱེས་མི་རྟག་པ་ན་མས་
 དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་དོན་བྱེད་དེ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཕྲད་དེ། མེས་པ་སྐྱེས་
 ཁྱེན་ན་མས་གཞན་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་རྟག་པར་རང་བཞིན་.....
 འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱེན་གྱིས་ཐར་དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་
 པར་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་མེས་པ་སྐྱེས་ཁྱེན་
 གཞན་གྱིས་མན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་དེ་ཁྱེན་བཞིན་ལས་མ་འགྱུར་
 ན། མེས་པས་མས་ཁྱེན་གྱི་བྱེད་པས་བདག་དེ་ལ་ཐར་མེད་གྱི་བྱེད་པར་
 ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ན་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །དེ་བས་
 ན་བདག་དེ་མི་མན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་གཏི་ས་ལ་

ཡན་ཅན་ཡན་གདག་བྱ་འདྲིལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ་ཉིག་པ་ལ་རྒྱན་གྱིས་ཡན་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ར། །དེ་
 ལྟར་དབྱ་ལ་མཉམས་པའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱན་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནམས་ཀྱང་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དེ་མི་
 དབང་གིས་བྱི་མ་བྱི་མ་དེ་དག་ལ་རང་དབང་མེད་དེ་དཔེར་ན་དབྱ་དེ་ཞེ་ཐང་
 གི་དབང་དང་། ཞེ་ཐང་དེ་རྒྱན་གྱི་དབང་དང་རྒྱན་དེ་ཡང་ཐུ་མའི་ལས་གྱི་
 རྒྱན་གྱི་དབང་ལས་བྱང་བ་ལ་མཉམས་པས་ཐུ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་གྲིད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་.....
 འབྱུང་སྟོང་པ་རྟིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་བདེན་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་མི་ལས་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི། གནོད་བྱེད་གྱི་
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་བྱ་ཁོ་བྱེད་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྟོང་རྟིད་ཡིན་...
 པས་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ས། །གལ་ཏེ་ཚམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་
 པ་ལྟར་བདེན་པ་མེད་ན་གང་ཐག་གམ་གཉིན་པོ་གང་གིས་ཁོ་བ་གང་ཞིག་
 བསྐྱོག་པར་བྱ་ཉི་བྱེད་དང་བྲལ་བས་བཟོད་པས་ཁོ་བ་བསྐྱོག་པའང་རིུ་
 བྱིང་འཐད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁོའི་འབྲས་བྱ་དབྱལ་བ་
 ལ་མཉམས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནམས་རྒྱན་ཅད་པར་འགྱུར་བར་འདྲིན་པ་མི་རིུ་

པ་མེད་པར་ས་མད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའང་ཡིན་ནོ། ཤམས་ཅད་གཞན་
དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་མ་མཛའ་པོ་ཡང་རུང་ཞེ་ལོ།
གནོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དེ་
མིད་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད་པ་འདི་འདྲའི་རྟེན་དབང་ལས་རང་དབང་ལོ།
མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། ཐུར་ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ།
ཁོང་མི་འབྲུགས་པར་སེམས་བདེ་བར་མཛོས་ཤིག་རྟེ་ཁོ་བར་ས་བྱེད་ཅིག་ལོ།
ཅེས་ཉན་ཐོས་གང་པོ་བསྟོད་སྐྱེས་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གྲུ་མ་རྒྱད་དང་
ཡང་གྱུར་ཏེ་གསུངས་སོ།།

④ གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱེས་པའི་བཟོད་པ།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་ལ་ས་ལྟོས་པར་རང་དགས་ཏེ་རང་རང་
གི་རི་ལྟར་འདྲད་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི།
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་རྟེ་གཅིག་ཀྱང་རང་རང་ལ་སྐྱེས་པའུལ་དང་ཡིད་མི་ལོ།
བདེ་བ་རུང་ཐད་ཅམ་ཡང་མི་འདྲད་ཅིང་བདེ་བ་འདྲད་པས་ན་ལུས་ཅན་ལོ།
ནམ་སེམས་ཅན་དག་ནི་སེམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱ་གཅིག་ལའང་སྐྱེས་པའུལ་
སྐྱ་མ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའམ་མི་འབྱུང་བ་དགོས་ན། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པར་རང་དབང་མེད་པ་བག་མེད་པས་ནི་ཐད་གལ་འང་བདག་ཅེས་ལོ།
བག་མེད་པས་རང་གིས་རང་ལ་ཆེར་ས་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་

པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལུ་ལ་བྱད་མེད་དང་ཁྱ་རྒྱུ་ནོར་ལ་སྤྲོ་
 པ་སྤྲོ་བྱེད་བྱེད་མེད་ལ་སྤྲོ་བ་པ་དེ་རྒྱུ་ཞིང་ཆགས་ནས་ཐས་སྤྲོ་བ་
 གཙོད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་རང་གིས་རང་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ལ་དང་དཀར་ཆེགས་ཆེན་
 པ་གཙོད་པར་བྱེད་ན། །ཁ་ཅིག་རང་གིས་རང་ཐག་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ལ་འགག་
 ཅིང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ལ་འགག་སར་མཆོང་
 རྟེ་རང་གི་རང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཅིག་དུག་ཐ་བ་དང་མི་འཕྲོད་པ་ལི་
 ཐས་ཐ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 ལེན་པ་དང་འདྲོད་ལེན་སྤྲོད་པ་དང་རྒྱན་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ལི་སྤྲོད་པ་རན་
 པ་ཡིས། རང་གིས་རང་ལ་ཆེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱང་དུ་གནོད་པ་སྤྲོ་བ་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 པ་ཡོད་དེ་དུས་གང་གི་ཆེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ཐང་དང་འདྲོད་
 ཆགས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་དབང་མེད་
 པར་བདག་སྤྲོད་ཀྱང་མ་ཞིང་ལ་སྤྲོ་བ་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 གསོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་ན། དེ་ཆེ་སྤྲོད་པ་ལི་གཞན་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་དེ་གནོད་པ་ལས་བྱེད། ཞེ་ཐང་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ལི་སྤྲོད་པ་པོ་པོ་
 ཞུས་པས་གནོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར། བདག
 རང་གིས་རང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་

བ་དེ་དག་གིས་གཞན་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེས་པུས་པ་ལ་
 བདག་བྱང་རྒྱལ་མཉམས་དཔལ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཞིག་གྱེ་བར་རིགས་
 ན་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་བརྒྱལ་མཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའམ་
 འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆིག་ཅེས་ཅི་བཟོད་ཆག་ཡིན་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་
 མཉམས་ཅན་ནམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་འདི། བྱིས་པ་སྐྱེ་སྤྱི་
 གྱེ་པོ་ནམས་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་བར་
 བྱེད་མི་རིགས་ཏི། དཔེར་ན་གྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་རང་གིས་
 རིག་གྱེ་ཆིག་པར་གྱུར་པ་ན་མི་ལ་བཞོན་ཞིང་སྤྱིར་བར་མི་རིགས་པ་དང་.....
 འདྲོ། །འོན་ཏེ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་འདི་རང་གི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཉམས་ཅན་རང་གི་རང་བཞིན་ནི་
 དེས་པའམ་འཇམ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འོ་ན་དེ་ལ་འང་སྤྱིར་བར་འགྱུར་
 བ་འདི་མི་རིགས་ཏི་དཔེར་ན་མཁའ་ལ་དུད་པ་འབྱུལ་གྱི་དུ་བས་རང་.....
 བདུག་ནས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ན་དུ་བ་ལ་མི་སྤྱིར་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིར་.....
 བའམ་བཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །གནོད་བྱེད་གྱི་དབྱ་འདིས་འཕམ་བཅུར་ནས་
 རྗེ་དང་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བཞོན་ཏེ་བདག་གི་...
 ལུས་ལ་བདུབ་པར་འགྱུར་བས་ན། གལ་ཏེ་འཕེན་པའམ་འཕེན་མཁན་དེ་
 མ་སྤྱི་འོ་ཞེ་ན་འཕེན་མཁན་དེ་ཡང་ཞེ་སྤྱིར་གིས་རྗེད་པས་རང་དབང་མེད་

བ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་ན་དངོས་སུ་གནོད་ཆུང་ན་དྲུག་ལ་སྟགས་པའི་...
 དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲི་བར་རྟགས་ལ་ཉིས་སུ་ན་ཞེ་ཐང་དེ་ལ་ཁྲི་...
 བར་རྟགས་སྟེ། །འེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐུག་ཉེ་བདག་རང་རང་གིས་
 ཆེ་རབས་སྟོན་མ་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ད་ལྟ་རང་རང་ལ་ཀའོད་
 བ་གང་ཐུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་ལྟ་ཆོགས་ཐུས་པ། དེ་བས་སམ་
 དེའི་དོན་གྱིས་སྟེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པར་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་...
 བདག་ལ་ལན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུག་བཟུལ་
 འདི་རྣམས་འཐུང་བར་རྟགས་པ་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་པ་རྟེན་...
 བ་དེ་ཡི་མཚན་ཆ་དང་གནོད་བྱེད་བདག་གི་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཐུག་བཟུལ་...
 གྱི་སྟེ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཏེ་འདྲ་ན། དཔྱ་དེས་ཐུག་བཟུལ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཆ་ཐུངས་དེ་ཐུག་བཟུལ་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་བདག་གིས་ནི་ལུས་...
 ཐུངས་ནས་ཐུག་བཟུལ་འདི་བསྐྱབ་ན་རང་གཞན་གཉིས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ནི་...
 ཁྲི་བར་བྱ་ཉེ་ཉེས་པ་འདྲ་བས་གཞན་ཁྲི་ན་ལ་ལྟག་པར་ཁྲི་བར་ནི་མི་རུ་
 སྟེ། །དེ་ལས་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་འདི་འཇིག་སྒྲིལ་ཞིང་འཆེ་དཀའ་བ་...
 ཐུག་དང་སྟེ་སེར་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བ་དབྱིབས་མི་ཡི་གཟུགས་དང་...
 འདྲ་བ། ཚ་ཐུང་ལ་སྟགས་པའི་རྟག་བྱ་ཆུང་ཆུང་ཅས་ཡང་། རྟག་དུ་མི་
 བཟོད་པའི་ཐུག་བཟུལ་ཅན་འདི་ཉིད་ཐས་མོས་ཀྱོགས་སྟགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་

རུ་ཆེ་ལ་དེ་ཡང་རང་གི་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཕར་ལེན་གྱིས་ལུས་དང་ལྷན་དུ་.....
 དཀོན་པས་ལྷོངས་པའམ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་འདི་བདག་གིས་བཟུང་བར་བྱར་ན།
དེ་ལ་གནོད་པ་གཞན་གྱི་ལ་ཁྱོ་ཉེ་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱུ་མིང་རང་ལ་སྤྱོད་པར་.....
 རིགས་པ་ཉིད་ད། །གང་ཕྱིས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ནམས་ནི་ཆེ་འདི་ཕྱིར་ལྷན་
བཟུལ་ལྷོང་བར་མི་འདྲད་ཅིང་ལྷན་བཟུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོང་པ་ཕྱིན་ལེན་པ་
ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བཟུལ་པའམ་ཆགས་པས་ན་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ཉེས་པས་.....
 རང་ལ་ལྷན་བཟུལ་གྱིས་གནོད་པར་བྱར་པ་ལེན་ན། །གཞན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིང་
བཀོན་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ད། །དཔེར་ན་ལེན་ཅན་དཔུལ་བའི་ལྷོང་
མ་འཛིགས་སྤྱོད་པའི་གནོད་ཕྱིན་ནམས་དང་། རལ་གྱི་སྤྱོད་པས་
ཆལ་ལས་གྱི་དབང་གིས་བྱང་མ་ལྟར། རང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་རང་
ལ་ཆེ་འདི་ཕྱིར་ལྷན་བཟུལ་གྱི་ཆགས་པ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་པ་ལེན་ན་.....
གཞན་གནོད་ཕྱིན་གང་ཞིག་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་པར་བྱ་མི་རྒྱུ་
མ། །རང་གི་ལྷན་དཔུ་དེ་ལ་ལར་གནོད་པ་བྱས་པའི་བདག་གི་ལས་གྱིས་
དཔུ་སྤྱོད་པ་གནོད་ཕྱིན་དེའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་ད་ལྟ་ཀྱི་.....
འཕྲོག་ལ་སྤྱོད་པའི་གནོད་པ་ཕྱིན་པ་འདི་ནམས་འབྱུང་པ་ལེན་པ་ལྟ་.....
བདག་གི་ལྷན་གྱི་ལས་གྱིས་བཟུལ་ནས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལས་དེས་
ནི་གཞན་དཔུ་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལེན་ཅན་དེ་དག་དཔུལ་བར་འདྲོང་.....

བཤམ་འགྲོ་པར་བྱེད་ན་བདག་གིས་དག་པ་དེ་དག་མ་བསྐྱལ་གས་ཏེ་བསྐྱལ་
 པས་བདག་གི་དག་པ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ལ། དག་པ་འདི་དག་གིས་
 གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཏེན་བཅས་ནས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་རྒྱས་ན་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་པས་བདག་གི་ཐིག་པ་མང་དུ་འབྱུང་གིང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
 ཆགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྒྱགས་པར་འབྱུང་བས་ན་དག་པོས་བདག་ལ་མན་བཏུ་
 པ་ཡིན་ན། །དག་པོའི་ཐིག་ཏེན་བདག་གིས་བྱས་ཏེ་བདག་ལ་གནོད་པ་
 བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་དག་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་ཐིག་པས་
 ཀྱང་། བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འབྱུང་ན་ཞེས་པ་ལྟར། དུས་ལྷན་
 རིང་པོར་རྒྱལ་བཤམ་གྱིན་དུ་ཆེ་བའི་དབྱལ་པར་འདྲང་གིང་འགྲོ་བར་.....
 འབྱུང་བས་ན་བདག་གི་དག་པ་དེ་ལ་མར་གནོད་བྱེད་ཡིན་ལ་དག་པ་དེ་
 དག་བདག་ལ་བྱ་ཆེན་མོད། ལན་ཆགས་བྱང་། ག་འཁོན་དག་ཆགས་
 རྒྱགས་ཐིག་པ་འདག་པའི་མན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མྱང་དོར་བྱིན་
 ཅི་མེག་དུ་གྱུར་པ་ཀྱི་མཆན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། མ་བྱུངས་པའི་མེས་མ་ཁྱོད་ཁྱོད་
 བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །བདག་གིས་དག་པ་གནོད་བྱེད་དེ་དག་
 དབྱལ་པར་འཕང་གིང་བསྐྱལ་པས་བདག་ཀྱང་དབྱལ་པར་འགྲོའོ་ལྟམ་ན།
 གལ་ཏེ་བདག་རང་ཏིད་ལ་བསམ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་ན་
 བདག་དབྱལ་པར་མི་འགྲོ་ལ་མེད་ན་འགྲོ་གིས་ཀྱགས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ། །འོ་

ན་གནོད་ཕྱི་དག་པོ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ལན་བཏགས་པས་དེ་དག་...
 གུང་དཔལ་པར་མི་འགྲོའི་སྐུ་མ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བཟོད་པ་བསྒྲུབས་
 བས་བདག་རང་ཉིད་དཔལ་པར་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབས་ན་གནོད་ཕྱི་དེ་དག་ལ
 སྐབས་འདིར་དཔལ་པར་མི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱང་རྟེ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ།
 རོ་ན་བདག་བྱང་རྟེ་ཅི་ཞིག་དཔལ་པར་མི་ན་གནོད་ཕྱི་དེ་དག་མ་བསྐྱབ་པ་
 འདི་མི་དཔག་སོ་སྐུ་མ་ན། དེ་དག་བདག་གིས་རྩ་ཞིག་མི་བཞིན་བསྐྱབ་མ
 རྒྱས་བྱང་། རོ་ན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལན་དུ་པར་གནོད་པ་བྱས་ན་གནོད་ཕྱི་
 དེ་དག་གི་ཐུང་གི་ཁྲོ་ཁྲོ་སྐྱབས་ཐིག་པ་ལྷན་པར་འཕེལ་བར་འབྱུང་བས་...
 ན་དེ་དག་བསྐྱབས་པར་ཡང་མ་བྱུར་ལ་བདག་རང་གི་དཔེ་ཐུང་གི་ཐུང་པ།
 གཤེ་ཡང་སྐར་མི་གཤེ་པ། ཁྲོས་བྱང་སྐར་མི་ཁྲོ་པ། བདེག་བྱང་སྐར་མི་
 བདེག་པ། མཚང་འབྱུང་ཡང་སྐར་མི་འབྱུང་བ་ཉེ་བཞི་པོར་ཉམས་པར་...
 འབྱུང་བ་དེས་ན་བྱང་རྟེ་ཅི་ཞིག་དཔལ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་བཟོད་པའི་དཀའ་
 ཐུབ་བྱང་ཞིག་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། །དེ་ལ་འདིར་བྱང་རྟེ་ཅི་ཞིག་དཔལ་པར་མི་ན་གནོད་ཕྱི་
 ཞིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། རང་བསྐྱབ་ནས་གཞན་བསྐྱབ་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱབ་ནས་རང་མི་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱབ་པ་ཉེ་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་ཚད་ཅེས་གསུངས།

[2] བདག་ལ་བརྒྱས་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་.....
 བཟོས་པ།

གཏིས་པ་བདག་ལ་བརྟམ་སྟགས་བྱེད་པ་ལ་བཞོད་པ་བཞུགས་པ་ནི།
 བརྟམ་སྟགས་འདི་དག་གིས་བདག་གི་ཡིད་དམ་ལུས་གྲང་ལ་གནོད་ནས་ཁྱོ་
 ལྟམ་ན། ཡིད་དམ་སེམས་ནི་ལུས་ཅན་ནམ་གཞན་གས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་
ནི་གང་ཐག་སྟམ་ཀྱང་མཚན་ཆ་ལ་སྟགས་པས་གནས་གང་དུ་འང་གཞོས་པར་
མི་རྒྱས་ལ་འོན་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མཛན་པར་
ཞེན་པས་བདག་གིས་བཟུང་ཞིང་ཆགས་པས་ན་ལུས་ལ་ནི་བདུང་བ་དེ་ག་ལ་
སྟགས་པའི་སྟལ་བཟུལ་དག་གིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་རང་
གིས་མཛན་པར་མ་ཞེན་ན་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ལ་གནོད་པས་
 ལུས་སེམས་གཏིས་ཀ་ལ་གནོད་དོ་ཞེ་ན་མིག་ཀྱང་སྟགས་བརྟམ་པ་དང་རྟུན་
 མ་བྲམ་པ་རྟུན་ཆུན་སྟགས་ཆེན་རྟུན་པ་སྟུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞོག་ནས་མི་རྟུན་
པ་ཡི་ཆེན་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་རྟུང་ཐད་ཀྱང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན་སེམས་ལ་
ལྟ་ཅི་ཞུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ་
 ཁྱོ་མི་རྟགས་སོ། །དེས་ལུས་སེམས་གཏིས་གར་དངོས་སུ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་
 ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་བདག་ལ་མི་དགའ་བར་ལ་
 འགྱུར་བས་དེ་མི་འདོད་དོ་ལྟམ་ན། གཞན་སེམས་ཅན་དག་བདག་ལ་
མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེས་ནི་ཆེ་འདི་འམ་ཆེ་གཞན་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བདག་ལ་
མ་བར་ཏེ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ན་བདག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་གཞན་ནམས་

བདག་ལ་མི་དགའ་བམ་མ་དད་པ་དེ་མི་འདྲད་དེ་འདྲད་དགོས་སོ། །གལ་
 ཉི་བདག་ལ་བརྟམ་ཚུགས་བྱས་པས་གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མ་
 དད་པར་བྱར་པ་དེའི་ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་བྱར་བ་
 ཚུགས་རྩྭ་པའི་པར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར་གལ་ཉི་བརྟམ་ཚུགས་འདི་བདག་
 གིས་མི་འདྲད་པས་ཁྱོད་ལྟ་ན། བདག་གིས་རྩྭ་གསེར་དུལ་
 ཚུགས་རྩྭ་པ་ཞིགས་པར་བྱལ་བྱང་ནས་འཆི་པའི་ཆེ་འཇིག་རྩྭ་ལ་དེར་ཅི་
 མཛད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲར་བའམ་བསྐྱར་ཉི་རང་གི་རྩྭ་ལྟ་མི་
 འབྱར་བར་གཅེར་བྱ་ལག་རྩྭ་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་ཆེ་བྱི་མར་འགྲོ་དགོས་
 མེད་ལྟར་བྱ། དེའི་ཆེ་རྩྭ་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་པའི་ཐྱིག་པ་དག་ནི་རྩྭ་
 ཉི་བརྟམ་པར་གནས་ཉི་རྩྭ་མི་མ་པར་བྱང་དགོས་སོ། །གལ་ཉི་རྩྭ་པ་
 མི་དེ་ན་བདག་གི་ཁ་ལས་བྱལ་གོས་ལ་ཚུགས་པ་མི་འཁྱུར་བས་བདག་བྱར་
 ཉི་འཆི་པར་འབྱར་བམ་དེ་མི་འདྲད་པས་ཁྱོད་ཞེ་ན། བདག་ནི་དེང་རྩྭ་
 ཉི་དེ་རིང་རྩྭ་དུ་གི་ཡང་ཐུའི་ཚུགས་འཆིས་བདག་ལྟར་རིང་པོར་གསེན་མི་
 རྩྭ་ཉི་ཚུགས་འཆིས་ལྟར་རིང་གསེན་པ་དང་དེ་རིང་གི་བཀའ་ཉིས་ལས་དེ་རིང་
 གི་བམ་དགའ་བར་གསུངས། ཚུགས་འཆི་དེ་ཡང་མདོ་ལས་དབང་པོ་བྱག་
 གི་ལྟལ་ལ་ཞེན་ཆད་ཚུགས་འཆི་ལྟར་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པར།
 རྩྭ་གསལ་ན། རྩྭ་འཆིས། རྩྭ་པས་རྩྭ་ཆེས། ཐོབ་འཇལ། གཞོག་

རྒྱུ་དང་ལུ་པ་ལྟ་མ་ཉི་ག་ལྟ་མ་ས། །བདག་གསུམ་པའི་ཆེ་འདི་འདྲ་
 པས་དེ་རིང་མ་གྱི་བས་དགའ་སྐྱེ་ན། བདག་དང་བདག་ལྟ་བུ་ལྟ་མིན་
 གྲང་ལྟ་དེ་རིང་པ་ལྟ་མ་ས་པའི་བར་གནས་པར་བྱར་གྲང་འཆི་བའི་ལྟ་ག་
བཟུལ་དེ་ཉིད་མི་ལྟ་བའི་ཐབས་མེད་པས་ལྟ་དགོས་པ་མིན་པས་ལྟ་ག་
 འཆིས་གསུམ་པ་ལས་དེར་ཉིད་གྱི་བས་དགའ་ལ། ལྟ་དཔར་ལྟ་ཅན་ཆེ་
 རིང་ན་འཆི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་པར་ཆེ་བས་དེ་རིང་ནས་གྱི་བས་དགའ་ལ།
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཆི་ལམ་དུ་མ་བརྒྱར་འདྲ་བའི་མུན་ཏན་ལྟ་བུ་བདེ་
བ་ལྟ་བར་ཆིས་ནས་གཉིད་སད་པར་བྱར་པ་གང་མིན་པ་དང་མི་གཞན་
ཞིག་གིས་ཆི་ལམ་དུ་སྐད་ཅིག་གསུང་ཅམ་ཞིག་འདྲ་མུན་ལྟ་བུ་བདེ་བ་
ལྟ་བར་ཆིས་ནས་གཉིད་སད་པར་བྱར་པ་གང་མིན་པ་མི་གཉིད་སད་པ་མི
མི་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་ལྟ་དཔེར་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་མུན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ར། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་ནས་འདྲ་མུན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པ་དང་ཆེ་བྱང་ནས་འདྲ་མུན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་ཀ་ལའང་འདྲ་མུན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལའང་འཆི་བའི་དུས་ན་ཆི་ལམ་དེ་འདྲ་བུ་ཅིག་དེ་དང་འདྲ་བས་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

443

རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ་པར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་
ཕྱེད་པ་ཡི་ཁྱད་མ་གྱི་པར་གསན་པ་དེས་ཀྱིས་མ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ་.....
 དགོས་པ་ཅུང་མད་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞིག་ཡིན་པས་མི་སྦྲན་པ་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ཐུད་ན་གཞན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱར་འདེབས་སྐྱེས་བྱས་པས་དེ་....
 དག་གི་བཟོད་ནམས་ཉམས་སྤང་ངན་སྤང་དུ་འཕེན་པར་ཕྱེད་པས་ན་བདག་
ལ་མི་སྦྲན་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཁོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིས་བྱ་
དམ་པ་གཞན་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱར་འདེབས་སྐྱེས་མི་སྦྲན་པ་བཟོད་པ་ལའང་ཁྱོད་
རང་ཉིད་ལ་མི་སྦྲན་པ་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཏེ་ཁྱོད་ཁོ་ཕྱེད་དེ་ཕྱེད་
 རིགས་སོ། །གཞན་ལ་མི་སྦྲན་པ་བཟོད་པ་ལ་བདག་ཁྱོད་ཆོད་མེད་དེ།
 བཟོད་མཁན་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་པས་མི་སྦྲན་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་མི་...
 དད་པ་དེ་ཡང་གཞན་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྤྱོད་ངན་པ་ལྟར་རྒྱང་
 བ་ཡོད་པས་ཁོང་རྣམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་
 ཆོད་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་ནས་ཁྱོད་དེ་དག་ལ་བཟོད་པར་ཕྱེད་ན་ཁྱོད་རང་...
 ལའང་མི་སྦྲན་པ་བཟོད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱིས་པ་ལ་རག་ལས་...
པས་དབང་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྲན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིས་མི་.....
བཟོད་དེ་བཟོད་དགོས་སོ། །མདོར་ན་གཞན་བདག་ལ་མི་དགའ་བ་དང་།

ཉེད་པའི་མར་ཆད་ཕྱིད་པ་དང་། དཔེས་བྱ་བཟོད་པ་ཕྱི་ག་རྒྱུ་བ་དང་།
མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་རྒྱུན་པ་ཉེ་དེ་རྣམས་བདག་ལ་བྱུང་ན་ང་འདྲ་དགའ་.....
ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ།

[3] བདག་གི་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་ཕྱིད་པ་ལ་.....
བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ།

གཞུགས་པ་བདག་གི་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་ཕྱིད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་
པ་ནི། ཕྱི་རལ་པ་རྣམས་དང་བྱུ་བ་མཐའི་ཆགས་ཐང་སྐྱེས་ཀྱི་པན་ཚུན་
ཁྱེད་གཞུགས་དང་། མཚན་ཉེན་དང་དམ་པའི་ཆས་མི་གེ་སྐྱེས་ལ་འབྲལ་
མ་ཉེ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་གིང་བཅོམ་པའམ་འཇིག་པར་ཕྱིད་པ་རྣམས་
རང་རང་གི་ཆས་ཐྱང་དང་མཚམས་མེད་པ་སྐྱེས་ལས་ངན་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
མཐུགས་པ་དེ་དག་ལའང་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱེད་པ་ལས་བདག་གིས་ཞེ་ཐང་ཕྱིད་མི་
འཇིགས་ཏེ། མངས་བྱས་སྐྱེས་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་ཉེ་རང་གི་རོ་བོ་འདུས་
མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངས་བྱས་དང་ཆས་ཀྱི་ཉེན་གཞུགས་
བརྒྱན་རྣམས་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་གནོད་པའི་ལུས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།
རང་རང་གི་བླ་མ་དང་ལ་མའི་བྱུགས་ནས་ཉེ་བའི་གཉེན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
བྱ་རྒྱུས་བྱུགས་མཆེད་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག་ལྟ་སྤྱིར་འདེབས་
འབྲུག་བཅོམ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་པ་ཕྱིད་མཁན་རྣམས་ལའང་བླ་མ་ལ་.....
སྐྱེས་པ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གནོད་ཕྱིད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་རང་...

རང་ལ་མི་སྣ་ན་པ་བཟོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་
 གྱི་དབང་ཞེས་སྐྱེས་པ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེན་དག་ལས་ཐུག་བཅུལ་དེ་དག་...
 ཐུང་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྱོ་པ་བཟོག་དགོས་སོ། །ལུས་ཅན་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་མི་ལ་སྐྱེས་པ་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེ་དང་ཚུ་དང་ཁྱུང་དང་...
 ཐུང་འདྲིལ་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་སེམས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་...
 པར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་གནོད་བྱེད་མིན་པ་ལ་འདྲ་བ་དང་སྐྱེན་དབང་
 མིན་པ་ལ་འདྲ་བ་དང་། བྱེད་པ་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་འདྲ་བ་མིན་པ་
 ལ། དེ་ལས་སེམས་ཡོད་པ་ཅི་ལྟེ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་བཞུག་ཞིང་ཁྱོ་...
 མི་རྒྱུས་སོ། །ཁྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་སེམས་ཡོད་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱི་...
 གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ཐག་ལ་ལ་སྒྲངས་པས་ཁྱུ་
 འཕྲིག་དང་ལྷག་ལྟ་སྒྲུར་འདེབས་ཚུས་སྤྱིང་བ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཉིས་པ་སྣ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་། གང་ཐག་ལ་ལ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་...
 མི་སྐྱུ་བར་མ་བཟད་སྒྲངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཁྱོས་པར་བྱུར་ཏེ་ཚོད་པར་འགྱུར་ན།
 དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེན་མེད་པ་ནི་གང་གིས་བྱ། སྐྱེན་དང་བཅས་པ་དེ་གང་གིས་
 མིན་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པས་སྐྱེན་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་བྱུར་
 རོ།... །སྐྱུ་མ་གཉིན་ལ་སྐྱེས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་གིས་དེང་སང་རང་...
 རང་གྱི་དུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཐོན་ཆད་པར་ལ་ཅི་བྱུར་བྱས་ཏེ་ལས་

རྩོན་མོང་གི་འབྲས་ཕྱ་བཞོན་མེད་ད་ལྟ་རང་རང་ལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོ་...
 བར་མི་ཕྱ་ལྟོ། བཅས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། །
 བདག་གིས་གནོད་བྱེད་འདི་དག་ལ་ཅི་ཉེ་བཞོན་ཏེ་ཁྱོ་མི་རིགས་སོ། །ཁྱོ་
 མཆན་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཐབས་ཅི་ནས་གྲང་རང་གི་གཉེན་སྙིགས་ལ་གཞན་
 ལྱས་གནོད་པ་བྱས་ཆེ་དེ་ལ་རང་མི་ཁྱོ་བར་གཉེན་དང་དབྱ་བཅས་ཅད་པན་
 རྩོན་གཅིག་ཁྱོ་བ་སྤངས་ཏེ་བྱམས་པའི་མེས་སྲ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཕྱ་བའི་...
 ལྱིར་བདག་གིས་ནི་དབྱ་གཉེན་མཆན་པ་བཟུམ་པའི་བསྟོན་ནམས་དག་ལ་...
 བཅོན་པས་བྱིས་ཏེ་འབད་པར་ཕྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོན་པ་བཟུམ་
 པའི་ཐབས་སམ་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲི་བའི་ཐབས་ནི་དཔེར་ན་ཡ་རལ་པའི་བྱིས་...
 རྣམས་ཆོག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་དེ་བྱིས་གཞན་རང་བྱིས་ལྟ་
 ཕྱ་ཞིག་དུ་སང་བའམ་མཆེད་ནས་འོང་ན་ནི། ལྟ་ལ་སྙིགས་པ་གང་ལ་...
 ལྟར་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ཉེ་ལྟ་སྙིགས་མེ་མཆེད་སྤང་བ་དེ་རྣམས་རང་ལ་...
 མཁོ་ཡང་གལ་ཆུང་ཅ་ལྟ་སྙིགས་དེ་ནི་བྱིས་ནས་སྤང་ཉེ་བྱི་རོལ་དུ་འདྲོར་...
 བར་རིགས་ཤིང་འཐད་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ཉེ་བ་སྙིགས་གང་ལ་རང་...
 གི་མེས་ཆགས་ནས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་ཐོག་མར་དབྱ་གཉེན་གཉེས་...
 ཀ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ནི་མཆེད་དེ་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ཡི་མེ་དེ་བདག་གྱུད་ལ་...
 མཆེད་དེ་བསྐལ་པ་སྤང་གི་བསྟོན་ནམས་དགེ་བའི་དངས་པོ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་

དེས་འཛིག་པར་དགས་པ་ཡིས་གང་ལ་མེས་ཆགས་པའི་གཉེན་ཉེ་བ་ལ་.....
མགས་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་མཛད་ལ་ཉེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོར་དགོས་ཞེས་དེ་དག་ལ་...
 ཆགས་པ་ཐུང་བུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་མགས་ལ་གཞན་
 གིས་གནོད་པ་བྱས་ཆེ་རང་གིས་ཀྱང་གཉེན་དེའི་དོན་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་
 འབྲུ་ཞིང་མི་ཁ་ཆེའོ་ལྷ་མ་ན་དཔེར་ན་གསལ་བྱའི་མི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེན་པ་
ཞིག་གཞན་མར་སྤྱད་ནས་དངོས་སུ་མ་བཟད་པར་ལག་པ་བཅད་དེ། གལ་
ཏེ་ཐར་འོངས་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་འབྲུ་པ་ལ་མགས་པའི་མི་ཡི་ཐུག་བཟུལ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་
དཔུལ་བ་ཡི་ཐུག་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་...
 ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་དང་བདག་གི་ད་ལྟའི་ཐུག་བཟུལ་དབྱས་གནོད་
པ་འདི་ཙམ་ལའང་། གཉེན་གྱི་དབྱས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཐུག་བཟུལ་དང་།
 གཉེན་ལ་དབྱས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཐུག་བཟུལ་འདི་ཙམ་ལང་བདག་གིས་...
བཟོད་པར་མི་རྒྱས་ན་དཔུལ་བའི་ཐུག་བཟུལ་མི་ཉུང་བཟོད་རྒྱས་ཏེ་མི་རྒྱས་
སོ། །དེས་ན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དཔུལ་བའི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ལྷ་གཉེན་
དང་རང་གི་ལྷ་དུ་གྱི་ཁྱོ་བ་དེ་ཅི་ཉེ་བཞྌག་པར་མི་བྱེད་དེ་ངེས་པར་བཞྌག་...
 པར་བྱེད་དགོས་སོ། །མི་ཐུལ་གྱི་ཐུག་བཟུལ་དབྱའི་གནོད་པ་ལ་མགས་
 པ་དེ་ལང་མི་འདོད་ཅིང་མི་བཟོད་དོ་ལྷ་མ་ན། ད་ལྟ་ལན་ཆད་འདོད་ཡོན་

གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་འདྲ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་
 དང་རལ་གྱིས་གཤགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་...
 དྲག་པོ་དཔུལ་བར་ལན་རྒྱུ་མང་པོར་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གིས་
 བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སེ་རྟེ་
 རང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་ཡང་མ་འབྱུང་བར་དོན་མེད་པར་ཕྱག་བཟུལ་...
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་བར་གྱུར་ན། །ཕྱག་བཟུལ་དང་དུ་མང་གིང་གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་
 མི་རྣམས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ནི་དཔུལ་མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་...
 དེ་ཅུམ་དུ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། དེར་མ་ཐད་རང་གཞན་དོན་ཆེན་
 པོ་བཟོད་པའི་དཀའ་ཁུལ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་འགྲོ་བའི་ཕྱི་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་སྐྱེས་ཀྱི་གནོད་པ་མེལ་བའི་གནོད་པ་དེ་དང་དུ་...
 མེན་པའི་ཕྱག་བཟུལ་ཤིག་པའི་བྱམས་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐུལ་མ་འདི་ལ་མི་...
 དགའ་བར་མ་ཐད་དགའ་བ་འབའ་གིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ།།

[4] དབྱ་ལ་ལེགས་བྱས་བཟོད་པ།

བཞི་པ་དབྱ་ལ་ལེགས་བྱས་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཏེ་ལ་རྒྱུ་
 པོ་གཞན་གྱིས་བདག་གིས་དབྱ་པོ་དང་ཕྱག་དོག་གིས་འབྲན་ཆ་སྐྱེས་...
 མ་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱན་ནོ་གིས་དེ་ལ་བཟོད་པ་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་བཟོད་
 མཁན་པོ་ཁོ་རང་ལ་སེམས་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་...

ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་མི་བཟོད་པར་ཡོན་ཏན་བཟོད་
ན་ཐེས་ཀྱི་བཟོད་ཅིས་པ་ལྟར་དག་པོ་དེ་ལ་བཟོད་པ་བྱས་ནས་ཅིའི་བྱར་
དག་པོ་བཟོད་མཁན་པ་རེ་པོ་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་དགའ་བ་མི་བྱེད་དེ་
བྱེད་དཀོས་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱོ་བར་བྱ་མི་གས་སོ། །འདྲིར་དག་ལ་སྐྱེས་པ་
 གང་བཟོད་ཆེ་བཟོད་མཁན་པོ་རང་རང་ལ་སེམས་ལ་དགའ་བ་རེ་ཡོད་པ་
 རེས་དཀོས་སོ། །ད་ལྟར་དག་པོ་ལ་བཟོད་པ་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
དགའ་བའི་བདེ་བ་འདྲི་ནི་ག་ཆར་བྱད་མེད་སྐྱེས་ལ་ཐུད་པའི་བདེ་བ་ནི་
ཆེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐྱིག་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་ནམས་ཀྱིས་
 དྲག་ལས་བྱ་བར་སྤྱད་ཅིང་བཀག་པ་དང་། གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་ཅོད་
 ཅིང་སྐྱོ་སྐྱོར་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་འདྲ་བར་ཡན་ཡོན་བཞི་དང་
 ལུན་པ་ཡོན་ཏྲ་ཆེ་འདྲི་བྱེད་པ་དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡོན་པ་
 དང་། དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་ཐེས་ཀྱི་ཡི་རང་ཡོན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཐྱིག་པ་མེད་པ་དཀི་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དགའ་ནམས་ཀྱིས་མ་བཀག་པར་གནང་བ་མཛད་པ་དང་། ཐུག་དོན་
 མེད་པར་དགའ་བས་ལྟན་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་པས་གཞན་དག་
 རང་གི་འཁོར་དུ་ཐུད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་ཡོན་ཏྲ་

འབྱུང་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བཞུགས་པ་མཛད་པ་བཞི་ལྟོ་ནོ།
 དགྲ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་རྒྱུ་ཡི་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཟུང་།
 བར་བྱས་ན་དེ་རྣམས་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱག་དྲག་གི་.....
 དབང་གིས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་འདི་མི་འདྲད་
 བར་བྱེད་ན་བྱ་གཞིག་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་བདེ་བར་
 འགྱུར་བས་དེའང་སྒྲིལ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆེ་
 འདིར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཆེ་བྱི་མར་ལྷན་
 བའི་འབྲས་བྱ་ཚུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ན་ཁྱོད་ནི་སྒྲིལ་དོར་གིན་ཏུ་འཛེལ་བ་ཞིག་ཟེ་དགྲ་ལ་སྐྱེས་པས་ཚུར་རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞིང་མོས་པའི་ཆེ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞུགས་པའི་
 བདེ་བའང་འདྲད་པར་བྱེད་ལ་རང་གིས་ཡར་གཞན་དགྲ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དགྲ་ལ་སྐྱེས་པ་དེའང་བདེ་བར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་ལའང་དེ་བཞུགས་པའི་བདེ་བ་མི་འདྲད་པར་བྱེད་པའི་...
 ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་.....
 རྣམས་ཅད་བདེ་བ་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོད་པར་.....
 འདྲད་པས་བསམ་པ་བྱང་ཚུལ་མཚན་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་བདག་
 གིས་གྲོགས་བྱེད་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་ཐས་གོས་ཁོས་ཁོས་...

མུད་ཀྱི་པདྨ་པ་རུང་མད་ཅམ་རྟེད་པར་བྱར་ན་དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ནི་ཅི་ཉྱེ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་པདྨ་པ་
 པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགའ་པ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །མེས་པ་མུད་པའི་
 དུས་ཀྱི་འདྲི་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་པོ་མ་
 ལུས་པས་མཚན་པར་འོས་པའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་པོ་པ་མཚན་པར་ཇིགས་པར་ལོ་
 འཚང་ཀྱི་པར་མེས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འདྲི་ཅི་ན་ཉྱེ་འདྲི་དེ་གེས་ལས་
 སྤངས་ཤིང་དམ་པཅས་ནས། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་པ་ལྟ་གྲག་དེ་དག་
 ལ་པ་ཉྱེན་བཀྱར་ངན་ངན་རུང་མད་ཅམ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མཚན་པར་བྱར་
 བས་ཅི་བྱིར་དེ་དག་ལ་བྲག་རྒྱ་གྲོག་གིས་མི་བཟོད་པར་གདུང་གིང་ཁྱོད་པར་བྱེད་
 དེ་བྱེད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་ན་རང་རང་གི་ལ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་
 གས་པར་བྱ་བ་གཉིན་གང་གིས་ཁྱོད་རང་གིས་རྟག་དུ་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ཁྱོད་ཉྱེད་ཀྱིས་ནི་མས་གས་སྐྱེས་ཀྱིན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བྱིན་མ་དགོས་པར་གཉིན་རང་རང་རྣམས་ཀྱིས་མས་གས་སྐྱེས་འཚེ་བ་རྟེད་
 པར་བྱར་ན་དགར་རྟེ་དགའ་པར་མི་འབྱར་པར་སྐར་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མི་རིགས་པ་གིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །པ་ཉྱེན་བཀྱར་ངན་ངན་ཅམ་དེ་
 ལང་ཅི་ཉྱེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པར་མི་འདྲི་ན་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཅེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདྲི་པ་ནི་གང་ཡིན་རྟེ་འདྲི་མི་སྤྱིད་
 པའོ། །གང་མག་གང་གིས་ཉྱེས་བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཚལ་དང་འཇིག་རྟེན་

ཁྱེ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་དྲག་གིས་མི་བཅོད་པར་ཁྱོད་པ་དེ་ལ་བསམ་པ་
བྱང་ཆུབ་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་གསལ་ལོ།

ཐུ་ལ་ནམས་ཀྱིས་ཐུ་ལ་དང་། མ་མཚན་ནམས་ཀྱིས་མ་མཚན་ནམས་
ལ་ཕྱག་དྲག་གིས་གཞན་ཀྱིས་འབྲལ་བ་གསལ་རྟོག་མི་བཅོད་པར་ཡོན་པ་དག་
མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ལ་ཁྱོད་པ་དེ་མི་གཉིས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་

པར་བྱ་ཉི། གལ་ཏེ་ཐུ་མཚན་དེ་དང་དེས་ཡོན་པ་དག་དེ་དང་དེ་མི་ཁྱིམ་
ལས་ཏེ་མཛོ་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་དང་དེ་རྟེན་དམ་མ་རྟེན་པར་སྦྱིན་པ་དག་དེ་དང་
དེ་མི་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་བྱུར་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཅང་བྱང་། ནམ་པ་

ཀྱན་རུའང་ཏེ་མཛོ་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་སྐྱབས་པ་ཡོད་པར་འདྲ་ན་སྦྱིན་
པ་དག་དེས་ཏེ་མཛོ་ལ་སྐྱབས་པ་ཐུ་མཚན་དེ་ལ་བྱིན་བྱང་ས་བྱིན་བྱང་དངོས་

པ་དེ་འཇམ་ཕྱག་དྲག་གིས་དགག་སྐྱབས་དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉི་བྱང་སྐྱབས་
ཐུ་གནས་པར་རིགས་སོ། །གཞན་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་རྟེན་པ་སྐྱབས་པ་ལ་ཁྱོད་

ཕྱག་དྲག་གིས་ཁྱོ་ཞིང་རང་ལ་རྟེན་པ་ལྷག་པར་འདྲོད་ན་རྟེན་པ་འབྱུང་བའི་
སྐྱེ་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱེ་ཆུན་མོང་གི་བཅོད་ནམས་དང་། ད་ལྟ་ཆོས་དང་ཐུ་མ་

མ་དད་པ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དག་ནམས་ལ་
དད་ནས་རྟེན་པ་སྐྱབས་པར་བྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་མར་མཚན་ལ་

མར་སྦྱིན་ལ་སྐྱབས་པ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ནི་ཆོས་དང་ཐུ་མ་ལ་དད་
པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱ་རྟོག་པ་ག་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ནི་དུ་ལ་དང་ལུན་པས་དད་

ལྟན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དད་པའམ། རང་གི་མེན་ཏན་ཚལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་
 བར་དག་པ་བཟུང་གིང་མོས་པ་སྒྲིབ་གཉེར་གྱིས་སྤང་དྲོ་ལ་མཁས་པར་...
 བྱས་ཀྱིང་རང་རྒྱད་ཀྱིང་མེ་བྱང་ཚུལ་གྱི་མེས་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ་ལ་...
 མཁས་པའི་རྟེན་པ་འབད་མེད་འཛོལ་པའི་རྒྱ་འདི་ཀྱིད་གཞན་ལ་བྲག་དྲག་
 གིས་མི་བཟོད་པར་ཁྱོ་བའི་ལྷོ་བས་གྱིས་ཅེས་གྱིར་འདྲོར་ཉི་འདྲོར་མི་རྒྱལ་...
 བར་རྒྱ་དེ་དག་འཛོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་མོ། །ཅིས་བྱང་རྟེན་པར་
 འདྲོད་ན་གཞན་མེན་བདག་ནམས་གྱིས་མེན་གནས་བྱ་འཛོན་ཅིང་རྟེན་པ་...
 བྱན་བྱས་ཚུགས་པ་མོས་པར་བྱུང་པ་མི་རྒྱ་དེ་དག་མི་འཛོན་པ་བྲག་དྲག་...
 ཅན་ཁྱོད་མི་ལན་མམས་ཅད་རང་ལ་པར་བྱས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་རྒྱ་མཚན་...
 གང་གིས་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཉི་ཁྱོ་ར་བྱ་དགོས་གྱི་གཞན་ལ་ཁྱོ་ཁྱོ་...
 བར་མི་བྱོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ངེད་གཉིས་འདྲ་བས་ན་རང་ལ་རྟེན་པ་མེད་
 རྟེན་ཅད་འདི་མའང་མེད་ན་དགའ་ལྷོ་ན་ཁྱོད་ནི་རང་གིས་རྟེན་པ་མི་ལྷོ་
 བའི་རྒྱ་སྤང་དྲོ་ལ་ཚངས་ཀྱིང་མ་བྱེད་པ་མེན་པ་མཁས་ལྷན་པ་བྱས་པ་ལ་
 གནང་འབྱུང་གིས་བྱ་ངན་མེད་པར་མ་མད་གྱི་རྟེན་པ་འཚོལ་པའི་རྒྱ་སྤང་...
 དྲོ་ལ་མཁས་ཀྱིང་ཚལ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་དང་བཟོད་ནམས་རྒྱ་མེན་པ་བྱས་...
 པ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱན་པར་བྱེད་འདྲོད་དམ་ཉི་འབྱན་པར་བྱེད་
 མི་རྒྱལ་པ་ཁྱོ་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འབྱན་པའི་ཐབས་མེད་ན་ཚལ་སྤྱོད་

བུའ་མ་ཤིང་བཟོད་ན་མཁ་ཀྱི་ཚལ་པ་མཁ་ཤིང་ཤང་དེ་གི་གནས་ལ་.....
 མཁ་པར་བྱས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་བཟོད་ཕུལ་ངེས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 བདག་དང་བཞེས་མེད་ཏུ་དང་དབྱ་མེས་ཀྱི་བཟུན་ལ། བྱས་པར་བཤད་
 པའི་ཆེ་མི་འདྲ་པ་བཟུ་གཏིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་ལས། བདག་ལ་
 བྱུག་བཟུལ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱུ་ཚུལ་རྣམས་པ་གཟུམ་གྱིས་བྱས་པར་.....
 བཤད་དེ། བདག་ལ་བཟུ་མ་མཁས་གཟུམ་དང་བཞེས་ལ་དེ་བཞི་དང་དབྱ་
 ལ་ལེགས་བྱས་བཟུ་མ་ནས་བཟུན་པར་མཛད་པ་ལ་ཤིང་གི་འབྲེལ་བྱར་ཏེ་.....
 མཁ་དེ་ཅིང་བསྐྱུ་དཀོས་པ་ཡིན་ལ། འདྲ་པའི་གེགས་བཟུ་གཏིས་བཟུ་
 ཏི་བཟུན་པ་ལས་མཁ་མར་དབྱ་བཟུ་ཏི་གཟུང་བ་ནི་བཟུན་བཙུག་གྱུར་.....
 ལས་བཟོད་བྱ་བྱང་བ་མཁ་མར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།།

བཟ་པོ་གཏིས་པ། །འདི་ལ་མང་རྒྱུང་གི་ཆད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་

ཤིང་འདྲར་བཟ་པོ་གཏིས་ཞེས་གཟུང་ནའང་གྱི་མ་འདི་མང་ངོ་།།

(2) འཛིན་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱུ་པ།

གཏིས་པ། འདྲ་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱུ་པ་ལ།
 དབྱ་པའི་མི་འདྲ་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱུ་པ། བདག་དང་
 མཁ་གི་བཞེས་ལ་འདྲ་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱུ་པ་དང་.....
 གཏིས་ལས།

(1) དབྱ་པའི་མི་འཛིན་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱུ་པ།

དང་པོ་ནི། དག་ལ་ཕྱག་བཤུལ་བརྒྱུ་མ་མོགས་པའི་འཕྲང་བར་དེའི་
 གེགས་བྱས་པས་ཁོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དག་གིས་ལ་མི་ཤི་.....
 ཕྱགས་འཕྲོ་དག་བརྒྱུ་པ་ལ་མོགས་པའི་མི་དགའ་བའམ་ཕྱག་བཤུལ་བར་
 ལྟར་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཏེ་ཁྱོད་དཔལ་དགའ་བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་གིས་...
 ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ནའང་ཁྱོད་
 གྱི་དག་ལ་མི་ཤི་བའམ་དག་བརྒྱུ་པ་ན་ཅི་མ་རུང་ལྟམ་པ་མོགས་ཡོད་ལ་ཁྱོད་
 ཅིང་ངག་དུ་དམོན་པ་མཐར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དག་དེ་ལ་འདི་ཕྱིར་གནོད་པའི་ཆུ་
 ཅ་ཅུང་མད་ཙམ་ཡང་མི་འཕྱར་བས་དོན་མེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་
 དག་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་བཤུལ་དེ་ནམས་གྲུབ་པར་ལྟར་ནའང་ཁྱོད་དགར་བྱ་ཆུ་...
 ཅི་གིས་ཡོད་དེ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནའང་བདག་མ་ཤི་...
 མོང་དུ་འདོད་པ་གྲུབ་པས་རང་གི་མེས་པོ་འཆོངས་པར་འཕྱར་རོ་གི་དོ། ཅི་
 གིས་འཆོངས་ཏེ་དེ་ལས་ཆེ་འདི་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་ཕྱང་བའང་གཞན་ཅི་གིས་
 ཡོད་དེ་དག་ལ་མི་གནོད་པར་མ་མད་ཆེ་འདིར་བསམ་ངན་མཚན་ཆ་རང་...
 ལ་འཁོར་ནས་མི་འདོད་པ་མཚན་ཅད་དོ་ཁལ་ཡོད་གྱིས་ཕྱགས་སྤངས་པ་.....
 ལྟར་རང་ཉིད་ལ་འདུ་བ་དང་མེས་པོ་ཅན་ཐོས་བརྟུང་གི་ཅི་ལྟར་དུའང་.....
 འཕྱར་གིང་ཕྱི་མ་དཔུལ་བ་ལ་མོགས་པར་ལྟར་ཉི་ཤིན་དུ་ཕྱག་བཤུལ་བར་...
 འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉ་བས་ཉ་ནམས་ཕྱགས་གྲུབ་བརྟུང་ནས་ཁྱོད་

དུ་བཙ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་སྦྱང་ཉན་མངས་པ་ཉ་པ་དང་འདྲ་བས་བཏབ་པ་
མི་ཉན་ལས་ཁོག་པ་ལ་མཁས་པའི་མཆིལ་པ་ཉེ་ལྷགས་ཀྱང་འདྲ་བ་འདི་ནི་མི་
བཅད་པ་གཞེ་བའམ་རྣ་བ་དེས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་ལྷགས་་་་
བཞེག་གི་བྱས་པར་རམ་དཔུལ་མངས་ཆེན་པའི་ནང་དུ་ཡང་གཤམ་ཐེན་་་་
ལས་མཁན་དཔུལ་པའི་ལྷང་མས་བདག་ཉིད་ལྷན་རིང་དུ་འཆེད་ཅིང་བཞེག་
པའི་ལྷག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་ལྷང་བར་ངམ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་༥༥

[2] བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདོད་པའི་གོགས་
བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བཟོམ་པ།

གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆས་རང་ལ་བཟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་
གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་བདག་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་
དང་ཉན་པའི་གྲགས་པ་སྒྲགས་པའི་རིམ་གྲས་ནི་ཆེ་ཕྱི་མར་ཡན་པའི་བཟོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་འདིར་ཡན་པའི་ཆེར་ཏེ་ཆེ་རིང་པའི་
གྱུར་མི་འགྱུར་ལ་བདག་གི་ཉེ་བས་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་ལུས་ལ་
ནད་མེད་པར་འགྱུར་བའང་མིན་ཞིང་ཐ་ན་མས་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་ཆོས་ཤིང་་་་
འགྱུང་བ་ཅན་གྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེན་༥༦ ༥༦
ན་བདག་ནི་རང་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་བཟོད་པ་
དང་གྲགས་པ་དེ་ལ་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཉེ་ལ་

ལུས་ལ་མཛད་པ་ཚེགས་མེད་ཀྱང་མེས་ལ་མཛད་ཅིང་དགའ་པར་འབྱུང་བས་
 འདྲད་ན་ཞེ་ན། འོ་ན་མིད་བདེ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདྲད་
 ན་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ན་ནས་ཀྱང་དང་ར་མེས་ཚེགས་བྱ་ན་པོ་འབྱེད་པ་དང་བྱད་
 མེད་ལ་ཚེགས་པ་དང་ཆང་གི་བཏུང་བ་ཡང་བཞེད་དགོས་མོ་ཞེས་རབ་དུ་
 བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞེད་པའི་ཆད་མིན་པས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་བཞུད་
 ཏོ། །མོངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་ཀྱང་གཏོང་པོད་ཅན་དང་བྱུད་ཚེགས་གཞན་
 ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་བཟང་པོ་རྣམས་མད་པར་གཏོང་ཞིང་
 དཔའ་བར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་གཤལ་དུ་བྱགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཆིང་
 འཇུག་པས་གསོད་པར་བྱེད་རྒྱས་ན་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་བྱུར་ཏེ་དཔའ་པོ་མིན་
 ན་ཞེས་ཀྱང་པར་གྲགས་པའི་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་བྱར་པ་ན་ཀྱང་པའི་གྲགས་པ་
 དེས་ཀྱི་ལུས་མེས་ལ་བཞེད་ཏེ་བྱ་ལའང་མི་མན་པའི་བྱུར་ར། །དཔའ་ན་
 ཅེད་མའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མའི་ཁང་ཕྱ་བྱས་ཞིང་མིན་པ་ན་དེ་དེས་པར་བྱུར་ན་
 བྱས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ཏེ་བཅུལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་བྱ་ཞིང་
 མོ་ངེས་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཞོད་པ་དང་གྲགས་པ་རྣམས་ན་མི་དགའ་
 བར་བྱ་ངན་བྱས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་རང་གི་མེས་ལ་དེ་ནི་བྱས་པ་ཅི་ཡང་
 མི་ཤེས་པ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའོ། །བདག་ནི་བཞོད་པ་ཚེགས་ལ་

དགའ་བ་འདི་ལ་རྩལ་པོའི་ངག་གི་བཟོད་པའི་སྒྲུལ་མ་མེས་མ་གང་ལ་དགའ་
 བ་ཡིན་ལྟ་ལ་ན། ཇི་ཞེས་ལ་རྩལ་པོའི་ངག་གི་བཟོད་པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་མེས་མ་
མེད་པའི་བྱིར་ན་བདག་ལ་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ་ལྟམ་པའི་མེས་མ་ཡོད་མི་བྱིད་
པམ་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རྒྱལ་མ་མེད་དོན་ཉི་མུ་ལའང་དགའ་
བའི་གནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཁདག་ལ་གཞན་བཟོད་མཁན་དེ་དགའ་མོ་
ཞེས་གྲགས་པ་མི་གཞན་གྱི་མེས་མ་དགའ་བ་དེ་ནི་བདག་དགའ་བའི་སྒྲུ་ལྟ་
ཡིན་ཟུང་ཞེས་ཡིན་ལས་མེ་ན་ཡང་། གཉིན་དང་ཕྱགས་གཞན་ནས་ཡང་
ན་བདག་ལའང་བྱང་ཉི་གཞན་བཟོད་པ་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་བ་
དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞེས་པན་ཉི་ཅི་ཡང་མི་པན་དོ། དེའི་སྒྲུ་མཚན་གཞན་
བཟོད་པ་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་བ་དེ་དེ་ནི་ཉི་མུ་ལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཟུང་བ་ལས་བདག་གིས་དགའ་བ་དེ་དེ་ལས་ཤམ་མམ་ཟུང་མད་ཅམ་
ཡང་མི་ཟུང་གིང་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དོ། དཔེར་ན་མ་བདེ་བས་ན་བྱ་བ་དེ་
བ་ཉིན་བཟོད་མཁན་པོ་དེ་དགའ་གིང་བདེ་བ་ཡིས་བདག་དགའ་གིང་
བདེའོ་ལྟམ་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔའི་ཚུལ་ཡིན་པམ་དེ་ལྟ་ན་མེས་མ་
ཅན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ལས་བྱ་ལའང་དགའ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཇུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་ཀྱང་དགའ་གིང་བདེ་བར་བྱ་དགོས་ན་ཡང་ཅིའི་བྱིར་དབྱ་མེགས་
གཞན་ལ་གང་མལ་གཞན་ནས་མ་དགའ་བ་ཡིས་བཟོད་པམ་བདེ་བར་བྱར་ན་

ཐུག་དྲུག་གིས་བདག་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་ཤལས་ཏེ་དེ་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན་པ་སེ། །དེ་བཅས་ན་བདག་ནི་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བཟླ་དེ་
ཁྱད་པར་བཟོ་དེ་ཞེས་བསམས་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མ་རྒྱུ་པའི་ངག་གི་རྒྱ་དང་མེས་གཉིས་ཀྱི་ཀར་གང་
ལ་དགའ་ཞེས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་བས་བྱས་པ་ནམས་བྱེ་མཐི་ཁང་
ཐུ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་རྒྱད་པ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཐད་དེ་ཁྱིང་པོ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་པའི་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་གང་བྱེད་པ་ལའང་བཟླ་དེ་
བཀྱར་བྱལ་ཏེ་མཁས་ཡོད་ན་དེས་བདག་ནི་མེས་ཁེངས་ཤིང་མྱོད་པ་
དང་ཏེ་དཔེ་པ་མཁས་ལ་ཞེན་པ་མེ་ཆེར་སོང་ཞིང་ཏེ་ཏེ་དཔེ་བཀྱར་བཟུབ་བྱིར་བཤད་
རྒྱུ་གང་ཡང་མི་ཁྲམས་ཤིང་མི་མོས་པར་ཐད་ཐུན་འདྲ་འཇིག་འབྱེལ་ནས་
འཇིག་ཏེན་ཆོས་བཟུད་ལ་གཡོང་བར་བྱེད་ལ། །འདྲོད་ཡོན་ལ་གཡོང་བ་
དེས་ནི་རྒྱ་ཤལ་དང་རིས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱང་ཐད་འབྱུང་བའང་འཇིག་
པར་བྱེད་པ་ཞིང་པར་བྱེད་ཅིང་། མེས་ལ་རྒྱ་བའི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་
འཁོར་ཞེས་མེས་ལ་རྒྱ་ཤལ་དང་ཐུག་ན་བསམ་གཏན་མཁས་ཏིང་འཇིན་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ལུས་ངག་གི་དགོ་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །རང་ལ་
བཟླ་དེ་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་ཐད་ཆོས་ཡོད་ན་བཟླ་དེ་མཁས་ལྡན་པའི་
གཞན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ཐུག་དྲུག་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་

དེས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཞུང་ཅིང་ཁྱོད་ལས་རང་གི་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཁོ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན་ལུས་ཆོག་པ་འདྲ་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཏྲན་མངས་པ་
 མཁས་ཅན་ལས་ལྷན་དྲུག་གི་ཏྲན་ཆེ་ཆུང་འདྲ་ཆོག་ཅན་དག་ལ་བོ་དང་།
 རྒྱུ་ཅན་ཅན་རབ་འབྱེད་དང་། གཏི་ལྷན་ཅན་ལས་ཆུང་པ་ལ་མོགས་པ་འདྲ་
 གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་འདུལ་བར་རྒྱས་ལ་ལྷན་
 ཏྲན་གྱིས་ཁྱེད་འབྲུལ་ཆུང་མད་མོལ་ནས་མ་ཞུས་དམ་དཔང་དུ་བལྟས་ཏེ་ལྷན་
 ཏྲན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་མ་མད་ངན་སེམས་
 གྱིས་མཆོལ་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་བསགས་པ་ལ་མོགས་པས་དཔུལ་བར་ཞུས་པ་
 ལྟ་བུར་ཡིན་པས་སོ། །ཏྲིས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་བདག་གི་
 བཏྲན་བཀུར་བྱགས་རྟེན་ལ་མོགས་པ་ནི་གཞིག་པ་འཇམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དམ་ལ་མོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཏྲར་ཏེ་ཏེ་བར་གནས་པ་དེ་དག་
 བདག་ནི་བཏྲན་མོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་དཔུལ་བ་ལ་མོགས་པའི་ངན་
 མང་དུ་ལྷུང་བའམ་ཞུ་བར་འབྱུར་བ་ལས་བཟུང་ཞིང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བཏྲན་
 པས་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་ཏེ་ཡིན་པས་ན་ཡན་འདྲགས་པའི་ཏྲན་ཅན་ལ་ཏྲན་
 བཞུང་པ་ལས་ཁྱོད་བར་བྱ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །བདག་ནི་འཁོར་བའི་བཙུན་
 རར་ཏྲན་མངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་ཁྱོས་ཞིང་ནར་བ་དྲན་དུ་གཏེར་མཁན་
 ཡིན་ལ་བཏྲན་པ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་ཏྲིས་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ལུ་་་་་

འཆིང་པར་བྱེད་པས་ན་དཔེར་ན་བཙེན་རར་ལྷགས་ཀྱི་བཅུག་པ་ལ་ཡང་། །
 ལྷགས་གཅིག་དུ་བཅུག་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འཆིང་བྱེད་དེ་མི་དགོས་ན་།
 དེས་པར་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དགུ་ལ་མོགས་པ་གང་དག་བདག་རྟེན་། །
 བཀྱར་མོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་དུ་བཅེངས་པ་ལས་ཀྱིས་བར་བྱེད་
 ཅིང་མན་འདྲགས་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་མི་ལྟར་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འཕར་བྱས་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནི་རན་
 མོང་དུ་འགྱུ་བའི་ཐུགས་ཡིན་པས་ན་བདག་ནི་རྟེན་བཀྱར་མོགས་ལ་ཆགས་
 པས་རན་སོང་གི་ཐུག་བཟུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་བྱས་ནས་།
 ཀྱིས་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཆབས་པ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་བཀྱར་མོགས་ཀྱི་བར་། །
 ཆད་བྱས་པའི་ཁྱོ་ནས་རན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཁྱོ་འཕར་རམ་ཁྱོ་ཁྱོགས་།
 ལྟ་བུ་རྟེན་དུ་ལྟར་པ་པན་འདྲགས་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་ནི་མི་།
 ལྟར་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་མི་རིགས་ཤིང་རྟེན་གཙོ་བར་རིགས་སོ། །དགུ་ལ་མོགས་པ་འདི་
 ཡིས་ནི་བདག་གི་རྟེན་པ་མོབ་ན་ལྟ་བུ་རྟེན་བཞེངས་ཡང་སེང་མར་བྱེད་།
 དང་རང་ཡང་སེང་མས་བཞེན་ཐུབ་མོགས་ཀྱི་བཙེད་ནས་དཔེ་བ་བཅུ་བ་།
 པའི་ལོགས་བྱེད་དེ་ཅེས་བསམ་ནས་དེ་ལས་ཁྱོ་བར་རིགས་ཤིང་འབྲེད་པ་།
 མིན་དེ་ཐུར་བཞེད་པ་ལྟར་བཙེད་པ་དང་སེང་མ་པའི་དགའ་བུ་བཙེད་པེ་
 བ་སེང་མ་དུ་ལྟར་པ་ནི་གཞན་སོང་པ་མིན་ན་དེ་རྟེན་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་།

ལྷན་ཆེ་བཅོད་ན་མཁ་དགེ་པ་ཞིག་འདྲོད་ན་དེ་ལ་གནས་པར་རིགས་ཤིང་.....
འཛད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཞེ་ཐང་དང་ཐུག་དྲག་ལ་མཇགས་པའི་རང་...
གི་ཁྱད་ཀྱིས་ཆེད་བཀུར་ལ་མཇགས་པའི་གེགས་ཀྱིད་པའི་དབྱ་པ་ལ་མཇགས་པའི་
གནོད་ཀྱིད་འདི་ལ་བཅོད་པར་མི་ཀྱིད་ན་བཅོད་ན་མཁ་དགེ་པ་མཚག་ཏུ་བྱུར་
པ་བཅོད་པའི་རྒྱ་དབྱ་ལ་མཇགས་པས་གནོད་པར་ཀྱིད་པ་ནི་ཉེར་ཉེ་ཉེ་བར་...
གནས་པ་འདི་ལ་བདག་རང་ལ་རང་གིས་གེགས་ཀྱིད་པར་མད་དོ། །འདི་ལ་
རྒྱ་བཅོད་པ་ལའང་བཤད་དོ། །དེ་མང་བཅོད་པ་གང་ཞིག་དབྱ་མཇགས་...
གནོད་ཀྱིད་གང་མེད་ན་མི་འཕུང་ལ་དབྱ་མཇགས་གནོད་ཀྱིད་གང་ཞིག་མེད་
ན་བཅོད་པ་དེ་གང་མེད་པར་འབྱུར་བ་མི་གནོད་ཀྱིད་དེ་ཉིད་བཅོད་པ་དེ་
འབྱུང་པ་མི་རྒྱ་རིས་པར་མིན་ན་མི་ཉུར་དབྱ་མཇགས་གནོད་ཀྱིད་དེ་ལ་བཅོད་
ན་མཁ་དགེ་པའི་གེགས་མིན་ན་ཞེས་བྱ་ཉེ་བྱ་མི་རིགས་ཉེ་མེད་ན་མི་འཕུང་
པའི་རྒྱ་མིན་པའི་བྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཁྱིན་པ་གཏོང་བའི་དུས་ལྷ་བཅ་པ་
ན་བྱིན་པའི་མྱོང་མ་བས་ཁྱིན་པའི་མྱོགས་ཀྱིད་པ་མིན་བྱི་གེགས་བྱས་པ་བྱུང་
མད་ཅམ་མེད་པ་མ་མིན་ན་མི་ཉུར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ་ཉེ་བྱ་མི་རིགས་པ་
དང་། །རབ་བྱུང་དྲུག་ཏུ་གཉེར་པ་ན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་ཀྱིད་པའི་མཁན་
མྱོང་ལ་མཇགས་པ་མཐུན་བྱིན་དུ་བྱུར་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གེགས་མིན་
ན་ཞེས་བྱར་ཉེ་བྱ་བར་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བསྐལ་པ་མར་འབྱིབ་ཉིག་

མའི་དུས་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་གྲགས་སྤང་བ་སྤང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛད་
 ལ་དེ་བས་རབ་ཏུ་འབྱོར་པར་བྱེད་པའི་མཁན་སྤྱོད་དཀོན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་
 བཅོད་པའི་རྒྱ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དཀོན་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ལ་གཞོན་པ་རྒྱལ་ཅམ་མ་
 བྱས་པར་མན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཆུར་
 གཞོན་པ་མི་བྱེད་པས་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 མ་བྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱལ་གྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཇལ་
 མ་ཐག་ཏུ་གཞོན་འཆའི་བསམ་སྒྲུར་ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
 སྒྱར་ནས་གྲས་པར་བྱེད་དེ། ཐུན་རྩི་བཅུན་མི་ལའི་མདུན་ན་ཁྱི་དང་ག་
 བ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བྱལ་གྲས་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་མདུན་ན་
 ཐུང་ཀྱ་དང་ལྷག་གཉིས་ཡན་ཆུན་དགའ་ཞིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་
 ཉུ་བཅོ། །བཅོད་ནམས་དགེ་བ་མཚན་བཅོད་པ་དེ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དཀོན་
 པ་དེ་བས་ན་མི་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་པ་ཞིག་གིས་དགའ་ཆོགས་དང་ངལ་བས་མ་
 སྤྱོད་པའི་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་མས་ཤོས་ལ་སྐྱབས་པའི་ཁྲིངས་སྤྱོད་མད་མི་ཤིས་པའི་
 གཉེར་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོད་པའི་མཚན་བཅོད་པ་བཟླས་པའི་གྲགས་རྟེན་པ་དཀོན་པ་རྟེན་པར་སྒྱར་
 པས་ན་བདག་གིས་དབྱ་སྐྱབས་གཞོན་བྱེད་བྱང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་འབའ་

ཞིག་ཕྱི་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུ་ས་གསེར་ཁང་པ་ཆེན་པོས་ཁྲི་
 ཐུ་ས་གཉེན་ལྟུང་བཟུང་ཐེང་བ་ཐག་དཔེན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་
 ལྷ་མཆན་ཁྲི་ཁྲི་ལྔ་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དེས་བཙམ་མྱེ་འབྲུག་སྐང་བ་དེ་...
 ཕྱིན་ཁྲི་ཐུ་ལྷ་ཐུ་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ས་མཛད་པར་ཁྲི་བྱ་ལྷ་བྱ་བ་...
 མཛད་པར་གསུངས། དེ་ལྷ་རྟ་དགྲ་སྐགས་གནོད་བྱེད་དེ་མེད་ན་བཙོད་པ་དེ་
 མི་འབྲུབ་པས་དགྲ་འདི་དང་བདག་གིས་བཙོད་པ་འདི་བཟུབ་པ་ཡིན་པས་ན་
 དེའི་ཕྱིར་བཙོད་པ་བཙོས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་དགྲ་འདི་ལ་མོག་མར་བདར་
 ཉི་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་པར་འོས་ཉི་དེའི་ལྷ་མཆན་འདི་ལྷ་རྟ་དགྲ་སྐགས་གནོད་
 བྱེད་དེ་ནི་བཙོད་པ་དེ་འབྲུབ་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉིད་དགྲ་...
 འདིས་བདག་ལྷ་ལ་བཙོད་པ་བཟུབ་པར་བྱའོ་སྐུ་མ་པའི་ཀྱན་སྦྲང་གི་བསམ་
 བ་བཅང་པོ་མེད་པས་དགྲ་འདི་ནས་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན།
 རྩ་ན་རང་ལྷ་ལ་དགེ་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་རྟ་ཐུང་བ་ཡི་དམ་...
 པའི་ཆས་ཀྱང་ཅི་མྱེ་མཆོད་དེ་མཆོད་མི་རིགས་ཉི་བདག་ལྷ་ལ་དགེ་བ་...
 བཟུབ་པར་བྱེད་ན་སྐུ་མ་པའི་ཀྱན་སྦྲང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྷ་ན་འང་གལ་ཉིད་པའི་ཆས་ལ་གནོད་མེས་མེད་ལ་དགྲ་འདི་ལ་བདག་
 ས་གནོད་པར་བྱ་སྐུ་མ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་ན་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་...
 ཞེ་ན། དགྲ་ནམས་གནོད་མེས་མེད་པར་ཐུན་པ་བཅང་པོ་བཞིན་དུ་...

བདག་ལ་ཕན་བདེ་འབའ་གིས་བསྐྱབ་པར་བཙུན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གིས་བཙོད་པ་མི་ལྟར་འབྱུང་གྱི་མི་འབྱུང་གྱི་སྐད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕན་པར་བཙུན་པ་ལས་བཙོད་པ་མི་འབྱུང་པ་དེ་བས་ན་རབ་དུ་སྤང་བའི་...
 སེམས་དང་ལྟན་པས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱེའི་མཚན་རྟོག་ཡོད་པ་ལ་...
 བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱད་ལ་བཙོད་པ་གྱི་བར་འབྱུང་བས་ན་དབྱེ་མོ་དེ་རྟོག་...
 བཙོད་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པས་བདག་ལ་བཙོད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་...
 མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཚས་བཞེན་དུ་མཚན་པར་འོས་ཏེ་དགོ་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་ལ། བཙོད་ནས་ཀྱི་ཞིང་
 ཏུ་བསམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ། གྱལ་བ་དབྱིས་པ་ལ་བསམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ། ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བསམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།

1 བཙོད་ནས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བསམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་... གྱས་པར་བྱ་བ།

དང་པོ་ནི། དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོད་པ་
 ལ་མཁས་པའི་དགོ་བ་རང་སྐྱད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་...

དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ལྷན་ལས་མ་བཞེངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མཚན་པ་སྟེ་
 བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདྲིང་མཐོང་ཆས་ཚུང་བྱར་དུ་མིན་པར་འབྱར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལྟལ་
 གཉན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་བྱར་བ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་
 ཡིན་པས་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་བསྟོན་རྣམས་ཐལ་མོ་ལ་གཅིག་
 བྱར་བ་དང་མེ་རྟག་གཅིག་ཅམ་མམ་ཆུ་ཐིག་གཅིག་ཅམ་མཚན་པ་ལ་སྟགས་
 པ་ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཐད་པ་མེད་པར་འབྱར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདྲར་ན་འབྲས་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་པའི་ཆ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོད་པ་དེས་ན་
 སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་མཉམ་པར་འདྲིང་བ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུས་
 བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚན་ལྟར་མཐུའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མི་མཉམ་སྟེ། །ལྟོབས་བཅུ་ལ་སྟགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཚན་དུ་བྱར་པའི་ཆོགས་ལ་འབྲན་ཆ་མེད་པས་གཅིག་ཕྱ་མི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཐུང་ཐད་ཅམ་ཞིག་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུང་
 ཐུང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མཚན་པའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྱར་པའམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱིས་བཀང་ཉེ་ལྟལ་ཡང་ཆུང་བར་འབྱར་བས་ན་ཡོན་

ཏན་གྱི་རང་ནས་མི་མཚུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚལ་མཚན་ཀྱི་ཕྱར་པ་ལ་.....
 རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་གྱི་པའི་ཚན་ཏན་གྱི་ཆ་གས་ནི་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་.....
 ཡོད་པས་ན་རྒྱ་མཚན་འདི་ཅས་དག་གིས་ཆ་དང་ཡང་བལྟན་ནས་མེས་ཅན་.....
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་མཚན་ཕྱར་དེ་མཚན་ཅིང་མཆོས་
 བར་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ།།

2 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པ་ལ་བསམ་ཆེ་མེས་ཅན་ལ་གྲས་ལ་ བར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ནི། མེས་ཅན་ལ་གྲས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཡང་གཙོ་དང་རྒྱ་མེད་པར་དབྱ་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ལ་ལྟས་ཐུན་དང་རྒྱ་གཅན་འཛིན་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་གཉེན་བཞེས་མཚན་ཀྱི་
 ཕྱར་ཅིང་ཆེ་འདི་གྱི་ཀྱན་རུ་མན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་.....
 པའི་རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་དཔའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མེས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མན་བཏགས་པས་མགྱ་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཞིག་
 གིས་ནི་མན་བཏགས་པར་མཛད་པའི་རྟེན་ལན་ཚན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་
 བས་བྱས་པ་ཞེས་མིང་རྟེན་གཙོ་བའི་ཕྱིར་མེས་ཅན་རྣམས་མགྱ་བར་བྱའོ།།
 མེས་ཅན་གང་ཞིག་མན་བདེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་བྱལ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་གཏོང་དགོས་ན་གཏོང་ཞིང་མནར་མེད་པའི་དཔལ་བར་ཡང་.....

འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་དད་ཀྱས་ཨོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཡན་
བཏགས་པས་རྫིན་ལན་ཨོན་པའམ་མོད་པར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་.....
བས་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་བདག་གི་ཁོངས་སྤྱད་སྐྱེས་ལ་གནོད་པ་
རྫིན་པ་ཇི་ཅམ་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱོད་མ་བཟང་པོས་སྒྲ་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་.....
མཐོང་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་འབའ་ཞིག་དུ་བསམ་ནས་དང་དུ་སྒྲིངས་
ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ༡༢་ཞིག་དང་པོར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་གི་རྗེར་ཉི་ཇི་པོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ཐུག་བཅས་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་
གང་གི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལའང་མི་གཞིགས་པར་མཛད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་
དེ་ལ་སྤང་དོར་ལ་སྤྱངས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོངས་པར་
བྱ་ཉི་མི་བྱ་གྲིང་གས་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོན་ནས་བྱན་གྱི་དངོས་མི་བྱ་ཉི་.....
བྱན་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྩན་པར་བྱའོ།
བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་
པས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་
གནོད་པ་བྱས་ན་ཐུགས་མི་དབྱེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡི་སེམས་ཅན་.....
དེ་དག་ལ་ཡན་བཏགས་ནས་དགའ་བར་བྱས་པས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
ཐུགས་མཉེས་པས་དབྱེས་ཀྱིང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་གནོད་པས་ཐུག་བཟུལ་བར་
བྱས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ༡༣་

དང་བཅས་པ་ཀུན་མི་དབྱེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 བཅས་ཅད་དུས་དེ་རིང་ནས་ཀླུ་པ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་གནོང་འཁྱེད་
 དཀ་པའི་སྤྲི་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་པར་ས་སར་བཞགས་གིང་ཕྱི་ཆ་ཆད་ཀྱང་
 བཞུགས་པར་བཅུ་ཡིས་སྤྲེགས་དང་འགལ་བ་བྱས་པས་མི་དབྱེས་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡགས་པ་དེ་བཅས་ཅད་ཀུན་སྤྱད་དབང་སྒྲས་དང་བཅས་པས་བཞེད་
 པར་མཛད་དུ་གསལ། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་སྒྲས་དང་བཅས་
 པ་ནམས་སྤྲེགས་དབྱེས་པར་བཅུ་པའི་སྤྲེད་དུ་དུས་དེང་ནས་བསྐྱང་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་ང་ཀླུ་པའི་པར་བཀུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱི་བྱན་དུ་མཆི་བར་བཅུ་འོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མང་པའི་ལུས་ཀྱི་
 དམའ་ནོས་རྟོག་པས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་མཚོ་ནོས་སྤྱིར་ཏེ་སྤྱི་པའི་གཙུག་དུ་
 བདུང་གིང་འཆག་གས་འགྲུམས་པ་ཏེ་གསོད་པར་བྱས་ཀྱང་ལན་བཞུ་བྱུང་
 ཀྱང་མི་བཞུ་བར་གྱུས་པས་དང་དུ་སྐངས་པར་བཅུད་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 སྤྱི་མགོན་པོ་སྤྲེགས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་ནམས་དབྱེས་པར་མཛད་
 ཅིག་ཅེས་པའོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འདི་ཀུན་སྤྲེགས་ཆེའི་ཏེ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་
 པའི་བདག་ཏུ་ཅན་དེས་ཞེས་སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ནམས་ཀྱིས་
 བདག་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དེ་དེ་ཡང་ལུས་སྤྱིན་གྱིས་མདའ་བསྐྱུན་
 པའི་ངང་པ་སངས་ཀྱས་ཏུ་གྱིས་བདག་གིར་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞེན་

རྒྱ་ལྷ་ལ་སངས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྷོ་ལེ་མས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་མ། བྱི་བྱག་དུ་རང་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་པ་མ་དང་།
 མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་དང་སྤང་མ། རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་ཐུ་དང་ཐུ་མའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་མཛད་ལ། རྩལ་ཐུར་དུ་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེས་ཤིང་ནས་བདག་དུ་མཛད་པ་འཆད་འཐུར་ལྷ་དང་། མཐོང་
 ལམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ག་གཞན་མཉམ་པ་ཀྱི་དོན་གས་པས་བདག་གཞན་.....
 གཉིས་མེད་ཀྱི་བདག་དུ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྤངས་དེ་སངས་ཀྱིས་པའི་ཆེ་ལྷོ་ལེ་མ་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷ་ལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་པ་ལྷ་དུ་གཉིས་སྤྱོད་པར་རྩལ་གཉིས་དུ་ཐུར་
 པའི་ཆེ། སངས་ཀྱིས་དང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་ཁོར་ཐུར་གཉིས་དུ་
 འཛིན་པའི་གཉིས་ཆོས་རྒྱང་མད་ཆོས་མང་མེད་པས་ནས་མཁས་གར་ཐུབ་...
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐུ་གཙང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུབ་རྟེ། མདོ་ལས། རྣམ་མཁས་
 མཐའ་ཐུག་ཐུར་པ་ཅི་ཅམ་ཡང་། ཤེས་ཅན་མ་ལྷན་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དེ། ཤེས་དང་། རྣམ་མཁས་མི་ལྟོད་ཐུབ་ཐུར་པར། ཤུ་ཤིས་ཀྱང་
 བློ་དེ་ལྟོད་ཐུབ། ཤུ་ཤིས་མི་ལྟོད་ཐུབ་ཐུར་པར། ལུང་གིས་ཀྱང་བློ་
 དེ་ལྟོད་ཐུབ། ལུང་གིས་མི་ལྟོད་ཐུབ་ཐུར་པར། ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བློ་དེ་ལྟོད་ཐུབ། ཅེས་ལུངས་པ་ལྷ་དུ་རྣམ་མཁས་གར་ཐུབ་ཤེས་ཅན་
 ཀྱིས་ཐུབ་ལ་དེ་ལ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐུ་གཙང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཐུར་ན་...
 ཤེས་ཅན་དང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱིར་མེད་མིན་པ་ལ་

མིན་པར་གཞིགས་པས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡང་...
 མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མིན་པས་...
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་དུ་མཛད་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་བདག་དང་...
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བདག་མེད་མ་རྟོགས་...
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁྲལ་ངར་སེམས་
ཅན་གྱི་ངོ་པོར་རྣང་ཞིང་ལ་ཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་དེ་
མི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་པར་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་
 པོ་ཁྲལ་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་མིན་པར་མདོ་ལས། བདེ་
 གསེགས་སྒྲིང་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྲལ། །ཅེས་དང་། དག་པ་དང་
 མ་འོད་གསལ་བ། །མི་འཁྲལས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟེ། །བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཅེས་སྟགས་གང་
 གསུང་བ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྒྲུབ་བྱེད། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྫོགས་
 སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །དྭག་དུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན།
 ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཁྲལ་རིགས་ཐཔ་མོས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་...
 ཁྲལ་ན་ཅི་ཕྱིར་གྱས་པར་མི་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་གྱས་པ་ན་ཆད་སེམས་ཅན་
 རྒྱང་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་འགལ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་...
 བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མགྱུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཆིས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཡིན་ལ་རང་གི་དོན་དུ་
འདི་ཕྱིར་ཡན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པའང་སེམས་
ཅན་ལ་ཡན་འདོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མག་བར་ཕྱར་ན་
ལས་ཡང་དག་ལ་གཞུགས་པར་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་པ་
པུལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པའང་འདི་ཉིད་དེ། རྒྱ་
མཚན་དེ་ལྟས་རྟེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་དུས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་མག་པོ་
བར་བྱ་བའི་སྐྱད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བཙན་པར་བྱའོ།།

3 ཡན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བསམ་ནེ་སེམས་ཅན་ལ་ བྱས་པར་བྱ་བ།

གཞུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་མངགས་པའི་སློན་པོ་ལ་སྟགས་
པ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ལ་དཔུ་ཁལ་དང་ཉེས་ཅད་
སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལྟ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲེ་པོ་མིག་རྒྱང་མིང་པོ་སྒྲེ་བྱ་
མཁའ་འཚོ་ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་གནོད་ལན་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་ལན་དུ་
གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མག་བར་བྱེད་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
འདི་ལྟར་མི་དེ་ཐུགས་མེད་གཅིག་ཕྱ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་
པ་སློན་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་མི་དཔུང་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སོ། །དོན་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་ལ་མ་ན་ཤིག་དང་སྔ་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་གནོད་བྱེད་

ནུམས་ཆུང་པ་འགའ་ཡང་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་གསོད་པ་
ལ་ཚགས་མི་བྱ་ཏེ། དེའི་ཁྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་འཇུག་
ཆུ་བྱང་པ་ནུམས་ཀྱིས་དེའི་དཔུང་དང་འདྲ་བམ་མཚོ་བཞེག་ལ་ཚགས་པས་
གསོད་ལན་བྱེད་པ་དང་། བྱགས་ཀྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱལ་བ་ཁུས
དང་བཅས་པ་ནུམས་ཀྱང་དེ་མི་དཔུང་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་ཉིས་པས་
བྱགས་མི་དབྱེས་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་ཞལ་མཇལ་གྱིང་བྱགས་ཇེ་འཇུག་
པའི་ཁྱལ་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དམངས་པལ་
པ་ནུམས་ཀྱིས་ཁྱལ་པོ་ཞེ་སྤང་ཅན་གཉིད་ཀྱི་གདུམ་པོ་ཉིས་པ་ཆུང་དུ་ཅམ་
མོང་ན་གསོད་པ་ལ་ཚགས་པའི་གསོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་
ཀྱིས་མགྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བདག་གིས་ལེམས་ཅན་
ནུམས་ནི་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་མགྱ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་ཁྱད་གཞིའི་དཔེ་
དང་དཔེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པས་ལན་གསོད་མི་མཉམ་པར་
བཟུན་པ། ཁྱུ་མཚན་ཁྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཇི་ཅམ་ཞིག་མི་མགྱ་བར་ཁྱོས་པར་
གྱུར་ན་ཡང་ཆེ་འདྲིར་ཁོངས་སྤྱད་འཕྲུག་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་རུས་
ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ལེམས་ཅན་ནུམས་མི་མགྱ་བར་བྱས་པ་ལས་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་
ཆུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དཔུལ་བའི་བྱག་བུལ་ཀྱི་གསོད་པ་ནི་ཁྱལ་
པོ་དེས་བྱེད་དམ་ཏེ་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཇི་ཅམ་ཞིག་མགྱ་གྱིང་

དགའ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་མངའ་མང་ནོར་ཁོངས་སྤྱད་མོགས་་་
 སྤྱད་རྒྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་མགྱ་ཞིང་དགའ་བར་བྱས་
 དུ་ཡིས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞོ་་་་
 འཕང་ཉིད་སྤྱད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོད་པར་བྱས་
 ཉེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་བརྟགས་ཤིང་མགྱ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི་་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཁོངས་པ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞོ་འཕང་
 འགྱུ་བ་པ་ལྟ་ཞོག་གི གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆས་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་ཡང་རང་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་འདྲན་པས་ལེགས་པའི་ཡན་ཏན་གྱི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་དཔལ་དང་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་འཕེལ་
 ཞིང་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གང་དུ་གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་
 བྱང་མན་བདེ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྤྱད་པར་འགྱུར་་་
 བ་ཅིས་མ་མཐོང་ཉེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་བྱི་མར་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་བཅོད་པ་་་
 བསྐྱེམ་པས་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་
 སེམས་ཅན་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་
 པས་ནད་ན་རྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མན་བརྟེན་
 པས་དགའ་ཞིང་མགྱ་བར་གྱུར་ན་ལྷན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དགའ་བདེ་འཕེལ་བ་

ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ལུན་རིང་པོར་བདེ་བར་འཆི་བ་དང་། རིན་
 ཆེན་ལྷ་བདུན་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྱོར་པ་དང་མངའ་འབངས་དགེ་བཅུ་ལ་་་་
 བཞོན་ལྷས་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཀླུ་སྤྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ལུན་ལྷས་
 ཆེན་པ་སྐོབ་པར་འགྱུར་བའོ།

༢ རེབ་ཀྱི་མཚན་སྟེན་པ།

རེབ་ཀྱི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཁུལ་འཇུག་རྟེན་ཆས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས། ར་རྒྱང་གི་ཆགས་སྤང་ཕྱ་
 མ་ངས་ཐེན་དཀའ་བ་དག་གིས་སེམས་ཆར་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱུད་ནས་དེས་་་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ར་སྤང་བ་མི་ལྟར་བཞོན་པ་མི་ཆུལ་བལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་
རེབ་རྒྱུག་པའོ། །

པས་བཙུན་འགྲུས་བཙུག་པར་བྱའོ། དེའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིང་འདི་ལྟར་
བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལ་འགྲུས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལག་ཅེས་གནས་པ་
བཞིན་དུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དཔེར་ན་རྒྱང་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་དཔེས་པ་
འདི་ཀྱན་གཡེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་ན་མས་དགེ་བ་
མམས་ཅད་བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཡོད་ན་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཐུབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་སྐོབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ།

(2) རི་ལྟར་བཙུན་ཆུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་མོ་རྩ་བ་བྱུང་བ་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤྱང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས།

1 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་མོ་རྩ་བ་བྱུང་བ།

དང་པོ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་མོ་འཇམ་མཚན་ཉིད་གང་ཞིང་།
དགེ་བ་ལ་མེམས་སྤྱོད་བའོ་ཞེས་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དགེ་བ་ལ་ཞེས་པས་
མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་ས་བཙུན་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་དང་། སྤྱོད་བའོ་ཞེས་
པས་ལྷང་ངག་གི་དགེ་བའང་བཅད་དེ་རང་གི་རྩ་མོ་བཙུན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་
ལྷང་ངག་གི་དགེ་བའི་ལས་བཙུན་འགྲུས་སུ་གྲགས་པའང་རྒྱུ་འི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་ཉིད་དོ།

2 མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ལ། ལེ་ལོ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་རྩལ་བཟུང་བ་དང་།

དེ་མི་ལྟར་སྤང་བཅས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

(1) ལེ་ལོ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་རྩལ་བཟུང་བ།

བཙུན་འབྲས་དེ་ལེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་རྩལ་བཟུང་ནས་སྤང་ཆུང་།

བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ལྷོ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་རན་པ་ལ་ཞེན་པ་

ལེ་ལོ་ལོ་དང་། ལྷོ་མ་ལས་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྟན་

པའི་ལེ་ལོ་ལོ། །དགེ་བ་ལ་མི་བཙུན་ཞིང་ནམ་གཤམ་ལ་སྐྱེས་པ་བདེ་བར་

ཞེན་པས་ལྷོ་མ་ལས་བདེ་བའི་རྩལ་བཟུང་བ་ལྟེ་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་

ནོན་པ་མཉམ་དང་ཐུས་ཉིད་སྐྱེས་ལ་བརྟན་པའི་སྤྲོད་པར་འཕེལ་བ་ལས་.....

འཁོར་བའི་ཕྱག་བཟུང་ལ་མི་སྤྲོད་པར་ལམ་མཐོང་མི་སྤྲོད་པ་ལྟེ། ལྷོ་མ་ལས་པོ་དེ་

ལས་དགེ་བ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ལེ་ལོ་ཉི་པར་ལྟེ་བར་འབྱུང་རྩལ་བཟུང་། །འབྱེལ་

ཆེན་ལས། འཁོར་བའི་ཕྱག་བཟུང་ལ་མི་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷོ་མ་ལས་བདེ་བའི་རྩལ་

བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཉིད་ལ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་

ཏུ་ནམ་གཤམ་སྐྱེས་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཉིན་

རགས་པ་འགགས་ཆེ་བདེ་སྤང་ལྟེ་ཡང་སྤང་ཕྱག་བཟུང་ཏུ་བྱུར་བྱང་དེ་ལ་

སྤྲོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཕྱག་བཟུང་ལ་མི་སྤྲོད་པ་ནི་ཆེ་འདིར་བྱ་བ་དགྲ་

འདུལ་གཉིན་སྤང་སྐྱེས་ཅི་ཅམ་སྤྲོད་པ་བྱང་འབྱུང་ཏུ་སྤྲོད་ནའང་ད་ཏུང་མི་

ཉུང་བ་ལྟ་བུ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལས་སུ།

(2) རི་མི་ལྟར་སྤང་བའམ་གྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ།

གཉེན་པོ་ལ། ལྷོ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཆུལ།
བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཆུལ། སྤྱད་ལུགས་བདག་ཉིད་
བརྒྱུ་མ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཆུལ་དང་གསུམ་ལས།

[1] ལྷོ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཆུལ།

དང་པོ་ནི། ལེ་ལོ་ནམ་གྱིས་སུ་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ནས་ལེ་ལོ་
སྤངས་ཏེ་བརྒྱན་འབྲུག་གྱི་ལུག་འདེབས་པར་བྱ་བ་ལ་ཉ་པ་དང་ཉ་ཀྱི་ལེ་ལོ་
དཔེས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཉ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉ་ནམས་དེད་ནས་
ཉ་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་དྲུ་བརྒྱད་ནས་གསེད་པ་ལྟར་ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཉ་མངས་ཀྱི་
བས་ཉི་ཉ་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉ་པ་དང་འདྲ་བས་བཤར་བའམ་དེད་ནས་ནི་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱར་ཏེ་གྱ་མ་ཆེ་བའི་ནང་དྲུ་ནི་ཆུད་པར་
ལྟར་ནས་བཟུང་ཉི་མཁོ་གཅིག་དྲུ་ལུང་སྤྱོད་པ་འཆི་བས་བྱལ་བ་ཡིན་པས་
འཆི་བདག་གཤིན་མེ་བརྟེ་བ་མེད་པའི་ཁར་ནི་སྤང་ཉི་ཤེས་པར་འཆི་བར་
ལྟར་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཉི་དྲུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་ཉི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ལྟར་དྲུ་དགེ་བ་ལ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །དེ་བཞིན་དྲུ་གཏོལ་པ་དང་མ་ཉི་
དཔེས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཆ་ནི་མི་ནམས་དང་

དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཆོད་རང་ལས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་བ་རང་
 དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གསེན་རྗེས་གཅིག་ཅམ་མི་འཇོག་པར་
 གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་རིམ་གྱིས་གསོད་ཅིང་འཆི་བར་ལྷུང་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་
གྱིས་ད་དུང་མཐོང་བར་མ་ལྷུང་ཏམ་གྱི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཨོན་ཀྱང་གཉིད་
 དང་རྣམ་གཤེང་སྐྱམ་ལས་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་བརྩན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་གདོལ་པ་དང་ནི་ཞེས་གདོལ་བའམ་ཤན་པ་
རྣམས་གྱིས་མ་གྱི་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་བག་ཆ་བ་རྒྱུང་
 མད་ཅམ་མེད་པར་གཉིད་དུ་ཁོག་པ་བཞིན་དུ་མིན་དུ་སྒྱུར་པའོ། །འགྲོན་
 ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེས་མི་རྟག་པ་བརྒྱམ་པ་དཔེར་ན་འགྲོན་པ་རྣམས་
 རང་གསོད་པའི་དབྱས་ལས་གཞན་བཀག་ནས་མཐུན་ན་སྐྱེས་ནས་བལྟས་
 པ་དང་འདྲ་བར་བདག་རང་ཡང་མི་འཆི་བར་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་
ཀྱན་ནས་བཀག་ནས་སུ་ཞེས་འགྲོ་ས་མེད་པར་བྱས་ནས་ནི་འཆི་བའི་ལས་
ཡོ་ཆེ་གཅིག་ཕུ་དེ་ན་འཆི་བདག་གསེན་རྗེ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དག་གིས་ནི་
 གསོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་ནས་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་ཨོན་ན་དེའི་མཐུན་དུ་
རྗེ་ལྷུང་ཁྱོད་ནི་ཉིན་མ་དགའ་འཁྱུང་གྱིད་ལ་གནས་པར་བྱ་གྱིང་འདི་ལྷུང་
 མཆན་གཉིད་ཁོག་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་རྗེ་ལྷུང་དགའ་གྱི་དགའ་བ་མི་བྱ་བར་དགེ་བ་ལ་བརྩན་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཕུར་དུ་འཆི་བ་ལ་བསམ་པ་གྱིར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཕུབ་ཀྱང་། །
 ཕུན་སེང་པོ་མེད་ལ་ཁྱད་པར་དེར་སང་ནད་གཏོན་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྟེན་ངན་།
 སྒྲིན་དུ་སང་བས་དོན་ལྡན་ཅན་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཕུར་བ་།
 རྟེན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ཇི་སྟེན་མ་གཤིས་བར་དེ་སྟེན་དུ་ནི་དགེ་བ་ལ་།
 བརྟན་ཏེ་ཆོགས་གཏོས་བསགས་པར་བྱའོ། །ནམ་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པ་དེ་མི་
 ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་ཆོགས་བསགས་པར་འདོད་ཀྱང་ནི་དགེ་བ་འགྱུར་བའི་
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཕུར་པས་ན་ལེ་ལོ་སྤངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་གྱེད་ན་མེད་དོ།
 ནམ་འཆི་ཆེ་མེད་པས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་འདི་ནི་མིད་ལ་བསམ་གྱིང་།
 དངོས་སུ་ལག་ལེན་གྱིས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པ་དང་འདི་ནི་བསམ་ཞིང་མགོ་
 བརྟམས་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་འདི་ནི་བྱེད་ཅན་བྱས་ནས་མཐར་མ་བྱིན་།
 པར་གནས་པ་ལ་འོང་སྐྱམ་ཡིད་ལ་མེད་པར་སྟོན་ཕུར་རྟེན་དུ་འཆི་བདག་།
 གཤེན་ཇི་བརྟེ་བ་མེད་པ་འོངས་པར་ཕུར་ནས་ནི་ངེས་པར་གསལ་པ་ན་།
 བདག་གིས་དགེ་ཤིག་སྤང་དོར་ལ་འབད་ཆོག་པ་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་པར་།
 མ་ཐད་ཤིག་པ་ནི་བྱས་ཤིང་དགེ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་།
 འགྱོད་པ་དང་བཅས་པས་ངག་གིས་ཀྱི་དུད་ཅེས་སྟེ་ཐགས་བརྟན་ཏེ་བདག་།
 འཆི་བདག་གིས་འདི་བཞིན་བཅའ་པར་ཕུར་དོ་ཞེས་སེམས་ཤིང་སྟོན་སྐྱག་རི་
 རབ་ཅན་ལུས་ནས་ཆེ་མ་རོལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་

ཏུས་ལ་བབ་པ་ན་གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཁོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་མི་
 ཐོང་། །ཤིས་ལྷ་ནི་མི་འབྲང་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་
ཕུར་ཆེ་བྱི་མའི་ལས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་བྱིས་གདུང་པའི་.....
ཤུགས་བྱིས་སྤང་བ་ཡི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་གདོང་ལས་མཆི་མ་ཁྲ་ཆེས་
མེར་འཛག་བཞིན་ཏུ་པ་མ་དང་བྱ་ཆ་སྐྱེས་ཏེ་ཏུ་ནམས་བྱིས་བདག་ལ་.....
གསོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་ནམས་དང་གསེན་ཆེས་མ་ཉེ་ཆེ་ལས་
མཁན་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་འཇིགས་ལྷ་རྒྱུང་པའི་བཞིན་ལ་ལྷ་བར་བྱ་དགོས་པར་
གྱུར་ཏེ་རེས་ཆེ་འདིའི་ལྷ་བ་མ་མ་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱེས་ལུང་ཅམ་ལུང་ཅམ་.....
མཐོང་ཞིང་རེས་ཆེ་བྱི་མའི་ལྷ་བ་གསེན་ཆེས་ལས་མཁན་བྱི་ལྷ་བ་འཆར་
ཞིང་མཐོང་བ་དང་རང་གིས་ཐར་བྱས་བྱི་ཐྱིག་པ་ནམས་བྱན་པས་ཐམས་ཅད་
བརྒྱལ་བྱིས་གདུང་ཞིང་བྱང་མེན་ཆེས་བྱིས་བཀང་བ་དང་། ཐམས་ཅན་
 དཔུལ་པའི་སྤྱ་སྐད་སྐད་དང་ཆོད་ཆོད་དང་ཏུ་ཞིང་སྤྱི་ཐགས་འདྲན་པ་ལ་...
སྐྱེས་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པས་སིག་ཅང་བ་ནམས་བྱིས་ལྷས་སྐྱོས་
ཤིང་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀར་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱས་ཤིང་འབྲུལ་ཏེ་མི་
ང་བདག་ང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱི་ཅི་ཡང་
བྱ་ཐབས་མེད་པས་ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཏུས་འདིར་དགོ་པ་ལ་
 བཙུན་པར་བྱོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་པོ་བྱེ་ཆན་ཏུ་བཏོན་པ་

འབྲེ་ཐོག་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ལི་ལྟ་བུ་ལི་ཆེ་འདྲིང་ཡང་ཅི་བྱས་མི་.....
པམོད་པའི་འཇིགས་པ་ལྟ་ཆོགས་དང་ལྟ་པར་འགྱུར་ན་དུས་ཐོག་མེད་.....
ནས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་བྱི་མ་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི་.....
པཅོ་བཟེག་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་ག་བཟུལ་ན་མས་ལ་ནི་མི་བཟོད་པའི་འཇིགས་པ་
དང་ལྟ་པར་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། བཞེས་སྤྱང་ལས། དཔུལ་བ་བྱིས་པ་
མཐོང་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། །དཔ་དང་བཟུག་དང་གཟུགས་སུ་བབྱིས་པས་
ཁྱང་། །འཇིགས་པར་བཟེད་པར་བབྱིད་ན་མི་བཟད་པའི། །ན་མ་སྤྱན་
ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་སྒྲིམ་ཅི་འཆལ། །ཞེས་པ་བཞེན་ན། །དེར་ཁྱི་ཆུ་ཆན་
བྱིས་ནི་རིག་པ་ན་མེན་དུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ལ་ཅན་བྱི་ལུས་བཟོད་པར་.....
དཀའ་བ་ཤུ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་དུ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡི་ནི་...
ལས་ངན་ལྟ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཅི་ལི་བྱིར་འདྲི་ལྟར་སྒྲིམ་ལས་དང་.....
པཅས་པར་བདེ་བར་གནས་ཏེ་གནས་མི་རིགས་ས། །རྒྱ་ཉིན་མི་དལ་མཆན་
མི་གཉིད་པའི་བཙོན་འགྲུག་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ལ་ཆ་ཅས་དུ་སྤྱང་བཙོན་དང་.....
མཆམས་བཟྱན་བཟུབ་ལ་བཙོན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་བཞེན་དུ་འབྲས་བྱ་ཆེན་
པ་ཆེ་འདྲིང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་
བྱི་བར་འདྲོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་། བཟོད་སྒྲན་ཤུ་བས་ཆུང་། ན་ཡང་
གཙང་བཙན་བས་དམ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་ག་བཟུལ་ལྟ་མ་ཅམ་ཡང་མི་

བཅོད་པས་བཅེ་རེ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འདི་གི་ཀུན་རྒྱུ་གནོད་པ་སང་པ་འབྱུང་
 གྱིང་འཁོར་བར་སྐྱབ་ཀྱིན་ཆད་འཆི་བས་ཉི་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེས་རེས་བར་
 བཟུང་བཞིན་དུའང་ལྷ་འདྲེན་ཡོན་གྱིས་གཤེང་བ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བ་མི་
 དྲན་པའམ། འཆི་བ་འོང་བྱ་ཡིད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཤེང་ལ་དགའ་གིང་
 ཐིག་པ་སྦྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་འདི་གི་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་ལ་ཚགས་པ་མི་
 འདྲེན་པའི་ཐུག་བཟུལ་དག་གིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་བས་ཉིང་རེ་རྗེ། དེས་ན་
 འཆི་བ་དྲན་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །ཤིན་རྒྱ་རྗེད་པར་དགའ་
 བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ཡི་ཕུས་ཉེན་གྱི་བསང་པ་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་
 བཅོད་ནས་སྤྱ་ཁམས་གཟུམ་འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ཆ་པོ་ཆེ་བ་ཉེ་ཆེན་
 པོ་ལས་སྦྱུལ་བའི་ཐམས་དགེ་བ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་བརྩོན་པར་ས་
 བྱས་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ཕུས་སྤྱ་བསང་པ་དང་འདྲ་བ་འདི་གི་ནས་ཤིན་རྒྱ་
 རྗེད་པར་དགའ་བས་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤངས་པ་དག་སྤང་དོར་ལ་
 བརྩོན་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ཡིག་པར་ལེ་ཡི་སྤངས་ལ་དགེ་བ་ལ་
 བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།

[2] བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལའི་གཉེན་པོ་བཟོས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་དམ་པའི་ཆས་ཞེས་
 མཐ་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆས་ཞེས་བྱང་གསུང་། མདོར་

ན་དམ་པའི་ཚལ་ནི་མོག་མར་མོས་པའི་དུས་ན་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད་པ་...
 ན་པའི་བདུད་ཅི་ཉ་བྱ་དང་། བར་དུ་བསམ་པའི་དུས་ན་མེས་ན་མ་པར་
 གཡེང་པའི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མ་བཞོམ་པའི་
 དུས་ན་ན་མ་པར་ཁྲོལ་པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞུད་པར་བྱེད་པས་མོག་མཐའ་...
 བར་དུ་དགེ་བས་དགའ་བའི་མཚལ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་ཐེ་སྟོད་...
 གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསྐབ་བ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
 རྒྱངས་ནས་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཚེ་འདི་དང་གྱི་...
 མའི་རྒྱག་བཟུལ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་དག་འདུལ་དང་གཉིན་སྦྱང་། ཚང་དང་
 མ་ན་མ་ཁྱིམ་དང་ཕྱགས་གྱི་མགོ་འཛིན་། དཀོར་དང་རྟ་ནོར་སྐྱེས་གྱི་
 གཡོག་ལས་རྒྱ་དགའ་བས་ཚལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ཉིན་མི་དལ་མཚན་མི་གཉིད་
 པའི་ན་མ་པར་གཡེང་བ་ལྟ་ཚལས་དང་། ཅེད་འཛི་དང་རྒྱག་མཚངས་ལ་
 མོགས་པས་ལུས་ཚྭ་དཔ་དང་། ཆགས་ལྷང་སྐྱེས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་
 བཟུན་སྐྱེས་དོན་མེད་གྱི་སྒྲིབ་མང་པ་དང་གད་མ་རྟ་གད་སྒྲིགས་པ་ལ་...
 མོགས་པས་ངག་ཚྭ་དང་། དོན་མེད་པར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ལུལ་ལ་
 རྟེན་པར་རྟག་པ་ལྟ་ཚལས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་མེས་ཚྭ་དཔ་ལ་སྐྱེས་...
 བ་ཚལ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱིར་དགའ་ཐེ་དགའ་བར་...
 མི་རྒྱལ་མོ། །འོ་ན་དགའ་བའི་རྒྱ་གང་ལ་དགའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། འོག་
 ནས་འཆད་འཁྱར་ལྟར་དགེ་བ་ལ། བྱེད་ལྷགས་མེད་པར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་

ཕྱིན་པ་དང་གཉིན་པོ་དཔྱང་ཆོགས་པའི་བསལས་པ་དང་དྲན་གེས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་སྤང་དྲོ་ལྟར་སྤང་བ་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གཉིན་
པོས་དབང་དུ་བྱ་བ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཇུག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་བདག་
དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཇུག་བསྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩན་
པར་གྱིས་ཤིག །

(3) མྱིད་ལུགས་བདག་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་ལེ་ལའི་གཉིན་ **པོ་བསྒྲུལ་རྒྱུ།**

གསུམ་པ་ནི། ཉིན་མངས་པ་མང་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་བདག་ལྟ་བུ་
དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོན་མེད་པ་ག་ལ་ཐོབ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱུས་ཤིང་
མཇུག་ལྟར་ནས་མྱིད་ལུགས་པར་ནི་མི་བྱ་མེད་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
སངས་རྒྱུ་མཇུག་ཅན་མཆོན་པ་ནི་རྒྱན་མེད་པར་བདེན་པ་ལ་བའ་ཞིག་ལྟར་
གསུང་བས་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དེ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་
འཕྱར་བའི་རྒྱང་བྱ་དང་ག་ལ་ལྟར་བྱ་དང་། མེ་ཉྱལ་གི་རྩ་བརྒྱད་འཕྱར་
བའི་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་བ་སྐྱེས་ཟ་བའི་སྒྲིན་བྱར་གང་བྱར་པ་
སྐྱེས་མཇུག་ཅན་ཉམས་རྒྱང་བ་དེས་ཀྱང་བརྩན་པའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པར་བྱར་
ན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཐོབ་པར། ལག་བཟང་གིས་

[illegible]

སྤྱིན་པར་བཏང་དཀོས་པས་བདག་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་གི་ཞེ་ན།
 གང་ལ་འཇིགས་དཀོས་པའི་ཕྱི་བ་དང་མི་དཀོས་པའི་ཡང་བ་འི་བྱད་པར་མ་
 དབྱད་པར་མྱང་དོར་ལ་སྒྲིངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་མི་དཀོས་པ་ལ་འཇིག་
 པར་མཛད་མོད། འདི་ལྟར་མེས་མ་བསྐྱེད་ན་མགོ་དང་ཀང་ལག་སྟགས་
 གཙོད་པའི་ཐུག་བཤལ་མྱོང་མི་དཀོས་ན་དེ་ལ་འཇིགས་རིགས་ནའང་དེ་ལྟར་
 མ་འོན་པར་དུས་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་མང་པའི་
 བར་དུ་ལན་བྱངས་དུ་མར་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྟགས་རལ་གྱིས་བཅད་པ་...
 དང་མཐུང་མུང་སྟགས་གྱིས་དབྱག་པ་དང་དབྱལ་མེ་ལ་སྟགས་པས་སྟེག་པ་...
 དང་སྟག་མེ་འབར་བས་གཤགས་པ་ལ་སྟགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཐུག་བཤལ་...
 ཆེན་པོ་མུང་བར་འབྱར་བྱི་དེས་ཆོགས་ཆོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟོབ་...
 པར་ནི་མི་འབྱར་ར། །དེ་ལ་ལྟོས་ན་བདག་གིས་དོན་ཆེན་པོ་སྟོབ་མེད་...
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཆེད་དུ་དཀའ་བྱུང་ལ་སྟགས་པའི་ཐུག་བཤལ་འདི་
 ནི་ཆོད་ཡོད་དེ་ཞེས་ཐུག་བཤལ་ཆུང་གིང་དུས་ཀྱང་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་...
 སྟགས་པར་ཆོད་ཡོད་པར་གྲེས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་དཀོས་དེ། །དཔེར་ན
 བད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མདེའུ་ལ་སྟགས་པ་ཁོང་དུ་བྱུགས་ནས་...
 བཟླག་པར་བྱེད་པའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ག
 བགས་དུས་པ་གཙོད་པའི་མ་ཆུང་དུ་བརྟོད་ནས་འབྱིན་པའི་ཐུག་བཤལ་དང་

དུ་མང་ཉི་ཤེས་དཔེ་ལ་ཕལ་ལོན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མཐུན་པ་
 མཁས་པ་ཀྱན་ཀྱང་གཏར་བྲིས་སྤྱད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གསེང་དཔྱད་ཀྱིས་མི་
 བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་མི་ནད་མེད་པར་བྱེད་པ་ན་གཏར་བྲིས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་
 བཟུལ་དེ་བཟོད་དཔེ་ལ་དེ་བས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་གཙང་ནད་ཆེན་པོ་མང་པོ་དཔྱད་པ་ནས་གཞི་མ་ཞིང་
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དཀར་ལྷན་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་དེ་དང་
 དུ་མང་ནས་བཟོད་པར་བྱ་དཔེ་ལ་། །གཏར་བྲིས་སྤྱད་སྐྱེས་ཀྱི་གསེང་
 དཔྱད་པའི་སྤྱད་བཟུལ་དང་ཐུན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་ནད་ཞི་པར་བྱེད་པ་
 འདི་འདྲ་བ་མཐུན་པ་མཆོག་མངས་རྒྱས་དག་གིས་ས་མཛད་དེ་མི་ལྟར་མཛད་
 ན་ལྟར་བདེ་བ་ལ་དཀྱིལ་ཆོ་ག་ལ་བཅས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་བྱ་པ་མཛད་དུ་
 བཞག་པའི་ཆོ་ག་མེད་དུ་བཟང་ཞིང་འཇམ་པོ་ལས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 མཁས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བའི་གཙང་ནད་ཉན་མངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་ལྟར་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་ནད་ཆེན་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་གསེང་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་དཔེ་ལ་ཆོ་ག་མི་
 ལྟར་འཇམ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་གཏོང་མི་དཔེ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་
 རིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་དུ་མི་བྱས་པས་རང་གི་དངོས་ཤེས་
 གང་ཞིག་རང་གི་ལག་པ་གཏམས་གཏོན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཚུན་ཕྱིན་པར་ཡིད་

གྱིས་པས་མ་རྟེ་ངག་གིས་དེ་ལྟར་བཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་ལ་ཐུང་དགྱི་...
ཆོད་མ་དང་མན་ཆང་བྱ་ཅམ་ལ་སྟགས་ངན་ཇན་ཅམ་རེ་བྱིན་པ་ལའང་.....
 སངས་ཀྱིས་པཅོམ་ལྟན་འདས་གདུལ་བྱ་ནམས་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པར་མཛད་...
པས་སྟག་མར་ཐུར་བར་མཛད་ཅིང་བྱིན་པ་ཆུང་དྲ་དེ་ལ་ཞུམས་པར་གྱུར་....
ནས་དེ་བས་ལྟག་དང་དེ་བས་ཆེས་ལྟག་སྟགས་ལ་ཞུམས་ནས་བྱི་ནས་ནི་རིམ་
གྱིས་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ག་དང་ཁྱག་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཤོངས་པ་མེད་....
 པར་གཏོང་བར་རུས་པ་འབྱུང་ཞེ་གཞམས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་
རང་གི་ལུས་ལ་ནི་ཆོད་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུརི་སློ་སྟེས་པར་གྱུར་རྟེ་ཆགས་..
པ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རང་གི་ག་ཁྱག་ལ་སྟགས་པ་གཏོང་བ་དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པས་གསེར་དང་ཤོང་བ་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ་ཞེ་...
 གཡས་ནས་ཅན་དན་གྱི་ཆས་བྱགས་པ་དང་གཡོན་ནས་ཞེ་ལུས་བཅད་པའི་
 བདེ་ལྟག་བཟང་ངན་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་...
 ནས་གང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་དེ། མདོ་རྒྱན་ལས། འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་
 ཐུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྟེ་བ་སྟེད་མས་ཆལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱར་
 པའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་། །རྟོན་མངས་ལྟག་པུལ་དག་གིས་
 འཇིགས་པ་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཏོང་
 རུས་ནའང་ཞེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མེད་འོམས་དང་དྲག་ཐུལ་གྱི་...

གཞིའི་ཕྱི་ཕྱོད་འདིར་ཕྱི་རིང་པོ་མུ་གེ་འི་ཁ་བརྒྱད་ནས་གནས་དགོས་པས་...
 ལྷག་པུལ་ལ་སེམས་སྒྲི་ཞིང་འཇིགས་སྡོ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་བསམ་བཞིན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་
 དཔེར་ན་པདྨ་འདམ་ལས་སྒྱུ་ཀྱང་དེས་མི་གོས་པ་ལྟར་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དེས་ཐྱིག་པ་མི་དགེ་བ་སེམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་ན་ལྷས་ལ་
ལྷག་པུལ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་སེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
མཁས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འདི་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་མེད་
པའི་ཐོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་མཁས་
པའི་ཐྱིག་པས་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་དང་ལྷས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྷས་ལ་ལྷག་པུལ་དང་...
 སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མ་མད་སྒྲིན་སྟགས་བསྟོད་ནམས་བསགས་...
པའི་སྒྲིབས་གྱིས་ནི་ལྷས་བདེ་བར་འགྱུར་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་
ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན་གཞན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁམས་གཞུང་འཁོར་བར་གནས་པར་བྱུར་ཀྱང་
 ཟེ། འཁོར་པའི་སྒྲིན་ལྷག་པུལ་གྱིས་རྒྱང་མད་ཅན་གོས་པར་མི་འགྱུར་
བས་ན་ཁྱིང་ཇེ་ཅན་ཀྱལ་སྟེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅི་ཞེ་སྒྲི་ཞེ་སྒྲི་

བར་འགྱུར་པའི་གནས་ཅི་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་ར། །དེ་ཙམ་
 ཏུ་མ་ཐད་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའ་འདི་ནི་བྱང་རྩལ་མེམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་་་་
 རྒྱག་བཅལ་ཀྱི་རྒྱ་ཐོན་ཀྱི་ཤིག་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཐད་པར་བྱང་རིང་
 འདག་པར་འགྱུར་པའི་རྩལ་གོང་ཏུ་ཤིག་པ་མེན་ཏུ་སྐགས་དང་དེས་ནི་ཏུས་་
 མཐའི་སྐགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་བཞིན་དང་། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསྟན་
 ནམས་ཀྱགས་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལྷར་ཏུས་སྟང་ཅིག་ཤེ་ཡང་ཁྱེན་པ་ལ་སྟུ་
 པ་ཁྱེན་ཏུག་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བས་བདེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་བྱ་རྒྱད་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་ཤིག་པའི་་་་་་
 གཉེན་པོ་དང་བསྟན་ནམས་རྒྱད་པ་ལ་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་མཚན་
 ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །གོང་ཏུ་ཤི་སྟང་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་
 མེམས་རྒྱ་བ་དང་ལུས་ངལ་བ་ཀྱེན་མ་ལུས་པ་མེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྩལ་་
 མེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཐང་པོ་ཞོན་ནས་སྟང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་་
 ལས་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བྱ་བདེ་བར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འགྱོ་བ་ལ་བདག་་་་
 མེགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱན་ཡན་མེམས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཞིག་ཁྱེད་ལྱགས་ཅིང་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་ར། །དེ་ལྷར་ནའང་མེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བརྒྱུ་བ་མི་རྣམས་
 སོ་ལྷ་མ་ན། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱས་དཔྱང་ཆོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་དགེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལྷར་ཆས་་

གྱི་འཁོར་ལོ་མ་བཟུང་བའི་མངམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་མཉམ་བུར་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དཔུང་ཚོགས་་་་
 བཞི་གནང་ཏེ། ལང་ཞེ་ན། མོས་པའི་དང་བརྟན་པའི་དང་དགའ་བའི་
 དང་དོར་བ་ཡི་དཔུང་དང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཅུ་བ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་འཕུང་ལ་ཡོས་པ་དེ་གང་ལས་འཕུང་ན་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་སྟུག་་་་
 བཟུང་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྟུག་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཡན་ཡན་
 རྣམ་མོས་པ་དེ་ཡི་ཡན་ཡན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་བཞོམ་པས་་་་
 བཞེད་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

3 མཐུན་ཕྱགས་བསྐབ་པ།

གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱགས་རྒྱབ་པ་ལ། མདོར་བཟུན་རྒྱལ་བའད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།

(1) མདོར་བཟུན་པ།

གོང་དུ་བཟུན་པ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལེ་ལ་གསུམ་སྤངས་་་
 བར་བྱས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་མོས་པ་དང་་་་
 བརྟན་པ་ལས་མི་ཞོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟག་པར་
 དགའ་བ་དང་། དོར་ན་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་དོར་བ་ཞེ་དཔུང་་་་
 བཞི་བསགས་ཏེ། ཟུང་དོར་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྷན་སེམས་ལ་དབང་རྒྱར་་་

བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ནི་འཆུན་འབྲས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ།

(2) རྒྱས་བར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། དབྱང་བཞི་བསགས་པ། སྤྱབས་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་
དང་གཉིས་ལས།

[1] དབྱང་བཞི་བསགས་པ།

དང་པ་ལ། མས་པའི་དབྱང་། བརྟན་པའི་དབྱང་། དགའ་
བའི་དབྱང་། རྟོན་པའི་དབྱང་དང་བཞི་ལས།

① མས་པའི་དབྱང་།

དང་པ་ནི། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་...
དང་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྟོན་མངས་པ་ལ་སྦགས་པའི་ཉིས་པ་ནི་...
དཔག་དུ་མེད་པ་མཐའ་དག་བདག་གིས་གཞི་མ་པའམ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྤྱི་བ་པ་གང་ཞིག་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་རྟོན་མངས་པ་བརྒྱད་
ཁྱི་བཞི་སྤྱང་ལ་སྦགས་པའི་ཉིས་པ་རྩ་རྩ་ལའང་དུས་བསྐལ་པ་བྱ་མཆོ་ལྟར་
མང་པོ་བད་པར་འབྱུར་བའི་འཆུན་འབྲས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཉིས་པ་
བད་པའི་དོན་དུ་འཆུན་འབྲས་ཆུམ་པ་དེ་ཡི་ནི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་བདག་...
རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་མ་མཐོང་ན་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱང་འབྱུར་གྱི་རྒྱག་བཟུལ་...
དཔག་དུ་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་བདག་གི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱང་འདི་ཆལ་པ་
བརྒྱར་མ་གས་ཏེ་འགས་པར་འབྱུར་རིགས་སོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་ཉིས་པ་སྤྱང་

དགོས་པར་བརྟན་རྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་དང་
 ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏན་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་པོ་བདག་གིས་...
 བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཏེ། །དེ་ལ་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སྟུགས་པ་འཛིན་ཏན་...
 རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་བསྐལ་པ་གྱི་མཚན་རྟེ་གྱི་མཚན་ལྟར་དཔག་དུ་མེད་པར་...
 བརྟན་པས་གོམས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ན་བདག་ནི་འཛིན་ཏན་དེ་དག་...
 གི་ཆ་གསུམ་ཅམ་འགྲུབ་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་རྟེ་...
 མེད་ན། །གིན་དུ་དགོན་ཡང་ལས་དབང་གིས་ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟོན་པའི་མི་ཡི་
 རྒྱུ་བ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་དོན་མེད་ཅུང་ཚས་སུ་བྱས་པ་...
 རང་མཚན་རྟེ་ཞེས་བཏྲིང་ཆོག་གིས་སྤྲད་པའོ། །བདག་གིས་དོན་མེད་ཁོ་
 བར་མ་བྱས་རྟེ། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། །ཅི་ཞིག་འགྲུབ་
 རྒྱུ་བདག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ནམས་ལ་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་...
 མིན་པའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཚད་ཅིང་། །དགེ་འདུན་
 པ་ནམས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཟས་གོམ་སྟགས་གྱིས་དགའ་ལྷན་བཞུགས་...
 བཀྱར་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་དམ་པའི་ཚས་ལྷང་ལྷེ་རྫོང་གསུམ་དང་ལས་བསྐྲུབ་པ་གསུམ་ལ་...
 རིམ་པར་འཆད་ཏན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། །ཟས་
 གསུམ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་གིན་དུ་ཉམས་ཐག་པའི་དབུལ་པོའི་བསམ་པ་ཟང་...

མིང་གི་བྱིན་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་ཅི་མ་ཐེབ་དང་མར་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཅམ་གྱིས་་་་
 རྒྱགས་པར་མ་བྱས་པར་མ་ཐད་བརྒྱས་པཅོས་གྱིས་གཤེ་པར་བྱས་ཤིང་།
 མེམས་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱག་གི་འཇིགས་པ་ན་མས་ལ་ཆོ་བསྲུ་སྒྲིག་བསྲུ་སྒྲིགས་་
 གྱིས་མི་འཇིགས་པ་སྲུབས་གྱི་བྱིན་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པ་དང་། མྱང་དྲོ་
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་མེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱི་་
 བྱིན་པ་མྱང་དྲོ་གྱི་གནས་ལེགས་པར་བལྟན་ཅིང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་བདེ་་
 པ་ན་མ་ཡང་མ་བྱིན་ན་བདག་གིས་མི་རྒྱུ་བ་བཟུང་བའི་དོན་པོ་མ་མི་མངལ
 གྱི་བྱག་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོ་མ་གྲན་དང་རང་
 གཉིས་ཀྱང་འཆི་བའམ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའི་ཐུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་འབའ
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཐད་གྱི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པོ།
 བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཐུན་མ་དང་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་བ་འདི་ལ་ཡང་བྱིས་ཐུན་ཏུ་་
 ཅུ་བཞག་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའམ་མས་པ་དང་་
 བུལ་བ་ལས་དགེ་བའི་ཆོས་གྱིས་དབུལ་ཞིང་སྤངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་་་
 གྱུར་པ་ལིན་པས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་མེམས་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སུ་
 ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མས་པ་གཏོང་ཞུ་གཏོང་མི་འགས་ས། །མདོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་འཕྲོབ་པའི་དགེ་བའི་ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའམ་མས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལིན་པར་སྐབ་པས་་་

གཞུངས་ཏེ། །མོ་མོས་ཀྱི་མཚས་ཀྱས་མདྲ་ལས། དགེ་པའི་ཚས་མཚས་
 ཅད་ཀྱི་ཅ་པ་ནི་མས་པའོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཞེད་
 ལས། ཚས་རྣམས་མཚས་ཅད་ཀྱིན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས། །གང་གིས་ཚྭ་ལས་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་མོལ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཚས་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་རབ་
 ཞིག་ཡོད་ན་ཚས་པ་རབ་ཞིག་འོང་བ་དང་། །འབྲིང་གིས་འབྲིང་དང་། བ་
 མས་མ་མ་ཞིག་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཚས་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་འདུན་པ་...
 གས་ཅི་ལ། །དེའང་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དཀའ་བས་ན་རང་
 རྒྱུད་ལ་བཞུད་དགོས་ཀྱང་། །དེང་སང་རང་གིས་རང་བརྒྱུས་ཏེ་ངས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བཟུང་ཅི་ལ་བྱུང། །མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ག་ལ་འོང་སྒྲུམ་ནས་རང་
 གིས་རང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འདི་འདྲའི་བྱེད་པར་བྱི་ཁང་མོག་ཏུ་བཞག་པ་...
 ཉུར་ཁ་མིག་ཟུར་ལྷས་མི་བྱེད་པར་བྱ་ཁང་ཞབས་ལྷ་བཞག་པ་ཉུར་ཁ་མིག་
 མར་ཚྭས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རེ་བཟུང་ཁོལ་དང་མོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་རེ་བྱེད་...
 མོལ་བྱས་ན་མེ་དགའ་མེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། །མོག་མ་ནས་བྱིབ་པ་
 མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཚས་བཏུན་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་མང་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚས་ལ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་འཇམ་མས་པ་དེ་ཡི་ཅ་པ་དུས་རྟག་ཏུ་ནི་དགེ་བ་དང་མི...
 དགེ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་མྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཅེན་པོ་ཚུད་མི་ཐ་བར་བདེ་

ལྷ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཆུང་ལ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ལ་མེད་ཆེན་པའི་ནི་ནས་ཡང་...
 རྣམ་ཡང་དུ་མེས་ལ་བསམ་ཞིང་བཞོམ་པ་མིན་པས་བཞོམ་དགོས་སོ། །མི་
 ལྷར་བཞོམ་ན། འབྱུང་བྱ་ན་བ་དང་ཆ་བྱང་ལ་མཇགས་པའི་ལྷས་ཀྱི་ལྷ་ལ་...
 བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་མེད་མི་བདེ་བ་ལ་མཇགས་པའི་མེས་ཀྱི་མི་དགའ་བ་...
 ཐམས་ཅད་དང་། གསོད་གཅོད་ལ་མཇགས་པའི་འཇིགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་ཆེན་...
 པ་དང་། གང་མེད་ལ་འདྲོད་པ་ནམས་དང་བྱལ་ཞིང་མི་འདྲོད་པ་ལྟ་ཆེན་...
 དང་འབྱུང་པར་འགྱུར་པ་ལ་མཇགས་པ་མདོར་ན་ཆེ་འདྲི་ལྷའི་ལྷ་ལ་བཟུང་...
 གང་ཅི་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ངན་ཞིང་ཐབས་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་མིན་...
 པར་ལྷ་ལྷན་པ་མི་དགེ་བ་ལྷོད་པ་ལས་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནི་ཞེས་ལྷ་...
 འབྱས་ལྷར་བཟུན་ཏེ། རྩེ་བྱལ་དུ་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱི་འབྱས་བྱ་ཁ་ཅས་...
 ཆེན་ཅས་མ་མིན་པར་མེད་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའས་བསམ་པའི་དགོ...
 བའི་ལས་བྱས་པས་ནི་གནས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷེ་བར་འགྱུར་བ་མི་...
 གནས་དེ་དང་དེར་ནི་ལྷར་བསམས་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་དེས་...
 འབྱས་བྱའི་མོན་ཞེས་ནམ་པར་མྱིན་པའི་འབྱས་བྱ་བདེ་ཞིང་མེད་དུ་འོང་...
 བའི་མོན་བཟང་ལ་མང་བ་ནམས་ལྷས་མཛོན་པར་མཛོད་པའི་བདེ་བ་འཇོག་...
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་མི་དབུལ་པའི་ལྷས་...
 དུ་ལྷགས་པས་མི་ཟད་པའི་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ད་

བཞིན་དུ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་ཕྱད་པ་ན་མས་ཀྱང་པདེ་བར་འདྲོད་ཀྱང་གནས་
གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡི་གནས་དེ་དང་དེར་ནི་ཐར་
ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེས་ན་མ་མིན་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་
མཚན་ཆ་རྣམས་པལ་དང་འདྲ་བ་ན་མས་གྱིས་ན་མ་པར་འཇོམས་སྟེ།
 དེ་ལྟར་འདྲེས་མའི་ལས་དེ་ལ་འཁྲུག་རྒྱུ་གྱི་ལས་ཐུ་བཞི་ལྟེ། འཁྲུག་ཕྱོད་
 དགེ་བས་འཕང་ཞིང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱང་དགེ་བས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་པ་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་
 རིང་ཆེ་གང་བདེ་འགྲོར་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁྲུག་ཕྱོད་མི་དགེ་
 བས་འཕང་ཞིང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་པ་དཔུལ་བར་སྤྱོད་
 རིང་ཆེ་གང་ཐུག་བཟུལ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁྲུག་ཕྱོད་དགེ་བས་
 ལྟ་བུ་དུ་འཕང་ནས་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་མི་དགེ་བས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་པ་
 འགྲོར་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐུག་བཟུལ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པར་གསུང་བ་ལྟ་
 བུ་དང་། འཁྲུག་ཕྱོད་མི་དགེ་བས་འཕང་ཞིང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་དགེ་བས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་
 པ་མཚན་པོའི་ཐུ་མའི་དང་དུད་འགྲོ་བདེ་འགྲོར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་ཡང་འཁྲུག་ཕྱོད་མི་དགེ་བས་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་སྤྱོད་
 རིང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་དགེ་ཐིག་གཉིས་ཀས་ཕྱོད་པ་ཤན་པས་མཚན་སྤྱོད་མི་གསུང་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟེ་མེད་ཕྱོད་པས་ཉི་ཆེ་མི་ཕྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 སྤང་བ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་བདེ་ཐུག་ཉིན་མཚན་འགྱུར་བས་སྤང་བ་ན་མས་
 ལྟ་བུ་ཐིག་ཕྱོད་ཕྱིས་གཞིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁྲུག་ཕྱོད་དགེ་བས་

མིར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དཀར་གྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ལ་ལྷན་པ་ཆེ་སྟེང་མེད་མེད་
 གྱི་བདེ་ལུག་མི་འདྲ་པ་ལྷ་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ལྷ་བུ་ལྷེ་མཛེས་ན་བདེ་འཁྱར་
 སྐྱེས་ཀྱང་རྟེན་དེས་བདེ་ལུག་ཅི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དགེ་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 ངན་འཁྱར་སྐྱེས་ཀྱང་རྟེན་དེས་བདེ་ལུག་ཅི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དགེ་ལྷན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཐ་བས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིག་པ་སྤྱ་ཅི་ཙམ་
 ཡང་མ་འདྲིས་པ་གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དག་པའི་ཞིང་
 རམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་གནས་མངལ་དྲོག་ཅིང་རྩི་བ་ཞིང་ཆ་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་རྩི་བཟང་བ་རེག་བྱ་བའི་ལ་བའི་ཁ་དྲོག་
 ལྷ་ཆགས་པའི་མེ་རྟག་པདྨའི་སྤྱིང་པར་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། དེ་མ་ཞན་
 སྤྱི་ཐས་བད་ཀན་གྱི་ཐག་ཆས་འཆོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་སྤྱ་བའི་
 གཞུང་རྟན་པོ་ལས་བལྟན་པའི་ཆས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐས་ཀྱིས་ལུས་དང་དབང་
 པའི་གཞི་བཞིན་བཞུད་པར་བྱས་ཤིང་ཨངས་སྤྱ་མིན་པ། སྤྱི་མྱ་དྲོག་པས་
 ལྷན་ཀྱི་འཁུར་མིག་དུ་དྲང་བ་ལྷ་བུའི་ལུག་བཟུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་
 སྤྱ་བའི་དབང་པོ་སངས་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱི་འདྲ་མེད་ཀྱིས་ཁ་བྱེ་ཞིང་སྤྱུ་བའི་
 བདྲ་ལས་བཟུལ་དེ་བྱང་བའི་ལུས་མཆོག་དུ་བྱུར་པ་མཆན་དཔེས་བཟུན་པ་
 ཅན་ཁང་ཁྱིམ་མི་གཅང་བ་སྤྱི་པོས་ཨངས་སྤྱ་འཛིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་
 པ་སྤྱ་བ་མཆོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་མདུན་དུ་གནས་ནས་
 དེའི་ཆས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱ་བ་བཟང་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་སྤྱ་

ལྷ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བས་འབྲང་བར་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ།
 རིག་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་འཁྱོད་པ་མེད་པ་བྱས་པ་གཅིག་དུ་ནག་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནི། དཔུལ་བའི་གནས་སུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་ལས་མཁན་གསེན་
 རྗེས་ཀྱིས་བྱས་དཔུལ་བའི་ལས་གཞོན་གཅན་གྱི་པགས་པ་མ་ལུས་པ་མེ་.....
 འབར་བའི་མཚན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུས་པས་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་སྟོན་དུ་ཉམ་...
 ཐག་པར་ལྷ་པོ་ཅོང་། དེར་མ་བཟད་དུས་མཐའི་མེ་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་ཆ་བའི་
 མེ་ཡིས་བཟུས་པའི་ཐངས་ལྷན་ཁོལ་མ་མེ་འབར་བ་ལུས་ལ་བྱི་དང་ནང་དུ་...
 ཐུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་པོ་བཞེན་པ་ལ་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་
 མཐུང་བྱང་ལ་ཐགས་པ་མཚན་ཆ་རྣམས་པོ་དག་གིས་བཟུན་ཏེ་བཅད་པའི་...
 ག་མི་དུམ་བུ་བཟུར་ཏེ་བཟུ་སྒྲག་དུ་མར་ལྷགས་སེང་ཕྱེ་གདུབས་ནས་.....
 འཁོར་ཞིང་བྱང་བ་མེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འབར་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་.....
 གྱི་ས་གཞིར་ཐུང་བའི་ཐུག་བཟུལ་མི་བཟད་པ་རབ་དུ་མང་པོ་ཐུང་བ་ནི་ལས་
 མི་དགེ་བ་མང་པོས་བྱང་བར་འཁྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཞོང་དུ་རི་ཁྱད་བཤད་
 པ་དེ་བས་ན་ལྷ་པོ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མི་དགེ་བ་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་...
 ལས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་དོན་གཉེར་གྱིས་འདུན་པས་ཐོས་པར་བྱ་གིང་.....
 བཙུན་པ་ཆེན་པོས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གྱུར་སེང་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་དུ་.....
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱོ།

② བཏུན་པའི་དབང་།

གཉིས་པ་བཏུན་པའི་དབང་ལ་གྱིར་བཏུན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་
བཞད་པ་གཉིས་ལས།

༡ གྱིར་བཏུན་པ།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱགས་
བཏུན་ནས་བྱོན་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་མིང་ཅན་བཏུན་ནང་ནས་མལ་པོ་ཆེན་རྩྭ་རྒྱུ་...
ལྷལ་མཆན་གྱི་བཟོ་བའི་ལེའུ་དུག་པ་ལས། དཔེར་ན་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་
བ་ན་དཔུས་ལོང་དང་རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཉི་མ་པས་མི་ལྷོག་པར་...
འོས་ཀྱི་ལྷུང་པའི་ལྷལ་རྣམས་སྤང་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དུང་ལྷལ་སེམས་དཔལ་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུ་སྟོད་དང་འཁྲུ་བ་ལ་སྟགས་
པའི་ཉི་མ་པ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་ཅིང་འོས་ཀྱི་ལྷུང་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་...
མྱིན་པ་དང་ལྷལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོ་གའི་མ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡིས་གཞན་དོན་དུ་དགོ་པ་ལ་བརྩམས་ནས་གང་བརྩམ་པ་དེ་ངེས་པར་སྐྱབ་
པར་བྱས་སོ་སྤམ་པའི་ཉིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ང་ལྷལ་བཟོས་པར་...
བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཆུག་པའི་དང་པོར་རང་གི་ཆས་དང་ཐང་ཐིང་གི་...
འཁྱོར་པ་ལ་བཏུགས་ནས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱས་ན་བརྩམ་མམ་སྟེ་བརྩམ་པར་བྱ་
བའམ་ཡང་ན་མི་བྱས་ན་རེ་ཞིག་མི་བརྩམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ
མི་བྱས་ན་རེ་ཞིག་མ་བརྩམ་པ་ཉིད་མཆོག་དུ་སྐྱར་པ་ཡིན་གྱི་བརྩམས་ནས་

ལྷགས་ཕྱིན་ཆད་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་ནས་ཡང་ཚུག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་
 ཉི་བསྐབ་པ་སྒྲིབ་གཉེར་དང་མཆམས་པ་ཉིན་སྐབ་སྒྲིབ་ལ་བཅས་ཚུག་བྱས་
 ན་དེའི་ཉིས་པ་སྐབ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་གང་
 བཅས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་མི་འབྲུབ་པས་བཅས་ཚུག་དེ་ཉིད་ཞམས་ཤིང་...
 སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དགེ་བ་ལ་རྒྱར་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་སྐྱ་...
 རྒྱུ་པ་འཕེལ་བ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱག་བཟལ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་
 འབྱར་ཞིང་། གང་ལ་ལྷགས་ཤིང་བཅས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་
 མི་སྐྱབ་པར་ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ལྷགས་ཤིང་བཅས་པར་བྱས་ན་ཁྲ་མ་...
 ལས་གཞན་དེ་ཡང་འབྲུབ་པར་མི་འབྱར་བ་དང་འབྲས་བྱའི་དུས་ཀྱང་ནི་དོན་
 དམན་པར་འབྱར་ཞིང་ཁྲ་མ་དེ་ཡང་འབྲུབ་པར་མི་འབྱར་རོ། །དེས་ན་
 གཉིན་པའི་ལས་བདག་ཁོ་ནས་སྐབ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉིན་མཆམ་པའི་དབང་
 ཏུ་མི་འབྱར་བ་བྱ་རྒྱུ་པ་དང་། བདག་གིས་ཉིས་པ་སྐབས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
 སྐབ་པར་ཅིས་མི་རུས་སོ་རྒྱུ་པའི་རུས་པ་ཉི་གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་ཀུལ་ལས་
 ཉིང་རྒྱབས་བརྒྱུ་ཞིང་བཞུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱར་བའི་དུས་
 ལྷ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་ལྷ་ལྷགས་ནས་ལེམས་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་བྱང་བའི་དུས་...
 ལྷ་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཁ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཀྲ་མ་ཆུལ། ཅུན་མངས་པའི་ང་ལྟལ་བཀྲ་མ་ཆུལ་དང་འབྲུག་ལམ།

[illegible]

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་ཁྱི་ཕུ་ཉི་མ་གྱི་ཁྱི་པོ་ཐུང་ལོག་པའི་རང་

བཞིན་ཐབས་དང་བྱལ་བ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་སྤྱིང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་སྐབས་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱུང་ཆར་སྐབས་ཁྱེད་གང་

གིས་མི་འགྲོག་པ་དང་ཀུན་ལ་སྤྱི་པར་འཆར་བ་དང་། བཅས་ཅད་དེ་ལ་
རེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྷ་ལའང་རེ་སྤྱི་པར་མི་དགོས་པ་འདི་ལྟར་མིན་ན།

བདག་ཡུང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་ཉིད་ཇི་ཅན་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་ཅན་མིན་ཅིང་ཁྱེད་པར་ཉིད་

པ་ལ་མོགས་པའི་དོན་པདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུང་པ་དང་། དེ་མོད་

མཐའ་ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་སྤྱད་ཀྱང་གིས་ལུང་གི་འགྲན་པ་དང་། མཐའ་ཅན་
 མཐའ་ཅན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཐའ་པལ་ལྷན་པོར་ལུང་པ་དང་། ལུང་

མེམས་ཅན་གསལ་ཅན་རྒྱུ་ལའང་རྩོམ་འཆའ་མི་དག་གིས་་་་
ཆའ་གིས་བཞུགས་ཀྱིང་ཚུལ་བཞིན་པ་འདྲི་ལས་ཀྱིང་ལྷན་ཅིང་མིན་་་་

ལ། དེ་ཡང་ཉུན་མངས་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཕུར་པའི་འཕྲིན་
མེས་པ་ཅན་འདིས་ཞེ་འདྲད་དང་ལག་ལེན་རྒྱལ་འགལ་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་འདིའི་
རང་གི་དོན་ཅས་ཡང་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱལ་པས་ན་འགྲོ་བམ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་

དཔལ་བདག་ལྟར་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱ་ས་ཏེ་དེ་...
 བས་ན་བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱི་དོན་འདི་སྤྱོད་པར་
 བྱོའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་འདི་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབྱ་འདུལ་
 དང་གཉེན་རྒྱུང་ཆོང་དང་མོ་ནམ་མཁམས་དམན་པའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱེད་ན་...
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དམན་ལས་དེ་དག་བྱེད་པའི་སྒྲིགས་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་
 འདུག་རྟེ་འདུག་མི་རིགས་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ཡར་བྱིན་བྱག་
 ལ་རྒྱུད་པར་བྱོའོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ཅ་འབྱུ་ཤིང་འབྲེག་ཁྲར་ཁྲར་བ་
 མཁམས་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་འདུག་...
 རྟེ་འདུག་མི་རིགས་པར་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བའི་དམན་པའི་ལས་དེ་སྤྱོད་...
 པའི་སྒྲིགས་བྱེད་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་འབྲམ་རྩྭ་ན་པས་ཐགས་ཞན་ཞིག་གི་ཁྲར་
 རིང་གིས་ཁྲར་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དམ་པས་མ་ཅ་ར་སྤྲ་ར་སེར་
 མོ་ཅན་གྱི་ཁྲར་འཁྲར་བར་མཛད་པ་བཞིན་ན་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་
 གང་ལྟར་ཡང་བདག་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་པས་མཚན་གྱི་ལྟ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 ནི་སེམས་ཁེངས་པར་མི་བྱེད་དེ་བདག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་འདི་
 ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ།

(ཁ) རྒྱལ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་མེན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ར་དང་ལྷན་པར་བྱུར་
 ན་བྱ་ཁྲ་ཏ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཤིང་ལྟ་བུར་དེ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་ཀྱིས་ཐ་བར་...

ཉུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྣམ་པའི་ང་ཀྱལ་ལས་གཉིན་པའི་...
རྣམས་ཉུང་པ་ཆུང་བར་གྱུར་ན་ཉུང་བ་ཆུང་བ་འདྲ་བའི་ཉེས་ཀྱས་ལྟ་བུ་ཀྱང་
ཉུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་གནད་པ་ཆེན་པོ་ངན་སང་དུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་རྣམ་པར་
འགྱུར་རྒྱུ་། །དེས་ན་བདག་ལྟ་བུས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་མྱོང་ཅི་ཡང་མི་འོང་
རྣམ་ནས་ཉིང་ཉུང་པ་ཆུང་བའི་ལེམས་ལྷན་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་དོར་ལ་...
ཆུལ་བ་ཉིང་བཙུན་པ་དོར་བ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་འདི་ཉི་ཀྱན་དུ་མོངས་པ་
ལས་ནས་ཡང་ཐར་པ་འོད་དམ་ཅི་ཉིང་མིད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉིང་
ཉུང་པ་ཆེན་པའི་ང་ཀྱལ་གྱིས་ཆུལ་བ་འཇམ་བཙུན་པ་བསྐྱེད་དེ་བཤགས་འོས་...
རྣམས་བཤགས་མིང་བཟོས་འོས་རྣམས་བཟོས་པར་བྱས་པས་ན་ཉུང་བ་ཆེན་
པོ་ཅུ་པའི་ཉུང་བ་ཡིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དཀའ་བ་ཉིང་ངན་སང་དུ་འཕྲེན་པར་
མི་རྣམ་པས་སྒྲི། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས།
འགྲེལ་གསུང་འཆང་ཆེན་པོ་བཅིང་བ་ལྷན་བཅིངས་པར་བྱས་ཀྱང་ནམ་འདྲོད་
འདྲོད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉིང་ཉིད་དང་ཉིང་མེད་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཉུང་བ་ཆེན་པོས་མི་བྱུང་པར་གསུང་པ་...
ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ལེམས་ནི་རྣམ་པའི་ང་ཀྱལ་བཙུན་པ་ཡིས་སྤང་བྱུར་
བྱུར་པ་ཡི་ཉུང་བ་མ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཅུ་བ་ནས་པར་གཞོན་པར་བྱ་ཉིང་
ལས་གཞན་དུ་བདག་ནི་ཉུང་པས་ཆུང་བས་པར་བྱས་ན། །ཤམས་གསུམ་

གྱི་སྤང་བྱ་གྲན་ལས་ན་མ་པར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲད་པ་ནི་...
 མང་པོས་ཁྱིལ་བས་བཞུད་གད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲན་ལས་ན་མ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་
 གྱི། བདག་ལས་སྤང་བྱའི་ཉྱན་མངས་པ་སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་...
 མ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་རྒྱལ་དང་...
 ལྷན་པའི་མི་ཡི་མེད་གཤིས་སྤང་བདག་གིས་སྤང་བྱའི་ཉྱན་མངས་པས་སྤྲལས་མི་
 རྟོད་པའི་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ང་
 རྒྱལ་ནི། སྤང་སྤང་བྱར་བལྟན་ན་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱམ་བྱར་བལྟན་ཞེ་
 བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་དགྲ་ཉྱན་མངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 བཙོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཉྱན་མངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔའི་
 རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་དེ་གཉེན་པོ་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན་...
 ཉྱན་མངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མལ་...
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ཉྱན་མངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དབང་དུ་སྤང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། ཉྱན་མངས་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མེས་པོ་རབ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་དེ་ངལ་འགྲོའི་གནས་
 རྒྱ་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་གལ་དེ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ན་འང་དགའ་ཉྱན་
 བཙོམ་པ་ལྟེ་དགའ་བདེ་མེད་པས་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་། སྤང་མ་ལ་

བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་མཛ་མའི་ཕྱི་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་མས་མ་པའི་བྱ་བ་...
 གཞིག་དུ་འབྱུང་བ་དང་ནི་སྤང་དོར་ལ་སྤངས་པ་མག་ལྷ་བུའི་མེན་པ་དང་།
 མཐོང་ན་ཡིད་དུ་མི་ཤིང་བ་ལྷ་པ་ལྷ་བུའི་མི་ལྷག་པ་དང་རིད་ཅིང་སྟོབས་
 ཞུ་བས་སྟོམས་ཆུང་བ་དང་། མཐས་ཅད་དུ་ནི་མར་གནོད་པ་མ་བྱས་...
 གང་ཆུང་གི་གན་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་དང་སྟན་མངས་པའི་ང་...
 རྒྱལ་གྱིས་མཐས་ཁེངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆས་གྱི་མས་མ་ཆུང་བས་དཀའ་བྱུང་...
 ཅན་མིན་དུ་སྤང་པར་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ཡང་བརྟན་པའམ་རྒྱས་པའི་ང་...
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འཇགས་པས་སྟོགས་ན་བྱང་ཆུབ་མཐས་དཔའི་ང་རྒྱལ་
 བཞུགས་མི་རྒྱས་པའི་གང་མག་དམན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་མིག་...
 ཅས་སྟོས་སྟེ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པའི་སྟེན་པ་གང་ཞིག་མང་བྱ་སྟན་མངས་པའི་
 ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱ་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གཞེན་པ་བརྟན་པའི་
 ང་རྒྱལ་འཆང་བ་དེ་ནི་བསྟུགས་པར་ཁོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། སྟན་
 མངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱ་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བ་དང་དཔའ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གང་མག་གང་ཞིག་ངོ་སྟོས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱ་པོ་ཁམས་...
 གཞུམ་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་སྟོབས་བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་མཆོག་...
 དེས་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་ད་རྒྱལ་བ་ཞོགས་པའི་མངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཞོགས་པར་སྟེར་བར་

བྱེད་ཅིག་གཉིན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ཏན་ལ་བཞགས་པ་བཟོད་པའོ།།

(ག) ཉན་མངས་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆུང་།།

གསུམ་པ་ནི། ཉན་མངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱགས་གྱི་སྤྱད་དེ་འདྲོད་ཆར་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་བྱེད་མེད་དང་ཞི་ཐང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་མ་རྒྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་

སྐྱེན་ཉན་མངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཅས་མང་ཞིང་ཉི་ལོ་

བར་གྱུར་པ་གནས་ན་དེ་ཅས་ཏུ་གཉིན་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་ཆུང་པ་

སྤྱོད་འགྱུར་ཏུ་སྐྱེན་གསུགས་པར་བྱ་དགོས་དེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་སྐྱེན་པས་

མེད་གེ་ལ་གནོད་པ་ཅི་མང་གི་ཕྱགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་ཐང་ལ་སྐྱེན་པའི་

ཉན་མངས་པའི་ཆགས་གྱིས་རང་གྱུར་ལ་གྱེན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་

མང་རབ་ཡིན་ན་ཉན་མངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱལ་དེ་ཆས་སྤྱོད་འཛུང་པ་དང་།

འབྱེད་ཡིན་ན་གཉིན་པོ་བསྐྱེན་ནས་དེར་ཐོད་པ་དང་། ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་

ཕྱལ་དེ་ཐངས་ནས་ཕྱགས་གཞན་ཏུ་འགྱོད་དགོས་གསུངས། ཐོག་གི་བར་

ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་པའི་ཉམས་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་ཅས་བྱུང་བར་གྱུར་

ཁྱུང་། མི་ཡིས་མིག་ནི་གཅིག་པར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་ང་ཆེན་པོ་ཅི་ཅས་བྱུང་བར་གྱུར་ཁྱུང་ཆགས་ཐང་ལ་

སྐྱེན་པའི་ཉན་མངས་པའི་དབང་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་དེ། ཉམས་ང་

ཆེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་མེར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་བདག་གི་མགོ་པོ་

རལ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་བཅད་ཀྱང་མཐོང་དུ་སྐྱེས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཆགས་སྐྱེས་ས་
ཉིན་མངས་པའི་དབྱ་པོ་འདི་ལ་འདུད་ཅིང་དབང་དུ་གཏོང་བར་མི་བུའོ་...
 ཞེས་ཉིན་མངས་པས་རང་ལྷུད་མི་གོས་པར་བུའོ་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་
 འཕེན་པ་བཏང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལྟར་མཐོང་བར་བུ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐོས་ཅད་དུ་རིགས་ཤིང་འཕྲད་པ་མི་ལས་འདི་
ནི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་རིགས་པའི་ལས་ནི་མི་ལྷུད་དོ་ཞེས་སོ། །

⑤ དགའ་བའི་དབྱང་།

གཞུགས་པ་དགའ་བའི་དབྱང་ནི། དུས་པ་རྒྱང་དུ་ཅེད་མ་ལ་དགའ་
 བ་རྣམས་ཆེ་འདིའི་ལན་དང་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ཅེད་མའི་
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཁོ་ན་འདོད་ནས་ཅེད་མའི་ལས་དེས་མི་རྒྱུ་མས་པར་
འཇུག་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོས་སྐྱེད་པའི་འདི་མི་བུ་བའི་ལས་གཞན་དོན་དུ་
ཕྱིན་སྐྱེས་པར་ཕྱིན་བྱུག་སྦྱོང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་བཟང་པོ་
དེ་ལ་ནི་ལན་དང་ནམ་མཁུན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བུ་ཉི།
བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་ལས་དེས་མི་རྒྱུ་མས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
ཤིན་དུ་དགའ་ཞིང་སྦྱོང་བས་འཇུག་པར་བུའོ། ། །འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ལ་
འབད་པར་བུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་

གཏོལ་མེད་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་གང་གི་ལས་ཀྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་བྱང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་དཀེ་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་་་
 དཔར་འབྱར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་གི་བྱེད་པར་གི་དཀེ་བ་བྱེད་པ་་་་་
 རྣམས་ནི་རྩི་ལྟར་བདེ་ཉེ་འདི་ལྟ་བུ་གི་བདེ་བར་འབྱར་ར། །ཆེས་
 གེན་ཏུ་རྒྱན་པའི་ལྷ་ལྷིའི་སྐར་ཆགས་པའི་བྱང་ཅི་ལྟེས་ལྷག་པ་ལྟེས་ཉེ་ལྟ་་་
 བུའི་ཁི་རྒྱང་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་གསུགས་སྐྱེས་པ་འདྲེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་གང་
 ལྟར་ཀྱང་ལྷལ་གྱིས་འབྲེད་པའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ལ་ཆགས་གིང་ལྷག་
 དཔར་ཞེན་ནས་ལན་ཆའི་རྒྱལ་བྱང་བ་བཞེན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱེད་པ་་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གི་ངོམས་པར་བྱེད་ན། རྣམ་སྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གནས་
 ལྷག་མཛད་པར་མཐོ་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ངེས་པར་ལོགས་པ་ཐུག་པལྷལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡི་བྱ་ངན་ལས་འདས་་་
 དཔ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་བྱང་་
 རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷོད་པ་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཞིང་ཉེན་མེད་པ་རྣམས་་་་་
 ཀྱིས་ཅི་ལྟ་ངོམས་ཏེ་ངོམས་མི་ཤས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟས་ཏེ་དེ་ལྟ་་
 དམ་ན་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷོད་པའི་ལས་གང་བརྩམ་པ་དེ་ཆར་རམ་་་
 མཐར་ཐུན་བུའི་ལྷིའི་ཞེས་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ལྷིའི་ཏུ་དཔེར་ན་སྐྱེས་ཀ་
 ཉི་མ་བྱེད་ལ་བབ་པའི་ཏུས་ལྷ་ཆ་བ་དང་སྐྱེས་པས་གཏུངས་པ་ཡི་ཁྱང་ཆེན་

ནམས་པའི་ལ་བས་གང་པའི་མཚོ་དང་འབྲུད་ན་མཚོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པས
 ཚམ་ཚམ་མེད་པར་མཚོར་འབྲུག་པ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱན་སྟགས་
 དེ་པའི་ལས་དེ་ལ་ཁང་དགའ་བར་བྱ་གིང་སྤྱོད་པས་འབྲུག་པར་བྱ་དགོས་
 མོ།

④ རྟོག་པའི་དབྱར་།

བཞི་པ་རྟོག་པའི་དབྱར་ནི། རང་ན་བ་དང་ངལ་དབ་ཆེས་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་སྤྱན་སྟགས་སྟབས་ཉམས་པ་དང་རྩེ་ས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱར་དེ་ད་ལྟ་
 ལས་དེ་སྤྱོད་པའི་བྱ་ས་པ་མེད་ན་སྤར་བྱ་ས་པར་བྱའི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་དུས་
 རེ་ཞིག་འཇོག་པའམ་འདྲོད་པར་བྱ་གིང་། གང་བསམ་ཞིང་བརྟམ་པའི་
 ལས་དེ་ལྟགས་པར་མིན་པའམ་བྱུང་པ་ན་དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཚག་པར་མི་འཇོག་
 པར་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་བྱི་མ་དང་དེ་ལས་ཁྱད་མཚོག་ཏུ་བྱར་
 པ་བྱི་མ་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པས་ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་བྱུང་མིན་པ་དེ་སྤྱོད་པའམ་དོར་
 བར་བྱའོ།

[2] ལྟོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལྟོགས་གཉིས་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། ལྟར་ལེན་པའི་ལྟོགས་དང་།
 དབང་བསྐྱར་པའི་ལྟོགས་གཉིས་ལས།

① ལྟར་ལེན་པའི་ལྟོགས།

དང་པོ་ནི། བཀ་མིང་ལྟར་མང་བ་ནི་དཔེར་ན་དབྱ་ལ་འཕམ་བ་རྟིང་པ་ཞེས་ནི་
 ལ་མོ་མས་པ་དག་དབྱ་དང་མན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞུལ་ཇོར་རལ་ཁ་ལྟགས་
 བ་ན་རང་ལ་མཚན་གྱིས་སི་པོག་པ་དང་ཤར་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་...
 ཏུ་རྟན་མངས་པ་མཚན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་རང་ལ་...
 སི་ཚུགས་པར་གཞུར་པར་བྱ་གིང་རྟན་མངས་པའི་དབྱ་པོ་ན་མས་ནི་འཇིགས་
 སྒྲིང་གི་བ་པར་བཏགས་ཏེ་ཐུགས་སི་རྟེན་པར་བྱའོ། །འཇིགས་གིང་གི་བ་
 པར་བཏགས་ཞེས་གྲང་འདྲོ། །དཔེར་བ་ལྟར་མང་བ་དཔེར་ན་གཞུལ་ཏུ་
 ལྟགས་པའི་ཆེ་རང་གི་ལག་གི་རལ་གྱི་ས་ལ་ལྟུང་བར་བྱར་ན་གསོད་ཏུ་དྲོ་
 པའི་འཇིགས་པས་བྱར་བ་རྟིད་ཏུ་ལེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེར་པའི་མཚན་
 ཆ་མོར་ཏེ་གཞེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སོང་ན་རྟན་མངས་པའི་དབང་ཏུ་...
 མོང་ནས་དཔྱུལ་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་དཔེར་ནས་བྱར་བ་རྟིད་ཏུ་དཔེར་...
 པའི་མཚན་ཆ་མང་བའམ་བཞེན་ཏེ་གཞེན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
 ན་མདའ་དྲག་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ན་ཁྲག་ལ་རྟེན་བྱས་པའམ་བཅས་ནས་དྲག་
 གིས་ནི་ཁྲུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུམ་པར་བྱར་པ་ན་འཆི་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་...
 པོ་ལྟལ་ལ་ཡོངས་མོར་ན་རྟན་མངས་པའི་རྟེན་པ་ཆུང་ཏུ་ཅམ་གྱིས་རང་གྱུད་
 ལ་ཐུགས་ནི་རྟེན་པར་བྱར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟན་མངས་ཆེན་པོའི་རྟེན་...
 པས་སེམས་ལ་ཁྲུམ་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་ཐོག་འགག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་

ཕྱངས་མར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བཀང་བའི་ཐོད་གཤོང་པ་ཆེན་པོ་བཟུང་ནས་ལས་
འགྲེད་པ་ལ་འགྲོ་བཅུག་ཏེ་རལ་གྱི་ནོན་པོ་སྤྲོལ་པས་བྱང་དུ་བཅུད་་་་་
དེ་འདི་ལས་སྤྲོལ་པ་གཅིག་པོ་མོར་ན་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གསོད་དོ་ཞེས་སྤྲོལ་
པ་ན་འཆི་པས་འཇིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟློགས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱིད་མ་ལྟར་དམ་
བའི་ཆས་ཀྱི་སྒྲོར་གྲུགས་པའི་ཐོས་པ་ལ་གནས་པའི་བདུལ་གྲུགས་ཅན་གྱིས་་
ཁྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱལ་པ་ལ་སྤྲོལ་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཇིགས་
པས་བཟློགས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་བྱན་ཤིང་བལ་མོད་ཀྱིས་བཟློགས་ཏེ་་
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོན་ཐུལ་
པོ་གདུལ་པོ་རབ་རྒྱང་གིས་བྱི་ནང་གི་མཚོད་གནས་བརྟགས་པ་ན་འཕགས་
པ་ལ་ཏ་ལ་ན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་བྱིན་བཅུགས་ཚལ་གྱི་གདུལ་རྒྱད་དང་
ཟུར་ཏེ་གསུངས། ཉོས་པ་ཅུང་དུ་བྱང་ན་ཡང་གཤོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བ་དེ་ལས་ན་སྤྲོལ་མའི་མགོ་ལ་མི་མོར་ན་ཟུར་དུ་གསོད་པའམ་རྒྱར་མའི་
པང་དུ་དྲག་ཐུལ་འོངས་པར་ཟུར་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲལ་པས་མི་ལྟར་རིངས་པས་་
ཏེ་ཟུར་བར་ཟུར་བར་ལྷང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དང་སོ་རིངས་སྤྲོལ་སུ་
གཉིད་ཅིགས་དང་རྟོག་ལས་ལ་སྤྲོལ་པ་འོངས་པར་ཟུར་ན་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་
མལ་ནས་ལྷང་བ་སྤྲོལ་གྱིས་དེ་དག་བཟོག་པར་དམ་བཅས་ཏེ་བཙོན་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཨོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལོ་བདུན་དུ་དམ་མཚམས་

མཛད་པའི་དུས་ལྟ་བུའི་ཤོ་གསུམ་བཞག་ཏེ་བྱི་མ་ལ་བདག་གུང་ལ་ཉྩན་པ་ལྟ་བུ་
 མཛད་པ་ལྟ་བུའི་གུང་ན་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱང་གིས་བདག་གི་སྒྲིག་སྤྱང་པ་
 བཞེས་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་མ་ལ་རང་འདྲ་
 སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་ཅིག་ཅེས་སྒྲིག་ན་ཞེས་སྒྲིགས་དང་། བར་མ་ལ་བདག་ལ་
 མཛད་འཛད་བྱི་ཉྩན་པ་སྤྱང་ཅིག་མ་ཅེས་སྒྲིག་ན་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱང་གིས་
 བདག་གི་སྒྲིག་སྤྱང་བཞེས་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་ཤིང་སྤྱན་བཅུ་
 གུང་མཛད་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་འདུན་པ་གཉིད་པ་འདི་གལ་ལྟ་
 སྤྱན་དུ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འབད་གུང་གལ་ཏེ་ཉྩན་པ་བྱུང་ན་གང་
 བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མྱོ་དུ་མས་སྤྱང་ནས་ཅི་ནས་
 བྱུང་བདག་ལ་བྱིས་ཉྩན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཐུན་རིང་
 དུ་བསམས་ནས་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གནས་འདི་
 དང་ཁོ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིགས་པ་དུས་སྤྱབས་འདི་དག་ལ་བདག་གིས་གུང་ལ་དགོ་པ་
 བའི་དམིགས་པ་མི་བཟེད་པའི་དུན་པ་འདི་གོམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གྲུ་
 འདི་ལས་ནི་ཉྩན་རང་གུང་ལ་དུན་པ་གོམས་པའི་ཐབས་སམ་གྲུ་འདི་ཁོ་ན་ལྟ་
 ཐབས་སམ་ནས་སྤྱོད་པ་དགོ་པའི་བཞེས་གཉིན་དང་ལྟན་པའམ་མཚམས་བཞེན་
 གྲུབ་དང་། གནས་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 གུང་ལ་དུན་ཤོས་གོམས་ཤིང་འཕེལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིགས་པའི་ལས་ནི་
 དུན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདྲ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་པའི་ལས་ནི་ཞེས་

ཤེར་འབྱུང་གིས་ཐུ་མ་མཁ་ཐོབ་པའི་གདམས་གང་གི་ལས་ནི་ཞེས་གསུང་ལ།

② དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དེ་
དང་དེའི་སྒྲན་རྩལ་ནས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་”
མཐུ་སྒྲུབས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་
བསམ་ཆེ་བཞག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཞག་ཡོད་བཞེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་
ཐུར་བསྐྱར་པ་ན་མཁ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། ཤད་གཉིད་དགེ་བའི་ལས་ལ་ལྷང་
པ་ཡང་པར་ཞེས་ཤིན་དུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཆེ།
དེའི་དགོས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱང་ནི་ལར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་འོང་བས་ཤིང་
བལ་ལ་ལན་ཚན་ཅི་བདེར་རང་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བཞེན་དུ་རང་གི་སེམས་
དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ཁྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་དོན་གཉིས་གྱིས་འཇུག་ཅིང་གང་བརྩ་མས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་བའོ།

༢ ལེའུའི་མཆན་སྤྲོས་པ།

ལེའུའི་མཆན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
བརྩན་འབྱུང་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།

གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་
ནས་གོང་དུ་སྒེལ་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
སྒེལ་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུ། གཞུང་དང་མཚན་ནོ།

༡ གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚམས་ཐུར་བའི་རྫོ་ནས་མདོར་བཅུན་པ། བསམ་
གཏན་འབྱུང་བའི་རྫོ་ཆོགས་བཤད་པ། བསམ་གཏན་བརྫོམ་པ་དངོས་
དང་གསུམ་ལས།

(༡) མཚམས་ཐུར་བའི་རྫོ་ནས་མདོར་བཅུན་པ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བཅོད་བྱ་སྟེ་པ་བཅུལ་པར་
བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཙན་བྱ་
ཞིང་། །མི་ཕྱག་ལ་སྟགས་བརྫོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འདྲིར་ཡང་
གོང་དུ། རི་ལྟར་གནས་སྐབས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བཅུན་དོན་ལྟར་
དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་བཅུན་ཏེ་གདམས་ངག་སྟེ་མ་གེང་དེའི་དོན་བསམ་ཞིང་.....
བརྫོམ་པར་བྱ་དགོས་པར་ཀུལ་ཆབ་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་བྱུང་དུ། མོས་

ཕ་མི་དགོས་ན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཕྱི་སྡོད་པ་ལུས་བཅུན་པ་དོན་མེད་པར་.....
 འབྱར་གིང་། ཐུས་དོན་བསྐྱེད་མི་དགོས་ན་ཐུན་ཐུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འབྱར་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ཐོས་...
 པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་ཉམས་སུ་ཡིན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་.....
 བཅོན་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ས་ན་གོང་ཏུ་.....
 བཅུན་པ་དེ་ལྟར་བཅོན་འབྱས་བསྐྱེད་དེ་ལྟོ་ཚད་ལ་ཡབ། གཉིད་སྤང་ལ་
 གཞུར། རིག་པ་འབྱར་མིག་ཏུ་བྱངས་ནས་ནི་རང་གི་ཡིད་ནི་གཞན་ཏུ་མི་
 གཡེངས་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པར་བྱ་དགོས་ལ། མ་བཞག་ན་ཅིར་འབྱར་གི་ན། རང་གི་
 རྒྱུ་ལས་འདྲ་ནི་ཆོགས་ཏུག་གི་ཕྱལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་བྱར་པའི་མི་དེ་
 ནི་ཆོགས་ཐུང་སྐྱེས་ཉན་ཆོངས་པ་ཐིན་པོ་ལྟ་བུའི་མཆོ་བའི་ཐུག་གས་པར་
 ར་ཁམ་མས་བཞུགས་ཏུ་གནས་པས་རིས་པར་ཡོད་ཏེ་ལ་མི་འབྱུང་གིང་ཐར་
 པའི་སྒྲིག་འཇོམས་པས་ཐུག་བཅུལ་པར་འབྱར་རོ།།

(༢) བསམ་གཏན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱས་པར་ བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བཅུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས།

1 མདོར་བཅུན་པ།

དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྣམ་གཤེད་མ་དེ་མི་ལྟར་སྤང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་
 མི་མང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ལུས་ལ་ན་ཚུན་འདུ་འཇིགས་དཔེན་
 པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱབས་སྤངས་ཏེ་སྐྱབས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
 རྟོག་པ་ལས་དཔེན་པར་གནས་པ་ཡིས་ཀྱི་ནང་གི་རྣམ་པར་གཤེད་པ་སྐྱབས་
 ཅད་མི་འཕྱང་ངོ་། །རྟོན་མངས་སྤང་བ་ལ་རྣམ་གཤེད་སྤང་དགོས་ཤིང་དེ་
 ལའང་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེན་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་བས་ན་ལུས་
 དཔེན་པའི་དོན་དུ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདུ་འཇིག་ལ་ཆུ་
 པ་སྤང་བར་བྱ་གིང་སྐྱབས་དཔེན་པའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་.....
 མཐའ་དག་ཤིངས་སུ་དྲོར་ནས་ཉིང་འཇིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྱོད་
 གཅིག་ཅུ་མ་ཡིད་ཀྱང་ཉིང་འཇིན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པས་ན་ཉིང་འཇིན་.....
 འཇིན་ཅེས་པར་བསྐྱེད་འདྲོད་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་...
 དཔེན་པར་གནས་དགོས་སོ།།

2 ལུས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་དྲོར་བ་གཉིས་...
 ལས།

(1) འཇིག་རྟེན་སྤང་པ།

དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། རང་
 སྐྱབས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤང་བར་བྱ་པ། གྱི་རྟེན་སྐྱབས་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ། སྤངས་ནས་དབེན་པའི་ཨན་ཏན་
བརྟེན་ཚུལ་དང་བཞི་ལས།

[1] འཇིག་རྟེན་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་བ།

དང་པོ་ནི། ནང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་བྱར་དང་བྱི་རྟེན་
ལ་སྤོགས་ལ་བྱེད་པ་ས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཇི་མི་སྤང་རྟེ་སྤང་མི་བྱས་པ་
དེ་བས་ན་ཆགས་པ་དང་བྱེད་པ་འདི་དག་ཡོངས་ལྷ་སྤངས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པས་འདི་ལྟར་བྱད་པར་བྱ་
རྟེ། ཇི་ལྟར་བྱད་ན། ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་ལས། ཡིད་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ར་.....
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བརྟང་འཛོ་བཞག་རྟེན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་
བ་ཤིན་སྤང་གི་བདེ་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའམ་རྟེར་བཞག་མི་ལྷོགས་མེད་
པ་ལ་སྤོགས་པའི་སེམས་རྟེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཇིན་
དང་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཏིད་
ཤིང་པའི་ཤིས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དག་གིས་རྟེན་མོངས་པ་ས་པོན་བག་...
ཆགས་དང་བཅས་ལ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤིས་པར་བྱས་ནས་ཐོག་མར་...
སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་སྤོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བཅའ་ཞིང་སྤྱབ་...
པར་བྱ་དགོས་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱའམ་རྟེན་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཇིན་

དེ་ཡང་ནི་དང་སེམས་ཅན་དང་གྱི་རྟེན་སྐྱེད་ལྟེན་ལ་སེམས་
ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་དཔེན་པར་སྤྱང་ངེ་འཇིན་པ་ལ་མངོན་དགས
ཏེ་མངོན་པར་དགའ་བས་འབྱུང་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་དེ་དེ་ལྟར་
 མང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འཇུག་རིམ་མ་ནོར་བ་ཏེ། མངས་ཀྱས་གཉིས་པ་
 དཔྱིག་གཉིན་གྱིས། ཚུལ་གནས་སྒྲིབ་དང་བསམ་ལུན་པས། །པམྱེས་པ་
 ལ་ནི་རབ་རྩ་ལྟོང་། །ཞེས་དང་། །སེས་རབ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མཁོན་པོ་ལྷས། །སེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་
 ཡོད་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་སེས་རབ་མེད། །གང་ལ་
 རྩ་གཉིས་ཡོད་པས་གྲིད་པ་ཡི། །ཁྱ་མཚོ་གནག་རྩེ་ལ་ལྷ་ཡུར་འཆལ་བར་
 བཞི། །ཞེས་དང་། །གང་པོས་ཀྱས་པ་ལས། །དེ་འབྲུའི་རྩན་མངས་
 རྩང་འདྲོད་ན། །རྟེན་པ་ནམས་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། །སྤངས་ནས་གནས་
 དཔེན་རབ་གནས་པས། །སྤྱང་པའི་ཆས་ནི་པམྱེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ།།

[2] ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟེན་པ་སྤྱང་པ་.....
 བར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ནི། རང་རྟེན་རྟག་བརྟན་མེད་པས་མི་རྟག་པ་གྱི་ཞིག་.....
 རྟག་གཉིན་བསེས་རྟག་བརྟན་མེད་པས་མི་རྟག་པ་ནམས་ལ་ཡང་དག་.....
བསམ་ངེས་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་

མེ། །ཆགས་ན་ཅིར་འགྱུར་གྱི་ན། །ཆགས་པ་དེས་ནི་གནས་སྒྲ་ས་ཅས་
 ཏུ་ས་མཉམ་ཆེ་རབས་སྤྱང་གྲག་དག་ཏུ་ཡང་ཁྱིང་ལ་ཐུག་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་
 ཡིད་དཀའ་ཆུང་མད་ཅས་མཐོང་གིང་ཐོབ་པར་ཡང་ཡོང་ཡེ་མི་འགྱུར་གྱིང་།
 གནས་ཀྱི་བས་ལྷ་ཡང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གྲགས་དེ་མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་རྟེ་
 ཡིད་དཀའ་གྱིང་པདེ་བར་མི་འགྱུར་གྱིང་དེ་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པས་སེམས་
 འཁྱུགས་པས་ཡིད་ཀྱང་ནང་ཏུ་རྟིང་རེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་.....
 གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །གལ་རྟེ་གྲགས་དེ་མཐོང་གིང་འབྱེད་པར་གྱུར་
 ན་ཡང་རྟེ་སེམས་ཀྱིང་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཁྱར་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་ཆགས་ཀྱིང་
 ཡིད་པལ་རང་སེམས་ཡོངས་ལྷ་གདུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །ཁྱ་ཆེར་རྒྱལ་པ་
 ལས། །འདྲད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་དགའ་བ་ནི། །ལན་ཚུའི་ཆུ་འགྱུང་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིན་བཞེས་ཀྱི་གྲགས་
 སེམས་ཅན་ན་སེམས་ལ་ཆགས་ཀྱིང་ཡིད་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལྡན་པ་ལ་རེས་པར་བྱན་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་། །འཁྱར་བའི་
 ཐུག་བཞེས་ལ་སྤྱི་བའི་སེམས་ཀྱང་ཁྱར་ཡོད་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱས་ཀྱང་
 མི་སྤྱི་བར་བྱེད་ལ་ཐ་མར་དེ་གི་བའམ་བྱལ་བ་ན་ཡིད་ལྷ་ངན་གྱིས་ཀྱིན་ཏུ་
 གདུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །གྲགས་དེ་ལ་ཡིད་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་པ་འབའ་
 གིག་གིས་ཆེ་འདྲི་ཡང་དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཐིག་དང་ཐུག་བཞེས་

528

དུས་ནས་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བདག་གིས་ཡན་པ་ཅི་ཞིག་
 འཛུལ་རྟེ་ཅི་ཡང་མི་འཛུལ་པོ། །མི་ཐོབ་པར་མ་མད་འཕགས་པའི་གང་
 མག་གིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་རང་བྱིས་པ་ཉིད་བྱིས་པའི་.....
 སྐྱོགས་གཞན་དང་འཕྱགས་པར་བྱས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ལས་དངོས་སམ་.....
 བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཞན་ལ་རྫོང་པ་དང་འཁོར་པར་དགའ་
 པའི་གཏམ་དབང་འདུལ་དང་གཉེན་སྦྱང་ཚང་དང་སོ་ནམ། ཏུ་ནོར་སྐྱོགས་
 བྱུགས་དང་མས་ཤོས་བྱུན་ལ་སྐྱོགས་པའི་གཏམ་དང་། ཐ་ན་ལས་བྱུར་
 ཅམ་བྱིས་འཕྲད་ནའང་མིག་སྒང་དང་ཅིག་ངན་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་མི་དགེ་བ་...
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་གིས་དོན་གཅིག་ལན་གཉིས་ལྷ་བརྗོད་དོ་དེ་
 ལྟར་བདག་དང་སྐྱོགས་གཞན་ཡན་ཅུན་བརྟེན་ཅིང་འཕྱགས་པ་དེས་ནི་མི་...
 དགེ་བ་འཕེལ་ནས་རང་གཞན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་བྱང་བར་འགྱུར་བར་.....
 མད་དོ། །སྐྱོགས་དེས་ཀྱང་བདག་གི་འདི་བྱིས་དོན་འགྱུལ་པར་མ་བྱས་ལ་
 བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱོགས་དེ་ཡི་འདི་བྱིས་དོན་འགྱུལ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་...
 བྱིས་པའི་སྐྱོགས་གཉེན་ཉེ་བ་སྐྱོགས་དགའ་མཇའ་རྣམས་ལས་ཐག་རིང་དུ་...
 བྱུལ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་དཔེན་པར་གནས་པར་བྱ་བས་ས་
 དོན་མ་ཉེ། གཉེན་ཉེ་པའི་གདུང་མཆས་ལྟ་བུད་ཀྱི་གཡལ་མོ། སྐྱོགས་
 དགའ་པའི་མཇའ་འཕྲད་དགེ་སྦྱར་བྱི་བུད་གཙོ། །ཁ་མི་དགེའི་བང་

མཛེད་ཉེས་ལྟར་གྱི་འབྲུང་སྒྲི། ཞེས་པས་སྒྲིགས་ལ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །སྤྱད་ལམ་གྱི་མཐའ་ཅད་དགེ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ཏེ། རྒྱ་མི་ལས། ང་
 ན་ན་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། །མི་ན་ཅུ་མི་མེད་པ་ཡི། །རི་ཁྲོད་འདི་རྩ་
 འཆི་བྱས་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནམས་མི་
 དམ་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུར་གཉེན་སྒྲིགས་ནམས་དང་ཕྱད་པར་
 ལྟར་ན་དེ་དགའ་བས་ཏེ་དགའ་བར་འཁྱར་བའི་གཏམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱད་
 པས་གནས་སྐབས་དེ་ཅམ་དུ་མགྱ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་རིང་ཏ་
 ཅང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཁྱར་བར་མི་མཛེས་མི་མཛོན་པ་མ་
 མལ་པ་ཅམ་ཉེ་དེ་ལ་ཆགས་ཐུང་མེད་པར་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་དགོས་
 གོ། །སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ལས་གྱི་མཐའ་ཅད་སྤྱད་ཀྱི་གསེར་སྤྱང་། མི་ལྟར་
 བྱང་བས་མེ་རྟག་གི། །ཁ་དག་རྩི་ལ་མི་གནོད་པར། །ཁུ་བ་གཞིབ་ནས་
 འཁྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་པ་སྤྱང་དུ་སྒྱ། ཞེས་པ་ལྟར། འཆི་
 བའི་ཐས་ཤོས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱང་དུ་བསྐྱོད་སྐྱམས་དང་ཇ་མཆོད་དང་སྤྱང་ཆོག་ལྟ་
 བྱར་འགྲོ་དགོས་པ་ནའང་དཔེར་ན་བྱང་བས་མེ་རྟག་གི་ཁ་དག་དང་རྩི་ལ་
 མི་གནོད་པར་བྱང་ཅི་སྐྱངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་་་་
 བཞིན་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐས་ཤོས་ཀྱི་དོན་ནམ་འབྱོར་པ་བྱང་མད་་་
 ཅམ་ཡོན་པའམ་སྐྱངས་ནས་ནི་ཡོན་བདག་ཀྱན་ལ་ཐོན་ཆད་པན་ཚུན་མ་་་

མཚན་པ་པལ་ཉིད་དུ་ཏ་ཅང་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆེན་
མཁའ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཏེ། ཀྱན་མཆོད་ཆས་རྒྱུ། སྤང་དང་དཔོན་
 པ་ལས་མཐའ་ནགས་ཁྲིད་ཞོགས། །གང་དུ་འདུག་ཀྱང་དཔོན་མཐའ་མི་
 འཛུལ་ཞིང་། །སྤང་དང་འབྲེལ་གྱང་མི་མཐའ་མི་མཆོད་པར། །རང་
 ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་པོས་སྤྱིང་གཏམ་ལིན། །ཞེས་གསུངས་པ་པལ་ཉིད་དུ་
 དཔོན་གྱི་པལ་ཆེར་དེང་དུས་སྐྱ་མཚན་གྱི་མོན་བདག་བདག་དུ་བཟུང་།
 མོན་བདག་གིས་སྐྱ་མཚན་བདག་དུ་བཟུང་ནས་བཟུན་འབྲེལ་དོན་ལྟ་ཅི་...
 ཆས་བཟུང་ཆགས་སྤང་གིས་རང་གཞན་འདི་བྱི་གཉིས་ཟུང་གི་ལས་ངན་...
 ཟུངས་ཏེ་རང་རང་ཚུགས་མེད་གཅིག་ཟུར་གནས་དབེན་པར་སྤྲད་ཆགས་...
 པར་བྱ་དཔོན་སོ། །འདིར་ཆས་གྱི་དོན་ཅམ་ཞེས་སྐྱ་མ་ལས་ཆས་གྱི་སྤྱིང་
 པའི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

(3) བྱི་རྩེད་ཞོགས་གྱི་འཇིག་རྩེད་ལ་ཁྲེད་པ་སྤྲང་བར་ བྱ་བ།

གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་ཏ་ནོར་ཁངས་སྤྱིད་གྱི་རྩེད་པ་མང་པོ་...
རྩེད་པ་དང་། མང་པོས་མཚན་ཅིང་བཀྱར་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དང་། དཔོན་
 ལ་སྤྱི་མ་དང་མོན་བདག་མང་པོ་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཆེ་འདིར་
དེ་འབྲེལ་སྤྱི་དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མས་པ་སྤྱི་ང་རྒྱལ་འཆང་བར་བྱུར་ནས་དད་...
མས་གཞིན་དཀོར་ཅི་ལོན་ཅི་ཐོབ་བཟུས་ཏེ་བསྤྲད་ན་ནམ་གྱི་བའི་འོག་དུ་...

བྱི་མ་ལ་ངན་སྤང་གི་ལྷན་པུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱི་ཞིང་ཁྱང་བར་
 འབྱར་ཏེ། གཙང་སྒྲ་རྟ་ནག་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་སྟེ་བག་
 མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྱིར་དཀོར་ཇེས་ལ་འཕགས་པ་སྤྲོས་པ་བདག་
 སྟ་ལྟར་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱབ་པ་ནི་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་
 མའི་སྤྱི་པོ་ལྟར་སྤྱུལ་གྱི་ལོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཇེས་ལྟ་གནང་བའི་
 ཚུལ་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷན་མ་ལེ་ལོས་བཙམ་པ་སྟེས་རབ་མེད་པ་ཚུལ་
 བྱིས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་འཆལ་ལ་ནམས་
 ལ་དཀོར་ཇེས་ལྷན་གྱི་མོ་ལམ་མེ་འབར་པ་ན་བ་དང་འབྲུ་བ་ལོན་པར་
 བངས་རྒྱུ་གྱིས་གཞུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ནམས་པར་སྤངས་པའི་མིད་དེ་ང་
 དང་ཁྱོད་ཅེས་བདག་དུ་འཇིན་པས་བཅིངས་ནས་བྱལ་ལ་གཞིང་བས་གང་
 དང་གང་ལ་ཆགས་པར་བྱུར་པ་རྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཤམ་ཆེ་བ་ཤ་ཆང་
 དང་བྱད་མེད་དང་ཁ་རྩ་འུད་པ་དང་དད་མས་གཤེན་དཀོར་སྟགས་གང་
 ལ་རང་མེད་པ་ཆེ་ན་ཐིག་པའང་དེ་ཆེ་ལ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་ཡང་དཀོར་ཆུ་
 མ་ལྟ་བུ་འམ་ཆང་ཡོར་པ་བརྒྱ་བདུང་ན་ཆེ་གྱི་མ་ལ་དེ་དང་དེ་གཅིག་དུ་
 བསྤྲངས་ཏེ་བསྤྲམས་པས་སྤྲོད་དུ་འབྱར་བ་ཉིད་དུ་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་འབྱུང་
 དཀོས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷན་པུལ་ཉིད་དུ་འབྱར་ཞིང་ལྟང་ཞེས་པ་དོན་ལྟོག་
 ཉིད་པ་ལྟང་བ་ལྟར་གྱི་མར་ནམས་མིན་གྱི་ལྷན་པུལ་ལྟང་ཞིང་ཁྱང་བར་
 འབྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུ་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་རྟོན་

འབྲེལ་ལྷ་འབྲེལ་གྱི་མྱིན་མོ་པལ་མ་གྱིས་མི་ཕྱོད་པའོ། །དེ་པལ་ན་མང་
དྲོ་ལ་མཁའ་པལ་རྟེན་པཀུར་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་རྟེ། ཆགས་པ་ལས་ནི་
 ཆེ་འདི་ཕྱི་མི་ཕྱག་པལ་ལ་གྱི་འཕྲིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱི་པར་འབྱར་གིང་། །
 རྟེན་པཀུར་ལ་ཆགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོན་མི་བ་པར་གཞན་དུ་
 འདྲོ་པར་འབྱར་པས་རྟག་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མེས་པར་མེད་པར་གྱིས་
 ཉི་འདི་ལྟར་རབ་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་མིག་། བདག་ལ་དེང་དུས་སུ་མང་མིང་
 གི་རྟེན་པ་དག་ནི་ཁྱ་ཆེ་པ་མང་པོ་བྱང་གིང་ཕྱགས་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་དང་།
 བཟློད་པའི་སྟན་པ་མང་པོ་བྱང་པར་བྱར་ཀྱང་མཐའ་ནས་ཞིག་ན་རྟེན་པ་
 དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉི་ཕྱགས་དང་གནས་གང་དུ་འདྲོང་བའམ་
 འཁྲོ་བའི་གཏོལ་ལས་ཐག་ཆོད་པ་མེད་དོ། །བདག་ལ་མི་དགའ་པས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་བྱར་ན་གང་ཐག་འགའ་ཞིག་གིས་
བཟློད་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་དགར་ཉི་དགའ་པར་བྱ་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་
མང་མེད་དེ་དེའི་གཞས་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །བདག་ལ་དགའ་པས་
བཟློད་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་བྱར་ན་གང་ཐག་འགའ་ཞིག་
གིས་སྟོན་པར་བྱས་པས་མི་དགར་ཉི་དགའ་པར་བྱ་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་
མང་མེད་དེ་དེའི་གཞས་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །ཀུན་གྱིས་བཟློད་པར་བྱེད་པ་
ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཐག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་

དགའ་ཞིང་མགུ་པར་བུའི་ཀླུ་ནའང་། མེས་ཅན་རྣམས་ལས་མི་འདྲ་
པ་པམ་གསུམ་པ་མེས་ཀྱི་མེས་པ་མེས་པ་མེས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་་་་
 རྒྱན་ཀྱན་མད་མེན་ཏན་ཀྱན་ཐུན་ཕྱི་མེས་པའི་མངས་བྱས་པཅོམ་ཐུན་་་་
འདས་བྱས་པས་ཀྱང་ནི་མེས་ཅན་མཐའ་དག་མི་མགུ་རྟེ། རྩ་ར་བྱ་ཇ་
 ཏང་བྱས་མེད་མ་གཅ་ལི་དང་རྩན་པ་རྟེ་བྱུག་དང་། རྩ་ར་བྱན་དང་
 མེས་པའི་རྒྱར་མ་ལ་མེས་པ་མགུ་པར་མ་བྱར་ན་མདག་འདྲ་པ་ངན་པས་
 མགུ་པར་མི་བྱས་པ་རྩ་རྩམ་ཀྱང་ཅི་དཀྱིལ་མོ། །དེ་པས་ན་འཇིག་རྟེན་་
 མོས་པལྱད་ལ་ཞེན་ནས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་པརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་་་་
 འཇུག་གི་པམས་པ་པཏང་རྟེ་མི་བྱས་ནས་བྱད་དེ་དཔེན་པ་ལ་པརྟེན་པར་་
 བུའོ། །པརྟེན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཉ་མས་ཆུང་པའི་མེས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་པ་་་
 རྣམས་ལ་པམོད་མད་ཐམས་ཀྱི་འདིས་རྟེན་པཀྱར་སྐྱབས་གཏོག་ཁྲ་ཅམ་་་
 མང་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་གསེ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལ་པལྱས་ན་རྟེན་པ་ཅན་
 ལ་པལྱད་པར་བྱེད་རིགས་ནའང་པལྱད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་མད་གཞན་དཀོར་
 པམོད་ཆེ་པ་སྐྱབས་རྟེན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འདིས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་རྟེན་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ཞིང་གསེན་རྩེ་ཆོས་བྱུ་ལ་སྒྲིག་ནོར་འདྲ་འབྱུལ་པ་ལོན་ནམ་་
 འདི་ཅམ་བྱི་རྟེན་པས་ཅི་བུའི་ཞེས་འབྱ་ཞིང་མི་རྩན་པ་རྩ་རྩམ་པ་པམོད་་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་པལྱད་པར་བྱེད་རིགས་ནའང་

མི་བྱེད་པར་ས་མད་མཛད་པར་བྱེད་པ་འདི་འདྲའི་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་...
གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོད་པར་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་པ་
དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགའ་བ་མི་ལྟར་བྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།

ཆུ་པའི་ཀྲོགས་དང་མི་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན་བྱིར་པ་རྣམས་
ན་རང་རང་ས་སའི་ཆེ་འདི་བྱིའི་དན་ཏེ་གཉེར་བྱ་ནི་མེད་པར་རྣམ་ཡང་ག་
ན་མཐའ་བརྒྱུང་ཅམ་ཡང་བྱིན་པའི་དགའ་བ་མི་འབྱུང་གིང་རང་དོན་འབའ་
གིག་གཉེར་བས་ན་བྱིས་པ་མི་ཀྲོགས་འགའ་ཡང་མཐའ་བཤེས་ལུ་བརྟེན་...
མར་བྱ་བ་མི་ནོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་
མཐིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་ཁུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། |ཇི་ལྟར་གཅན་
གཅན་ཁྲིད་གནས་ན། |ནམ་ཡང་དགའ་བ་མི་འགྱུར་བ། |དེ་བཞིན་
ཆུ་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་། |ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། |ཞིས་
ནང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱིས་པ་མི་མྱིད་ལུན་རིང་ལོགས་བརྟེན་
ཁྲིང་། |དེ་དག་བྱིར་གྱིང་མི་མཐའ་འགྲས་འགྱུར་གྱིས། |བྱིས་པའི་རོ་
མ་ཏིད་ཀྱི་རྒྱ་ཤིས་ནས། |མཁས་རྣམས་བྱིས་པ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད།
ཆུ་པ་རོ་གས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།

[4] དཔལ་ནས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུ་ལ།
རྟོ་པ་ནི། དེ་ལ་ཅུལ་ས་པ་སྟོང་དང་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཉི་མ་ཁྱིམ་གྱི་
མེད་རེན་པའི་རི་ཁྲིད་དམ་ཅགས་ཀྱི་ཅུལ་ཉལས་དགའ་བ་ན་ཅེགས་ཀྱི་ཁྱད་

ཕར་ཁི་དུགས་དང་བྱ་ཁིགས་ནམ་པ་ལྷ་ཚགས་ནམས་དང་མྱོན་ཤིང་ནམས་...
 རི་རང་ལ་སྒྲི་འདྲགས་དང་སྒྲུར་འདྲིལ་འབྲུ་ཤིང་སྒྲིད་པའི་ཅིག་མི་ལྷན་...
 བཟླ་དང་ཕར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅི་ཅམ་འབྲུགས་ཀྱང་མི་མགུ་བའི་དྲགས་པ་མི་
 དགོས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུགས་ན་བདེ་བའི་བྲུགས་བཟང་པོ་མིད་ཏུ་...
 ཁོང་བ་དེ་དག་དང་ཏུས་ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་...
 མིད་ལ་མེས་ཤིང་སྒྲིན་པའོ། །དེར་མི་གཞན་མེད་པའི་ས་དང་བྲག་གི་
 བྲག་གས་ལྷ་ཁང་སྒྲིང་པ་བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པའས་སྒྲིན་ཤིང་མིད་ཏུ་
 ཁོང་བའི་ཏུང་ཏུ་ཇི་ལྷར་འདྲད་པའི་འདུག་གནས་བཅས་ཉི་ཏུས་ནམ་ཞིག་...
 ལྷ་བ་ཏུ་ཉི་ཉི་ཅེས་ཀྱི་ཅིད་ཏུ་མི་ལྷ་ཞེས་བསམ་སྒྲི་མང་བ་མི་གཏོང་ཤིང་།
 རལ་ཉིན་ཞག །འབྲིང་སྒྲ་བ། མ་མས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་མན་ཆད་ཏུ་སྒྲི་
 ལྷ་མི་བཟིང་བར་གནས་ལུས་ཁོངས་སྒྲིད་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་...
 ཞིག་གུ་ཉི་དེ་ལྷར་མེས་ཤིང་སྒྲིན་པའོ། །དེའི་གནས་དེའི་ས་བྲུགས་...
 གཞན་སྒྲས་ཀྱང་བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པས་ཅོད་པ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་ཡངས་ཤིང་གྲུ་ཆེ་ལ་མིད་ཏུ་ཁོང་བ་ནམས་ལྷ་གང་ཡང་གཞན་ལ་...
 ལྷ་པ་མེད་པས་འགྲོ་འདུག་ལ་སྐགས་པ་གང་ལ་རང་དབང་ཉིད་ཏུ་སྒྲིད་...
 ཅིང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་སྒྲི་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་ཏུས་ནམ་ཞིག་བདག་
 རི་གཅིག་ཕར་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ལྷ་པ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །དེར་ལོ་བྱད་

ཕྱི་ཁྱད་པར་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་པ་བཞེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཨ་བུད་ཉི་ཙེ་.....
 བ་ཉྱེ་ངན་ངན་ཙམ་དང་། དཔྱ་དང་ཀུན་མ་ཀུན་ལ་མི་མཁའི་ཉྱེ་མི་...
 མཁའ་བའི་བྱང་བ་པ་དང་བྱག་དར་ཁྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲོ་ས་ངན་ངན་ཙམ་...
 འཆང་གིང་ལུས་སྤངས་ཁྱོད་འདི་དཔྱ་ཀུན་སྐྱེས་ལ་འཇིགས་ཤིང་བྱག་.....
 བས་ཐུ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་དཔྱ་ཀུན་བྱིས་མཐོང་དྲགས་དང་གནོད་དྲགས་ལ་
 སྐྱེས་པས་འཇིགས་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་སྐྱགས་མེད་གཅིག་བྱར་གནས་...
 བར་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འཕུར་ལྷ་མ་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །དེར་མེད་བྱེད་བྱི་ཁྱད་
 བར་གནས་དུར་ཁྱོད་པ་མེན་ཀྱང་སྐབས་ལྷ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤང་ནས་ཐར་ཤི་...
 ལ་གཞན་དག་གི་རོ་གསར་རྫིང་པས་བྱགས་དུལ་བ་དང་ཅུས་གོང་དག་དང་...
 བདག་རང་གི་ལུས་གསོན་པོར་རྒྱང་བ་འདི་ཡང་མཐར་ངེས་པར་འཇིག་པའི་
 ཚེས་ཅན་དག་དུ་ཤི་འདི་དག་དང་འདྲའོ་ཞེས་དུས་ནམ་ཞིག་མཁོ་སྤྲུམས་...
 ཕྱིད་པར་འཕུར་ཞེས་མི་རྟག་པ་མི་ཁུང་བ་ངེས་འཕུང་གི་བསམ་པ་མེད་ལ་
 ཕྱིད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་རོ་དུས་པ་ཐུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་
 དག་ཐོན་ཆད་ལུས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་ཆ་གྲང་དང་ན་བ་སྐྱེས་ཅི་...
 ཡང་མི་བཟོད་པ་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་མེན་ན་ལྷ་མ་དུ་ཚར་བདག་ལུས་དང་...
 མཁོ་སྤྲུམས་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ད་ལྟ་གསོན་པོར་རྒྱང་གིང་གཅེས་
 བར་བཟུང་ཉྱེ་ཆ་གྲང་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་པ་འདི་ཡང་ཐར་ཡང་འདི་...
 ལྷ་བྱའི་ཚེས་ཅན། ད་ལྟ་ཡང་འདི་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན། མ་འོངས་ལ་

ནའང་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ན་ལྟར་དུ་བདག་ལས་
 བར་ལ་མཚན་ལྟོས་ཀྱི་བཞུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་གསེད་ འ་
 ལྟར་བའི་བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཐར་མེད་ནས་ཅུལ་ཞིང་ཐུགས་པར་
 ལྟར་པ་ན་ལུས་གང་གི་ཏྲི་ང་བ་ཡིན་དུ་མ་ཅུང་བ་ཡིས་གཙང་དཔེ་མེད་པའི་
 ག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལ་དང་ལྟེ་ལྟར་ལ་མཚན་པ་དག་ཀྱང་དེའི་དུང་དུ་
 ཉེར་ཉེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་མྱོས་པ་དེ་ལྟ་
 ལྟར་ནི་དུས་རིང་པོར་མི་མཚན་པར་འགྱུར་བ་མོང་ལྟར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 བཞུགས་སོ། །རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་ཡི་མངལ་ནས་ལྟར་བ་
 ན་མང་དང་པོ་ནས་ལྟ་ཅིག་དུ་ཞུས་པའི་ག་དང་ཅུས་པ་ལ་མཚན་པ་དག་
 མཐར་མེད་པ་ན་ཞིག་ལྟེ་ག་ཅུས་མ་མོང་མ་དང་པར་འབྱེས་པར་འགྱུར་ན་
 གཉེན་ཉེ་བ་དང་ཐོགས་དགའ་མཚན་ལ་མཚན་པ་གཞན་དག་དང་མ་མོང་
 འབྱེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་མྱོས་ཞེས་འདུས་མཐར་འབྲལ་བར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལྟེ་བ་ན་མང་རང་གཅིག་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞུ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་མཐར་འཁྲི་བ་ནའང་རང་དེ་ཉིད་གཅིག་ལྟར་འཁྲི་ཉི་ཁམས་གཞུག་
 འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟེ་མི་གཉིས་ཡིན་ན་བདག་གི་ལྟེ་
 མིའི་ཐུག་བཟུལ་ལྟར་བའི་ལྟ་བ་གཞན་གཉེན་དང་མཚན་པ་ན་མས་ཀྱིས་
 མི་འེན་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟར་ལྟར་བར་འགྱུར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་

བ་སྒྲིབ་གཉེན་མཚན་པ་ཕྱིན་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་ལོ་བའི་ལོགས་ཕྱིད་པའི་
 གཉེན་དང་མཛེས་པ་ཆེ་ཞིག་ཕྱ་རྟེ་དེལ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ལས་
 རིང་པོ་དག་ཏུ་ནི་སྒྲུགས་པ་མི་འཕྲོན་པ་ན་མཁ་མི་ལྟར་འཕྲོན་ཁང་ལ་སོང་
 བའི་གནས་ནི་རིས་པར་གཅིག་ཐུངས་མིང་གཅིག་འཕྲོན་པར་ཕྱིད་པ་ལྟར་པོ་
 བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་གང་ནས་འོང་དང་ཁྱིམ་གར་འཕྲོ་མི་ཤེས་པར་གྱིད་པ་ཁམས་
 གཞུགས་འཁོར་བའི་ལས་ཏུ་སྒྲུགས་པ་འོང་ད་རེ་མ་མི་མི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ནི་ལྟ་
 མོངས་སུ་འཕྲོན་ཅིང་ཆགས་ནས་འདི་ལས་ཀྱེན་ཏུ་འཕྲོ་འདྲོད་མེད་ཀྱང་
 འཆི་བདག་གཤེན་མི་ལྟར་ཏུ་འོང་ནས་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་རང་དབང་མེད་
 བར་ཆེ་མ་རོལ་ཏུ་འབྱིད་པར་འཁྱར་བའི་དུས་སུ་ཁྱུ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
 མཛོད་ལས་གཞུངས་པ་ལྟར་གཉེན་བཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་འཕྲོན་ཉེན་པ་ན་མཁས་སྒྲིབ་
 རན་གྱིས་ཀྱན་ནས་གཏུང་རྟེ་སྒྲིབ་འབལ་ཞིང་མིག་མཆི་མས་བཀང་ནས་གྱི་
 རུད་པ་གྱི་རུད་མ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་འདྲོད་འཕྲོད་ཅིང་ཏུ་བཞིན་ཏུ་དུས་མི་
 གྱིད་སྒྲིབ་ཕྱ་བཞི་མིས་ནི་གནས་སམ་ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁྱུ་པོ་དེ་ནི་ཏུར་ཁྲོད་ཏུ་
 ཁྱེན་གྱིས་མ་བཤེག་པ་འོས་མ་དྲར་བའི་མང་དེ་གྱིད་ཏུ་ནི་མི་མེད་དཔེན་
 བའི་ནགས་སུ་སོང་ལ་འཆི་ཆས་དེལ་བ་ལ་བརྩན་པར་གྱིས་ཤིག །དེར་སོང་
 ནས་ཆགས་སུ་ཁྱི་གཉེན་བཤེས་མེད་ཅིང་ཁྱོ་བའི་ཁྱུ་ཁྱི་འཁོན་པ་འོང་
 མེད་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ཁྱུ་འདི་གཅིག་ཕྱར་དཔེན་བའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་

གནས་ཏེ། ཉི་ཏུ་མོགས་ཀྱིས་ཐུ་ནས་ཤི་པ་དང་འདྲར་ཉི་འདྲ་པར་བཅིག་
 ནས་རེ་ཐག་ཅད་པས་ན་ནས་ཞིག་ཤི་པར་གྱུར་པ་ནས་འང་ཅུ་ཞིང་འོ་དེ་དང་།
 འཁོད་པས་ཐུ་ངན་བྱེད་པ་གྱུ་ཁང་མེད་ཅིང་མི་ཁྱོད་དེར་བྱུང་ན་འཁོད་པ་
 ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལ་མོགས་པ་གྱུ་དག་ཀྱང་དེ་ཤི་པས་ཐུ་ངན་བྱིས་གདུང་།
 ཞིང་ཅུ་འཁོད་ལ་མོགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་གྱུ་ཁང་མེད་པས་ཐུ་ངན་བྱེད་
 པར་མཐོང་ནས་བདག་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་དཔེན་
 པར་འཆི་བ་འདི་ཡིས་མངས་གྲུ་ས་དང་ཚོས་རྗེས་ཀྱི་དྲན་པ་མོགས་འཆི་ཁའི་
 ཉམས་ལེན་རང་ལ་གང་ཅི་ཡོད་པ་ལེམས་པ་ལ་གྲུ་ས་ཀྱང་ནས་པར་གཡེང་།
 བར་འགྱུར་པ་མེད་པས་ལེམས་དཔེ་བའི་ངང་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚངས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུད་པ་དང་། །ལས་ནི་ལེགས་
 པར་ཁོམས་པ་ཡིས། །འཆི་བའི་ཆེན་མུ་ངན་མེད། །འབར་བའི་བྱིས་
 ནས་ཐར་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་
 པོ་ཡོད་པ་དེ་པས་ན་ཤིན་ཏུ་མདངས་ཉི་ཉམས་དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་།
 གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་མཐོན་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱང་། དམའ་མོ་རྒྱུང་ཐབས་ལ་
 མོགས་པ་མི་དཀོས་པས་ཆེགས་རྒྱུང་པས་ལུས་བདེ་ཞིང་ལེམས་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཐོབ་ཅིང་དཔེན་པར་གནས་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་གསུམ་བྱི་ནས་
 པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲགས་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་པར་ཉི་ཞི་པར་།

ཕྱིན་པའི་གནས་དཔེན་པ་དེར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་དུ་ས་རྟག་དུ་གནས་་་་
 བར་བྱ་རྟེ། གནས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་དཀོར་ཕྱད་
 ཉིད་ཆོས་ལོགས་ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་བྱ་མི་དགེ་བ་དང་ཁུང་མ་བཟུན་བྱ་་་་་
 རྟག་པར་རྟག་པའི་བསམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་ཐངས་པའམ་བཏང་་
 ཉི་བདག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བཟུ་ས་ཏེ་སེམས་འདི་ཉིད་འདུལ་བར་བྱའོ་་
 ལྷན་པའི་སེམས་པ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིས་སེམས་འདི་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་་
 མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་དུལ་བར་བྱ་བའི་་
 བྱིར་དུ་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཐབ་མ་བཞོམ་པ་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་་
 བཙུན་པར་བྱའོ།།

2 རྟག་ཉིད་ལོ་ན་པ།

གཉིས་པ་རྟག་ཉིད་ལོ་ན་པ། མདོར་བཟུན་པ་དང་བྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས།

(1) མདོར་བཟུན་པ།

དང་པོ་ནི། རྟག་ཉིད་ལོ་ན་པ་ལ་བྱིར་ཡང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡང་
 བཟུན་བཅོ་ས་ཡོངས་རྫོགས་དང་བྱད་པར་ཞེ་ཐང་གི་གཉེན་པོ་བཙུན་ལེ་་་་
 གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་སེས་རབ་ལེབ་དང་། འདིར་འདྲད་ཆགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་བྱི་མ་ལ་རྫོལ་དུ་་
 འང་ནང་བྱད་མེད་དང་བྱི་རྟེན་ལོགས་ཀྱིས་འདྲད་པ་རྟམས་ལ་ལྷག་པར་་་་

ཚགས་ཤིང་བཞེན་པ་ནི་ཕུང་ཁོལ་དེ་ཐུག་བཟུལ་ན་ཚགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་
ཆེ་འདིར་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་གསད་པ་དང་ལྟར་
སྐྱག་སྐགས་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་རལ་གྱི་སྐགས་གྱིས་ལན་ལག་གཙང་པ་ལ་
 སྐགས་པ་དང་། དགའ་བཞེན་དུ་ནི་ལས་བྱས་པ། །ཏེ་བཞེན་དུ་ནི་
 ཐུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་གྱི་ས་མ་རལ་དུ་ནི་དཔུལ་བ་དང་ལོ་
 དགས་དུད་འགྲོ་ལ་སྐགས་པའི་ཐུག་བཟུལ་བཅོད་པར་དཀར་པ་དཔག་མེད་
ཐུབ་ཅིང་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ།

(2) ཐུས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། དང་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེད་པ་ཐུང་བར་བྱ་བ། གྱི་སྐྱེད་
 སྐགས་ལ་སྐྱེད་པ་ཐུང་བར་བྱ་བ། དཔེན་པའི་མེན་ཉན་དན་པ་དང་གཞུས་
 ལས།

[1] རང་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེད་པ་ཐུང་བར་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ། ཐུ་བཟུབ་དཀར་བ། རང་པོ་མི་གཙང་བ་མེན་པར་
 བསམ་པ། འབྲས་བྱ་གནོད་པ་སང་བར་བསམ་པ་དང་གཞུས་ལས།

① ཐུ་བཟུབ་དཀར་བ།

དང་པོ་ནི། གང་གིས་པོ་ཉ་ཉེ་བྱད་པོ་དང་པོ་ཉ་མ་ཉེ་བྱད་མ་
མིས་ཐོན་དུ་བྱད་མེད་གང་དང་འབྲད་པའི་བྱར་དུ་ལན་གངས་དུ་སར་
འཁྱེན་བསྐྱར་བའི་གསལ་བ་བདེ་བཅིང་ཆེ་གྱི་སར་གནོད་པའི་ཐིག་པ་མ་ས་

མཐུག་གཤམ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་ལ་མཐུག་པའི་ཉམས་
 བ་ན་མས་མས་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱུ་པ་ཉམས་པ་ལ་མཐུག་པས་རང་བྱེད་ཞིང་།
 མི་དང་མི་མེད་ཀྱིས་འབྱ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་མི་ལྟ་ན་པའི་ཐུགས་པ་མེད་པས་བྱུང་།
 མཐུག་ཅད་ཏུ་བྱུང་པར་འབྱུར་བ་ལ་འང་བྱད་མེད་གང་གི་དོན་ཏུ་མ་འཇུག་མས་
 བར་དཀར་བ་བྱད་ཏུ་བཟད་ཅིང་རྒྱུ་པ་དང་ཏུ་ཐང་ཉི་ལམ་ཐོག་འཕེན་...
 ཏུ་བཙུགས་ནས་གཞན་གྱིས་གཤམ་པ་དང་དཔུལ་མེས་བཟེག་པ་ལ་མཐུག་པ་
 ཆེ་འདི་བྱེད་ཐུག་བཟུལ་གྱི་འཇུགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་
 རྒྱུ་པས་ཐུགས་ཞིང་། མས་མཐུན་ལ་མཐུག་པའི་ཐུག་དང་མེ་བྱད་དད་
 ཐུག་གཞིན་དཀོར་ན་མས་ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་དང་ལྷ་གྱི་
 ཉིན་བཞེངས་དང་། མར་ངན་སོང་ལ་ཐུན་གཏོང་ལ་མཐུག་པ་ལྷ་ཅི་པ་
 བ་རང་གིས་ཁ་ལ་མ་མི་བྱ། ཐུབ་ལ་བྱུན་མི་བྱ་བར་མེར་རླུང་བཅིང་ཞིང་།
 བཟགས་པའི་ཐུག་ན་མས་ཀྱང་བྱད་མེད་གང་གི་ཁ་ལ་ཐུན་ཐུབ་ལ་བཀོན་...
 ཐུག་ལ་འདོགས་པ་ལ་མཐུག་པའི་མྱོ་ནས་མད་པར་བྱས་པར་གུར་ཏི་བྱད་...
 མེད་གང་ལ་མོངས་ཐུ་ཆགས་པས་འབྱུང་པར་བྱས་པས་ན་འདྲད་དོན་བྱུང་།
 མོ་རླུངས་པས་མེས་ལ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་ཐུང་བར་འབྱུར་བར་འདྲད་པ་
 དེ་དག་ཉིད་ནི་ལེགས་པར་བཙུགས་ན་ཆེགས་ཀྱས་བཟུ་བྱུག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་...
 གིང་ཐུག་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་གྱི་དེ་ལས་གཞན་འདྲད་ཐུ་མེད་འོང་ཅི་ལ་ང་

མེད་པ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་། དེ་ཡང་ཚེགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་རང་དབང་ཅན་མེད་པ་དང་དེ་མེད་པས་ནི་གང་
 བླ་གི་བདག་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པའམ་མིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་སམ་ཡང་ན་
 རང་གི་མ་མེན་པས་རང་དབང་དང་ནི་གཞན་གྱི་མིན་པས་བདག་གི་མིན་པ་
 དེ་ལ་རབ་ཏུ་འདྲད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས་ཅིའི་བྱེད་ཀྱང་ན་ལས་འདས་་་
 བའི་གོ་འཕང་དུ་མི་འགྲོ་ཉེ་ཞེས་འདམས་ཁ་བྱས་པ་ལྟར་བྱང་འདས་གྱི་གོ་
 འཕང་འདྲད་ན་བྱད་མེད་གྱི་བྱེད་པ་སྤང་དགོས་ལ་དེ་མ་སྤངས་ན་ལམ་་་་
 བསྐྱལ་བ་པ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་བྱང་འདས་མི་འཕོབ་ཉེ།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་
 ནས་བྱི་དང་ནང་གི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། དེ་མ་སྤངས་ན་ཞི་
 བདེས་སམ་བསམ་གཏན་མི་སྤྱོད་ལ་དེ་མ་སྤྱོད་ན་ལྷག་མཐོང་མི་སྤྱོད་ལ། ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྱེལ་གྱི་རྟིང་ངེ་འཇིན་མེད་ན་བྱེད་ཅིའི་རྟེན་ཚུལ་པ་རྩ་བ་་་
 ནས་སྤང་མི་རྒྱ་ས་པས་བྱང་འདས་མི་འཕོབ་ཅོ།

② རྩ་བའི་གཙང་པ་མིན་པར་བསམ་བ།

གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་གདོང་ཁང་ཞིག་དང་པོར་ལྟ་བར་འདྲད་
 བས་འབད་དེ་བརྟག་ནས་བྱེད་དུ་འམ་མདུན་དུ་སྤངས་བྱང་དེ་རྩ་བའི་ཞེག་
 ཏུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་གདོང་དེ་སྤྲོན་བཞག་མར་མ་སོང་བའི་གོང་དུ་ནི་མཐོང་་

ངས་མ་མཐོང་པ་གང་ཡིན་ཡང་དུང་ཞེ། བུལ་བཙོམ་བསྐྱག་པའི་ལུགས་
ལ་མེད་རས་ཀྱིས་རྒྱང་མའི་གདོང་པ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་པ་གོས་ཀྱིས་
གདོང་ནི་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་། ཁྱིད་འབད་པས་ལྟ་པར་.....
འདྲ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གདོང་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་དུར་
ཁྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གོས་དང་བུལ་ཞིང་.....
བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ནས་ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱག་ནས་བྱར་.....
འབྱར་ཞིང་འཕྱོས་པར་བྱེད་དེ་འཕྱོས་པར་མི་རྒྱལ་སྟེ། །ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་
གཞན་ན་མས་ཀྱིས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུག་དྲིག་
གིས་མོངས་སུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་རི་སྤྲོད་དུ་ལུས་དེ་ནི་བྱ་ཁྱོད་...
ལ་སྐྱབས་པ་དེ་དང་དེས་ན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་མེད་ལྟ་ཅན་ཁྱིད་...
བྱ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་པ་ཅིས་མི་བསྐྱར་ཞེ་བསྐྱར་དགོས་ལ། མི་བསྐྱར་ན་ནི་
ད་ལྟ་ཡང་མེད་ལྟས་བསྐྱར་བར་མི་རྒྱལ་སྟེ། །ཁྱིད་ཅི་ཁོག་གི་སྟོ་ཅན་
འདྲ་ལྟ་ན་ན་མས་ཀྱིས་གཙང་ཞིང་མཐོང་པའི་ཆགས་ལུལ་དུ་མཐོང་བ་འདི་
ཡང་ན་པར་བྱ་བའི་ལ་མི་ཕྱང་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་ནས་བྱ་ཁྱོད་དང་.....
ལྟ་བུར་ལ་སྐྱབས་པ་གཞན་ཀྱིས་ན་པར་བྱེད་པའི་ཁ་ཐར་ཡིན་པས་ན་གཞན་
ཀྱི་མས་ལ་ཁྱིད་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་སྤྲོང་བ་དང་ཅན་དན་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་རིན་...
པ་ཆེའི་གདུ་བུ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱན་ཀྱིས་ཅའི་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པ་ཀུར་...

བྱ་ཉི་ཤུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་། འདྲ་ཁྱོད་དུ་མཚན་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཁོང་།
 འཇིགས་ལུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་མཚོང་ནས་ནི་འགྲོ་འདུག་སྐྱེས་པ་བཟུང་དུ་མེད་་
 བས་མི་འགྲུལ་བ་འདི་ལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱེས་པར་བྱེད་ན་དུ་ཉི་ཤུ་མི་རིགས་པ་གི་་
 བྱང་པ་ར་ལངས་བཞེན་དུ་རྒྱུང་མེས་མཚན་མོན་མཆངས་པའི་ཁོང་འདྲེ་འགྲུ་་་
 མིས་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་ཡར་མར་དུ་བཟུང་། འར་གྱུར་ན་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཇིགས་་
 ཉེ་མིན་དུ་འཇིགས་མིང་སྐྱེས་པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་མི་རིགས་སོ། །བྱང་མེད་་
 ཀྱི་ལུས་གང་ལ་ཚོས་དང་བྱན་གྱིས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཁྱོད་ཆགས་པར་་་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལུས་དེ་མ་གཡོགས་པ་དུར་ཁྱོད་དུ་པོར་བ་ན་ཡང་ཅིས་མི་་་
 འདྲོད་དེ་འདྲོད་ཅིང་ཆགས་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མི་གཙང་པའི་རང་བཞེན་་
 ཡིན་པས་མ་གཡོར་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན་ནི་གོས་བྱན་གྱིས་གཡོར་་
 བ་ལ་ནི་ཅི་བྱིར་འཁྱུད་དེ་འཁྱུད་མི་རིགས་ཉེ་མི་གཙང་པའི་རང་བཞེན་ཡིན་་
 པར་འདྲ་བས་སོ། །བྱང་མེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱ་ལ་དགའ་ཞེ་ན། རྒྱ་མས་ནི་ཁྱོད་་
 མེད་པ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་ལས་ནི་བཤང་གཅི་དང་ཁ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བར་་་་
 བྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལས་བཤང་གཅི་ལ་ནི་མི་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་ཕྱི་བར་་
 འཇིན་ལ་ཁ་རྒྱ་ལ་ནི་སྤང་ཅི་འི་བདུང་བ་བཞེན་དུ་འདྲོད་ལྷན་མཆངས་པ་་་་
 ཁྱོད་ཅི་བྱིར་དགའ་ཉེ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་འི་རིག་བྱ་་
 འཇམ་པོ་ལ་དགའ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མིང་པལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ཡི་་

ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འོང་པ་ལ་འདྲ་ཅིང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་ཤིང་བལ་
འདི་མི་གཙང་བ་ལས་ཕུང་གིང་རྩི་ང་བ་འཛུགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བསམས་
ནས་འདྲ་ལྡན་ནམས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་མི་གཙང་བར་མི་
ཤིས་ཤིང་སྤངས་པས་གཙང་བར་འཛིན་པས་འདྲ་ལྡན་ངན་པ་ཤིན་ཏུ་
འཁྲུལ་གྱིང་སྤངས་པ་ནམས་ནི་ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལ་འང་འདིས་རྟལ་
མོ་ཉི་འཁྱིལ་པ་བྱ་བར་མི་རྒྱ་ལ་ཞེས་བསམ་ཉི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་
བྱེད་མེད་ཅན་ནས་ཤིང་བལ་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད་པས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་
པ་མ་ཡིན་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པར་མད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་མི་
གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་གཙང་བས་གང་བ་རུས་
མའི་གཞི་བ་ནམས་པན་ཚུན་རྒྱས་པས་སྤྱེལ་བ་ལ་བྱི་ནས་ཤི་འདམ་གྱིས་
ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་གཞན་བྱེད་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅེ་མི་ཕྱིར་པར་བྱ་འཁྲུད་དེ་
འཁྲུད་མི་རིགས་ས། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་མཆིལ་མ་དང་
རྒྱལ་པོ་དང་གཤང་གཅི་ལ་སྤྲོས་པ་ཇུས་མང་པོ་སྤྲོས་ཏེ་ཏུག་མོད་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཁྱོད་རུས་གཏན་ཏུ་འོངས་ཁྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་དེར་མ་མད་དེ་དུང་ཡང་
མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཇུས་ངན་སོ་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་བྱེད་མེད་
མི་ལུས་དག་ལ་འང་མི་གཙང་བ་ལ་བཞག་གིང་ཆགས་པས་ཅི་ཉི་ཕྱིར་འདྲ་
མར་བྱེད་དེ་འདྲ་མི་རིགས་ས། །བདག་ནི་ཤིང་བལ་སྤྲོས་པ་མི་དགའ་

མི་བྱད་མེད་གྱི་ག་འདི་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ག་ལ་རེག་པ་དང་བལྟ་ལ་
 བར་འདྲད་ན་ཀྱི་ཉེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མེས་མ་མེད་པ་མི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་ལ་
 མེད་གྱི་ར་དུར་ཁྱོད་དུ་འཇམ་པའི་ག་འདི་ལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རེག་དང་བལྟ་
 བར་ཅིས་མི་འདྲད་དེ་འདྲད་དཀོས་སོ། །དེ་ལ་མེས་མ་མེད་པས་ན་མི་
 འདྲད་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་མེས་མ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲད་
 པའི་མེས་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་
 ཐུས་ལ་གང་ཞིག་རེག་པ་དང་བལྟ་བར་ཐུས་པའི་བྱད་མེད་གྱི་ལྷས་དེ་ནི་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲད་པའི་མེས་མ་སམ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་དྲན་མེད་པའི་ལྷས་དེ་
 ལ་བལྟ་ཞིང་རེག་པས་འཁྲུད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉེ་ཤིན་དུ་འཁྲུལ་པར་ཐད་
 ན། །མི་གཙང་བ་མང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་ལྷས་རེ་ལ་
 ཞིག་ཞོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་པ་དག་ང་མཆར་མི་ཆེ་ཡི།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་ལ་
 གྱུར་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ང་མཆར་ཆེ་ཞེས་ཤིན་དུ་མྱོངས་
 ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ཁ་དྭགས་ཆགས་
 མ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱིན་དང་ཐུལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁ་
 བྱེ་ཞིང་ཐུས་པར་གྱུར་པའི་མི་རྟོག་པད་མ་གཞོན་ནུ་ཁ་དྭགས་མཛོལ་གྱིང་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་

ཞིན་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཙང་བ་མང་པོས་གང་པའི་གཞུང་
གས་ཀྱི་དུ་བྱར་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དཀའ་ཉེ་དཀའ་ཞིང་ཆགས་མི་རྒྱུ་
 མོ། །ཐུང་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པའི་ཁྱེད་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཁྱེད་
 འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་
 ཐུང་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པའི་ཁྱེད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་ཁྱེད་དང་
 མཉམ་པ་མཉམས་པ་བཤང་གཅི་ལ་མཉམས་པའི་མི་གཙང་གིས་མཉམ་པ་ལའང་...
གས་ཏེ་ཁྱོད་དེ་ལ་རིག་པར་མི་འདྲད་པ་ཡིན་ན་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་གང་ལས་
མི་གཙང་བ་དེ་ནམས་ནི་བྱུང་བར་བྱུར་བ་ཡི་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་མི་གཙང་...
 བའི་ཁྱེད་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཁྱོད་རིག་པར་འདྲད་དེ་འདྲད་མི་རིགས་སོ། །མི་
 གཙང་པའི་འབྲས་བུ་ལང་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། གས་ཏེ་བདག་བཤང་
 གཅི་ལ་མཉམས་པའི་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་རིག་པར་འདྲད་པ་མེད་དོ...
 ལྟར་ན། མི་གཙང་པའི་ཞིང་མའི་མངལ་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་ཞིང་། མི་
 གཙང་བ་དེ་ཡི་ས་ཁོད་དུ་བྱུར་པའི་ལ་མའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་མཉམས་པ་དེས་བཞུད་
 ཅིང་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ཡི་མི་གཙང་པའི་འབྲས་བུ་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་གཞན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འཁྱུད་དེ་འཁྱུད་མི་རིགས་སོ། །ཁྱེད་འབྲས་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་གཙང་བ་གསལ་གཅི་མཉམས་ལས་
བྱུང་བའི་མི་གཙང་པའི་ཡིན་པུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་

ཕྱི་ལོ་ཤིང་། །འདི་ལྟར་དུ་རྒྱུ་དུ་པོར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་གི་ལུས་གང་ལས་་་་
པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ཕྱེ་བུས་པ་ན་ཐག་དང་ནང་ཁོལ་གཤང་བ་ལ་སྐགས་པའི་
རྩིང་གིང་ཐུག་ཐོ་བར་མཐོང་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་བར་་་
ཤིང་གུང་མི་ལྟར་ལུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ཤིང་གི་ལས་པར་མི་ཕྱིད་པར་མ་ཟད་ཕྱིར་གྱིང་་
མཐོང་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཅི་ཕྱིར་ཕྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་ས།
དེའི་ལུས་ཀྱི་རྩི་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་ན་དེའི་ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་རྩི་་་་
བཟང་པོ་ཞིས་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅན་དན་དང་ཁྱ་ཅི་ལ་སྐགས་པའི་རྩི་ཡིན་
ཕྱི་གཞན་ཕྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྩི་མ་ཡིན་ན་ཅན་དན་སོར་གཞན་ཀྱི་རྩི་རིས་
གཞན་ཕྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དག་ལ་སྐྱ་མཆན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་ཅིང་ཆགས་་
མར་ཕྱིད་དེ་ཕྱིད་མི་རིགས་ས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྩི་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཕྱད་་
ཡིད་ཀྱི་ལུས་འདི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩི་ང་གིང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པས་ན་འདི་
ས་ས་ཆགས་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནས་ཕྱེ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། །འཇིག་
ཕྱིན་ན་དོན་མེད་པ་ལ་མྱོད་ཅིང་ཆགས་པ་དག་ཅི་ཕྱེ་ལུས་ཡི་གཙང་བའི་དངོས་
མོ་དོ་ལ་ཅན་དན་ལ་སྐགས་པའི་རྩི་ཞིས་པོ་སྤྱད་དེ་སྤྱད་མི་རིགས་ལ་འོན་ཏེ་
བསྐྱས་ཀྱང་རྩི་ཞིས་པར་སྤང་བ་དེ་ཅན་དན་ལ་སྐགས་པའི་རྩི་ཡིན་ན་ཕྱད་་
ཡིད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྩི་མི་ཞིས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་རྩི་ཞིས་པོ་་་
ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཕྱེ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ན་ཅན་དན་ལ་སྐགས་པ་གཞན་ཀྱི་

དྲི་ཡིས་གཞན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དྲི་ང་བ་དག་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
ཆགས་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པའོ། །གལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་
བྱི་དྲར་སྐགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་མ་བཙུག་པར་བཞག་ན་སྐྱུ་འབྱུང་གིང་
རིང་བ་མེན་མ་མེན་དུ་རིང་བ་དང་མ་སྐྱུ་པོ་སྐྱུ་ནག་དང་མེར་ནག་སྐགས་
ཀྱི་དྲིལ་པ་དྲིར་དྲི་མི་གིས་པའི་དྲི་མར་བཙུག་པ་དང་དྲི་ང་བ་བྱུལ་བའི་
འདས་ཀྱི་དྲིས་དྲི་དྲི་མས་བཙོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཙུག་པ་འདྲི་
དང་མིན་པོ་ལྟ་བུ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་མེན་དུ་མི་སྐྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དཔེར་
ན་རང་ལ་གནོད་པའི་མཚན་ཆ་རལ་གྱི་ལ་སྐགས་པ་རང་གིས་བདར་ཤིང་བྱི་
དྲར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ་འབད་ནས་སྐྱུས་དང་བྱུག་པ་
སྐགས་ཀྱིས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་བྱི་དྲར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་
འཇིན་པའི་སྒྲིངས་པའི་དབང་གིས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་སྐྱུས་དང་བྱུག་པ་བྱི་
དྲར་ལ་སྐགས་པ་ལ་འབད་པ་ཡིས་འདྲད་པའི་སྐྱུས་ཆུ་འབྱུངས་དྲི་སེམས་
རབ་དུ་སྐྱུས་པས་ནལ་དུ་མི་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཉིང་འདི་ཀྱུན་དུ་
ཁྱབ་ཅིང་འཁྱུགས་པ་ནི་མེན་དུ་ཉིང་རྩེ་བའི་གནས་ཡིན་དེ། ཀྱུལ་སྐས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་མཐོ་
དམན་དྲག་ཞེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་རང་དོན་གཉིར་གྱིང་གཉིན་ལ་བརྩེ་

གདུང་དབང་ལ་འཐབ་ཚད་དང་རྟེན་བཟུང་རྟེན་གྱིས་ལ་སྐྱབ་པ་བརྒྱུ་བ་...
 བཅ་ཚུལ་རྟེན་མི་མི་འབྲུགས་པས་རྟེན་པས་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྟེན་
 གིང་རྟེན་མེས་མཆི་མ་འབྲུགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ལ་...
 མན་ཚུན་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་རང་གི་རྩ་པ་གི་བས་...
 ཐུག་བཟུལ་གྱིས་རྟེན་རྟེན་རྟེན་མེད་པས་མེ་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པར་...
 བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གསུང་འདྲེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ག་བས་ཐབས་...
 མཁས་གྱིས་བདུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། །གི་བས་རྩ་ནས་པར་འཁོར་པའི་...
ཐུག་བཟུལ་གྱི་ལོང་བུ་འབྲེལ་གྱིས་མཐོང་བར་བྱུང་ནས་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ལྟ་གིང་
འདུག་པར་གི་འདྲད་པས་མེད་འབྱུང་གིང་གི་དགའ་བར་བྱེད་ན། རྒྱུང་
སེམས་ཀྱི་ཁྲོད་འདྲེལ་གསུང་པའི་ཐུག་གོང་གིས་བྱུང་པའི་རྒྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་...
འཇིགས་ཐུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་དགའ་འཇ་ལྟེ་དགའ་གིང་ཆགས་པར་གི་རིགས་
 མ།

⑩ འབྲུགས་བྱ་གཞིན་པ་མང་བར་བསམ་པ།

གཞུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་བྱེད་
 མེད་དེའང་རབ་གསེར་དུལ། འབྲིང་རྟ་མཛོ། ཐ་མས་བྱང་རང་
 ཐད་ཀྱི་རིན་ཐུན་ཐུ་མེད་པར་ནི་གི་རྟེན་དོ། །དེས་ན་དེའི་རིན་དང་རྟེན་
 མོ་དང་གོས་བྱན་ཁ་ཐམས་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་མི་རྟོན་བརྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ཆེ་...
འདིར་ག་ཐང་གིས་ཐུག་པ་འཕེལ་གིང་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་ངལ་གིང་དུ་བ་པས་...

གནོད་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མར་དབུལ་བར་བཅོ་ཐྱིག་ལ་ཚགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་
 བྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་འོངས་ཕྱི་ནར་ཐེལ་བར་
 མི་རྒྱས་པས་ཁོངས་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་རྒྱང་བ་མེད་ལ། ལང་ཆེ་
 དར་ལ་བབ་པ་ན་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པ་འདིས་ཅི་ལྟར་བདེ་བ་རྒྱང་ཉི་ཤྱ་
 དབུས་བསྐྱར་ནས་ཆོང་དང་སོ་ནམ་བྱིས་ནར་སྐྱེག་པ་དང་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིས་ཆེ་ཡོངས་སུ་གདུགས་ཤིང་ཐད་པར་འགྱུར་ན་གསལ་ནས་འདོད་པ་ལ་
 ཁོངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉི་ཤྱ་ལྟར་ཁོང་མེད་ཅིང་སྤྱད་པར་ཡང་མི་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ངན་པ་ཁ་ཅིག་
 བློ་ཉིན་པར་རིངས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོགས་པར་ནང་ཁྱ་མོ་ནས་ཞིང་མོ་བ་དང་
 ཅ་འབྲུ་ཤིང་འབྲེག་ལ་ཚགས་པའི་ལས་བྱིས་ཡོངས་སུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ཉི་ཤྱ་
 དུ་བ་ཅམ་དུ་རང་བྱིས་དུ་ཁོངས་ནས་མཆན་མར་རིང་པོར་ཆད་པའི་ལུས་རོ་
 དང་འབྲུ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉིད་ཁོག་པར་བྱས་ནས་ཡང་སད་ས་ཐག་
 ནས་སྤར་བཞིན་ལས་ལ་འཇུག་པས་ཁོར་ཕྱག་དུ་ཕྱག་བཟུལ་བར་གནས་སོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོང་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་ཚགས་པའི་དོན་དུ་བྱིས་ལམ་དུ་ཕྱན་
 རིང་པོར་བཟོད་པས་དཀའ་ཆོགས་བྱིས་ངལ་ཞིང་ཉིན་མངས་པ་དང་རང་གི་
 ལུལ་ལས་ཐག་རིང་དུ་སོང་བའི་གཞི་བྱིས་རྒྱན་ལ་སེམས་ཁུར་ལུས་གཙང་ལ་
 ཚགས་པས་ཕྱག་བཟུལ་ཅན་རང་གི་བྱ་ཐད་དང་གཉིན་སྤྲོགས་ནས་འདོད་

བཞེན་དུ་བྱ་མཉམ་གཉིན་སྒྲིགས་ན་མས་ཕྱད་འཁོར་ཡོན་ཀྱང་སྟེ་ལ་སྟོར་.....
 གཅིག་གསུམ་ལ་གཅིག་གི་པར་དུ་འབྱད་ཅིང་མཐོང་པར་མི་འགྱུར་ན་འདྲོད་
 བ་བཞེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལ་མ་དག་གིས་བདག་རང་གི་བྱ་ཚུ་ན་མས་ལ་...
 མན་འདྲོད་པ་ན་མས་དེའི་ཐབས་ལ་སྟོངས་པས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་...
 མཐ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་ལ་བཅོངས་པ་སྟེ་བྱིན་པར་
 སྐར་ན་ཡང་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མ་སྟོབ་པར་ག་མི་ཉི་ཅུ་མ་མི་...
 མཐུན་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིས་གཞན་གྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཉིན་མི་དལ་མཆན་མི་
 གཉིད་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་ངན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བདག་ཉེ་ལྷིག་...
 ཕྱག་གཏམ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་པས་འདི་བྱི་གཉིས་ཕྱང་གི་ཕྱག་བཟུལ་ལྗོང་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱན་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ལ་རང་གི་ལུས་གཞན་ན་མས་ཀྱི་གཞིག་...
 ཏུ་བཅོངས་ཉེ་སྤྲ་ངན་ཅམ་ལ་བཟུལ་གིང་རང་དབང་མེད་པར་རྗེ་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་དུས་ཉིག་ཏུ་བཞོལ་བར་གྱུར་ཉེ། དེར་ཡང་རྒྱང་མ་བྱད་མེད་བྱན་
 མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱང་ན་ཡང་བདག་རང་གི་བྱིས་མེད་པས་གིང་གི་དྲུང་ངམ་
 འཁྱོག་དགོན་པ་ས་ཕྱག་དང་ཕྱག་ཕྱག་ལ་སྟོགས་གར་བཅ་བཅ་ཏུ་གནས་...
 གིང་འབྱུང་བའི་ཕྱག་བཟུལ་ལ། ཆོས་ཀྱན་དང་དམག་མི་ལ་སྟོགས་པ་
 འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱས་པའི་བྱིན་པ་གཉི་ཕྱག་ཅན་དག་ནོར་ཡོངས་
 སྤྱིད་ཀྱིས་འཆོ་བར་འདྲོད་པས་འཆོ་ངར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་ནས་...

རང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བར་དྲགས་པ་ཕྱི་བཞིན་དུ་དག་པོའི་གཞུང་དུ་འཇུག་པར་
 བྱིད་པ་དང་། དག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བར་ཁྱི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཞིན་དུ་
 གཏུམ་པའི་རྗེ་དཔོན་མ་རྒྱུ་ལ་རྟག་དུ་འཇིག་ཞིང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བྱུག་བཟུལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་ཟུལ་ཏེ་མཛོ་བཏགས་ནས་བྱན་དུ་འགྲོ་བར་...
 བྱིད་པ་དང་། འདྲད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱས་འདྲད་ལྟར་ལ་ལ་ཆོས་རྒྱན་
 ལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བྱུག་བཟུལ་བར་གི་ལུས་ཀྱང་མཆོན་ཆས་བཅད་པ་དང་། ཁ་...
 ཅིག་ནི་གསལ་ཞིང་རྣམ་པོའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མདུང་
 བྱང་དག་གིས་བཟུན་ཏེ་བྱུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེགས་
 པ་དག་ཀྱང་ལྟང་བས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་བྱུག་བཟུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་མེག་ཞེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་བྱེ་མ་སྒྲིབ་མར་མེས་ཆེན་པ་དང་། ན་
 བ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བྱུག་པས་རི་དྲགས་དུག་མདས་གསོད་པ་དང་། ན་རྩི་ལ་ཆགས་
 པས་བྱང་བ་མེ་རྟག་དུ་འབྱུང་པ་དང་། ལྷ་རི་ལ་ཆགས་པས་ཉ་མོ་ལྷགས་
 ཀྱས་ཐེན་པ་དང་། ལུས་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་སྒྲིང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་
 བ་ལྷ་བུའི་འདྲད་ཡོན་ཕྱི་རྩེས་པ་ལ་བསམ་ཏེ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྤྱིང་བར་
 བྱེ།

[2] ཕྱི་རྩེད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བྱུག་བཟུལ་བར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ཕྱི་རྩེད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བྱུག་བཟུལ་བར་བྱ་བ་ནི། དང་པོར་མེད་པ་ཆོས་
 ཞིང་བསལས་པའི་ཕྱི་ལྷག་བཟུལ་དང་། བར་དུ་གནོད་པ་བཟུང་བའི་ཕྱི་ལྷག་བཟུལ་

དང་། མཐར་དབྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་མཁས་པའི་ཐུག་པའལ་ཏེ་ཏ་ནོར་
 མཐར་ཐུང་པམགས་པཐུང་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ས་གང་དཔོན་པོ་...
 མཁས་གང་མག་མཆོག་དམན་མཐར་ཅད་ནང་ཐུང་ལང་དུ་བ་ཉལ་གྱི། ཏིན་
 གིས་བྱ་ར། མཆན་གྱིས་མེལ་ཆེ། ཆ་གང་པའི་མ་སྐྱེས་ལ་མཁས་པ་
 དཀའ་བ་དང་དུ་ཐང་། ངལ་བ་ཐུང་དུ་བཅད། ལུས་སྤྱལ་ཏེ་མེད་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཐུག་པའལ་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་གདུང་གིང་མནར་བ་དཔེར་ན་
 དང་པོ་མཐར་ཐུང་ཏེ་ཞིག་ཏེད་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བ་གྱི་ཐུག་པའལ་
 ཏེ་ཞིག་ལྷ་ལྟ་དང་། བར་དུ་ཏེ་དེ་པཐུང་པ་ལ་ཏིན་མི་དལ་མཆན་མི་
 གཏིད་པར་ཏེ་དེ་མེ་གཞིག་བྱེད་པས་པཐུང་པའི་ཐུག་པའལ་ཏེ་ཞིག་ལྷ་ལྟ་...
 དང་། མཐར་ཏེ་དེ་མི་བའམ་དབྱ་ཀུན་གྱིས་པཐུང་པ་ལ་ཁ་འོ་དོད་དང་
 ལག་ཐང་པཐུང་གི་ཐུག་པའལ་ཏེ་ཞིག་ལྷ་ལྟ་དང་། དེ་པོ་ཞིན་དུ་རང་པོ་
 ཐུང་ནོར་དང་ལུག་ཅམ་ལ་ཡང་དེ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐུག་པའལ་མི་པཐུང་...
 བར་ཐུང་པ་ལིས་གནོད་པས་ན་ནོར་མཐར་ཐུང་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་...
 དུ་ཆེ་འདི་དང་གྱི་མར་ཐུང་སྐྱེས་ལས་ཐུག་པའལ་མཐའ་ཡས་པཐུང་པའི་
 ཐུའི་ཅ་པ་མེན་པར་ཞིག་པར་བྱ་གྱི། དེ་བས་ན་ནོར་མཐར་ཐུང་ལ་ཆར་
 མིང་ཞིན་པས་མེས་ནམ་པར་གཞིངས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ནི་ལས་པཐུང་པ་
 གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་མེད་པར་གྱུར་པས་མིད་པའི་ཐུག་པའལ་ཁམས་...
 གསུམ་འཁོར་པ་ལས་ནམ་པར་སྤྱལ་པའི་སྤྱབས་མེད་དེ་འདི་ལྷ་ནོར་མཐར་

རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་ན་འདྲད་ཅུང་ཆག་ཤིང་མ་...
 ཆགས་འཇགས་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ན་འདྲད་པའི་འདྲད་
 ཆགས་མ་སྤངས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླས་ཅན་ཡང་མི་...
 ཟུ་ལ། དེ་མ་ཟུས་ན་ལྷག་མཐོང་ཟུ་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་། གཟུམ་ཏུ་
 ན་འདྲད་པ་ལ་ཞིན་པའི་ཁྱེད་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཟུ་བ་...
 དབང་མེད་ཏུ་ལེན་པར་ཁྱར་ལྷར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་པའི་ཕྱག་བཟུལ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་དྲ། །དེ་ལས་ཐོན་མི་ཞིག་ལ་གཞེར་བུམ་པ་གཟུམ་
 མེད་པ་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་བ་རྒྱལ་ཏུ་ལན་མང་ཏུ་ཟུས་ནས་གཞེར་བུམ་ལ་...
 འཁྲིལ་བར་གཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེས་པ་བདོག་
 མང་མི་ལྷར་ཕྱག་བཟུལ་བ། །འདྲད་པ་ཅུང་ནམས་དེ་ལྷར་མ་ལགས་ཏེ།
 ཟུ་མཆག་ནམས་ལ་མག་པོ་མི་ལྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་བཟུལ་དེ་
 ལྟེད་དྲ། །ཞེས་པ་བཞིན་ན། །འདྲད་མེན་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་...
ལྷན་པ་ནམས་ལ་ཁྱར་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
ཤིན་ཏུ་མང་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་མཐོག་ཅུང་བ་ཟེ་པལ་ཆེར་ཡུལ་ཤིང་...
 འབྲས་པའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཅན་ཟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་འབྲེན་པའི་
ཕྱགས་མང་པོ་དག་ལས་གང་གིས་མཐོག་ཅུང་ཏུ་ཅ་ནི་ཁམ་འགའ་ཤིག་ཐོས་
 པར་བྱུར་པ་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ལྷན་ཤིང་ཏྲ་ཁོར་པས་བཙམ་པའི་...
 ཕྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་ཟུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ན། །ཤིན་ཏུ་ཟུན་པ་ཕྱགས་

དུད་འགྲོ་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་འང་མི་དཀྱིན་ཏེ་བདེ་ཐག་དུ་རྟེན་ཅིང་.....
 འབྱུང་བའི་ཁ་མས་བྱུང་བཞིན་ལ་སྐྱབས་པའི་ཡོངས་སྤྱད་མཛོག་ཆུང་ལ་རྟེན་.....
 དམིགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས།
 རྒྱུ་ལྡིང་ལས། བདེ་གསེགས་ལས་བཟུན་འགྲོ་བ་འདྲིན་པར་ཆས་བྱུར་
 ཅིང་། །མེས་ཀྱི་སྤྱབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པར་གང་ཡིན་པ། །ལས་དེ་
 ལྟ་དང་ལྟ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་ཡིན་དང་། །མཁའ་ཁྱིའ་རྒྱ་འཛིན་མིའམ་ཅི་
 དང་རྟེན་འབྲེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པར་བྱས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱབས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མཚན་འདི་
 རྟེན་རྟོན་གྱི་ལས་ངན་ནམ་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་བ་ན་མས་ཀྱིས་ད་ལྟ་.....
 བཅས་པ་ལྟེ་ལྱང་ལྟེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལས་བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་.....
 ཉམས་ལེན་མཚན་མ་བཟུན་བསྐྱབས་ཁ་རྟོན་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་པ་ཅི་ཡང་.....
 ཡིད་པར་ཡོངས་མ་ལས་དུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡིད་མི་ཆེ་ཆུང་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་བྱུང་བ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས་རྟེན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་བདེ་བ་ན་མས་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཡིད་པར་
 ཇིས་པར་འཛིན་ཅིང་མི་རྟག་རྟེན་འདི་ལྟར་རྟེན་པའི་མཐའ་མ་འཆི། འདུག་
 པའི་མཐའ་མ་འབྲལ། བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཛད། མཐོན་པའི་
 མཐའ་མ་ལྟང་བར་འབྱུར་ཞིང་དེའི་དོན་དུ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་ཆོང་དང་
 མོ་ནམ་དད་ཇེས་གསེན་དཀར་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱད་པའི་རྟེན་དམིགས་.....

གྱིས་ཆེ་ཕྱི་མ་ངན་སྤང་དཔལ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་ལྷུང་བར་བྱིད་པ་ཡིན་པ་.....
 ལས། འདི་ཕྱིར་གཏན་དུ་ཡན་པའི་དྲན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཀྱན་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདྲད་ཡོན་ལངས་
 སྤྱད་བཟུབ་པའི་དཀའ་བྱུང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱིས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་.....
 པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ན་མས་ལས་རྒྱུ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཡང་
 བྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་འབད་
 བར་བྱས་པས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱར་བ་.....
 ཡིན་ན་འདྲད་ལྷན་ན་མས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་བས་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་
 ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ནི་འཕྲོ་
 པ་མེད་དྲ། འདྲད་ཡོན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དཔལ་བ་དང་
 ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དྲག་པོ་ལ་བདག་ཡིགས་
 སྤྱ་འདྲད་པའི་མཁས་པས་བསམ་པར་བྱས་ན་རྒྱ་འདྲད་པ་ན་མས་གྱི་ཉིས་.....
 དམིགས་ལ་མཆོན་ཆས་གཅོད་པ་དང་ནི་དུག་གིས་གསོད་པ་དང་མེ་ཆེན་.....
 པོས་བསྐྱེག་པ་དང་གཡང་ས་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་དབྱ་གདུག་པས་འཛམས་པ་.....
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་ཡང་མི་ཡོད་དེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤྱག་
 དང་བུལ་བ་ཅམ་བྱིད་མེད་ངན་སྤང་དུ་འཕྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ།

[3] དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་བ།

གཞུགས་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་བུད་མེད་
 དང་ཕྱི་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲད་ཡོན་ལ་དུག་ལས་ཀྱང་ཐུ་བའི་རྟེས་དམིགས་ལ་
ལྷོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ་གནས་དབེན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་དགའ་
ཞིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་གྱི། དེས་ན་ཕྱི་འོ་གྲགས་དང་རྟེན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཚུད་པ་མེད་པས་སྤྱང་པ་དང་ནང་ཆགས་ཐུང་སྐྱེས་ཏུན་མཛུགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་པ་ལྟེ་གནས་དབེན་པའི་ཕྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ནམ་གཡོང་
མཐུག་ཅད་ངང་གིས་ཞི་བའི་ནགས་ཆལ་ཡིད་དུ་ཤོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་པ་
ནམས་ཀྱི་ནང་དག་དུ་དབེར་ན་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡངས་སྤྱད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་
འཕྲོན་པ་ནམས་ཅན་དན་ཕྱིས་བསེལ་བར་བྱས་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག་དུ་
གནས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐལ་
བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཤོད་ཟེར་ཅན་དན་ཕྱིས་ཀྱང་ལྷག་པས་བསེལ་
བར་བྱས་པའི་ཡངས་ཤིང་འཇམ་པའི་རྩ་ལེབ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་ཤིན་དུ་
ཉམས་དགའ་བར། ཀྱལ་པོ་ལ་ང་ཡབ་རྣམས་བུའི་ལུ་བ་ཅན་གྱིས་གཡོ་བ་
 བས་བསེལ་ཡབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པས་ཏུན་མ་མིའི་རྒྱ་འབྱུལ་མཆན་མོར་སྤྱོད་
 ཞིས་ཅ་ཅ་མེད་པས་རབ་དུ་འཇམ་ཞིང་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱང་སྤྱང་གིས་བསྐྱེད་
 བའི་བསེལ་ཡབ་གཡོ་བ་པ་ཡིས་བསེལ་ཡབ་ཅིང་ཀྱལ་པོ་ལུ་འཁོར་ལ་ཡན་
 བའི་ཐུབས་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་། མཐུང་ཡས་པའི་

མེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བཤམ་གྱིན་མེམས་ཤིང་ལན་...
 ཅུན་ཏེ་སྐར་དུ་ཅུང་མད་འཆགས་པར་བྱེད་པས་ཆེ་འདྲིང་ཡང་བདེ་ལ་བྱི་...
 མ་ལའང་བདེ་གིང་བྱིད་པར་འགྱུར་ར། །གཞན་གྱིས་བདག་དུ་མ་བརྒྱང་
 བའི་ཁང་སྤང་དང་ཤིང་དུང་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་དང་ཕྱག་པ་བཟང་པོ་ཉམས་...
 དགའ་བ་དག་དུ་གཞི་གང་དུ་རང་ལོ་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་པ་ཇི་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་...
 འདྲིང་པའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་གནས་དང་ཁོངས་སྤྲོད་ལ་ཁོངས་སུ་འཇིན་...
 པ་དང་བརྒྱང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། མཐོན་པོའི་ངོ་བསྟུང་
 དང་དམའ་མོ་སྤྲོང་ཐབས་ལན་འདྲགས་གྱི་རེ་བ་དང་གནོད་བསྐུལ་གྱི་དྲོ་
 པ་སྐྱེས་སུ་ལའང་རེ་གིང་སྤྲོས་པ་མེད་པར་ཉམས་དགའ་བག་ཡངས་སུ་...
 སྤྲོད་ལ་འགྲོ་འདུག་ལ་སྐྱེས་པ་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདྲིང་པ་བཞིན་རང་...
 དབང་དུ་སྤྲོད་ཅིང་གནས་སྤྱགས་ཁོངས་སྤྲོད་ལ་ཆགས་ཞིན་ཅུང་མད་ཀྱང་...
 མེད་ལ། མཐོ་དམན་དགྲ་གཉིན་ལ་སྐྱེས་པ་འཆིང་བྱེད་གང་དང་ཡང་...
 ཇི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གནས་ལ་ཆོག་ཤིས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཁོངས་སྤྲོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཉིད་པར་དཀའ་ལྟེ། དེའང་
 ཇི་ཅམ་དུ་འགྱུར་པ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཆོག་མི་ཤིས་པས་འདྲིང་པས་གདུང་...
 བར་འགྱུར་གིང་། ཇི་ཅམ་དུ་ཆོག་ཤིས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དགའ་བདེའི་འགྱུར་
 པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞེས་སྤྲིང་ལས། རྣམ་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་

བླ་མ་ཆོག་ཤིང་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་ལྷན་པས་གསུངས།
 ལྷན་ཏུ་ཆོག་ཤིང་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཆིན་ན། །ནོར་མི་བདག་ཀྱང་མཛོད་
 ལྷན་འབྱོར་པ་ལགས། །ཞེས་པ་བཞིན་ན། །དེ་ལྷན་ཏུ་ཆོགས་སྐབས་
 འདྲིར་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པར་མི་འབྱོར་དེ།
 རྒྱ་མ་དང་པོ་ཉིད་དབེན་པ་ལ་སྒྲི་བ་བཞུད་པས་དེར་འགྲ་ཞིང་ལྷན་པའི་་་་
 ཆེད་ཏུ་མིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་དབེན་པར་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲ་དགའ་མས་ཆོལ་ལ་་་
 མཇུགས་པས་དེར་ལྷན་མི་ཚུགས་ཤིང་མི་མས་པའི་ཆེ་སངས་ཀྱས་དང་བྱང་་་
 མཇུགས་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དབྱངས་སུ་བྱེར་
 ཞིང་མཇུགས་ལ་བསྒྲིམ་པས་དགའ་ཞིང་སྒྲི་བས་ལྷན་ཚུགས་པའི་ཆེད་ཏུ་བཤད་
 བའི་མིན་པས་སྒྲིམ་སྒྲིན་མཛོད་དེ།

(༢) བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པ་དངོས།

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པ་དངོས་ལ། མཆམས་ལྷན་ཏེ་མདྲོར་
 མཆུན་པ། བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་ཆོལ་ཀྱས་པར་བཤད་པ། ཉིང་ཇི་
 འཛིན་འབྱུང་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས།

1 མཆམས་ལྷན་ཏེ་མདྲོར་བཞུན་པ།

དང་པོ་ནི། མོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐགས་པའི་ནལ་པ་མང་པོ་་་
 མིས་ཕྱི་འདྲེ་འཛི་ལས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ནང་ནམ་རྟོག་ལས་དབེན་་་
 ཡོན་ཏན་དང་། གསང་བ་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཡོན་

ཉན་དང་། །གནས་དཔེན་པའི་ཡན་ཉན་ཉི་མོ་གཞུང་དཔེན་པར་གནས་
པའི་ཡན་ཉན་ནི་འདི་གྱི་གཏན་བདེའི་ཕྱན་ཐུག་ཆགས་པའི་སྐྱ་མེན་ན་ཞེས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱས་ནས་གྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདྲད་
ཅིང་ཆགས་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
གྱི་སྐམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉེར་བཟླག་
 དང་པོ་ཞི་རགས་གྱི་ནམ་བུ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱི་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་དང་ནམ་རྟག་
 ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྐྱ་དང་མ་ཆགས་པར་སྤྱིང་པའི་ཡན་ཉན་གཉིས་
 འདྲར་ལེན་བྱས་ཉི་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དངོས་སམ་ཉེར་
 བཟླག་ཡང་དག་པ་རེ་བྱུང་ན་ལུས་སྐམས་ལས་སྐྱ་བྱང་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་
 སྐམས་ལས་སྐྱ་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐམས་སྐྱེས་གང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་འབྱུར་ཞིང་འོང་པར་འགྱུར་ལ། ལར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ཡང་མི་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་མེར་བ་མེན་ཏེ། བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་བཞག་ན་རི་རྒྱལ་ལྟར་གཡོ་འགལ་མེད་པས་རང་གི་
 སྐམས་བཏང་འཁྱོ་བཞག་སྔོན་ལ་རང་དབང་འབྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་
 སམ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།

2 བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།

གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བཟླ་བ་

མཐོང་ཚུལ་གཏིག་ལས།

(1) བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱེས་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་མདོར་བཅུ་དེ། ལྷན་བཞད། རྟོག་བཟུ་བ་དང་གསུམ་

ལས།

[1] མདོར་བཅུ་ནི་ལ།

དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷན་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་་་་
མཐོང་པ་གཏིག་མཛད་པ་ལས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་མ་བསྐྱེས་ན་མཐོང་པ་
མི་འོང་པས་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷན་པ་
དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་བད་ཀྱི་
ལྷན་པ་དམ་དག་མི་ཉེ་པས་སོ། །འི་ལྷན་པ་བསྐྱེས་ན་བདག་རང་དང་གཞན་
ལྷན་པ་ཅན་གཏིག་ཀྱང་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་ཕྱག་ལུས་མི་འདོད་པ་ལ་
མཉམ་པས་ན་གཞན་ལྷན་པ་ཅན་ལྷན་པ་ཅན་བདག་རང་ཉིད་འི་ལྷན་པ་བཞིན་
བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཅིང་ཕྱག་ལུས་སྤང་བ་ཉེ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་་་་
འབད་དེ་བསྐྱེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷན་པ་མི་འོང་ང་ལྷན་པ། འོང་བྱེ་
ལེན་ལྷན་ལྷན་པ་ཅན་ལྷན་པ་ཅན་ལྷན་པ་ཅན་བདག་དང་བདག་གིས་་་་་
འཛིན་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་འདི་ནི་གཞན་ཞེས་གཞི་མེད་པར་གཞན་དུ་་་་
འཛིན་པས་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་བདག་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་ཅན་ལས་་
བྱུང་བ་མེད་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན་གཞན་ཞེས་པ་འོང་མི་་་་་

དམིགས་ཏེ་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཇོག་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་ན་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་གྱིས་གཙོད་ཆུ་མེད་པ་ལྟར་བདག་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན་བདག་གཞན་ཁང་ཐ་དད་དུ་བཅད་
 དུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ཚྭ་དང་བདག་གི་ཚྭ་བྱ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ལྟ་ནམ་ཐང་ནས། །བདག་
 རྟེན་ཆེ་ལྟ་དོན་ཆེན་རྟེན་པ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདག་
 གཞན་མཉམ་པའི་དོན་འདིའི་གནད་བདག་གཞན་ཚྭས་བརྟག་པ་ཙམ་ལས་
 དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་
 མཁས་པས་བྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་སྤང་བས་ན་བདག་མེད་པར་གཏན་
 ལ་ཡབ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

[2] རྟོགས་པར་བཤད་པ།

མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ། དེ་ལ་ཅུང་པ་སྤང་བ། དེ་ལྟར་
 བློམས་པའི་ཡན་ཡིན་དང་གསུམ་ལས།

① མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་མགོ་དང་ནང་ཁྲིལ་
 ལ་མོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱང་བའི་དུས་
 རྒྱུ་ལག་མོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་ཡོངས་པ་བསྐྱང་
 བའི་ཆུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ཆུང་བདག་གི་ལུས་ཞེས་གྲག་

ལྷ་མ་དུ་བཟུང་ནས་གོས་པར་བྱས་ན་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ལའང་.....
 བདག་གི་སྒྲི་འབྲུང་གིང་སྒྲི་བར་འབྲུང་ལ་དེ་ལྷ་ན་སེམས་ཅན་བདག་བཞིན་
 བཟུང་བའི་སྒྲི་ཡང་འབྲུང་ངོ་གསུངས། །དེ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུང་
 གྱིས་ཡན་ཚུན་མི་གནོད་པས་དེ་འབྲུང་སྒྲི་མི་ལྷར་སྒྲི་གི་ན། །སྒྲི་ལྷེ་གལ་
 ཉེ་བདག་གི་ལྷག་བཟུང་གྱིས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་ལ་དངོས་སུ་མི་གནོད་
པ་དེ་ལྷའང་ལྷེ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྷ་བཟུང་ལྷག་བཟུང་དེ་བདག་གི་ལྷག་
བཟུང་ཡིན་ཉེ་ལྷག་བཟུང་དེ་རང་ལ་བདག་དུ་གིན་པས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ར། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུང་དག་
བདག་ལ་དངོས་སུ་འབབ་པར་མི་འབྲུང་ཡང་དེ་ལྷའང་ལྷེ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་.....
ཡང་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུང་དེ་བདག་བཟུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གིས་ཡིན་ན་.....
བདག་གི་ལྷག་བཟུང་ཡིན་ཉེ་དེ་ལ་བདག་དུ་གིན་པས་ལྷག་བཟུང་དེ་བཟོད་
པར་དགའ་བའི་བྱིར་ར། །དེ་ལ་རང་གི་ལྷག་བཟུང་གྱིས་གཞན་ལ་མི་
 གནོད་པར་བདག་ལ་གནོད་པའི་སྒྲི་མཚན་མི་ལྷར་ཡིན་ན་བྱིར་དུ་མ་སོག་.....
 མེད་ནམ་དུ་ལྷའི་བར་དང་། ད་ལྷ་ཡང་ལ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་བར་དུ་ནམ་
 གེས་ལྷགས་བྱིན་ཆད་བདག་གི་ལྷས་ཞེས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་...
 གནོད་ཅིང་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷག་བཟུང་ལ་བདག་གི་ལྷག་བཟུང་
 དང་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུང་གིས་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུང་.....
 གྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་མི་གནོད་ནའང་གཞན་དེ་བདག་གས་བདག་གིར་.....

བཟུང་ན་དེའི་ཕུག་བཟུལ་བདག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འདྲ་སྟེ། རྩ་པོ་རྩེའི་
 སྒྲིབ་མ་བྱམས་པའི་ནལ་འབྱེད་པས་གཞན་གྱི་ཕུག་བཟུལ་དང་ས་ཕྱ་བདག་...
 གིར་མཛད་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་ས་ཕྱོག་གི་བྱང་ཆུབ་མཉམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་རྟོ།
 རྩ་པོའི་སྒྲིབ་པ་མཉམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དཔེར་ན་མས་བྱ་ཕུག་གྱ་ན་བ་བས་...
 རང་གི་བ་འདམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་དུ་བཟུང་བས་དེའི་ཕུག་བཟུལ་མི་...
 བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་དེ་བདག་དུ་མ་བཟུང་བས་དེའི་ཕུག་
 བཟུལ་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དེ་བདག་དུ་བཟུང་ནས་དེའི་
 ཕུག་བཟུལ་གྱིས་གནོད་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བར་འབྱུང་བ་འདྲ་སྟེ་དེའང་
 ལུན་རིང་པོར་གྲོམས་མི་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་རྟ་ཞིག་གཞན་ལ་བཙོང་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཚང་ཐག་མ་བཅད་ཀྱི་བར་དུ་རྟ་དེ་ལ་རྩ་ཆ་ཡ་རྩིད་པ་དང་ནད་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཕུག་བཟུལ་ཅི་བྱང་བ་ཡང་ཚང་བ་པོ་དེ་ཡིས་མི་བཟོད་ཀྱང་རྟ་བ་པོར་ཅི་
 ཡང་མི་གནོད་པ་དང་ཚང་ཐག་བཅད་ནས་རྟ་དེའི་ཕུག་བཟུལ་རྩི་བ་པོ་དེ་ལ་
 མི་བཟོད་ཀྱང་ཚང་བ་པོ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པ་དེ་ཡང་རྟ་དེའི་སྒྲིབ་ན་...
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྟ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྟ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་ཅི་ཡང་...
 མེད་པས་ན་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བདག་ས་ཤིང་བཟུང་ན་དེ་དང་དེའི་རྟ་ཡིན་པར་...
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདག་རང་རྩིད་བདག་ཡིན་པ་དང་གཞན་དེ་རྩིད་བདག་
 ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་ཅུང་ཐད་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་པར་བདག་གཞན་དུ་སྒྲོས་...
 བདག་ས་པ་ཅམ་སྟེ་བདག་གི་བདག་གཞན་གྱི་གཞན་ཡིན་པ་དང་། བདག་
 གི་གཞན་གཞན་གྱི་བདག་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་སྟོས་ནས་...

བདག་པ་ཅམ་ལས་པ་རྩ་དང་ཚུ་རྩ་དྲན་ལ་བྱུང་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་...
 བདག་གཞན་དྲན་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་བདག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་གནད་
 གིས་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་བདག་དུ་བདགས་ཤིང་བབྱང་ན་བདག་
 གི་སྒྲི་འབྱུང་པ་ཡིན་ན་གསུངས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་དུ་མཛད་པས་གཞན་གྱི་ཐུག་...
 བཟུལ་ཕྱ་མ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྲོང་དུ་མི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་
 མེ་འཔར་ཞེས་སྟགས་དང་། བདག་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཅམ་མེད་ཅེས་
 དང་། ལྟས་ཐྱིན་གྱིས་ངང་པ་ལ་མདའ་ཡིས་བཟུན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བདག་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་
 གཅོད་ལྷག་ཏུག་ཀྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངས་ལྱིང་ཆེད་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་པའི་
 རྣམ་ལྟ་འདྲི་མ་བྱུངས་པ་རྣམས་ཏུག་པོས་འདུལ་བར་གསུངས་པས་ལྟ་འདྲི་
 རྣམས་ཤོར་དུ་བདག་གིས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བདག་དུ་བབྱང་ན་ལྷན་རིང་པོར་གྲོམས་ཀྱང་མི་དགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་
 གན་ཞིག་གཞན་ལ་ཐྱིན་ན་ཞེས་ངག་དུ་ཕྱད་དེ་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་དེས་
 རྟ་དེ་བདག་དུ་བབྱང་ཞིང་དེའི་ཐུག་བཟུལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་འང་ངའི་སེམས་ངན་གྲོམས་ལ་གྲོར་སང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་...
 བདག་དུ་འཇིན་པ་ཞིག་མི་འོང་ལྟས་ན། འོང་ལྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བརྟུལ་ཞིང་ལས་དུ་བཞག་ན་འདུལ་ཁ་ཉན་...
 བའམ་འདུལ་བར་སྤྱ་བ་ལ་སེམས་ལྟ་བུ་གཞན་མ་གཟིགས། མ་བརྟུལ་ན

འདུལ་ཁ་མི་ཉན་པ་སེམས་ལྟ་བུ་གཞན་མ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 རང་གི་སེམས་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བར་བདུལ་ན་མི་.....
 འདུལ་བ་མི་ཁྱད་དོ། །རང་གི་སེམས་འདི་མ་བདུལ་བར་གཞན་འདུལ་མི་
 རུས་པས་སེམས་འདི་འདུལ་བ་ལ་འབད་པར་བུམ་གསུངས། ལྷག་བཤུལ་
 བསལ་དགོས་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་.....
 གཞན་གྱི་ལྷགས་སུ་མི་ཕན་པའི་ལྷག་བཤུལ་སེམས་ཅན་བསལ་བར་བྱ་བ་....
 ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ལྷག་བཤུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལྷགས་བཞོད་པ་དང་། དཔེར་ན་བདག་གིར་བཞེས་སྒྲིམ་ལ་སྟགས་པའི་...
 ལྷག་བཤུལ་བཞིན་ན་ཞེས་མཐུན་པའི་དཔེ་བཟུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ན་མས་ལ་ནི་ཕན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་...
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ན། །གང་གི་ཆེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་བདེ་
 མ་སྟོབ་འདྲོད་དུ་མཛུངས་པ་ལ་བདག་རང་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་རུང་...
 མད་ཀྱང་མེད་ན་རྩུ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་བདེ་བར་མི་བརྩན་པར་བདག་
 ཉིད་གཅིག་བུ་ལ་བདེ་བར་བརྩན་ཏེ་བརྩན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གང་གི་ཆེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷག་བཤུལ་སྤང་...
 བར་མི་འདྲོད་པར་མཛུངས་པ་ལ་བདག་རང་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་རུང་...

མད་ཀྱང་མེད་ན་སྐྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ན་མས་བསྐྱང་
 བ་མིན་ལ། བདག་གཅིག་ཕྱི་ཐུག་བཟུལ་བྱང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རེ་
 ས། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་མ་དེ་རང་ལ་གནོད་པ་ས་བདག་གིས་
 བསྐྱང་དགོས་ལ། གཞན་དེ་ལ་ཐུག་བཟུལ་བྱང་བས་བདག་ལ་ད་ལྟ་དངོས
 གྱི་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་དེ་མི་བསྐྱང་ངོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་
 རགས་པ་ཆེ་གྱི་མ་དབུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུག་བཟུལ་དང་སང་དང་སྐྱ་པ་
 ཕྱི་མ་ལན་མད་དང་སྐྱ་པ་སྐད་ཅིག་གྱི་མ་ལན་མད་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་བས་གོ་ས་
 མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱང་པར་འགྱུར་བ་མི་ཐུག་བཟུལ་ཆེ་
 སྐྱ་གང་གིས་ཡང་ད་ལྟ་རང་ལ་དངོས་སྐྱ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པའམ་མི་གནོད་
 ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཐུག་བཟུལ་དེ་ཅིས་བསྐྱང་གྱི་བྱང་མི་རིགས་ས། །དེ་ནི་
 མེས་མཆོད་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་དང་མི་འདྲ་གྱི་ད་ལྟ་དངོས་སྐྱ་མི་གནོད་
 ཀྱང་བདག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཐུག་བཟུལ་དེ་ནི་སྐྱང་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱང་
 ངོ་སྐྱེས་ན། རགས་པ་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཕྱང་པ་དང་སྐྱ་པ་སྐད་ཅིག་ལྟ་ཕྱི་
 ཕྱང་པ་ལ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ན་ཅི་སྐྱེས་དུ་གྱུར་
 པ་ཁོ་ན་གྱི། དེའི་སྐྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རགས་པ་ཆེ་འདི་ཕྱི་ལ་བསམ་ན་
 ཆེ་འདི་ནས་འཕྲུལ་ཏེ་མི་བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་གྱི་མཐི་སྐྱི་བ་དེ་ལས་གཞན་
 ཉིད་མིན་ལ་གང་དུ་བྱེས་པའི་ཕྱི་མཐི་སྐྱི་བ་དེ་ཡང་ནི་ཆེ་ལྟ་མ་མི་བ་དེ་

ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་མི་ལུལ་ཕྱི་རི་ཙམ་སྟོན་
 པ་ནི་རྟོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ཡིན་པས་ལས་དེ་ནམ་མཁན་པ་ན་མིའི་རྣམ་ཤེས་
 མཛད་ཅིག་མ་མ་འགག་པ་དེའི་ཉིར་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་དབུལ་བ་ལ་སྐྱེས་་་
 པ་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་བྱི་མ་དབུལ་བ་ལ་་་་
 སྐྱེས་པ་གང་དུ་རྒྱུ་བ་ན་ཤི་བ་མིའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་བ་དབུལ་བའི་་
 ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྷ་མ་འགག་པ་མིའི་རྣམ་ཤེས་དང་
 བྱིས་རྒྱུ་བ་དབུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་བ་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མིའི་ལུས་དང་སེམས་འགགས་ནས་བྱི་མིའི་ལུས་སེམས་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་མ་དེ་་་
 བྱི་མར་འཕྲོས་པའམ་སྤང་བ་མེད་དེ། རི་མཛད་དུ། ཁ་རྟོན་མེ་སྤང་
 མར་མེ་བྱ། །མེ་སྤེལ་ས་པོན་སྐྱར་དང་བྱས། །ཕྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་
 སྐྱར་བ་ཡང་། །མི་འཕྲོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐར་བ་ན་ལྷ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱི་མ་མེད་ལ་
 ལྷ་མ་བྱི་མར་འཕྲོས་པའང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལྷ་མ་འགག་ནས་བྱི་མ་རྒྱུ་བས་ལྷ་བྱི་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་ཅུད་
 མ་བ་དང་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འབྱར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྱར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱན་
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རྣང་བ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དབྱད་མི་བཟོད་པས་རྟག་ཅད་ལས་་་
 འདས་པ་ལས་འབྲས་ཅུད་མི་མ་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆས་བམས་་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ལུལ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་་་
 བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མྱོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་མཛད་དུ་འང་།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། འདི་ལས་
གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་ཉིག་མིན་ཆད་པའང་མིན། ཞིག་
 གཞུངས་པ་ལྟར་ལྟོག་ཏེ་བཏགས་པ་ཅན་ལས་གཅིག་དང་མ་དད་གང་དུའང་
 ལྷུང་པ་མེད་བཞིན་དུ་ལྷང་བའི་ནམ་ཤེས་འདི་ཉིད་བཟང་ངན་གྱི་ལས་ལྟ་
 ཚུགས་པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལྷང་ན་ཡང་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཅན་
 རིགས་འདྲ་ལྷན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་གིང་ཉིག་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 ལས་འབྲས་ཆད་མི་མ་གྲིང་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤུ་བ་
མྱད་ཅིག་མའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ན་གྱི་དང་དང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་
མཐའི་མྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། མྱད་ཅིག་ལྷ་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མ་འགགས་
ཤིང་གྱི་མ་ཁྱེ་བས་གཞན་ཡིན་ལ། དེའང་རང་རེ་མི་ལུས་དུ་ཅི་ཅན་ལྟོད་
པའི་ལས་གྱིས་ཁྱེན་བྱས་ནས་ནམ་ཤེས་ལྷ་མ་འགགས་པ་དེས་སྐྱབས་ནས་
ནམ་ཤེས་མྱད་ཅིག་གྱི་མ་ཁྱེ་བར་འགྱུར་བས་རིགས་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
མྱད་ཅིག་མ་ནམས་གཞན་ཡིན་ནོ། ཁང་གི་ཆེ་ཆུང་བ་པོ་གང་གི་ཆུང་
བའི་ཁྱལ་བཟུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུང་བ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟུང་དགོས་གྱི་
དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀྱང་པ་ལ་ཆེར་མ་བྱས་པ་
ལ་སྟགས་པའི་ཁྱལ་བཟུལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལག་པས་ཆུང་བ་ཡིན་པས་ན་
སྐྱེ་མཆན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཀྱང་པའི་ཁྱལ་བཟུལ་དེ་ནི་ལག་པ་དེས་བཟུང་བར་
བྱ་བྱེ་བྱ་མི་རིགས་སོ། ཁལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱིད་པ་འདི་རིགས་

གིང་འཇུག་པ་མིན་ཡང་འདྲར་བདག་ཏུ་འཇུག་པ་གསལ་པས་ཆེ་ལྷན་གྱི་དང་
 གང་ལག་སྟགས་ལན་ཚུན་གྱི་བཞི་མོ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་དང་གཞན་
 ཏུ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པའམ་ཡང་ན་བདག་གཞན་གྱི་མི་རིགས་པ་ལྟག་ཤིང་།
 བཟུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལུ་མ་པར་ནི་གྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཤིང་།
 བཟུམ་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ལྷན་གྱི་སྟགས་གཅིག་མིན་ཀྱང་དེ་དག་
 གྱིན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། །གང་ལག་དེ་དག་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་པ་
 གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུར་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཤིང་།
 གྱུར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ནི་མཉམ་ཅིག་མ་ཏུ་
 གྱུར་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པས་ལྷན་ཏུ་དཔེར་ན་ཕྱིར་བ་དོག་ཏུ་མ་
 གྱུར་བའི་གྱུར་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་བཞིན་དང་། ཆོགས་པ་ཡང་མཚན་
 གྱི་སྟགས་པའི་མི་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་དཔག་ཅེས་བཏགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཤིང་།
 གྱིན་ཏུ་བཟུན་ཏེ་བཏགས་པའམ་མིང་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མཉམ་དོ། །
 འདི་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་མཉམ་གྱི་ལྟར་ལ་དབབ་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ་ལྟག་ཤིང་།
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཏུ་ཞེན་ཆད་གྱུར་ཤིང་།
 རྣམ་ཆོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་ན་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་ཅིང་མཉམ་པར་ཤིང་།
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་དང་ཆོགས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟག་
 བཟུམ་གྱིང་བ་པོའམ་ལྟག་བཟུམ་ཅན་གྱི་གང་ཐག་གི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་

མེད་པ་དེ་ས་ན་མུང་བུའི་ཐུག་བཟུལ་འདི་མུང་བ་པོ་ཟུ་ཞེས་གིས་དབང་བར་
ཉི་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཉི་དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཟུ་ཡང་མེད་པས་སོ།།
དེ་ལྟར་མུང་བུའི་ཐུག་བཟུལ་ལ་མུང་བ་པོ་བདག་པོའམ་དབང་བྱེད་པ་པོ་
མེད་པར་ནི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉི་དེ་ལྟར་
བདག་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཀྱང་མེད་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པས་དབྱེ་
གཞི་མེད་པས་ན་འདི་ནི་བདག་གི་ཐུག་བཟུལ་དང་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཐུག་
བཟུལ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གས་དབྱེ་བ་མེད་པས་བསྐྱང་བ་དང་མི་བསྐྱང་བའི་དབྱེ་
བའང་མི་རིགས་སོ།། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ལྟོས་ཀྱིས་ཐུག་བཟུལ་བསལ་བུ་
ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཐུག་བཟུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་དེ་ཡང་
བདག་གིས་བསལ་བར་བུ་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་བདག་གི་ཐུག་
བཟུལ་བསལ་ལ་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་མི་བསལ་ཞེས་ངེས་པས་ཉི་ངེས་བསྐྱང་
གིས་འདིར་ནི་ཅི་ཞེས་བུ་ཉི་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མེད་པས་ཡིན་དུ་འཁྲུལ་པོ།།
ཐུག་བཟུལ་མུང་བ་པོའི་བདག་པོའམ་མུང་མཁན་གྱི་བདག་ཅི་ཡང་མེད་ན་
ཐུག་བཟུལ་གྱིས་སུ་ལའང་མི་གནོད་པས་དེ་ལྟ་ན་ཟུ་མཆན་ཅི་མི་བྱིར་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ནི་བཞོག་པར་བུ་ཞེས་བཞོག་བུ་གང་ཞེས་
གང་ཐག་སུ་ཞེས་གིས་བཞོག་ཉི་བཞོག་དུ་མེད་དོ་ཞེས་འགའ་ཞེས་གིས་ཅོད་
ན་དེ་ལྟར་བཅད་དུ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གལ་ཉི་

ཀུན་ཇི་བ་ཅན་དུ་བདག་གི་ཕུག་བཟུལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ནས་པ་གཞན་མེས་མ་
 ཅན་མེས་ཅན་གྱི་ཕུག་བཟུལ་མང་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་
 གྱི་ཕུག་བཟུལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་མེན་ན་བདག་གི་ཕུག་བཟུལ་ཀྱང་.....
 མེས་མ་ཅན་གཞན་གྱི་ཕུག་བཟུལ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་
 བསྐྱེད་མི་དགས་མོ།།

② དེ་ལ་རྩོད་བ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ནི་ཕུག་བཟུལ་མེས་ཅན་བསལ་བྱ་ཡིན་ན། རྟིང་ཇིས་
 རྟིང་ཇི་དཔང་གིས་གཞན་མེས་ཅན་གྱི་ཕུག་བཟུལ་རང་རྟིང་གྱིས་མི་
 མཚན་པའི་ཕུག་བཟུལ་ཡིན་དུ་མང་པོ་སྤང་བར་གྱུར་པས་དེ་ཅི་ཡི་གྱིར་.....
 རྟིང་ཇིས་ཕུག་བཟུལ་དེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་
 བའི་དབུལ་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཕུག་བཟུལ་མང་པོ་བསམ་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་.....
 རྟིང་ན་ཇི་ལྟར་རྟིང་ཇི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུག་བཟུལ་མང་ལྟེ་མང་བ་ཡིན་ལ།
 དཔེར་ན་ཕུག་དུ་ཁོང་བསྐྱེད་གནོད་བསལ་གྱིར་དུ་ཁྱས་མ་བརྟེན་པའི་ཕུག་
 བཟུལ་བསྐྱེད་དུ་ཕུག་བཟུལ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་རྟིང་ཇི་ཅན་གྱི་ཕུག་བཟུལ་.....
 གཅིག་གིས་ནི་གཞན་མེས་ཅན་ན་མས་གྱི་ཕུག་བཟུལ་མང་པོ་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བས་ན་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པས་རྟིང་ཇིས་ཕུག་བཟུལ་དེ་རང་དང་.....
 གཞན་མེས་ཅན་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྟིང་དོ། །རྟིང་ཇི་

ལྷག་པལ་པལྱེད་བྱ་མེད་པ་དེ་མ་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔལ་མེ་རྟག་ཆ་.....
 མཛེས་ཀྱིས་རང་གི་མཛན་སེམ་གྱིས་ཀྱལ་པོའི་གནད་པ་རང་གསོད་པར་.....
 རེས་ཀྱང་ནི་བདག་གི་ལྷག་པལ་ཁྱད་ཏུ་བཟད་ནས་མ་པལ་ཏེ་གཞན་.....
 མེས་མ་ཅན་མང་པོའི་ལྷག་པལ་མད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་.....
 ལྷག་པལ་དང་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་མྱོན་དེ་པལྱེན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 བུའི་ཆ་པ་མཛན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཟླ་ན་པའི་རྟགས་མ་ལ་དགོ་
 སྤང་མེ་རྟག་ཆ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔལ་བདུན་སྟང་.....
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཆལ་ན་གནས་པས་.....
 མཛན་སེམ་གྱིས་བཟླ་ས་པས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བྱིན་གྱི་པོ་བྱང་རིན་ཆེན་
 ལྟན་ཏུ་བྱིན་ཏེ་ཆས་བཟླ་ན་སྟག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟང་མང་.....
 པོས་མཐོ་རིས་དང་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་མ་བཟླ་ན་མི་ཐོབ་.....
 པར་མཐོང་བ་དང་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་མཆིན་ཡང་དེར་བྱོན་.....
 ནས་ཞག་བདུན་ཏུ་མས་མ་གསོལ་བར་མཆན་མ་དེ་པལྱེན་གཤེགས་པའི་མེན་
 མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། ལྷན་མ་སྤང་བྱིར་ན་མས་སྤྱ་ཆས་
 བཟླ་ན་པས་སྟག་ཆགས་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མ་མཐོ་རིས་དང་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པ་ལ་.....
 བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གན་པ་དགའ་བྱེད་ལ་བསྐྱས་ནས་བསད་དེ་རྒྱལ་
 པོ་ཡང་འཁྱོད་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཤིང་མཆོད་པར་ཉིང་.....
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

⑤ དེ་ལྟར་གྲོམས་པའི་པན་ཡོན།

གཞུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་རང་གི་ཁྱད་ནི་ལྟོ་

མཉམ་པར་བྱར་པ་ན། མཉམ་ཅན་གཞན་གྱི་ཁྱད་བཟུལ་གྱི་པར་བྱེད་པ་

ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱར་བས་དེའི་ཐབས་ལས་ང་དཔེར་ན་པདྨའི་མཚོ་

ཙ་ཉི་པདྨ་ན་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ངང་པ་རྣམས་

དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པས་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་དབྱལ་བ་མནར་མེད་པར་ཡང་གཞན་

དོན་དུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉན་སྟོན་གྱི་

རིགས་ཅན་དག་གིས་མནར་མེད་པའི་དབྱལ་བར་འཇུག་དོན་མེད་དེ། རང་

ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ན་བྱུང་དུ་ཐོབ་ཉེ་ཁྱད་བཟུལ་ཐམས་ཅད་

གྱི་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སྟོ་ཞེ་ན། མཐའ་ཡས་པའི་

མཉམ་ཅན་རྣམས་ནི་ཁྱད་བཟུལ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱར་པ་

ན་དགའ་བའི་བྱེད་པར་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་ལྟོ་

འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་མིན་ནམ་ཉེ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། །

རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་འདྲིང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉེ། རྩ་བུ་ལ་

བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པར་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་གསལ་བས་ན་གཞན་ལྟོ་

དོན་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་དེའི་རྩ་དང་བུ་ལས་དགོས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་

ཡིན་ཉེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། རྩ་མེད་ཐར་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུངས་

པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟས་ཉེ་དེ་ལྟ་པས་ན་རང་འདྲིང་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་ལྟོ་

གཞན་ཞེས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་བྱས་ཀྱང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་་་་
 མཚན་གྱི་ལྟ་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་ནི་ང་མཚན་ཏུ་འཛིན་པའང་མེད་ལ
 མཐོང་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་གྱི་པ་པ་ལ་དགའ་བར་བྱར་པས་ན་རང་ལ་
 ཅེ་འདྲིའི་ལན་དང་གྱི་མའི་ནམ་མཁུན་འབྲས་བུའི་རེ་བའང་མེད་དོ།

[3] དོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པའམ་ཁྱད་པར་
 མེད་པ་དེ་པས་ན་མི་ལྟར་ཅུང་ཅི་ལྟར་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་མི་ལྟན་་་་
 པའི་ཅིག་ཅམ་ལས་ཀྱང་ང་ཡིས་མ་ཉམ་པ་མི་ཞེས་ཐོན་ཆད་བདག་ཉིད་བསྟུང་་
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ནི་གཞན་ཞེས་ཅན་མཉམ་ཅན་ལ་བསྟུང་གིང་་་
 བསྟུང་བར་འདྲད་པའི་ཞེས་པ་དང་གྱིང་མའི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་་
 མི་ལྟ་བུ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱའོ།

(2) བདག་གཞན་བཟེ་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་བཟེ་བ་ལ། ལྷ་མཚན་བཟོད་པས་མདོར་བཟུན་པ། ཏང་
 བསྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པས།

[1] ལྷ་མཚན་བཟོད་པས་མདོར་བཟུན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་ཞེས་ཅན་ནམས་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་་
 པར་མི་བྱས་གིང་མི་འོང་ངོ་ལྟམ་ན། འོང་གྱི་འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་

མཁའ་པ་མིག་ནི་གཞན་པ་མ་དག་ནི་པའི་ཁྲ་བ་དང་མའི་ཁྲག་གི་མིག་པ་ལ་
ཁྲ་འབྲུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་བྱང་མད་ཅམ་
མང་མེད་པར་གྱུར་བྱང་ནི་བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཞེས་ཤིང་འཛིན་པ་ལྟེ་བདག་...
མེད་པ་ལ་བདག་གི་ཕྱས་སམ་བདག་གི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་པ་མའི་
ཁྲ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱས་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གོ་མས་...
ཁྲ་བྱས་ནས་བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཟུང་ལྟེ་བཟུང་བར་རྣམས་། །དེ་
ཁྲ་གོ་མས་པར་གྱུར་པ་ན་བདག་གི་ཕྱས་འདི་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་དང་།
གཞན་སེམས་ཅན་གྱང་བདག་གི་ཕྱས་དག་ཏུ་འང་བཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དཀའ་
ཤིང་དང་། །དེས་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བདག་ཉིད་དམ་རང་གཅེས་
ཁྲ་བཟུང་བས་འདི་ཕྱིར་ཕྱག་བཟུལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་དམ་པ་
མཁའ་གྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་སེམས་ཅན་
ཀྱི་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ལ་ཡང་འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་...
ཁྲ་ཉན་གྱི་མཚར་ཉི་ཁྲ་མཚར་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དམ་པ་ན་མས་གྱིས་བཟླ་ད་
ཁྲ་བཟུགས་པའི་གནས་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་...
མངས་ཁྲ་དོར་ཉི་གཞན་ཏུ་བྱ་བ་དང་གཞན་ན་མས་བདག་ཏུ་བཟུང་ལྟེ་དང་
ཁྲ་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབད་དེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལ་བདག་
གཞན་བཟླ་བ་འདི་ལ་གཞུང་ནས་བཞད་ཚུལ་དང་ནལ་འབྱུར་པའི་སྒྲིམ་པའི་

ཚུལ་མི་འདྲ་བཅ། འདི་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་གཅིག་འཇིག་བཞེ་བ་དང་།
གདགས་གཞི་ལུས་བཞེ་བ་དང་། བདེ་ལྷན་བཞེ་བ་དང་། དགེ་ལྷན་བཞེ་
བ་དང་བཞི་ཨོད་ཀྱང་གཞུང་འདིར་དང་པོ་གཞུས་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མིན་
པར་མཛད་དོ།

[2] དེ་བཞོན་ཚུལ་སྤྱོད་པར་བཞག་པ།

བཞེ་ཚུལ་གྱིར་བཞག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྲག་རྩ་
བཞོན་པ་དང་། བཞེ་མ་ནམ་མཁུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་གཞུས་ལས།

① བཞེ་ཚུལ་གྱིར་བཞག་པ།

དང་པོ་ལ། གཞན་དང་དྲ་སྤང་བ། བདག་གཅིག་འཇིག་དོར་
བ། བདག་གཞན་གཅི་པོར་བྱས་པའི་རྒྱན་ཨོད། དེས་ན་ངེས་པར་བཞེ་
དགོས་པར་གདམས་པ་བཞེ་བ་དངོས་དང་བཞི་ལས།

ཀ གཞན་དང་དྲ་སྤང་བ།

དང་པོ་ནི་སྐམས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་མང་པོ་རྣམས་བདག་གཅིག་རྩ་མི་ལྟར་འབྲུག་
ལྟར་ན་དཔེ་མི་ལྟར་ན་ལག་པ་ལ་ཁོགས་པ་ཡིས་དེའི་པར་བྱས་ན་སྤྲོད་པ་
མང་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་སྐམས་ཅན་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལྷན་
གཅིག་རྩ་འདྲ་ཅིང་འཇིག་པ་ལྟར་དོར་དེ་བཞིན་རྩ་འགྲུ་བ་ཞེས་བདག་རྩ་
བསྐྱེད་ནས་འགྲུ་བའི་ཡན་ལག་རྩ་མི་གྱིར་ལྷན་ཅན་ལྟ་བུ་མི་ཁོགས་རིན་
རྩ་གྱི་སྐམས་ཅན་རྣམས་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་དགོས་པར་རིགས་པ་མཚུངས་

བས་མ། འདི་འདྲའི་སྒོ་མི་སྒྲུབ་ལྟར་ན། དཔེ་མི་ལྟར་ན་གྲོལ་འབྱུང་།
 གྱི་གཞིར་ལྟར་བའི་བདག་མེད་པའི་ལ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ཡོངས་ལུ་སྒྲིན་པའི་ལུ་ས་
 འདི་ལ་བདག་འཛིན་ཡང་ཡང་གོ་མས་པས་བདེ་ན་བདག་བདེའོ་ཞེས་དང་ལྷན་
 ན་བདག་ལྷན་གྱི་ཞེས་བདག་གི་སྒོ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་ལུ་ས་ལ་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པས་བདག་གི་་་་
 ལྟས་པའི་སྒོ་ཅིག་མི་སྒྲུ་ཉེ་ངམ་པར་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་གོ་མས་ན་
 མཛན་ཏན་ནམ་མཛན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་གིས་གཞན་མེམས་་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མཚན་གྱི་ལྟས་པའི་ང་མཚར་དང་མཛོན་་
 བར་ཞེན་བའི་སྒོ་མེམས་མི་འབྱུང་ཉེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་
 རང་གི་མ་མ་མས་ནས་ལན་དང་ནས་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།
 དེ་བས་མི་ལྟར་གནོད་པ་ཅུང་ཅ་ཐ་ན་ཅུང་ཐད་ཉེས་སོ་ཞེས་ཆོག་མི་ལྟན་པ་
 ལས་ཀྱང་བདག་བཟུང་གིང་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་་
 རྣམས་ལ་བཟུང་བའི་མེམས་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་མེའི་མེམས་ནི་གོ་མས་པར་་
 བུའོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་ཅུང་ཅ་ནས་བཟུང་དགོས་པ་དེ་བས་ན་མགོན་
 པོ་འཕགས་པ་ལྟན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ལྷན་མེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི་
 བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་ན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་་་
 བལ་ཆ་བ་ཅམ་གྱི་འཇིག་པའང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོ་བྱང་ཅུ་པ་

མཚན་ཏུ་བྱུགས་པ་བྱེད་པ་ནས་པུང་ཉེ་ལེས་ཅན་ལེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 རང་གི་མཚན་ཡང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ཅན་གྱིས་དེ་ལས་སྤྲོས་ཏེ་བྱ་བ་.....
ཐོན་ལས་དང་ཉིང་ངེ་འཕྲོད་དང་ལེ་ཞུས་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་པར་བས་
 བར་མཛད་དེ། །རྫོང་པོ་བཞུད་པ་ལས། མི་ཆེན་པོས་པེའུ་ལེ་པ་དང་།
 མི་ཆེན་པོས་བྱིར་བ་ལ་མོགས་པའི་འཕྲོད་པ་ལས་ཅན་ལ་བདག་གི་མིང་
 ལན་གསུམ་དྲན་པས་འཕྲོད་པ་ལེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་མོགས་པའི་
 དང་ཅན། བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་དྲན་པས་འཕྲོད་ཀྱི་དང་དུ་བཞག་ཅ་
 བའི་འཕྲོད་པ་ལེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལན་མོན་ཆེན་ཡང་
 བདག་གིས་དེ་འདྲ་དགའ་ལོ་རྒྱུ་ནས་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་ཉི། དགའ་བ་ལས་
བྱིར་ཐོག་པར་མི་བྱ་ཉི་མོས་ན་དེ་ཉིད་མི་བར་འཕྲུར་བའི་བྱིར་ཉི། འདི་
ལྷར་རིམ་གྱིས་མོས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལིས་ནི། དང་པོ་མོས་པའི་
 དུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཐུག་པུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བདག་གནད་པའི་བཞག་
ཡང་གི་མིང་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་འཕྲོད་པ་ཆེན་པོ་བྱི་བར་འཕྲུར་བ་ཡང་.....
བྱིས་མོས་པའི་དུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་དུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལེད་ན་མི་.....
དགའ་ཉི་མི་དགའ་བར་འཕྲུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་དང་པོ་ཡང་གི་མིང་ཐོ
 ན་ཡང་འཕྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལེས་ཅན་དེ་དང་རང་འཕྲིན་གྱི་མོས་པ་
 བས་དགའ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ལེད་ན་མི་དགའ་བར་འཕྲུར་བ་བཞེད་ནོ།
 དེས་ན་གང་མག་གང་གིས་བདག་དང་གནད་ལེས་ཅན་ནམས་ནི་ཐུག་པུལ་

མཁས་ཅན་ལས་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་
བར་བྱ་བར་ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་ལུ་དུ་མི་འགྱུར་བས་གསང་བར་
བྱ་བའི་དམ་པ་ཉིད་བཞོམ་ཞིང་ཁྱད་པར་བྱའོ།

ཁ བདག་གཅེས་འཇིན་དོར་བ།

གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་གང་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས་འཇིན་
པའི་གནས་ཅུང་དུ་བྱང་བྱ་དང་ག་བྱང་ལྟ་བུ་ལའང་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་
ཞུ་བ་ཡིན་ན་འཇིགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དེ་
ལྟར་ཆེ་འདི་བྱིའི་འཇིགས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཞུ་བའི་གཞིར་བྱར་བའི་རང་གི་
ལུས་དེ་ལ་ཤེས་ལྟན་གྱི་གང་མལ་གྱ་ཞིག་དེ་ལ་དབྱ་བ་བཞིན་དུ་བལྟས་དེ་
ཐང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཐང་པར་བྱེད་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ།
རང་གི་ལུས་གང་ཞིག་བཟེས་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཆ་བྱང་ལ་སྟགས་པའི་ནད་
རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཆོག་ག་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐམ་གོས་ལ་སྟགས་
པའི་ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དང་བ་ལང་ལ་སྟགས་པ་དྲག་གསོད་
པར་བྱེད་ཅིང་ལས་དུ་སྒྲག་ཏེ་གཞན་གྱི་ནོར་ཀྱ་འཕྲག་བྱེད་པ་དང་། ལུན་
པོ་གང་ཞིག་རང་གི་ཁི་རྟེད་པ་ཐོབ་པ་དང་བཀྱར་ཏྱི་འཇ་རིམ་གྱི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་ཁྱལ་པོ་མ་ཞུས་དབྱས་པ་དང་བདེ་ཁྱད་ཀྱི་ས་མ་བསད་པ་ལྟར་པ་
དང་ས་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་དགོན་མཆོག་

གཟུགས་ཀྱི་དཀོར་ཐབས་དངོས་ཀྱི་ཚང་མོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ཞིག་
ཏུ་བརྟུགས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པ་དེས་ནི་ཁྱི་མ་ལ་མཉམ་མེད་པའི་དཔུགས་
པ་ལ་མོགས་པར་མེན་ཏུ་འབར་ཞིང་ཆ་བས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཐུག་བཟུལ་
བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞུང་པར་འབྱུར་ན་བདག་ལོགས་ཀྱི་འདོད་པའི་མཁས་
པ་ཀྱི་ཞིག་འདི་ཁྱིའི་ཐུག་བཟུལ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལུས་དེ་ལ་དཀའ་བས་་་་
འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་བཅེ་བས་བཟུང་ཞིང་ཞུང་བ་དང་ཐམ་གྱིས་བྱད་མོགས་
ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་མཁས་པ་ཀྱི་ཞིག་མ་
ཐུངས་པའི་དཔུ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟུགས་པར་མང་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་
དཀོས་ཞེས་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་གཅེས་པར་ཞིན་པའི་སྒོ་ལྷོག་པའི་
ཆེད་དུ་གཟུངས་སོ།།

ག བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲིག་ཡོན།

གཟུགས་པ་ནི། ཐམ་གྱིས་མཐོངས་ཞུད་འདི་དག་གལ་ཏེ་གནད་ལ་་་
བྱེད་ན་བདག་རང་གི་ཅི་ཞིག་མ་ཞིང་འབྲུང་ཅི་ཞིག་བྱད་ཅིང་མཐོངས་ཞུད་་་
ཅིས་དཀའ་རང་དོན་གཙོ་བོར་ལོམས་མིང་བསམ་པ་ནི་མེར་ཁྱ་དང་འབྱུར་་་
གིགས་ཀྱིས་མི་དཀག་དང་ཤ་མ་ལ་མོགས་པར་འབྲུང་པོར་སྒྲི་བར་འབྱུར་་་
བས་ན་འདྲེ་མི་ཚུལ་ལུགས་ངན་པ་མིན་ལ་གལ་ཏེ་རང་གིས་ཁ་ཐམ་བྱུལ་་་
མོས་མོགས་ཀྱི་མཐོངས་ཞུད་པར་བྱས་ན་གནད་ལོམས་ཅན་ནམས་ལ་ཅི་ཞིག་་

ལྷན་ཞེས་གཞན་དོན་གཅིག་པོར་སེམས་ཤིང་བསམ་པ་ནི་ལྷན་པ་བཏང་བས་
 འདི་ལྷི་ཀྱན་དུ་དགའ་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལྷན་པ་ལ་གྲོ་མས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་ཡི་ཆོས་ལུགས་
 བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་ལྷན་གྱི་ལུལ་དུ་ལོ་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་ཆར་མ་བབ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་འཛིན་གྱིས་འཁོར་འབངས་གསོ་བར་
 བྱས་ནས་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་ནས་བྱེ་གང་ཡོད་པའང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུ་
 ལ་ལུལ་བ་ན་དེའི་ལྷ་འབྱུལ་གྱིས་ཆར་ལབ་པས་སུ་གེ་གེ་ལར་བྱས་པ་བཞིན་
 ན། །བདག་རང་ཉིད་ལྷག་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་བདེ་བའི་ལྷིར་དུ་གཞན་
 རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུས་དང་ཁོངས་རྒྱུད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་དཔུལ་བ་ལ་སྐྱེས་
 བར་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་གདུང་བར་འབྱུར་གིང་། གཞན་སེམས་ཅན་ན་མས་
 ལྷག་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་བདེ་བའི་ལྷིར་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཁོངས་
 རྒྱུད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་མཛོན་མཐོ་དང་མཐར་ལྷག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་སྐམ་ཆོགས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུར་ཏེ།
 བདག་ཅག་གི་ཐུན་པས་ཐུན་ལུས་དང་ཁོངས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་
 བཏང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་ན། །བདག་ཉིད་འབའ་གིག་གཟུགས་
 རིགས་འཁོར་འབངས་ཁོངས་རྒྱུད་སྐྱེས་གཞན་ལས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས་
 ཆེ་ལྷི་མར་ངན་འཁྱོ་རིགས་གཟུགས་ངན་པ་དང་ཆོངས་ཤིང་སློན་པ་ལ་སྟེ་

པར་ཁྱེ་པར་འབྱུར་རོ། །འདྲ་ལ་འདྲད་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་སེམས་ཅན་
ལ་སྒྲི་པར་བྱས་ཏེ་ལ་རྒྱ་པོ་མཐུ་པར་འདྲད་ན་བདེ་འབྱུར་ཏེ་ལྷ་དང་མི་
མི་དབང་པོར་སྒྲི་ལ་ཏེ་པཀྱར་ཏེ་དང་རིམ་གྱི་བྱན་ལུས་ཚལས་པ་ཤོབ་པར་
འབྱུར་རོ། །བདག་རང་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་
བདག་གི་གཞིག་ཏུ་བཀལ་གྱིང་ཐུག་པར་བྱས་ན་ཕྱི་མར་བྱན་དང་གཞིག་ལ་
ཚལས་པ་བྱིད་པའི་ཐུག་བཟུལ་སྤང་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲགས་འཇིན་
མས་གས་མོ་ཐུག་ཏུ་མངལ་དུ་བསྐྱང་བ་ཁང་ཆེ་རབས་ཐུ་མ་གྱིག་གིས་ཐུ་
བྱས་པ་གང་གཞན་གྱི་གཞིག་ལ་ཁྱར་དུ་བཅུག་པའི་ནམ་མཁུན་དུ་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་སེམས་ཅན་ཕྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བདག་རང་
ཉིད་སེམས་ཅན་གཞན་ཕྱི་གཞིག་ཏུ་བཀལ་གྱིང་ཐུག་པར་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཇི་
དཔོན་ཉིད་ལ་ཚལས་པ་འཁོར་གཞིག་ཐུན་ལུས་ཚལས་པ་དང་ཐུན་པའི་བདེ་
བྱིད་སྤང་པར་འབྱུར་རོ། །མདྲར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཕྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་
བདེ་བ་དང་བྱིད་པ་གང་ཇི་བྱིད་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ནི། གཞན་སེམས་
ཅན་བདེ་བར་འདྲད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གོང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འདི་
དང་ཕྱི་མའི་ཐུག་བཟུལ་དང་ཉེ་མ་པ་གང་ཇི་བྱིད་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ནི་རང་
འབའ་གྱིག་བདེ་བར་འདྲད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁང་ཁང་དུ་གྲག་
པར་བཞད་ཏུ་ཅི་གྱིག་དགོས་ཏེ། མདྲར་བསྐྱ་ན་ཕྱི་མ་པ་མ་མའི་སྒྲི་པོ་

རྒྱལ་གྱི་རང་ལོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་ལོ་ལ་བྱས་ཏེ་ཉིན་མི་དལ་མཚན་མི་
 གཉིད་པར་རང་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་བྱས་པའི་ལས་ལ་བྱུང་
 པའི་མཐུན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་དུག་བཟུལ་ཁོ་ན་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པ་དང་།
 བྱུང་བ་བྱུལ་གྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞན་བྱི་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་
 པར་མཚན་པ་མི་མ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་མཚན་པའི་བདེ་
 བ་ཁོ་ན་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པ་འདི་གཉིས་བྱི་དེ་བྱེད་པར་ལྷན་ལ་རང་དོན་མ་
 བྱེད་པར་གཞན་དོན་ལ་འབད་པར་བྱས་ཀྱིས། །བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་
 གཉིང་བ་དང་གཞན་བྱི་དུག་བཟུལ་བདག་གི་འཕྲི་པའི་ཚུལ་བྱས་དེ་དག་
 ཁང་དག་པར་བཞེ་པར་མ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་ཁངས་བྱས་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་
 པ་ལྟ་ཞོག་ཅིང་། གནས་སྐབས་འཁྲུ་བ་ན་ཁང་ལྟ་མའི་བདེ་བ་བྱེད་
 ཚུལ་ཁྱོད་བ་མེད་ད། །བདག་གཞན་བཞེ་བས་གཞན་དོན་མ་བྱས་ན་
 འཕྲི་ཉིན་མ་འཕྲི་མའི་དོན་མི་འབྱུང་བ་མར་ཞོག་གི་གནས་སྐབས་བྱ་
 བྱེད་གཞན་གཞན་ལྟ་ཞེ་བས་དཀའ་ཚུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་རང་དོན་གཉིས་
 བས་ཞེ་དཔེ་བྱི་དོན་ཏུ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་དཔེ་མེད་ལྟ་ཞེ་བས་
 བྱེད་གཞན་གི་ལས་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཐ་གོ་གྱིས་འཕྲི་པ་མི་ཉིད་བས་གཉིས་
 གའི་ཚེ་འདིའི་དོན་ཞེ་དཔེ་བྱི་ལས་དོན་དང་བྱེད་གཞན་གི་ཐ་གོ་གྱིས་

མང་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་དེ། འདི་བཞེ་པའི་དབེར་མེ་ལྟར་ཡིན་ན། །བྱན་
 གཡོག་གིས་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མེ་དཔན་གྱིས་མི་དགོས་པའི་བདེ་བ་...
 ལལ་བར་དོར་ནས་བྱན་གྱིས་དེའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བཟུལ་དང་མེ་དཔན་...
 གྱིས་དེ་ལ་མ་རྒྱུ་རྒྱན་པའི་ལྷག་བཟུལ་དང་དུ་མ་སྤང་ཉི་མ་བཞེས་ན་ཆེ་...
 འདིའི་དན་མི་འབྱུང་པས་ཡིན་ན། །མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་
ཆུང་བ་ཀྱི་མ་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཅད་འབྱུང་པའི་ལྷ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་སྤངས་
པས་ཕྱན་ལུས་ཆོག་པའི་བདེ་ཆུང་ཐོབ་པ་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོར་གྲིང་གཞན་...
ཐོབ་པ་ཅད་ལ་གནོད་པ་ལྟ་ཆོག་པའི་ལྷག་བཟུལ་བྱས་པའི་ལྷས་བདེ་ལྷག་...
གི་ལྷ་སྤང་དོར་ལ་ཆོངས་པས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་པའི་ལྷག་བཟུལ་མི་...
བཟད་པ་ལྟ་ཆོག་པ་དང་དུ་མེན་པའི་ལྷག་བཟུལ་བར་འབྱུང་བའོ།

ར རྟེན་ན་རྟེན་པར་བཞེ་གཤོས་པར་གདམས་པ་བཞེ་
 བ་དཔོན།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་དག་ན་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལ་མོག་པའི་འཆེ་
བ་གང་ཡོད་པ་དང་དབྱ་གནོད་དང་དུག་སྒྲུབ་ལ་མོག་པའི་འཇིགས་པ་མེ་
ཡོད་དང་། རྟེན་ན་འཆེ་ལ་མོག་པ་འདི་དང་རྟེན་པའི་ལྷག་བཟུལ་གང་
མེ་རྟེན་ཡོད་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ང་མེད་ལ་ང་བདག་མེད་ལ་...
བདག་དུ་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཐོབ་གསུམ་འཁོར་པའི་...

ལྷ་ལ་བཟུལ་གྱི་ལྷ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་འདི་གྱི་ཀྱན་
 ལྷ་ལྷང་བར་བྱིད་པའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་བདག་འཛིན་དེས་ཀྱི་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་
 གྱིད་ཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱིད་ཅའི་ཅ་ཅ་ཞི་གཞུམ་ཞིས་པའང་ལུས་
 རྒྱུ་མེད་གཞུམ་གྱི་བདག་འཛིན་མིན་ལ་ཁམས་གཞུམ་འཁོར་བའི་འདྲེ་པོ་
 ཆེ་ཡང་འདི་ཉིད་མིན་ལ་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་མིན་
 ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཟང་ཞིང་མ་སྤངས་
 ལྷ་ཁམས་གཞུམ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་སྤྱང་བར་མི་རུས་ཏེ་ཇི་ལྟར་མེ་ནི་
 མ་བཟང་ཞིས་མ་དྲོ་ན་ཞིག་པ་སྤྱང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ལྷ་ལ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་མེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ལྷང་། །དེ་
 ལྷ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞིས་
 ལ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་ཉི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་མིན་
 མ་དེ་ལྷ་ལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བས་ན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ཉི་ལྷ་ལ་བཟུལ་གྱི་
 གཞན་པ་ཞི་བ་མི་དོན་དང་གཞན་མེས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ཉི་ལྷ་ལ་བཟུལ་གྱི་
 ལུས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། །བདག་རང་ཉིད་གཞན་མེས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་བར་བྱ་བ་དང་། །གཞན་མེས་ཅན་རྣམས་བདག་
 རང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་གཞུང་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་དེ་གོམས་
 བར་བྱོལ། །བདག་གཞན་བཟེལ་ནས་དང་བྱིན་ཅད་བདག་ནི་གཞན་མེས་

ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཞེས་མ་མཐ་ཡིད་ཚུད་གྱི་རིམ་པར་
 ཞེས་པར་གྱིས་ལ་གཞན་ཞེས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ད་...
 རི་ཚུད་གྱིས་ཐོན་བཞེན་དུ་རང་དོན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གཞན་དོན་
 ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་མེད་པས་
 ཞེས་ཅན་གཞན་ལ་དབང་བའི་མིག་དང་ན་པ་ཀླང་ལག་ལ་སྟགས་པ་ཡིས་
 བཟུ་བ་དང་ཉན་པ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་ནས་རང་གི་དོན་ཕྱབ་པར་རིམ་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་ཅན་གཞན་དེའི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་མིག་དང་ལག་
 པ་ལ་སྟགས་པ་ཡིས་ཞེས་ཅན་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མིག་ཐུང་དང་བརྟུང་བདེག་
 ལ་སྟགས་པ་སྟག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཁྱེ་མཆན་དེམ་ན་གཞན་
 ཞེས་ཅན་ནམས་གཙོར་བྱ་ཞྱེ་གཙོ་མོར་བྱས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་བའི་
 སྤངས་ཚུད་མས་གོས་ཁྱུན་ལ་སྟགས་པ་ཅི་དང་ཅི་མེད་པ་མཐོང་བ་རང་གིས་
 རང་ལ་དེ་དང་དེ་ནི་ཐོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཞེས་ཅན་གཞན་མས་གོས་
 སྟགས་མེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནམས་ལ་ནི་བྱིན་ནས་མན་འདྲགས་པར་ཚུད་...
 ཅིག་ཅེས་བྲེ་གང་གཏོང་བ་ལ་ཁྱུས་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་ན་ཁལ་གཅིག་གཏོང་བའི་...
 དཔལ་གདེང་བཞེད་ཅེས་པ་དང་། ལྟོ་ཁ་ནས་བྱས་ལ་བྱིན་པར་ཐོང་ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་མས་གོས་སྟགས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྟག་བཞིས་བྱས་ནས་
 གཏོང་དགོས་གཞུངས།

① གཉིས་པ་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེམ་པ།

གཉིས་པ་གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་ལ། མདོར་

བརྟན་པ་དང་། བྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

ཀ མདོར་བརྟན་པ།

དང་པོ་ནི། གཞན་སེམས་ཅན་རང་ལས་དམན་པ་དང་སྐྱེས་ལྷན་

མཉམ་པ་དང་མཐོ་བ་གསུམ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་

ཏུ་དེ་བདག་བྱས་ནས་ཉེ་མན་ཚུན་གོ་ས་བརྗེས་ནས་གང་བསྐྱེམ་ཞིང་བསམ་

མ་དེ་ལས་ནམ་པར་ཉྱེན་པ་གཞན་མིད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་དམན་པ་ལ་.....

བརྗེས་ནས་བྲག་དྲག་དང་། མཉམ་པ་ལ་བརྗེས་ནས་འབྲན་སེམས་དང་།

ལྷན་པ་ལ་བརྗེས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེམ་པར་བྱོ།

ཁ བྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་དམན་པ་ལ་བརྗེས་ནས་བྲག་དྲག་བསྐྱེམ་པ། མཉམ་པ་

ལ་བརྗེས་ནས་འབྲན་སེམས་བསྐྱེམ་རྒྱལ། ལྷན་པ་ལ་བརྗེས་ནས་ང་རྒྱལ་

བསྐྱེམ་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས།

(ཀ) དམན་པ་ལ་བརྗེས་ནས་བྲག་དྲག་བསྐྱེམ་པ།

སྐབས་འདི་གསུམ་ཏུ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དམན་...

སྐྱེས་གཞན་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། བདག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་དམན་སྐྱེས་

གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ལ། རིམ་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་དང་།

འབྲུག་སེམས་དང་ཕྱག་དྲག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཏེ་འདི་གསུམ་རང་...
 ལྷན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མདུན་ཅུ་མ་རེ་ཞུས་པའི་མེས་ཀྱི་འབྲུང་བས་དགེ་བའི་...
 གཙ་འདྲེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་མ་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འཇིག་
 ཉིན་ཚེས་བརྒྱད་ལས་བཀྱར་ཉི་དང་རྩེད་པ་དང་བཟླ་ད་པ་དང་བདེ་བ་འཇིག་
 ང་རྒྱལ་བས་ཁྱད་གསོད་དང་བརྒྱལ་བཅོས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལུས་སྤང་པོ་ཐ་...
 ཚད་ལྷ་བྱ་དམན་པ་དང་རང་གོ་ས་བཞེས་ཏེ་བདག་ཉིད་དམན་པ་དེ་ཡིན་...
 པ་དང་། དམན་པ་དེ་བདག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བཞེས་ནས་
 ཕྱག་དྲག་འདི་ལྷར་བཞོམ་པར་བྱ་ཉེ། བདག་གཞན་དུ་བཟུང་བའི་གང་
 གཤམ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་བྱས་...
 པས་ཁྱེད་དགའ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ལ་བདག་ལ་ནི་ཡིན་པ་ཉེ་བདག་དམན་པར་...
 མཐོང་ནས་བརྒྱལ་བཅོས་བྱེད་པས་ཁྱེད་དགའ་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་མཐོང་
 གོས་ནོར་ཡངས་སྤྱད་མང་པོ་རྩེད་པ་བཞེན་དུ་བདག་གིས་ནི་མཐོང་གོས་ཅུ་མ་...
 ཡང་མ་རྩེད་ཅིང་། འདི་ལ་ནི་མཁས་སོ་བཅུན་ནོ་ཞེས་སྐྱོན་བཟླ་ད་པར་
 བྱས་ལ་བདག་ལ་ནི་སྤྱན་པོའི་ཞེས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་...
 འབྱུར་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་བདེ་བ་ལྷན་བྱས་ཚེགས་པ་དང་ལྷན་གྱི།
 བདག་ནི་དབུལ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་སེམས་ཁྱུར་ལུས་གཙང་ཆ་གྲང་ལ་སྐྱོན་...
 པའི་བྱུག་བཟུལ་ལ། བདག་ནི་ཅ་འབྱ་གིང་འབྱེག་ལ་སྐྱོན་པ་གཡོག་གི་
 ལས་ནམས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་ལས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་བདེ་བ་

ཉིད་ཏུ་གནས་ཞེས་ཐུག་དྲི་བ་ཉི་འདི་ཡང་རང་ཉི་ཐུན་དང་ཐུད་པར་ཏུ་
 ཁལ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱེས་ཐུག་པུལ་ཏུ་ཆེན་པོ་གཏད་ནས་དེ་ལ་ཐུག་པུལ་...
 ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར་རང་བདེ་བར་གནས་པར་མ་ཐད་ད་ཏུང་ཁོང་ཁྱོད་ཞིང་
 བདེ་ལྡན་པུང་སྐྱེས་ཕྱིད་ཆེ་དེ་དང་བཞེས་ནས་དེའི་ཐུག་པུལ་རང་སྐྱོད་...
 ཏུ་ཐངས་ནས་བཞུགས་ན་དེའི་ཐུག་པུལ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྤྱིང་ཐེ་བྱེ་ཞིང་...
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གནད་པ་མི་ཕྱིད་པར་ཁོང་གསུངས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
པ་ལ་རིགས་མཐོ་ཞིང་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱད་སྐྱེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པར་གྲགས་པ་དང་། བདག་རིགས་སྐྱེས་དམན་པས་ཡོན་ཏན་མེད་
པར་གྲགས་ནའང་། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཕྱིད་ང་ལྱལ་ཅི་ཞིག་
བྱ་རྟེ་བྱ་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་དམན་དེ་ཡང་
མན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་དམན་པ་
བདག་འདྲ་ཀྱན་ཀྱང་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་པས་འདི་ཉིད་ཁོ་རང་ཡང་...
 དམན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་དམན་པ་སྐྱེས་ཤིང་འཁོག་པ་
ཞེ་ཁོང་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་གང་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཏུ་འགྱུར་...
སྐབས་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱང་པས་འགྲོ་ཞིང་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ན་
ཆོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་མིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་...

བྱིར་རོ། །ཞེས་སམ། ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་གྱི། མི་འདྲོད་
 བས་བདག་ཀྱན་བྱང་ཕྱང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱ་གྱིང་རང་བཞིན་...
 རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཡོར་
 ཏན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོ། །ཁྱོད་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྟ་བུ་
ཁྱོད་པ་དང་ཁོངས་སྤྱད་དབུལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་
ནི་བདག་རང་ཉིད་མི་ངན་གྱིང་ཐབས་ཐུག་པ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་ཉེན་ཁོངས་
པ་འདྲོད་ཆགས་དང་གཉི་ཐུག་དང་མེར་སྐྱ་ལ་སྟགས་པ་ཆེ་པའི་སྤྲིམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །དེས་ན་ཁྱོད་བྱང་ཚུལ་མཐུན་དཔེ་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་ན་ཅི་རུས་སུ་བདག་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་
དང་ལྟ་བུ་པ་ཁོངས་སྤྱད་ཀྱང་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་གལ་ཏེ་
ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཁོངས་སྤྱད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་
བྱས་ཏེ་གསོ་གྱིང་ལན་ཆེན་པོ་བཏགས་ན་དཔེར་ན་ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་བྱས་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྩུང་བདེག་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་པ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་
བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ངན་དང་བརྩུང་བདེག་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་པ་འདྲ་པོ་
བདག་གིས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཡོད་པའི་ཏེ་བདག་བྱང་མཐུན་འདྲིའི་
གསོ་བྱ་ཡིན་ཏེ་འདྲིས་བདག་ལ་ཟས་སྟོམ་ཕྱན་བྱ་ཅམ་བྱིན་ནས་གསོ་བར་
མི་བྱེད་ན་ཅི་ཡི་བྱིར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བཟང་བར་སྟོམ་གྱིང་བདག་ངན་པར་བལྟས་

ཉི་བདག་ཅག་ལ་བརྟུ་ས་པ་བྱད་དེ་བྱད་དོན་མེད་དོ། །ཁྱད་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་འང་བདག་གསེར་ཞིང་མན་འདྲགས་པའི་རྒྱ་ས་པ་མེད་ན་ལོ་ལོ་
 བདག་ལ་ཡ་རལ་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱེ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ལོ་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་འདི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་
 ཡོན་ན། བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོ་ལོ་
 དཔུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་རྩེ་མེད་པའི་སྦྱན་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་བྲལ་འདྲོད་དང་མན་ལོ་
 འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱན་ཅན་ཡོན་པ་ལ་
 ཡོན་པར་ཁས་མི་ཡོན་པར་མ་ཐད་འདི་ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་སྦྱེས་པ་ཡིས་མཁས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྦྱང་རྩེ་ས་
 གཞན་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཡང་བསྡོམས་ཞིང་ང་ལྱལ་
 བར་བྱད་འདྲོད་དེ་ཤིན་ཏུ་བྱད་མི་རྒྱགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་པོ་ང་
 ལྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ལྷག་དོན་བསྐྱེད་པས་དམན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལོ་
 དང་བཀུར་སྦྱོ་སྐྱེས་མེད་པས་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པའང་གེས་ཤིང་ང་ལྱལ་དང་
 ཁྱད་གསོད་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་སྦྱོན་ངོས་ཟིན་ཏེ་དམན་པ་ལ་ང་ལྱལ་དང་ལོ་
 ཁྱད་གསོད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་པས་དེའི་སེམས་ལ་མི་འབབ་པར་གེས་ནས་དེ་
 དག་མི་བྱད་པར་བཀུར་སྦྱོ་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་པ་བཞོ་བ་སྐྱེས་སྦྱར་བ་ལག་ཡོན་

ཁྱི་ལྟ་ནས་དངོས་སུ་མཛད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལའང་འབད་དགོས་སོ།།

གཞུང་འདིར་བཞུག་པལ་ཆེར་ལག་ལེན་དུ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

(ཁ) མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲན་ལེམས་བཞོམ་མོང་།

ཆུལ།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་འབྲན་པའི་ལུས་

གང་ཟག་བདག་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ལྟར་མཛད་ལྟག་པ་ལ་སྦྱས་ཏེ་

དེ་རང་རྩེ་མཛན་ཆུན་བརྟེན་ནས་ནི་ཉིད་པ་ཀུར་མཁས་གང་གིས་པ་རྩེ་པ་

ལས་བདག་རང་ཉིད་ལྟག་བྱའི་ཉི་ལྟག་པར་བྱ་བའི་བྱར་དུ་བདག་རང་གི་

ལངས་སྦྱོང་རྟེན་པ་དང་གཞན་གྱིས་པ་ཀུར་ཉི་བྱེད་པར་ནི་ཐ་ན་འབྲམ་མོ་

དང་ཆོད་པ་ཡིས་ཀྱང་འདི་ལས་འཕྲོག་ནས་རེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་

ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱགས་

མིང་གསལ་བ་དང་། གཞན་པར་འདི་གི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་

གང་ཡོད་པ་ནི་གང་ཟག་སྐྱས་ཀྱང་མཐོང་གིང་ཐོས་པར་གི་འགྱུར་བར་གསང་

པར་བྱའོ། །བདག་རང་གི་སྦྱོན་གང་ཡོད་པར་གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་སུ་གི་

འགྱུར་བར་སྐྱ་གིང་གསང་པར་བྱ་གིང་འདི་ལ་སྦྱོན་གང་ཡོད་གཞན་ཀུན་ལ་

གསལ་གིང་བྱགས་པར་བྱར་ཏེ། བདག་ནི་སྦྱོན་མིང་པ་མཐོང་ནས་སྐྱ་པ་

མང་པོས་མཚད་པར་འགྱུར་གིང་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་མཚད་

བར་འབྱུར་བ་མིན་པ་དང་། བདག་དིང་ནས་རྟེན་པ་མཇགས་པར་རྟེན་ཅིང་
 འདི་མི་མ་མི་རྟེན་པ་དང་བདག་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འབྱུར་ནང་འདི་ལ་
 མིན་པ་དང་། འདི་མི་ནི་རྣམ་པ་འཆལ་བ་ལ་མཇགས་པའི་ཚལ་འཇིག་རྟེན་
 གི་བྱ་བ་མ་རུངས་པ་བྱས་པས་རྒྱལ་བཟུལ་བར་བྱུར་པ་ལ་ལུན་པོར་བདག་
 ནི་དགའ་བས་བལྟ་བར་བྱ་གིང་འདི་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཁྱིལ་རྟེ་བཞད་་་་
 ཞུན་བྱེད་པ་དང་མན་ཚུན་མང་པོར་འདུས་རྟེ་མྱོད་པ་དང་ངན་མཚང་འབྱུ་
 མ་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱན་མེས་ཀྱི་གཞིན་པོར་འབྱན་མེས་པ་རྣམས་
 མཁ་རང་གིས་ཐུར་གཞན་ལ་འབྱན་མེས་ཀྱས་པའི་རང་མྱོད་རལ་མིན་ནས་
 འབྱན་མེས་མ་རུངས་པ་དེ་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་མ་བད་དེ་ལ་རྟེན་བཀུར་
 མཇགས་གྱིས་ལན་པ་ཅི་འབྱུབ་བྱེད་དུ་གྲོག་གསུང་ལ།

(ལ) ལྷག་པ་ལ་བཟེས་ནས་ར་བྱལ་བཞུགས་ཐུལ།

གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་ང་བྱལ་དང་ཁྱད་གཞིད་མཇགས་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་དང་བཟེས་ནས་རྟེན་མངས་རྟེ་དམན་པ་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི་རྟེན་་་་་
 ལུག་ཏུ་ནི་འབྱན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྲག་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་དམན་པ་
 འདི་དང་བདག་གཞི་ས་མོས་པ་མང་བ་དང་ཞེས་རལ་བས་ཐུ་ཞེས་རལ་ཆེ་་་་
 བའས་གསུགས་བཟང་བ་དང་རིགས་མཚོ་བ་དང་ཕྱོར་གྱིས་རྟེ་དཔལ་འབྱེད་
 མིང་མ་མྱོད་ཆེ་བ་གང་གིས་མཉམ་མམ་ཅི་ཐུ་གནས་ས་ལྟ་བུ་ནས་ཡང་ ་་་་

མ་མོགས་པའི་གནད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཞིག་ང་ཀྱལ་དང་མ་ཕྱལ་པའི་ཉེས་པ་
 བཏྲན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཙོ་པོར་ཕྱག་དྲག་གི་གཉེན་པོ་ང་ཀྱལ་པམྱེས་པ་ལ་
 རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་རང་ལ་བརྟུན་པའི་མ་མོགས་གནད་པ་དང་ང་ཀྱལ་
 ཕྱིད་ཆེ་འདིས་བདག་ལ་ང་ཀྱལ་དང་གནད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིད་བསམ་ནས་དེ་
 མ་ཕྱག་དྲག་ཕྱིད་ཆེད་དང་བཞེས་ནས་ང་ཀྱལ་པམྱེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རང་
 ཉིད་མཐོ་མར་ཐོབ་ན་ང་ཀྱལ་དང་ཁྱད་གསོད་གཞན་ལ་ཕྱིད་དམ་མི་ཕྱིད་
 ལྷན་ན་ད་ལྟ་རེང་གིས་རང་ལས་དམན་པ་ནམས་ལ་ང་ཀྱལ་དང་བརྟུན་
 མཚན་ཁྱད་གསོད་ཕྱིད་ཆུལ་འདི་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལ་ཁག་མེད་པར་འདུག་
 མསམ་ནས་དེའི་བྱ་བ་རང་གིས་རྒྱུ་ཅིང་ཉིད་བཀྱར་བྱིས་མགྱ་བར་བྱས་ཏེ་
 མཐོན་མེས་མེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་འཇམ་དབྱངས་ས་པར་བྱིས་
 རྒྱུ་པ་དགོངས་གསལ་དུ་རང་དམར་བའི་གནས་ལྟ་དག་པོ་བཞག །དག་
 ལས་གཞན་མཐོན་པའི་གནས་ལྟ་རང་བཞག་ལ། རང་མཐོན་པ་དེ་ལ་དག་
 ལས་པ་དེས་ཕྱག་དྲག་པམྱེས་ཏེ་གཞག །པམྱེས་དེ་ཆར་བ་ན་འདི་ལྟ་
 ཕྱི་པམྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱང་ཉི། རང་མཐོན་པོར་པམྱེས་ཞིང་གཞན་
 ནམས་པར་པམྱེས་པ་དེས་རང་ལ་ཕྱག་དྲག་བྱས་པར་པམྱེས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་།
 འདི་ལྟ་ཕྱི་ཕྱག་བཟུལ་འབྱང་ན་གཞན་ལ་ཕྱག་དྲག་ཕྱིད་པ་ག་ལ་འཐད་
 ཅིས་ཕྱག་དྲག་རང་གིར་འབྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་
 མཐོན་མེས་པམྱེས་པ་ལ། མཉམ་པའི་དབྱའི་གནས་ལྟ་རང་དང་། རང་
 གི་གནས་ལྟ་དག་དེ་བཞག་ལ། དག་དེས་ཕྱགས་མཐར་དག་གི་མོ་ནས་

བདག་ལ་འབྲན་པར་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་དེ་ཤྲོལ་བ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་
 འབྱུང་ཉི། རང་དབྱར་བསྐྱེལ་ནས་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་དང་འབྲན་སེམས་
 བྱས་པར་བསྐྱེལ་པ་ལའང་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བསྐུལ་འབྱུང་ན་གཞན་ལ་.....
 གནོད་པ་དང་འབྲན་སེམས་བྱར་ག་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ནས་འབྲན་སེམས་རང་ཞིར་
 འབྱུར་ངོ། །ང་རྒྱལ་བསྐྱེལ་པ། རང་ལས་དཔལ་བའི་གནས་སུ་རང་
 དང་། རང་གི་གནས་སུ་རང་ལས་དཔལ་བ་དེ་བཞག་ལ་གཞན་མཐོ་བ་
 དེས་རང་དཔལ་བ་དེ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་མོགས་པའི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་
 ཟེད་ཏུ་གཞུག །བསྐྱེལ་དེ་ཆར་བ་ན་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་
 བསྐྱེལ་པ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བསྐུལ་འབྱུང་ན་དེའི་བྱིར་བདག་གིས་
 གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་ག་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་ང་རྒྱལ་ང་ལ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བར་འབྱུར་
 རྒྱུ་ཞིས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱ་འདི་ལེགས་ལ་ལག་ལེན་ལ་སྦྱར་
 བྱ་ནང་བཞད་ལྟར་ལེགས། གང་ལྟར་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་འབྲན་སེམས་བྱག་
 རྒྱ་རང་ལ་གང་དང་གང་གྱིས་ཆེ་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོར་གདམས་ངག་འདི་
 དག་ཏན་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་པས་ངེ་ལྟར་བདེ་ན་དེ་ལྟར་.....
 བསྐྱེལ་པས་ཆོག་གསུངས།

3 རྩེས་ནས་ཉིང་འེ་འཇིན་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་.....

གདམས་པ།

གསུམ་པ་བརྩེས་ནས་ངེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ལ། འཇམ་པའི་སྒོ་ནས་
 གདམས་པ་དང་། ལྷུ་མའི་སྒོ་ནས་ཆར་བཅད་པ་གཉིས་ལས།

མཁུན་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁུན་ཏན་ལྷན་གྱིས་མཆོག་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་...
 མཆོན་གནས་ལྷ་ལྷར་པའི་བདེ་བ་དེ་མཁུན་པ་ད་ལྷ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་
 ཏྲན་མངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷར་རྟེ་ཆེ་འདིའི་ལྷག་བསྐུལ་དང་ཕྱི་ས་...
 རན་མང་དུ་མི་རྒྱུ་བའི་ངས་པ་མེད་པས་འདི་གྱི་གཏིས་ལྷག་གི་གནས་སྐབས་
 འདི་འབྲར་རྟེ་འདི་འབྲ་བར་འལྱར་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་ཁྱི་ཏྲན་གྱི་འབྲས་བུའི་
 ལྷགས་ནས་གདམས་སོ། །ལྷ་མཆོན་དེ་བས་ན་ད་ནི་འདི་ལྷར་གཞན་ལ་...
 མ་དག་གི་ལུ་བ་དང་ཁྱག་གི་ཐོག་པ་ལ་ངའམ་བདག་མེད་པ་ལ་ཡིད་བྱིད་...
 གྱིས་བདག་གོ་ཞེས་ངར་འཇིན་བྱས་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་...
 སེམས་ཅན་ལ་འང་བདག་དུ་འཇིན་པ་གོམས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་དོན་ལ་བརྟན་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞེ་བ་དང་ས་ལ་གདམས་པའོ། །འདིར་རྟོག་ཆེན་ཞེས་
 པ་ལྷན་མཁུན་ཆེན་པོས་བྱིང་པ་དྲ་སར་བྱིའི་རྟོག་ཆེན་མེད་པ་བཞིན་...
 གསུངས་པས་ན། རང་ཉིད་གྱིས་ད་ཏྲན་གཞན་གྱི་བས་གོས་ལྷན་ལ་སྐྱེས་
 པ་གང་མཐོང་བ་བདག་རང་ལ་ལྷན་པའི་འེ་བ་བཅས་ནས་བཤམ་ལྷ་ཆོགས་...
 གྱིས་དེ་ལྷན་པའས་བྱེད་པ་དཔེར་ན་མི་རྣམས་གྱིས་ག་བ་བ་ན་བྱི་རྣམས་...
 གྱིས་ལྷན་པར་འེ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལྷར་བྱིན་ཆད་རང་གིས་རང་ལ་གཞན་
 གྱི་མགོ་ནས་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་བས་གོས་ལྷན་སྐྱེས་...
 ཅི་དང་ཅི་སྤང་བའམ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་ལྷགས་པར་...

ཕུག་ནས་མིང་ཁྱད་ཀྱིས་གཞན་ནས་གོས་ཀྱི་མཉམ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་...
ལན་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་པར་ཁྱད་ཅིག ད་ཀྱི་ལན་ཆད་རང་གིས་གཞན་ལ་
ཐུག་དོག་ཕུག་པ་དེ་རྒྱར་ད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་རང་ལ་ཕུག་དོག་འདི་ལྟར་བྱ་
ཏི། བདག་གི་ཕྱིན་པ་ཕུགས་ཤིང་ཅན་གྱི་ཤིས་འཁུག་དེའི་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་
པའི་ཏུགས་བྱ་གོས་དམར་མེར་བཞོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མངས་ཀྱིས་དེའི་...
ཤིས་བྱ་བསྐབས་པར་བུག་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཉམ་པའི་དང་བྱག་...
མཚན་བཀྱར་ཏིའི་བུལ་དུ་བྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་
པར་ལན་པར་བྱེད་པས་བདག་གི་འདི་གྱི་གཏི་མ་ཀར་བདེ་གྱིད་བྱན་ལུས་...
རྒྱལ་པ་དང་གཞན་ནས་ཐམས་ཅི་ཤིག་པ་བུག་པས་འདི་ལྟག་གྱི་ལྟག་གིས་མི་...
ཕྱིད་པ་འདི་འདྲ་བར་མིན་ལ། བདག་གི་གཞན་ནས་ཐམས་ཀྱིས་བུག་མཚན་
ཀྱི་གནས་བྱ་བྱུར་པས་མཐོ་ཞིང་མཉམས་ཅན་གཞན་ནས་ཐམས་ཅི་དཔྱ་ཁལ་ལ་...
མཉམས་པས་ཏིན་མཚན་ཀྱན་དུ་རང་དབང་མེད་པས་དམའ་བ་དང་། བདག་
ཀྱི་འདི་ཕྱིར་ལན་པར་བྱེད་པ་མང་ལ་གཞན་ལ་གི་ལན་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་
གནོད་པ་བྱེད་པ་མང་བ་འདི་འདྲ་མི་རིགས་མོ་ཞིས་བདག་རང་ལ་ཕུག་དོག་
ཅིས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་མོ། །ཁྱོད་ཆད་གཞན་ལྟག་བཅུལ་ལ་བྱུར་ཞིང་
རང་བདེ་བ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་ན་ད་གི་བདག་རང་ཏིད་གི་ཐས་གོས་མཉམས་
ཀྱི་བདེ་བ་དང་བུལ་བར་གྱིས་ཞིས་རང་ལ་ཐས་གོས་མཉམས་མེད་པ་དེ་གཞན་

མེད་པ་ལ་བྱིན་ནས་པདོ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྷན་
 བཟུལ་བདག་ལ་སྤྱོད་ཞེས་རང་མཁ་གོ་ས་མོགས་མེད་པའི་ལྷན་བཟུལ་བར་ལོ་
 གྱི་ལ་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཐུན་ཆད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་ན་ད་ནི་
 སྤྱོད་འཇུག་ཞེས་པ་འདི་གཞན་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཤིག་སྤྱོད་ཤི་བྱེད་པར་རང་ལོ་
 སྤྱོད་བཟུང་བའི་མེ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་གང་གི་ཆེ་བདག་འདི་ཡི་ནི་སེམས་གྱི་ཅི་
 བསམ་ངག་གི་ཅི་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་དམན་པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཅེས་བདག་རང་གི་སྤྱོད་
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུན་པར་བྱས་ལ་སྤྱོད་སེམས་ཤིག །ཐུན་ཆད་རང་
 སྤྱོད་གཞན་མགོར་འཇོག་ཅིང་གསང་བར་བྱེད་ན་ད་ནི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནམས་གྱིས་གཞན་ཉིས་པ་ཅན་བཅོན་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཆུབ་དུ་
 རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་པ་བཞེད་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བལ་མོད་
 བའི་ཉིས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར་གྱིང་དང་དུ་སྤྱོད་
 བར་བྱས་ལ་བདག་གིས་ཉིས་པ་ཆུང་དུ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མི་གསང་བར་བྱེ་བ་
 མང་པོ་ལ་རབ་དུ་གོགས་ཏེ་བདག་ལ་ཉིས་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་མངས་
 ཤིག་ཅེས་པའམ་གྱལ་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་རབ་དུ་གོགས་ཤིང་སྤྱོད་ཆད་ཐོས་ལོ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ཐུན་ཆད་གཞན་སྤྱོད་ཅིང་རང་བསྤྱོད་ན་ད་
 ནི་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་ལྷན་པར་བཞེད་ལོ་
 བས་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྲགས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་པ་ཀྱང་མེད་ཀྱིས་ནན་པར་གྱིས་ལ་

ར་ནི་གཞན་རང་གི་གཞི་ལ་རྩ་མི་བཀོལ་པར་བདག་ནི་གཞན་ལ་བྱ་བ་ཀྱི་ཐ་
མ་ཉུང་ང་ལྟལ་མེད་པར་དེ་དག་གི་དོན་ནམས་ཀྱན་བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་མ་ཉུང་ལ་རྩ་
རང་གིས་རང་བཀོལ་པར་བྱ་བ་ཤིག། །བདག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཅད་མ་པ་
ལྷན་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལིན་ཏེ་དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲི་བྱར་
ལྷི་མོན་ཉན་ཅད་མད་ལྷ་བ་ལས་དུ་འགྲོ་བ་དང་མོས་པ་ཤིས་པ་དང་མཚམས་
མཉམ་ལྷུང་བྱི་ཅས་ཏེ་ཆ་ཅུ་མད་རེ་མེད་ཀྱང་དེའི་སྒྲི་ནས་ནས་མང་མགོ་
མམང་མི་བཅྱད་པར་བདག་འདི་ལི་མོན་ཉན་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཀྱས་ནོར་.....
མཉམ་དུ་གང་མག་འགས་ཀྱང་མེད་པར་མི་ཤིས་པ་དེ་ཉུང་བྱ་ཞིང་གསང་བར་
བྱིས་ཤིག་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ནམས་ལ་གདམས་ངག་བཀའ་
ལྷི་ལ། རང་གི་མོན་ཉན་ནམས་ཅད་ལྷུ་མ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་
མཉམས་ཅད་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དགོས་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདྲར་བསྐྱ་
ལྷི་ལྷན་ཅད་དུ་མ་མོས་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་པར་དུ་བདག་རང་གི་མས་ཞོས་
ཞིང་མ་ལྷོད་ཏེ་ད་པཀྱར་ལ་མོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷོད་གྱིས་...
གཞན་ལེས་ཅན་ནམས་ལ་མས་ཞོས་མོངས་ལྷོད་འགྲོག་པ་ལ་མོགས་པའི་...
ལྷོད་པ་ལྷ་མོགས་བྱས་པ་གང་ལིན་པའི་ལྷོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནམས་ད་ལྷན་
ཅན་ལེས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་
བྱིས་ཤིག་ཅེས་མདྲར་ན་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་བྱང་ཞིང་བྱ་མོན་མོད་དགོས་...

གཞུངས། བདག་འདི་ནི་ཕྱིས་པ་མགོ་ལང་དུ་མང་བ་ལྟར་གཉེན་འཇག་
 གནོང་བྱལ་ལ་ཉེ་མགོ་འཇག་ཏུ་ཅང་མཐོ་བར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་ཁྱོང་།
 རེད་དང་ང་ཚུལ་བཞུད་པར་ནི་མི་ཕྱ་ཉེ་དཔེར་ན་བཀའ་གསར་པ་འོང་མ་
 བཀ་པའི་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་ཚུལ་བཞེན་དུ་རང་དོན་མེད་ཅེད་མཁས་ཀྱི་ཁྱོད་ངན་
 ལ་ང་ཚ་བ་དང་དེ་དག་གི་ཉེས་པས་འཇིགས་སྐྱབ་དང་བཅས་པས་དབང་པོ་
 རྒྱལ་ཀྱི་མོ་བཟའ་ཉེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལང་རང་དོན་མེད་པར་
 གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་མིག་ནི་བཟ་ཉེ་བལྟ་བར་བྱ་གིས་མཁས་འགྲོ་།
 འདུག་ལ་མཁས་པའི་མོ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་པ་ཐང་བྱ་དང་གནས་བྱ་དང་ཉེས་
 ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་མོ་ཉེར་བདུན་ལ་མཁས་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་རམ་དགེ་བ་ཚས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་མཁས་དེ་ལ་འབད་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་ཅན་དོན་
 ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་མཁས་ལ་གནས་པར་བྱ་གིང་ཉེས་ཁྱོད་མཁས་ཅན་ཐོས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་སྤྱོད་མཁས་མང་དག་པར་བསྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཕྱ་བ་དེ་ལྟར་
 ན་ལུས་མཁས་ལ་དབང་བ་དང་མཁས་འདི་ནི་གཉེན་པོ་ལ་དབང་བྱ་གི་།
 དབང་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་དཔེར་ན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཚུལ་གདམ་འདི་དང་
 འདི་ཅེད་དགོས་ཀྱི་གལ་ཉེ་དེ་ལས་འདས་ན་ཉེས་ཅད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དོ་
 ཞེས་པ་ལྟར་གལ་ཉེ་ཅེད་ལུས་ལང་མོར་མཁས་ངན་གསལ་གྱི་དབང་གིས་མི་
 ཞུད་གདམས་པའི་ཐང་དོར་དེ་དག་ལས་འདས་ན་གཉེན་པོ་ཚར་བཅད་

པར་བྱ་ཏེ། དཔེན་ན་དགོང་གཅིག་གི་ལྷོ་གཙང་མི་རྒྱལ་པ་ལ་ཞག་བདུན་
དུ་མཇུག་མི་མ་བུ་ལྟ་བུར་ཐོག་བཞུགས་བྱེད་དགོས་སོ།

(2) ལུས་ཚར་བཅད་པ་ལ་

གཉིས་པ་ལ། ཡིད་ཚར་བཅད་པ་དང་། ལུས་ཚར་བཅད་པ་གཉིས་
པ་ལ།

(1) ལུས་ཚར་བཅད་པ།

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཡོན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲུང་དྲར་ལ་ཡང་ཡང་གད་མཇུག་
བྱང་ནི་ཐུང་བྱ་རང་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒྲི་མས་སྐྱོད་གྱིས་ད་དུང་ཐུང་དྲར་དེ་
ལྟར་མི་བྱེད་ན་ལུས་ལེས་པོ་ཡིན་པ་མ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲི་མས་སྐྱོད་ལ་ཆེ་
འདི་བྱིའི་འཁོར་བ་དང་ངན་སྒྲིང་གི་ཉེས་པ་ཀྱན་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་
པས་སྒྲི་མས་སྐྱོད་ཉིད་གཉིན་པོས་བཅད་ཐོབ་ས་ལུ་ཚར་བཅད་པར་བྱ་བར་
མཛད་དོ། །ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཞེ་ན། རང་གཅིག་པར་འཛིན་པའི་
སྒྲི་མས་སྐྱོད་གྱིས་རང་དོན་བྱས་པས་ལས་ངན་པར་སྐྱོད་ནས་ཁོ་བོ་གར་
བཞག་རྒྱལ་པའི་ཐུན་གྱི་དུས་སྐྱོད་གྱི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་
ཏེ། ད་ནི་སྐྱོད་གྱི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བས་ཞེས་སམ་ཐུན་གྱི་དུས་དེ་ནི་གཞན་
འདས་ཚར་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ཐུན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་།
ད་ནི་སྐྱོད་འཇུག་གིས་པས་སྐྱོད་གྱིས་རང་དོན་བྱས་པས་སྐྱོན་ཐོབ་ས་ཅད་

རས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ད་ཁྱད་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་ལས་ལས་ངན་པ་གཞན་
 གང་དུ་འགྲོ་ཏེ། གང་དུ་འང་འགྲོ་མི་རུས་པས་ཁྱད་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་ལ་...
 མཐོང་པའི་རང་དོན་རྒྱལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་པ་ཀྱན་གཞོམ་པར་བྱ་ཏེ་...
 རྒྱལ་དུ་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་ཟེར་ན་ཡང་ད་དུང་བདག་ལ་...
 རང་གི་དོན་མཁོ་བས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་དེ་ལྷན་པའི་མཐོང་པ་དེ་དོར་ཅིག །
 བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་གཞན་མཐོང་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱད་བཅོང་བའམ་བྱན་ཐེན་ནས་དེ་དག་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་
 དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་བར་མ་མཐོང་པར་ཞོ་གྲུལ་ཞེས་པ་དེ་བྱུངས་ཤིག །
 བདག་གཞན་ལ་བྱིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་འདྲ་གྱི་
 དབང་གིས་བག་མེད་པར་བྱུང་ནས་ཁྱད་མཐོང་ཅན་གཞན་ནམས་ལ་མ་བྱིན་
 ན་ནི་ཁྱད་ཀྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པའི་རྒྱུ་མ་ལས་མཁོན་
 འཇིགས་ཐུ་བྱང་བ་ནམས་ལ་བྱིན་ནས་ཐུག་བཅུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཏྱིད་དུ་...
 རྒྱར་ངེས་པའོ། །འདི་ལྟར་རང་གཅེས་འཇིགས་ཀྱི་མཐོང་ཁྱད་ཀྱིས་རེ་ལྷའམ་
 ལན་གྲངས་དུ་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཐར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པའི་རྒྱུ་མ་
 ནམས་ལ་བྱིན་པས་དུས་བྱན་ངེས་པོ་བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་བཅོ་...
 བཅིག་ལ་མཐོང་པའི་ཐུག་བཅུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་བྱུར་བས་ན་ད་ནི་ཐར་
 གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཁོད་རྟེན་པ་ནམས་བྱན་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཁྱད་...

ཀྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་པར་སེམས་པ་ཐ་ཆད་དེ་ཅ་པ་ནས་གཞིས་པར་བྱའོ།
དེ་ཉི་ཉི་དེས་ན་ཞེས་དོན་ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་ནི་གཏན་དུ་དགའ་ཞིང་བདེ་
པར་འདོད་ན་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གིས་དགར་ཏེ་དགའ་ཞིང་ཆགས་
པར་མི་བྱ་བར་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉི་བདག་ནི་ཐུག་
བཤུལ་ལས་ཏུ་བསྐྱང་བར་འདོད་ན་རང་མི་བསྐྱང་བར་གཞན་སེམས་
ཅད་དག་དུས་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

[2] ཡིད་ཆར་བཅན་པ།

གཉིས་པ་ནི་ཆུལ་མི་ལྷ་མི་ལྷར་རང་གི་ཁྱེད་འདི་ནི་གཅེས་པར་བསྐྱང་ཏེ་
ཆས་ཞེས་མངར་དང་གོས་རྩ་འཇམ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་
ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷར་དེ་ལྷར་ཞེས་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་དུ་སྐར་
ཡང་མིན་དུ་ནི་བཟེ་རེ་ཅན་བཟོད་སྒན་གཏུ་བས་ཆུང་ཞིང་གི་ཁོང་གཅང་
བཅན་པས་དམ་པར་གྱུར་ཏེ་མི་རེད་མི་ཉན་པ་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས་ཐུག་
བཤུལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྷ་ནའང་བདག་ནོར་ཁོངས་
སྦྱང་ཡོད་པས་ཅི་འདོད་བསྐྱབ་པས་ཆག་གི་ལྷས་ན་དེ་ལྷར་བཟེ་རེ་ཅན་དུ་
གྱུང་བ་དེ་མི་ཡང་འདོད་པ་ནམས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་
དང་ནོར་ཁོངས་སྦྱང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་
པ་མིན་ན་བཟེ་རེ་ཅན་དེ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུས་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་སྦྱང་

བར་བྱེད་རྒྱས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རྒྱས་སྤང་བཞིན་པ་དག་པོ་དང་.....
 བཟུ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་བྱེད་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆོས་པར་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱབ་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འདྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཆོངས་ཏེ་.....
 ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའམ་ཆགས་སྤང་ལ་སྟགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་སྟེ་
 དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་རྒྱ་འཕྲུག་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་ལ་སྟགས་
 བའང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་སྤྱད་པ་གང་ཞིག་གཉིན་གྲགས་ཁོངས་
 སྟེད་སྟགས་འདྲད་པའི་ཡན་ཏན་ཀྱན་ལ་རེ་འདྲད་ཀྱིས་སྟེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་གནས་པ་དེ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཕྱན་སྤམ་ཆོགས་པ་ནམ་ཡང་བད་མི་
 རེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་གི་ཕྱས་ཀྱི་བས་གོས་རྒྱན་ལ་སྟགས་
 པའི་འདྲད་པ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བས་གོས་སྟེ་
 རྒྱང་བྱ་ཅམ་ཡང་སྤྱབ་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གོས་དང་མི་བྱད་
 སྟགས་གང་ཞིག་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་ཁོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཆོག་དུ་མི་འཛིན་པར་གང་ཡུང་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཁོངས་སྟེད་དེ་
 ནི་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་སྤེལ་བར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་བསྐྱང་སྤེལ་
 ཁོངས་སྟེད་པས་པན་སྟགས་པ་དང་། མཐར་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟགས་
 བྱལ་བ་ལ་འཁྱེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱར་དེ་འདྲ་རྟེན་སྤེལ་བ་
 དང་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་སྟགས་ཡན་ཏན་མང་པོ་ཡིད་.....

[illegible]

ཕྱི་ནང་ན་ཚེག་ཤིས་པ། །རབ་མཚེག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་རྩུན་པས་ཀྱང་།

མདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱུང་པ་ལགས། །ཞེས་པ་པལྱིན་ན། །དེས་ན་

རྒྱལ་ཁྲིའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་།

ལ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་ལ་པ་མཉམ་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ལ་མཐུན་ལས་པ་མཉན་ད། །ཁྱེད་ལ་

རང་གི་ལུས་འདི་ནི་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་ནིར་བསྐྱུངས་ཀྱང་མ་མར་གི་...

མིང་ད་ལྟ་གསེན་པ་ནའང་རང་གི་ཁ་ཕྱི་ལེག་པ་ཡིན་པ་མ་གཏིག་གི་གཏོ་མིང་.....

ལ་ཁོ་མོ་པའི་རྒྱ་ས་པ་མེད་པ་ས་ཁུལ་གྱི་ས་པ་མེད་པར་པ་རྒྱ་ས་པ་མི་གཙང་།

[illegible]

དུས་ལ་མཁས་པ་དང་རང་གི་ཕ་མ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་ཁྱད་པར་
 ཅི་ཡང་མེད་ན་ཉི་ཉུང་མིང་ཁྱད་པར་དེ་ན་བདག་གས་བདག་གི་ཕ་མ་མི་རྣམས་
 བའི་ང་རྒྱལ་བ་ཅིའི་ཁྱད་པར་མེས་པར་མི་ཁྱད་དེ་ཁྱད་དཀྱུ་མོ། །ཕུག་པའི་
 ཉིང་ཉི་ཁ་ཉ་ཉི་ཁ་མཁས་རྒྱལ་མཁས་ལ་མཁས་པའི་དོན་དུ་མོང་མོ་ནས་དཀོར་
 གདུལ་བྱ་མཁས་བྱས་པ་ལི་མ་ཐར་པ་འཛོམ་པའི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཉི་
 གཉིས་ཕྱང་གི་ཐུག་བཟུལ་ཉི་ཉུང་མང་པོ་ཉིང་ཉི་ཉི་པར་བཞགས་ནས་རང་
 རྒྱལ་ལ་མེས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་གཞན་རྒྱལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་བཅས་པས་
 མིང་མོང་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕུག་པའི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཉི་བཟུང་
 བས་ཅི་ཞིག་ཉི་ཉི་དཀྱུ་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ད་ལྟ་གཞན་པ་ན་བདག་
 མིས་འདི་ཉིང་མཁས་མཁས་མཁས་ཀྱིས་བཟུངས་པའམ་མ་མར་གི་བ་ན་བྱ་མོད་
 མཁས་ཀྱིས་ཉལ་མོལ་དུ་མོས་བྱང་དུང་ཕུག་པའི་པོ་འདི་ནི་བཟུངས་པ་ལ་
 ཆགས་མིང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་མོས་པ་ལ་ཞེ་ཐང་ཞིང་མི་དགའ་བ་མོད་
 པ་མིན་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཉི་མན་གནད་མི་གིས་པའི་ཕུག་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆར་
 པར་ཁྱད་དེ་ཁྱད་མི་རིགས་པའོ། །དེས་ན་གཞན་གང་ཞིག་ཕུག་མོད་པས་
 ཁོ་ཞིང་ཐང་བ་དང་གང་ཞིག་བཟོད་པས་མགུ་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་
 དག་གལ་ཉི་ཕུག་པའི་པོ་དེ་ཉིང་ཀྱིས་ཅི་ཡང་གིས་པ་མེད་ན་མིང་བདག་

གིས་ལུས་གང་གི་དོན་དུ་བརྟེན་ཐོན་ལ་ཆགས་ཐང་གི་ཤི་ནས་ངལ་བ་བྱས་
 བ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ཐུག་པར་ཆགས་ཤིང་བཀའ་ནས་
 མཐུང་བ་ས་ཡིན་གྱི། མེས་མ་ཅན་གཞན་གང་གིས་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་
 རྒྱལ་ཞིང་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་བདག་རང་གཉིས་མཐའ་བཤེས་ཡིན་
 མས་ལུས་འདི་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན་འོ་ན་མ་ན་ཡིན་བྱ་ཡན་ཆད་མེས་མ་
 ཅན་མེས་མ་ཅན་གྱིས་རང་རང་གི་ལུས་ལ་དགའ་ཞིང་འདོད་པ་ས་ན་མེས་མ་
 ཅན་དེ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འང་བདག་གོ་ཅི་མ་ཉེ་བདག་གི་ལུས་མོ་ཞེས་ཅིས་
 རྒྱུ་དགའ་ཉེ་དགའ་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་
 རྒྱུ་ས་མ། །འདིའི་གནད་ཀྱང་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སྐབས་ལྷ་བཤད་
 བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ལུས་ལ་ཡང་བདག་
 གཞན་གྱི་ལུས་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་དུ་ལུས་ལ་ཞེན་
 ཡང་མི་རྒྱལ་པ་དེ་བས་ན་ཡིད་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་
 མཐུ་བ་མེས་མ་ཅན་ལ་ཡན་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟུལ་པའི་བྱིར་དུ་ལུས་འདི་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པར་དེ་དག་གི་བྱན་ནས་མོ་བྱད་དུ་གཏང་བར་བྱ་
 ཞིང་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་མཐོ་བ་དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་མི་གཙང་བས་
 ལུང་ཞིང་མ་གཞིས་ཡོངས་ཐུང་ཐུང་པས་རྒྱུ་དང་ཐུག་བཟུལ་མང་པོ་འང་
 བཟུང་བས་ཉེ་མ་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དཔེར་ན་མགའ་བ་དང་ཤིང་བཅོ་

ལ་མོགས་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ལག་ཆའས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཁོ་པར་
 བསམ་ཏེ་གསུང་ཅིང་བསུང་བར་ཁང་བྱ་ཏེ། རེ་མད་དུ། ཏེ་མ་ན་
 འཁོར་བའི་གཏིང་ན་ཁུག་འདི་ཡིན། །ཞེས་ན་ནར་བའི་བྱ་གཞིངས་ཁུག་
 འདི་ཡིན། །དཔེ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གཞིག་པོ་ཁུག་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཏེ་མ་པ་ཁང་ཁང་དཔེ་བའི་ལས་སུ་མཁོ་པ་ཁང་ཡིན་པས་ཁུག་འདི་དགོས་་་
 བ་ལ་བྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་
 པ་ནི་ཏེན་མངས་པ་སྤང་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་པ་དེ་བས་ན་
 ད་ཀྱང་ཁན་ཆད་མ་མཐོང་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དཔེ་འདུལ་གཏིན་སྤང་ཆེང་དང་མ་
 ནམ་ཏེད་པཀྱར་ལྟན་གྱགས་ལ་མོགས་པ་བྱིས་པའི་བྱེད་པ་ཀྱར་ཁང་དུ་བྱེད་
 པས་ཆོག་ཅིང་དགོས་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་བདག་གིས་མཁས་པའི་དབང་པོ་་་
 མངས་སྐྱུ་མ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་པའམ་་་
 ལྷགས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་ཁས་ཐྲང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་་་
 བྱེད་པ་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་ཏེ་བག་ཡོད་པར་
 བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་དཔེ་པར་བྱས་ནས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་འགལ་སྐྱ་གཏིན་་་
 དང་སྐྱགས་པ་དང་། མྱོད་འཁྱོད་དང་། འདྲ་པའི་འདྲ་ཆགས་དང་
 ཁོང་སྤྱོད་དང་། ཐེ་ཆོས་ཏེ་བསམ་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་མོགས་པ་སྤྱོད་ཅིང་
 སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་གསུལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཏེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་

པ་ན་མཁ་གྱིས་རྟེན་ཅེ་འཇིན་བསྐྱེད་པའི་ནམ་གྱི་ལྷ་ཉི་མེ་ལྷ་པར་རིགས་
པའི་ལས་རྟེན་ཅེ་འཇིན་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁ་པ་ལ་སྤྱིང་སྤྱིངས་མཁ་སྤན་ནི་
བརྟན་པོར་གསུགས་པར་བྱ་ཞི་ཞིན་དང་མཚན་བྱེད་པའམ་རངས་པར་མ་
འབད་ན་བདག་གི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཐུག་ནམ་ཞིག་མཐུར་
ཞིན་ཉི་མེད་པར་དཀར་བམ་ན་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བརྟན་པས་འབད་པ་
བྱ་དགོས་སོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འབད་དགོས་པ་དེ་བམ་ན་སྤྱིབ་
གཞིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་བའམ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་
ཅི་ཞིག་དུ་བྱུར་པའི་འཁྱུལ་པའི་ལྷ་ལ་བ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་
པའི་ལས་ངན་པ་ལས་རང་གི་སེམས་སྤན་ཞིང་བཀུག་ཞི་ཡང་དག་པའི་དམིཌ་
པ་ཚལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་དུ་མ་རྟག་པར་ཡང་བདག་གིས་ཞི་ལྷ་ག་བྱང་འཁྱུག་གི་
རང་ནས་རྩི་གཅིག་དུ་མཐུམ་བར་བཞག་པ་ལ་བརྟན་ཞིང་འབད་པར་བྱེད།

༢ རེབ་ལོ་མཚན་སྤྱིས་པ།

ལེབ་ལོ་མཚན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་པ་ལ་འཁྱུག་པ་ལས།

བསམ་གཏན་བརྟན་པ་ཞིག་བྱ་བ་ཞི་ལེབ་ལོ་མཚན་པར་བྱེད། །

བ་མཛན་དུ་འཕྱར་པར་བྱེད་ལ་དེའི་གྲོགས་སམ་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར་ན་ཁྱལ་པོ་གཞུང་དུ་ཆས་པ་ན་དཔུང་གི་ཆོགས་པའི་ཡང་ཁྱལ་པོའི་
 དོན་ནམ་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཀྱང་དུ་ཡང་ཁྱལ་པོ་ཀྱང་
 གྲག་པར་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གང་གྲར་གྱུགས་ཤིང་
 འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་མཆོ་ཆེན་པོར་འདྲང་བ་པའི་དོན་དུ་མར་བྱིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་ཤིན་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་གལ་པ་དེར་འདྲང་མོ་
 ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པ་དེན་པོ་ཆེར་ཡང་།
 དཔུང་ཁོང་དམིགས་བྱ་ཤིང་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ལས་ཡང་མི་ཤིས་
 ཁོང་ཤིར་འཕྱག་པར་གལ་འཕྱར། །ཤིས་རལ་ཤིང་ན་མིག་ཤིང་མ་རྩོམ་
 བྱིན་ཁྱེད་འདི། །དམིགས་བྱ་ཤིང་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་བྱས་མ་ཡིན།
 གང་ཆེ་ཤིས་རལ་བྱིས་ནི་རལ་དུ་ཤིན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མིག་ཁྱེད་གྱུར་ཅིང་
 འདི་མི་ཤིང་འཕྲོ་བ་པོ། །ཞེས་ཁྱལ་པོ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་པའི་དོན་ནོ། །མཛན་ན་ལས་བྱི་གཙ་པོ་ཤིས་རལ་ཤིང་
 དུ་མི་བྱང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དོན་ཆེན་པོར་བརྟན་པ་ཡིན་ཅིང་འདིར་ཡང་དེ་
 གྱུར་ལན་ལག་ཅེས་པ་དང་དོན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱས་པས་ཤིས་རལ་
 ཁྱེད་གཙ་པོར་བརྟན་པ་ཅས་ཡིན་ལ། ཤིས་རལ་བྱི་མར་བྱིན་དེ་ལ་ཡང་
 བརྟན་ཀྱང་དོན་པར་ལས། ཤིས་རལ་མ་རྩོམ་བྱིན་གཉིས་ཤིང་། །མི་
 ཤིས་དེ་ནི་དེ་པའི་དོན་གཤམས། །ཐུབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ཁྱེད་པའི། །གཞུང་
 ལས་གཉིས་ལ་དེ་ཁྱེད་ཡིན། །ཞེས་གཞུང་པ་གྱུར་འབྲས་བུའི་ཤིང་བྱིན་

འཕྲིན་པའི་ཆེད་དུ། གཞུང་གིས་བྱིན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕོ་ས་བསམ་བྱས་
 ནས་ལས་གིས་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པས་ཐབས་་་
 ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བའི་མྱོ་ནམ་ཉམས་ཀྱི་ཡིན་གིང་བཟླས་པར་བྱ་དགོས་སོ།
 རི་ཁྱད་བཤད་པའི་ཁྱེ་མཚན་དེ་གི་བྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་ཁྱིད་པའི་ཕྱག་་་
 བཟུལ་མཐའ་དག་ཅ་བ་ནས་ཞི་བར་འདྲོད་པས་ཉེ་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་རབ་དེ་འབད་པས་བཟྱེད་པར་བྱ་ཏེ། དེའང་
 རང་གིས་ཁྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། བྱང་ཚུབ་ཞེས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་
 ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས། །ཁྱོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་བྱས་ན། །མྱོ་ནི་གཞན་
 དོན་ལ་དགའ་བར། །འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགའ་བ་ཡིད། །ཅེས་ང་
 ཁྱོང་ཉིད་ཁྱོང་མེད་ཁྱོང་པ་ཅན། །ཞེས་ཁྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁྱོང་ ཁྱེ་བ་
 དུས་མཉམ་ཡིན་པར་བྱལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཁྱོང་མེས་གཞན་
 ལའང་ཁྱོང་པ་ཉིད་བཟྱན་པའི་མྱོ་ནམ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་འབྱུར་བས་སོ།

(3) དེ་རྒྱས་ལར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་མཐ་པ་དང་། བཟླས་པས་
 ཉམས་ཀྱི་ཁྱང་བ། གཏན་ཆེན་གྱིས་མྱོ་འདྲགས་བཅད་པ། ཁྱོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་བྱིད་ལས་དང་བཞི་ལས།

1 ལྟ་བུས་གཏན་ལ་མཐ་པ།

དང་པོ་ལ་ཁང་། བདེན་གཏིས་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་ལ་ཚད་
པ་རྒྱང་པ། ཐེག་ཆེན་མཚན་ཏུ་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། །

(1) བདེན་གཏིས་རྣམ་པར་བཞག་པ།

དང་པོ་ལ། བདེན་གཏིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བདེན་གཏིས་ཀྱི་མཚན་
ཏིང་། བདེན་གཏིས་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་གང་ཐག་དང་གསུམ་ལས།

[1] བདེན་གཏིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་ཚལ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྟང་ཚལ་ཚལ་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལྟང་ཅམ་ཀྱན་ཚལ་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་ནི། གནས་ཚལ་ཚལ་ཏིང་ཇི་ལྟ་བ་ལྟང་ཏིང་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་
པ་ཏིང་འདི་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་ངར་བསྐྱེལ་མེད་པས་བདེན་པ་་་་
གཏིས་ཀྱི་གནས་པར་འདྲོད་ལ། དེ་ཁང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་དང་།
ཀྱན་ཚལ་ཏུ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྟོན་བཞི་བཞི་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་་་་་་
ས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱལ་བའི་མཚན་ཏིང་དུ། དཀོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་པར་བྱའོ། །

[2] བདེན་གཏིས་ཀྱི་མཚན་ཏིང་།

གཏིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པའི་གནས་ཚལ་དོན་དམ་པ་ནི་
ཡིན་པ་དང་མེད་པ་དང་གཏིས་ཀྱི་དང་གཏིས་ཡིན་ཀྱི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྱལ་
ལས་ན་མྱོ་ཡི་ལྟོད་བྱལ་ཡིན་ཏེ་མེད་མེད་ལ་མཐའ་པར་རྟོག་པའི་མྱོ་དང་་་་

བཟོད་པའི་སྒྲིག་གུན་ཇོ་བ་ཡིན་པར་བཟོད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རྟེན། །དེས་ན། སྒྲིག་འདས་སྒྲིག་བསམ་བཟོད་མེད་དོན་དམ་བཟོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲིག་འབྲུལ་པ་ལྷུ་དང་བཅས་པ་གུན་ཇོ་བ་བཟོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 པའི་དབང་ཏུ་ན་གུན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་...
 པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་ཐུགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་པ་མ་...
 ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྤྱང་པའོ། །སྤྱང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་
 ལས་སྤྱང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་
 མ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤྱང་སྤྱང་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་.....
 དབྱིངས་སྒྲིག་འདགས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བཅུད་དང་སོ་གཉིས་ད བྱུང་བས་
 སྒྲིག་བསམ་བཟོད་ཏུ་མེད་པས་སྒྲིག་ལས་འདས་པའི་ཡི་ཤེས་སོ་སོར་རང་རིག་པ་
 ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནས་བྱངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིག་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དམིགས་
 མིང་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གང་བཟོད་པ་
 མེས་པ་དང་ངག་གི་སྤྱད་ལྷུ་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་བརྟགས་ན་ནས་པར་...
 དམེན་པས་སྒྲིག་མ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་པ་ཡིན་གྱི་དབྱད་བཟོད་པ་ནས་ལང་མི་.....
 བྱིད་དོ། །དེས་ན་བཅས་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གཞུང་ཉི་
 དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ལྷུ་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་ལྷུ་ཏུ་བྱུར་ན་དེ་

རྟོན་དམ་པའི་བྱངས་ཀྱི་མི་འབྲེལ་ཞིང་། ཀྱུན་ཚེས་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ངོ། །ལྷའི་བྱ་ཚན་ཀྱང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་ཇུན་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྒྲིས་པ་དང་། མ་འགགས་
 པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་བྱ་
 དང་། རེས་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་མྱིད་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པའི་ཡོ་རེས་ཀྱི་ལྷལ་ལས་འདས་
 པ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོས་
 ཉིད་རེས་བྱ་མིན་པར་བཟོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པས་ན། དེ་ནི་སྒྲི་ལ་དམིགས་པར་བྱར་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། ལང་
 ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་མཚན་མ་གང་ཏུ་འང་མ་གྱུ་བ་པ་ཡང་དག་
 བར་ན་རི་ལྷར་རེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་མེས་
 ཅན་ཆོས་ཏུ་རབ་བཟོད་པ། །རྣམ་མཁའ་རི་ལྷར་མཐོང་ཉི་དྲན་འདི་
 མཉམ་པར་བྱས། །དེ་ལྷར་ཆོས་མཐོང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 མཉམ་ན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་བྱས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་མ་ཡིན། །
 རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ནའང་ཐ་ཇུན་ཏུ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ལྷལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷལ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་བྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་ཏུ་ཅང་ཉི། རི་མྱིད་ཏུ། ལང་ཆེ་བྱ་མེད་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་སྒྲི་ཡང་བྱི་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་ཉིན་ལས་དེ་ལས་
 རི་ཉིད་ཉིགས་པ་ལྷ་བྱ་ཉི། །རི་ལྷར་མེས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་

བ་དེ་ཡིས་ལུལ། །དེ་ཡངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྲུང་ཉི་ཤར་བརྟེན་ནས་
 རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ར། །ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཤེས་བྱར་ཁས་སླང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་གཅོད་
 ཏུ་ཡིན་ལ། འདྲི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ནི་ཡངས་གཅོད་ཏུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་
 ཉེ་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །

[3] བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབྲེལས་བའི་གང་ཆག།

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲེལ་བདེན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་
 པ་པའི་ཐོགས་སམ་ལྡེར་བྱར་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་།
 གང་ཞེ་ན། ཞི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཕྱར་འཇིག་རྟེན་པ་
 དང་། མི་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་པལ་པའོ་ཞེས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ལའང་གྲུབ་མཐས་སྒྲི་མ་བཟུར་བ་དང་། བཟུར་
 བའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་ངོ་ཞེས་
 ཡོད་པར་སྒྲིམ་ནས་བདག་གི་ལུས་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་བྱ་དང་མཐས་རྟག་པ་
 ལ་མོགས་པར་བལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐས་སྒྲི་བཟུར་བའི་བྱི་རིལ་
 ལྷ་ཉིགས་པ་ལ་དབྱེ་སྒྲི་མང་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདྲུ་བས་གཙུག་བདག་
 མོགས་རྟག་པར་འདྲོད་པས་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆེ་ལྷ་བྱི་ལས་ལྷ་འབྲས་
 མོགས་མེད་པ་འདྲོད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བ་ལྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་པ་ལ་
 ནི་རིམ་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟེ་དེས་...

རིགས་པ་ལྷན་ཆ་གས་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པས་རིལ་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རིལ་པོ་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པར་བརྟན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་གནོད་ལ།
 རྟག་ཆད་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པས་གནོད་་་
 ཅིང་། རྩོལ་འབྱར་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་འང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས་དང་པོ་བྱེད་ན་འདྲད་ཅིང་རང་རིག་མི་འདྲད་པ་ཉན་མོས་བྱེད་ག་སྤྱོད་་
 བས་ནི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་དང་དུས་གསུམ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་དབང་པོས་་
 ལྷལ་དངོས་དུས་མཉམ་པར་རིག་པ་ལས། ཤེས་པས་ལྷལ་དང་རང་མི་རིག་
 པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདྲད་པའི་བྱད་པར་མང་ཞིང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་་་་
 ལྷལ་ཡང་། མཛན་པ་མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅའ་དང་སྤྱོད་མིས་གཞན། །
 བསལ་ན་དེ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་ཆུ་བཞེན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་
 དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནི། །ཞེས་གསུགས་སྐྱེས་པའི་པོ་དང་མིག་ཤེས་
 སྐྱེས་པའི་གང་ལ་རིམ་པ་ལྟར་མོ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཅའ་པ་དང་། སྤྱོད་
 མིས་ཆ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་བསལ་བར་བྱས་ཆེ་གཞོམ་ཞིང་གཞིག་པར་བྱ་
 རུས་པའི་རགས་པ་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཞོམ་གཞིག་མི་
 རུས་པའི་གསུགས་མཐའ་དུལ་སྤྱོད་རབ་ཆ་ཡོད་དང་། ཤེས་མཐའ་དུས་
 མཐའི་སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་ཡོད་ཏུ་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲད་་
 ལ། འདི་མཛོད་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་ལྷན་མོང་ཡིན་ནི། །གཉིས་པ་
 བྱེད་ན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདྲད་པ་མཛོད་སྤྱོད་པས་ནི། ལྷལ་བ་སྤྱོད་
 ལྷལ་སྤྱོད་ཀྱུར་དང་། མི་ལྷན་པ་ཀྱན་བརྟགས་དང་། ལྷལ་འདས་དངོས་

མེད་ཅེས་དེ་དག་པར་གསུངས་པ་ཙམ་དང་ཤེས་པས་རང་དང་ལུལ་རིག་པར་...
 འདྲད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱད་པར་དང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་རང་...
 ལའང་ཐ་ལྷན་དུ། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས། རྟན་བྱེད་
 རྩམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲིར་རྟན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་དེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འདྲད། །ཅེས་བཅས་
 ཤེས་གང་ལུལ་རྟན་བྱེད་པའི་རང་མཚན་རྣམས་རྟན་དམ་དང་། རྟན་བྱེད་
 མི་རྩམ་པའི་སྤྱི་མཚན་སྐྱེས་ཀྱན་རྫོབ་ལྟེ། རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་དང་།
 མི་རྟག་པ་དང་རྟན་བྱེད་རྩམ་པ་དང་རྟན་དམ་པ་ནམས་རྟན་གཅིག་དང་།
 སྤྱི་མཚན་དང་དངོས་མེད་དང་། རྟག་པ་དང་། རྟན་བྱེད་མི་རྩམ་པ་
 དང་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་རྟན་གཅིག་ཏུ་འདྲད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་ལྷན་རྟན་...
 མཐུན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེ་བྲག་རྫོབ་པ་ལ་གནོད་ཅིང་གཉིས་ཀྱས་...
 ཆ་མེད་གཉིས་རྟན་དམ་དུ་འདྲད་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་གནོད་དོ། །
 གཞུམ་པ་བྱེ་རྟན་མི་འདྲད་ཅིང་རང་རིག་རྟན་དམ་དུ་འདྲད་པ་སེམས་ཙམ་
 པས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པ་རུལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་རྟན་དམ་དུ་...
 འདྲད་པ་ལ་ནི། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། དྲུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྤྲར་
 བ་ན། །སྤྲ་རབ་རུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན།
 གོང་བྱའང་རུལ་སྤྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་རུལ་གཅིག་ལ་སྤྱིང་འོག་དང་
 རྩལ་པ་ཞེས་རུལ་དྲུག་གིས་སྤྲར་བ་ན་དབྱས་རུལ་ལ་ཆ་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་ཆ་མེད་དེ་ཡང་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མེད་ན་རུལ་རི་ཙམ་ཆོགས་

བྱང་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བཅའ་ཡི་ལ་ཚལ་པའི་མོང་བྱའང་བྱ་དུལ་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་རགས་པར་ཚུམ་དུ་མི་བྱང་བཅའ་རྒྱང་བ་སྒྲན་ཆད་པར་འགྱུར་
 བཅའ་གནོད་པ་དང་། ནང་འཛིན་པ་ཤེས་པ་སྒྲན་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་
 དུ་འདོད་པ་ལའང་། མི་མ་ཉི་ལྔ་བྱ་བྱ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་དང་མ་ཤེས་པ་
 སྒྲན་ཅིག་མ་ཐུ་བྱི་གཉིས་འབྲད་དམ་མ་འབྲད། མ་འབྲད་ན་པར་དེར་
 ཤེས་པ་མེད་པམ་ཤེས་པ་སྒྲན་ཆད་པ་དང་ཐུ་བྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། བྲད་ནའང་འབྲད་མ་འབྲད་ཀྱི་ཆ་མོད་དམ་མེད། མོད་
 ན་མི་ཤེས་པའི་ཐུ་ཆ་མ་ཤེས་པ་དང་མ་འབྲད་པའི་ཆ་དང་བྱི་ཆ་འབྲད་
 པའི་ཆ་གཉིས་དང་མ་ཤེས་པའི་ཐུ་ཆ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྲད་པ་དང་བྱི་ཆ་
 མ་འབྲད་པའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དེ་ཆ་ཆ་བཞི་ལ་ཚལ་པའི་དུ་མར་འགྱུར་
 བཅའ་ཆ་མེད་མི་འབྱོབ་ལ། འབྲད་མ་འབྲད་ཀྱི་ཆ་མེད་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་སྒྲན་ཅིག་ཐུ་བྱི་ཆ་མེད་པ་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ཐུང་བའི་རྒྱན་
 ཚལ་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ར། །དེས་ན་གང་ཡུལ་དུ་རྒྱང་བ་ཐམས་
 ཅིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེར་རྒྱང་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་མི་ལས་བྱི་རྟ་
 ཐུང་ལ་ཚལ་པའི་རྒྱང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདོད་ལ་
 སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རགས་པ་ཅམ་
 དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་འདིའི་ཕྱགས་ལའང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཆུལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱལ་གསུམ་དུ་བསྟུས་
 བཅའ་གཟུང་འཛིན་གྱང་ཆད་དུ་རྒྱང་བའི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱན་ཇོབ་དང་།

གཉིས་སྒྲིང་གི་ཞེས་པ་གཞན་དབང་ཉིད་སྒྲིང་ཚུལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་ཚུལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་ཚས་ཅན་དོན་དམ་
 དང་། ཡོངས་ཀྱི་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིས་རང་རིག་བདེན་
 བྱུང་དུ་འདོད་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་མའི་རིགས་པའི་གནོད་པ་.....
 འཆད་འགྱུར་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དུ་མི་
 འདོད་པ་དབྱ་མ་པས་ནི། ཞེས་བྱའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་རང་བཞིན་བདེན་གཉིས་ཀྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་བྱུང་
 མཐའ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་
 བདེན་གཉིས་དབྱུང་པའི་སྒྲི་ཚུལ་གྱིས་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་
 བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ། གནས་ཚུལ་དོན་
 དམ་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་
 ཚུལ་ལ་དོན་དམ་དང་། སྒྲིང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏི།
 གནས་སྒྲིང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 གནས་ཚུལ་དང་སྒྲིང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོན་.....
 དམ་དུ་འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་བྱུང་མཐའི་སྒྲི་སྒྲིན་
 ཉན་སྐོས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲིན་གཙ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་འདོད་ཡིད་.....
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་དོན་དམ་པར་ཆ་མེད་གཉིས་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་འདི་...
 གཉིས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་
 པ་དང་། དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པས་བདེན་གཉིས་སྐོས་སྐོར་ཞེན་པའི་ཆ་ནམས་

མིན་ལ། དེས་ན་ནལ་འབྱེད་པ་ལ་ཁང་གནས་ཚུལ་མཐོང་པའི་སྒོ་ཡི་ཁྱོད་
 བར་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་མཐོང་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་མཐའ་ལ་གཞིན་ཅིང་མིལ་གྱིས་གཞིན་ཏེ། གནས་ཁུགས་མཐོང་པའི་
 སྒོ་མེ་བཟང་དུ་གྱུར་པས་ན་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེས་འོག་མ་གུན་འབྱེད་
 རུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་མིན་ན། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བརྒྱ་དང་ལམ་ཁྲ་ཡང་གོང་
 མ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་འོག་མ་འོག་མ་ནམས་ཀྱི་……
 རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་མིལ་གྱིས་གཞིན་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་དེ། །

(2) དེ་ལ་རྩད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩད་པ་སྤང་བ་ལ། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་རྩད་པ་
 སྤང་བ་དང་། ལམ་རྩད་ཉིད་ལ་རྩད་པ་སྤང་བ། འབྲས་བུ་གཞན་
 དོན་ལ་རྩད་པ་སྤང་བ་དང་གཞུག་ལས།

[1] གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་རྩད་པ་སྤང་བ།

དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལལ་པའི་རྩད་སྤང་། ཉར་ཐོས་ཀྱི་རྩད་
 སྤང་། ལེས་མ་ཙམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྩད་སྤང་དང་གཞུག་ལས།

① འཇིག་རྟེན་ལལ་པའི་རྩད་སྤང་། །

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱེད་ལས་ལལ་པའི་སྒོ་ལ་མི་ལྟར་གཞིན་དེ།
 འཇིག་རྟེན་ལལ་པ་ནི་ཁྱེ་སྐྱེས་མཛན་སྐྱེས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཅིང་……
 གཅིག་སོག་དེ་ལས་སྒྲིག་པས་ན་ཡན་ཚུན་གཞིན་པར་འབྱུར་བ་ནི་མིན་ན་……

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་ཀྱི་མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་འདྲད་པ་གཅིག་
ཀ་ཡང་ནི་ཉེ་གཅིག་གས་ཀྱང་བྱུན་མཛད་ཏུ་རྒྱན་པར་འདྲད་པའི་དཔེ་མ་ཉེ་
 དཔེ་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་མོགས་པ་འདི་དག་ལྟར་ཡང་བདེན་པར་མ་བྱུང་
 པ་ཡིན་པས་ན་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་.....
 གཞུགས་མོགས་དངོས་པོ་ཀྱན་ཀྱང་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་
 མལ་པའི་རྩལ་བསྐྱབས་རྒྱ་མ་ཞིང་། ལྟར་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་པའི་དཔེ་
 མ་བྱུན་ལྟར་ཏུ་བྱུང་པ་མེད་པས་ན་འཇིག་རྟེན་པས་རྣལ་འབྱེད་པ་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་བདེན་པར་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་རྒྱ་མ་མི། །ཚལ་ཐམས་ཅད་མི་
 བདེན་པ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱན་མོགས་ལམ་ལམ་སྤྱོད་པས་ཅི་བྱ་རྟེ་རྒྱ་
 མའི་རྟ་རྟ་བའི་ངལ་བ་བཞིན་ཏུ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟགས་
 མིང་དབྱེད་ན་མ་བྱུང་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྟེ་འབྲས་བུ་འཇ་དགོས་པའི་དོན་ཏུ་
མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཁྱེར་ན་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཆ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་ཡོད་པ་དེས་ན་མི་སྲིད་གཞུང་འཛིན་
 གྱི་འཛིན་པ་དབྱངས་སུ་མ་རྒྱབ་གྱི་པར་ཏུ་སྒྲིམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་....
 འདི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་མན་གནོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་གཞུན་གྱི་སྤྱག་...
 བཟུལ་ཞི་ཞིང་མན་བདེའི་ཐམས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་བརྩན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ་རྒྱ་མའི་དབྱང་ཆེན་

སྤ་སྤྱལ་ནས་དབྱའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་
 གཏིད་དུ་སྤྱག་བཅུལ་པ་སད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩན་པ་བཞིན་ན། །འོ་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ལལ་པ་གཏིག་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་པའི་དངོས་པོ་འདི་
 ལ་ཅི་ཚད་ཞི་ན། སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ཨོད་མེད་དུ་ཚད་པ་མིན་
 ཏེ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚལ་འཁོག་པའི་དབྱ་མ་པ་བྱ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་
 མཐོང་བ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་མིས་གསུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གང་.....
མཐོང་ཞིང་སྒྲུང་བ་དེ་ཏིད་ཡང་དག་པ་ཉེ་དོན་དམ་པར་བྱུང་པ་ཏིད་དུ་འང་
རྟག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱི་མ་ཉུ་བུར་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིན་
དུ་མཐོང་ཞིང་རྟགས་པ་མིན་པས་ན་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལལ་པ་དག་ཚད་པར་བྱེད་པ་མིན་ན། །

② ཏིན་ཚུལ་བའི་ཚད་སྒྲུང་།

གཏིས་པ་ནི། ཏིན་ཐོས་པ་ན་རེ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་
 པར་སྒྲུང་པ་ཏིད་མིན་ན་གསུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་མངོན་
 བྱས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་ཨོད་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། །གསུགས་སྐྱེས་མངོན་
བྱས་ཏིད་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་ཨོད་དེ་ཞེས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ནི་མ་བརྟགས་པར་
འཇིག་རྟེན་ན་ཨོངས་སུ་གྱུགས་པས་ཏི་གྱུགས་པ་ཙམ་མིན་གྱི་བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་ན་ཚད་མས་དེ་ཉུར་བྱུང་པ་མིན་ཏེ། འཆད་འབྱུར་ཉུར་དབང་
 དོན་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་འཁོག་པའི་བྱིར་ར། །

ཇི་ཉུང་ན་གཟུགས་སྟགས་བྱུང་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་
 བྱུང་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཙང་བ་དང་.....
 རྟག་པ་སྟགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཟུགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ན། །
 གཟུགས་སྟགས་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞི་བྱང་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་བྱང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སྐད་
 ཅིག་མར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཡོད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་དོན་དཀོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉུང་དཀོངས་གཞི་བྱང་ཚུལ་ཅམ་ལ་དཀོངས་ནས།
 དཀོས་པ་ཉིད་ཉིད་རྟགས་མི་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཡང་དག་པ་དབྱ་
 མའི་ལམ་དུ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་...
 པོས་རྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་...
 པར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བྱང་སྟགས་
 དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ་དབྱད་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་མ་
 བྱུང་ཅིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་
 ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འགལ་ཏེ་དེས་ན་བདེན་པ་.....
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཇི་ཉུང་འགལ་ན་རིགས་
 པ་དང་བྱང་གིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་བྱན་མོང་དུ་མྱང་དུ་བྱང་བ་བྱིས་པས་
 ཡང་མཐོང་དཀོས་ནའང་དེས་དེ་མཐོང་པར་མི་བྱས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་...

གྲིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བ་དངོས་པའི་
 གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་
 གཞན་ལྟར་གིས་འབྲུལ་ལྷན་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་རང་ག་མའི་སྒྲིལ་བྱས་པ་
 ལ་གསུང་པ་སྐད་ཅིག་མར་མ་ཤེས་ཀྱང་། བ་ལྟ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་གིང་ངེས་པས་
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྩྭ་ཡིན་པས་བདེན་གཏིས་གང་དུའང་མ་འདུག་པའི་
རྟེན་པ་མེད་དྭ། །འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་སྒྲིལ་ལ་ལྷོས་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་བ་ལྟ་ཀྱི་དེ་སྒྲིལ་ན་ཉིད་……
 མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྩྭ་
 བས་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ན་…
 མི་ལྷག་པ་ཞམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་……
ངེས་པར་མཐོང་གིང་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་བྱད་མེད་གཙང་…
 བར་བཟུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ་སྒྲིལ་དེ་…
 གཏིས་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་
 མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱབས་པར་མཐོང་བས་གཙང་འཇིག་སྐྱབས་ལ་གནོད་ཀྱི་…
 ཚུར་ནམ་ཡང་མི་གནོད་པའི་བྱིར་རྩི། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་
 མི་བདེན་པ་ཡིན་ན་མངས་ལྷན་གྱང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཚན་…
 པས་བཅོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་གི་ན། སྤྱོད་འདུའི་ཉི་སྤྱོད་མ་ལྟ་

བུ་འཇིག་པ་མངས་ཀྱིས་ནམས་ལ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་མཚན་པ་ལྟལ་བ་ལས་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་བཅོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 མངས་ཀྱིས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་མཚན་པ་ལྟལ་བ་ལས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 བཅོད་ནམས་ཅིག་འབྱུང་བར་འདྲད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བཅོད་
 ནམས་དང་མངས་ཀྱིས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་
 བཅོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ནམས་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་སྐྱ་མའི་རྟ་ཁྲོད་འགགས་པ་ཁྲར་མི་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ནམས་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འཕྱད་པར་འབྱུར་
 ཞིན། ཇི་སྟེན་དུ་རྩལ་ཐུགས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམས་ཚུགས་པར་བྱུར་བ་
 དེ་སྟེན་དུ་རྟ་ཁྲོད་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱ་མ་ཡི་སྐྱུང་བའང་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེན་ལས་དང་རྟོན་མངས་པའི་སྐྱེ་ནམས་ཚུགས་པ་དེ་
 སྟེན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའང་བྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་
 དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་སྐྱ་ཚུགས་ཚང་བ་ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་
 བདེན་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་
 ཅན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་བྱུན་ཕྱན་རིང་ལ། སྐྱ་མ་ནི་དེ་
 འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་མི་མཚུངས་སྟེ་སྐྱ་མ་ན། །དེ་གཉིས་མཚུངས་
 པར་འཛིག་པ་ནི་ཕྱན་རིང་གྱང་སྟགས་སྟེ་ཀུན་ནས་འདྲ་བར་བཞག་པ་
 ཡིན་ལ། བྱན་རིང་ངམ་གྱང་ཡང་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱུང་ཡང་བདེན་པས་སྐྱུང་བའི་

རྒྱ་ནག་ལྟ་བུ་པར་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ལྟ་བུ་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་
 ན་རྒྱ་མ་ལའང་ལྟ་བུ་རིང་པོའི་རྒྱང་བ་ཙན་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡང་ལྟ་བུ་རྒྱང་བ་ལྟར་ཙམ་དུ་རྒྱང་བའང་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་མ་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡིད་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཡང་སེམས་
 ཅན་ནམས་རྒྱ་མ་དང་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡན་གནད་བྱས་པ་བཞིན་
 དུ་དེ་དག་ལ་མས་ཞོས་ཕྱིན་པ་སྟགས་གྱིས་ཡན་བྱུགས་པས་དགེ་བ་དང་།
 བསད་པ་ལ་སྟགས་པ་གནད་པ་བྱས་པས་ཐིག་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 མའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡན་བྱུགས་པ་དང་གནད་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་
 བསད་པ་ལ་སྟགས་པས་གནད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡན་གནད་ཀྱི་ཏྲིན་
 དུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་ལྟག་ཚུང་པའི་སེམས་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་
 ལྟར་ན་སེམས་ཀྱིས་རྒྱར་པའི་ཏྲིས་པ་ཙམ་ལས་སྟག་གཙོད་པ་སྟགས་དངོས་
 གཞིའི་ཐིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིད་དེ་གང་རྒྱ་མའི་ཏྲི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་
 ལྟ་བུ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི་ཡན་པ་དང་གནད་པ་བྱས་པ་ལས་བཙོད་
 ནམས་དང་ནི་ཐིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཡོད་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱ་བར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པར་ཡིད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་སེམས་
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་དང་བདེན་རྒྱ་མི་འདུའི་རྣམ་ན། །སེམས་ཅན་
 ལ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དེ་ཏྲིད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེས་དེ་བདེན་པར་

ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་མའི་སྐྱགས་དང་ཐུག་མཁན་སྐྱ་མའི་སྐྱགས་ལ་
 མེས་པ་བཞུད་པའི་རྒྱ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་སྐྱ་མའི་སྐྱགས་ནི་འགྱུར་བ་་་་
 མེད་པ་ཡིན་ལ་མེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལ་རྒྱ་པ་མེད་པས་ཡིན་ན། །གང་
 མེས་པ་བཞུད་པའི་རྒྱ་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བདེན་ཡིང་། ཅིག་
 མོས་མི་བདེན་པར་བཞག་མི་རྒྱ་པ་ཏེ། ལྟ་ཆོགས་པའི་སྐྱ་བྱིན་མོ་མོ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡི་སྐྱ་མ་དེ་ཡང་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བར་སྐྱ་བ་བྱིན་ཡིན་
 གྱི། སྐྱ་བྱིན་གཅིག་གིས་ནི་བྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅག་ཀྱན་བྱིན་
 རྒྱ་པ་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན་
 སྐྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཁྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བར་་་་
 ལྟར་ཡང་བདེན་ལྟར་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ་དཔེར་ན་སྐྱ་མའི་ཉ་དང་མང་དུ་
 ལྟར་བ་ལ་དེ་ཡོད་མེད་དུ་ལྟར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་ལྟར་ཁྱད་པར་་་་
 མེད་པ་བཞིན་ན། །ཡང་སྐྱ་འདས་དང་མ་པོར་འཇིན་པ་ནམས་ན་ེ། །
 བྱིན་ཇ་མོ་བྱིན་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་མཁས་ཅན་
 དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མོ་ན་
 འཇི་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་བྱིན་ཅན་འཁོར་བ་ནི་ཀྱན་ཇོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན།
 སྐྱ་འདས་དང་འཁོར་བ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་བྱིར་མངས་
 རྒྱ་པ་གྱི་ག་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ནི་མཐར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་འཁོར་བ་

མད་ནས་ཕྱང་འདས་མོལ་པ་མེན་པར་འཁྲར་བ་ཉིད་ཕྱང་འདས་མེན་པའི་
 ཕྱིར་དེས་ན་སངས་རྒྱས་མོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱང་ཆུ་གྱི་ཕྱད་པ་ཕྱུད་པས་ཅི་
གིས་ཕྱ་ཉི་དཀྱིལ་པ་མེད་དེ་གི་ན། དེ་ལྟ་མ་མེན་ཏེ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཕྱང་འདས་དང་། མྱོ་བྱར་རི་བྱལ་གྱི་ཕྱང་འདས་ལ་བྱད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་སྔ་སྔ་ལྟར་བའི་ཁྱེན་
རྣམས་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་ན། འཁྲར་བར་མ་མད་ཕྱ་མཁའ་ཉི་ཕྱ་མའི་ལྟར་
 བཁའ་མྱོག་པར་མི་འབྱར་གྱི་ཁྱེན་རྣམས་རྒྱན་ནི་ཆད་པ་ན་ཀྱན་ཆེ་བ་དུ་་་་
མང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མི་འབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་མྱོས། དེའི་ཕྱིར་
 འཁྲར་བར་ཁྱི་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་མ་ཐོན་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་་་
 བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དུང་ནས་འབྱེད་པར་མཛད་པར་རྣམས་ནི་འཁྲར་བར་་་
 མི་འབྱར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བལྟ་མས་པ་
 མྱོགས་ནི་འཁྲར་བས་བརྒྱས་པ་མ་མེན་ཏེ། མྱོན་ལས་དང་ཉིང་རི་འཇིན་
 མ་མྱོགས་པ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་ཁྱེན་དུ་བྱུར་པའི་མེ་ཤེས་རྣམ་པ་མཁས་ཅད་པའི་
 རྟོགས་ལས་མིག་འབྱུལ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་་་་
 གཡོ་བ་ནས་ཡང་མི་ཁྱེད་པ་མེན་ན། །

④ ཤེས་ས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་ཚུང་།

གཞུགས་པ་ནི། ཤེས་ས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་
 རང་གི་དངོས་པོར་རྣང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལས་ཀྱི་རྣང་བ་་་་

བཞིན་ཏུ་བྱི་དོན་ཏུ་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་། ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལས་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ལྟ་ཆགས་པར་མྱིན་པ་ཞིག་རྟེ་དེའི་བྱིར་བྱི་
 རལ་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་ཀྱང་སེམས་ནི་ཡོད་དེ། མི་ལས་ན་ཡང་ཐུ་སྟགས་
 ཀྱི་ཉམས་མྱོང་འཛིན་པར་བྱུང་པས་མོ་རྩམ་ཏུ་བསམ་རྟེ། ཁྱོད་དབྱ་ས་
 བ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་འབྲུལ་པའང་རྟེ་འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་
 མ་མད་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པ་མྱིན་ན་ལུས་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་གང་གིས་.....
 དམིགས་པར་འགྱུར་རྟེ་སེམས་མེད་པས་མོ་མེར་ན། རེ་ཞིག་མགོ་བརྟེ་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་རྟེ། གང་ཆེ་སེམས་ཅན་པ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ལྟ་ས་ལྟ་བུའི་
 ལུས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱུང་པ་མེད་དེང་། དེ་ཆེ་སྤྱོད་ཡོད་ཏུ་མྱིན་ཀྱང་དམིགས་
 བྱ་ལུས་ཅི་ཞིག་དམིགས་རྟེ་ལུས་དང་ལུས་ཅན་གཉིས་ལས་གང་རྩང་མེད་...
 ན་དམིགས་པར་མི་མྱིན་པས་མོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་རྟེ་བདག་ཅག་གི་
 ལུགས་ལ་ལུས་གཏན་མེད་ས་མྱིན་རྟེ་མི་ལས་ཀྱི་ཉ་མང་བཞིན་ཏུ་ལུས་དོན་
 ཀྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་ཏུ་དོན་ཅེས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་དམིགས་བྱ་ལུས་...
 ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་གཞུང་
 བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དོན་མྱིན་ཏུ་མ་མྱིན་ན་ཞེ་ན། གང་ཆེ་
 སེམས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་ལུས་ལྟ་ས་ལྟ་བུའི་དོན་མྱིན་ན། དེ་ཆེ་ལུས་
 གང་ཞིག་ལུས་ཅན་གང་གིས་མཐོང་རྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པས་མཐོང་

མི་ཤེས་སོ། །མི་ལྟར་མི་མཐོང་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་
མགོན་པོས་རྟེ་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེས་་་་
ཀྱིས་མེས་རང་གིས་རང་ནི་མི་མཐོང་ང་ཞེས་གསུངས་རྟེ། །དཔེ་མི་ལྟར་
ན་རལ་གྱི་མི་མ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་མི་ལྟར་མི་གཅོད་པ་དང་། །མར་
མཆི་ཅེ་མས་རང་ལ་རང་མི་རིག་པ་དང་། །ཡང་མར་ཅན་རང་གི་བྲག་
པ་ལ་རང་ཞོན་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིད་ཀྱང་རང་གིས་རང་མི་་་་་་
མཐོང་ང་། །དེ་མཛད་དུ་ཡང་། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་མི་མདོ་ལས།
 འདི་ལྟར་རྟེ། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་མི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་མི་མ་དེ་ཉིད་
གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་མར་མཆི་ཅེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མར་མཆི་ཅེ་མ་ལ་
རིག་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མེས་པེ་ཉིད་ཀྱིས་མེས་པེ་ཉིད་
མཐོང་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་གནད་ནི་འདི་མིན་རྟེ།
གང་ཡང་མེས་པེ་དེན་པར་བྱལ་ཡན་ཆོད་པེ་དེན་བྱལ་ཀྱི་མེས་ཆ་མེད་་་་་
གཅིག་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་བྱལ་པ་ཉམས་རྟེ། །གང་བྱལ་དུ་སྤང་
པ་ན་དེ་ཉིད་རང་མིན་ལ། །གང་མ་སྤང་ན་གསུང་བྱར་མི་རིགས་པས་དོན་
དམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཞེས་པའང་བརྟགས་པ་ཅམ་རྟེ་ཡང་དག་པ་
མིན་ན། །མེས་ཅམ་པ་ན་རེ། །མེས་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་ཅི་རྟེ་
མེད་དེ། །དཔེ་མི་ལྟར་བྱས་སོ་གས་གཞན་གསལ་པར་བྱེད་པའི་མར་མི་
དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཞན་ལ་མི་ལྟས་པར་རང་གིས་རང་གི་དངོས་པོ་

ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱད་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། མར་མེས་རང་གིས་
 རང་གསལ་ཞེས་པ་འདིར་མ་ལྟར་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ།
 མར་མེ་ལ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་དགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱུར་ན་མར་མེ་ལ་ལུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་ན་དེ་མར་མེས་ཇི་ལྟར་གསལ་
 བར་བྱ་ཏེ། གསལ་བྱ་མེད་ཀྱང་གསལ་བྱད་ཏུ་འཕྱར་ན་མར་མེ་འདི་ཉི་
 ཟེ་ལ་སྐགས་པའི་གསལ་བྱད་ཏུ་འཕྱར་ན་འང་དེ་གི་འདྲ་དུ་པའི་བྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་མར་མེས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འཁུག་ན་ལུན་པས་ཀྱང་རང་གིས་
 རང་གྱི་བ་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱས་སྐགས་མཐོང་བའི་ཞེགས་ལུན་
 པ་བསྐྱབས་ནས་གི་ལྟང་ན་བྱས་སྐགས་ལྟང་བར་ཐལ་ལ། །ཡང་དེ་དག་
 འདི་ལྟས་དུ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱད་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་རང་པོས་
 གསལ་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་པེ་རྩུབ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྐལ་དཀར་
 པ་ཐོན་པར་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཉི་འག་གཞིའི་རམ་སྐགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཐོ་བར་བྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་པེ་རྩུབ་ཐོན་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་དེ་ཐོན་པར་བྱར་བ་ནི་ཁྱེད་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁལ་
 བྱིན་གཞན་ལ་ནི་ཉི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱད་ཉིད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་.....
 གཟུགས་དང་མིག་སེས་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱད་ཕན་ཚུན་ག་
 དད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་རང་པོ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་རང་གིས་པ་ཡང་.....

མཐོང་ང་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་ཏུ། བེའུ་ཅ་མེ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་རྟོག་
 མེད་དུ་མེ་པ་མིན་ལ་མེན་པར་སྤང་བ་ལྷུ་ཁྱེན་གྱི་ཚལ་པ་གཞན་གྱིས་དེ་
 མེན་པར་བྱས་པ་མིན་གྱི་ལྷུ་ཁྱེན་གཞན་ཅི་ལའང་མི་རྟོག་པར་བདག་གིས་
 བདག་ཉིད་ཐུར་མེན་པ་མིན་པ་ལ་བྱས་མེན་པར་བྱས་པ་ནི་མེད་དེ་རང་...
 གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱུང་ངོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་ཏུ་མར་མེ་ནི་
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་མར་མེ་ལས་གཞན་དོན་རིག་གི་སྤྱི་
 པས་སྤྱི་ཉི་མོད་པར་བྱེད་པ་མིན་ན། མོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་
 པའམ་རང་གསལ་བ་ཉིད་མིན་ན་ཞེས་སྤྱི་པ་གང་གིས་སྤྱི་ནས་དེ་སྤྱི་
 དུ་བཞོད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་པ་རང་གིས་གསལ་བར་སྤྱི་པ་མཁུན་དེ་སྤྱི་
 པ་ཁོ་རང་མིན་ནམ། དེ་ལས་སྤྱི་པ་གཞན་ཞིག་མིན། དང་པོ་མི་
 འཁྱོད་དེ་སྤྱི་པས་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་མིན་པས་མ་གྲུབ་ལ་སྤྱི་པ་རང་ལས་གཞན་
 བའི་སྤྱི་པ་ཞིག་གིས་དེ་སྤྱི་པ་དགོས་ན་སྤྱི་པ་བྱེད་བྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 སྤྱི་པ་ཡང་མི་སྤྱི་དེ། དུས་མི་མཉམ་ན་ནི་འདས་པ་འགགས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་མ་སྤྱི་པའི་ལུས་མི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་དེ། དུས་མཉམ་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་
 མཐོང་མཐོང་ལ་མེད་པས་སྤྱི་པ་སྤྱི་དེ། །དེས་ན་གང་ཅི་གཞན་དཔང་
 གི་ནམ་པར་སྤྱི་པ་དེ་ནི་རང་གིས་མི་མཐོང་ལ་རང་ལས་གཞན་པ་དག་...
 གསལ་གསལ་གྱང་མཐོང་བ་མིན་པས་ན་དེ་གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ་ཞེས་

རྒྱུ་པར་དཔྱད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། རྒྱུ་གཞི་མཐོང་མ་ཚུངས་པ་ལ་རྒྱུ་
 པར་གྱི་ཚུལ་ནས་པར་བཞག་པ་མ་གཤམ་གྱི་བྱ་མཆི་ལུས་གྱི་འབྱུང་བལ་...
 དང་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ནས་བཞག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བཟོད་...
 གྱུང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཡང་མེས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་མཛན་སྐྱེས་
 ཚད་མས་བདེན་པར་སྐྱབ་མ་རྣམས་ནས་སྤྲོད་ཆེས་དཔག་གིས་རང་རིག་མཛད་...
 པར་སྐྱབ་པ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉམས་སྐྱ་སྦྱང་བའམ་རང་
 རིག་པ་མཛད་པ་མིན་ན། རྒྱུ་ཉམས་སྐྱ་མ་ཚུངས་པའམ་མ་རིག་ན་ལྷིས་
 ནས་ཤེས་བྱ་ན་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ན་པ་གྱི་མི་སྤྱད་དེ་སྐྱ་མེད་པའི་...
 འབྲས་བྱ་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་མཁས་ཉམས་སྐྱ་སྦྱང་བ་ད་...
 ལྟར་བྱ་ན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་ཉམས་སྐྱ་སྦྱང་བའི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིན་
 གྱི་ནས་ཤེས་གྱུང་ད་ལྟ་བུ་ན་པ་མཛད་པ་མཛན་སྐྱེས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་འཇིན་
 བེད་ན་དུ་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིན་ནས་ཤེས་བྱ་ན་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིན་རང་གིས་...
 རང་སྦྱང་བའམ་རིག་པའི་འབྲས་ཉམས་མིན་ཏེ། ཡག་ན་ཁྱེད་མཁས་ལུ་
 སྦྱང་བ་དེ་དང་ལུ་ལུ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིན་ནས་ཤེས་...
 གྱུང་བྱ་ན་པར་འབྱུང་ཏེ། འདིར་སྦྱོར་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་འཇིན་མན་
 གན་པ་ནི་ནས་ཡང་དམིགས་པ་མིན་པས་ན། ནས་ཁྱེད་ཉམས་སྐྱ་སྦྱང་
 བའི་སྦྱོར་པ་བྱ་ན་པ་ན་དེ་འཇིན་བྱེད་ལུ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིན་གྱི་ནས་པ་བྱ་...
 བའི་རྟག་པའང་གྱི་བ་མིན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལས་མཁས་སྐྱ་ཚད་པའི་སྦྱོར་འཇིན་...

ཡན་གར་པ་ཞིག་ཐར་ཉམས་སུ་ཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ན། །དེ་དཔེར་ན་
ཕྱི་པའི་དུག་པའི་ན་ཞེས་དགུན་དུས་དུག་ཅན་ཕྱི་ཕྱི་པས་ཐུགས་པ་ན་ཐུགས་
 པ་ཙམ་ཐོང་གི་དེ་དུས་དུག་ཉམས་སུ་མ་ཐོངས་ཀྱང་། སྤར་དཔྱིད་འབྲུག་
 གི་ཐུས་དུག་པསྐངས་པར་རྒྱར་པ་ན་ཐར་མ་དང་མཉམ་དུ་བདག་ལ་དུག་་་
 ཐུགས་སོ་ཞེས་ཐར་ཕྱི་དུག་ལ་དམིགས་པའི་སྤེས་པ་གདོད་ཐུ་བ་པའི་ན་ན།
 ཡང་འདི་ལྟར་ཞི་གནས་པསྐྱབས་ནས་ནམ་གནས་ཐོང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱེན་་་
གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཐག་གཞན་ཕྱི་སེམས་དག་ཀྱང་
མཐོང་པའི་ཕྱིར་ན་སྤེན་ཏུ་ཉི་པ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་གསལ་ཏེ་ངས་
པ་གསལ་དགོས་ཏེ། རིང་པའི་སྤུ་མཐོང་ན་ཏེ་པའི་ཐག་པ་མཐོང་ངས་
 པ་པའི་ན་ན་ཐེར་ན། དེར་མ་ངས་ཏེ། གསང་ཐུགས་ལ་སྟགས་པས་
བྱུང་པར་བྱར་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྐྱས་པའི་རྒྱར་པ་ལས་ས་འོག་ན་་་་
 གནས་པའི་གཏོར་ཕྱི་བྱམ་པ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱབས་སྤང་ཆོད་པ་རྒྱར་རིང་པའི་
རྒྱད་ལུ་མཐོང་ཡང་། སྤེན་ཏུ་ཉི་པ་མིག་སྒྲན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་
བ་མིན་པ་པའི་ན་ན། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། སྤེས་པ་ཉིད་གསལ་
 གིང་རིག་པ་མིན་ན་རང་མི་གསལ་བས་གཞན་ཡང་གསལ་མི་རུས་ལ་དེ་་་
 རྒྱར་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
 སྤེས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཀུན་གསལ་

རིག་གི་སྐུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཞག་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་མྱོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དང་སྐུ་པ་འདི་དག་མ་བརྟག་ཉམས་
དགའ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་ན་ནི། འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་
བ་མིན་ཏེ་དེ་དག་དགག་མི་རྣམས་ལ་དགག་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་ཅི་ཞིག་འགོག་ཅེ་ན། འདིར་ནི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་པ་དངོས་པོ་
ཀུན་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་བདེན་པར་རྟག་པ་བཟོག་བྱ་མིན་ནི། །འདིར་མཐོང་
བ་མཛོན་སྐུ་པ་དང་། ཐོས་པ་གང་ཟག་གཞན་ལས་དང་། སྐུ་པ་
ཇིས་དཔག་ཆད་མའི་སྒྲི་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྐད་ལ་འབྲེལ་པས་བཤད་དོ།
སེམས་ཅམ་རྣམ་ཐུན་པ་ན་རེ། །གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལས་ཕྱིར་རེལ་དོན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་
 གྱི་དོན་མི་འབྱུང་གིང་། འོ་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེར་སྤང་བས་གཞན་
མིན་པར་གཅིག་ཉིད་མིན་ནམ་སྐུ་པ་ན། སེམས་དང་གཅིག་མིན་པར་ཁང་
མི་བརྟགས་ཏེ་གཅིག་མིན་ན་སེམས་གཅིག་པ་ཆ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་
དེས་ན་ནི་མཁའ་ལ་སྒྲི་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་
འདྲ་དེ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་སེམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལོ་ཁོང་
དག་པ་བཞིན་དུ་འགན་པ་མིན་པས་སྒྲིན་གང་ཁང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱིད་
སེམས་དངོས་པོར་འདྲ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་ལས་རྣམ་པ་དེ་གཞན་མིན་

ཉི། རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མི་བྱིན་པས་སོ། །གནོད་པ་དེར་དྲགས་ནས་སེམས་ལས་གཞན་ཀྱང་
 མིན་ན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ་དངོས་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དང་གཅིག་མིན་པས་སོ། །སེམས་དངོས་པོར་མེད་ན་ལྷ་ཕྱིན་དུ་
 མི་རྒྱུང་ངོ་ལྷ་ས་ན། །ཇི་ལྷར་ཁྱོད་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཕྱི་དེན་ཕྱི་དེན་པ་མིན་
 ཡང་ཤེས་པས་བལྟ་བུ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཕྱིན་མིན་ཀྱང་...
 སྐྱུ་མ་ལྷ་ཕྱི་དེན་མེད་མིན་ཀྱང་ལྷ་ཕྱིན་དུ་འཐད་དོ། །ཞོང་དུ་དགག་
 པ་དང་འདིར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གལ་རྟེ་འཁོར་པ་འདི་ནི་གཞན་
 དབང་གི་སེམས་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཅན་མིན་ཀྱི། འཁོར་པ་དེ་ནི་
 གཞན་དུ་ན་སེམས་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་དེ་མེད་ན་མཁའ་འདྲར་རྟེ་ནམ་...
 མཁའ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཀྱི་འཁོར་པའི་རྣང་པ་འདི་འབྱུང་
 མི་རིགས་རྟེ་རྟེན་གཞི་མེད་པས་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་བུས་པ་དང་།
 ལྷ་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཕུ་བཞིན་ན་ལྷ་ས་ན། འཁོར་པ་འདི་དངོས་པོ་མིན་
 ན་སེམས་དང་གཅིག་གས་ས་དད་གཅིག་ན་འབྲལ་མི་རྒྱུང་ལ་གཞན་ན་སེམས་
 ཅམ་ཀྱི་སྐྱབ་མཐའ་ཉམས་པས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་མོད། དེ་འདྲའི་
 འཁོར་པ་དངོས་མེད་ལ་དོན་ཕྱིན་པ་མེད་པས་དེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་...
 སེམས་ལ་བརྟེན་པར་སྐྱར་པས་ན། འཆིང་གྲོལ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་པ་དང་དོན་

བར་མི་ལྟར་འབྱུར་རྟེ། ར་པོང་གི་ར་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ས་མོ་
 བ་མི་མྱོད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་ནི་གང་ལའང་བརྟེན་པ་མིན་རྟེ། གལ་
 རྟེ་བརྟེན་པར་བྱུར་ན་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་འབྱུར་རོ། །དངོས་མེད་
 ཅིས་པ་ཐ་ལྷ་དུ་འང་མེད་པའི་གཏན་མེད་ལ་བཞིན་པ་དང་། བརྟེན་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྷ་ས་ལྷ་པོ་ལ་བཞིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བརྟེན་
 དངོས་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་མིན་རྟེ་འཐད་པ་ས་རྟོགས་ནས་དངོས་སྤང་བ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གཏན་མེད་ལྷ་པོར་བརྟེན་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་དངོས་མེད་དང་སེམས་དངོས་པོ་གཉིས་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་བས་ན་.....
 མེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ལྷགས་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་རིག་རང་.....
 གསལ་གཅིག་ཕྱ་རྟིད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། །གང་ཆེ་དེ་ལྷ་སེམས་ནི་
 གཟུང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆེ་འཇིན་པས་ཀྱང་སྤང་གིང་གཉིས་སྤང་མཛན་དུ་
 ལྷ་པོ་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་རྟིད་མཛན་དུ་བྱུར་པས་ན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
 ཐོག་ས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟིད་དུ་འབྱུར་རྟེ་ལམ་འབད་ཚུལ་ལ་ལྷོས་
 བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅམ་ས་
 ཞེས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་བྱུང་པའི་མཐའ་བཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སེམས་ཅམ་ཀྱི་སྤྱས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 རྟོན་འཁོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཉིས་སྤང་གི་དེ་ཁོ་ན་རྟིད་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་།
 གཉིས་སྤང་དགག་མི་དགོས་ལ་གཉིས་སྤང་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་ན་ལམ་དེས་

ཅི་ཞིག་ལྟ། དེས་ན་ནམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་འཁོར་བའི་སྒྲིང་བ་
གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ར། །

[2] ལམ་སྟངས་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྟངས་པ།

གཉིས་པ་ལམ་སྟངས་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྟངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱ་ནས་
གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐྱ་མ་སྐྱ་བྱ་ཤེས་ན་ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་ཆགས་སྟགས་...
ཉིན་མངས་པ་ཞོག་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་རྟེ། གང་ཅེ་སྐྱ་མ་མཁན་
རང་གིས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ལ་སྐྱ་མའི་སྒྲིང་བར་ཤེས་...
ཀྱང་དེ་ཡི་བྱད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ན་...
སྐྱ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱད་པ་པོ་ནི་བྱད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་
བྱ་གང་ལ་འང་ཆགས་སྟགས་ཉིན་མངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་...
པ་དེས་ན་ལྟལ་སྐྱ་མའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་དེ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་མཁན་...
བྱད་པ་པོ་དེ་ཡི་སྟངས་ལ་ནི་ཆགས་སྟགས་ཉིན་མངས་པའི་གཉིན་པོ་སྟངས་ཉིད་
ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སྟགས་ཉིན་...
མངས་པ་གཏན་ནས་ཞོག་པར་ག་ལ་བྱམ་རྟེ། དེའི་སྟངས་ལ་བདེན་འཛིན་
དང་དངོས་སུ་འཛིན་སྟངས་འགྲུལ་བའི་སྟངས་ཉིད་ནི་མེད་ལ། སྤྱི་ཚེལ་སྤྱི་
བྱད་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྟངས་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་བྱད་མེད་དེ་...
ནིན་དུ་གཉིར་ཞིང་འཁྲོགས་པར་རེ་བ་སྟགས་མི་སྤྱི་བ་བཞིན་ན། །དེས་
ནི་འདྲད་པའི་ཅ་བ་ནི་སྐྱ་དུ་ཉིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པ་ལས་སྤྱི་ཞིང་ཀུན་

རྟག་གི་སྒྲིལ་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་པ་ཉལ་དང་ལྷན་སྒྲིལ་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་མཐར་ཐོག་ཉེན་པོའི་ངང་དུ་བྱུང་པ་ན་མ་ཐོན་ལྷ་
 བའང་སྤར་མི་སྒྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་ཕྱེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁྱར་ལ་བྱན་པ་.....
 གཏན་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་མཛན་ཞེན་དང་།
 སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་མཛན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཀྱན་རྟག་གི་སྒྲིལ་པ་ལས་མ་
 འདས་ན་སྤང་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་རྟག་པའི་དུ་བར་ཆུད་པ་.....
 ཐོད་ཀྱིས་ཀྱན་རྟག་མི་ལྷར་འགྲོག་ཕྱེ་འགྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་...
བག་ཆགས་ཤོམས་པས་ནི་དེ་དང་འཛིན་ལྷངས་འགལ་བ་དངོས་པའི་ཕྱེ་.....
དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བར་འགྱུར་གིང་། དེའི་ཆེ་དངོས་
 མེད་དུ་འཛིན་པ་དེའང་གཞན་བསལ་བའི་རྟག་པ་ཅམ་ཕྱེ་དངོས་པའི་.....
 གནས་ཚུལ་ཡང་དག་དུ་བྱུང་པ་མེད་པར་རྟེན་འབྱུང་གི་རིག་པས་གཏན་ལ་
 ལང་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་པ་མེད་ཅམ་
ཉི་མེད་པར་ཤོམས་པས་ནི་སྤྱང་པའམ་མེད་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་གྱི་ནས་སྤང་།
པར་འགྱུར་རྟེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆས་མིན་རྟེ། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤིས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 བྱ་བྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། ཀྱན་རྟག་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །སྤྱང་ཉིད་བདུད་ཅི་བལྟན་མཛད་དེ། །གང་ཞིག་

དེ་ལ་ཞེན་ལུང་པ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ན། །དེ་ལ་དངས་པ་ནི་མེད་པར་བཤགས་ཀྱང་། །དེ་བཤགས་
 པའི་མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བཤགས་ན་སྐར་ཨོད་པ་ཉིད་དུ་
 རྒྱལ་སྟེ་མེད་པ་འགོག་པ་སྟབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དངས་པ་མེད་པ་ནི་
 གཉིན་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རྩ་ལ་ན་རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་
 པའི་དངས་པ་ཨོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དེའི་རྩ་བུས་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 སྟབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །དངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 རྟོག་ན་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་བའི་སྐབས་གཏན་ནས་མེད་
 པས་ས། །འོན་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཅུ་ཁྱོད་ན་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ནི་མ་
 རྟོག་ཏེ། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་སྐྱབས་དངས་པ་གང་
ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངས་པ་དེ་ཐ་ལྟར་དུ་རང་གི་རྩ་བུས་སྟེ་བ་
སྐྱབས་སུ་མི་དམིགས་པར་ལུང་པ་དེ་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངས་མེད་ཀྱང་
རྟེན་དངས་པ་དང་བྲལ་བའམ་དངས་པ་མེད་པས་ནི་སྟོ་ཡི་མཐུན་ན་
དམིགས་གཏད་གྱི་ལུང་དུ་རྩ་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་མི་སྟོད་དེ་མ་གཤམ་སྟེ་
བྱ་སྟེ་བ་མེད་ན་དེ་གི་བའང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ན། །དེས་ན་མེད་པ་
ནི་ཨོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅུ་ཁྱོད་སྟོས་མེད་དུ་རྩ་བུས་བྱལ་པ་ནི་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་དགག་བྱ་དངས་པ་དང་དེ་བཤགས་པའི་
དངས་མེད་གཉིས་པ་དག་གང་ཡང་སྟོ་ཡི་མཐུན་ནས་སྟོད་ལུང་ན་མི་གནས་

ཕ་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་བདེན་ལོ་།
 ཕར་བྱུང་པའི་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས་ན་སྤང་ང་མི་སྤང་ང་ལ་སྐྱེས་པའི་།
 དམིགས་པའི་གཏད་སྐྱེས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་རབ་དུ་ཞི་བ་
 ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་རང་རིག་པའི་ཡེ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་
 དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་།
 སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་མེད་སྤྱོད་པ་མ་བཟོད་པ་ལྟར་བྱེ། །མ་སྤྱོད་མི་ལག་ག་ནམ་
 མཁའི་ང་བ་ཉིད། །སྐྱེས་རང་རིག་ཡེ་སྤྱོད་ལྟར་བ། །དུས་གསུམ་
 ལྟལ་བའི་ལྟལ་ལ་ལྟལ་ལྟལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཅ་སྤྱོད་ལས། གཞན་
 ལས་སྤྱོད་མེད་ཞི་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །ནམ་རྟག་
 མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞེན་ནི། །གནས་ལྟགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 སྤང་འདི་སྤང་ཞེས་རྟག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆན་མ་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྟལ་བ་ནམས་ཀྱིས་
 སྤང་པ་ཉིད། །ལྟ་བུ་རིས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྤང་
 པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སྟེ། །

[3] འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུད་པ་ཚུང་བ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་.....
 གདུལ་བའི་དོན་དུ་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་མི་སངས་ལ་བས་དེས་ཐམས་ཅད་...
 གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོང་དུ་སྒྲུབ་ན། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་ལ་སྦྱོད་ཐུལ་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བ་.....
 འདིབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟོ་སྒྲུབ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་ཇི་...
ལྟར་རེ་བ་ཡི་དོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དེ་བཞིན་གདུལ་བུར་རྟེ་གདུལ་བུ་.....
རྣམས་ལ་ཐོན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་.....
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཆས་སྒྲན་པ་སྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཤེར་...
 ཐིན་ལས་དུས་རྟག་དུ་ཡོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་འབད་ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་རྟེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུང་
 འདས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ན་འབད་ཚུལ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་
 དོན་དུ་ཐིན་ལས་འཇུག་པ་ནི་ནོར་བུ་ལ་སྟགས་པའི་དཔེས་བརྟན་རྟེ་གཞན་
 ཡང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་དཔེ་བརྒྱད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ
 ཡང་འདི་སྒྲུབ་དུ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུས་གདུལ་བུ་འདི་དང་འདིལ་ལན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གདགས་...
 མ་ཞེས་ཚུལ་བ་མེད་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ག་ལ་རུས་སྒྲུབ་
 ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུས་རྟེ། དཔེར་ན་ཐོན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་རྟགས་

རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱམ་ཐེ་གང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་ནས་མཁའ་ཁྱིལ་གྱི་ནི་སྒྲི་.....
 བརྟན་ནས་མཚན་རྟོན་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མྱོང་མ་དང་རྟོ་བ་སྐྱེས་ལས་...
 བཟུབས་ནས་དེ་གང་གིས་མཚོང་བ་སྐྱེས་ལ་སྒྲི་ལ་སྐྱེས་པའི་དུག་གི་བའི་
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་བྱུང་པ་...
 མི་རང་ཉིད་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པ་ལོན་...
 ཡང་མཚན་མྱོང་དེ་ཡིས་དུག་དང་། གདོན་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་སྒྲི་གི་
 བར་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་འབད་རྩལ་ཁོ་ན་མེད་ཀྱང་མྱོན་གྱི་འཕེན་
 པས་གཞན་དོན་གྱུ་བ་བཅི་ཞེ་མེད། དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ལྷ་
 ན་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མྱོད་པའི་ཞེ་ཚགས་གཉིས་གྱི་མྱོད་པ་སྐྱབས་
 པ་ཆེ་དང་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་མྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཉིད་བཟུབས་པ་ཡང་གྱུ་བ་མཁའ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་དེ་གི་གནས་པའི་...
 དཔྱངས་སྒྲི་སྒྲི་རན་ལས་འདས་ནས་ད་ལྟའི་འབད་རྩལ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 མྱོས་པ་ནི་ཉི་ལེ་གི་བར་གྱི་བར་གྱུར་ཀྱང་མེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནམས་མཐས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་
 དག་འདི་ལྟ་ཏེ། གང་ལན་རྒྱུན་མཚན་པ་དང་ལེན་པའི་བསམ་པས་
 མཚན་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནས་པར་རྟོག་པའམ་
 མེམས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཚན་པ་བྱས་པས་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་...

(3) ཐེག་ཆེན་མཚན་ཏུ་བསྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་མཚན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷང་ཐེག་ཆེན་བཀར་
བསྐྱབ་པ་དང་། ལམ་རྟུང་ཉིད་གཉེན་པོར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།

[1] ལྷང་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁྱིམ་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱལ་པའི་དང་ཕྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་
ཀྱལ་ཅན་ནམ་མཁུ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟེ་དེ་ལས་ཀྱང་...
བདེན་པ་མ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བར་རྣམ་པས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ན་རེ། བདེན་པ་ཞི་ནམ་པ་མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་
མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་གྱི་མས་པས་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟུང་པ་
ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ལྟེ་དཀོས་པ་མེད་དེ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་...
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟུང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྐྱག་ཅིང་སྤངས་ནས་དེ་འདྲའི་
རྟུང་ཉིད་དེ་མ་རྟགས་ཀྱང་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པ་ཡོད་པར་རྣམས་
ནས་ཅོད་པའོ། །དེ་འདྲའི་ཅོད་པ་ནི་བྱི་ན་ལྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟུང་
པ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཡ་རོལ་ན་རྟུན་མངས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤོང་བྱས་པའི་གཉེན་
པོ་མི་ཁྱིད་པས་ན་ཀྱལ་པའི་ཁུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷང་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྟུང་པ་...
ཉིད་རྟགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་ཐར་པ་ཕྱང་ཆུབ་གསུམ་མེད་པར་...

གཞུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གང་དངོས་པོའི་འདུ་ཤིས་ཅན་ལ་ཐར་པ་བྱང་
 རྒྱུ་པ་གཞུངས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མེད་པར་གཞུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་ཀྱང་ཤིར་བྱིན་རྒྱང་པ་ཉིད་འདི་ལ་ས་...
 བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས་འདི་འཇགས་བཞི་ཁྱེད་པའི་ཕྱི་ལ་ཏུ་...
 གཞུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱབ་བྱེད་ལྷང་ཐེག་
 ཆེན་དེ་ཉིད་བདག་ཅན་ལ་ལྷང་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ས་བྱུང་...
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཉོག་
 གི་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་ཏུ་མི་རྒྱང་ང་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ས་བྱུང་ན།
འོ་ན་ཉན་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཇི་...
ལྟར་བྱུང་ཅེས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ལན་ཏུ་ཁ་པོ་ཅན་གི་ལྷང་འདུལ་བ་ལྷང་ཐེ་
 བཞི་དང་མདོ་ཐེ་གཅིག་ལས་འཛུས་པ་སྟགས་དང་། མངོན་པ་ཐེ་བདུན་
 སྟགས་འདི་རྣམས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བཀའ་ཡིན་པར་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་
 རྣམས་བྱུང་པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་བཀའ་ཡིན་པར་ཚུད་པ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་འདི་ཁྱོད་དང་གཉིས་སམ། འོ་ན་
 ཉི་གཞན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁྱིད་དང་པོ་
 ཁྱེས་མ་ཐག་པ་སྟགས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཐེ་མྱོད་འདི་རྣམས་སངས་...
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ས་བྱུང་པས་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་བྱུང་པོ་ཞེས་པ་དེ་

མེད་པས་བཀའ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལུང་དང་བྱིས་ལུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་
 བ་མེད་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་འདི་ལུང་ཆད་མར་བྱལ་བ་ནི་མི་མྱོད་...
 ཇོ། །ཁོ་ཙམ་དང་པོ་ནས་མ་བྱལ་བུང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་སྟེ། དང་
 པོ་སྟོན་པས་གསུངས། བར་དུ་དམ་བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཟུ་མཛད་
 ཅིང་དཀོངས་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཐུ་མ་བཟུད་པའི་རིམ་པ་ལས་...
 ཐོས་པ་དང་ཆོས་ལ་བརྟག་པའི་མཐའ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་རིགས་པས་བྱལ་བའི་བྱེད་གང་དག་གིས་ནི་ལུང་
 རྩེ་བཞི་ལ་མཁས་པ་དེར་སངས་བྱུང་གི་བཀའ་ཡིད་ཆེས་པས་བྱལ་བོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་བྱེད་དེ་རྣམས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཡོད་...
 བར་མཚུངས་ཏེ། དང་པོ་སྟོན་པས་གསུངས། བར་དུ་འཇམ་དབྱངས་
 དང་བྱམས་པ་མཁས་ཀྱིས་བཀའ་བཟུ་མཛད་ཅིང་བྱམས་པ་སྟུ་བྱལ་མཁས་...
 ཀྱིས་དཀོངས་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་ཐུ་མ་...
 བཟུད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ཆོས་པ་བརྟག་པའི་མཐའ་གསུམ་དང་མི་
 འགལ་བར་ཡོད་པས་ཁྱོད་མོ་དང་ལུན་གྱིང་གཟུ་པོར་གནས་ན་བྱལ་དུ་ཏི་
 བ་ཡིན་པས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀ་ལ་བྱལ་བར་རུང་གི་མི་འབྱལ་བ་ཡིན་
 ཇོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཞན་གང་ཐག་གང་ཡང་རུང་བ་གཏིས་ཀྱིས་འདོད་...
 པས་ཏི་དེའི་རྩེར་བྱལ་བེན་ནས་ཁས་ཐངས་ཡན་ཆད་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་
 ཇོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཞན་གང་ཐག་གང་ཡང་རུང་བ་གཏིས་ཀྱིས་འདོད་...
 པས་ཏི་དེའི་རྩེར་བྱལ་བེན་ནས་ཁས་ཐངས་ཡན་ཆད་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་

པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གང་ཐག་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་དུ་མས་ལྷང་ཡང་དག་རྟེ་
འདྲ་དུ་པའི་ཕྱིར་ར། །གལ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་པག་འཁོར་མེད་ཅུང་པ་མེད་
ལ་ཐེག་ཆེན་ཅུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་པག་འཁོར་མེད་ན། ཅུང་པ་
དང་བཅས་པ་ཅས་ཀྱིས་ལྷང་ཡང་དག་མེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ� གལ་ནི་
འགྱུར་ན་ནང་པ་མངས་ཀྱས་པའི་ལྷང་ཕྱི་ལ་ལྷ་ཉེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅུང་པ་
དང་བཅས་མིང་། ལྷང་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱགས་སམ་གཞན་བཟུང་ནས་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ནང་པ་ན་
ཅུན་རང་གཞན་དག་ཅུང་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱང་
ཁྱོད་ཀྱིས་དར་བྱར་འགྱུར་ར། །དེ་ལྟར་ན་བཟུན་པ་ཡང་དག་པར་གནས་
པའི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་མེད་ནའང་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱང་
དག་པར་གནས་རྟེ་ཡོད་པར་དག་ཤོ། དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ལ་སྐྱེས་བཞུང་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་གསུངས་རྟེ� མིང་གི་དགེ་སྤྲོད་དང་། ཁས་འཁེ་བའི་
དགེ་སྤྲོད་། སྤྲོད་བའི་ངང་ཚུལ་གྱི་དགེ་སྤྲོད་། བཟུན་པར་རྫོགས་པའི་
དགེ་སྤྲོད་། ཉན་ཐོས་པ་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་
མིང་ཅས་ལྟེ� ཐ་མ་གཉིས་མཆོག་མེད་པས་དེ་གཉིས་བཟུན་ཅ་མེད་ལ།
དེ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྲོད་མཆོག་ནི་ཉན་ཐོས་པ་སྤངས་པ་མེད་
ན་དེ་དག་ལ་བར་གནས་རྟེ་ཉན་ཐོས་སྤྲོད་བའི་ཀྱུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་

གྲིད་དེ་ཚལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པར་འདྲ་བས་ནོ།
 བཞུན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་ཚད་བཅས་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱུགས་ལས་ཏེ་ཚད་བཅས་ཐམས་ཅད་དོར་བྱར་ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར་.....
 འདྲལ་ལྷང་ཐེ་བཞི་དོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ར། །ཁོ་ན་ར། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཉན་མངས་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྲོད་མེད་དེ་སྤྲོད་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་བཞི་.....
 མཐོང་བ་ཡོད་པས་སོ་སྟེ་ན། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སྟགས་ནི་
 གཙ་ཚ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གཙ་ཚ་ཉན་མངས་ཅ་བ་ནས་སྤྲོད་པའི་དཔྱད་
 གཉེན་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོད་ན་ལས་.....
 འདས་པའང་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་མཚན་བདག་དུ་
 འདིན་པ་དྲུང་ནས་མ་ལྷུང་བར་ཉན་མངས་སྤྲོད་པའི་ཐབས་མེད་ལ། །དེ་
 དྲུང་ནས་འཕྱིན་པ་ལ་ཕྱལ་སྤྲོད་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཅད་ནས་...
 རྟོག་ཐབས་མི་ཕྱིད་དོ། །ཕྱལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་
 པར་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལྟ་བུས་མགོ་མནན་ཀྱང་སྤར་སྟེ་པར་འདྲ་ཤེས་...
 མེད་པའི་སྟེ་མས་འཇུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་ངར་འདིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཕྱལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་རང་བཞིན་...
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཁོང་དུ་ཅུད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་...
 ཉན་མངས་སྤྲོད་གི་གཞན་དུ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་ར། །
 བདག་མེད་པ་མཐོང་དགོས་པར་ཁོ་ཙོ་འདྲ་ཀྱང་དེ་དང་སྤྲོད་ཉིད་དན་མི་

གཅིག་མྱོ་མྱོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སྒྲིགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེས། མྱུར་
 བ་འདྲེབས་པའི་མྱོ་པ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་ནི་ཡོ་
 ནས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་མྱོ་པ་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་པས་སྤེལ་ན། དེ་གཉིས་ལ་མྱོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱང་པར་གང་
 མང་མེད་དེ། གང་ཐག་གི་བདག་ཕྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་
 ཚམ་ཡིན་པ་རང་གི་རྩ་ཐོས་བྱུང་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ།
 མན་ལག་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ལྷན་དང་བྱས་
 པ་ཆོགས་ཕྱང་པ་ནམས་བྱང་རང་རང་གི་རྩ་ཐོས་མྱོང་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་
 པ་མྱོ། དེས་ན་འདི་གཉིས་མྱོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཅམ་མྱོ།
 ཆོས་བདག་མེད་ནི་ཆོས་མྱོ་དང་། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ནི་འཁོར་བའི་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན་པས་ལྷགས་སུ་བྱེ་བ་ཅམ་ལས་མྱོང་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་ཅི་
 མང་མེད་དེ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོས་དང་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ལ་བྱང་
 ཚུན་པ་ཡོད་པར་སྒྲམས་ནས་ཆོས་བདག་མེད་མྱོང་པ་ཉིད་ནི་མི་དགོས་པར་
 གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདྲོད་པ་ནམས་བྱི་ཞེ་འདྲོད་ནི།
 མྱོང་ཡོད་པར་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་མྱོང་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གཏན་ནས་
 མྱོང་མ་མྱོང་བ་བདག་ནི་མི་ཐོང་ནི་རྩ་བཞིན་ཏུ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་མྱོ་དེའི་
 རྩ་ཆོས་བདག་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲམ་ཏུ་གང་ཐག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་ཤེས་པར་ཚད་པའོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་
 མྱོད་ག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཀའང་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་མྱོང་པ་ཉིད་ཅམ་ཏུ་རྩ་གཅིག་

བས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་དམ་
 རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིད་དེ། དེ་མེད་ན་ཉན་མངས་ཀྱང་སྤང་མི་རྒྱས་པར་དངོས་
 རྟེན་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་བདག་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་རྟེན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་པར་ཞུ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཡིན་
 ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཉི་ཆེ་
 བའོ། །ཆོས་བདག་འཛིན་ནི་མངས་པ་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་
 དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། མིང་དང་པ་ལ་ག་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་
 ལས་ནི་མེར་སྐྱ་སྟགས་ཉན་མངས་པའི་སྤྱི་པ་པ་སྟེ་མིང་། ཆོས་བདག་ལས་
 འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་པ་པ་སྟེ་འོ། །དེས་ན་བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔའི་མཆོན་པས་སྤྱི་པ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་
 ལ། ཉན་རང་ལས་སྤྱི་ས་ཉན་མངས་པ་ཀྱང་པ་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་མཐོང་བས་ཉན་མངས་སྤང་བའི་བྱད་མིང་བདེན་པའི་མེ་
 བཞིན་བྱང་བ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་པ་ལ། རྟེན་ཉིད་མ་རྟོགས་
 བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་སྤྱད་པར་བསྐྱབས་ནས། རྟོན་གཞན་ཡང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉན་མངས་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་དེ་སྟོལ་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉན་མངས་སྤང་བས་ཏེ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ཐུག་
 བཟུལ་མཐའ་དག་ལས་སྟོལ་བར་འགྱུར་རྒྱེ་ན། འོ་ན་ཉན་མངས་
 མཐའ་དག་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་དེ་མ་ལུ་དུ་ཐུག་.....

བཟུལ་མཐུན་དག་ལས་གྲིས་པ་དེར་འགྱུར་ཤིགས་ཏེ་འཆིང་བ་མེད་པར་...
 འདྲད་པའི་ཕྱིར་དུ། །དེ་འདྲད་དེ་མེར་ན། ཉན་མངས་པ་མེད་ཀྱང་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱུང་ཆུང་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 ལ་ཉན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉན་པ་དེ་དུང་མཐོང་བ་མེད་པས་གནོད་དོ། །
 ཉན་མེད་དེ་ཁྱུང་གྱི་ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱ་ཆ་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
 འཕྱུག་པར་མཐོང་ཡང་། རིག་ཡང་མིན་ཉེ་ཉེ་ལེན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་མེད་པ་མེད་པས་དེ་ནི་མེད་ཅེས་ཏེ་མེད་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་མིན་པ་གཞིན་དུ་
 མཆུགས་མི་སྤྱོད་ཞེས་ངེས་པ་ཉེ་དུ་སྤོལ་ཞེ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པ་འདི་ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པས་མིན་པ་ནམས་སྤྱོད་མཆུགས་མི་སྤྱོད་དུ་...
 རྒྱལ་ཀྱང་། ཉན་ཀྱང་འདི་མེད་རང་གི་འདྲད་པ་ལྟར་མར་མེ་ཁྱུན་ཆད་
 པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མེན་ཏེ། འདི་ལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཆ་གསལ་བ་ཆང་ཞིང་གཤམ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཞེ་ན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་པ་འདི་རང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་
 མངས་པ་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉན་མངས་ཅན་མིན་པའི་ཀྱན་མངས་
 ཏེ་ཡུལ་དུས་བསྐལ་པའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པའི་མངས་པ་ཡོད་པར་འདྲད་པ་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉན་མངས་པ་ཅན་མིན་པའང་ཅི་ལྟར་མེད་དེ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཀྱན་མངས་མ་ཤིག་པས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་ཤིག་ལྟེ།
 འདི་ལྟར་ཆར་བའི་ཁྱུན་གྱིས་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མེན་ན། ཆར་བ་ནི་དག་བཅོམ་

662

བྱུང་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ལགགས་པའི་སྤྲོད་ཉིད་མ་
 སྤོང་པའི་བྱུང་དཔེར་ན་འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་སྤྲོས་པ་འཇུག་གམ་དེའི་འབྲས་
 བྱུང་འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་
 པར་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་སྤྲོད་ནས་
 གནས་སྤངས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲོད་འདས་གང་ཡང་མི་སྤོང་མོ། །དེ་
 ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲོད་འདས་མི་སྤོང་པའི་ཚུལ། དམ་ཚུལ་ཤད་དཀར་
 ལས། འདི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་འདས་པར་གང་བཟོད་པ། །འཁྲོར་བའི་སྤྲོད་
 བསྐྱེད་དག་ལས་བྱེད་ཐར་ཡང་། །བྱེད་ནི་ད་དུང་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་འདས།
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པའི་མཚན་འདི་བཅུ་ལ་བར་བྱས། །ཞེས་སྤྲོད་པ་མདོ་
 ནམས་ལས་གསུངས་ལ་དེ་ཉིད་བྱི་བྱུང་། སྤྲོད་ཐ་མ་ལས། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་མ་སྤོང་བར། །སྤྲོད་པ་འདས་པ་མི་སྤོང་ཏེ། །འོད་དང་
 འོད་ཟེར་སྤྲོད་པ་ནས་ནི། །ཉི་མ་བཟུང་པར་མི་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྤྲོད་དུ། །སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །དེ་སྤྲོད་ཡོ་ཤིས་ལས་གཅིག་གི། །ཉིང་
 འཛིན་སྤྲོས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས། །བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་ཚུལ་གསུགས་ཀྱིས་
 ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་ནམས་ཡོ་ཤིས་
 ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྤོང་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ན་རི། གསུང་རབ་བྱི་ར་ད་

གང་གི་གཏུག་པ་ཐེགས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལྟོན་པས་མདོ་ལྟེ་ལ་འཇུག །ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་ལྟོང་། རེག་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་
 ལྟོན་པས་མཛན་པའི་ཚུལ་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་
 གཞུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་དཀོན་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་ནི་ཚུལ་གཤམ་ཅད་
 ལྟོང་ཉིད་ཏུ་བལྟན་ནས་བསྐབ་པ་གཞུམ་འགྲེལ་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།
 ཐོག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ལྟེ་པལ་ཆེར་ཁང་བྱིད་ཅག་གི་མདོ་ཚུགས་དང་མཚུངས་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལྟེ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་མཚུམས་མེད་པའང་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་ཚུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཁོངས་སྐྱོན་གྱི་པར་བཤད་པ།
 འཁོར་བ་མི་ཚུང་བར་བལྟན་པ། གཞུགས་ཚུགས་མེད་པར་བལྟན་པ་ཚུགས་
 དམན་པའི་ལྟེ་ལྟོད་དང་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བས་སྤོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དམན་
 པའི་ལྟེ་ལྟོད་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་ལུན་མང་ཡིན་པའི་བཙོང་བྱ་ལྟོན་
 པའི་མདོ་གཅིག་གིས་ནི་ཐོག་ཆེན་གཤམ་ཅད་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལྟ་
 པའི་ལྟོན་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ན། ཁྱེད་རང་གི་མདོ་དང་མཚོན་བྱ་
 མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་བྱང་ཐོག་ཆེན་གཤམ་ཅད་ནི་ཚུལ་བས་གསུངས་པ་
 ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་དམན་ཀྱི་ལྟེ་ལྟོད་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བཞིས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཙོང་བྱ་བསྐབ་པ་གཞུམ་དང་མི་འགལ་བ་ལ་དཀོངས་ནས་དེ་ལྟར་ཏུ་
 བཤད་ན། དེ་ནི་ཐོག་ཆེན་ལ་ཁང་ཐོག་དམན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་

ཏུ་མོད་དེ། མདོ་མི་རྒྱུན་ལས། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
 རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤང་བྱུང་དང་། །ཐལ་པའི་བྱུང་དང་བྱ་ཆེན་བྱུང་། །
 ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱམ་གྱས་པ་
 སྐྱེས་པ་ཀུན་ཡིན་ན་འོད་སྤང་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱེས་པས་དེའི་བཟོད་བྱ་རྟགས་
 ཞིང་། དེ་ལས་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་བར་རིགས་
 བཤང་དེ་མིན་པའི་བྱུང་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་གང་ཞེས་
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་གཏིང་དཔག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཐལ་པ་
དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་རྟགས་པས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་བའི་
རྒྱ་མཆན་དེས་འདི་གསུང་བྱ་མིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཉིད་
 ཐལ་པས་རྟགས་དཀའ་བའི་ཨོན་ཏན་དུ་གྱེས་སོ། །ཡང་ན་འོད་སྤང་སྐྱེས་
 གྱིས་རྟགས་སམ་མ་རྟགས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟགས་པས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །
 མ་ཁྲི་ཀ་འདི་གསུམ་གསུང་དངོས་ཡིན་མིན་གསུངས་པ་འོད་དོ།

[2] ལས་སྤྱོད་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་དག་ན་ཟེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བ་འཁོར་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་མི་བཅོན་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཕྱག་བཤལ་བར་མི་སྤྱད་ཀྱང་རང་ལེགས་
སྤངས་པས་ཏེ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་ཕྱག་བཤལ་བ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
སྤངས་པས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་.....

ཆགས་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲག་ཅིང་འཇིགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་རྟེ།
 སྤྱད་པར་གནས་ཀྱང་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མགོས་པ་འདམ་གྱི་པདྨ་བཞིན་དུ་
 འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་.....
 འབྲས་བྱ་ཡིན་རྟེ། གཞན་དུ་སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་མཉོགས་ན་སྤྱད་ལ་
 སྤྱོད་དང་ཞི་ལ་ཁྱད་དུ་གྱི་སྤྱོད་ཞི་བ་རྩྭགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་མི་འཐད་པར་སྤྱོད་འབྱེད་
 པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་ཐེ་ཚམ་ཅི་ཡང་མི་བ་བར་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་པར་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་
 པའི་སྤྱོད་མངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙུག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡི་སྤྱོད་པའི་གཉིད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་ན་སྤྱོད་དུ་སྤྱིབ་པ་གཉིས་དང་བུལ་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་ཚུལ་པར་འདོད་པས་ཉི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དཀོས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ལ་སྒྲག་པས་མི་སྐྱམ་སྐྱུ་ལྟ་ན། དཔེས་པོ་གང་ཞིག་འདི་བྱའི་ལྷག་བཤུལ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རིགས་ནའང་། སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ནི་ལྷག་བཤུལ་ཐམས་ཅད་ཅ་པ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་.....
 འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཐེ་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཉི་

འཇིགས་པ་པོའི་བདག་འགའ་ཞིག་གྱུ་བ་པར་ཡོད་ན་ནི་ཕུལ་ཅི་ཡང་བྱང་
བ་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ནའང་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་པོ་སྤྱི་ཞིག་མིན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་མིན་པས་འཇིགས་
 མི་རྒྱུས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བྱམ་པ་ཐངས་ཏེ་གྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

2 ལམ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྤྱི་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྤྱི་སྤང་བ་ལ། གང་ཅག་གི་བདག་
 མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས།

(1) གང་ཅག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་ལྟན་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བར་བསྐྱེད་ཚུལ། ཀྱན་བརྟགས་
 གྱི་བདག་སྤྱི་བར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས།

[1] ལྟན་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བར་བསྐྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། བདག་གྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་བརྟན་ནས་ངོ་
 ལུས་པ་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་འཇིན་པའི་འཇིགས་ལྟ་འདིའི་ཕུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་འདི་ལས་
 གཞན་དུ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འདིར་བདག་དེ་ཇི་ལྟར་གྱུ་བ་ཚུལ་
 ཞེས་རབ་གྱིས་དཔུང་པར་བྱས་ན། བདག་གམ་ང་ཞེས་པ་འདི་མ་ལུས་
 ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་བདག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དམ་ཚེགས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་

ན་གཅིག་ཡིན་ན་པད་ག་པེམ་པོ་དང་མི་རྟ་ག་པ་དང་གྲངས་སྐུམ་ཅུ་ཅི་.....
 གཉིས་སྐུ་འཕྱར་ཞིང་སོ་འཕྱར་ཆེ་པད་ག་མེད་པར་ཡང་འཕྱར་བས་མི་.....
 འཐད་ཅིང་། བ་དད་ཡིན་ན་སོ་ན་བས་པད་ག་ནོ། །ཞེས་པ་སྐགས་
 མི་འཐད་པ་དང་། ཆོགས་པ་ཞེས་པའང་སོ་ལས་བ་དད་དུ་མེད་དེ།
 རྒྱན་དང་ཆོགས་ཅེས་སྐགས་ཀྱིས་དེ་མ་གྲུབ་པས་པད་ག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་ཕྱིང་དང་། མེན་མ་ཉི་ཤུ་ཡང་པད་ག་པ་ཡིན།
 པད་ག་ནི་རྩམ་པའི་དུམ་བུ་སྐུམ་བུ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ལུས་ཀྱི་.....
 རྒྱག་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྒྱབས་མིན་པད་ག་ན་དེ་མ་བ་སྐགས་པེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་གཞེར་པའི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ་ཅུ་མེར་དང་ནི་རྒྱག་
 རྩལ་པའི་རྣམ་པའི་རྣག་ཀྱང་མིན་ལ། པད་ག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་
 པ་ག་གི་རྣམ་པའི་ཞག་དང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་མིན་དེ། སྒྲོ་མཆེན་དག་ཀྱང་
 པད་ག་མ་ཡིན་ལ། རྟིང་ལ་སྐགས་པའི་ནང་ཁྱོལ་གཞན་ཡང་པད་ག་མེད་
 དེ། པད་ག་ནི་ཕྱི་ས་སྤེ་རྩི་ཆེན་དང་གཅིན་མ་ཡིན། ག་དང་བགས་པ་
 པད་ག་མིན་དེ། ལུས་ཀྱི་རྩྱ་དང་དབུགས་འབྱེན་རྩལ་སྐགས་ལུས་ཕྱི་
 ཀྱི་རྒྱང་ཡང་པད་ག་མ་ཡིན། རྣ་བ་སྐགས་བུ་ག་རྣམས་ནི་པད་ག་མིན་དེ།
 དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུ་མ་སེལ་བུ་བ་རྩལ་སྐན་མང་པོ་ལས་བུང་བ་ཡི་རྟ་ག་པ་
 མིན་པས་དེའི་ཆོགས་པའང་མ་གྲུལ་པ་དག་མིན་དེ། པད་ག་གི་མཆན་

ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ར། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མིག་ལ་
 མིག་ལ་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་མིན་ཏེ་དུ་མ་དང་
 མི་ཉུག་པའི་བྱིར་ར། །དེས་ལས་གས་མཐུན་པའི་མདའི་དཀར་མ་བཞིན་
 མི་ནམ་པགས་པའི་ཁར་བྱི་མ་དང་ཚུའི་ཁམས་དང་། མི་ཁམས་ཚྱད་དང་
 ཚུ་ལ་མི་ཁམས་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ནམ་ཤེས་བྱི་
 ཁམས་ཏེ་ཁམས་དུག་པོ་འདུག་པ་ལ་གང་མག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་
 བྱུར་བྱ། ང་ཞེས་ཐུ་མེད་པ་མིན་ན། །འདི་ལ་དཔེར་ན་ཐུན་པ་
 ཚབ་ཚབ་བྱི་ཤེས་ཐུ་མིག་མི་གསལ་བས་ཐག་ཁ་ལ་བྱུལ་དུ་མཐོང་བ་ན་
 བྱུལ་འཇིན་བྱི་ཚྱ་ཚྱ་ལྷོ་མི་བྱིད་བྱིན་ལ་མ་ཚྱུས་པར་མི་ཚྱུག་ན། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐག་པ་ཉ་བྱ་ནི་བྱང་པ། ཐུན་པ་ཚབ་ཚབ་དང་མིག་མི་གསལ་
 པ་ཉ་བྱ་འབྱུལ་བྱིན་ཚོངས་པ། བྱུལ་འཇིན་ཉ་བྱ་ནི་ངར་འཇིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ཐུན་པ་དེར་ལག་བས་ཉུག་ཅིང་བྱུལ་བཅལ་ཡང་བྱུལ་དང་ལག་པ་མ་.....
 བྱང་ཀྱང་ད་ཅུང་བྱུལ་འཇིན་མི་ཚྱུག་པར་མིད་ཐུག་ཏིང་ཇི་འདུག་པ་བཞིན་
 དུ་མགོ་པོ་བདག་མིན་ནམ། ལག་པ་བདག་མིན་ནམ་ཞེས་མིན་པར་ཤེས་
 ནམ་ལམ་ཀུན་དུ་དབྱད་དེ་བདག་མ་རྟེན་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་མི་
 བྱི་བ་ནི་དབྱད་པ་གནད་དུ་མ་ཚོང་བཟོ། །དེ་ལ་ཐུན་ཁང་དེར་མར་མི་
 གསལ་བ་བཏེགས་ཏེ་ཀུན་དུ་ཐུང་བར་བས་ནམ་གང་བྱུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་...
 ཉིད་ཐག་པར་ངེས་ན་འདི་ན་བྱུལ་མེད་ཀྱང་ཐག་པ་ལ་བྱུལ་དུ་འབྱུལ་མ་.....
 ཞེས་བྱུལ་མེད་པར་མཐོང་ནམ་བྱུལ་འཇིན་བྱི་ཚྱ་རང་གི་བ་བཞིན་དུ།

ལྷ་ལ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ནི་བདག་པ་ཅམ་ལས་མེད་དོ་
 ཞེས་ཐེ་ཚམ་གྱི་དཔྱད་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་ལྷ་ན་དེ་གའི་རྒྱན་གྱི་མས་པས་...
 བདག་མེད་པ་མཛད་ལུས་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ར། །འདི་ལ་ལྷ་བདག་ནས་
 འགྲོ་གསུམ་ལ་བདག་པ་པར་ཁང་གསུངས། །འདིར་བལྟ་ན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 མལ་ཆེར་བདག་ནས་ནས་མ་རྟོད་པའི་ཆེ་དེ་གའི་ངང་ཏུ་འཛོལ་བ་ཞིག་དང་...
 བཞག་ནས་མི་རྟོད་པའི་ཆེ་འདི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་ཞིག་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་རེ་མས་སུ་བྱས་པས་ཐུ་མས་ཞིད་པ་ཞེས་བ་དང་། བྱི་མས་བྱིང་
 བ་ཞེས་བར་བྱེད་དོ། །

[2] ཀུན་བཞག་ས་གྱི་བདག་རྟོང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་སེས་པར་འདྲད་པ་དགག་པ། བདག་པམ་
 མར་འདྲད་པ་དགག་པ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅོད་པ་རྟོང་བ་དང་གསུམ་
 ལས།

① བདག་སེས་པར་འདྲད་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ནི་སེས་རིག་གི་རྒྱས་བྱ་ནས་འགྱུར་
 ཀྱན་མ་བ་པོ་འམ་ཁོངས་རྟོད་པ་པོ་ཡིན་ལ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ། ཏྲག་པའི་
 དངོས་པོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྱལ་བ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདྲོད།
 དེའི་རྟོད་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་གཙ་པོ་ལས་ལྷ་ཉི། རུས་རྒྱལ་བཟེལ།
 རྒྱང་རྟོབས་བདེ་བ། ལུན་པ་བཏང་རྟོམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་

ཡ་ན་གཙ་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །རྒྱལ་འགྱུར་ཉེས་གསུམ་འབྱུང་བའི་གྲུ་
 རྩེ་བྱམ་པའི་གྲུ་འཇིག་པ་ལྷ་བཟོ། །དེ་ལས་སྒྲོའམ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་
 ར་གྲུལ་གསུམ། དེ་ལས་དེ་ཙམ་ལ། འབྱུང་བ་ལ། དབང་པོ་བརྒྱ་
 གཅིག་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །གཙ་པོ་བདག་གཉིས་རྟག་པ་དང་། གཞན་
 མི་རྟག་པར་འདོད། འདི་བས་བདག་སྟེས་པར་འདོད་ལ། རྩེ་བྱལ་པ་
 མེགས་ཀྱིས་ལམ་པོར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་བཀག་པས་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་ཁྱིམ་
 པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྷར་བདག་སྟེས་པའི་
 རང་བཞིན་རྟག་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གྲུ་འཇིག་པ་མི་སྟེས་པ་དེ་རྟག་
པ་སྟེག་ཡིན་ན། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལྷ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མི་ལྷར་གྲུ་འཇིག་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་མི་འཇིག་པ་
 ན་སྟེས་པ་མི་རྟག་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྩལ་གྲུ་ད་ལྷ་རྩལ་དུ་མེད་པས་
 ཡིན་ན་ལྷ་མ་ན། རྩལ་སྟེས་བྱ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དེ་མེད་ན་སྟེས་པ་.....
ཅི་ཞིག་རིག་པ་འཇ་སྟེས་ནས། གྲུ་མཆན་གང་གིས་ན་རྩལ་དེ་དང་
 དེ་སྟེས་པ་ཞེས་ཟོད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་དེ་སྟེས་
 པ་མེད་ཀྱང་དེ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འཇོག་པ་ཡིན་ན་སྟེང་ཁང་གྲུ་སྟེགས་སྟེས་...
 པའི་སྟེས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་མ་སྟེས་ཀྱང་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ། །དེས་ན་རྩལ་སྟེས་བྱ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ཉིད་རྩལ་དུ་ཉེར་ཏེ་ཉེ་བར་

གནས་པ་མེད་པར་དེ་སེམ་པའི་སེམ་པ་མེད་ཅེས་སུ་ངེས་ཏེ། སེམ་པ་ནི་
 རང་ལུལ་གང་དང་གང་སེམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ལུལ་མ་སེམ་
 ཀྱང་སེམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་མྱོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་དེ་ནི་མེད་དེ། །
 རྒྱ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁྱིམ་གཞུགས་མོགས་གཞན་ཞིག་སེམ་པས་ན་
 སེམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་སེམ་བྱ་མོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅེས་མོ་་་་
 ལྟ་མ་ན། རྒྱ་ཀྱི་སེམ་དེ་ཉིད་རྟག་པས་ན་གཞུགས་མོགས་སེམ་པ་དེ་
 མི་ཆེ་སྤྱི་མོས་པའང་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་མོ་མ་དང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཆེ་མི་མོས་པ་ནི་ལུལ་སྤྱི་མི་ཉི་པའི་ཕྱིར་ལྟ་མ་ན། ལུལ་
 མེད་པ་དེས་ན་ལུལ་དེ་མི་སེམ་པའང་མེད་དེ་རིགས་པ་རྒྱར་བཞེན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྱི་འདྲིན་གྱི་རང་བཞེན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ལུལ་གཞུགས་འདྲིན་
 པར་མི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་མོ་མ་དང་པས་མོ། །འདྲིན་སེམ་པ་
 རྟག་པ་དང་གཅིག་བདེན་འཁོག་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་སེམ་པའི་རྒྱད་གཅིག་
 ལ་སྤྱི་སེམ་ན་གཞུགས་མི་སེམ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟག་མེད་ཀྱི་
 སེམ་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཁོ་ན་རེ། ཁྱིམ་བྱ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་བཞེན་ཏུ་ལུལ་
 སྤྱི་དང་གཞུགས་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགལ་ཏེ་ནམ་འབྱུར་གྱི་ངོས་ནས་གཞུགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རང་བཞེན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་
 བཞེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུགས་འདྲིན་པའི་ཆེ་ན་སྤྱི་ནམ་འབྱུར་

འཇིག་པའི་སྐུ་པ་མེད་ཀྱང་། སྐུ་རང་བཞིན་འཇིག་པའི་སྐུ་པ་མེད་
 པལ་ན་སྐུ་སྐུ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྐུ་མེད་མེར་ན། དེའི་དཔེ་ལ་
 སྐུ་ཕྱི་སྐུ་ལ་གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཕྱིད་དུ་བཞག་པ་ནི་སྐུ་ལ་མ་མ་དང་བ་
 གཏིག་ལ་སྐུ་ལ་ནས་བཏགས་པའང་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་གྱི། རྟོན་དམ་
 བར་རང་གི་ང་མཆོག་ལ་བྱ་གཏིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཕྱིད་དུ་སྐུ་པ་མིན་ཏེ།
 རང་གི་ང་མཆོག་ལ་བདེན་པར་སྐུ་ན་དེའི་བུའི་གནས་སྐབས་སྐུ་འགྱུར་བ་
 མི་མྱོད་དེ་ལ་ནི་བུའི་སྐུ་དུ་མེད་པས་ཁྱུ་པའི་བྱིར། ཡང་བུའི་རང་
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྐུ་ན་མར་འགྱུར་མི་མྱོད་དེ་བྱ་པའི་སྐུ་དུ་མི་མྱོད་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་མི། །བཏགས་པ་ཅམ་ནི་ངེད་
 གིས་ཀྱང་འགྲོག་པར་མི་འདོད་མོད་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་འགྱུ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་དམ་པར་ན་ལ་ཡང་མིན་ལ་བྱ་ཡང་མིན་བཞིན་
 མེད་ན་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོན་དམ་པ་ནི་མེད་ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་
 ཁས་མ་སྐྱབས་པས་མེད་ཏན་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ན་མེད་དཀོས་ནའང་སྤྱིང་སྤྱོདས་
 དུ་ལ་དང་ནི་སྐུ་པ་མི་ང་མཆོག་གི་ལ་ལ་ཡང་མིན་ཏེ། རྟོན་འགྱུར་
 ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་མིན་ན་དེ་རྟོན་དམ་པར་སྐུ་ལ་སྐུ་ནས་བྱར་
 འཇིག་ཅིང་སྐུ་ལ་སྐུ་ནས་མར་བཞག་སྐྱེ་གང་དུ་འང་བཞག་མི་རུང་ངོ། །
 རྟོན་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་སྐྱེ་གཞུགས་འཇིག་པ་དེ་སྐུ་སྐུ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འང་མེད་
 ན་སྤྱང་དུ་རུང་བས་དམིགས་དཀོས་ན་གཞུགས་འཇིག་དེ་ནི་སྐུ་འཇིག་དང་

ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལྷལ་གཟུགས་ལ་སྤྱི་ལས་ཡོད་པར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཇིན་དེ་སྤྱི་འཇིན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་...
 མ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་ཐུང་ལྷ་དང་ཕྱི་
 རྩ་གནད་ལྷན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་བས་པ་ལྷ་བྱར་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཏེ་ཐར་གྱི་
 སྤྱི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཟུགས་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤང་བའི་སྤྱི་ནས་མཐོང་བ་...
 ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཐར་གྱི་སྤྱི་ཤེས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཐར་གྱི་
 ཚུལ་ཉིད་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཐ་
 མ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱི་མ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བར་གྱུར་...
 གྲང་ད་ཅུང་ཐར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གཅིག་
 ཉིད་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ལྷལ་ཏུ་སྤྱི་མེད་པའམ་མ་བྱང་
 པའི་གཅིག་ཅིག་གོ་ཞེས་བཟྱིང་ཆོག་མཛད་པ་ཏེ། རི་ལྷར་ན་གཅིག་ཅེས་
 པ་ཆོས་གང་གི་ངོ་ཐོར་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་དང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་
 ཐ་དད་བཞག་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་འགལ་བ་མཛན་སུམ་པའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་
 སོར་མཐོང་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་སོ། །
 དེས་ན་གར་མཁན་གྲང་ནམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་

དད་པའི་མྱ་ངན་ཅིག་གཞན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གཅིག་པུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་
 ན་དེར་ཡང་དབྱུང་པ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་འགྲུར་སྤྱི་ལ་སོགས་པས་
 རྩད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེས་པའི་ཚལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་
 གནས་སྤྱབས་ལ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་སྤང་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་
 མྱོང་དཀར་པོ་ཚན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སེལ་གྱི་གསེས་ལ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཚལ་གཞན་སྤྱི་སེས་ལ་སོགས་པ་བྱལ་གྱི་རྩད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་
 མི་བདེན་དུ་ཚུག་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་མོ་བདེན་པ་དེ་མི་རང་གི་རང་བཞིན་
 མི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིག་སེག་ཅེས་དྲིས་པ་ལ་དེའི་ལན་དུ། ལུལ་གྱིས་
 རྩད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་སེས་པ་སྤྱི་བམས་ཅད་ལ་
 རྩད་མེད་པར་ཇེས་སུ་འགྲོ་བས་སེས་པ་ཅམ་གྱི་གཅིག་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་
 བཟོད་ཅེ་ན། དེ་ལྷན་ན་སྤྱི་བམས་ཅད་ཀྱན་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྱི་བམས་
 འགྲུར་ཏེ་སེས་ལྷན་བམས་ཅད་ལ་སེས་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་མི་
 སྤྱད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་པ་ཅན་བདག་དང་། སེམས་མེད་
 གཙུ་པོ་སོགས་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ་གང་གི་བྱིར་
 ན་དེ་བམས་ཅད་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཤིང་རྩད་པར་མེད་པས་སོ། །
 གང་ཆེ་སེས་པའི་བྱི་བྲག་གཟུགས་འཛིན་སྤྱི་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་
 དག་མི་བདེན་པའམ་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་མེད་པར་

འདྲད་པ་དེ་མི་ཆེ་བྱེད་ཐུག་ཐབས་ཅད་བསལ་བའི་མ་ཐོལ་ན་སྟེན་པ་ཅན་མ་
 ཏུ་ཐུན་མཛད་ཏུ་འདྲ་བའི་རྟེན་ནས་བྱི་གཅིག་ཕུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །

② བདག་ལེས་ཐོབ་འདྲན་པ་དགག་པ།

གཞིས་པ་ནི། རིག་པ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ན་རེ། བདག་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བ་དང་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲད་པས་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 'སྟེན་པ་ཡིན་ན་མི་རྟོག་ཅིང་མ་བྱལ་བར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ལ་སྟེན་པ་'
 མེད་པར་ལེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྟེན་པ་དང་འདྲ་བས་ན་བདེ་སྟགས་བདག་
 གི་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟེན་པ་ཡང་
 བདག་ཡིན་ཏེ། སྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་ལྟ་ལ་སྟགས་
 པ་བཞིན་བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བདེ་ཐུག་གི་རྟེན་ཏུ་འདྲད་ན་སྟེན་
 མེད་པ་དག་ནམ་ཡང་བདེ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སྟེན་པ་པོ་པོར་མེད་ཀྱང་སྟེན་པ་དང་མཚུངས་པར་མ་
 ལྟོན་པས་དེའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལྟལ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །
 དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་ལྟལ་མི་སྟེན་པར་འདྲད་པའམ་སྟེན་པ་མེད་པར་ཁག་
 མངས་པ་འཇིག་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟལ་སྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟེ་བདག་ལ་

འཇུར་བ་མེད་པར་རྟག་པ་ཡིན་ན། མེས་པས་བྱང་པ་དག་དེ་ལ་ལུས་
སྟེན་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། གང་ཡང་མ་བྱས་པར་གསུམ། པདག་
འཇུར་མེད་ལ་ཐུར་བྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པར་འཇུར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་
བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚན་བྱིས་ནས་མཁའ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་མི་བྱས་པ་བཞིན་
ན། །དེ་ལྟར་སྟེན་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གསལ་ཅད་དང་བྱལ་
བ་ནས་མཁའ་འདི་པདག་ཡིན་ན་ཞེས་པདག་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་
མད་པར་འཇུར་རོ། །ཁྱེ་མ་རིག་པ་ཅན་བྱི་རྩོ་གྲོ་ལ་ལྟོས་ཞེས་ས། །

⑥ པདག་མེད་པའི་དྲན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།

གཞུགས་པ་པདག་མེད་པའི་དྲན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། པདག་མེད་
ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྤང་། པདག་མེད་ན་གྱིང་མེ་མི་འཐད་
པའི་ཚུད་སྤང་། པདགས་པའི་པདག་མི་འགྲོགས་པར་བརྟན་པ་དང་གཞུགས་
ལས།

༧ པདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྤང་།
དང་པོ་ནི། པདག་ཡོད་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ན་ཟེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱི་འདོད་པ་ལྟར་
པདག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེ་ལས་དགེ་ཤིག་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
ཐུག་ཟུང་པའི་འབྲེལ་བ་མ་འཚེལ་པའི་རྣམ་པལ་གྱི་འདི་རིགས་སྤང་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་པདག་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་རྣམས་དུ་འགྲོ་བ་མི་

མིད་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། དུས་མཛད་ཅིག་གིས་བྱེ་འགག་
 བྱེད་པས་ན་ལས་བུས་པའི་མཛད་ཅིག་དེ་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་འགག་ཅིང་ཞིག་་་
པས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་མྱོན་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ས་མྱོན་ན།
གཞན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་མྱོན་པ་མི་འམད་པས་བྱེ་ཞིག་གིས་སྤང་པར་བྱ་བ་
མི་ལས་བྱེ་འགྲུར་ཉི་མེ་འམད་དོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱེ་བ། བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་ཉམས་བྱེ་སྤང་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཉིད་ནས་གཞི་ཉིད་རྒྱ་རྒྱར་པ་བྱང་པོ་དག་ནི་མ་དད་མེད་པར་ནི་བྱ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དེར་བྱང་པོ་ལས་
 གཞན་པའི་བདག་རྟག་པ་དེ་ནི་མེས་མེད་པའམ་རྟག་པ་མེད་པས་ན་རྟག་
 པ་ན་བྱ་བ་མཚན་ཅད་དང་བྲལ་བའང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཆད་མས་བྱལ་
 པའི་བྱིར་རྩོད་པ་འདི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱལ་བས་འདི་རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤང་དགོས་ཀྱི་འདིར་དེང་ཁོ་ན་ལ་ལས་འབྲས་མི་འམད་དོ་ཞེས་བཅད་པ་
ནི་དོན་མེད་མ་མེད་ནས་ཉི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉི་དེང་རྒྱན་པོ་
 ཁོ་པའི་བྲག་ལ་ནི་སྤང་པར་དུས་ཀྱི། སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ནས་ཡང་མི་རྩ་
 ཞེས་སོ། །རྒྱན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགེ་སྤང་དག་བྱས་ཤིང་པས་ག་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་མཐི་ཁམས་སྐྱུ་ལ་མྱོན་པར་མི་་་་
 འགྲུར་གྱི། མྱོན་པའི་བྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ལ་མྱོན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ

འབྲས་བྱ་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཞེས་པ་འདི་འང་སྐྱད་གཅིག་གི་.....
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ནམ་བཞག་ཏེ། ལྷ་མ་འགགས་པར་ཐུན་བཞེན་དུ་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས་ཏེ་དེའི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ལྷ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་ལྷ་ལས་བྱེད་པ་དང་
 ཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བྱ་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་...
 མཐོང་བ་འདི་ནི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱ་དུས་མཉམ་མི་སྐྱེ་བ་བཞེན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་ལྷ་འགག་བས་བྱལ་
 བྱང་། ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་ནི་
 དུས་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བྱ་དེ་འང་སྐྱེ་ཆགས་པ་གང་དུ་ཆང་.....
 བ་གང་ཐག་གི་སྐད་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་...
 ཐོན་མ་ལ་བདུབ་པ་བྲག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་པ་ལྷའི་
 སྐྱེ་འགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པའི་སྐད་གཅིག་ལ་ནི་བཏྲེན་ནས་བྱ་ལས་བྱེད་...
པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་ཁོངས་སྐྱད་པ་པོ་ཞེས་བྱར་བཏྲེན་ཞེས་གཅིག་པའི་...
 ནམ་བཞག་མཐུན་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟར་...
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་
 ཏུ་ཁོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། སྐད་ནི་བྱེད་པ་བཞེན་དུ་བདག་མ་པ་སྟེ་
 ངོན་ལ་མི་སྒྲིད་ནོ། །དེ་ཡང་གསུགས་ཆས་གཞོན་དང་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱ་མི་གཅིག་
 པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་མེད་ཞེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདས་པའི་
མེས་དང་མ་ཁོངས་པ་མི་མེས་ནི་བདག་ཅིན་ཏེ་དེ་ནི་དུམ་པར་འདས་པ་དང་
མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱར་བདག་ཁོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་

མེས་པ་ད་ལྟ་པ་འདི་བདག་མིན་ན་ལྟས་ན། ད་ལྟའི་མེས་པ་དེ་ཞིག་པར་བྱར་པ་
ན་མང་བདག་མིན་པར་འབྱར་ན། ཁྱད་བདག་དེ་རྣམ་ནས་འདིར་ཁོང་འདི་
 རྣམ་མ་རིལ་རྩ་འགྲོ་བ་ཞིག་རྩ་མེས་པས་བྱེད་མེས་པ་བྱང་བདག་མིན་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་འབྲུག་པ་ལས་བྱང་། བྱམས་པ་ཏེར་རྣམ་ལ་བརྟེན་ཆོས་ན་མཁ་
 རི། །གཞན་ཏིད་བྱིར་ན་བྱུང་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་
 མཆན་ཏིད་བྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་བྱུང་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་ས་
 མིན། །ཞིས་པ་བཞིན་བྱུང་བདག་མིན་པ་ལག་ག་པའི་དོན་ཏེ། །དཔེར་
ན་ཅུ་ཤིང་ཁྲོང་པ་ཆོན་མ་གྲ་བའི་ཆ་མེད་པ་ཁོང་ལྟོང་གསོལ་ཅན་དེ་དག་
ཆ་གས་བྱི་ན་ཏིང་པ་གྲ་མཆིག་གི་ཆ་འགའ་མང་མི་ཏིད་པར་མར་མར་མེད་
འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པས་ནས་པར་དབྱུང་པ་ཡིས་འཛིལ་ན་བདག་
བྱང་མང་དག་མིན་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཏིད་ཏུ་བྱལ་བ་མེད་དེ། །

།ཁ བདག་མེད་ན་ཏིང་མེ་མི་འཕམ་པའི་ཚོན་ལྷང་།

གཏིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གས་མེས་ཅན་མེད་པ་མིན་ན་བྱང་
 རྩལ་མེས་པ་དཔས་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་ཏིང་མེ་བཞོན་པར་བྱ་བྱི་བྱལ་མེད་་་་
 པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཏིང་མེའི་བྱལ་དང་བྱེད་པ་མི་དམིགས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐོས་ཅད་ནི། །ཏིག་རྩ་མ་འགགས་མ་བྱིས་ཏིད།
 ཅེས་འཆད་པར་འབྱར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཁྲོ་མ་འབྱུངས་ན་

ཉམ་ཐེ་ལ་མཐའ་དང་བྱལ་བ་མེད་མ་ཁུ་དག་པར་མི་འབྱུང་རྟེ། །གནས་
 རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུགས་ལ་བདག་
 ཏུ་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱུང་པའི་རྗེ་ངར་ལྟར་ཚུལ་གྱི་དམང་དུ་བྱས་ན་
 བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟུན་མི་རྣམས་པམ་མི་ལས་ལྟ་བུའི་ལྷག་
 བཟུལ་གྱི་ལྟར་བ་ལྟར་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་.....
 དབྱིངས་ཁུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལས་འབྱས་
བྱའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དཀྱིལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་མ་
ཤིང་ཁྱེད་དུ་བབྱང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ།
རྗེ་ངས་པས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ཞེས་
པའོ། །དེས་ན་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་ལྟོང་ཐེ་འི་
 ལུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ན་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་
 བྱར་དོན་མེད་པར་བྱག་བཟུལ་གྱི་ལྟར་མ་ཁྱེད་ལྷག་ཏུ་ཚུང་བ་ཡོད་པ་དེས་
 ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་ཐེ་འབྱུག་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་
 དེ་གི་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་གཞན་དག་དོན་མེད་བཞིན་དུ་བྱག་
 བཟུལ་བར་མཐོང་བ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་རྗེ་བྱགས་ཀྱིས་
 འབྱང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱག་བཟུལ་ཡང་གཏིད་མཐུག་པོ་བཞིན་དུ་
 རེལ་རྣམས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རྟེ། །

ག བཏགས་པའི་བདག་མི་འགོག་པ་བཟུན་པ།

གཞུགས་པ་ནི། ཞེས་མ་ཅན་མེད་ན་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་འབྲས་
 བྱ་མངས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མི་ཉེ་བུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་
 བྱའི་དོན་དུ་ཁྲིམ་སྒྲུང་མ་ཞེས་པའང་མི་འགས་སེ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་
བདེན་ཏེ་ཐོབ་པ་པོ་ཞེས་མ་ཅན་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་བདེན་གྱི་པ་དུ་མེད་
 པར་མང་ལྟ་བུ་བན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་པར་
 མེད་ཅིས་འདོད་ན། ཁོན་གྱང་ཞེས་མ་ཅན་རང་རང་གི་ལྷང་ཆུལ་གྱི་རྩར་
མོད་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལས་འདོད་ཅིས་སྒྲུང་པས་བདག་དུ་
 ཞེན་པ་ལས་ཀྱན་ཉིད་འཁྲར་བའི་ཕྱགས་དང་། དེ་ལྟོག་པའི་རྣམ་བྱང་གི་
 ཆུལ་གཉིས་ཀ་གྱུབ་ཅིང་། ལྷང་འདས་ཞེས་གཞན་ན་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནར་བའི་
 རྣམ་ཉིད་ཐད་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། མདོ་ཉེ་བུན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་
 ནར་ཅིས་ཐད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ན། ཁོས་ན་སྒྲུང་ས་
 པའི་དབང་གིས་གསུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པས་བསུང་བ་ལ་འཁྲར་བ་ལྷང་རྩར་
 མི་བསྐྱེད་པ་མེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་འཁྲར་བ་ལྟོག་པའི་ལྷང་འདས་གྱང་
 མེད་དེ། གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མི་མི་གཞན་དང་ཕྱིད་ལས་གསུན་
 པར་གནས་གྱང་ཁོའི་ལྷང་རྩར་ལ་འབྱུང་པའི་གསུགས་ལ་ཐགས་པ་བྱིན་ཅི་...
 ཐག་གི་ལྷང་བ་མེད་པ་དེས་དེ་ལྟོག་བཟུལ་ཞིང་ལྟོག་བཟུལ་དེ་དང་བྱལ་...
 བའི་བདེར་གནས་གྱང་མེད་པ་བཞིན་ན། ཁོས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
 དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་འཆིང་གྱུལ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི།

བདེན་པར་བྱལ་ན་འཇིང་སྒྲིལ་འགྲང་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ཁྲིང་དུ་ཅུང་
 བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐོབ་པར་ཤིང་ནས་ལས་སྐྱེས་ལ་ཁྲིང་
 ཐོབ་པས་ཅི་བྱ་རྒྱེ། མྱེད་པ་ནི་ནས་པ་ཀྱན་དུ་བཞུག་བྱ་མ་ཡིན་ནས་
 རྗེ་ན། དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱང་ཚུལ་ལ་མོད་པས་ན་གྱིད་
 བའི་ཁྱལ་བཟུལ་རྒྱེ་བར་ནི་བའི་དོན་དུ་ཤིག་ཅེས་ཏིད་མངོན་དུ་བྱུར་པ་
 མངས་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་མྱེད་པ་རྒྱེ་འབྲས་བུ་མི་གནས་བའི་.....
 རྒྱང་འདས་ལ་ཀྱན་ཐོབ་ཅེས་དུ་ཐོབ་བྱུར་ཏེ་བའི་མྱེད་པ་ནི་བཞུག་པར་མི་
 རྗེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱལ་བཟུལ་ནི་བར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །མཐར་
 ཁྱེད་འཇིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་མཐའ་དག་བྲལ་པ་ན་གྱིད་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་...
 འི་ཤེས་བྱུང་བྱ་མོ་འདི་ཡང་ཐོག་པར་འགྱུར་རྒྱེ། དེ་ནི་མངས་བྱས་ཀྱི་
 ལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་མྱེད་མི་བྱས་རྒྱེ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་མ་ཅུང་པར་
 ཁན་ལ་རྒྱང་ནས་པ་ཀྱན་དུ་མི་མཐུན་བའི་བྱུར་དང་། དེས་ན་རྒྱང་ཚུལ་
 ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་རྒྱེ་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་པར་ཅི་རྒྱེ་མི་བྱེད་དེ། གནས་རྒྱང་
 ཁྱེད་པ་འདི་མྱེད་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་མྱེད་མི་བྱས་ཤིང་ནས་ཐུངས་པར་...
 ཁྱེད་པ་ན་ཐོབ་པའང་མེད་ལ་མྱེད་པའང་མེད་པའི་དེ་ཏིད་མངོན་དུ་འགྱུར་
 ཁྱེད་པར་དུ་འབྲས་བུའི་ཤིང་འདོད་མད་པར་མི་བྱས་སོ། །འོ་ན་བདག་
 མྱེད་པའང་དགག་པས་ཅི་བྱ་ཐེས་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་རྒྱེ་འབྲས་
 དོན་དུ་གཉིས་བའི་སྒྲིལ་ནི་ཁྱལ་བཟུལ་མད་པར་བྱས་ནས་རང་ཡང་.....

འགག་པར་བྱེད་དེ་གིང་ལས་བྱང་པའི་མེས་གིང་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འཁོར་པའི་རྩ་ག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཞེས་བྱུར་བྱུར་པའི་བདག་ཏུ་
 འཇིན་པའམ་ངོམ་པའི་ང་གྱལ་ནི་བདག་ཡོད་ཏུ་བབྱང་པའི་སྒྲངས་པས་
 འཁྲེལ་པར་འབྱུར་རྟེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲངས་པ་དེ་
 ནི་བསྐྱེག་པར་བྱ་གྱེ། སྒྲངས་པ་དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་མི་འཇིན་ལ།
 བདག་འཇིན་དེ་མེད་ན་འཁོར་པར་འཁོར་གིང་གྱེ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །
 ཁ་ན་རེ། མི་ལྟར་ཁྱོད་བཏགས་པའི་བདག་ལས་སློ་ཞུག་པར་མི་བྱས་མ
 དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་ལུས་ཅན་སློ་
 གཏན་ཏུ་བསྐྱེག་པ་མེད་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གཤེས་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཅེ་
 བ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅས་རྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་དབང
 གིས་སྤང་པ་ལ་སོ་སྟེང་ངར་མི་སྤང་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ལ་
 བསྐྱེག་ཀྱང་མི་དཀོན་མོད། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འཇིན་པ་ནི་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སློ་བདག་མེད་པ་བསྐྱེག་པ་མཚེག་ཡིན་པས་
 སྒྲང་བུས་རྟེ། སྤང་པས་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་ཉིད་སྤྱབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་ཏུ་སྟེན་གྱིས་རེ་ཞིག་མེས་གིས་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྱང་དང་རིགས་པའི་ལས་ལས་བསྐྱེག་གྱེ་དངོས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སློ་
 ཁྱུགས་པར་བྱས་ན་དེ་མེས་གྱི་གཤེས་ཡིན་པས་དེ་དང་མེས་ས་སྤལ་ཏུ་མི་

[illegible]

(2) ४५. ५३. ५५. ५७. ५९. ६१.

གཉིས་པ་ཚས་ཀྱི་པདག་མེད་པལྒྱུ་མ་ཚུལ་ལ། ལུས་རྒྱུ་པ་ཉིས་
པལྒྱུ་མ་ཚུལ། ཚེར་པ་རྒྱུ་མ་ཉིས་པལྒྱུ་མ་ཚུལ། སེམས་
རྒྱུ་པ་ཉིས་པལྒྱུ་མ་ཚུལ། ཚས་རྒྱུ་པ་ཉིས་པལྒྱུ་མ་ཚུལ་དང་
པལྒྱུ་ལས། །

(1) ସେନା-ପ୍ରବନ୍ଧ-ସଂଗ୍ରହ-ସମ୍ବଳ-ସଂକଳନ-ସଂକଳନ।

དང་པོ་ལ། ལུས་ལྗོངས་འདྲ་གསལ་། ཡན་ལན་གྱི་ལུས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་།
 ལྷན་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཤིང་དཀོན་པར་འཁྱུན་པ་དང་གཞུག་ལས། །

① ལུས་སྤྱིར་བཏགས་པ།

དང་པོ་ནི། དུས་ཞེས་པའང་བདག་པ་ཅམ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་
བ་ཟེད་དོ། །དེའི་ཐུ་ཡཆན་འདི་ཕྱི་རྩེ་ཡཆད་རྫོགས་པའི་དུས་ཞེས་...
རིམ་པོ་གཅིག་ཤིང་རྒྱུ་པའང་བཟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ནི་ལག་སྐྱེས་ལ་ཡོད་...

686

དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་ཞེས་བརྟགས་ན། ལག་སྟགས་ཤེ་ཤེ་ནས་
 བསལ་བའི་ལུ་ན་ཁྱབ་བྱེད་ལུས་མ་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་པདག་ཉིད་ཀྱན་
 ལུན་གྱི་ལུས་ཤིང་པོ་ཆ་ཆང་བ་ཤེ་ལག་སྟགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནས་ན་
 ནི་ལག་སྟགས་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་བྱངས་མེ་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་
 ཉི་ཏུ་མ་ཡིད་པར་འགྱུར་ནའང་ཤིང་པོ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟ་
 ལུ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཉེ་མཆེད་དུག་གི་ཕྱི་དང་དེ་དག་གི་ནང་ཀྱན་
 ཏུ་ཤིགས་པས་བཅུ་ལ་ན་ལུས་མེད་པའམ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་ལྟར་ན་
 ལག་སྟགས་ལ་ལུས་ཡིད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །ལག་སྟགས་རྣམས་ལས་
 ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞན་ཞིག་ནི་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་མེ་ལྟར་ཡིད་པ་ཡིན་
 ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཀླང་པ་ལུས་མིན་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་གཅིག་
 མིན་པར་བརྟན་ལ། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་སྟགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ལུས་མེད་བྱང་ལག་པ་
 སྟགས་ཡན་ལག་གི་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོངས་པ་ཡིས་རྟོ་ལུས་སྟོར་.....
 འགྱུར་ཞེས་ལུས་ཞེས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་དྲན་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྟ། དཔེར་
 ན་མི་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཞུད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་...
 དབང་ལས་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་འབྲུལ་བའི་སྟོ་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་
 མེ་སྲིད་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེན་ཆགས་པའམ་ཆང་བ་ཤེ་སྲིད་ཏུ་ལུས་

ལད་ནི་ཁྱེས་བྱ་ལྟར་ལྟར་བར་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་མ་ཆང་ན་ཁྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 མི་འཇམ་གྱི་མཆན་འགྲུར་པའམ་མེར་མེར་པོ་དང་། བཞེགས་ཏེ་མཉམ་
 མ་བྱས་པའི་མྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཇི་མིད་ལག་སྐྱེས་ཡན་ལག་ལ་ལུས་ཀྱི་གདགས་པའི་ཁྱེད་ལན་
 ལྷན་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་སྐྱེས་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་མིད་དུ་ལག་པ་སྐྱེས་་་་
 དེར་ལུས་ཀྱི་ལྟང་གི་རང་གི་ང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་མེད་ཏེ་ན་་་
 དང་ཅུས་པའི་དུས་བྱ་བཞིན་ནོ། །

② ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཀྱི་བརྟགས་པ།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སྐྱེས་ཡན་ལག་ནི་མཛན་
 ལུས་མཐོང་བས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་བདེན་པར་མ་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་
 སྐར་མའི་ཆོགས་སྐ་སྐ་བ་འདུས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་པ་དེ་ས་
 ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་ཞེས་བརྟགས་པའང་དོན་དུ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ཡིན་་་་
 བར་འགྲུར་ཏེ་མ་བྱུང་ཅིང་། སྐར་མ་དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཆོགས་སྐ་མ་བྱུང་ལ། ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཕྱགས་སྐ་
 མའི་ཆ་བྱེ་བས་དུ་མར་འགྲུར་བས་གཅིག་དུར་མེད་ལ། ཆ་དེ་ཡང་རགས་
 པ་ནས་ཕྱ་དུལ་གྱི་བར་དུ་བྱེ་བས་ཏེ་བྱས་ཏེ་དུལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལའང་ཁྱེད་་་་
 མྱོག་དང་ཕྱགས་བཞིའི་ཆའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིས་དུག་དུ་འགྲུར་ཞིང་མཐར་

གཏུགས་ན་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དུ་ང་ཆ་གཅིག་བདེན་བྱུང་ཅིག་མི་རྟོན་
 དེ་ཆ་གས་དང་བྲལ་བར་མཐུར་བའི་གྱིར་རོ། །དེས་ན་ལག་པ་ལ་མཉམས་
 བའི་ལན་ལག་དང་གཟུགས་ལྗང་མཉམས་ཅན་རགས་པ་སྤྲ་བ་དང་། སྤྲ་བ་
 རུལ་དང་རུལ་སྤྲ་རབ་དང་། དེ་ཕྱགས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞུལ་ན་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་རྟོང་པར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱུང་པ་མེད་པ་དེས་ན་རུལ་སྤྲ་རབ་
 རུ་ཡང་བྱུང་པ་མེད་དོ། །

④ དེས་ན་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་ནས་ལ་བསྟན་པ།

གཟུམ་པ་མི། དེ་ལྟར་བདེན་པར་ས་བྱུང་པ་སྤྲོད་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པས་མི་ལས་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་ལྡན་
 བའི་གང་མག་སུ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཆགས་མི་རིགས་སོ། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་
 ལྷས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཆེ་དེས་ཀྱི་བྱུག་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་ལ་བྱད་མེད་...
 གང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་རང་གི་ལྷས་ལ་མི་ལྟར་
 བཟུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་པར་མཉམས་ཅན་གྱི་ལྷས་དང་བྱེ་རྟོན་དེ་བྱིང་ཕྱགས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཏུན་ལ་ཤབ་པར་དུ་རོ། །
 དེ་ལྟར་དེས་ནས་ཤན་ཚུན་ཆགས་ཞེན་ལ་མཉམས་པའི་མཆན་འཛིན་སྤངས་...
 ནས་ཐེས་མོལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མཉམ་བཞུག་...
 ནས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་

ཉི། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ལུས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྫིས་སུ་ལྷ་བའི་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་
པའི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

[2] ཚེར་བ་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་བསྐྱེལ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཚེར་བ་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། ཚེར་བའི་རང་
པོ་ལ་བརྟགས་པ། ཚེར་བའི་རྩ་ལ་བརྟགས་པ། ཚེར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
བརྟགས་པ། ཚེར་པ་པོ་ལ་བརྟགས་པ་དང་བཞི་ལས། །

① ཚེར་བའི་རང་པོ་ལ་བརྟགས་པ།

དང་པོ་ནི། ཚེར་བ་ལྷག་བསྐྱེལ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་
པོས་ནང་མེས་ཀྱི་རྒྱད་དམ་ཉིང་ན་ཁོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་ཉི་རང་རྒྱད་ལ་
རབ་དགའ་ཉི་བ་ལ་མི་གནོད་དེ་གནོད་ཅིང་དགའ་བ་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་...
ནའང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཁོད་
ན་ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་གནོད་པའང་ཤེས་རྒྱས་པས་ཁོགས་སུ་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེས་
ནང་སྒྲི་ཡི་ཉིང་ན་ཚེར་བ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་བྱིའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་བྱི་ཡུལ་གྱི་ཉིང་ནའང་ཚེར་བ་བདེ་བ་བདེན་
པར་མ་གྱུ་བ་ཉི། གཟུགས་བཟང་བ་དང་རོ་མངར་བ་སྐྱེས་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན། ལུ་ཤི་བའི་ལྷ་དན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འཇིགས་པས་
རྩུས་པ་སྐྱེས་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་། ལྷ་མོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཅི་ཉི་དགའ་བར་

མི་ཕྱིད་དེ་ཕྱིད་དགོས་ཏེ་ཞི་མ་མཁས་དང་མ་པོ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར་མིའི་ཆབ་བཞིན་ཡིན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་
 ཐུག་བཟུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནང་སྒྲིལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་ནང་གི་དགའ་
 བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མིལ་གྱིས་མཛན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་...
 ཐུག་བཟུལ་དེ་མྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏི་མས་ཀྱི་སྐར་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་ཀྱི་མྱང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཆར་བ་མི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཆར་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་འདི་
 ལྟས་དུ་གཏན་ནས་མ་མྱང་བ་ཆར་བར་མི་རུང་བས་ན་དགའ་བ་སྟོབས་.....
 ལྡན་མྱང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་གཏན་མ་མྱང་བ་མིན་ཀྱང་ཐུག་
 བཟུལ་ལྷ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་མྱང་བ་མི་ཤེས་པས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ན་བྱ་རམ་གྱི་ཁྲ་བ་མང་བའི་ནང་ན་ཆ་ཆུང་གི་ཤིག་པ་ལྷ་མོ་ལྱང་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ལྷ་དྲ་གཅིག་ལ་ཐུག་བཟུལ་ལྷ་མོ་དང་བདེ་བ་རྒྱས་མཚུངས་ཀྱི་
 འཕྲིགས་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དུས་མཉམ་པར་ལྷ་དྲ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་དུ་རུང་
 བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་འདི་ཡི་རགས་པ་སྟོབས་
 ཆེན་པོའི་ཆ་ནི་བདེ་བས་བསལ་བར་འདྲོད་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་
 འདིའི་ལྷ་བའང་ཅིས་མི་མེད་ཏེ་དེའི་གཏེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གནས་བཞིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲ་བར་ནོན་པའི་གཞིར་གྱུང་རེག་

བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་བཟུལ་སྤྱི་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་
 ལུས་པ་འབྱེད་མ་ལུས་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སང་བས་ན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཅམ་ཞིང་དགའ་བ་སྤྱི་མའི་ནམ་པར་སྤྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དཀར་པོ་རྒྱལ་དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱར་ནས་དམར་པོར་
 སྤང་ཡང་རྒྱལ་དཀར་པོ་མེད་པ་ནི་མིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དགའ་བ་
 ཅམ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་མ་ཉིད་དེ་ཡང་དགའ་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་གྱི་ལྷག་
 བཟུལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་དོན་དུ་ལྷག་བཟུལ་ལོ་ཞེས་བཏགས་པས་
 ཅི་ཕྱི་ཞིང་། ལྷག་བཟུལ་ཉིད་དགའ་བ་སྤྱི་མ་སྤྱང་བའི་དགའ་བ་ཅམ་དང་།
 དགའ་བ་རང་ཉིད་སྤྱི་མར་སྤྱང་བའི་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱད་པར་ཅི་
 ཞིག་གིས་འབྱེད་དེ་མེད་བཞིན་ནམ་གྱིས་བཅལ་བ་མཁའ་ལ་མཐུད་པ་པོར་
 བ་འདིམ་ཅི་ཕྱི། དཔེ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་མ་བྱུང་པ་སྐྱབ་བྱིད་དུ་བཞོད་
 པ་ཡིན་གྱི་དེས་མི་འབྱུང་པོ། །གལ་ཏེ་འགལ་ཞིན་བདེ་བ་སྐྱབས་ལྡན་
 ཞེས་པས་ན། ལྷ་མ་ཆང་བའི་ལྷག་བཟུལ་ན་དེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྷ་ན་ནི་དངོས་པོ་འབྱུང་པ་མེད་པར་ཆོར་བར་ཏེ་ཆོར་བ་ཞེས་ཕྱ་བར་
 རང་གི་རྟོག་པ་ལས་བདེ་སྐགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བར་བྱུང་པ་ཡིན་ནམ་ཞིང་འདི་ལྷ་རྫོགས་ཉིད་བདེ་བར་
 ཞེས་སྐབས་སུ་ནི་ལྷག་བཟུལ་མེད་ལ་ལྷག་བཟུལ་དུ་ཞེས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་
 མེད་ཅིང་ཞིན་ལས་རེས་འགའ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་ལྷག་

ཅེས་གྲུབ་གྲུབ་མ་གྲིན་དུ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲར་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ནི་
 འཇུག་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཅེས་པ་རང་གི་སྒྲིམ་མ་བཏགས་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྤྱོད་
 རང་མཆན་པ་གྱི་དང་ནང་ཀྱན་དུ་འང་མི་གནས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ནད་ཅན་དང་བཤེས་པ་ལ་མར་ཁྲ་དང་། གཙང་སྤྱོད་ཅན་དང་ཡག་པ་ལ་
 ལུང་ལུང་དང་། མི་སྤྱོད་པ་གྲིམས་པ་དང་ཆགས་ཅན་ལ་བྱད་མེད་གྱི་
 དངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་འགྱུར་བ་
 ཉི་ཤེས་ཀྱི་དངས་པ་རང་མཆན་པ་མེད་དོ། །ཁྱུ་མཆན་དེ་ཉི་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆར་བ་བདེ་སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མངས་པར་ཞེན་ནས་.....
 འདྲར་ལེན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་འབྲུ་འདྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་.....
 འཇུག་པ་འདི་ཡི་ནི་གཉེན་པོ་ཆར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་པར་དབྱེད་
 བ་འདི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་མངས་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་གཉེན་པོ་
 ནི་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ནམ་པར་བཏགས་ཅིང་དབྱེད་
 བའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཉི་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཆར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ནི་ནལ་འབྱུར་པ་ཡི་ཉི་ཤེས་ལྟར་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ་ཇི་ཉི་ཤེས་ཟས་ཀྱིས་ལུས་བྱས་པ་...
 དང་དགའ་ཞིང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆགས་
 བྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཡན་ཏན་གྱི་ལས་བྱས་པའི་

གྱིར་རོ། །ཚེར་པ་ནི་གྱིད་པའི་ཆ་པ་ཙུང་པའི་གཞིར་བྱུང་པའི་གཙུག་པ་
 མེད་པའི་གྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐོང་ནས་བཞུགས་པ་ནི་གལ་
 ཆེན་གཞུང་ལ། གྲང་དུ་མི་བཞུད་པའི་དབྱུད་འཛིན་གྱིས་བཞུགས་གང་མེད་
 བྱང་དང་པོ་མོས་པའི་སྐུ་རལ་ནི་མཚན་མེད་ཏེ། རྟོན་པ་ལྷན་བྱུང་པའི་
 འཁོར་བདེན་པ་མཐོང་པ་ནས་མཚན་ཅད་རང་སྐྱེས་མེད་བྱང་གི་བཟུན་པ་ལ་
 མོས་པ་བྱས་པ་ནས་མེད་པར་གཞུང་ལ་མེད་པའི་གྱིར་ན། མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་
 པ་བྱུན་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་པར་འགྱུར་གྱིད་
 པས་སོ་གཞུང་ལ།

༩ ཚེར་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་པ།

གཏྲིལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་དབང་པོ་དང་ལུས་གཞུགས་སོགས་
 རྟོན་གཏྲིལ་པོ་འདི་དག་པར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསུམ་པར་མེད་གཅིག་མེད།
དང་པོ་རྟེན་ན་དེ་དག་གང་དུ་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ་བར་ཚད་པ་ལ་བྱད་པ་
 མི་གྱིད་པ་ལྟར་བྱུང་གྱི་མི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཏྲིལ་ལ་བར་མེད་ན་
ཁང་གཅིག་ཏིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟེན་ན་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལུས་གང་
དང་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་རང་ཏིད་རང་ཏིད་དང་བྱད་པ་མི་གྱིད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་མོ་མན་ཙུན་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱད་པ་ཅི་ཉེ་མེད་ལྟས་ན། འདི་རྟེན་བྱད་པར་རྟེན་པ་འདི་འང་
 རྟོག་པས་ཞེན་པ་ཅས་ཉེ་ཁང་དག་པར་ནི་མ་མེད་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་

དབང་དོན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་པ་མེད་དེ། གང་མཐུན་...
 ཕྱད་ན་ཕྱད་པ་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་ན་རྩལ་གཞན་གྱིས་
 བར་དུ་ཚད་པའི་རྩལ་ནམས་ནི་མ་ཕྱད་ལ། མཐར་ཐུག་མ་ཚད་པའི་དབང་
 དོན་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཕྱད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་དབང་པའི་རྩལ་ཕྱད་ཉི་ལྟ་
 རབ་ནི་ཕྱལ་གྱི་རྩལ་ཕྱད་ཉི་ལྟ་རབ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཆ་མེད་
 པས་གཞན་གྱི་མེད་པ་ལས་འཇུག་པའི་གྲ་སྒྲིག་མེད་པར་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་
 ཀུན་མཉམ་པར་གྱུར་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་གཉིས་པོ་རྒྱུ་གཅིག་
 གིས་ཕྱད་ཀྱི་ཆ་མཚན་ཅད་མ་ཕྱད་ན་ནི་ཆ་མེད་མཁུ་ཉི། ད་ཅུང་མ་ཕྱད་
 པའི་རྩལ་གཞན་ནས་ཕྱད་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་འཇུག་ལ་ཆ་མཚན་ཅད་
 གྱིས་ཕྱད་ན་ཕན་ཚུན་གྲགས་ཤིང་མཉམ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་གྲགས་པའི་གྲ་སྒྲིག་
 མེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་མེད་དོ། ། མ་གྲགས་པ་ལ་རྩལ་གཉིས་
 གྲ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲིས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དེ། །
 ཆ་མེད་ཕྱད་ན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་དགོས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་ཕྱད་པ་
 མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཆ་མེད་པ་མང་མེད་པ་མང་དེ་ལ་ཕྱད་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཉུང་འཐད་པར་འགྱུར་ཉི། ཕྱགས་གཅིག་དང་
 ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་
 བ་ཕྱད་པ་མེད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་མེད་པར་གཞན་ཉི་ཕྱད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁྱོ་...

བ་ལ་བཟུན་པར་བྱས་དང་ཐུང་པ་ལྟུང་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་བཟུན་མི་རྣམས་...
 བའི་ཆད་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་དབང་གིས་གསུམ་འདུས་པ་ཞེས་
 བའི་དབང་དོན་འདུས་པ་མེད་པར་བཟུན་ནས་ལུས་དང་ནམ་གཤིས་ཐུང་དོ་...
 ལྷམ་ན། རྣམ་གཤིས་ནི་རྩལ་ཚུ་པའི་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི་ལུས་དང་ཐུང་པ་འཐུང་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ལུས་མེད་ཀྱང་ཐུང་པ་མེད་ན་ནམ་མཁའ་དང་
 ལག་པ་ཐུང་པ་དང་མ་གཤིས་ཀྱི་བྱ་དང་ཡང་ཐུང་པར་འགྱུར་རྩ། །ཞེས་ས་
 མེད་པས་ན་དཔེ་འདི་མི་རུང་རྩ་ལྷམ་ན་ལུས་མེད་ཀྱི་ཐུང་པ་དཔུང་པའི་...
 བྱུར་མི་རུང་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐུང་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་དབང་
 གིས་གསུམ་ཚལས་པ་མེད་དོ་ལྷམ་ན། ཚལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་དངོས་
 པ་མེད་པའི་བྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་མར་མའི་ཚལས་ཡིན་བྱུར། །ཞེས་པ་
 ལ་སྐྱེས་པས་ཐུང་ནི་མི་ལྟར་ནམ་པར་དཔུང་པ་བཞིན་དུ་གིས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་རེག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཚར་བ་གང་ལས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་བདེ་ལྷག་ལ་སྤང་དོར་
 བྱིང་ལ་བ་ལྟ་ཚལས་པ་འདི་ཅི་མི་ལྟ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གང་
 དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བཟུབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་མེད་ལ། ལྷག་བཟུལ་གང་
 གིས་གང་མག་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་མའི་སེམས་འབྲས་པའི་
 ལྟ་བ་ཅམ་མ་ཞེས་སོ། །

③ ཚེར་བའི་འབྲས་ཕྱ་ལ་བརྟགས་པ།

གཞུང་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཐོག་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྱི་བས་ན་དེའི་རྒྱ་ཚར་བ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་སྤངས་པ་ཅམ་
 སྟེ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གང་གི་ཚེ་ཚར་པ་པོ་བདག་དང་གིས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོག་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་སྤང་བྱ་ཚེར་
 བའང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚེ་ཚར་བྱ་དང་ཚར་བྱུང་དོན་ལ་མེད་པའི་.....
 གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ཚེར་བའི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བའི་འབྲས་ཕྱ་
 སྤྱད་པ་ཅི་མི་ཕྱར་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱར་རོ། །

(༡) ཚེར་བ་པོ་ལ་བརྟགས་པ།

བཞི་པ་ནི། གལ་དེ་ཚེར་བ་དང་ཚེར་བ་པོ་མེད་ན་མཐོང་ཐོས་སྐྱབས་
 འདི་མི་འབྱུང་དོ་རྣམ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའམ་ནི་ལྷས་གྱིས་
 རྒྱ་པ་ཡང་ཞེས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གྱིས་བར་ཀྱན་མཚན་པར་བྱས་པའི་.....
 མཐོང་ཐོས་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་འདི་དག་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ནི་མི་.....
 ལས་དང་སྤྱི་འདུའི་སྟེ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་དེ་མ་.....
 བརྟགས་པ་བརྟགས་པ་ཅམ་མ། །དེས་ན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཅམ་
 ལས་ཡང་དག་པར་ན་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚེར་བ་དང་དེ་སྤང་བའི་
 སེམས་དུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཞེས་དབྱུང་ཆོ། དུས་མཉམ་པར་གྱུར་ན་
 ནི། སྤང་བྱེད་སེམས་དང་སྤང་བྱ་ཚེར་བ་གཉིས་དུས་ཁྱེ་ཕྱི་མེད་པར་སྤྱན་

ཅིག་དུ་ཁྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆར་བ་དེ་མེས་པ་དེ་མིས་མཐོང་བ་ཉེ་མྱེང་བ་ས་
མིན་ཏེ། ཆས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་གང་གང་གི་ཚུན་དུ་མེད་པས་
པན་ཚུན་མི་ཚུས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་མ་མོ་པའི་ཕྱིར་མི་མྱེང་ང་། །གལ་ཏེ་
དུས་མི་མཉམ་པར་ཆར་བ་ཆར་ཁྱེས་པ་དང་མེས་པ་ཕྱི་མར་ཁྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ་
མེས་པ་ཆར་བའི་དུས་ཚུན་དུ་འབྱུང་ང་ཞེ་ན། དེ་ཉེ་མྱེང་ཆར་བ་ཆར་རང་
མེས་པ་ཕྱི་མར་ཁྱེས་པས་ཀྱང་ཆར་བ་དེ་མེས་པ་ཀྱི་རང་དུས་ན་མེད་པས་ལ་
འདྲ་བར་ཉེ་འདྲ་བ་ཅས་དུ་འབྱུང་ཏེ་འདས་ལ་ལ་དམིགས་པ་མེས་པ་ཅད་ལ་
འདྲ་བ་མིན་ཕྱི་འདས་པ་ད་ཉེ་མྱེད་པས་དཔོན་གྱི་གཞུང་པོར་མྱེང་བ་ས་ལ་
མིན་ཏེ་མྱེང་མི་མྱིད་དོ། །དེས་ན་འདས་ལ་ལ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་མཉམ་ན་ཚུན་
ཏེ་འདས་པ་ཉིད་ད་ཉེ་མྱེང་དུ་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་ཉེ་མྱེང་ཕྱི་ཀྱི་
མེས་པ་འདས་པ་ནི་འགགས་མིན་པས་དེས་ཀྱིང་མི་མྱིད་ལ། །ད་ཉེ་དང་ས་
འོངས་ཀྱིས་མི་མྱེང་བར་མིགས་པས་བསྐྱབ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ཆར་
བ་འདས་པ་ནི་འདྲ་བ་ལས་མི་མྱེང་ལ། ད་ཉེ་དེ་མྱེང་མི་ཤེས། ས་
འོངས་པ་ནི་མེད་པས་ད་ཉེ་ཤེས་པས་མྱེང་མི་མྱིད་དོ། །འདི་ཉེ་མྱེང་
པ་རང་གིས་བདག་ཉིད་དམ་རང་ཉིད་མྱེང་བར་མིགས་པ་མིན་ཏེ་རང་ལ་ལ་
རང་ཕྱིད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རང་མིག་པ་བཀལ་པ་བཞིན་མིན་ལ། ཆར་
པ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མྱེང་བ་ས་མིན་ཏེ།

བཞད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། ཆར་བ་དེ་ཉིད་ཐུང་བ་པོའམ་ཆར་བ་
པོ་ལགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གྱུ་མཆན་དེམ་ན་ཆར་བ་
འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ན། །དེ་ལྟར་ཐུང་བ་པོའི་བདག་མིད་
 བར་ཐུང་པོའི་ཚགས་པ་མི་ལམ་གྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཆར་བ་ཐུག་མཐུལ་བ་
ཞེས་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་འདི་ཡིས་ཅི་ཉེ་གནད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ།
 དན་ཏུ་ཡན་གནད་གང་ཡང་མེད་ད། །

[3] ལེམས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཤྲོམ་ཚུལ། །

གཟུམ་པ་ལེམས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཤྲོམ་ཚུལ་ལ། ལེམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བལྟན་པ་དང་། ལེམས་གྱུ་བ་མེད་པར་བལྟན་པ་གཉིས་
 ལས། །

① ལེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟན་པ།

དང་པོ་ནི། མེད་དྲམ་ལེམས་འདི་ནི་གང་ཏུ་བཅུལ་ཡང་མི་རྟོད་དེ།
འདི་ལྟར་མིག་ལ་སྒྲགས་པའི་ནང་གི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་་་
མིང་། བྱིར་གཟུགས་སྒྲགས་ལུལ་དྲུག་ལ་གནས་པ་མིན་ལ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ཞིང་། ནང་ལུས་ཀྱི་དབྱས་རྣམས་ནའང་ལེམས་
རྟོད་པ་མིན་ལ། བྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ལེམས་རྟོད་པ་མིན་ཞིང་།
དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་རྟོད་པ་མ་མིན་ན། །གང་ཞིག་ལུས་ཉིད་

རྟོ་མེས་མ་མེད་ལ། ལུས་ལས་གཞན་དུ་བྱ་རལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་མེད་
 ཞིང་། ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་བྱུགས་པར་བྱུར་པའང་མེད་ཏེ། ལུས་ལས་
 མེད་མ་གྱི་འང་བྱུང་པ་འགར་ཞེས་འགར་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ངོ་
 བྱུང་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱུར་མེས་མ་མེད་ཅན་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངན་ལས་་་་་་
 འདས་པ་མེད་ཏེ། དཀོན་མཆོག་པཌྱེགས་པ་ལས། མེས་མ་མེད་ཅན་
 ཡང་མེད། བྱ་རལ་ན་ཡང་མེད་གཞིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 མོ། །ཞེས་མེད་ནས། རོད་བྱུང་མེས་མ་མེད་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྱུར་མ་གཞིགས། མི་གཞིགས་གཞིགས་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པ་མེད་
 ངང་། ལུས་ལས། མེས་མ་མེད་ཅན་མཆིས་པ་རྟེ་མེས་མ་མེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི་རོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

② མེས་མ་མེད་པ་མེད་པར་བཅུན་པ།

གཞིས་པ་ནི། རྟོ་མེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལས་ཀྱི་མེད་པ་མེད་ཅན་གྱི་མེད་པ་མེད་
 མེས་མ་མེད་ན་རྟོ་མེས་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོ་ལུས་
 མེད་པས་ལུས་ཅན་སྟེ་བཞིན་དོ། །རྟོ་མེས་དང་རྟོ་མེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟེ་ནའང་
 རྟོ་མེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ། རྟོ་མེས་པ་མ་སྟེས་པར་དམིགས་སྟེ་ན་
 མི་སྟེ་པས་སྟེ་དམི་བྱས་ལ། དམིགས་སྟེ་ན་སྟེས་ན་རྟོ་མེས་པའང་སྟེས་ཟིན་
 པས་སྟེ་དེ་དུ་མི་ཞིས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱུར་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་

ཉེ་ཤིང་ཕྱི་ཕྱི་མཛད་ན། དེ་ཆེ་ཤིང་ཕྱ་གང་ལས་སྡེ་ཉེ། དེ་ཉི་དམིགས་
 ལུ་ལ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐར་འགགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟར་
 མཛད་དམ་ཅེད། མཛད་ན་འགགས་པ་མིན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ།
 ཅེད་ཀྱང་སྡེ་ན་ས་པོན་ཆོག་པས་སྤྱ་བྱ་དང་། སྤ་པོང་དུས་ཀྱང་མིག་ཤིས་
 ལ་མིགས་སྡེད་པར་ཐལ་ལ། །

[4] ཆོས་བླན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱམ་ཚུལ། །

བཞི་པ་ཆོས་བླན་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་
 ཆད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།

① དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་ཕྱི་དུས་
 མཉམ་དང་བདག་དང་གཞན། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་གང་ལས་ཀྱང་མི་
 སྡེ་བའི་ཕྱིར་སྡེ་བ་ཅེད་དོ། །གང་སྡེ་བ་ཅེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་འགགས་
 པ་མིགས་ཀྱང་ཅེད་དོ། དོན་དུ་ན། འགགས་པ་ཅེད་པ་སྡེ་ཅེད་པ། །
 ཆད་པ་ཅེད་པ་རྟག་ཅེད་པ། །འོང་བ་ཅེད་པ་འཁྱ་ཅེད་པ། །ཐ་དད་
 དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

② དེ་ལ་ཆོད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ལ། མདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཆོད་སྤང་། གཏན་

ཀུན་ཚུ་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་མ་ཉི་གཞན་ཚུ་མི་ལ་འཇག་དགས་ཤིང་། དེས་
 བཞག་པས་དེར་འབྱུང་ན་མེས་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་ལས་ག་ལ་འདུལ་ཉེ་ལོ་
 འདུལ་བར་མི་འབྱུང་ཉི། མེས་མ་ཅན་གྱི་མཐུན་མ་མད་པ་དེ་གི་དུ་ཚུ་
 མི་འཇད་ལ། ཚུ་མ་མད་པ་དེ་གི་དུ་ཚུ་བཞག་པའི་ཀུན་ཚུ་མི་འཇད་
 བས་གཞུང་འཇིན་གྱི་ཚུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མད་པའི་ཁྱང་འདས་ཞེས་པ་འདི་
 བས་ཁང་མི་གི་དུ་དོ་ཞེ་ན། བས་ཁང་རྒྱན་མི་ཐུག་པའི་ཀུན་ཚུ་གྱི་ཁྱང་
 པ་འདི་ནི་གཞན་མེས་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟག་པའི་ཚུ་མ་
པའི་དབང་གིས་ཁྱང་པ་ཁྱ་གད་དང་མི་ལས་ལ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ནི་
ཀྱི་ངན་ལས་འཇག་པ་པོ་རང་གི་ངོར་ཁྱང་པའི་ཀུན་ཚུ་མིན་ཉི། དེས་
 བ་གཞན་གྱི་གཉིས་ཁྱང་ཚུ་མ་པ་ཡོད་པས་གཅིག་ཀྱི་ངན་ལས་མི་འདུལ་བ་
 མ་མིན་ལ། གཅིག་གི་གཞུང་འཇིན་དཀྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཞུང་འཇིན་མེད་པར་འབྱུང་བ་ག་ལ་མིན། གཉིས་ན་གཅན་གཞན་དང་
 རྒྱ་པོ་ཚུགས་རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཁྱལ་རང་མཚན་པ་
 མེད་ཀྱང་གཉིད་མད་པའི་གང་ཐག་མི་མའི་གཉིད་ཀྱི་ཁྱང་པ་འགགས་ཀྱི།
 གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་ཁྱང་པ་ཡོད་ཀྱང་མད་པ་དེ་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ན། །
 འབྱུག་པ་ལས། འདི་ན་མི་ལྟར་མད་བཞིན་མི་གི་དུ་ཚུ་ །མ་མད་དེ་གི་དེ་
 མ་གཞུག་པོ་ཡོད། །མད་པར་བྱུང་ན་གཞུག་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་
 ཐུག་གཉིད་མད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ན། །ཞེས་པ་བཞིན་ན། །དེས་ན་

གཞུང་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་གི་པས་ཆགས་ཕྱ་བའང་ལྟོག་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིས་ན་ཡང་ཁྱེ་ཞིགས་ཀུན་ཚུ་གི་
 རྒྱས་པ་དེ་ངེས་པ་ཡོད་ན་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་ཚུ་བས་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་...
 ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཀུན་ཚུ་གི་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཉིད་
 མེད་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། རེས་བུའི་
 བུད་ཀིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །འབྲེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ན་མས་ཆས་སུ་ཉེ།
 དེ་ཆེ་ཁྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། །ལེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱ་ལིས་
 མཛན་བྱས་མཛད། །ཅེས་གཞུངས་པ་བཞེད་དུ་ཁྱེ་ཞིགས་རྒྱས་པའི་ "བ་
 མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་བུད་ཀིང་མད་པའི་མེ་བཞེད་ལེམས་ལེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་
 ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ལྟག་ཁྱེ་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟང་ལྟང་བྱང་འཇུག་བཛྲ་དུ་
 མེད་པའི་ངང་དུ་ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་པ་བཞེད་དུ་བྱར་པའི་རང་བྱང་གི་ཡེ་རེས་
 མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རང་...
 བཞེད་ཁྱེ་བར་ཞི་བ་ཁོ་ནར། །འདྲིའི་སྐབས་སུ་ལེམས་ལེམས་བྱང་གི་རྒྱས་
 པ་ལྟག་མེད་དུ་ལྟག་པས་ན་ཡེ་རེས་མཐར་ཐུག་པ་མཛན་དུ་བྱར་པ་དང་།
 རང་བྱང་གི་ཡེ་རེས་བརྟེན་པས་ལེམས་འགགས་པ་གོ་བར་བྱ་ཉེ། མ་ཁྱེའི་
 ཀུན་རྟོག་གིས་ཐགས་ནས་རྒྱས་པའི་ལེམས་མ་འགགས་མས་སྐམ་པ་དང་།
 འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་རེས་མེད་པར་མར་ཡེ་རེ་བ་ལྟར་བསམས་ན་ནི་.....
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐར་འདེབས་ཆེན་པོ་མེད་པས་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཐབ་མའི་...

ན་ལ་ཇིག་པའི་སྐོས་པ་བཞུད་པར་བྱའོ། །

ཁ གཏན་མིགས་མེད་པའི་ཚད་སྤང་།

གཏིག་པ་ནི། བྱད་ལྟར་ན་སྐོས་བྱ་སྐོས་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པས་

ཁ་ནས་པར་དབྱད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ལྷལ་ཅན་རྟོག་

པ་དང་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ལྷལ་གཏིག་པོ་དག་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་

གཏིག་པོ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་

ཁ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་གྲགས་པ་ཡི་ན་

ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་དབྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆེས་

འཐད་པ་ཏིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ག རྣམ་དབྱུད་ཐུག་མེད་ཏེ་འཁྱར་པའི་ཚད་སྤང་།

གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་སྟོས་པའི་ཚམ་གྱན་གྱི་བདེན་པར་

རྟོགས་པའི་ལྟ་དུ། གང་ཆེ་ལྷལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་

རྣམ་པར་དབྱད་པ་ཡི་སྐོས་པའང་རྣམ་དབྱུད་གྱིས་ནི་དབྱུད་པར་བྱེད་ན།

རྣམ་དབྱུད་དེས་རང་གིས་རང་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་དབྱད་མི་རྒྱས་པས། དེ་

ཆེ་རྣམ་དབྱུད་དང་པོ་དེ་ཡང་ནི་གཏིག་པས་རྣམ་པར་དབྱད་དགོས་པ་ལ་

མགས་པའི་ཕྱར་ན་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དབྱུད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། །

དབྱད་བྱ་ཆེས་ཐམས་ཅད་བཞིན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱད་པར་བྱས་ནས་སྟོ་

བ་དང་ཁྱེ་མེད་ལ་མཁས་པའི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པར་རེས་པ་ན་དེ་གི་
 ཆེ་ནས་དཔྱད་ལ་ནི་འདྲོ་ཞེས་གསུང་བའི་རྟོན་ནས་ཕུལ་ཁྱོད་པ་མེད་ལ།
 བས་ཞིག་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཕུལ་ལས་རྟོན་མེད་པ་དེ་གི་ཕྱིར་ན་ཕུལ་ཅན་...
 བས་དཔྱད་དེ་གི་ཁྱེ་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ན། བས་དཔྱད་དེ་འང་
 ཅུ་ལ་ཆབས་བཞིན་དུ་ཆས་ཀྱིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཕ་ངན་ལས་.....
 འདས་པར་བཟོད་དོ།

3 གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རྫོ་འདྲགས་བཅན་པ།

གསུམ་པ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རྫོ་འདྲགས་གཅོད་པ་ལ། དངས་པར་
 རྫོ་བའི་སྤུབ་བྱེད་དགག་པ། རྫོང་པར་རྫོ་བའི་སྤུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་
 གཉིས་ལས།

(1) དངས་པར་རྫོ་བའི་སྤུབ་བྱེད་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། དངས་པར་རྫོ་བ་གང་གི་ཕྱགས་རྫོང་ན་དོན་ཞེས་འདི་
 གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་རྟོན་མེན་དུ་འགྱུར་པར་དགའ་བར་གནས་...
 ཏི། སྤུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་རྟོན་ཆད་
 མར་སྤུབ་པའི་དབང་ལས་དོན་ཁྱོད་པར་སྤུབ་རྟེ་ཞེས་པ་ཆད་ས་འདི་རྟོན་...
 ཀྱིས་ཁྱོད་པར་མཐོང་བས་མི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་བདེན་པར་ཁྱོད་པ་རྟོན་ལ་
 རྫོ་མཆན་ནས་རྟོན་ཅི་ཁྱོད་ཅིས་རྟོན། །དེ་ལ་ཞེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་

[illegible]

མོན་ཡོད་པར་སྐྱ་གྱ་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་་་་
སེས་བྱ་བུལ་ལས་ཞུས་པའི་འབྲས་བྱ་སེས་པ་ཡིས་སེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ནི་་་་
ཅིས་མི་རྟགས་ཏེ་རྟགས་སོ་ཞེ་ན། དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་གྱས་ས་མོན་
རྟགས་པ་ནི་སྐྱ་གྱ་རང་ཉིད་འབར་ཞིག་གིས་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་གྱ་
ལས་གཞན་པའི་སེས་པ་ཡིས། འབྲས་བྱ་སྐྱ་གྱ་ལ་རྟེན་སྐྱ་དཔག་ནས་འདི་
ལ་སྐྱ་ཐོན་མོང་ས་མོན་ཡོད་ཅིས་རྟགས་པར་འགྱུར་ན་མྱེ་དེ་འང་ས་སྐྱག་་་་
 གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་སྐྱ་འབྲས་བྱ་ངེས་པའི་ཆད་མས་དེ་ལྟར་རྟགས་
 ཏི། སྐྱ་འབྲས་བྱ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཐོན་དུ་མ་མོང་པར་སྐྱ་གྱ་མཐོང་བ་
 ཅིས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་གི་ཕྱིར་སེས་བྱ་དེ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ལ།
རྟགས་སེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱ་མཚན་གང་ལས་རྟགས་ཏེ། རོན་དམ་པར་
 འང་རིག་དང་གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཐ་སྐྱད་འཐད་དཀའ་ཞིང་བརྟགས་པར་་་་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་བཤུན་པའོ། །

(2) ཐོད་པར་སྐྱ་བའི་སྐབ་བྱེད་དགོད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་རྟེན་གཞིའི་གཞིགས་མའི་གཏན་ཆོགས།
 ར་མོ་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ། འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་
 ཞེ་འགོག་དང་གསུམ་ལས།

[1] སྐྱ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་རྟེན་གཞིའི་གཞིགས་མའི་གཏན་ཆོགས།

དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལས་སྤྱོད་བར་འདྲན་པ་དགག་པ། གཞན་ལས་
སྤྱོད་བར་འདྲན་པ་དགག་པ། བདག་ལས་སྤྱོད་བར་འདྲན་པ་དགག་པ།
གཏན་ཆགས་ཀྱི་དོན་བཟུང་བ་དང་བཞི་ལས།

① རྒྱ་མཚན་ལས་སྤྱོད་བར་འདྲན་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཁེན་པ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ཆོར་མའི་ནོ་བ་དང་།
མ་ཕུའི་མདྲོངས་པ་ཀྱང་པ་ལ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ཕུས་པར་བྱིན་...
པ་ངོ་པོས་ཕྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རི་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་
ཁྱིམ་འབྲས་ཕྱ་ཀྱན་ལ་རང་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཞིན་སྤྱོད་བ་ནི་མཐོང་མི་བྱིན་དོ། །འདྲིར་མངོན་སྲུང་ནི་མཚན་
པ་ཅས་ལྟ་ཇིས་དཔག་ཀྱང་ལུད་དོ། །གལ་ཏེ་པདྨའི་ཁྱེད་ཕྱ་དང་འདབ་
མ་ཆེ་རྒྱང་མང་ལྟར་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཆོགས་པ་དག་རྒྱ་ལ་མ་མཐོང་བས་དབྱེ་
པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་མི་འཐད་ལྟམ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་ཕྱ་དངོས་སྲུ་
སྒྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྲུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། མོན་ཀྱང་པདྨའི་ཁྱེད་ཕྱ་ལ་ཚོགས་
པ་རང་གི་ས་པོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འཕྱུང་ཞིང་ས་པོན་ལས་འཕྱུང་བར་...
མཐོང་བས་ན་འབྲས་ཕུའི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་...
བྱིར། འབྲས་ཕྱ་ལྟ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་འང་ལྟ་
ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཆོགས་ཡོད་པར་
གང་གིས་བྱས་ཤིང་། གཞན་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ཕུས་ཏེ། འདྲི་ལྟར་ས་པོན་

དེའང་རང་གི་སྒྲི་མེད་པར་འབྱུང་མི་བྱིད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཁྱི་ལྷ་མོ་དཔེ་
 བ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་མི་བྱིར་འདི་ལ་རྒྱ་མ་ལ་ཆོག་པ་མེད་ན་ད་ལྷ་མོ་
 རྒྱ་ཁྱི་ལ་མོན་འདིས་སམ་སྒྲི་འདི་མི་མ་རྒྱ་ཁྱི་ལྷ་མོ་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་མོ་
 མེད་རྒྱ་ཁྱི། རྒྱ་ཁྱི་ལ་མོན་མི་བྱིད་མེད་ན། ད་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཁྱི་ལ་མོན་
 འདིས་རང་དབང་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་མ་ལ་ཆོག་པ་གང་ཅུང་བཟུང་བ་ནི་ས་ལྷ་
 མིན་ཏེ། འདི་རྒྱ་ཁྱི་ལྷ་མོ་མཐུ་ཉིད་ལས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བ་བཟུང་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཁངས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་དངོས་པའི་ཆས་ཉིད་དེ་
 ལུས་ཀྱང་འབྱུགས་པར་རྒྱ་མ་ལ་མིན་ན། །ཁང་ན་ཅི་མི་བྱིར་སྒྲི་མ་དང་པ་
 མི་འདྲ་བ་མི་མ་འབྱུང་བ་མ་དང་པ་མི་འདྲ་བ་བཟུང་པར་རྒྱ་མ་ལ་ལྷ་མོ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རང་རང་གི་རྒྱ་ཁྱི་ལྷ་མོ་མཐུ་ཉིད་ལས་དེ་ལྷ་མོ་འབྱུང་
 བ་ནི་དངོས་པའི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲི་མེད་པར་བྱུར་
 བ་ཏུ་མེད་པའི་མེད་པར་ཐལ་པར་འབྱུར་ནའང་། དངོས་པོ་ནམས་
 རི་ལུ་ལྷ་མོ་ལས་འགའ་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་སྒྲི་མ་དུ་བྱུང་བོ། །

② གཞན་ལས་སྒྲི་མར་འདོད་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་མི་ཏུ་པ་ལས་སྒྲི་མར་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། ཏུ་པ་ལས་སྒྲི་མར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་པས།

༡ གཞན་མི་ཏུ་པ་ལས་སྒྲི་མར་འདོད་དགག་པ།

རྒྱ་མ་བཞད་མིན་ནས།

ཁ གཞིན་ཉག་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་འདྲ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱག་པ་སྐུ་མ་ན་རེ། ཉག་པ་རང་བྱང་
གི་མཐའ་ཅད་མཆོད་པ་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་ལྟར་གཏོགས་པ། གཙང་ཞིང་
མཆོད་པར་འོས་པ། ཉག་པ། གཅིག་པ། རྩ་མི་གཡོ་བ་དང་ལྷན་
པས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་ཉི་མོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གིས་རྩ་མི་ལྷན་ཏུ་བཏང་ནས་འཇིག་
ཉིན་མཐའ་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐེར་རོ། །དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ན། རེ་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྩ་མི་གང་ཡིན་རྩིས་སྐྱོས་སྐྱོས་ཅེས་བྲིས་པས།
ས་རྩ་མི་རྩང་ཉི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏུ་
ཆུག་མོད། འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བྱུང་གི་འབྱས་བྱ་ནམས་སྒྲིབ་པས་དེ་རྒྱ་
ཡིན་པར་ཁ་ཤོ་ཤོང་འདྲ་པས་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཉི་མོ་ལྷན་གྱིས་དེ་ལ་དབང་...
ཕྱག་ཅེས་མིང་བཏགས་སྐྱོང་། བདག་ཅག་འབྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་
མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཉི། དེ་ལྟ་ན་མིང་སྒྲིབ་པའི་འདྲ་པས་གང་འདྲ་
རྒྱར་བརྟུབ་པའི་བྱིར་དབང་ཕྱག་ལྷུ་བ་པའི་ཆཡས་ཆེན་པོའི་ངལ་བ་འདིས་...
ཅེ་གྱི་བྱ་ཉི་ལྷན་པ་འདི་བྱ་མི་རྒྱལ་ས། །ཡང་ན་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅེ་
གྱི་ལ་ངལ་ཉི་མི་ཆོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་གྱིས་དབང་ཕྱག་ནི་ཉག་གཅིག་
མཆོད་མོས་ལ་སྐུ་མ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པར་འདྲ་ན། ས་སྐུ་མ་
འདི་ནམས་ནི་ཏུ་མ་དང་མི་ཉག་པ་དང་། རྩ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པ་དང་།
མཆོད་བྱའི་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། གང་པ་སྐུ་མ་གྱིས་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི།

གུས་པའི་ལལ་མིན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས་འབྲང་
བ་དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་ཕྱག་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དུ་འདྲད་པས་སོ། ། དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ཡིན་ན་ཞེ་ན།
མིན་ཏེ། ། འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བདག་
ཀྱང་མིན་ཏེ་ཐུར་ནས་བཀག་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་ཕྱག་དེའི་རྩ་བ་
 ནི་རྩ་རྩལ་མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པས་སྦྱོན་དེ་དག་མེད་ཅི་ན།
 དབང་ཕྱག་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་
 བར་བྱ་བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤྲོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ། བཤྲོད་
 པ་ནི་བསམ་ཞིང་སེས་ནས་བཤྲོད་དགོས་ཀྱི། ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཅིའང་མ་
 སེས་པར་དེ་བྱེད་པ་པོར་སྤྱ་ཞིག་གིས་བཤྲོད། ལྷ་བྱེད་པོ་མ་སེས་ན་འབྲས་
 བུ་འདི་ནམས་དེས་བསྐྱེད་པར་འདྲད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་
 བྱ་དང་བྱེད་བྱེད་སོ་སོར་སེས་སེང་ལྷ་འབྲས་སྤྱ་དེས་ནས་བཤྲོད་དགོས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་མི་གཞམ་གྱི་བྱ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་པོར་གལ་ལ། དབང་ཕྱག་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བདག་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་
 སེས་པ་སྐྱེས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འབྲས་
 བུའི་ཆ་བདག་ནི་དེ་དང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་དང་། ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་
རྩ་བའང་རྟག་པར་འདྲད་པ་ཡིན་ནམ། ལྷ་འབྲས་གཉིས་ཆར་རྟག་པ་དེ་
 བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་དུ་རྩ་ལྟར་བྱང་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་

ཞིང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། གཏིས་པ་ལྟར་
 བ། རྩེ་རྩེ་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱེད་པ་ལྟར་དམིགས་
 སྤྱོད་ལྟར་ལས་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡང་
 ཕྱད་པའི་ཚར་བ་བདེ་ལྷན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་ལ་
 ཕྱག་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིས་དེས་བསྤྱོད་པའི་ལ་
 འབྲས་བུ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་ར། །སྤྱོད་དབང་ཕྱག་ཏིད་ལ་སྤྱོད་མ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་སྤྱོད་ལྟར་པ་སྤྱོད་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འཁྱོད་འབྲས་
 བུ་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འདི་ནི་འདི་ཅས་
 ན་ཡོད་ཀྱི་འདི་འདི་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཕྱད་ཞེས་བཞག་པར་མི་རྣམས་པར་སྤྱོད་མེད་ལ་
 ནས་ཡོད་དགས་ཀྱི། དེས་འགའ་པར་དམིགས་པ་མི་འབྲད་དོ། །དེས་
 ན་ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱད་མེད་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ནས་ཡོད་ལ་
 པར་ཐལ་ལ། །དེ་ལ་དབང་ཕྱག་གིས་སྤྱོད་བཅུད་འདི་དག་རིམ་ཅན་ཏུ་
 བས་པས་ན་འབྲས་བུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་ལ་
 སྤྱོད་མེད་ལྟར་ན། དབང་ཕྱག་གི་འབྲས་བུར་བྱར་ཏུ་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་
 ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །དབང་ཕྱག་དེ་ནི་སྤྱོད་གཞན་ཅི་ལའང་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ཆང་བས་འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་མི་

རྩེ་རྩེ་རྩེ་དག་ལ་མེད། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མ་མེད་ལ་ལྷན་མ་ཞེས། །ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཀྱང་དུས་ཀྱན་དུ་མི་ཚང་བ་ག་ལ་སྤྱོད་དེ། དབང་ཕྱག་དེས་
 བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། དབང་ཕྱག་དེས་འབྲས་
 བྱ་བ་རྩེད་པ་འདི་ལྟ་གཞན་གང་ལ་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་མི་འཐད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཀྱིན་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྷན་ན་ལྟ་ཀྱིན་ཚགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་མིན་་་
 པར་འགྱུར་གྱི། དབང་ཕྱག་ལྟ་མིན་རྟེ། དེའི་ལྟ་མཚན་ལྟ་ཀྱིན་ཚགས་
 པ་ན་འབྲས་བྱ་མི་རྩེ་པའི་དབང་མེད་ཅིང་། ལྟ་ཀྱིན་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ཕྱག་
 ལའང་རྩེ་དབང་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་འདི་ལྟ་ཀྱིན་
 ཚགས་པ་ལ་ལྷན་སྟེ་ཆུག་ཀྱང་། ཚགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་ཕྱག་བཟུལ་
 བ་སྟགས་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་
 པར་འགྱུར་གྱིང་། འབྲས་བྱ་ན་མས་མི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འང་
 འདོད་པ་ལ་རག་ལས་མིང་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱས་མིན་པའི་གཞན་དབང་་་་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་དུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན་དུ་ཆུག་
 ན་འང་ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ག་ལ་མིན་རྟེ། འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་དང་
 ལྷན་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། རྟག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་སོ་
 ན་མིན་ནོ། །མུ་རྩེགས་དབྱུད་པ་བ་སྟགས་གང་དག་རྟུལ་ཕྱན་རྟེ་ཕྱ་རབ་
 རྟག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟར་སྟེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ལྟར་རྟུལ་དེ་ཡང་ཕྱགས་

ཆས་དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་པས་བསྐྱེད་མིན་པས་འདིར་འཆད་མི་དགོས་མོ། །

③ བདག་ལས་སྤྱི་བར་འདོད་བ་དགག་བ། །

གཞུག་པ་བདག་སྤྱི་དགག་པ་ལ། གཙ་པོ་དགག་པ་དང་། བདག་
སྤྱི་དགག་པ་དངོས་གཉིས་ལས།

ཀ གཙ་པོ་དགག་བ།

དང་པོ་ནི། གཙ་པོ་དགག་པ་གཅིག་ཕྱ་ལེས་པོ། ཅུ་ཕྱར་གྱི་མིག་གིས་ཁ་
མཐོང་བ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཉི་ཆོས་ལྷ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡི་སྤྱི་ཡིན་པར་
ནི་ཞེས་ཕྱ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཉི་ཕྱ་ཙུ་ལྷན་རེས་པར་འདོད་བ་གྲངས་ཅན་...
པས་འདོད་ཅིང་། དེའི་ངོ་པོ་ལང་སྤྱིང་སྤྱི་བས་དང་དུལ་དང་ལུན་པ་ཞེས་
ཕྱ་པའི་ཨོན་ཏན་གཞུག་པོ་ཀུན་དུ་ཆ་ལྟམ་པར་གནས་པ་ནི་ནམ་འགྱུར་གྱི་
སྤྱི་གཙ་པོ་ཞེས་ཕྱར་རབ་དུ་བཟོད་དེ་ཆ་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ན་འགྲོ་བ་
ལྷ་ཆོགས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཕྱང་བ་ཡིན་པར་བཟོད་ཅིང་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
གཙ་པོ་གཅིག་པདེན་ལ་ཨོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གཞུག་ཨོན་པ་ཉིད་ནི་...
འགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུག་ཨོན་ན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏན་གཅིག་
སྤྱི་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙ་པོ་དེ་ཨོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཨོན་
ཏན་གཞུག་པོ་དག་ཀྱང་ཨོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞུག་རེ་རེ་ལ་ལང་དུལ་གྱི་
དུལ་དུལ་གྱི་ལུན་པ། དུལ་གྱི་སྤྱིང་སྤྱི་བས་ཞེས་པ་ལ་མགས་པ་མོ་མོར་

ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་རང་བཞིན་
 ནམ་གཙུག་མའི་ངང་ཚུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་འགྱུར་སྐྱེ་ཚུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ཉིད་གིན་དུ་གྱུར་རིང་དུ་འགྱུར་བའམ་ཡོད་པ་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་དེ།
 འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་
 ཏུ་ཆད་མས་གྱུ་བ་ན། སེམས་མེད་པའི་དངོས་པོ་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བདེ་
 བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མེད་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་དང་གོས་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནམས་བདེ་སྐྱེས་དེ་ཡི་གྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྐྱེ་ན་ནོ་ཞེ་
 བ། དོན་དམ་པར་གོས་སྐྱེས་དངོས་པོ་ནམས་ལུས་སྐྱེས་འགྲོག་པའི་
 སྐབས་སུ་ནམ་པར་དབྱུད་ནས་མེད་པར་བཀག་ཟིན་མེན་ནམ་སྐྱེ་བཀག་པོ་
 ཟིན་ལ། བ་ལྟར་དུ་རང་གིས་ཁས་ཐུངས་པ་དང་འགལ་དེ། རྟོད་ཀྱིས་
 ལྷམ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲུ་ཡང་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདོད་ལ། ལྷམ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱའང་བདེ་སྐྱེས་ཉིད་དུ་འདོད་པས་གང་ལྷམ་སྐྱེས་བཞུད་པའི་གྲུའང་པོ་
 འདི་ཡིན་ལ། ལྷམ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུད་པའི་འབྲས་བྱའང་འདི་ཡིན་པ་ནི་
 བཞུད་གང་གི་གནས་སྡོད་མི་འདི་ནི་འདིའི་ས་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུ་ཡང་ཡིན་ཞེས་
 བཞུད་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སྐྱེས་དུ་མ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
 པ་ཉམས་སོ། །མཛན་སྐྱེས་དང་ཡང་འགལ་དེ། བདེ་སྐྱེས་དེ་ལས་

ལྷ་མོ་གསུང་པའང་ནམ་ཡང་མཐོང་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷ་མོ་བྱ་
དང་། ཅན་དན་གྱི་སྤང་བ་མཇགས་ལས་ནི་བདེ་མཇགས་དམིགས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེས་ན་ལྷ་མོ་མཇགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཅན་དུ་འདྲ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་
མེད་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་མཇགས་ནི་གཞན་དུ་ཡན་གར་བར་
གནས་པ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། བདེ་མཇགས་ནི་ལྷ་མོ་མཇགས་ལ་ལྟོས་མི་
དམོག་ཏེ་གཙ་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། བདེ་མཇགས་
རྟག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་པར་དམིགས་པར་སྐལ་ཏེ། བདེ་མཇགས་
དམིགས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཏོ་མི་སྤྱད་པའི་
བྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་རྟག་པར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་མི་འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་མཇགས་རྟག་དུ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་དང་
མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ན་རྟག་དུ་དམིགས་པར་མ་ངེས་ཞེ་ན།
བདེ་མཇགས་གཏན་མི་གསལ་ན་ནི་སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་ཡང་མི་
རྒྱུང་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་མོད། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་བདེ་
མཇགས་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ནི། དུས་རྟག་དུ་འདྲ་སྤང་བ་ཅི་ཡི་བྱིར་
འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཇགས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་
པའི་ཁྱལ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པར་གནས་པའི་བྱིར་མིག་ལྟར་གྱི་མདུན་ན་མར་
མི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་མཇགས་རགས་པ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མོར་

ལྷ་ར་ནས་མི་གསལ་བ་རྣམས་པའི་ང་ཙམ་མེད་པ་དེ་ཕྱང་མི་རྣམས་ཞེ་ན།
བདེ་མགས་རྟག་གཅིག་དེ་ནི་རྣམས་པ་དང་སྤྱ་བ་མི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་
བའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་འང་ཇི་ལྟར་མིན་པའམ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྷ་ར་གྱི་རྣམས་པ་མི་མཆན་ཏིད་དྲོད་ནས་གཞན་སྤྱ་བར་
འགྱུར་བས་ན་སྤྱན་མེད་ཅེ་ན། སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་ང་ཙམ་ལྷ་ར་པའི་བདེ་མགས་
དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཏིད་ཏུ་བྱུང་པ། ཁ་ཤེས་གསལ་བ་དག་ལྷ་མའི་
གནས་སྐབས་དྲོད་ནས་གཞན་ཏུ་ལྷ་ར་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་བཞིན་དངོས་
པོ་དེ་ཏིད་ཏིར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱང་ནི་མི་རྟག་པ་ཏིད་ཏུ་ཅིས་མི་
འདྲད་དེ་གང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་ཆུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ནི་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་ར། ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་སྤྱ་རྣམས་སྤྱ་ལྷ་ར་གྱང་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་མ་དྲོད་བས་རྟག་པ་ལས་མི་ཉམས་ཞེ་ན། རྣམས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་དམ། གཅིག་མིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་རྣམས་པ་འགགས་
གྱང་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་འགག་པར་རྟག་ཏུ་ཕྱང་དགོས་ལ། རྣམས་པ་དེ་
ཏིད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲད་ན་བདེ་བ་གསལ་བར་ཏི་
ཇས་པར་མི་རྟག་པ་ཏིད་ཏུ་བྱུང་པ། །

ཁ བདག་སྐྱོད་གཤམ་བ་དངོས། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་མི་གསལ་བར་ལྷ་ར་གྱང་

ཞེ་ན། ལྷ་ལ་འབྲས་ཕྱ་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་
 ལྷ་ན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚང་བས་ཅི་ཏེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་དགོས་སུ།
 རྟོད་ལྷ་ན་ན་ལྷ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་ཕྱར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་ཅན་
 ཀྱང་ལ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ལ་འབྲས་གནས་དངོས་ལྷ་འདྲིང་པ་གྲངས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ཡིན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མན་བ་
 ཞིང་མི་གཙང་བ་མི་བ་ལ། གོས་འདྲིང་པས་རས་ཏེ་ཞིང་རས་བལ་གྱི་ས་
 བན་དྲན་དུ་མི་གཉིས་བར་མ་མཐོང་ངས། བྲལ་དུས་གང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཡངས་རྒྱུད་པ་མ་མཐོང་...
 བས་གནོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁོ་ན་མེ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་
 ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་དེས་གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་
 པས་འབྲས་ཕྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་མངོན་དུ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་.....
 མ་ཡིན་པར་རྒྱན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྒྱན་ན་གྱུ་འདི་ལ་འབྲས་ཕྱ་.....
 འདི་ཡོད་དེ་ཕྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་དྲན་མེད་པར་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་ན་མེ། །གལ་ཏེ་འཇལ་བྱེད་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་གཞལ་
 ཕྱ་མི་འགྱུར་ན་དཔྱ་མ་པ་རྟོད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མའང་དྲན་དམ་...
 པར་ཚད་མར་གྱུབ་པ་མིན་ན། དེས་གཞལ་བའི་གྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའང་རྒྱན་པར་མི་འགྱུར་ངས། དེ་ལྷ་ན་ན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་མ་
 རྒྱན་པ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནའམ་དྲན་དམ་པར་རྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

གཞལ་ཞིང་བཅད་ནས་རྟོང་ཏིང་དུ་བསྐྱམ་པའང་གཏན་ཆིགས་དེ་ཡི་ཕྱིར་...
མི་འཐད་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེ་ན། འདིར་བདག་ཅག་གིས་ཆད་མས་བྱུང་དོན་
རྟོང་ཏིང་ཅེས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ལུལ་བདེན་བྱུང་ཅིག་ལ་བྱུང་མཐའ་འཆའ་
བ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བརྟག་པའི་སྟེ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་བྱམ་མོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་རེག་པའམ་མ་བརྟན་པར་ནི་བྱམ་མེད་ལྟ་
བྱ་དངོས་པོ་དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་བྱམ་མེད་དང་བྱམ་པའི་རྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་གངས་པའམ་རྟི་ཆེ་.....
བའི་རྟོང་པ་དེའང་གཞན་དངོས་པོ་དེ་བཀག་པའམ་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་.....
པས། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་
དངོས་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་དེ་ངེས་པར་རྟུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་
ན་དངོས་པོ་ཀྱན་མེད་ཅེས་བསྐྱམས་པས་ཅི་བྱ་ཞྏ། དངོས་མེད་དང་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀ་རྟུན་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་...
ཕྱིར་ཞེ་ན། ར་ཞིག་མོག་མེད་ནས་གཤམ་པའི་དངོས་ཞེན་གྱིས་སྤྱིད་པར་
འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེའི་གཉིན་པོར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་པ་
ཅས་ཞྏ། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཆར་རྟུན་པ། དེས་ན་ངེ་ལྟར་མི་
ལམ་དུ་བྱ་བྱང་ནས་གི་བ་མིས་དེ་རྟུག་བསལ་བ་ལ། བྱ་དེ་མེད་སྐྱམ་
པའི་ནམ་རྟོག་ནི། བྱ་དེ་མེད་སྐྱམ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་གཤམ་ཡིན་

ལ་དེ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱང་དུ་བདེན་
 བའི་མེས་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་ཀྱིན་བདེན་མེད་དུ་.....
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐྱེས་རབ་ཀྱི་མེས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པའི་.....
 དམིགས་པའི་གཏད་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནགས་འཕྱོང་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་.....
 ནས། སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་མེས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཁས་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱམ་པའི་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀླད་དུ་འང་། དབྱ་
 མའི་བརྒྱན་བཅོམ་ལས། །མོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་མོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩ གཏུན་ཆོགས་ཀྱིས་དྲོན་བརྒྱ་བ། །

བཞི་པ་དོན་བརྒྱ་པ་ནི། ལྷ་མཆན་ནི་དེ་བས་དེ་ལྷར་རྣམ་དབྱེད་
 བས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ལྷ་མེད་པ་མོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྟག་པ་ལས་
 ལྷར་མི་སྐྱེ་ཏེ། ཕྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ས་པོན་ལས་ལྷ་ལྱ་ལ་མོགས་པ་
 བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ལྷ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 ནི་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱི་སྒྲིལ་བར་ལྷ་ལྱ་ལྷ་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཏོ། །དེ་འབྱུང་
 དངོས་པོ་རང་རང་གི་ལྷ་རྟེན་དེ་དག་མོ་མོ་བ་རེ་རེ་བའམ་ཐམས་ཅད་.....
 འདུས་པ་ཡི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་འབྱས་བྱ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་
 བས་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་ལ། འདུས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ལྷར་

བ་རྒྱུ་མད་མེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཆ་མེ་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མེ་མེ་བས་
 མེ་སྤྱད་པར་མི་རྒྱུ་ལ་འདུག་པ་ཡང་དེ་ན་མས་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་པ་ཅི་ལ་
 ཡང་མེད་པས་སྤྱད་མི་རྒྱུ་ལ། དེར་གཞན་ནས་འོང་བ་དང་དེར་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་གནས་པ་མེད་པ་བཞིན་ན། །འབྲས་བུ་ལྟར་པའི་ཆེ་སྒྲུ་ཉིན་དེ་
 དཀ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་འབྲས་བུ་ཉིད་དེར་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ།
 སྒྲུ་ལས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་གྱི་གྲུ་ལ་བཞིན་ནས་བྱུང་ལ་
 མིན་འདྲིར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱིང་། འགག་པའི་ཆེ་འདྲི་ནས་གཞན་
 གྱི་གྲུ་འགྲོ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་། ཆས་བསམ་ཅད་ནི་རང་
 བཞིན་བྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡོད། །ཞེས་སོ། །འདྲི་ལ་སོ་སོ་ཞེས་པས་བདག་
 ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དགག་པ་དང་། འདུག་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་བ་
 བཀག་པ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་བཀག་པར་ཡང་བཤད་དོ།

[2] རང་པོ་ལ་དབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ལ་
 ཆོགས།

གཉིས་པ་ངོ་པོ་ལ་དབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆོགས་ནི།
 རྒྱུ་ལས་བདེན་པར་གང་བྱས་པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདྲི་ཀྱན་སྒྲུང་ལ་
 ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་སྒྲུ་ས་ལས་ནི་བྱུང་པར་ཅི་གྱི་གཞན་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 སྒྲུ་མས་སྒྲུ་ལ་པའི་རྟ་སྒྲུང་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུ་ན་མས་ཀྱིས་
 ནི་གང་སྒྲུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དང་པོ་གང་ནས་འོངས་

བར་བྱར་ཅིང་། བར་དུ་གང་ན་གནས་པ་དང་། མཐར་གང་དུ་འགྱུ་
 བའང་བརྟག་པར་གྱིས་སྒྲིག་དང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ངེས་པར་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱི་གང་
 དག་ནི་ཉེ་བའི་མཚུངས་ལས་ལྡར་པ་ན་སྤྱོད་དེ་ཡིས་ཉེ་དེ་མེད་ན་ཉེ་སྤྱོད་པས་.....
 གྱིས་སྤང་ཞིང་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་མེད་ན་སྤང་ཞིང་མཐོང་བ་
 མེད་པ་དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོས་ཕུལ་མེད་མ་གཞན་གས་བརྟན་དང་.....
 མཚུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་.....
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྟག་ཆད་འགྱུ་མོང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་དེ་བརྟན་ལ་མཚུངས་
 པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིག་པར་བྱ་གྱེ། ཇི་སྟངས་དུ། མཛུ་ལས། གང་ཞིག་
 རྟོན་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་མ་སྤྱོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྟོན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིག་དེ་བག་
 ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔེན་གྱིས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 མ་གཞན་གས་པའི། །ཚུས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི། །ཚུས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་བཞིན་ན། །

[3] འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་བ་ཡོད་མེད་སྤྱོད་འགོག་གི་.....

གཏན་ཆེགས། །

གཞུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་བ་ཡོད་མེད་སྤྱོད་འགོག་ནི། འབྲས་བུ་

ལ་པར་གས་ན་པལྱེད་པར་ཕྱ་བ་དེ་ཨོད་པ་ཞིག་གས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།
 འབྲས་ཕྱ་དེ་དངོས་པོ་འཇ་རང་པལྱེད་ཀྱིས་ཨོད་པར་ཕྱར་པ་ལ་ལྷ་ཡིས་.....
དཀོས་པ་ཅི་ཞིག་ཨོད་དེ། དེ་གཉིས་པན་ཚན་ལྷ་འབྲས་ལྷ་མི་ཤར་ངོ། ༄
མོན་ཏེ་འབྲས་ཕྱ་དེ་མེད་པ་ཞིག་ལྷ་པལྱེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་ཕྱ་རང་གི་
མ་པོ་དེ་ནི་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཡིས་དྲོས་པ་ཅི་ཞིག་ཨོད་...
 ད། མེད་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པའི་མ་པོར་གནས་མེན་
 བས་མོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཙམ་པོ་དེ་ལྷ་པལྱེད་པ་ནི་མེན་ཀྱང་། ལྷ་
 འདིས་འབྲས་ཕྱ་མེད་པ་ཉིད་ཨོད་པའི་དངོས་པོར་བྱེད་དོ་ལྷ་མ་ན། དེ་མི་
 ལྷ་མ་ཏེ། བྱེ་བ་པལྱ་ཕྱག་གི་ལྷ་ཚགས་ནས་འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཚས་གང་
ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པའཇ་རང་གི་མ་པོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་
ལྷ་མེད་དེ། ལྷ་ཅི་ཚགས་ཀྱང་རི་པོང་གི་རྩ་ཨོད་པར་བསྐྱར་མི་ལྷ་མ་པ་
 མཚན་ཏེ། མེད་པ་གང་གི་ཡང་ལྷ་མ་ཕྱར་མི་འགྱུར་ངོ། །དངོས་མེད་
 དངོས་པོར་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་.....
 རྟོར་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟོར་ནས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷ་མ་མེད་པལྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ནི་དངོས་པོ་
མི་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེན་ན། །
དངོས་མེད་དོར་ནས་དངོས་པོར་གསར་ཏུ་འགྱུར་བའང་གཞན་ཡང་མེ་.....

གཞན་གང་གི་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་གྲིང་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་གི་ང་པོ་མེད་
 པར་གནས་པ་དེ་ནི། མེད་བཞིན་པའི་ཆོ་ན་དངོས་ཡོད་གྲིང་པ་ཡིན་ན་
དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནས་གི་ལ་འགྱུར་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་
ནས་ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོར་སྒྲིལ་པར་སྒྱུར་པར་དེ་གྲིང་ཏུ་ནི་དངོས་
མེད་དང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་གྱིང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཆན་ཉིད་
དང་ནི་མ་བྲལ་ན་ཞེས་མ་དོར་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་
ཡང་མི་གྲིང་པས་ན་དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་
རིགས་སོ། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོར་
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་སྤངས་པས་ན་རིགས་པ་
དངོས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གེས་པར་བྱ་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་
དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལྷ་བྱལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིང་། དངོས་
པོར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་ཏུས་གསུམ་པོ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་སྒྲིལ་གྱིང་མ་འགག་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་གྲིང་པ་སྒྲིལ་པའི་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་
ཆོ་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟེ། རིགས་པས་ནས་པར་དཔྱད་ན་ཚུགས་བྱལ་པའི་སྒྱིང་པོ་

མེད་པ་མ་ཆུང་གི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན། |དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་
དང་མ་འདས་པ་འང་དེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ་གང་བཅེང་བ་.....
 མེད་པ་ཤྱལ་བ་མེད་པར་ཉག་རྩ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ར། །
 དེ་མེད་དུ་འང་། ཅ་བ་ཞེས་རབ་ལས། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་རྒྱང་མད་
 རི། |ཞིན་རྩ་བ་འཁྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན། |ཞེས་པ་བཞིན་ན། |དེ་ཉིད་
 བ་དབྱ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིལ་མེད་པ་མེད་ཀྱང་འདྲིར་ཆེས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་འབྲས་རྩ་བའི་རྩ་བ་ཀྱི་དངོས་ལྡན་དེ་ལ་རྒྱུའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 བར་དབྱད་པས་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་དབྱད་པས་རྩ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་
 ཅད་ནམ་པར་དབྱད་པས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནམ་བར་ཤི་གཏུམ་དུ་
 གཏན་ལ་ཡབ་པར་མཛད་པའོ། །

4 རྒྱང་ཉིད་རྟགས་པའི་བྱེད་ལས། །

བཞི་པ་རྒྱང་ཉིད་རྟགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས་དེ། རང་དོན་དུ་
 རྩམ་བཅུད་མགོ་རྟམས་པ་དང་། གསལ་དོན་དུ་བཅེ་བའི་རྒྱང་མེ་ཆེན་
 བ་རྩམ་མེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །

(1) རང་དོན་དུ་རྩམ་བཅུད་མགོ་རྟམས་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་
མས་གོ་བ་རྟེན་པ་མཁས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅིང་ཤོར་བའང་ཅི་ཞིག་མཛད་དེ་

ཅེ་ཡང་མེད་དོ། །མེས་ཅན་གདུག་པ་ལྟར་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱས་པ་ལས།
 མཛད་ཅིང་མེད་མ་གྱི་བརྒྱུ་པ་བྱས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་།
 བདེ་བ་མཛད་པ་ལས་ཐུག་བཟུལ་མཛད་པ་ལས་གྱུ་གདུག་ལས་མིན་ཞིག་དཔྱད་ན་
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །མི་རྣམས་པར་གྲགས་པ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅིང་
 རྣམས་པར་གྲགས་པ་ལ་དགར་ཅི་ཞིག་མཛད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་
 ཚན་མཚུངས་ཀྱི་མཛད་དོར་མཛད་ནས་ཐུག་པ་རྟེན་ལ་མཚུམས་པར་.....
 བཞག་པར་བྱ་རྟེ། བཤེས་ཀྱིང་བྱ། འཇིག་རྟེན་གཞིན་པ་རྟེན་དང་མ་
 རྟེན་དང་། །བདེ་དང་ཐུག་བཟུལ་གྲགས་དང་མ་གྲགས་དང་། །བརྟན་
 མཛད་ཅིག་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཚན་མཚུངས་ཀྱི། །བདག་གི་མིད་ལུལ་མིན་པར་གཞོ་
 ལྟམས་མཛོད། །ཅིག་པ་བཞིན་དོ། །དེ་ཁྲོན་རྟེན་བྱ་རྟེན་རིགས་པས་
 བཅུ་པར་བྱས་ན། ལང་མག་ལང་ཞིག་གིས་ཅིང་ལུལ་གང་ལ་གྲིད་དེ་དེ་
 དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མེས་ཅན་པར་དཔྱད་ན་གསེན་པའི་འཇིག་
 རྟེན་འདི་རྟེན་མ་གྱུ་པ་པས་ལང་ཞིག་གིས་པ་འདིར་ནི་ཇི་ལྟར་འཆི་པར་.....
 འགྱུར་རྟེ། ཅེ་བྱི་མ་འབྱུང་འབྱུར་གང་མིན་ཐུ་མ་ལ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་
 གང་མིན་ལ། ལྟེན་རྟེན་པ་དང་སྤྲུགས་དགའ་མཛའ་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་
 མིན་རྟེ། །ཚན་ཐམས་ཅད་མཛད་མཛད་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུག་པ་དང་བྱལ་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་པར་ནི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྤྲོ་ཅན་གྱི་བ་ལྟ་བུ་དག་

འབྲས་མཛེས་ཀྱི་འབྲས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་འབྲས་ལག་རྒྱུ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག།

ཅེས་སོ། །

(2) གཞན་ནི་དུ་བཅེ་བའི་ཕྱིང་མེ་ཆེན་པོ་ཚལ་མེད་
དུ་འབྲས་པ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཇི་ཙམ་ཆུང་ཆུང་རྟོགས་ན་ཤིག་

བ་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱིང་མེ་ཆེན་པོ་ཚུ་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིང་

ཕྱིང་ཕྱིང་མེ་ཕྱིང་པོ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིང་ཕྱིང་རྟོགས་ན་ཕྱིང་མེ་ཆེན་

པོ་ཚུ་བ་ཆོས་ཕྱིང་མིན་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིང་པ་ཕྱིང་གྲོས་པ་དང་

ཐུལ་པར་མ་རྟོགས་པས་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་དང་། མེད་པ་ལ་མེད་

པར་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་འབྲས་ནས་འདི་ལྟར་འབྲས་པའི་

ལུགས་པ་བདག་ཕྱིང་འབྲས་ཤིག་བདེ་བར་འདྲོད་པ་ན་མཁས་ནི་དེའི་ཐམས་ལ་

ཆོངས་པས་དབྱ་མི་ཕྱོགས་ལ་འཐབ་པ་དང་། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་

ཤིང་ཐུ་བའི་ཕྱི་དག་གིས་རིས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཞེས་པ་རབ་དུ་འབྲས་པར་

བྱེད་པ་དང་། ཐུ་མིང་དགའ་བས་ཐུ་གར་མཁས་གྱིས་ལུས་ཞེས་པ་གཞིང་

པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤི་ཕྱོགས་འཛོམ་ལ་མཁས་པའི་མི་འདྲོད་པ་ཕྱིང་དུ་

ཐབ་པ་དང་། འདྲོད་པའི་དོན་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱི་ངན་དང་། མཐོང་མཐན་

ཚུགས་ཕྱག་དབྱལ་ཐམས་ཅད་གཉེན་གྱོགས་དང་ནོར་ཆོངས་ཕྱིང་འདྲོད་

པའི་དོན་དུ་འབད་ཚལ་དང་གཞན་ལ་ཚུང་པ་དང་། བདག་གཞན་ལུས་

མན་ཚུན་རལ་གྱི་ཚགས་ཀྱིས་གཙང་པ་དང་། མཐུང་ཐུང་ཚགས་ཀྱིས་
 འཕྱགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཕྱིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་འདི་གྱི་གཉིས་ཐུག་གི་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་
 བར་བྱེད་ལ་དོན་ཆུང་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ཞིང་དུས་འདུང་།
 བར་གནས་པར་སྤང་ངོ། །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་མངས་བྱས་དང་བྱང་མེས་
 གླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་འགའ་བསྐྱེད་གནས་ལན་ལྟ་
 ལག་བསྐྱེད་བསྐྱང་བ་ལ་ཚགས་པས་དགོ་བ་ཐུང་མད་མེ་བསྐྱེད་པའི་དབང་།
 གིས་བདེ་འགྲོ་ཞེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཕྲིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡང་དང་།
 ཡང་དུ་ཁོངས་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་མང་པོ་ལ་
 ཁོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གནས་པར་བྱས་ཀྱང་དེར་དགོ་བ་ནི་མ་འགྲུབ་ལ་ཕྱིག་
 པ་ནི་མང་པོ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཤི་འཕྲོས་ནས་དཔུལ་བ་ལ་ཚགས་པའི་ངན་
 མོང་གསུམ་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ནི་དུས་ལུན་རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བ་མྱོང་བ་རྣམས་སུ་ཐུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐོ་དམན་བདེ་ཐུག་
 རིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འབྲམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་ན་ནི་ཆགས་ཐང་སྒྲིངས་སྤྱོད་ཚགས་ཀྱི་རྟོགས་ངན་
 རེ་རིས་ཀྱང་དཔུལ་བ་ལ་ཚགས་པའི་གནས་སུ་འཕེན་པས་ཐུག་མཐུལ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། སྤྱིད་པ་དེར་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་རང་རྟོགས་པ་ཚགས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཕྱི་ལྟ་

2

732

ཐུག་བཅུལ་གྱི་ཁྱ་མཚེ་ཁྱ་ཆེ་ལ་ཐུན་ཤིང་བ་དུས་དང་ཐུགས་གྱི་པ་མཐའ་...
མེད་པའམ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱིང་། དེར་ནི་
མེས་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལྟར་གྱིད་པའི་ལས་དང་ཉན་མངས་པ་
ཐུག་པོས་མེལ་གྱིས་མནན་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་ཆུང་གྱིང་། དེར་ནི་
དགེ་ཚེར་གྱིས་བྱང་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉན་དལ་འགྱུར་གྱི་མེ་ཆེ་ཡང་བྱང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡང་མེད་པ་དང་། དེར་ཆུང་མད་གནས་
པའི་པར་ལ་ཡང་ཐུན་ཤིང་པོར་གསོན་དུ་རི་བའི་བྱ་བ་ལུས་གྱི་རིམ་གྲུ་ལྟ་
ཆགས་དང་། དད་མེད་ཀྱི་ཉི་དད་མེད་པར་བྱེད་པ་འི་ཐབས་སྒྲན་མགས་
བཞེད་པ་དང་། མས་སྒྲུ་ལ་མགས་པ་མ་ཉིད་པས་བཞེས་ཤིང་ཐོངས་པ་
དང་། འཆ་ཆིས་གྱི་བྱ་བས་ངལ་གྱིང་དུབ་པ་དང་། ཆེ་བྱེད་གཉིད་དུ་
ཐོས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་ལྟ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ས་
མའི་བྱི་པོ་དང་འགྲུགས་པ་མགས་དན་མེད་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ཆགས་ཀྱིས་
ཆེ་ནི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་བད་ཅིང་...
འདུལ་ཡི། མིད་པ་ལས་གྲུལ་པའི་ཁྱ་བྱི་ནང་གི་རྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་
པ་མེད་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁྱ་ན་ཉིད་ཀྱི་དན་ལ་སྒྲུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
ལྟན་དུ་ཉིད་པར་དཀའ་གྱིང་འཁོར་བའི་གནས་དེར་ཡང་རྣམ་གཞིང་གོམས་
པ་ལུགས་ཐུག་པོ་ནི་ཆུང་བཞིན་དུ་བབས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་བསྐྱལ་པའི་...

ཐབས་ནི་ག་ལ་ཨོད་དེ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་ས་མད་དེར་ཡང་དུལ་ལ་
ལ་སྐགས་ངན་སྤང་ཆེན་པོར་ནི་འཕེན་པའམ་ལྟར་བྱེད་ལྱེད་ཅུའི་བདུད་ལ་
སྐགས་པ་ནག་ཕྱགས་ཅ་ལག་ནམས་ནི་བཙན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་
 བདུད་ཀྱིས་གྱིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ལྟར་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཀོད་པ་བས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ཅམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྟར་བལྟན་ཐོབ་པ་མི་བཟོད་
 བས་བདུད་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་གི་སྐྱ་མའི་
 བཟུགས་ལྷ་ལྟ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུད་བའི་ཨོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྐགས་
 ལྷ་ལྟར་ལྟན་པ་དང་། ཚས་ཡང་དག་ལ་ཡང་དག་མིན་པར་ལྟན་ཅིང་ཡང་
 དག་མིན་པ་ཡང་དག་ཏུ་ལྟན་པ་དང་གཞན་ཡང་གཞིང་བྱེད་ས་དང་མྱོངས་
 བྱེད་ས་ལ་སྐགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་ལྟེ། ཚས་མཐ་ཅ་ན་ནག་པོ་
 བདུད་ཀྱང་མཐ། ཞེས་པ་བཞིན་ན། དེར་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་པ་སྐགས་
མིག་པའི་ལམ་མང་གིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་འདི་ཞེས་དམིགས་
 ནམ་བྱེ་བའི་ངས་པ་མི་ཁྱེ་བར་མེ་ཚམ་ལས་ཀྱང་བཞུལ་དཀའ་ལྟེ། མེ་ཚམ་
 ལཱ་ད་པའི་བྱི་ནང་གི་ཁྱེན་རྟེན་དཀའ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་ན་དེང་སང་
 ཐམས་ཅད་གསར་ངས་ཆེ་བས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་ཡང་དག་པ་ནམས་དོར་
 ནས་གསར་པ་ལ་དགའ་གིང་། གསར་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཀྱན་
 ཨོད་ཀྱང་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་དམིགས་ནམ་བྱེ་བའི་ངས་ཤེས་མེ་ཚམ་.....
 གྱི་ཐག་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟེན་དཀའ་གིང་། ཚས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་མེ་ཚམ་

དང་བཅས་པའི་ན་ཉམས་ཀྱི་མང་ན་དོན་འབྲས་མེད་པར་འགྱུར་ར། དེ་
 ཉམས་ནས་དབྱུང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། རྒྱལ་གཡེང་བཞོག་དཀའ་བ་དང་།
 རྩེ་ཚམ་ལ་མོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཚས་ཀྱི་ལྷང་བ་མ་རྟེན་པར་ཤི་ན་མྱར་
 ཡང་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཡིང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཉན་
 བ་རྟེན་པར་ཤི་ན་ཏུ་དཀའ་བ་དང་། དེ་མི་བལྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་
 བས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཆགས་མོགས་རྟོན་སངས་པའི་རྒྱ་པོ་མྱོང་བྱུང་པའི་དུས་
 མེད་པར་དཀའ་རྟེ་གི་བ་ལྟས་བྱགས་མྱོ་པའི་ཉམས་ཞི་མ་འཁོར་བ་འདིར་
 ལྷག་བཟུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་ལྷག་བཟུལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ར།
 ལྷག་བཟུལ་བས་ལྷས་ས། དེ་ཉམས་ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྷ་ཚགས་པས་
 ཤིན་ཏུ་ལྷག་བཟུལ་པར་གནས་ན་ཡང་། མང་དོར་ལ་སྤངས་པའི་དབང་
 ལྷ་སང་རྟེན་ལྷག་བཟུལ་གྱི་དང་ཏུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བར་གྱིད་པ་ལ་མངོན་
 རྒྱུ་ལྷག་ཤིང་ཞིན་པ་གང་ཞིན་པ་དང་། ལྷག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་པོར་
 ལྷ་སྤྲུལ་པ་འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་རྒྱད་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས་རྟེ།
 ལྷ་སྤྲུལ་ན་འགའ་ཞིག་བཞིལ་བའི་རིག་བྱ་འདྲིང་པས་ཡང་ཡང་ལྷས་
 ལྷ་རྟེ་མང་བས་རྟེན་པ་ན་མྱར་ཆ་བ་འདྲིང་པས་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ་
 ལྷ་དེར་ཆ་བས་རྟེན་པ་ན་ཡང་ལྷས་ལ་འཇུག་པ་རྟེ། དེ་ཉམས་ཆ་བྱང་རིས་
 ལྷ་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་བཟུལ་པར་གནས་ཀྱང་གྱིད་པས་སྤངས་ནས་

བདག་ཉིད་བདེར་ཏེ་བདེ་བ་ཕུན་སུན་ཆོག་པ་དང་ཕྱན་པར་སྒྲིམ་པ་.....
 བཞིན་ན། །དེ་ལྟར་ཞིན་ཏུ་ཐུག་བཅུལ་ཡང་ན། བ་དང་འཆི་བ་སྟགས་ཤིང་
 ཐུ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་བག་ཡངས་སུ་རྩལ་གྱིང་པས་ཅི་དགར་གནས་པ་...
 རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ག་བ་དང་ན་བ་ཤིང་གིང་བཅས་ཐུ་མེད་ཅིང་བསྒྲིག་
 ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཤིངས་ཏེ་བསད་པར་བྱས་ནས་ཐུར་ཡང་...
 རན་སྟངས་ཏུ་ལྟར་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུག་བཅུལ་གི་བསད་པ་རྣམས་ཤིང་གིང་...
 ཐུག་བཅུལ་པར་འགྱུར་ར། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་
 བྲལ་བས་ན་ཐུག་བཅུལ་བདེ་བར་སྒྲིམ་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་མེས་
 ཅན་ཐུག་བཅུལ་གི་མེས་གདུངས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ། བསྟན་ནས་
 ཀྱི་ཆོག་མཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་ལེགས་པར་བྱང་བའི་རང་གི་བདེ་བའི་.....
 ཆོག་མཆར་གྱིས་ཏེ་ཡོ་བྱད་བྱན་གྱིས་གནས་མལ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་འདྲ་དཔེ་
 ཆོག་མཆར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་དབུལ་གྱིང་ཤིངས་པའི་ཐུག་བཅུལ་གི་མེ་
 ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པས་ཅི་འདྲ་དཔེ་ཤིངས་སྤྱད་གྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སྟགས་པའི་སྒྲི་ནས་གི་བར་བྱེད་པར། བདག་ནམ་གྱི་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་
 ཏུ་བསམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་ནམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་
 མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་འི་ཅམ་ཏུ་ཁྱོད་ཏུ་...

རྒྱལ་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྲུག་པར་དེ་གྲུག་སེང་
 སེན་དུ་སྒྲི་བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚལས་བསལས་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚལ་
 བསལ་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་སྒྲིས་པ་མཐའ་ཅད་དང་.....
 བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། དམིགས་པས་ཞེས་དམིགས་
 བ་བདེན་ཞེན་གྱི་དུག་ཁོ་ན་འི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
བྱང་པར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཚལ་མཐའ་ཅད་.....
དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་
ན་ཅི་མ་བྱུང་གིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚལ་མཐའ་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་
 འཇིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་.....
 བའི་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱལས་ཀྱིས་འབྱུང་གིང་འདི་ནས་ཇེ་ཤད་གསུངས་པ་ལྟ་
 ་བུའི་ཚལ་བསྐྱད་མགོ་སྟོམ་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་.....
 ་སེམས་སྒྱི་བ་ཡང་ཚལ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 གྱི་ན་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། སྒྲིན་པ་དང་ཚལ་སྐྱིམས་དང་
 ་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ནམས་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་.....
 ཐོབ་ཤིང་། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཐབ་
 ་སྒྲིས་པ་ཀྱན་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ནི་མཚན་ཡིན་.....
 ་པས། དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་ནམ་དག་ལ་འབད་པར་རིགས་དེ།

རྒྱུད་ཐུང་ལས། ལང་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་ཁོངས་རྒྱུད་དག་ནི་ཕྱུང་བྱེད་ཅིང་། །
 བྱིས་ཀྱིས་མཐོ་ཤིས་པས་ཐོན་པས་རྒྱུད་ཁོངས་རྒྱུད་བྱེད་ལ། །ཞེས་རབ་རྒྱུད་
 ཁོངས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཚན་རྒྱུད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་
 འདི་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

༢ རེ་བྱུང་མཚན་རྒྱས་ལ།

རེ་བྱུང་མཚན་ནི། །བྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཞེས་རབ་བྱི་ལ་རལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རེ་བྱུང་གི་དགུ་པའོ། ། ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་

དུ་བཟླ་བའི་ལུ་གཅིག་ལས།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བཟླ་བའི་ལུ་

མཐུ་བ་བརྒྱུན་ཏེ་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཏིག་ལས།

༡ བཟླ་བ་བརྒྱུན་ཏེ་བརྒྱན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མངས་རྒྱལ་དང་ཕྱང་ཆུ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་

རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ཚལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་བརྒྱད་དང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་

རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ཚལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས། རྒྱལ་པར་གཏིག་ལེད་བཞིན་གྱི་དོན་བུ་

ལས། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མ་ཕྱས་ན། འདོགས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་

འབྲས་པས། འཕུག་བཟླ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟར་

བཟླ་བ་དང་རྒྱན་ལས་འདི་གནད་ཆེ་ལ། དེ་གཏིག་གྱི་ཁྱད་པར་རང་ལྷགས་

ཕྱི་དོན་པོ་བ་བརྒྱུན་ནས་དེ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཕྱང་དུ་བཟླ་བ་དང་།

རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ཚལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་མ་འབྲེལ་བར་ལེམས་ཅན་ཕྱམས་ཅན་རྒྱལ་ཕྱང་ལ་

བྱང་ཐོབ་པར་གྲོག་ཅིག་པལ་མ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་
 བར་བྱས་ཏིང་ལེ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་མ་བཟུངས་པའི་སྤྲོད་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 མ་བཟུངས་པ་དང་ཁོག་པར་བཟུངས། །གཞན་ལ་བཟུགས་དང་འཁྱུད་པ་.....
 བཞེད། །དེ་ལེ་བ་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བཟུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན། བཟུངས་མི་མད་ལམ་ཡིན་གྱིར། །སྤེལ་དང་བཟུར་བའི་
 ཚལ་ཅན་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར། དེ་ལེ་ཅ་མ་བཟུངས་ན་གེ་ཐང་མོགས་དེ་
 པ་འཛད་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པལ་འཛད་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་དུ་
 བཟུངས་ན་གང་བྱས་པ་དཔེར་ན་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཀྱ་མཚར་ལྷུང་པ་ན་མས་ཀྱ་
 མཚར་དེ་གནས་ཀྱི་པར་དུ་མི་མད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་
 བཟུངས་དེ་ལེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་མི་མད་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཁྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། རྩོ་ལྷན་མི་མད་པའི་མད་ལས། །ཇི་
 ལྟར་ཆུ་ཐིགས་ཀྱ་མཚར་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །ཀྱ་མཚར་མ་མད་པར་དུ་དེ་མི་ཟད། །
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བཟུངས་དེ་ལེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་
 དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལེ་བའི་ཅ་བ་གང་བྱས་པ་
 དེ་ཉིད་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་.....
 འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཟུར་
 བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་བཟང་པོ་གསེར་མགར་མཁས་པས་ཀྱན་

མཉམས་དངོས་པའི་ཁྱད་པར། རན་པ་དང་། འཕྱིང་དང་། བཟང་
 བོ་སངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔྱད་ཀྱིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 བཟླ་བ་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་སྐོར་རབ་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་བཟླ་
 བ་དུག་མེད་དང་། མ་མེད་ན་བཟླ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་ལ། བཟླ་བ་དུག་
 མེད་ཀྱི་ལའང་དགེ་ཅ་དེ་བཟླ་བ་ནས་ལྷོང་ཀྱིན་གྱིས་ཀྱིས་འདེབས་བྱེད་པ་
 ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་བཟླ་བ་མེད་པར་ཀྱན་མཆིན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། དེས་ན་འདི་ལྟར་བཟླ་བ་པོ་རང་དང་། བཟླ་
 རྒྱུ་དགེ་བ་དང་། བཟླ་བའི་ལུས་གསུམ་པོ་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 འཁོར་གསུམ་དཔེགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ་དགོས་ལ། འཁོར་གསུམ་
 དཔེགས་མེད་ཀྱི་བཟླ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྐོར་གིང་མ་འོངས་ན། སངས་ཀྱིས་
 བཙུག་ལྟར་འདས་ནས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 མཉམས་པས་མི་ལྟར་བཟླ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་དགེ་
 མའི་ཅ་ཀ་འདི་དག་ཡོངས་ཀྱི་བཟླ་བར་བཀྱི་ཞིང་བཟླ་བ་རྣམས་ལྷང་
 མཉམས་དང་བཟང་ལྟོད་ལྟ་བུ་ལ། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་ཚུལ་བ་སྐྱེས་
 རང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བཟླ་བ་དེས་བཟླ་བར་དུག་
 མེད་འཁོར་གསུམ་དཔེགས་མེད་ཀྱི་བཟླ་བ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཅམ་འོང་བར་
 མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པས་ན་འདི་མེད་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བཟླ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རང་གིས་བྱས་ཤིང་བཏབ་ནས་གཞན་གང་ཟག་
 རྒྱུ་པ་བཞེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དག་

གིས་དེ་ལ་མཐུན་འཁུར་མཛད་དཀོན་ལ། བཟླ་བ་དང་ཟླན་ལས་དེའང་
 རང་རང་གིས་མ་བྱས་ན་གཞན་དག་གིས་བྱས་པས་མི་འོང་བར་གསུངས།
 བཟླ་ལྷའི་དགེ་ཅུ་ཡང་རང་གི་སྐམས་ཀྱིས་ཟོང་ནས་བཟླ་དཀོན་ཏེ། ཟླན་
 ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་དཔེར་འོས་པའི་འདྲེ་་་་
 བྱིད་མོངས་ཟླ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངས་ལྷས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མང་གྲུགས་ཆོད་ལ་ཟླན་དངས་པའི་ཆེ་དེའི་རྗེས་ལྷ་ཡངས་་་
 པ་ཅན་པ་དེ་དག་གི་པ་མ་རྣམས་མེར་སྐྱེའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་པ་
 རྣམས་འོང་ནས་མང་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བཟླ་བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་མཛད་
 ཅིག་ཅེས་ལྷས་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་གི་དོན་དུ་
 ཡོན་བཟླ་མཛད་གསུངས་པ་ན་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་ཡངས་པ་ཅན་པ་་་་་
 འདི་དག་གི་པ་མ་རྣམས་ཡིན་ན་ལྷས་པས་འོ་ན་མང་ཡངས་པ་ཅན་བྱིད་དུ་
 མྱོག་དང་ཡོན་བཟླ་འོ་གསུངས། ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆ་པས་འོང་
 མི་ཅོད་དོན་ལྷས་ཆེ། བྱིད་ཅག་ལས་ངན་བསགས་ཆེ་ང་མི་ཆ་ན་ད་ལྷས་
 ངན་སྐངས་པས་ང་ཅི་ཞིག་ཙ། འོང་ན་ཡོན་བཟླ་ལ་མ་འོངས་ན་ནི་མི་
 བཟླ་ཞེས་གསུངས་པས་དེར་འོང་བར་ལྷས་པ་བཞིན་དེར་འོང་བ་ན་ཡངས་་
 པ་ཅན་པ་རྣམས་ཡིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ད་
 དག་ལ་འདི་དག་བྱིད་ཅག་གི་པ་མ་མེར་སྐྱེས་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་་་་
 ཡིན་པས་ཡོན་བཟླ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་འོང་བས་བྱིད་ཅག་གི་ཡོན་འདི་རྣམས་ལ་ངམྱེའས་
 གསུངས་པ་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཟླ་འོ། །ཡིན་དུ་བཟླ་འོ་ཞེས་པ་ལྟར་བཟླ་

[illegible]

མཐའ་པར་དུ་དགེ་བ་ལ་ཐུན་ནས་མན་ཚུན་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སྒྲགས་པས་.....
 འཕྲུལ་ཚུན་ལ་སྒྲགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་...
 ཅིས་སྒྲོན་ལས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷན་ན་ཅི་མ་ཅུང་ཞེས་འདུན་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བུའ་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག་ཅིས་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་དེ་ལྟར་...
 ཡིད་ལ་བསམ་ཉེ་ངག་གིས་བཟོད་པས་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཀུལ་བ་སྐས་བཅས་...
 གྱི་གསུངས་ཆངས་པའི་དབུངས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་...
 ཅིས་མཐུན་འབྱུར་མཛད་པས་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་...
 མཐའ་པར་བུའ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་བཟུལ་དང་བུལ་བར་ཤོག་ཅིག་ལ་
 སྒྲགས་པ་སྒྲོན་འདུན་དམ་བཅའ་གསལ་འདེབས་དང་དེ་ལ་མཐུན་འབྱུར་དང་
 བཅས་པ་འདི་ནམས་འོག་མའི་དོན་སྐམས་ཅན་ལའང་སྐྱར་བར་བུ་དགོས་...
 མོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཉེ་ཐུན་ལས། །དེ་ཡི་ཅ་བ་ཉིང་རྩེར་འདོད། །
 ཉིང་རྩེའི་རྩ་བ་བུམས་པ་ཉི། །དེས་དཔེར་ན་ས་འོག་གི་ཤིང་གི་རྩ་བ་འཇ་
 རྩ་ཐུས་ནས་རྩའི་སྒྲན་བྲངས་ནས་སྒྲོང་པའི་རྩ་བ་ནས་ཁྱགས་ཏི་དེའི་ཡལ་ག་
 སྒྲི་འདབ་རྩས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡིད་འོང་གི་བུམས་པ་སྐྱེས་ན་...
 ཐུག་བཟུལ་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་ཉིང་རྩེ་སྐྱེ་བས་དེས་ཀྱན་རྩེ་བ་དང་དོན་དམ་
 བའི་བུང་རྩ་བ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྩས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་བུལ་ན་དཔལ་
 ལ་ར་ཉ་པའི་དོ་ཉ་ལས། ཉིང་རྩེ་དང་བུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་

ལེ་ལ་མ་མཚེན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་པམ་པའི་
 ལེ་ལ་འདིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྤྱང་ཆེའི་དམིགས་ནས་དངོས་སུ་
 ཆོག་མེད་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་གཏིས་ཀྱི་ཕྱར་ཏེ་པམ་པ་ནི་འདིའི་.....
 གསུང་ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་པམ་པ་
 པའི་མན་ཡོན། མངས་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་མཚན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པའང་ཐོན་སྒྲུལ་པོ་བྱམས་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱམས་པ་པམ་པ་གནོད་ཆེན་ཐུན་ཕྱག་ལང་མ་སྤྱང་གི་མེས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་མ་ཐུག་པར་གསུངས་པ་ལ་མཇགས་པ་དང་། སྤྱང་
 རྒྱུ་པམ་པའི་མན་ཡོན་སྤྱང་རྒྱུ་པམ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་པར་དག་.....
 པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་ཏེ། མ་མ་རྒྱུ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ནས་དག་རྒྱད་ལ་
 སྤྱེ་བ་ལ་མཇགས་པའི་གེགས་རྒྱུ་པ་འདག་པ་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། ཐོན་སྒྲུལ་པོ་འོད་ཆེན་པོས་སྤྱང་རྒྱུ་
 པམ་པ་ལང་མ་སྤྱང་གི་མེས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཞེ་ཐང་སྤྱེ་བར་མ་ལྟར་.....
 པར་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཞོང་མ། ལྟ་བུ་པས་ཁྱོད་ཆོགས་
 པ་སྤྱང་ཐུག་མང་པོ་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་དང་། དཀོན་པ་པས་མི་མེད་དཔེན་
 པའི་རི་ཁྱོད་དུ་པམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། ལྟ་བུ་པས་སྤྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུལ་སྤྱེ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། ཁམས་
 པ་ལྱང་པས་ཁྱོད་སྤྱེ་ཆེ་ཆེ་མེད་པའི་ལྱང་པ་རེར་མོང་ནས་བཤུག་པ་འབའ་
 ཞིག་མཛད་པ་ནས་རིམ་པར་འབྱོལ་སྤྱེན་པ་ལ་ལྱུས་པ་ན་ཁམས་པ་ལྱང་པ་

དང་བུལ་བར་བཞུ་བ་དང་གཉིས་ལས།

(1) ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བྱལ་བའི་རྒྱལ་བཟལ་དང་.....

བུལ་བར་བཞུ་བ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བཟལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བཟལ་གྱི་རྒྱལ་
བཟལ་དང་བུལ་བར་བཞུ་བ་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱན་ན་ཞེས་ས་
ཅན་ལུས་དང་ཞེས་ས་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལ་མོགས་པས་རྒྱལ་བཟལ་དང་...
ལྷོང་རྒྱང་ལ་མོགས་ཏིང་མི་བདེ་བའི་ནད་ལྷ་ཚྭས་ཀྱིས་མནར་བར་གྱུར་པ་
མི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་འབྲུག་ལ་ཐོས་པས་མ་.....
བཞུ་བ་པ་མོགས་བྱས་པའི་བཞོད་རྣམས་དཔེ་བའི་རྫོབས་ཀྱིས་དུས་ད་ལྟ་.....
འདུག་ས་འདི་ཅ་ཀླད་ཅིག་ལུང་ཅམ་ཉིད་ལ་ཞེས་ས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱ་ཐིག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བཟལ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག་མོགས་ཞོང་
བཞིན་བུལ་འདྲིད་ཀྱི་རྒྱང་མི་དང་ལུས་བདེ་བ་དང་ཞེས་ས་དགའ་བ་བྱན་...
སུམ་ཚྭས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་མཐའ་ལས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་.....
མོགས་ཞོང་བཞིན་ལྷན་འདྲིད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
བའི་རྒྱལ་བཟལ་དང་བུལ་བར་བཞུ་བ་བདག་གི་དཔེ་བའི་མཐུ་ལིས་འཕྲིན་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་སྐབས་ལུ་རྫོབས་འཕྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་ལུས་...
ཞེས་ས་བདེ་དགའ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་ས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་.....
ཅ་གནས་པ་མི་མྱིད་པ་དེ་མྱིད་དུ་རྣམ་ལང་བདེ་དགའ་དེ་ལས་རྫོབས་པར་ས་

[illegible]

(६) नङ्.शङ्.नल्लुङ्.शङ्.नल्लुङ्.पञ्च.प.शङ्.शङ्.लुङ्.पञ्च.प.
 लुङ्.पञ्च.नङ्.पञ्च.पञ्च.पञ्च.प.

ལྟོན་པ་དང་མང་གཞུང་མཁས་པ་ཚོ་པ་རྩ་ལྟུག་བཟུང་བྱ་བ་ག་
ལྟར་བྱས་པར་བཟོ་བ་ལས། དཔུང་བའི་ལྟུག་བཟུང་བྱས་པར་བཟོ་བ་

ཡུགས་པ་རྒྱུ་ལི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ན་རྒྱ་ཞི་ཐང་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ལས་ངན་རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཆ་གང་དང་གཅིད་འདུལ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཡུག་པ་ཐུལ་དཔག་མེད་རྒྱུ་པའི་དཔུལ་པ་དག་ནི་རིམ་མི་འདྲ་བ་གང་
 དག་ཇི་སྟེད་མེད་པ་རྣམས་པདག་གི་དགོ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་གནས་དེ་དག་དུ་
 ནི་དཔུལ་པའི་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཚར་བ་ཡུག་པ་ཐུལ་
 གྱི་ཅན་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུགས་པ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉུང་གྱི་ལྗོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་པ་དེ་
 འཇམ་ཡངས་པ་ལྷན་གུས་ཚྭ་གས་པར་ནང་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་པའི་
 རྣམ་པར་དག་པ་གཤམ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པ་
 དང་། གཤམ་ཞི་ཆོས་ལས་མཁན་རྣམས་རྒྱན་རས་གསེགས་དང་མཐུ་ཆེན་
 རྩེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེ་སྐྱེས་པ་ལྷན་དང་དཔུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གུང་
 མཚན་དཔེའི་བཅུན་པའི་རྒྱལ་རྣམ་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་ཁོངས་རྒྱུད་ཅིང་ཅི་འདྲ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 པ་དེ་བས་རྟེ་རྒྱན་གུས་ཚྭ་གས་པའི་པ་དེ་བ་ཆེན་པོས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་ཐུན་པ་ཤོག་ཅིས་དང་། རྒྱ་ཞི་ཐང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ངན་རྒྱལ་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ལས་ངན་དེ་ཐངས་ནས་པ་དེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ལངས་
 རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་མཚན་བཟོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱལ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་ཡུག་པ་ཐུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐུལ་འདྲ་གྱི་རྒྱུང་ཞི

དང་བདེ་བ་ཀྱི་འབྲས་དང་ལྷན་འདྲེན་གྱི་བྱམས་པ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །
 མདོར་ན་དབྱལ་པ་ཙ་གྲང་ལ་མོགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་རང་མོག་དུ་སྤངས་པ་ལ་
 བསྒྲམ་མེད་རང་གིས་དེར་སྒྱེ་བའི་ལས་རན་བསགས་པ་ལ་བཤགས་ཐོས་པ་
 དང་། དེར་སྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལ་མར་ཤེས་པས་སྤྱིང་ཆེ་བསྒྲམ་
 ཞིང་ཀྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་ར་མདའ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 དབྱལ་བར་སྒྱེ་བའི་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལའང་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཆེ་གོང་དུ་ལ་
 བཏུན་པ་ལྟར་བསྒྲམ་ཞིང་སྒྲོན་ལས་མོགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གྲང་དབྱལ་
 དུ་སྒྱེ་བའི་ཀྱི་ཙམ་གྱི་གདོང་དར་མོགས་སྤངས་པ་དང་། ལ་མ་མོགས་
 གཞན་གྱི་ལོས་བཤུས་པ་ལ་མོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གྲང་དབྱལ་ནམས་ནི་གཞི་
 དང་ཁྲི་བྱ་ཐམས་ཅད་གངས་ཅི་དང་ཆབ་རིམ་གྱི་ཁྲོད་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བྱ་བྱག་ཁ་འཐབ་པའི་བར་དུ་ཉི་མ་ལ་མོགས་པའི་ལྷང་བ་དང་བྱལ་བའི་
 ལྷན་ནག་ཆེན་པའི་ནང་དུ་ལུས་ཤིན་དུ་གཞོན་ག་ཅན་རེག་དུ་མི་བཟོད་པ་
 མོས་མེད་ལཱེར་བྱ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་ཕྱག་བཟུལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཤིན་དུ་
 གྲང་བས་ལུས་ལ་ཙ་བྱར་བྱང་བ་ཙ་བྱར་ཅན་དང་། དེ་རྒྱལ་ནས་མར་
 མང་བ་ཙ་བྱར་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། སྒྱེ་ཐགས་འདྲན་པས་མ་ཙ་ཙ་མེར་བ་
 དང་། ལྷན་གྱི་གདང་ཆགས་པས་བྱགས་ཤིང་གི་གྱི་དུད་འདྲན་པ་དང་། མ་
 འཛིན་བས་མོ་འཐམ་པ་དང་། ཕྱིའི་ཐགས་པ་སྒྲོན་པར་མང་མེ་བཞི་
 ཙམ་དུ་གས་པ་ཐུག་ལྟར་གས་པ་དང་། བཟུ་ཐེ་དམར་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་
 བཟུད་ཙམ་མོགས་བྱ་གས་པ་བསྒྲུ་ལྟར་གས་པ་དང་། དེ་ལང་དམར་

འཇམ་ལུ་ལ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པར་བྱིད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་བ་དང་།
 མནར་མེད་པ་ནི་ཕྱག་སྐྱེས་པའི་གྲི་སྐུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ལུས་དང་མེ་
 ས་སར་སྒྲུང་ཏུ་མེད་པ་མེ་མི་ཕྱང་པོ་འབར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་གྱིན་ཏུ་ཉམ་
 ཐག་པས་སྒྲུང་འབྱིན་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཏུ་མངོན་པ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིར་བར་འབྱུང་རོ། །ཆེ་ཆད་
 གྲུང་ཀྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བ་ནས་ཁོང་མ་བཞི་པོ་རིམ་པར་གཉིས་འབྱུང་གིས་
 གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱིད་པས་མི་ལོ་སྒྲུང་ཕྱག་བརྒྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 པའི་རང་ལོ་ཁྱི་ཏུ་གྲུང་བྱུང་བ་ནས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཡང་སྐུ་ལས་ཀྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆེ་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་
 པ་ནས། ཆེ་བས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱིད་པའི་ཆེ་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་ལོ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཏུ་གྲུང་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆེ་བས་བར་
 བསྐལ་བྱིད་དང་། མནར་མེད་པས་བར་བསྐལ་གཅིག་བྱུང་བས་དེ་དང་
 དེའི་བར་ཏུ་ཕྱག་བཟུལ་དཔག་པོ་ལྷན་མི་ཆད་པར་ཕྱིར་བར་འབྱུང་བའི་ཆེ་
 དཔུལ་རྣམས་ཕྱར་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་
 ཕྱག་སྐྱེས་པའི་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྒྲི་བྱང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཁྲིགས་པ་
 ལས་ཕྱིར་བའི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མཁའ་ལས་
 པའི་ཆར་བ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་བས་གྱིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ཕྱག་བཟུལ་པའི་ཆེ་

དཔལ་པ་ནམས་ལྷག་པལ་མམས་ཅད་དང་ལུ་ཞིང་རྟག་དུ་བསེལ་.....
པར་རྟེ་བསེལ་ཞིང་འཇམ་པའི་བདེ་མྱིད་དང་ལུན་པར་ཤོག་ཅིག རྟེ་འཁོར་
 ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་ཅིས། མེ་མ་ལུང་གི་འོང་དང་། ར་ལྷགས་འདས་
 དང་། ལྷ་གྲིའི་ཐང་དང་། རལ་གྲི་ལྷ་མའི་ནགས་ཆལ། ཤལ་མ་
 ལྷའི་ཤིང་རྟེ་འདི་གཙམ་མཚན་ཆར་འབྲེ་བས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐལ་
 ཚན་གྱི་ཆུ་པོ་དང་བཞི་ཚ་དཔལ་བཟུད་པོ་མམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་བཞི་པོར་
 ར་ར་ན་བཞི་བཞི་འོད་པས་བཅུ་དྲུག་རྟེ། དཔལ་མེ་ལས་ཐར་རྟེ་རྒྱང་
 རིང་པོ་ནས་ནགས་ཆལ་རྒྱན་པོ་མཐོང་བས་གྲིབ་མར་བསྐྱེགས་རྟེ་བྱིན་པ་ན་
 རྒྱ་རྩེ་པོ་མོགས་གྲིས་དེད་ཅིང་མ་པ་དང་རལ་གྲི་ལྷ་གཉིས་རྣམས་ལུས་...
བཅད་གདུབ་གྲིས་ལྷག་པལ་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྲི་ལྷ་མའི་ནགས་ཆལ་.....
 འཇིགས་ལུ་རྒྱང་བ་དེ་ཡང་ད་ནི་བདག་གི་དགེ་བའི་ལྷ་མམ་གྲིས་དཔལ་བ་དེ་
 ལྷམས་ལ་ལུ་མ་ཕུ་ཅ་གཙམ་པའི་ཁྲོང་བྱིར་བལྟ་ན་ལྷག་གི་ཤར་ན་ཤིང་རྟ་ལྷ་
 རྣམས་པའི་ཆལ་དང་། ལྷ་ན་འབྲེས་པའི་ཆལ། ལྷ་བ་ན་དགའ་བའི་
 ཆལ་ལ་མོགས་པ་ལྷའི་དབང་པོའི་བྱེད་མས་ཆལ་ལྷ་བྱའི་དགའ་ཆལ་ལྷག་...
ལྷར་རྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བདེ་མྱིད་ལུན་ལུ་མཚགས་པ་དང་ལུན་པར་ཤོག་...
 ཅིག །རྒྱ་གཙུག་པོ་འདྲེད་ལོག་ལྷ་པོ་ལ་མོགས་པའི་འབྲས་ལྷ་ཤལ་མ་རི་
 ལྷ་ཞེས་པའི་ཤལ་མ་རི་ལ་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཞེས་པའི་ཁྲོང་པོ་ལྷགས་གྱི་ཆེར་...
 མ་མོར་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱང་དུ། རྒྱ་རྩེ་པོ་ལུས་རི་ཅམ་པ་མཛད་འབྲུག་ལྷར་

ཆེ་པ། མཆེ་པ་གངས་ཅི་ལྟར་གཅིགས་པ། ལྷོ་ལྷོ་ག་དམར་ལྟར་འབྲུག་
 པ། ར་མ་མོག་ལེ་ལྟར་རྒྱ་པས་དེད་ནས་ཆེར་མས་བྲུག་ཅིང་མགོ་ནས་
 གང་པའི་བར་མ་བར་བྱེད་པ་དང་། རི་དེའི་ཕྱོད་མར་ལྟར་དགའ་གདུང་
 ཆེ་པའི་སྒྲིགས་དེས་འཁོད་པར་མཐོང་ནས་དེར་བྱིན་པས་ཁྱ་དང་བྱ་ཞིད་...
 མོགས་ཀྱིས་མིག་འདྲུ་ཞིང་ལྷོ་གཙང་པ་ལ་མོགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་བ་དང་།
 ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་བྱད་མེད་མོགས་ཀྱིས་འབྲུད་ཅིང་པལ་མ་པས་སྒྲི་
 ལྷིང་ཁར་ཐོན་པ་དང་། མགོ་པོ་ཁར་བརྒྱག་ལྷོ་པལ་དང་པས་འབྲུག་བྲུག་
 གཉིས་ནས་ཁྱད་པ་སྒྲི་ཅིར་གྱིས་འོང་ཞིང་། མང་ཅ་བ་ནས་འཁོད་པ་
 མོགས་ལྟར་ལྟར་ལྷག་བཟུལ་བར་འབྲུར་བ་ལ་བྲུལ་འདྲད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་དང་...
 ལྷིང་པོ་དེ་ཡང་ཡོངས་འདྲུ་ས་བརྟེལ་གྱི་ལྷན་པ་ལས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་...
 དམོག་འདྲད་འབྲུང་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཉིད་དུ་འབྲུངས་ཤིང་ཡོངས་...
 ལྷིད་བྱན་བྲུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་འབྲུར་བར་མོག་ཅིག་ཅིས་ལྷན་འདྲད་ཀྱི་
 བྲུམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་གཙང་པོ་འདྲད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 ཅུ་ལྷང་མཐོང་ནས་བྱིན་པས་ར་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་ཇུ་ཆེན་པོར་ཅུད་པའི་...
 ལྷག་བཟུལ་དང་། ལྷོ་གཙང་པོ་ཞེ་སྒྲིང་གི་འབྲས་བྱ་གྱི་པ་མ་ནག་དམ་མེ་
 བ་མཐོང་ནས་དགའ་ལྷོ་བྱིན་པས་མེ་མ་སྒྲར་གྱི་འོལ་དུ་ཅུད་པའི་ལྷག་...
 བཟུལ་དེ་གཉིས་དང་བྲུལ་ཉི་དྲངས་བའི་ལ་ཡིད་འོང་སྒྲན་ལྷོ་ལྷོ་དེ་དང་...
 ར་ལྷན་བྱན་བྲུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྲུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཉི་ཆེ་

752

ཕུང་དེ་ཡང་དགོས་འདྲ་ཀུན་འབྱུང་གི་རིན་ཆེན་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པར་
ཁོངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་དང་ལུན་པར་བྱུར་ཅིག ཁོ་དབུལ་གྱི་ས་གནི་
ལྷགས་བསྐྱེད་མེ་འབར་བ་རབ་དུ་ཆེ་བ་ཡང་ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟ་
བའི་སེལ་གྱི་ས་གནི་པར་སི་ཀའི་གོས་ལྷར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་མཛན་ན་ནེས་
པ་བརྟེན་ན་འབར་བ་བརྒྱར་རྟེ་མཐོང་མན་མེད་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པའི་.....
དགའ་བདེ་དང་ལུན་པར་སྐྱེ་ཅིག ཁར་ཕྱག་རི་དྲགས་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་
མེན་པར་ནས་བཅད་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ར་ཕྱག་སྐྱེས་གྱི་མགོ་ཅན་གྱི་རི་ལ་
སྐྱེས་པའི་བར་དུ་བཟུལ་ནས་དུ་ཅ་དེ་རི་རི་ཕྱག་གི་ཆལ་པ་ཐག་ཐིག་པར་
བྱས་རྟེ་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དང་བྱལ་གིང་བཟུལ་འཛམས་གྱི་
རི་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་འདྲ་ལྷན་ལ་སྐྱེས་པར་མཛད་ལྷ་ནམས་གྱིས་རྟེར་སྤྱད་གྱི་མཛད་.....
རྒྱ་སྐྱེས་པས་གྱི་ནང་ཀུན་དུ་འང་མཛད་པ་ལི་སྤྱན་ཕུང་འབྱོ་བའི་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ་བྱུར་པའི་དབུས་ཕུ་མེང་གེའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེང་དུ་བདེ་བར་
གསེགས་པ་རྟོན་པ་མངར་བྱས་པཅོ་ལ་ལུན་འདས་གྱིས་འཁོར་ཆོགས་ལྷ་མཛོ་
ལྷ་བྱ་ལ་ཆོས་རྟོན་པར་མཛད་པས་ཁང་པར་ལྷར་ལ་གྱས་པས་མཛད་ཅིང་
ཆོས་རྟོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བྱིད་དང་ལུན་པར་སྐྱེ་ཅིག ཁྱུ་ཆོག་ངན་
དང་སྐར་འདེབས་དང་དམོན་ཆོག ཆོགས་གྲལ་དུ་བཟའ་བདུང་གསོལ་

ཆེ་ཁ་གཤམ་དང་ཆོགས་དེལ་གྱིས་འཕེན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུར་མེད་ཀྱི་
 མདག་མ་ཡི་ཆར་དང་རྩོམ་གྱི་ཆར་དང་རལ་གྱི་རྩོམ་པ་
 མི་འབར་བ་སྐྱེས་མཚན་གྱི་ཆར་འབབ་པས་ཐུག་བཟུལ་བ་དག་
 ཐུག་བཟུལ་དང་བྱལ་ཏེ་དུས་དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་མེ་ཏྲ་མིད་དུ་ཤིང་བ་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆར་པར་ཉེ་ཆར་དུ་འབབ་པའི་བདེ་མིད་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཅིག
 དེའང་དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་མིད་དུ་ཤིང་བ་
 གྱིག་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྱང་ཆོག་སྐབས་ལྟ་བུའི་པ་ན་
 ལྟེ་བུ་དང་བས་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཆོས་གས་ལྟ་བུར་དང་བཅས་པར་ལྟ་
 མེད་ཆབ་ཅིལ་འཁར་གསལ་སྐྱེས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་
 ལྟུ་ཁང་མེ་འབར་བའི་ཁང་བ་དང་ལྟང་བཅེད་ལ་སྐྱེས་པ་མཚན་ཆ་རྩོམ་
 མི་མི་འབར་བ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱུང་ཏེ་མན་ཆུན་བཟུན་པའི་ཐུག་བཟུལ་བར་
 ལྟར་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ལྟར་ལྟར་བྱུང་པ་ལྟར་དང་ཐམ་གསལ་ཆེ་ཁ་
 གྱིག་བཟུ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་བཤད་པས་ན་ཆོགས་བྱལ་དུ་ཁ
 གྱིག་ཆུང་བ་དང་ཆོགས་དེལ་འཕེན་པ་སྐྱེས་ལ་བག་ཡིད་པར་བྱའོ། །
 མི་འབྲས་ལྱིས་གཙུག་དུ་མི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱལ་བ་ཡང་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་པ་ན་
 ལྟར་ལྟར་དུ་མཐོང་ནས་ལག་དུ་ཅི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་རལ་གྱི་སྐྱེས་ལྟ་
 ལྟར་པའི་མཚན་གྱིས་འདེབས་ཤིང་བཟུན་པས་ཡང་མི་ཡང་སྐྱེས་དཔག་དུ་
 ལྟར་པ་ཡི་ཐུག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ནི་ཐུག་བཟུལ་དང་བྱལ་ཏེ་དུས་དེང་

[illegible]

ལྷ་རྟུག་བཟུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སྦྱིད་པ་རྣམས་བདག་གི་དགེ་བའི་.....
སྦྱོབས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྟུག་བཟུལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷ་མི་ལྷ་ས་ལུན་
ཐུམ་ཚེགས་པ་ཐོབ་ནས་ལྷ་མི་བྱ་མ་ལྷ་ན་ལྷ་རྟུག་པ་རྣམས་དང་ལྷ་ན་ཅིག་དུ་
ལྷ་མི་ལྷ་པོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་གསེར་དུལ་གྱི་བྱེ་མ་བདེལ་བ་མེ་རྟུག་སྟེ་
ཚེགས་པས་བརྒྱན་པར་ལན་ཚུན་ཅེ་ཞིང་དགའ་བའི་སྤྱུ་ལ་སྟགས་པས་.....
 དགའ་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་པར་སྟག་ཅིག་ཅེས་འདི་རྣམས་རང་སྦྱོབས་
 ཀྱིས་དཔལ་བའི་ལྷ་རྟུག་བཟུལ་གྱི་བར་བཟོ་ཞིང་སྟོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་དཔལ་བའི་ལྷ་རྟུག་བཟུལ་གྱི་བར་བཟོ་ཞིང་
 སྟོན་པ་ཐར་གསང་བའི་བདག་པོའི་དབང་ལྷ་ས་ལྷ་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སྟགས་པ་བྱས་པའི་མཐུས་འདི་ལྷ་རྟུག་དཔལ་བ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འཕུལ་ལུན་
 ཐུམ་ཚེགས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་མཐོང་བ་ན་ལྷ་མཚན་ཅི་བྱིར་དཔལ་བའི་གནས་.....
འདིར་ནི་གཤིན་ཇེ་མི་འཇམ་ལས་མཁན་ལྷ་གཟིག་སྟགས་ཀྱི་མགོ་ཅན་.....
རྣམས་དང་ཁ་ཏྲ་དང་བྱ་ཚྭ་ལ་སྟགས་པ་མི་བཟད་པའམ་མ་བྱངས་བ་རྣམས་
གིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱག་ནས་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་། ག་ཐག་
 ཀྱང་མར་ལ་སྟགས་པ་བསྟེག་པའི་དུ་བ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱན་ནས་དཀྱིགས་.....
 པས་ཀྱང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བས། ལུན་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལྷ་གས་ཇེ་མི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསལ་ཏེ་ལྷ་ས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་.....

དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་པོ་འདི་གི་སྐྱེས་པ་དམ་པ་སྐྱེ་.....
 ཡིས་མཐུ་ཡིན་ནམ་ལྷན་ཉེ་ཡིག་གིན་དུ་བལྟས་པས་ན་མདུན་གྱི་རྣམ་.....
 མཁའི་དཀྱིལ་མེ་དེ་མེ་དབུང་རྒྱ་ཚགས་པའི་དབུས་ན་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དབང་ཉགས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་བལྟས་པ་འོད་དང་འོད་མེར་གྱི་གཟི་བཞིན་འབར་བ་
 བཀྱགས་པ་མཛན་སྐྱེས་དུ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཐུར་རྒྱ་བཞེངས་པ་དང་...
 ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འཆི་ཁར་དབང་མོའ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ལྷ་དེ་རྩེ་ཤེས་...
 ཉེ་དེ་ལ་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་...
 གྱི་རྒྱུག་པའི་ལས་ངན་མཐའ་དག་དང་བྱལ་ནས་རྩྭ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་འཕྱྱགས་ཤིང་ལྷ་ཁོ་ཅན་ལ་སྟགས་པར་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་...
 ཆེན་པོ་ལ་དུས་ཉག་དུ་ཁོངས་སྤྱད་པར་སྟག་ཅིག་ཅེས་སོ། །ད་ལྟ་རང་རིས་
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེ་སྐྱེས་བཀྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་.....
 ལུས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བརྒྱང་ཞིང་ལྷ་བསྐྱེད་ལྷགས་བསྐྱེད་ཉེ་...
 མཚན་བསྐྱད་ལ་བཙན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་རྩྭ་རྩེ་དང་འཇམ་པའི་དབུངས་དང་ལྷན་རམ་...
 གཟིགས་ལ་སྟགས་པ་དཔལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་ཞིང་མཐོང་ན་
 ཡི་དགའ་བའི་གང་ཐག་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་
 དངོས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དཔལ་བའི་ཤུག་བསྐྱེད་པམམས་ན་དེར་ཉེ་

རྒྱུ་བརྒྱད་ཚལ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིག་པའི་བསམ་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཐབས་ག་
 ལ་མོད། གལ་ཏེ་མི་སྤྱི་ན་ཕྱ་ལི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱན་པའམ་རྒྱ་བ་ལྟར་ལེགས་མེད་པ་དང་འདྲའི་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱན་པའམ་རྒྱ་བ་གཞིགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལ་ཚལ་གས་
 པའི་མཐུག་ཐུག་མ་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏྲག་རྒྱ་ཚལ་པའི་ཆར་པ་
 རྒྱ་ལྷན་ཐུག་ཀྱི་ཆུ་བཟང་པོ་དང་འདྲེས་པ་འབབས་པ་ལས་དཔུལ་བའི་མེ་
 མདག་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནམས་སྒྲ་ཆེལ་ཆེལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཕུལ་ཏུ་
 གཞོད་པ་མཐོང་བར་ཡུར་ནས་བདག་ཅག་ནམས་སྒྲིན་ཕྱར་ཏུ་རྒྱར་མ་ཐུང་
 བའི་བདེ་བས་ཆེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་ཞིག་གི་མཐུ་ལིན་ནམ་རྒྱུ་ཏུ་བསམས་
 ཏི་བྱེད་ཏུ་བལྟས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ལེགས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་ནམས་ཀྱིས་པདྨ་
 གདན་ལ་བཞུགས་པུ་པདྨ་འི་བྱེད་དང་ལྷན་པ་དང་། པདྨ་འི་བྱེད་དང་
 འདྲ་བ་བྱུག་ན་པདྨ་བལྟས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཐོན་པོ་
 རྒྱན་པའམ་གཞིགས་དབང་ལྷན་གལ་ནས་གསུང་མཚན་གི་ཆུལ་པོ་ལི་གེ་
 རྒྱག་མའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་མཛན་ཐུག་ཏུ་མཐོང་བར་ཡུར་པ་ན་རྒྱར་ལུས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བཞེངས་པ་དང་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲ་བཞུགས་པ་དང་། རག་གིས་ལི་གེ་རྒྱག་
 མ་བསྐྱས་པ་དང་འཆི་ཁར་འདིའི་དབང་སྒྲར་ཐོབ་པ་ཚལ་གས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱ་ལེགས་
 ཏི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་མཐུ་ལིས་ལས་ངན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐབས་ཅད་དག་
 བས་འཕགས་པ་རྒྱན་པའམ་གཞིགས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་གནས་

མཚན་པོ་ཉ་ལ་ལ་མཚན་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་...
 ཉན་ཏུ་མྱོད་པར་མྱོད་ཅིག །ཐར་འཇམ་པའི་དབང་གི་དབང་ལུས་ལྟ་
 བཞུགས་ཐུགས་འཇམ་པ་མཚན་གྱི་མཐུས་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཙུན་...
 འཇམ་པའི་དབང་གི་མཚན་པ་དང་མན་ཆུན་ཐར་པའི་མཚན་དང་བུལ་ནས་...
 བུལ་པའི་མཚན་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐུན་ཏེ། གྱེ་མྱོགས་པོ་དག་ད་
 ཇི་དཔུལ་བའི་འཇམ་པ་པོར་ལ་ཏེ་ད་ཇི་འཇམ་པའི་སྒྲིག་མི་དཀོས་པས་
 ཇིངས་པར་ཇིངས་པར་ཐར་མྱོད་དང་ཕྱ་བའི་ཏེ་ཕྱ་བྱ་ཅག་མང་པའི་ཐད་དུ་
 ཇི་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་གི་ཐུགས་པ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལུས་གཤག་...
 །ཅད་ལ་མཚན་པའི་ཐུག་པུལ་ཐུག་ཅད་དང་བུལ་པས་བདེ་བ་དང་ཐུན་གིང་
 མཚན་པ་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཐུགས་ཐུན་པར་མཛད་ལ། ངན་མོང་ལ་
 མཚན་པའི་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཐུག་པུལ་མཐའ་དག་ལས་མྱོ་དུ་...
 མ་ནས་མོངས་ཏུ་མྱོབ་པར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚན་དཔའ་དམིགས་པ་...
 མེད་པའི་བཙུང་བ་ཏེ་ཇི་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱང་ལ་ཐུག་པར་ཐུར་པ་ཡི་འཇམ་...
 དཔལ་གཞོན་ཏུ་བཙུང་ཐུག་ཐོན་པའི་ན་ཚད་དང་རལ་པའི་ཐུར་ཐུད་ཐུ་དང་...
 ཐུན་པ་ཅན་གྱིས་དབྱ་སྒྲ་ཐོར་ཅན་མང་དུ་པར་སྒྲ་ཆིང་གིས་དབྱ་སྒྲ་ཏེང་...
 འོག་གཏིག་ནས་བཅིང་བའི་འབྱར་ཏེང་འོག་གཏིག་གི་གཤམ་གཏོན་བཞི་...
 ཏེང་དང་ཐུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉན་གྱི་བཙུན་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་གཟི་...

ཕྱིན་མོད་མེར་རབ་ཏུ་འབར་གིང་དབུལ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་...
 གང་གྱི་ཞིག་འཇམ་པའི་དབུངས་ཏེ་འདིར་བྱིན་པས་ན། མེས་ཅན་དབུལ་
 བ་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོས་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལྷ་བརྒྱའི་ཉེ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོས་སྤྱི་བའི་ཚད་པན་དག་གིས་ཞབས་རྟེན་
 གྱི་པརྫོ་ལ་གྱུས་པས་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བདུད་དེ་མཚད་པ་ལྷ་ཚགས་བྱེད་...
 ཅིང་། ཞེས་སམ་ཡང་ན། འདིར་བྱིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་ལྷ་
 བརྒྱའི་ཚད་པན་དག་གིས་མཚད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །ལྷག་བཤམ་དང་
 ལྷན་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་རྗེས་ཏེ་བྱགས་བརྩེ་བ་
 རེན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆབ་བྱང་བས་བསྐྱན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཛེས་...
 བ་དང་ལྷན་པའི་དབུ་ལ་བྱལ་བ་ལྷས་དང་བཅས་པས་རྣམས་ཀྱིས་ང་.....
 མཚར་བའི་བརྟེན་བཤམས་དང་བཅས་པས་མེ་རྟག་ཏུ་མའི་ཚགས་.....
 ཀྱི་ཆར་རེན་པོ་འབབ་པར་གྱུར་པ་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བ་ཏུ་མའི་ནང་ན་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ལྟོང་ལྷག་མང་པོས་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོན་རྟན་
 རྒྱན་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་དབུངས་རྒྱན་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས་
 ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པན་ཚུན་བསྐལ་བའི་མོད་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་
 རྣམ་འབྱལ་དེ་འདྲ་བ་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ནས་ད་ནི་མེས་ཅན་དབུལ་བ་
 བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གིང་སྤྱི་བའི་བྱགས་ཀྱིས་ཀྱ་ཚ་ལྷ་ཚགས་འདྲོན་གིང་

དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་གུས་ཚལ་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་་་
བར་མོག་ཅིག དེ་ལྷན་གུས་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་ལ་མོགས་པའི་བདག་
གི་དགེ་ཆ་ལ་ཉི་དགེ་བའི་ཆ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་མོགས་ཉི་
ནས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེས་ལ་མོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་་་
ནས་ཀྱི་གལ་མཐལ་གིང་གུས་མོས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉིས་པ་མེད་ཅིང་གིས་
པལ་ལང་ན་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་གིས་སྤྱོད་པ་ནས་མེས་
ལ་མོགས་པའི་བྱགས་བཞེད་མེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་མཁར་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་
ཚལ་འཁྱིལ་པ་ལས་ལུས་ལ་བདེ་བ་བཞེད་པ་དང་། བཞིལ་གིང་དྲི་
གིས་པའི་ངད་དང་ལྷན་པའི་ཆར་བ་འབབས་པ་མཐོང་ནས་མེས་ཅན་ཆ་་་
དཔལ་བ་དེ་དག་མཛན་མཐོ་དང་རིས་པར་ལེགས་པའི་དགའ་བདེ་ལྷ་ཆེན་
པོ་ལྷན་དུ་ཐོབ་པར་ལྷན་ཅིག །དུད་འགྱུར་གྱི་བའི་ལྷ་ཚོས་འཆད་ཉན་ལ་མི་
དགའ་གིང་ལྷ་ལྷན་ཅིང་འབྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་འབྱས་བྱ་དུད་འགྱུར་གྱིང་་
ན་གནས་པ་དང་། །ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་ནང་ན་ལྷ་མིན་ཉིད་དང་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་པ་ཆེ་བ་རི་་
 རབ་ཅམ་ལས་ཆུང་བ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཆང་འགག་གི་བྱང་མ་
 བཞིན་དུ་གང་བ་ལྷན་གིང་མངས་པ་ཆེ་ཆེ་རེ་རེས་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ལྷན་་་
 མིད་བྱེད་ཅིང་ཆུང་ཆུང་མང་པོས་ཆེ་ཆེ་རེ་རེ་ལས་མར་དུ་འཁྱེལ་ཉི་མ་གིང་
 ལུས་ལ་ཆང་བཅའ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་ལྷ་ལ་བྱེ་ཆན་གྱི་ཆར་བ་འབབས་པ་

དང་མཁའ་ཁྲིའ་གིས་ཟ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་.....
 འཆད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་མིའི་གནས་ན་ཡོད་པའི་ཁ་འཕྲར་བ་ལ་མིའི་
 བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རི་དྲགས་བྱ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སྐགས་པའང་། ཁྱ་
 བྱས་ཐུབ་ཀྱིས་བྱེད་དང་བྱེད་སྤྱང་བྱ་བུ་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་ལ་སྐགས་...
 པ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། ག་བགས་རུས་པ་སྐགས་ཀྱི་
 ཆེད་ཏུ་མི་མདའ་དང་གྱ་དང་རྩྭ་ལ་སྐགས་པས་དབང་མེད་ཏུ་གསོད་ཅིང་
 ཉག་ཏུ་འཇིགས་སྐྱགས་ཀྱིས་མནར་བ་དང་། མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཏུ་
 ཁལ་ལ་སྐགས་པའང་བཞོན་བཞོན་པ། ཁལ་འགལ་བ་ཞོན་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་
 བྱ་གཅོད་པ་རྣམས་འཇིགས་པ་དང་བཀལ་ཞིང་སྤྱད་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱག་.....
 བཟུལ་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་མནར་ཞིང་ཆེ་ཆད་ཀྱང་། མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོར་ཆེ་
 ཐུང་བ་ལུད་ཅམ་དང་། རིང་བ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྤྱང་བར་གསུངས་
 པའི་དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་མང་དྲར་ལ་གིན་ཏུ་བྱན་ཞིང་ཚོངས་པས་དམ་པའི་ཆས་
 ཀྱི་སྤང་བའི་སྐལ་པ་མེད་ཅིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གསོད་ཅིང་ཟ་
 བ་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་དུས་ཉག་ཏུ་
 ཐུལ་བར་ལུར་ཅིག་ཅེས་སྐགས་དང་དེ་དག་གིས་ཆས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་སྤོབ་...
 ནས་སྤྱིས་ཐུང་གི་ཤེས་རབ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་ལུང་རྩེ་སྤྱད་གསུམ་ལ་.....
 འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པས་...
 འཇུག་པའི་སྐལ་བ་བཅང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་མཐོ་རིམ་དང་.....

མཐར་ཐུག་ནས་མཆོད་པ་ལ་རྒྱ་ལྷ་གི་མོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲག་ཅིག ། ཅི་མ་
 མོང་པ་ཞིན་དུ་མོན་འདུན་དམ་བཅའ་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་ལོ་ལོ་
 བསམ་ཞིང་རག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། རྒྱ་གཞན་གྱི་མས་ནོར་ལ་རྒྱ་མས་
 མེས་མ་དང་རང་གི་མས་ནོར་ལ་མེར་རྫ་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རིམ་
 པར་བྱི་ནང་གི་བྱིབ་པ་ཅན་མོགས་གྱི་མི་དྲགས་ཉི་དེ་མང་ལུས་གྱི་ཆད་ཉི་
 མའི་སྤྱིང་པོར་རྒྱང་བ་མཐོ་གང་དང་ཆེ་བ་དཔག་ཆད་རྫོང་གི་བར་ཨོད་ལོ་
 པར་གསུངས་ལ། གནས་ལ་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་དཔག་ཆད་ལ་བརྒྱའི་འོག་ཅ་པའི་
 གནས་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་རྒྱ་མཚའི་རྒྱ་འབྲས་དང་མི་མི་ལུས་ལ་མོགས་
 པ་ན་ཨོད་ཅིང་རྒྱག་བཤལ་གྱི་བྱད་པར་ལོ་རྫོང་ལྷག་མང་པོའི་བར་དུ་ག་ན་
 རྒྱ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡང་མི་བྲགས་པས་བཀྲེས་པ་དང་། རྒྱ་མ་པས་ཉམས་ཐག་
 པས་ཤིང་པགས་ཁྲག་རྣམས་སྒྲིལ་ནས་ལུས་རིང་ཅིང་མི་ལྷག་པའི་མཚན་མ་མང་
 པོ་དང་ལྷན་པ་རྫོང་དུ་མ་མེས་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ནས་མེད་མ་རྒྱན་ལ་མོགས་
 པའི་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་རྒྱགས་པ་ཐས་རྒྱ་མ་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ན་ལུས་
 ཆེ་བ་ཡན་ལག་ཤིན་དུ་ལྷ་བས་མི་ཐོག་པར་ལྟ་ཅིགས་འཁོལ་བས་དུ་བ་ལོ་
 འབྱར་ཞིང་མེ་འབར་བ་དང་བྱ་བྱི་སྐགས་གྱིས་འཆེ་བ་དང་དོ་བཞེག་དང་
 བྱི་ཆན་གྱི་ཆར་མོགས་གྱིས་མནར་ཞིང་རྒྱང་རིང་པོར་རྒྱ་རྒྱང་མཐོང་བས་
 ཐང་ཆད་ཆད་དུ་སང་བ་ན་མཚན་ཆ་ཐོགས་པའི་རྒྱང་མས་དེད་པ་དང་མ་
 བསྐྱང་གྱང་རྒྱ་ཐོག་ཅམ་མང་མེད་པར་སྒྲིལ་ནས་བྲས་པ་རྒྱ་ཐལ་ལེར་བྱར་

ཕ་མ་ཁྱུང་བྱིན་ཅི་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེན་གྱིན་ཅི་ལྟ་དང་།
 བཟའ་བདུང་བྱིན་ཅི་ལྟ་དང་། མྱི་མ་དང་དུས་ཚིགས་བྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་
 ཁྱུར་པ་བྱིན་གྱི་ཕ་པ་ཅན་དང་། གལ་ཏེ་མས་སྐྱུང་མད་རེ་རྟེན་ཀྱང་
 ཁ་ཁ་མིག་ལྟར་དྲིན་པ་དང་། མཁྱིན་པ་ཏྲ་ང་ལྟར་སྤྲ་བས་མི་ཆུད་པ་
 དང་ཆུར་མད་ཆུད་ཀྱང་ལྟོ་པ་ལྟལ་ཁྱེད་ས་ལྟར་ཡང་མ་མི་ཁྱེད་ས་པ་དང་།
 ལྟོ་བདེ་ཅམ་ལྟོ་བར་མོང་ཡང་དེ་ལ་མེ་འབར་བས་སྤྱི་ལྟོ་མཁས་ནང་ཁྱོལ་
 མམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཁྱུག་བཟུལ་པ་ནང་གི་གྱི་པ་པ་ཅན་དང་། སྐྱོ་ལྟར་
 བྱི་གྱི་པ་པ་ཅན་ནི་མི་དྲགས་རེ་རེ་ལྟས་ལ་གཞན་མང་པོས་ཆང་བཅས་་་་
 ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་སྤྲོ་བ་དཔན་རེ་ཏྲ་མི་དང་སྤྱི་བཞིན་གྱིས་
 མི་དྲགས་བྱི་ལྟལ་དུ་བྱིན་པས་ཁྱུག་བཟུལ་བམི་མི་དྲགས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་་
 མང་པོ་གཟིགས་པའི་ཁོ་གྱུས་མཁས་དང་། མན་ཆུན་འཛིང་འཐབ་བྱས་
 ལྟོ་ལྟས་ལ་མ་ལྟར་བའི་ནྟག་ཁྱུག་གིས་རང་གོན་ན་བྱི་ཁ་མས་བྱེད་པ་ནམས་་་
 མ། །ཆེ་ཆད་ཀྱང་མིའི་མ་བ་ལ་ཏྲིན་ཞུག་དུ་བྱས་པའི་རང་ཁོ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཁས་པ་ལྟལ་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །མི་དྲགས་མཆུན་ལྟས་དུར་
 ཁྱེད་དུ་རོ་བསྐྱེད་བདུང་བྱས་ལྟལ་དུ་བཟླ་མས་པས་མི་དེའི་ཆེ་དེའི་ཁྱེད་ལས་
 མམས་ཅད་ཤེས་ནས་ང་དེ་དང་དེ་མིན་ན་ཞེས་ཤི་པོར་བརྟུ་བར་བྱེད་པ་་་་
 ཡང་ཡོད་དོ། །ཆེ་འཕྲོ་བ་མི་ལྟར་འཁྱར་བ་གྱུས་པའི་མད་ལས་ཀྱང་།
 ལྟོན་པ་མེར་གྱི་འི་ཁྱེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཆེ། ལྟུ་དགའ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟར་ལ་བབ་པ། གཏེན་བཤེས་ནམས་ཀྱིས་གཅེས་ཤིང་མི་མང་པོས་བཀྱར་

བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེ་འཕྲོ་མ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངན་གྱིས་ནོན་པར་བྱུང་པ་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལམ་བྱལ་པོ་མཁ་གཙང་མས་སེམས་རན་རྣམས་ཆེ་.....
 འཕྲོ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེར་བྱས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཤི་འཕྲོ་མ་ནས་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 དབང་གིས་མཐོ་རིམ་དང་ངན་སྤངས་ལ་སྒྲགས་པའི་རིམ་གྱི་དད་པར་སྦྱོར་བར་
 འབྱུང་གི། གང་དག་ལྟ་རྣམས་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་མི་རྣམས་མིར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་
 མ་འོན་པ་དང་སྒྲགས་ནས། གང་དག་ཆེ་འཕྲོ་མ་པ་དེའི་ཆ་ལྟགས་ལྟར་
 རྒྱང་བ་སྒྲགས་ནི་བར་རྒྱང་གི་ཁམས་ལ་རྒྱ་མཐིང་འཛིན་ཏེ་བྱ་ཁམས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་མཆིག་པ་ལས་རྒྱ་མ་འཆི་ཁ་མཐི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཞིག་
 ལྟ་བའི་རིགས་རྣམས་རྒྱ་མཐིང་མཁ་བཅའ་བའི་བྱིར་ལྟས་དང་གོས་བྱན་ཆ་.....
 ལྟགས་སྒྲགས་དེ་ལྟ་བུར་བྱལ་བ་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གནོད་བྱིན་དང་ག་མ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སྒྲགས་པས་བྱལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྒྲགས་བྱུ་
 བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱལ་ནས་ལྟོན་པའང་ཡོད། ཆི་ལམ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟར་ལྟན་
 རིང་པོར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་དེ་ལྟར་ཆི་བའང་...
 ཡོད་གི། གཤམ་པོ་དངོས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་སྦྱོར་
 བར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་ལྟར་འོང་མི་བྱིན་པ་དང་། བྱལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་
 བཏུང་གོས་བྱན་སྒྲགས་ཆེ་འདས་ཀྱི་བྱིར་བཏང་བ་ནི་ཤིག་དང་མ་འདྲེས་...
 བའི་བཟོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་སྦྱོར་
 བ་སྤངས་མ་ཐོན་ན་མཐོ་རིམ་དང་མར་པར་ལང་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་བྱེད་ལ།

གཤམ་ཏེ་བྱེ་བ་མཛུགས་མེད་པ་ན་མཁས་ལའང་དེར་ནོར་རྟེན་པ་དང་ཀྱན་གྱིས་་་་
 བཀྱར་པ་ཚལས་གྱི་ཡན་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཕྱིད་བྱེ་བ་མི་མེད་པར་གསེན་གྱི་
 རེའི་གཏེན་དུ་ཡོང་ནས་བཟའ་བརྟུང་ཚལས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་དེ་དང་དེས་ཡན་མོགས་མ་མོགས་ཚལས་དན་་་
 ཉལས་གྱི་གཏམ་སྒྲ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་
 བའི་རིགས་ཀྱི་མ་མི་ཅ་ན་དང་། གནོད་སྦྱོན་སྒྲ་འདྲད་ཀྱི་རིགས་དང་།
 འབྱུང་པོ་མ་ར་ཉི་ཤི་ཏ་ཀྱན་དུ་རྟོག་འདྲད་ཅེས་བྱེ་བ་དག་གིས་བསྐྱབས་་་་
 ནས་མི་མ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་མི་བ་དེས་རྒྱན་ཇི་ཉུང་གཏམ་བྱས་པ་དང་།
 མ་ཁྱལས་གྱི་དན་ཉལས་དག་འཛིག་ཏེན་པ་དག་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་་་
 མ་དག་མེད་པར་བཀའ་བརྟུང་བ་ན། ལྷན་སྦྱོན་ཚལས་ཁ་ཅིག་ཐེ་ཆོས་
 དུ་བྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་མེད་ཉལས་བྱིར།
 ལྷན་སྦྱོན་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་ནི་ཤིང་རིགས་ཅན་དན་དང་སྒྲག་ཤ་དང་མེང་་་་
 རྒྱུང་ལ་ཚལས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུང་མང་པོ་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ན་མས་མ་་་
 མོར་མི་ནོར་བའི་མཆན་མ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱན་ཐར་ཁྱིར་བ་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་རིམ་པར་འདི་ནི་ཅན་དན་གྱི་ཐལ་བའོ་ཞེས་་་
 ཚལས་མོ་མོར་མ་འདྲིས་པར་གཟུངས་པས། ལྷན་སྦྱོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ནས་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མེ་ཤེས་མངའ་པར་ཡིད་ཅེས་པར་བྱུར་ཏེ།
 རྒྱུང་འཕྲོག་པ་ཇི་ཉུང་འབྱུར་པར་གཟུངས་པ་ངེས་མོ་རྣམས་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་ལགས། ཤིང་མང་ཐལ་བའི་བྱི་བྲག་ན་མས། །

མ་གཅིག་མ་གཅིག་དེས་པར་མཆིན། །ཆེ་འཕྲོ་ཆེ་འཕྲོ་གཟུངས་པར་
 རེས། །ཞེས་བཟླ་དུ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་མིང་ཅན་གྱིས་མེར་བྱེད་
 གྲང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་མོང་རྒྱུ། །ཁྱིམ་མི་ལྟེན་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱུག་མ་རེ་རེ་
 མོ་མོར་མི་ནོར་བའི་མིང་བྱང་བཅུག་ནས་བྱམ་པོར་བཅིངས་པ་མྱང་པ་ཆེན་
 གྱུ་ཁལ་མོང་བ་ཁྱིམ་ཉེ་བྱུན་མེར་བྱེད་པའང་མོ་མོར་མ་ནོར་བར་མཆིན་་་
 ནས་གཟུངས་པས་ཡིད་ཆེས་ཉེ་དེས་བྱང་། །མངས་གྲས་བྱུན་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་མ། །འཕྲིན་ཉེན་པ་ལྟར་བཟུན་མི་མངའ། །གྲུ་མིང་གྲང་ཁྱིམ་
 མི་ལྟེན་པའི། །འབྲས་ཀྱི་ཕྱུག་མ་མ་ནོར་མཆིན། །ཐམས་ཅད་ཆེ་འཕྲོ་མ་
 ལ་རྒྱུ་ད། །མི་ལྟར་ལྟར་པ་འཕྲིན་ཉེན་བཟུན། །བཅོམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་གཟུངས་པ་བདེན། །ཀྱན་གཅིག་མཆོད་ལ་བྱུག་འཇལ་མོ། །ཞེས་
 བཟླ་དུ་པར་བྱས་མོ། །གཞན་པར་། མི་རྣམས་མ་ལ་མ་ལ་ཉེ་ན་མ་ལ་
 མཆོད་པོར་རྩ་རྩི་ལྟ་ལ་མ་ལ་མ་ལ་མ་ལ་ཉེ་དུ་ཅ་ཅ་ཅ་ཉི་དུ་ལ་དུ་ལ་དུ་
 ཞེས་པ་འབབ་ཆུ་འཇ་མཆོ་འབྲས་དུ་ལག་གཏམས་པའི་ཁྱིམ་པར་ཆུ་བྱུགས་ལ་ཞེ་
 བས་སྐར་མདའི་ལྱང་པོ་འདི་ལན་བདུན་བཟུམ་ཉེ་ཆུ་ཁྱིམ་པ་བདུན་མར་་་
 ཆུར་བྱུགས་ནས་མངས་གྲས་ཀྱི་བྱུན་གྱིས་གཅིག་མེར་བྱེད་པའི་ཡི་དུགས་མི་ལྟེན་ཡོད་
 པ་དེ་དག་གིས་ལྟེན་ཞལ་ཐམས་ཀྱི་རོ་དང་བདུང་བའི་རོ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་་་
 མྱོང་ཅིང་ཡི་དུགས་རེ་རེ་ལའང་ཁ་ཐས་དང་བདུང་བ་ཕུལ་མཁུ་རྟེན་གྱི་བདུན་
 བདུན་གྱིས་ཆོས་པར་བྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཆུ་དེ་འབྱུང་བ་ཅས་གྱིས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཁྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཅིང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁྱེ་་་

གནས་སྤྱི་ལ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། །ཞིག་པ་དང་བུན་མེད་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཞན་ཡང་
 བྱལ་མོང་གི་ཞུ་གནས་སྤྱི་གཏོགས་པའི་ཡི་དྲུགས་མཁ་བྱེད། ཅུ་གནས་ལ་
 མེགས་པ་གང་གིས་ཅུ་དེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་དང་། བཟའ་
 བདུང་གང་ཡང་ཚུ་ཀྱི་ཐིག་པ་ཚེག་བཞི་རེ་བཏོན་ཏེ་ཡི་དྲུགས་ནམས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པར་པརྒྱས་པས་ཐས་ཀྱི་གོ་ཚད་པར་མཛད་ལས་གསུངས་པས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་དད་པས་ལག་ལེན་ལ་
 ཐོབ་པར་བྱོ། །གཞན་ཡང་ཡི་དྲུགས་གཏོར་མ་ཐ་བ་འཁྲུ་ཐོག་ཅན་ཞེས་
 ཐིགས་དུས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོན་པའི་མདུན་དུ་བསང་གའི་དམར་ལྷོ་
 མཚན་བྱས་པས་ལྷ་ཡོ་ཤེས་པ་ནམས་གཏོན་ནས་དེར་མི་ཉེ་ཞིང་། དེར་
 ག་ཁྲག་ལ་དགའ་བའི་མཁའ་རྒྱའི་ཡི་དྲུགས་ནམས་སྤྱི་བ་པ་པོ་ལ་འཁོར་ནས་
 ལན་ཚུན་གཅིག་ཁྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་དེ་དག་གི་མཐུས་སྤྱི་བ་པ་པོ་ལ་
 ལྷ་མཚོང་འདྲེ་མཚོང་མཛན་ཤེས་ལུང་བཟུན་སྤན་བྱ་དང་འདྲེ་འདུལ་དང་
 འག་རྒྱས་ཅུང་མད་རེ་ཡོད་པར་བྱུང་ནས་མ་མགོ་བྱས་གཡོག་བྱ་མགོ་ལྷོ་
 དགས་གཡོག་པ་བཞིན་ལྷ་འདྲེས་མགོ་གཡོག་ལྷེ་རེ་ཞིག་འབྲལ་བྱིན་སྤན་བྱ་
 རེ་མེལ་ཞིང་འབྱུན་བྱིན་སྤན་བྱ་རེ་སྤྱི་བ་པའི་ཐོང་ཁྲོགས་ཅུང་མད་རེ་འབྲལ་
 དུ་བྱིད་རྒྱས་ན་ཡང་། ཅུང་མད་ཅམ་གྱིས་འཁྲུ་ཐོག་འབྲུང་ཞིང་རང་གཞན་
 ས་གནོད་ཚབ་ཚེ་པ་དང་བྱུ་སྤྱི་ཡོན་བདག་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཁ་མི་དགོ་
 ཞིང་བཟུ་མི་ཤེས་པས་འདི་ཀྱི་གཉིས་ཕྱང་དུ་འབྱུང་བའི་མཁའ་རྒྱའི་ཡི་ལྷོ་

དུགས་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་མོ་གྱིང་བྱང་
 གསུམ་གཏད་ནས། མཚན་ཅིང་བརྟན་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་པ་འདི། །མི་
 དུགས་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་དུས། །པོད་ཕྱག་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བདེན་པའི་ཕྱང་བརྟན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་
 མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བཙན་དང་ཁྱལ་པ་ཤི་འདྲེ་ལ་མོགས་པ་ནི་དུས་ཏུག་ཏུ་
 གཞན་ལ་བསམ་པ་ངན་གྱིང་ཁྱེད་པ་རྒྱལ་བས་ཤི་འཕྲོལ་མ་ཐག་དཔུལ་བ་ལ་
 མོགས་པའི་ངན་མོང་དུ་གྱུང་བ་མང་ངོ་། །ཞག་བདུན་རེའི་མཚམས་ཀྱི་
 རང་ཉིད་ཐུར་མཚན་མོགས་གང་གིས་ཤི་བའི་ཤྱེན་དེས་ཡང་འཆི་བར་འབྱུར་
 པའི་ཕྱག་བཟུལ་ཁྱོང་གིང་ཐུར་ཤད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བས་ཡང་འཆི་ཡང་སྐྱེ་ལ་
 མོགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲོ་བར་འདྲོད་པས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེར་
 གནོད་ཅིང་རང་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་པ་དང་། ཐུན་གྱི་རང་གི་མཇའ་བཞེས་
 མོགས་གྱི་བྱང་དུ་དགའ་ནས་ཕྱིན་ཆེ་དེ་དག་ལ་མོ་བྱར་དུ་ནད་དང་རྩྭ་
 འཕྲོག་ལ་མོགས་པ་མི་འདྲོད་པ་རྩ་དབྱ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དུས་མཐུ་
 ཅན་གྱིས་མནན་བསྐྱེགས་འཕང་གསུམ་བྱས་པས། ས་འོག་ཀྱན་པའི་གནས་
 ཀྱི་བཞུལ་པའི་བར་དུ་མནན་པ་དང་། སྐྱིན་སྐྱོག་གི་མེས་བསྐྱེག་པ་དང་།
 ཕྱངས་ཀར་མོགས་གྱི་བྱ་བས་བས་ཕུས་དུ་མ་བྱ་ཁྱོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མོགས་པ་
 དང་དུས་ཆོགས་དང་ཉི་མ་ཕྱིན་ཅི་ཁོག་མོགས་ཏི་དུགས་གྱི་དང་མཐུན་པར་
 འཆར་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་འདྲེ་གདོན་ནམས་ལ་ཡང་། གནོད་
 བྱ་གནོད་ཕྱིད་ཀྱི་འབྲས་ལས་གྱི་འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡོན་

རི་ལྷ་འདྲ་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལྷགས་པས་ཚམ་པར་བྱས་ནིང་
 བདུད་ཅིའི་ཚུ་ལ་བྱས་བྱས་པས་ཚ་གདུང་དང་བྱལ་ཏེ་རྟག་དུ་བཞིལ་བའི་
 ཡིད་དུ་ཁོང་པ་དང་ལྷན་པར་བྱར་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་དུག་མའི་ཚམ་སྒྲིགས་
 པ་ཐོས་པའི་མཛད་ལ་བྱང་ཚུ་བ་མེས་པ་དཔལ་འདྲ་པའི་བྱིན་གཤམ་བྱ་བ་མིང་
 མཐུན་པ་ཤ་ལྷན་དུ་བྱར་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིག་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་པར་སྐྱོག་ཅིག །མར་མེ་བཀུས་པ་དང་བཟད་པ་དང་ཚམ་གྱི་
 ལྷང་པ་ལ་བར་ཅན་བྱས་པ་དང་། ཚམ་ལ་ལྷག་ལྷ་ལྷ་འདེབས་སྒྲིག་བྱ་
 དམ་པ་དང་མ་མ་ལ་མིག་ལྷན་དང་སྒྲིགས་པས་འཕྲིག་པར་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་མིག་འབྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷགས་པའི་ལས་གྱི་ལྷག་མའི་འབྲས་བྱ་
 འཕྲིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ལྷ་མིག་ཁོང་བའི་ཁོང་བ་མི་ལྷེད་
 ཁོད་པ་དང་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའལ་ལྷ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
 བྱལ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་མར་མེ་འབྲལ་པ་ལ་ལྷགས་པ་རྒྱ་བྱུང་པ་དང་མིག་
 རྣམ་པར་དག་པས་གསུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡི་གེས་གྱི་བྱན་གྱིས་གཤམ་
 བྱའི་ཚམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ལྷ་བ་དང་མི་ལྷེད་པའི་དོན་མཐོང་གིང་རྟགས་
 པར་སྐྱོག་ཅིག །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཏེན་གྱི་མདུན་གྱི་རིམ་མའི་སྐྱ་རྒྱན་བཅད་
 པ་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཁོན་པས་ཏེ་ཁོན་པ་རྣམས་ལྷག་པའལ་དང་བྱལ་ཏེ་
 ལྷའི་རྣ་བའི་མཛད་པར་གཤམ་པས་དུས་རྟག་དུ་སྐྱ་ཡིད་དུ་ཁོང་པ་ཐོས་པར་
 སྐྱོག་ཅིག །བྱད་ཡིད་ལྷགས་སྐྱམ་མ་རྣམས་བྱ་བཅའ་བའི་དུས་རྒྱ་བྱ་ལ་

ལྷགས་ཀྱི་འཁྱར་མིག་དུ་དྲང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་དང་མ་ལའང་རུས་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་འཁྱོལ་གྱིང་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་ཆེན་པོས་མ་བྱ་གཉིས་
 ཀའམ་གང་དྲང་འཆི་བའམ་འཆི་ལ་ལྷག་པའི་ལྷག་བཟུལ་དང་བྱལ་ཏེ་བྱས་
ལྟ་མོ་ལྟ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལས་ཐམས་གཞོན་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་པ་འཁྱུངས་
 པའི་ཆེ་ལྷན་ནི་ལི་ནགས་ཆལ་གྱི་ཤིང་དྲང་དུ་བཟུ་ཤིས་པའི་ལྷས་རྩ་མཆར་
 བ་དང་བཅས་ཏེ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་བཟད་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
 ལྷན་ལུས་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་འཁྱུངས་པ་མི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱུས་
མ་ནམས་ལའང་ནད་ལ་སྟགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་གནོད་པ་མེད་པར་བྱས་
མཆན་ལྷན་ལིད་དུ་འོང་བ་བདེ་པའི་རྣམ་ཐང་ལ་བར་སྟག་ཅིག །དེ་
 ཡང་བྱ་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་མངལ་ན་གནས་པ་ན་དེའི་རྟགས་མ་ལ་འབྱུང་
 གྱི། རྩན་མ་སྒྱུས་དགྲ་མངལ་ན་གནས་ཆེ་མས་བུའི་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིང་
 རྩའི་ག་མ་བར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་འཁྱོལ་བྱ་མངལ་ན་གནས་ཆེ་མ་ཉིད་
 མཁས་པ་བྱ་དང་བཅད་ཀྱང་བྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱལ་བྱ་བསྟོན་ནམས་
 རྩྱབས་མངལ་ན་བརྒྱགས་ཆེ་བཟུ་ཤིས་པའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་ཤིང་མ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐོན་པོར་འདུག་ལྟེ་ཆོས་རྩན་པར་འདོད་པའི་ཆེ་ཡབ་ཀྱིས་བྱགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རིལ་བརྒྱགས་ཏེ་འདུས་པ་ན་ཀྱི་མཐོན་པོར་བག་ཆ་བ་མེད་
 པར་འདུག་ནས་རྩན་མ་བྱུང་པའི་ཆོགས་ལྟ་བཅད་པ། བསྟོན་ནམས་ངས་གས་
 ན་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིས་ནི་བསྟོན་ནམས་བྱ། །དེ་བས་ཡང་

དང་ལང་དུ་བྱ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཙན་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲུབ་མ་ཐག་དུ་
 མེགས་པར་སྒྲུབ་མོ་མཚན་དུ་སྒྲུབ་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་པར་སྒྲུང་ནས་བྱང་པ་ལ་
 མེགས་པའི་རྩ་མཚར་པར་བྱང་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་ལྷན་པ་བྱགས་ཇི་
 ཅན་ལྷུ་མས་ལྷ་བྱགས་ཆེ་སྒྲུ་འབྱུང་མས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་མང་པོ་ཞེས་པ་...
 དང་ནད་པ་ནམས་ལ་མས་བྱན་པའམ་བྱག་གིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་ལས་...
 གྲུལ་པ་ལ་མེགས་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་བྱགས་དབྱེས་པའི་རྟགས་ལྷ་བྱས་
 ལྷམྱི་ནི་ནགས་ཆལ་དུ་བྱན་ནས་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་ལ་མེགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ་...
 གསུངས། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་དང་པ་མའི་གོས་བཟུམ་གྱིང་
 གྱིག་གྲང་མར་འཁང་པ་ལ་མེགས་པའི་འབྲས་བྱ་གོས་མེད་གཅེར་བྱ་བྱར་པ་
ནམས་ཀྱིས་བྱག་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་སྒྲུབ་འཇམ་ཁང་པ་རེག་ན་བདེ་པའི་...
ལྷའི་གོས་བྱན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་དག་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གོག་ཅིག །
 དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་མས་ལ་མེགས་པ་ལ་མི་དབང་པར་བྱད་པ་ལ་མེགས་པའི་...
 འབྲས་བྱས་ལྷག་ངར་ཆེ་བ་གོ་མེར་དང་ནོ་བྱའི་ཁ་མས་ཅན་ལྷག་རོན་དང་...
ཁྱི་ལ་མེགས་པ་བཀྲེས་པ་མི་བྱག་བཟུལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རོ་བཟུ་ལྷན་པའི་...
མས་བྱན་ཆོགས་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་མི་བྱག་བཟུལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁན་ལག་...
བཟུད་ལྷན་གྱི་ཆ་དང་ལྷའི་བཟུད་ཅི་དག་དང་མངར་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བ་ལ་...
མེགས་པ་མི་བཟུང་བ་ཞེས་པོ་ནམས་བྱང་ཐོབ་པར་གོག་ཅིག ། ཁྱུ་འབྲེག་
མེགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཀྲེན་པའམ་དབྱལ་གྱིང་ཐོངས་པར་བྱར་པ་ནམས་

ཀྱིས་གཞེས་དབུལ་ཏྲ་སྒྲུང་ལ་སྐོས་པའི་ནོར་བུ་ན་ལྷ་ས་ཚལ་པ་ཐོབ་པར་
ཤོག་ཅིག །དེ་ལ་ཡང་བྱིས་ནོར་ཡོངས་ཀྱི་དུ་མེད་པས་ཡོངས་ཤིང་དབུལ་
བ་པས་ནང་སེམས་ཀྱིས་འདྲད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚལ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་
ཞིང་ཡོངས་པ་ཐ་ཆད་པ་རྟེ། དབུལ་པ་དེས་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་
པ་བདག་ཅག་གི་ལྷན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བུལ་བ་ལ་ལྷན་པས་འཇིག་རྟེན་
འདི་ན་ཐུ་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པ་དེ་ལ་བྱིན་ན་སེམས་གཞན་ཡོངས་ཤིང་དབུལ་
བ་ལྷ་ལ་འང་མ་བྱིན་པར་ཀྱལ་པོ་གསལ་ཀྱལ་ལ་བྱིན་པར་མཇུག་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །སེམས་སྤྲ་བ་ན་ཀྱིས་གདུངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་ན་མས་ཀྱང་སྤྲ་བ་
དང་བུལ་ནས་སེམས་དགའ་བདེ་བྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །རེ་ཆེ་
པས་གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་
དག་མི་འབྱུང་པར་ཤེས་པས་ཡིད་ཆད་པ་ན་མས་ཀྱང་སྤྲ་བ་འབྱུང་པར་ཤེས་
པས་ཡིད་སྐྱོ་ཤིང་བརྟན་པ་རྟེ་འབྱུང་ངེས་པས་སེམས་ལ་དཔའ་གདོངས་
ཐུན་ལྷ་ས་ཚལ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །རྟེ་དབུ་སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱིས་
ཀྱི་དང་མི་དགེ་བ་ལྷ་ཚལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་
ཚལ་པ་དང་ཁྱད་པར་གཉེན་ནད་ནག་པོ་རྒྱག་འབྱུལ་ལ་སྐོས་པའི་ས་
རྒྱུངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ནད་པ་
རྗེ་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་ད་ལྟ་ལྟར་བ་རྟེན་དུ་ཆ་གང་ལ་སྐོས་
པའི་ནད་ན་མས་ལས་ཐར་བར་བྱར་ཅིག །འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་པའི་ནད་ནི་

རྒྱུ་ལ་མཁུ་བའ་ཀན་ལྷན་པའི་ནད་རིགས་པའི་བརྒྱ་ཅ་བའི་ལ་མཁུ་པ་མ་
 ལུ་པ་ནམས་དུ་ལྷན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་གང་མག་སུ་ལའང་
 འབྱུང་བར་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་ཚམ་ཀྱན་གྱི་མ་མེ་ཅུ་དུག་
 རྒྱལ་ལ་མཁུ་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དུག་གིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དེ་དག་མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཡན་
 ལག་ལྷགས་སྐྱུག་ལ་མཁུ་པས་བཅིང་བ་དང་སྒྲི་གཞུས་བྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་
 རྣམས་ནི་འཆིང་བ་ལྷ་ཚགས་པ་ལས་མྱོལ་གྱིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །མཐོ་
 རྒྱལ་པོ་ནས་དམའ་འབྱུང་ལན་ཆད་ཁས་ཞན་ཅིང་དབང་ཅུང་བས་མཐུ་
 རྟོབས་རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཁས་དུག་ཅིང་དབང་ཆེ་བས་མཐུ་རྟོབས་རྣམ་
 པ་དང་ལྷན་གྱིང་ལྷན་གྱས་ཚགས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྐྱུག་དྲག་.....
 འབྱུག་ཅོད་མཁུ་མེད་པར་མེམས་ནི་པན་ཅུན་བཅེ་གིང་བྱམས་པས་གཉེན་
 གིང་འཇམ་པ་དང་ལྷན་པས་འཇུགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོང་ལ་མཁུ་པ་
 ལྷགས་གཉིས་གང་གི་དོན་དུ་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་འཇུན་པོ་དག་ནི་གང་སྐྱ་
 ཡང་དུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་དུ་འཇུ་བའི་ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་ནད་དང་ལྷགས་ནད་དག་ཀྱན་ལ་མཁུ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཉེར་འཆེ་མེད་
 ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ལྷན་གྱས་ཚགས་པས་ལམ་འཇམ་གྱིང་བདེ་
 བར་ཤོག་ཅིག །རང་རང་གཞིར་དཔུལ་ལ་མཁུ་པ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགོས་

པ་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་ལྟ་
པ་དང་ཚུལ་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ལུན་གྱིས་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཁྱུ་ཞུགས་
པ་ནམས་དུས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཅུ་མིན་ལ་མོགས་པའི་གནད་པའི་རྟེན་འཆོ་
ཅི་ཡང་མེད་པར་མིད་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་ལ་མོགས་པའི་
མིད་ལ་བམས་པ་མི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྱུང་པར་གྱུར་
ཏི་ཅུ་མི་ཅུ་རྩལ་རྩགས་ཁྱུ་ལུས་མེས་པའི་ཏི་བདེ་བར་བྱེད་ནས་རང་རང་
གི་ལ་མ་གཏོན་ཞོགས་ནམས་དང་ལུན་ཅིག་དུ་གཞི་བྱས་ཀྱན་བདེ་བར་ལྟ་
གནད་འཛིན་ཏི་དགའ་བདེའི་གཏམ་དང་ཚུན་མོ་ལུ་ཆོགས་བྱེད་པས་དགའ་
མར་གོ་ག་ཅིག །ཁྱུ་དན་ཏི་ཅུ་ཅུ་མིང་མོགས་མེད་པས་དཔེན་པའམ་ཁྱུ་
རིན་གྱི་ཐང་དང་ནགས་ཆལ་འཛིན་ཁྱུ་དང་པ་ལ་མོགས་པ་ནམས་ཁྱུ་ལམ་
གི་ལ་བའམ་ནོར་ནས་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པས་འབྱུངས་པ་ནམས་ལ་ལམ་
ཏིན་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་འགྲོན་པོ་དག་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱན་
ཏིང་ལུན་མེད་དུས་ཁྱུ་ལ་མོགས་པའི་འཛིན་པ་མེད་པར་ལམ་དུ་དགའ་
ཞིགས་གྱིས་མི་ངལ་བར་བདེ་ཞག་ཏིད་དུ་འདྲིེ་ཞིང་འོང་བར་གོ་ག་ཅིག །
ཏིན་གཟིག་དུས་ཁྱུ་ལ་མོགས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲོན་
ཏིན་པ་མི་མི་ཁྱུ་འབྱུལ་མེད་ཅིང་འདྲེ་མིན་མོགས་མི་མིན་གཏུག་པ་ཅན་

གནས་པར་གྲགས་པ་བྱལ་ཤིག་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་མེད་ཅིང་།
ཉམ་ང་བར་ཉི་འཇིགས་ཅུ་མ་མེ་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་གཞོན་ནུ་དང་གན་
པ་མེ་མེན་མཞོན་མེད་པ་ཐུང་པོ་དག་ལས་དུང་ལ་མིང་དུ་བ་པས་གཉིད་དུ་
མོག་པ་དང་མྱུ་ཉི་འཇིགས་ཅུ་མ་མེ་པའི་རབ་ཏུ་མྱུ་མ་པས་བཞག་མེད་པར་བྱར་
ཉི་མ་འཇིགས་པ་ལྟེ་མེན་མེད་པར་འཇིགས་པའི་གཞོན་ནུ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 འདྲེ་མེན་པ་ཤ་མ་འཇིགས་པའི་མ་པར་བྱིད་པས་ན་དེ་དག་ལ་འཇིགས་པའི་
 ལྟ་གཞི་དེ་ལྟར་ཕྱི་དཔལ་མཞོན་པུན་ནུ་ཅ་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་རང་རང་།
 གི་འགོ་པའི་ལྟ་ལྟ་དང་ཕྱི་དཔལ་དེ་ལྟར་གཞི་བདག་སྐྱེས་པ་དག་ལྟར་ཕྱི་དཔལ་
 གིས་པར་ཆད་ལས་བཟུང་བ་དང་ཐུབ་པ་པར་བྱིད་པར་སྐྱེས་ཅིག །འདྲེ་
 ལའང་མངས་ཀྱིས་ཕྱི་དཔལ་པ་ལ་དད་པ་ཅན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གཉིས་
 ལས་དུ་འཇིགས་པ་ལ་མངས་ཀྱིས་ཕྱི་དཔལ་པ་ལ་དད་པ་དང་མི་དད་པའི་མེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟར་ཉི་འཇིགས་ཅུ་མ་མེ་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ཉི་འཇིགས་ཅུ་
 མེད་པར་འཇིགས་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ཉི་འཇིགས་ཅུ་མ་མེ་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མི་བྱིད་པ་གཉིས་ན་དེ་ལྟར་བྱིད་དེ་ལྟར་མིང་བ་ན་དེ་།
 ལྟ་ལྟ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་
 མེད་པར་བྱིས་ཤིག་ཅིས་མེད་དེ་ནས་རང་རང་མ་མེད་པར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་
 ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་
 ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟར་



བཅེར་ལྷན་ཞིང་ཉི་བཅེ་བའི་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་མ་དག་པའི་
 མས་ཤིག་མས་ཤི་ཆང་སྐྱེས་དང་། ཤིག་འཆོ་ལྷ་ཉི། རིན་ཆེན་ལྷང་
 བ་ལས། ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་ཉི། །དབང་པོ་ལྷ་མ་པར་
 ཉིད་པ་ཉི། །ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀྲར་ཉི་ཉི་ཉི། །ཆིག་འཇམ་ལྷར་
 རི་ལྷ་བའོ། །གཞིག་སྤང་དེ་རི་མོ་བ་བའི་ཉི། །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་
 བཟུགས་ཉིད་པའོ། །མོ་བ་ལྷ་མ་འཇམ་པ་རྟེན་པའི་ཉི། །མངོན་ལྷ་མ་
 གཞན་ལ་སྤྱད་ཉིད་པའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདྲད་པ། །ལྷར་མོ་བ་
 པ་ལ་བཟུགས་ཉིད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ལྷང་པས་དད་མས་
 གཤིན་དགོར་ཉི། །འདུལ་བ་ས་གཤི་ལྷས། མི་སྤྱོད་པ་རི་བདག་པོར་
 སྤྱད། །སྤྱོད་པ་ཉིན་པ་སྤྱད་པ་ཉི། །བསམ་གཏན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ།
 རྩལ་གཏན་སྤྱད་པས་ཉིས་པ་མེད། །ལྷན་མ་ལེ་ཤིས་བཅོམ་པ་ལ། །བདག་
 ཉིད་རྣམས་རི་བོ་ལྷན་སྤྱད། །ཚུལ་འཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་ཏུ་ཡང་། །གཙུག་
 ལག་ཁང་སྐྱེས་རྟེན་སྤྱད་བཀྲ། །ཅེས་དང་། ཉིང་གི་ཕུར་མ་ལས།
 ཚུལ་ཁྱིམས་འཆོས་བས་ས་རི་གོ་མ་པ་གང་། །མས་རི་ཁམ་གཅིག་བདུང་
 བ་རྩ་པོར་གང་། །ཅམ་ཞིག་དགེ་འདུན་རྩལ་ལ་ཤིངས་སྤྱད་ན། །ཤིག་
 འཆོ་ལྷན་ཉི་དཔལ་བར་ཉི་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། མ་
 དག་པའི་མས་སྐྱེས་ལ་ཤིངས་སྤྱད་པ་རྣམས་དེ་དང་བུལ་ནས་འཆོ་བ་བྱ་
 ཆོལ་བྱས་ཆོལ་གང་བུང་དེས་ཆོག་ཤིག་དང་མ་འདྲིས་པས་འཆོ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མས་བྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དན་པ་ལ་མར་བརྟེན་

ཞིང་མྱོད་པ་དང་ཆོང་ཁི་མྱོགས། བཤམ་ཉི་བཤམ་བཙུང་བལ་མེད་མོ་ཙ་
 བྱིས་པ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་མྱོད་པ་དཀྱིན་མཚན་གྱི་ཀླང་འབྲེན། བལྷན་པའི་
 གླ་བཙུང་མྱོས་པ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཆེག་འཆལ་པའི་མྱོད་པ་ངན་པས་རང་.....
 གཞན་གཉིས་བྱང་གི་མྱོད་ངན་དང་བྲལ་ནས་མནའ་མི་མ། ཆང་མི་འབྱུང་།
 རྒྱན་མི་བཤད། མི་ཆས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་གཞུང་བབྱང་། ལྟ་
 ཆས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་རྒྱད་འཕྱོར་བས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བྱས་ཏེ། གློག་པ་མོས་བསམ་དང་སྤྱོད་པ་བསམ་
 གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་
 བལྷན་འགྲོ་ལ་མན་པ་གླ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྲོག་ཅིག །ཆེ་རབས་
 དྲན་ན་ལས་གྲུ་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཤིང་
 མད་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམས་མི་བརྗོད་པ་ལོ་ཤོགས་པའི་དྲན་ཆེན་པོ་ཡིད་.....
 བས་གང་དུ་ཁྱེས་པའི་ཁྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཉག་དུ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱི་ཤིང་བྱས་ཆས་.....
 གཞུང་བ་མོས་པའི་བྱི་མོ་གི་བ་བྱ་མོར་ཁྱེས་པས་ཆེ་རབས་དྲན་ནས་རབ་དུ་
 བྱང་ཁྱེ་བཙུན་པས་དགྲ་བཙུན་པ་མོས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་ལྷག་
 འབྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་ཁྱིམས་དཔའ་རྣམས་ནས་མཁའ་མཛད་ཀྱི་
 ཉིང་ཇེ་འཛིན་མོས་པ་ན་གཉིང་ཆེན་པོ་གཡས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་གཡོན་ན་ལྷ་
 བརྒྱ་ལ་ཤོགས་པའི་ཡོངས་མྱོད་དང་ཅི་འདྲ་དྲ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་ལས་...

འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཇུག་ཅན་གྱི་མཇུག་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་.....
མཛད་པ་ཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་ལྷན་ཆད་པ་
མེད་པར་ཤོག་ཅིག | ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མཇུག་
ཆ་ལ་སྐྱེས་པས་ངལ་ཏུ་བ་དང་ལན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་མེད་ཅིང་
དག་གཏོན་གྱི་གཏོན་འཆེ་མེད་པར་རང་རང་གིས་དབང་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་
ཅི་འདྲ་དང་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག | མཇུག་ཅན་གང་ལྟ་
ནམས་ལ་གཟུགས་ངན་པ་དང་གཟི་བཏིན་ཆུང་བྱ་གང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
གཟི་བཏིན་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་གཏོན་པའི་ལྷན་པུལ་དང་མི་ལའང་
སྐྱེ་མ་དཔུན་པ་སྐྱེས་གཟུགས་དང་གཟི་བཏིན་ངན་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་
རང་ལང་ཉམས་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པུལ་དང་བྲལ་ནས་ལྷ་མི་དེ་
དག་གཟུགས་བཟང་ཞིང་གཟི་བཏིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་ཆེན་པོར་ཤོག་ཅིག |
གཟུགས་ངན་པའི་ལྷན་པུལ་དཔེར་ན་བྱ་མ་རྩ་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པའོ།
ཁ་བས་མེད་ཀྱང་གོས་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གྱི་གང་བྱ་
གང་ཞིག་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཤིང་ཅིང་ངན་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་བཟང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག |
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱད་མེད་དབང་ཆུང་ཞིང་མངལ་འཛིན་པ་དང་མ་
ནད་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱང་མང་བར་གྱུར་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་

དག་མཉམས་ཅད་ཀྱིས་པའི་ལུས་ལྷན་ལུས་ཆོགས་པ་ཉིད་མོལ་པར་གྱུར་ཅིག །
འགས་དང་མེད་མེད་ཀྱི་ལ་མོགས་པ་དམན་པས་ཏྲ་བཤའ་གཏོ་མེད་རྩ་ཁྲུང་
གན་པ་ལ་མོར་པའི་མ་རབས་ནམས་ནི་གཞན་དག་གིས་བརྒྱས་ཤིང་མྱད་པའི་
གནས་ལྷ་གྱུར་པ་མེད་པས་དེ་དང་ཕྱལ་ནས་འགས་དང་མེད་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་
མཚོ་པའི་གོ་ས་མོལ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གི་ཁྲོགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་དག་ལ་
ཁྲུང་བཅོམ་ནས་ཞི་བྱལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག ། འདག་གི་བྱས་གསུམ་
བྱ་བསགས་པའི་བསྟོན་ནམས་དགེ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལིས་ནི་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་ལེམས་ཅན་མཉམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷག་པ་མི་ལོ་
དགེ་པའི་ལས་མཉམས་ཅད་མྱུང་ནས་ནི་བྱས་ཏུ་གྱུན་མི་འཆད་པར་དགེ་
མ་ལྷན་ལུས་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག ། ཁྱད་པར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་
དཔའི་ལས་མཉམས་ཅད་བསམ་མྱོར་གཏིས་སུ་འདྲ་བས་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
ལེམས་མྱོན་འཇུག་གཏིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མྱུར་བ་ལ་རྩལ་བྱ་བྱིན་པ་བྱག་
གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་མྱོད་པ་ལ་གཞོལ་བ་ལོ་
དང་། མཐུན་ཀྱིན་ཁྲོགས་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ནམས་
སྒྲིག་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མེད་སུ་བབྱང་ཞིང་འདག་གིར་མཛད་པ་དང་།
འགལ་ཀྱིན་འདྲ་འཛི་དང་ནམ་གཡོང་གཏིད་རྒྱག་སྟོན་འགྱོད་ལ་མོགས་པའི་
མྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་མ་ལུས་པ་མྱུང་པར་ཤོག་ཅིག ། འདྲུང་ལས་དེ་ལ་ཁང་

མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ། བུམས་པས་ཤིང་ཕྱིན་དུ་བུས་པ་ཉ་བྱ་
 ་ཉེ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་བཙུན་ཅན་ལ་བདུད་ནི་ལྷག་པར་ལུང་།
 ཞེས་བཙུན་ལགས་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ན་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་་་་་་
 རུས་ཏེ་བདུད་བཤེས་གཉིན་དུ་བྱལ་ནས་འོང་ཉེ། སྤྱད་སྤྱན་སྤྱངས་པའི་
 ཡན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདི་འདྲའི་ཞེས་སྐགས་ཡན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ལུང་་་
 སྤྱན་པ་དང་། ཁ་ཏན་འདྲན་པ་གཅིག་ཤུས་ཆག་མེར་བ་སྐགས་དང་།
 མེ་སྤྱབ་སྤྱད་པ་མ་མཐུན་པས་ཆས་འཆད་ཉན་ལུས་པ་དང་། རང་གི་ཚུལ་
 བྱིསས་སྐགས་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་། གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། འདྲད་
 ཡན་བདུད་ཀྱི་གཤམ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛན་ཤེས་རྟོད་་་
 བཀྱར་སྐགས་ཀྱང་བདུད་ལས་ཡིན་ན། ཤི་ལ་ལེ་ལེ་ཅན་ལ་བདུད་མེད་
 དེ་ལེ་ལེ་དེ་རྟོད་བདུད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་རབ་ཅན་ལ་བདུད་
 མེད་ན། ལྟུང་པ་ལས། ལྷ་རྣམས་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཁས་ལྟོབས་ལྡན། བདུད་བཞིས་བྱུང་པར་དཀའ་ཞིང་བསྤྱད་པར་མི་
 རུས་ཏེ། ལྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལྷ་མི་གཏོང་དང་། ཤི་
 མེ་སྤྱད་སྤྱན་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གསེགས་ཕྱིན་ཆུབས་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། བདེ་འགྱུར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་ཡང་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ཅིང་ལྟན་རྒྱུ་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག ཤི་སྤྱད་
 གནས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དུས་་་
 ཏྱག་དུ་བདེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་སྤྱ་ཅམ་་་

མང་ཕྱགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཞིང་ཁྱོད་བའི་ཁྱོད་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་
འདྲ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིང་གི་ཁྱོད་མཐའ་ཚལ་ཕྱན་ཐུག་ཚུགས་་་
པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་ཀྱི་མངས་ཀྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ནམས་དང་ནི་་་་
མངས་ཀྱས་གྱི་ཕྱག་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་ཚུལ་གྱི་ཐུ་ཕྱན་པ་ཡིད་དུ་འོང་་་
པ་འབའ་ཞིག་ཁྱོགས་པས་གང་པ་ཡིས་མའི་ཕྱགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་་་་
པར་གྲོག་ཅིག གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་ཡི་གཞི་དག་ནི་རྩ་དང་གསེག་
མ་དང་ངམ་ཁྱོག་གཙང་རྩ་ཆེར་མ་ལ་སྟགས་པ་ཡིད་པ་དང་། ལག་མཐིམ་
ལྷར་ཁོད་མཉམ་ཞིང་ཐ་གྱུ་ཡངས་པ་བལྟ་ན་ཐུག་པ་ཕྱེད་ཅི་རང་བཞིན་་་
ལས་ཀྱུ་པ་པ་ཚོན་ཐུ་བཀྱ་ཅ་ག་ཅིག་ལ་སྟགས་པས་མིག་མངས་རིས་ཀྱི་ཕྱིས་་་
པ་ལྷའི་གྲོག་ཀ་ཅ་ཡི་ཀ་ལྷར་རིག་ན་འཇམ་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་
ཏན་དང་ལྟན་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མེ་དང་ཕུལ་ཁམས་ལ་
སྟགས་པར་མངས་ཀྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་སྐྱ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་་་་
སྟགས་པའི་རྒྱལ་བབྱང་བའི་གཙུ་པོ་ལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་དང་སྐྱོན་འབངས་གྱི་་་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་གང་ན་གཙུ་པོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བས་འཁོར་གྱི་་་
རྒྱུལ་འཁོར་ཡོད་དོ་ཅག་གས་ཡོད་དགུར་ཡང་གཙུ་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་་་
རྒྱུལ་མང་པོ་དག་རང་རང་གི་ལེགས་པས་རྟེ་བསྟན་ནམས་དང་རྩ་འབྱུལ་་་

གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལྷན་པ་མང་ཞིང་ནོར་གྱི་འཁྱར་པ་དང་དཔ་པོ་ལྱི་འཁྱར་པ་
 ལ་ལྟན་གྱིས་ཚོགས་པས་འཁོར་ནས་ཚོས་དང་འཕྲིན་ཏྲུང་གྱི་འཁྱར་པས་...
 ཡོངས་པ་ཐམས་ཅད་པམས་ཞིང་ཁྱང་ཤི་ལྟོད་གཞུག་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ལས་
 བསྐྱེད་པ་གཞུག་གྱི་ཉམས་ཤིན་གྱི་འཁྱར་པ་གྱུག་ཤིང་འཕྲུལ་པ་དང་ཆེ་...
 བསྐྱེད་མངའ་མང་ཡོངས་ལྟོད་གྱི་འཁྱར་པ་གྱུག་ཤིང་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་...
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་ཡི་ཤིང་མཐའ་དག་པལྟན་པར་མཛད་པས་རྟེ་མཛད་པའི་
མྱོ་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྟན་རིང་པོར་བཞུགས་པར་བྱར་ཅིག །རང་ཉིད་གང་དུ་
 མངས་གྱུག་པའི་གནས་མཐོག་པོ་བཅུ་ཤིང་མཐའ་ཅད་དུ་ལུས་ཅན་མ་...
ལུས་པ་ཀྱན་གྱིས་ངང་པའི་གྱུག་པོ་དུས་པམང་དང་མ་བྱའི་གྱུག་པོ་གཤེར་དུ་
ལྟང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་བྱ་བྱིད་དུ་འོང་པ་ནམས་དང་ནི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་
རྟ་ཚོགས་པ་དང་རྟ་ལ་མོགས་པའི་འོད་མེར་ཐམས་ཅད་དང་པར་ལྟང་གི་
ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། བཀ་པ་
 དང་བཅས་པ་ལྟག་པམས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་
 པ་དང་། ལྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཚོས་ཀྱི་ལྟོས་པའི་དང་།
 ལྟོས་པར་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོས་
 པ་མེད་པ་ལྟེ་ནམ་ཐར་གློ་གཞུག་ལ་མོགས་པའི་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལྟ་ཆེ་ངའི་ཚོས་
ཀྱི་ལྟ་ལྟན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤིག་ཅིག །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐོས་པའི་པན་
 ཡོན་མང་། མདོ་ལས། ལྟོས་པ་གང་ཆེ་ལྟོས་འཁོར་དུ། །གཤི་འདྲ་

རི་གྲགས་ལྟར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདྲོད་པ་མི་
 བཞིན་ཁོངས་ཀྱི་དེ་འབྱུར། །ལ་རལ་གྱི་མ་ནི་འཇིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲས་
 བྱ་ནམས་ནི་ཉམས་མི་འབྱུར། །མངས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབ་འཕྱོར་པ་ཡིས། །
 དེར་ནི་བདུན་ནམས་འདུལ་བར་འབྱུར། །དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་ཉྱེད་ནམས།
 འཇིག་པར་འབྱུར་བ་ཐེ་ཚེས་མེད། །ཐམས་ཅད་མངས་ཀྱི་ཉལ་དད་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་གསོལ་བར་འབྱུར། །དེ་ནི་དགེ་འདུན་འདུ་བར་འབྱུར།
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱང་འཇུག་པར་འབྱུར། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་
 ནམས། །དེར་ནི་རྩལ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཚམ་གྱི་ང་ནི་བདུང་བ་
 ཡིས། །གང་གིས་ན་ལས་གྲགས་ལྟར་ཅིང་། །དུས་བཞི་དག་རྩ་ཐོས་པ་
 ཡིས། །དེ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞིས་དང་། །གཞན་
 མང་། །ལྟ་དང་ལྟ་དང་གཞན་ཕྱིན་གྱིས་མཚན་པའི། །དཀོན་མཚན་
 གཙམ་གྱི་ཉལ་ཉེ་འདི་བདུངས་པས། །ལྟ་ཉེད་ལ་འཆལ་བའི་བྱང་པ་ནམ་
 པར་འགྱུར། །ཞིས་གཙངས་པ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་རྩ་གཞི་ལ་མོགས་པའི་
 ཚེས་ངའི་ལྟ་ཅམ་ཐོས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་མན་ཨན་ཨན་ན་ཚམ་དངོས་ལྟ་ཐོས་
 རིང་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་མན་ཨན་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ལུས་ཅན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་རྩ་མངས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟར་འདས་ནམས་དང་.....
 མངས་ཀྱི་ལྟ་བྱས་བྱང་ཆུབ་མེས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་སྤྱད་པར་.....
 ལྟར་ཅིག །འབྲད་ནས་ཀྱང་དངོས་འཕྱོར་ཡིད་ལྷལ་ལ་མོགས་པའི་མཚན་

བའི་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་མཐའ་ལས་པས་འགྲོ་བའི་སྐ་མ་རྒྱལ་པ་རྒྱས་དང་།
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །སྒྲི་
 དགུ་མེས་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་དེའི་ཚུ་བས་
 ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མིན་རྣམས་པས་པར་བྱར་ནས་དཀར་ཕྱགས་དབྱ་
 འཕང་མཐོ་ཞིང་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མང་པོ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་པའི་རྒྱན་
 རན་པར་འབེབས་ཤིང་། དེའི་རྒྱས་ཤིང་དང་ལོ་རྟག་ཐམས་ཅད་ཕྱན་
 ལམ་ཚོགས་པར་སྒྲིན་ནས་ལུལ་པར་ལོ་ལོགས་ཤིང་འཕྲོག་པར་ཕྱགས་རྣམས་
 འཕེལ་པར་ཤོག་ཅིག རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ལྷག་འཁྲུགས་ཅོད་
 མཁས་མེད་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཇི་ལྷ་པར་ཚོས་
 བཞིན་དུ་ཚོས་སྤྱི་ཞི་བས་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་བྱར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་
 བཞིན་བྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་སྦྱོང་གྱི་དང་། བང་བརྟན་གྱི་མེས་
 ཅན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་རྟེ་བདེ་འབྱར་
 ཆེན་པོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག །དུས་རྒྱུང་དང་ཕྱན་ཚད་དང་ཞིག་
 བདུན་པའི་དང་། འཚོ་བཅང་ལྷོ་སྤྱན་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནད་རྣམས་མེལ་
 བའི་རྒྱས་མཐུ་ཕྱན་ལམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་གང་འབྱུང་པར་
 བྱེད་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་ཅོད་བྱས་པ་ལས་ཇི་སྟེད་བཞད་པའི་པན་

793

དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག | དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚང་དང་སྤྲོད་པ་ ༩
 རྒྱ་གཞི་གཞི་གཞི་ལས་པ་ལྟར་ཆགས་པར་གྱི་བྱུང་ཁྱེད་མཆན་རྣམས་གཞི་གཞི་
 གི་འདྲ་འཛི། དེ་ལྟར་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་པར་
 དགོ་འདྲན་འཇུགས་ཚད་བྱས་པའི་གནས་མཐོང་པ་དེར་ཉམས་ཤོགས་ཀྱི་ཡོད་
 ཉན་ཅི་ཡང་རང་ལྟར་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དེ། དེའི་ན་མ་པོན་མེས་ཆེན་པ་ལ་
 ལུ་གུ་ལྟར་པ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། གང་ན་ཚད་པ་རྣམས་
 འཇུག་པའི། | དཔག་ཚད་བཟུ་ཡི་མ་རེལ་འགྲོ། | ཞེས་གསུངས་སོ། |
 དེས་ན་དུས་ཉུག་དུ་གང་ན་དགོ་འདྲན་བཟུགས་པ་རྣམས་འདྲ་ལ་སྤྲོད་
 པས་མི་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་མཐུན་པ་དང་། ཉ་ལྟར་གྱི་
 གཞི་སྤྱོད་གིས་ཚུལ་སྤྲོད་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་
 སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཉ་བ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདྲན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུགས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཐར་པ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཉན་ལྟར་པར་
 ཅན་ཡང་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་ཤོག་
 ཅིག | བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་འདྲ་པའི་
དགོ་སྤྱོད་དག་གི་བྱེ་ནང་གསལ་བའི་དབེན་པ་ལྟར་ལུས་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་
སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག | དེར་མང་འདྲ་འཛི་དང་མེས་རྣམས་པར་གཞི་གཞི་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་ནི་རང་གི་མེས་ནི་འདྲ་འགྲོ་བཞིན་ལ་རང་

རོལ་རྒྱལ་པ་ལགས་པའི་རོལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་བཅས་ཏེ་དུས་རྒྱུ་
 ཏུ་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་མད་ཅིང་བྱང་པར་བྱེད་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 ལྟར་མཐའ་ཅད་བྱང་ནས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་བྱང་ནས་མད་ཏུ་མི་སྒྲིལ་པར་.....
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་དག་ཀྱང་མོལ་པར་...
 ལྟར་རྒྱུ་དེར་མང་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་པར་...
 དག་པ་མི་རྒྱལ་པར་བསྐྱང་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
 ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱེད་ལྟ་ནང་རིག་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་མཁས་པ་ཡི་གང་ཟག་རྒྱལ་པ་
 མང་དུ་ལྟེ་མིག་འབྱེད་པ་དང་ཡན་པདེའི་འགྱུང་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་
 རིག་པ་ཆེ་འཛིན་ཞིང་སྟེལ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ཀྱང་ལས་ཀྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པས་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་ལྟར་བ་དང་། ཆོས་
 གོས་དང་ལྟར་བཞེད་དང་ཟས་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྟོན་སྟེ་མས་དག་ཀྱང་འཕད་
 ཚུལ་མེད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟེད་པར་ཞོག་ཅིག དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ཏན་
 ལྟར་ང་ལྟར་ཞིང་གཞན་གྱི་ཡན་ཏན་ལ་ལྟར་དོག་དང་འགྲན་ཞེས་པ་ལ་.....
 སྐྱེས་པས་གཞན་ལ་ཀྱང་གསོད་དང་བྱལ་མཐའ་གཞན་ལ་སྟོང་པས་ཆོས་...
 མང་གི་བྱ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྟེན་པ་སྐྱེས་མངས་པས་རང་གི་
 ལྟར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཕྱགས་རྒྱལ་ཀྱང་ཏུ་མཁས་པ་ལྟར་གྱི་སྟུན་...

པའི་བྱགས་པ་ཆེན་པོས་བྱམ་པར་ཤོག་ཅིག ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་ནམས་
མཐ་ལེམས་ཅན་གང་ལུ་ཡང་དུང་ཉེ་བྱི་ས་ལ་ངན་མོང་གསུམ་ལ་སྤགས་...
པའི་བྱག་བཟལ་ནམ་ཡང་མི་ཐུང་ཞིང་དཀའ་བ་དང་ངལ་བ་དྲག་པོ་ཐུང་པ་
མེད་པར་ཡང་ཐར་མ་ཐུབ་པ་ལ་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་དལ་
འབྱར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་དཀའ་ཆགས་མེད་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོ་འཕང་འདྲ་པོ་ཆེ་ཐུར་དུ་འབྱམ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་...
 པའོ། །

2 མཚན་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བཟོ་བ།

གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བཟོ་བ་ནི། ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་ལེམས་ཅན་ས་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་ལན་གྲངས་མང་པའི་བར་...
 དུ་བྱགས་བཟུ་ན་བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མང་ཐིང་དང་ཐུབ་པའི་མཚན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་བྱིན་ཀླབས་ལ་བཞིན་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཐག་མེད་གྱི་
བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱམ་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་སྤྲིམ་
བྱང་ཆུབ་ལེམས་ནམས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཐུང་མིན་ཅིང་ཚུལ་པའི་དོན་བྱགས་ལ་མི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་...

ཐུ་འབྲུག་པར་ཤོག་ཅིག འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆིན་
པ་མངས་ཀྱིས་དང་ཐུག་ཕྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚལ་དང་པཅས་
པ་ཡིས་ནི་ཕྱགས་ལ་གང་དགོངས་པ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅད་ནམས་...
ལའང་ལན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱོད་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྱར་དུ་འབྱོར་
པར་ཤོག་ཅིག །དེ་གཉིས་རིམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལྱལ་ལ་ཡོད་པའི་
ཆ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་པའི་རང་བྱུང་
གི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་རང་མངས་ཀྱིས་ནམས་དང་རང་རང་གི་
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གཞན་ལས་ཐོས་ཤིང་སྒྲིགས་པས་ཉན་ཐོས་ནམས་བྱང་
ཐུག་བཟུལ་མཐའ་དག་གི་པའི་བདེ་བ་དང་ལང་ལྷན་གིང་མཐར་ཐུག་ཐོགས་
པའི་མངས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ལྱར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

(2) རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིག་པའི་ལྱར་བཟོ་བ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིག་པའི་ལྱར་བཟོ་བ་ནི། ཆོས་པ་པོ་
པདག་བྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་མི་བཙུན་ལམས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་པགའ་རྟིན་གྱིས་
ཉི་པར་བཞུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་རབ་དུ་
དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་དུས་ཉག་དུ་ཆུ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་
རབས་ཐུ་མ་ནམས་ཐེས་ལུ་བྱུན་ནས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བཟེད་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་འདི་ཀྱི་གཉིས་བྱང་

གི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རབ་རྩ་བྱང་བ་ནི་འདི་
 བྱི་གཉིས་ཀར་ཡན་བདེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 བ། རབ་རྩ་བྱང་བ་ཚལ་ཁྱིམ་ནས་པར་དག་པའང་ཐོབ་པར་གྲག་ཅིག
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཟུན་པ་ལ། དེང་རྩམ་བསྐབ་པ་ལྟ་གཅིག་
 ཅམ་སྐངས་ཏེ་གྱུར་ན་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའི་ཡན་ཡོན་མཛོ་...
 ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གང་གའི་བྱེ་ལྟེན་དུ། །དང་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མས་དང་སྒྲིམ་ནམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་
 སྤང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱི་བྱས། །གང་ཞིག་
 དམ་ཚེས་རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བཟུན་པ་འགག་པར་
 གྱུར་པའི་ཆེ། །ཉིན་མཆན་དུ་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་སྟོད་པ། །དེ་ནི་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ན་རབ་རྩ་བྱང་ཞིང་
 བསྐབ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐབ་ན་རང་གཞན་གྱི་འདི་བྱིའི་དོན་ལྟན་སུམ་...
 ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ནི་བསྐྱེད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བས་གྱི་
ནས་ཏེ་ངན་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བར་
འཆོ་བར་གྲག་ཅིག སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དགོ་
 བ་གྱུབ་པ་ལ་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ནང་གསང་བའི་དབེན་པར་གནས་པ་ལྟན་སུམ་...
ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའང་ཐོབ་པར་གྲག་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟེ་དེའི་དགོས་པ་

ཡང་ཁོང་དུ་ཇི་སྟངས་ལྟར་པ་ན་མས་དང་། དཔེན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསམས་ནས་དེའི་ཚུགས་སུ་ཁོམ་པ་བདུན་པོར་ན་བསྐལ་པ་གང་གའི་སྤང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཚན་པ་བྱལ་བ་ལས་
 ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་སྐྱབ་པ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲེལ་པ་ན་མས་སུ་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་འཇགས་པའི་གང་ཟག་དུ་གསུངས་
 པས། ས་རབ་དགའ་བ་སྟོབ་བར་དུ། ཞེས་པ་མོགས་ནི་རྗེས་འབྲུག་
 ན་མས་ལས་བསྐབ་པའི་དོན་ཏེ། །དུས་གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་ཞལ་བཟང་མཇལ་བའམ་བལྟ་བར་འདྲོད་པའམ་
 ཆས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱང་མད་རྩི་བར་འདྲོད་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་མཁོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི་གཞགས་དང་སྟོབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡང་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་ནས་ན་མ་པ་ཀུན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྟོང་བར་ཤོག་ཅིག །
 ཚུགས་བཅུ་ལི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་མ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར་བྱ་བ་
 པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟོབ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ན་མ་པར་འབྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོད་པ་སྐབས་པོ་ཆེས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་རང་གི་སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཉི་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་གཞན་ལ་ཕན་

བ་འཕེལ་ཞིག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་རྟེ་མདོར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ལྷན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་བཅུ་
 བ། ལྷན་ན་དྲ་ཐེའི་རྒྱས་མཐུ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་གྲར་པ་
 ལ་སྟགས་པ་རྟེ་བའི་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ལྷན་པོ་ན་...
 ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་ཐེ་...
 འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྦྱོད་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དེའི་དོན་དུ་...
 རྟེན་ནས་དགེ་ཅེ་བཟུ་ཞིང་སྤྲོད་ལམ་གདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཐེ་
མིད་དུ་རྣམ་མཁོར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་ལུལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐེ་མིད་
གནས་པར་གྱུར་པ་མི་བར་དེ་མིད་དུ་གཞན་དོན་ཁྱེད་པ་པོ་བདག་གི་ཕྱོད་
ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་འཁོར་བ་
དང་ངན་མོང་གི་ལྷན་བཟུལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་ཁྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །
 དལུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་འགྲོ་བའི་ལྷན་བཟུལ་གང་ཅིའང་རུང་བ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་མ་ལུས་པ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲོད་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་བཞུད་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་
སྤྲོད་ལམ་གྱིས་དེ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ལས་པའི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་པ་དེ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་...
ཡོངས་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

(2)གཉིས་དོན་བཟུན་པ་དང་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ།

གསུམ་པ་གཉིས་དོན་བཟུན་པ་དང་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ། མཐུལ་
མས་པའི་འགྲུ་པའི་འཁོར་བ་དང་ངན་སངས་གི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་ནད་ཐམས་་་་
ཅད་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲན་གྱི་མཚན་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་་་་
དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལྟན་ཐུམ་ཚལས་པ་ཐམས་
ཅད་འབྲུང་བའི་གནས་དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་་་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་
ཞབས་ཀྱིས། རྟན་པའི་བཟུན་པ་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བདག་ཉིད་ད། །དེ་འཇིན་བྱེད་པ་སྤྲ་བྱེད་དང་། །སྤྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུན་འཇིན་གྱི་སྤྲེས་ལུ་དམ་པ་ནམས་
ཀྱིས་བཟུན་པ་དང་མཐུལ་ཅན་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ། །ལུང་གི་ཆས་
འདུལ་བ་མདོ་ལྷེ་མཛན་པ་ལྷེ་ལྷེ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་།
རྟོགས་པའི་ཆས་ལམ་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་རི་འཇིན་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྷེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྤྱབ་པ་
ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། གོས་ཆས་གོས་གསུམ་གྱིས་ལུས་བརྒྱན། །ལུང་ལྷེ་་་
རྟོན་གསུམ་གྱིས་ངག་བརྒྱན། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་མཐུལ་བརྒྱན་ཏེ།
བཤད་སྤྱབ་འཁོར་ལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པ་འཇིན་པ་ནམས་ལ། དད
གཉིང་འབྱུར་པ་ལྟན་ཐུམ་ཚལས་པའི་བཟུན་པའི་བྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་

ས་དང་བཀུར་ཏེ་ཕུན་ཕུས་ཚལ་ས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་བདེའི་འཕུང་གནས་
 མངས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མཐའི་པར་དུ་ཕྱགས་དུས་
 ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་ཀྱས་ལ་ཀྱན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལས་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་གནས་ན་ཅི་མ་ཅུང་ཞེས་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །
 གནས་པ་ཞིག་བདག་གིས་བུའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རེ་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སློ་མ་དགོན་མཚག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་.....
 རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསལ་འདི་བས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟེ་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྟར་དུ་བཟླ་
 ཞིང་སྒྲོན་ལས་གདབ་པར་བུའོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་ལན་བདེའི་འཕུང་
 གནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟར་མངས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་གནས་པར་གྱུར་ན་གང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་ནམས་ཆེས་སྟོབ་པ་
 ཉིད། རྒྱ་ཁྱིམ་ཀྱི་མཚས་ཀྱས་པའི་མདོ་ལས། །རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལེམས་དང་ཚུལ་འཇིན་དང་། །ཚུལ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱི་ཆགས་ཉིང་བཅེ་བ།
 ཚུལ་བཞི་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་ཏེ། །འདི་དག་མཐའ་ནི་ཀྱུ་
 བས་མི་གསུངས་ས། །ཞེས་དམ་པའི་ཚུལ་འཇིན་པ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 རྒྱུ་བས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་། རྒྱང་གི་མདོ་
 ལས། གང་དག་ང་ལི་བཟུན་པ་ལ། །བྱིན་པ་སྒྲ་ཙམ་བྱིན་པ་ནི། །
 བསྐལ་པ་རྒྱང་ཕྱག་བཟུད་ཅུ་ཏུ། །ཡོངས་སྤྱད་ཆེ་ཞིང་ནོར་ཡང་མང་། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ཀྱུ་པོ་ལས། བསྐལ་
 པ་བྱེ་བ་ཞེས་སྟགས་གོང་དུ་བཟུན་པས་ཆུ་ལ་སྤྱིམས་དང་། རྟགས་པ་གྱས་

པའི་མཛོད་ལས། རྒྱལ་ཆེན་བསམ་གཏན་བྱས་ཞུགས་ན། ཁམས་གསུམ་
 གང་པའི་མི་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་བྱས་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་སྟགས་
 གིས་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱང་བ་ཞི་བྱང་བ་ཞི་བཅོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་.....
 གསུམ་གྱི་ཡན་ཙན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། མཛོད་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་བཅོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་ན་ཡན་ཙན་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ཐོང་། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་གཏིས་གྱི་གཏིན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་
 མཐ་མ་ཉིང་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པའི་སྟེན་རབ་ནི་མཚན་
 ཡིན་པས་དེ་བཞུད་པའི་དོན་ཏུ་ཐོས་བསམ་ནས་དག་ལ་འབད་པར་རིགས་...
 ཉི། ལྷན་ཐུ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་ཁོངས་སྤྱད་དག་ནི་སྤྱོད་ཕྱིད་
 ཅིང་། ཁྱིམ་གྱིས་མཐོ་ངེས་བསྒྲུབ་པས་ཉིན་མོངས་སྤྱང་ཕྱིད་ཐོང་། །
 སྟེན་རབ་ཉིན་མོངས་སྟེན་བྱ་སྤྱང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཚན་ཉིད་དེ་
 དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡང་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་
 རྟོད་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་སྟེན་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་ཐུག་ལས་
 ཐོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་། །ཐོས་པས་རྣམ་
 པར་སྟོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཏི་
 ཐུག་ཐུན་ལལ་སྤྱོད་མེ་དེ། །ཀྱན་པོ་སྟགས་གིས་མི་བྱིར་ནོར་གྱི་མཚན། །
 ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབྱ་འཛམས་མཚན་ཆ་ཡིན། །ཐུགས་ཆུལ་མན་ངག་
 རྟོན་པས་སྟགས་གྱི་མཚན། །ཁོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར་མཛའ་པོའི་
 མཚན། །བྱ་ངན་ནད་གིས་མི་གནོད་ཐུན་གྱི་མཚན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་

དབྱ་འཛམས་དབྱང་གི་མཚན། |དཔལ་དང་བྱུགས་དང་གཏོར་གྱི་མཚན།
 གྲང་ཡིན། |ལ་རབས་ནམས་དང་འབྲད་ན་གྱིས་གྱི་མཚན། |ཆོགས་གྱི་
 བད་ན་མཁས་པ་དགའ་པར་འགྱུར། |ལས་གྱི་ཚྭ་ལ་བར་ཏི་མའི་འད་དང་
 འདྲ། |ཞེས་དང་། |ཡར་ཕྱིན་བསྐྱུ་པ་ལས། |ཐོས་ཏུང་ཐུན་ཡང་
 རྒྱུ་པའི་ཚྭ་མི་ཤེས། |དེ་མེད་དེས་ཀ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱེད། |དེ་
 བས་ཐོས་པ་བརྟན་བྱ་དེ་ལྟ་ལས། |བསམ་དང་བརྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཡངས་
 པ་འབྱུང་། |ཞེས་དང་། |གཞིའི་མདོ་ལས། |དམ་ཚུལ་བཤད་པའི་
 ཏུས་བཟུན་གྱིར། |རངས་གཞི་བདུང་བའི་སྒྲ། |ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་གྱུར་ན། |ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་རྒྱུ་ཅི་དགོས། |ཞེས་དང་། |བུམས་
 པ་མེད་གེ་སྒྲིའི་མདོ་ལས། |རྫོང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གཞེར་དག་
 ཞིས། |བཀང་ཏི་གང་ལ་བྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི། |ཆོགས་བཞིའི་ཆོགས་
 ལྷ་བཅད་པ་གཅིག་བཟོད་ན། |དེ་ཡི་ཕན་འདོགས་ཏི་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན།།
 ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། |འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། |
 ཞེས་ཅན་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་བྱས་པ་བས། |གང་གིས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ལྷགས་གྱི་ནི། |ཆོགས་བཞིའི་ཆོགས་ལྷ་བཅད་པ་གཅིག་བཟོད་ན། |དེ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་མཚན་ཡིན་ཏེ། |དེས་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་དག་ལས་
 རྒྱུ་ལ་བར་འགྱུར། |གང་གིས་གང་གའི་བྱེ་བྱིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། |ཨིན་
 ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་ལྷ་བཀང་བྱས་ནས། |རབ་དགའི་ཞེས་གྱིས་རྒྱལ་

ལ་ཕུལ་བ་དང་། །གང་གིས་མེས་མ་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོག་མ་བཅད་ཕྱིན། །
 རིན་ཆེན་ཁྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེན་དེས། །ཆོག་མ་བཅད་ཁྱིན་པ་ཁྱིང་ཐེག་
 བསྐྱེད་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ཚད་གངས་ལུང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་
 གསུམ་ལ་བསམ་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་མགས་དམ་པའི་ཆོས་བཞད་པའི་མན་
 ཡོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། གང་
 གིས་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས། གང་གིས་མེ་མོལ་གཏོར་
 པ་ཅམ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐེན་པ་མཛད་ནམས་མང་
 ཏུ་འཁེལ་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལ་ཐེན་པའི་གཞན་ལ་ནན་གིས་གདམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མགས་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་བཞོམ་སྟབས་བཅིག་པའི་མན་ཡོན་དང་། མདོར་ན་བཅམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས། གང་ཙམ་ཉན་པའི་ལུང་ལ་འཆད་པའི་ལུང་ག་ན་གོ་མ་པ་གཅིག་འདྲར་
 རམ་མ་ན་དབྱེགས་གཅིག་འཕྱིན་ནམ་ལྷུ་གུ་བྱང་བྱང་ཞེ། །འདི་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་ཀུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་གསང་པའི་མདོ་ལས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བཟོད་ནམས་ནི། །
 མངས་ཀྱིས་ཀྱན་གྱིས་ནན་ཉན་དུ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བར་བཟོད་མཛད་བྱང་། །
 མཐར་ཕྱིན་པར་ནི་འཕྱར་མ་ལགས། །ཞེས་མགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
 ཞིང་བསྐྱང་པའི་མན་ཡོན་ཞེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གང་གསུངས་པ་ནམས་ལ། །
 དྲན་ཉེར་ལས། མེ་ནི་བྱང་བར་འཕྱར་ཡང་གིད། །རྒྱང་ནི་ཞགས་
 བས་ཐིན་ཡང་གིད། །ཉི་མ་ཐང་ལ་ཕུང་ཡང་གིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་

བསྐྱ་མི་གིད། །ཅེས་དང་། ཉིང་འཇིན་ཀླུ་པོ་ལས། མ་ང་གྲར་མ་
 བཅས་པ་གནས་ལྗང་གིང་། །འི་དང་གང་དུ་བཅས་པའི་ས་གཞི་ལས། །
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་གཞན་གྱར་ཁྱང་། རྒྱད་ཀྱིས་མི་བདེན་པ་
 མི་ཅིག་མི་གསུངས། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བསྐྱ་མེད་
 ཀྱི་ཀླུ་ལ་མིད་ཅེས་པའི་མྱོ་ནས་ལྷན་དང་བལྟན་པ་མཚན་དང་མཇལ་པའི་
 མི་ལུས་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའི་ཞེས་འབྲས་དོན་དུ་སྒྲས་སོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ་མཆུག་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ།

གསུམ་པ་མཆུག་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་
 ཐུག་ མེའུའི་མཚན། གང་གིས་བཅས་པའི་མཛད་བྱང་། མཆུག་
 རྩ་ལྟ་པའི་འབྲས་བྱང་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

༡ བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་བྱ་བ་འཇལ་བ།

དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་ལྷ་མེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གི་
ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱིང་
པོ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཁྱངས་ནས་མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མོགས་
པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཅེ་གཅིག་དུ་བཙུན་པའི་སྒྲི་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་
བའམ་སྒྲེ་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་བཅོས་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་མེད་
པས་དེ་ས་སྒྲི་གསུམ་ཀུན་པའི་སྒྲི་ནས་བྱ་བ་འཇལ་སོ། །དེ་བཞིན་.....
ཏུ་ཞེས་བྱ་དམ་པ་གང་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས་བདག་ཀྱིས་ནས་ཀྱིས་མེད་

སར་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་བཞུན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ཁྱང་དང་རྟོགས་་་་
 བའི་ཡན་ཏན་རྣམས་ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་དར་ཞིང་བྱས་པར་མཛད་པ་དཔལ་ན་
 ལེན་ཏེ་མཁན་པོ་བྱས་པའི་ལྷ་དང་སྦྱོང་དཔེ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་མ་དགེ་བའི་་་
བཞེས་གཉེན་རྣམས་ལའང་བདག་ཉིད་གུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱག་་་
 མཛད་པ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བྱུང་ལ་ཁྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ཏན་
 ཁྱང་མད་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྲ་ཞིག་གིས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་རང་གིས་ཐ་མར་བབྱང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཏན་བའི་སྒྲི་ནས་་་
 སྒྲི་གཟུམ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། །

༢ ལེན་ཏེ་མཛན་སྦྱོང་པ། །

གཉེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །

བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་ཏེ་བཟུང་པའི་འགྲེལ་བོ། ། ། །

༣ ཀའ་གིས་བཟུམ་པའི་མཛད་བྱང་བཞོད་པ། །

གཟུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱོང་དཔེ་ན་

ཆེན་པོ་ལྷན་ཏེ་དེ་བས་ཉེ་གི་བའི་ལྷ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་སོ། ། །

༤ ལོ་སྦྱོང་བའི་འཇུར་བྱང་བཤད་པ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་བཟུན་པ་ལ་ཐ་འཇུར་དང་བྱི་འཇུར་ཞེས་པའི་

ལྟར་ཡིན་ན་འཇགས་པ་རིགས་གཟུམ་མཞོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལྟེན་བདག་་་

ཆོས་བྱལ་སྦྱང་བའུན་སྒྲུལ་པོ་དང་། སྤྱི་སྦྱང་ལྟེན་བཅན་དང་མངའ་བདག་

ཁྱིམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱར་ལུལ་པརྟ་ལྟ་རྟེན་པའི་མེད་གི་ནས་པར་ཆེན་སྒྲིབ་ཏི
 རྒྱ་ནའི་བར་དང་། འབྱར་བྱེད་བྱ་མི་སམ་མྱོ་ཏེ་ནས་རང་མོས་ཀྱན་མཆིན་
 རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་བསྐྱར་བའི་མདྲ་ལྟ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་.....
 རྒྱ་མ་ལ་ཁྱེ་འབྱར་རྟིང་མ་ཞེས་བྲགས་ལ། བྱིས་སྒྲ་ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 སྤོལ་ལྟགས་པས་བསྐྱར་བའི་ལྟ་དུ་འབྱེལ་བ་དང་མདྲ་ལྟ་འགའ་ཞེས་.....
 བཅས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱི་འབྱར་གསར་མ་ཞེས་བྲགས་ནའང་དོན་དུ་དེ་ཐམས་...
 ཅད་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་བྲགས་ཆེ་ཅན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་འདས་རྒྱལ་
 བ་ལྟ་བུ་བའི་བུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་འཇིན་པའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ལྟ་
 བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟ་པས་གསང་གསུམ་ཀྱི་མཛད་ཚྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཁའ་ལྟ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཏིད་ཅན་
 རྒྱ་ན་མིན་པས་ན་བྲགས་དང་རིས་སྒྲ་གཙང་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །

གཞུང་འདིའང་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་དུ་བཅམས་ཤིང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་...
 ལུལ་ན་གནས་པ་ལ་ཁྱེ་འབྱར་བྱི་དུས་སྒྲ་རྒྱ་གར་བྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་.....

མཐ་རྒྱ་དེ་བ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་ཆེན་བྱི་ལ་རྒྱ་བ་ནི་
རྒྱ་ལ་ཆེན་པོས། བེ་ར་ཅན་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྐྱ་ཅག་
 གང་གསུམ་ཏི་སྐྱ་སྒྲུང་འབྱེལ་དང་། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལྟ་རངས་སྐར་
 ཆེན་འདྲ། །ཁ་པོ་ཅག་ནི་བྱིན་བུ་ཆེ་ཁྱིམ་ཅས། །ཞེས་པའི་ནང་ཆན་
བཞེ་སྐ་བ་དཔལ་བཙུགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་

ལྷ་ཉེ་ཞེས་ལྷ་དག་ཀྱང་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་...
 གཤམ་ལྷ་ན་ན་མས་ལ་ཕན་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་མཛད་པའོ། །སྤྱད་གྱིས་ལྷ་གར་གྱི་
 མཁན་པོ་རྩམ་སྒྲི་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱེ་ཆས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལྷ་
 ལྷ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྒྲི་གྱིས་ལྷ་ལྷ་དཔལ་གྱི་དཔེ་
 དང་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅས་ཤིང་བསྐྱར་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །
 ལང་དུས་གྱིས་ལྷ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱ་མ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་མཁས་པ་ལེགས་པའི་...
 སྒྲི་གྱིས་གྱགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་བ་དགེ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྒྲི་
 ལྷ་ཉེ་གྱིས་ཀྱང་དག་པར་བཅས་ཤིང་བསྐྱར་དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའོ། །ཞེས་པ་འདིར་ས་བཟང་འབྲེལ་པར་བལ་པའི་པལྷེད་སྤྱ་མ་ཉི་ལྷ་ཉི་
 ཞེས་དང་། སྤྱ་ལྷ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་བཅས་ཤིང་ལྷ་ཉེ་དག་པར་བྱས་
 དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་ཞེས་དང་། བར་མཁས་སྤྱ་རྩལ་བད་མ་དག་པར་
 སང་བ་ན་མས་བདག་གིས་ཀྱང་ལྷ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་གསུགས་དེ་དག་པར་
 བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཐུག་ཏུ་དང་། :

འདིར་སྒྲུབ་པ།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་ཞི་བ་ལྟའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔེ་ལས་བཟང་སྤྱད་འཇུག་ཏིད། །

རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱི་དབང་པོ་ལྟ། །

བཀའ་སྒྲུལ་གདམས་པ་སྤྱང་གི་མཐུད་ལྷུ་དཔྱད། །

དེ་སྤྱད་བཟུན་འགྲོར་སྤན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས། །

དམ་པས་ལེགས་བསྐྱལ་ཆུད་མི་བ་ཕྱིར་དུ། །

གང་གསུངས་རང་སྤྱོད་ངེས་པའི་མེན་ཕྱིས་སྐྱེས། །

ཐབ་མའི་གསུང་གི་སྤང་བ་འདྲིར་བཞུད་དོ། །

ཏིད་བཀུར་གྲགས་འདོད་དུག་གིས་མ་བསྐྱད་ཀྱང་། །

མ་རིག་བདག་འཇིན་གདོན་ཆེན་སྤྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། །

མ་རྟོགས་ལྷག་པའི་ཏིས་པ་གང་མཆིས་པ། །

སྤྱོད་མ་ཕྱོད་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་འཇགས། །

དམ་པས་བསྐྱལ་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱན་མི་ཉམས་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་དམ་ཚུལ་འཇིན་པའི་ཕྱིར། །

འདིར་འབད་དུ་མ་གཞུག་དགེ་ཚུགས་ཀྱན་བཟླ་མས་ཏེ། །

ཐུགས་བཅས་བྱལ་བའི་ཡོངས་བཟླ་མཚན་གིས་བཟླ། །

ཐུགས་མེད་བྱལ་བཟླ་དར་ཞིང་བྱས་ཕྱར་ཅིག །

ཐུགས་འཛིན་ཉམས་པས་ཆགས་པར་བྱར་ཕྱར་ཅིག །

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཀྱན་ནས་ཞི་བྱར་ཅིག །

ཐུགས་བརྩར་ཚུལ་ཀྱི་བྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ཕྱར་ཅིག །

ཐུགས་དུས་ཀྱན་དུ་བཟླ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །

དགེ་འདུན་ལྷེ་འཕེལ་བྱིན་བདག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན། །

ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བྱལ་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཐུགས་དུས་ཀྱན་དུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིལ་བྱར་ཅིག །

བདག་སྐྱབས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །

སྐྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལས་རྗེས་བབྲུང་ལྷེ། །

འཁྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་མཚན་གིས། །

པལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་པ་པོ་ཕྱགས་པའུར་འཇིག་གུར་ཅིག །

གང་འདྲིར་འབྲེལ་ཚད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པར། །

སྒྲི་གསུམ་དགེ་ལ་ཡང་དག་གཞིལ་གུར་རྟེ། །

དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུལ་ཚམ་གྱི་ཁྱལ་པོ་ཉིད། །

འཕྲོལ་པར་ལྷ་དང་སྒྲ་མཁ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །

དེ་ལྟར་སྒྲིན་གང་འབྲུལ་པའི་མཐུན་འབྲུར་ཉིད། །

སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་ཅ་གསུམ་གྱི་མཚའིས། །

བདེན་དོན་གསུང་གིས་གནང་དང་ཆབས་ལཱིག་པར། །

བཟུ་གིས་དགེ་ལེགས་མེ་རྟག་ཆར་འབེབས་སྒྲུལ། །

ཞེས་པའང་ཕྱགས་དུམ་གང་མག་དམན་པར་གུར་ཅིང་ཁྱེས་སྒྲིང་གི་་་་
ཞེར་བཙོན་ཞན་པར་གུར་ན་ཡང་ཤར་ཀ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཐོགས་་་་་་
པལ་ལྷན་པའི་མངའ་བདག་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པལྱེ་ཏ་མི་དུ་ཚམ་གྱི་ཁྱེ་མཚ་
ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷན་ལྟར་སྒྲིད་འཇུག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་ཞེས་བཀའ་་་་
ཡིས་གནང་བ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལྱུང་ཅ་ཀྱལ་དགོན་པའི་བྱུང་པའ་

ལྟ་མཚལ་འབྱུང་མེད་ཐེག་མཚལ་བཤད་སྟབ་ཀྱི་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་...
 ཞེས་དེང་གི་དུས་ན་ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཀྱལ་བཏུན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་བཤད་དང་བསྟུབ་པའི་མཛད་བཟང་བྱགས་དམ་དུ་མཛད་པ་...
 བཏུན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་དང་བཞེས་མཛད་པ་གང་...
 གིས་ལྟ་གོས་དང་ཀྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་གྱི་ན་ལས་དཔལ་མ་རྟེན་གཅིག་གི་ལྟ་...
 བཏུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོས་རས་གྱིས་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་ཐར་དུ་བྱུབ་
 མའི་ཞལ་བཞེས་དབྱར་དམ་དང་། བྱི་གཞིའི་ཤྭ་བུ་བཅས་ནན་བསྟུལ་
 བྱིས་དྲན་གཞེར་ཆེར་གནང་ནའང་། རང་དབེན་རིར་སྐོང་དལ་ཉི་ཤུ་
 ཉལ་ལྟམ་སྐགས་ཀྱིས་དེ་གར་ལྷན་ཐུར་ཐུ་འབྱུང་བཏུན་པའི་ཉི་མ་ཞེ་ཆེན་...
 ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་མེད་པའི་ནམ་ཀྱལ་གྱི་ཞལ་ཐུ་ནམ་དེ་ཚུལ་...
 དགོངས་ནས་དར་མཛད་ཐག་བཅས་གནང་ནས་དེ་ལྟར་ཐུར་དུ་འབྱུང་ན་...
 བྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡི་གནང་བསྟུལ་ཆེད་བཏུལ་དང་།
 ཐར་བསྟུལ་བ་པོ་ཡང་དབྱར་དམ་རིས་ལྟ་གི་འདྲར་བའི་དམ་པ་མཚལ་གི་...
 རང་ཚུལ་ཅན་ཁོང་ལ་ཤར་ཁ་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་གིས་འདི་ཉིད་ཐར་དུ་...
 འཁོད་པར་དཀར་ཐིགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱལ་བ་བྱག་བཏུམས་དང་། བསྟུབ་
 པ་གསུམ་ལ་གུས་པ་སྤྱུའི་དགོ་སྤང་སངས་ཀྱས་སམ་སྤོ་གྲོས་མཚལ་ལྟན་...
 དང་སྤྱུའི་དགོ་སྤང་བྱུབ་བཏུན་དགོ་འདུན་འཕེལ་ཀྱས་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་...
 ལྟག་བསམ་དག་པས་ཡི་གེ་བར་ཞལ་བཞེས་སྐགས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཁྱེན་...
 བཟང་པོའི་འབྱུང་བ་བྱན་ལུས་ཚགས་པ་དང་བཅས་པར་ནན་བསྟུལ་ཡང་...

བཟུང་དོན་གཉིས་ཆེར་གནང་ཆུང་བ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་.....
 དཔལ་དགེ་བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མེད་གསུམ་པ་ཕྱབ་བཅུན་ཨངས་ཆོགས་བཅུན་པའི་
 མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཨོ་ཟུན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 སྤོ་ཞེས་ཆུན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་མྱིད་པ་གསུམ་ན་མཛན་པར་མཐོ་བ་གང་གི་
 གདན་ས་ཆོས་འཁོར་དགེ་ཞོང་ཆོས་གྲར་རིག་འཇིན་འཆི་མེད་ལྷུང་པ་.....
 བཤད་ལྷུང་དགའ་ཆལ་དུ་ཆོས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཐུ་ལྷན་ནམས་ལྷུང་པ་དང་
 ལེན་གྱིས་ལྷུངས་ཆེ་བམས་ཅད་མཐེན་པ་དཔལ་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 ཐུ་ནས་སྒྲ་བ་དུག་དུ་མྱོད་འཇུག་འདི་ཁོ་ན་ལྷས་པར་གནང་བའི་སྒྲལ་.....
 བཟང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གིས་མེན་བྱས་དང་། ལྷུངས་ཆེ་མཆོག་གི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲས་མཆོག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཟུན་བཅུན་འཇིན་ནོར་བུའི་.....
 ཞལ་ཐུ་ནས་མྱོད་འཇུག་ཞག་བཞི་བཅུ་རེར་ལྷས་པར་གནང་བ་ལན་གཉིས་
 ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་མེན་བྱས་དང་། ཡང་ལྷགས་སྒྲས་དམ་པ་གཞན་
 དག་གིས་མེན་བྱས་དང་གསུང་གི་སྒྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་སྤྱོད་པོར་བརྟོན་
 ཀྱིས་ལྷུང་བཅུན་གསུགས་ཆོངས་བརྒྱལ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ལྷགས་སམ་ཀྱན་...
 བཟང་དཔལ་ལྷན་དུ་འཕོད་པས་ལྷུང་པར་བཀྱིས་པ་དགེ་ཞོང་བཟླ་གིས་པར་
 ལྷར་ཅིག །མཛུ་ལམ། ། ། །

ཁོང་བརྟོས་པར་གཞིར་བར་བྱང་།

ཨོ་མ་ཁྱེ། །ལྷུང་གསུང་ཐོབ་དང་ལྷ་ཆེན་མཛུ་ལམ། །ཁྱིང་

སྤར་རྩལ་པ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་གཞུང་། །ཉེ་སྦྱོང་གཉིས་ཆར་སྦྱོན་པ་ཞི་
 བ་ལྟའི། །བསྟན་བཅས་འདི་འདྲ་དུས་གསུམ་འབྱོན་པར་དགོན། །གང་
 ལ་མེས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྟེན་བྱ་གང་གི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
 བ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་མེས་མེས་དཔལ་ཆེན་པ་ལྟེ། །བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་གདུང་འཆབ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མར་འདོད་སྡོ་ལྟན་སྟེན་བྱ་
 རྣམས། །གཞུང་འདི་ཁོག་པའི་སྦྱང་ལྟར་བཅོན་པ་གཅེས། །དེ་ལྟ་ན་
 མང་ཐབ་ཅིང་བསྐྱང་བ་ཡི། །དན་རྣམས་ཇི་བཞིན་བཀྲལ་ལ་སྦྱགས་དུས་
 འདིར། །ཞི་ལྟ་གཉིས་པ་ཆས་ཀྱི་དབང་པ་ཞེས། །སྦྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་ཆས་གསལ་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་པའི་གཙུག་གི་ནར་བྱ་དེའི།
 ཞལ་ལུང་རྩ་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་སྤང་འདི། །གང་དེའི་གསུང་གི་སྐུ་
 མཆོག་ལྟེ་སྦྱོང་འཇིན། །བྱབ་བསྟན་ཀྱན་བཟང་ཆས་ཀྱི་གསལ་པ་ཞེས། །
 སྟེན་བཅོན་ཆེ་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །ནམ་འབྲེལ་འདི་ཉིད་གཞན་
 ལས་བྱུང་པར་འཇགས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་དཀར་གཉིས་པའི་སྡོ་ལྟན་མ། །
 བྱ་རྒྱལ་སྡོད་གསོགས་ཀྱས་འདྲའི་རིགས་སྐུ་ཀྱི། །མ་ཐུམ་ཆེ་དབང་སྦྱལ་
 མ་ཞེས་བཀྱི་བས། །སྤར་དུ་བཞེངས་པའི་ལེགས་བྱས་དཔེ་པའི་མཐུས། །
 ཆེ་འདིའི་པ་མས་གཙུ་བྱས་མེས་ཅན་རྣམས། །སྟོབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
 ཆགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་གཉིས་སྦྱོང་ལ་རབ་སྟེན་
 རྣམ། །སྟེན་གཉིས་ཞོ་འཕང་སྦྱར་དུ་སྟོབ་པར་གོ། །

ཅེས་བཤད་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་རྒྱལ་

མིང་འཇིན་པ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་པ་སངས་མདྲ་ལམ། །

འཇམ་མགོན་ཐུང་མ་ཡབ་སྐུ་ལ་གཅིག་དུ་གྱས་པ་བྲག་གཡབ་སྐུ་མ་
མིང་སྒྲོང་ནས་གྲགས་དན་བཅིང་སྐབས་དཔལ་ཞེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དར་.....
བྱས་སྒྲིང་གི་ཚས་ལྷ་ཆེན་པོར་སྐར་དུ་སྐབ་པ་དགེ་ལེགས་འཁྲུངས། །སངས་
མདྲ་ལ། །དགེ། །དགེ། །དགེ། ། ། །

བྱར་བཀོད། སྒྲོང་འབྲུག་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས། །

སྒྲོང་འབྲུག་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས། །སྒྲོན་མཚན་ལྷ་
མིང་སྐུ་མ་གྲུག་འཇིག་ཅི། །ཀྱལ་གྲས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞི་བ་ལྟ། །
ཆེ་དུ་རི་དང་སྐྱ་གྲགས་རྒྱང་པའི་ཞབས། །རྩ་བ་གུ་ཏ་མྱི་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །ཀུ་ན་གུ་མྱི་ལྷ་མ་ཉི་ཉི། །སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་རབ་སྐབ་དཔན་
ཆེ་བརྟན་པ། །མཁས་པ་བྱ་སྒྲོན་གྲགས་སྐུ་ལ་རྩ་བ། །གཡག་སྐྱག་
མངས་བྱས་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མངས་བྱས་འཁྲུངས་དང་སྐྱན་ལས་
མི་བརྒྱད་ཆེ། །དཀོན་མཚན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཞབས། །
སྐབ་པའི་དབང་སྐྱག་པརྩ་རིག་འཇིན་ཆེར། །གསལ་བ་འདེབས་སྐྱ་གྲགས་
ཆེས་བྱིན་བྱས་སྒྲོབས། །ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐེག་མཚན་བརྟན་འཇིན་
ཞབས། །བྱ་གྲིས་ཀྱི་མཚན་རིག་འཇིན་བཟང་པོ་དང་། །སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་པརྩ་བྱ་གྲིས་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྐྱ་གྲགས་ཆེས་བྱིན་བྱས་
སྒྲོབས། །ཀྱལ་པའི་སྐུ་པོ་གཞན་པན་མཁའ་ལས་དང་། །འཇིགས་

མེད་ངོ་མཚར་འཛིགས་མེད་ཚས་བྱི་དཔང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱི་མངའ་
བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས།
ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱི་ཐུ་གུ་རབ་
རུ་འཁྱུངས། །བྱིན་བྱག་ལས་བྱི་འབྲས་བཟང་ཆེར་སྦྲིན་རྟེ། །ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འཛིན་གཞིར་གྱུར་ཅིག །བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས། །བདག་དོན་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་
ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱོན་བྱིས་འབྱུང་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་མཚན་འབྱུངས་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པའང་དཔལ་སྤྱལ་པས་
སྦྲས་ས། །དགེའོ། ། ། །



Published by :

Yashodhara Publications

EA-21, Inderpuri New Delhi-110012

E-mail : sidswish@vsnl.com